

---

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་  
སེང་གེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཐོང་སངས་ཁམས་བྱེའི་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

གྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་དབེ་སྒྲུན་ཁང་།



ཨྱ། །གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷན་བརྟེན་མཆོག་     །  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་།     །  
 ལེགས་བཤད་སང་གའི་བསྟི་གནས་ཆེ།     །  
 ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་བྱུག་འཆོལ།     །

རྗེ་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤིག་  
 གསུངས་གིན་འདུག་པའི་བྱི་དེའི་ཟུང་བཞིན་ན་སྤྱོད། ཨྱུ་དེ་ལ། དབྱིག་གཉེན།  
 རྟོགས་སྤང་བཞིན་འདུག་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་པའི་ཆོགས་བཅད་པོ་  
 མཆར་བའོ།།



## གསལ་བཤད།

དེད་སློབ་གྲིང་ནས་བསྒྲིགས་ཤིང་བྱས་པའི་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་  
པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐེང་བ་ཙམ་དུ་མངར་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ཆར་སྟོན་བསྟན་  
བཅོས་གཙོ་ཆེ་བྱས་འགའ་ཞིག་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་  
གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་ཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཏེ། མཛད་པ་  
པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་བོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་མཐར་  
ཐུན་ཏེ། གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ལ་  
དམིགས་ནས་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་སློམ་རྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་བོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཛོན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་གནང་  
བའི་ཉིང་ལེན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལས་ཆེར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་  
ཡོད། ད་དུང་གི་ཡང་གསོན་ལ་རེ་བའི་དཔེ་ལྷར། ལུ་མཐུན་ནས་རྒྱུན་རིང་པོའི་བར་  
དུ་གནས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་  
བཀྲ་པའི་གཞོན་སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བོས་བསམ་སྟོམ་རྒྱུབ་ཁོ་  
ནས་འདའ་བུལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྟེས་ཀྱང་མ་བཀལ་བའི་ཁྱེད་ཞིག་དུ་གནས་འདུག  
།དེའི་ཆ་རྒྱུན་དབྱུང་གཞི་ཡིག་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་དགོས་པར་སྤང་བས་རང་རེ་  
རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་དབུ་གཙུག་ནས་ད་བར་པོད་བརྒྱ་དང་  
བཞི་ཅུ་ཙམ་བསྒྲིགས་ཤིང་བྱས་ཐོན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས། མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་  
མཚུངས་མེད་གཟན་དཀར་མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་བུལ་བསྟན་ཉི་མ་མཚོག་སྟན་ལུ་སྟུལ་

6

༡༡། །མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ། འཕོམ་ལ་སྟེང་འཕོམ་ལུང་མདའ་  
ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རུའ་ཞང་སྤྱབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཞེས་པའི་སྲས་སུ། ས་  
མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྤྱུ་ལ་འབྱུངས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཀར་འོང་བ་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་  
སྟོན་པ་ལས་གྲིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་གྲོག་བསྐྱབས་  
པས་བརྟེན་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་གཅིག་  
པའི་གཅེན་པོ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་  
གི་སྤྱུ་མཛེད་ལྔ་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཆེ་འོག་མ་ཡིན། ཆེ་ཤོས་ལྔ་བཟོ་དང་། རྒྱུང་ལྷག་  
ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་དབུས་  
གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་  
པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུག་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ།  
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་འོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
ཐམ་པ་བཞེས་པའི་ཆེ། འཕོར་བ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་རེས་  
འབྱུང་དག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། ཡ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་ཡ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྟོམ་  
བརྩོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཀུན་དགའ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ཏེ།  
བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པའི་མཚན་ལ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་  
གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་བྱུང་དུ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་མགོ་བཙུགས་ཏེ། བསྐྱས་པ་  
བརྩེ་བ་དང་གཞུང་འཛིན་པ་སོགས་གང་ལའང་ཐུགས་རབ་སྐབས་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྟོར་མ་  
ཤོང་བ་ཉ་ལས་པ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་རྒྱུང་འདི་ལ་བཀའ་རབ་འབུམས་སྤྱོད་བཅིག་ཡོང་རེས་  
ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པས་རབ་འབུམས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དུས་ནས་རང་དགར་ཆགས་པར་  
སྤང་ངོ། །དབུས་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་སྡེ་མོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡར་  
ཚད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་བཙུགས་ལ། ཡར་བྱིན་རོང་རྒྱུ་མཁུན་གསུམ་ཡན། ཆོས་  
རྗེ་དགེ་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་། དངོས་འགལ་

འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཆོས་སྐད་ཀྱང་  
 དིང་སང་གི་དགོ་བཤེས་དགའ་མོ་ཅིག་ལ་དོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཡོས་ལོ་དགྲང་  
 ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དབུས་གཙང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་  
 འབྱུངས་ཏེ། འཆོ་ཆས་དང་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་སྟ་གོན་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ན་ལེར་རྒྱུ་རྩེ་  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་དབྱར་སོས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་  
 སེབས་ཏེ་དེའི་ཆོ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཁོའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་སྤང་ངེ་སྟོན་ནེར་  
 བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དགའ་བ་དང་དད་པའི་  
 སྤྱ་ལོང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་དབྱར་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྱི་སྤྱང་ནས་གང་  
 གསུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་། ལམ་ཁྱེད་ཆེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏུམ་པོ་དཀར་  
 པོའི་རྗེས་གནང་ཅིག་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་ས་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་  
 པའི་དུས་སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་  
 ཡུང་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས། ཕར་ཆད་འདུལ་མངོན་ལ་སོགས་པ་པོ་ཏི་གང་འཆད་ཐམས་ཅད་  
 གསན་པས། རྗེ་ཉིད་བྱུགས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་གཞི་ཆེ་བ་དང་། འཆད་  
 པ་པོ་ལམས་ཤིང་གྲ་ཆང་བཤད་ཉན་དམར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་  
 ལ་གོ་སྟོ་དང་ཅོད་སྟོ་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་ཆོས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། སྤྱ་མ་དང་གྲོགས་མཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་རེས་པར་སྟོན་སྐྱུང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི།  
 ཤེས་རབ་རི་ལྷར་ཆེ་ཡང་ཆོ་འདི་རྒྱང་པར་སྐྱུངས་པ་ལ་འདི་འདྲ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྤྱིང་བར་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བྱུང་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གསན་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཨེ་ཨྱི་  
 ཆོས་ལྡན་བྱུགས་སུ་འབྱོན་པར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་ལོ་དེའི་དགུན་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱོན་  
 ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་  
 པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆོས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །  
 དེ་ནས་བཟུང་མེ་མོ་བྱི་བའི་ལོའི་རྩེར་ལྷོ་བཞི་པ་ཚུན་ལོ་ངོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ།  
 གཙོ་བོར་གསུང་བག་རིག་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་ཆར་གཉིས་དང་། ཀྱེ་རྩོར་རྒྱུད་  
 གསུམ་གྱི་བཤད་པ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་ཁྲ་རྩོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་



བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་། བཀ་པོ་རིམ་བཞིའི་ཁྲིད།  
 གསང་འདུས་རིམ་ལྟེན་ཁྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྟེན་  
 དབང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མེད་གྱི་ཁྲིད་ལུང་དང་བཅས་པ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད།  
 རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མགྲར་མ། ས་པའ་དང་རུབ་པ་རིག་འཛིན་  
 གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དབག་  
 མེད་ལྷ་དགའི་དབང་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་གནང་།  
 རིགས་གཏད། ལུང་མན་རག་ལ་སོགས་པ་བརྩོན་གྱིས་མི་ལངས་པ་གསན་ནོ། །དགྲུང་  
 ལོ་ཉར་དྲུག་བཞེས་པ་གིང་པོ་ཁྲིའི་ལོ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་  
 སྐྱབས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཁན་པོ། བྱང་སེམས་དཀོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་སྒྲོབ། སྤོམ་བཅོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་དེ། གྲངས་ཚང་ཞིང་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་  
 བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པའི་སྤོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་  
 མ་གོས་པར་བག་ཡོད་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་ལ་  
 སྐྱབས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱེ་འོན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་གྱི་འཁོར་འོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནང་སོ་  
 དོན་གྲུབ་རྩོམ་རྩེ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་ནས། མེ་པོ་ཁྲིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་  
 བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་གྲུ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་བཅས་ནས་གྲུ་ཚང་བཅུགས་ཏེ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་ཕྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་གྱི་བཅའ་  
 ཡིག་ཅིག་མཛད་པར་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། འདི་སྐད་དུ། རང་མེའི་བཤད་ཉན་གྱི་བད་  
 ཆད་འདི། རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་རྩོམ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སྤྱོ་སྤྱོད་གྱི་  
 བཤད་ཉན་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པར་ཡོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མདོ་སྟེན་གྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུ་བཅུག་གྱིས་ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་ལུང་  
 གནང་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་པས་བདག་ཆེན་སྐྱར་ཏེ། མེ་པོ་ཁྲིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་  
 རྟ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དཀོན་པར་བཅུགས་པ་འདི། སྐྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེན་པ་དར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མང་པོ་མི་རུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་པའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་  
 བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་ལུས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱུན་གནས་གྱི་  
 བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན།  
 སྦྱིར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབས། དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ། གསུང་  
 རབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩེ་  
 བཅུན་ས་སྒྱུ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་དགོས། ཟུང་པར་སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་  
 ཉན་བརྩོན་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཐུག་ལེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་  
 རོང་རྣམ་གཉིས། མཐུན་རབ་དབང་ཐུག་གཤམ་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་གི་སྒྲ་  
 མ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུས་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་བཞི་སྦྱིར་བཏང་ལ། སྟོན་བྱམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་  
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཟིམས་ནས་ཐོ་རངས་སྒྲ་བར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེངས་  
 ཏེ། ཐོག་མར་བྱིར་སྒྲུང་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་ལམ་ཟབ་སྒྲ་  
 མ་དང་ན་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་རྩེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་མཐུག་ཏུ་སྟོག་  
 ཚོལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུང་སྟགས་མང་པོ་ཆག་མེད་དུ་བརྒྱ། བམ་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲང་འཆད་རྒྱའི་པོད་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་སྟེ་ལྟ་བུར་ཟད་རེ་མཛད། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀར་ཆ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་  
 གསོལ་བ་མཛད། དེ་སྤལ་ཆོས་གཏུབ་བྱང་བ་དང་ཆོས་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཕར་ཆད་གྱི་  
 གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། པོ་ཉི་ཕྱི་མ་གང་རུང་རེ་དང་། གང་ལ་གང་འོས་སྟོབ་གཉེར་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། དེ་རྩེས་རྒྱུད་དང་མན་  
 དག་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། ཉིན་གྲང་ནང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་གྲང་བྱམ་  
 དང་གྲང་ཆོགས་མཛད། གྲང་ཆོགས་གྲོལ་སྤལ་ཆོས་གཏུབ་བྱང་བ་དང་ཡང་ཆོས་ཁྱི་ཁར་ཕྱོན་  
 ཏེ། ཉི་མ་བྱང་དུས་ནི་སྦྱི་ཆོས་མི་གསུང་ལ། ཉི་མ་རུང་ཟད་རིང་དུ་སོང་ནས་སྦྱི་ཆོས་ལ་

འདུལ་བ། སྦྱོང་འཇུག །བསྐྱབ་བཀུས། སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་  
 བས་མར་ཚད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བསྐྱས་པ་རེ་དང་། བོ་ཉི་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་དང་།  
 སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གྲུ་པ་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་གསུང་ཞིང་།  
 དེ་རྗེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་རེ་གསུང་། དེ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་  
 སྦྱོང་ཀྱི་གཞི་བྱུང་མཚམས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་རྒྱས་  
 པ་དང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་དང་དྲིལ་ལུ་པ་གཉིས། གཤེད་དམར་ལྗང་ལ། ཤིན་ཏུ་  
 སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བརྩམས་འབྱོང་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲུ་བ་བསྐྱས་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་བ་སྦྱོས་རྒྱས་པ་  
 མཛད། དེ་ནས་བི་རྩུ་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 འོད་གསལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱར་སྦྱོས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་  
 མ་ལུས་པར་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱར་  
 གྱི་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྗེས་གནང་། རབ་  
 གནས། སྦྱིན་སྟེག །བསྐྱབ་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་  
 ཆོས་སྦྱོན་བ་སོགས་མཛད་བ་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ལུགས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་དེའི་དགུན། རོར་པའི་མི་སྣ་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྐྱབ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་  
 བྱོན་ནས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ། རབ་ཞེ་མི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ནའང་ལོ་ཤས་ལ་ཞེ་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་གདན་སའི་ཆབ་མ་མཛད་ནས་གསུང་  
 དག་རེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ཐུབ་བསྐྱབ་རྣམ་  
 རྒྱལ་དུ་གྲུ་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་དགོས་པས་རོར་དུ་བྱིན་  
 བ་འདི་ལ་གནོད་པ་འདུག་ནའང་། རྗེ་སྤྱང་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་མི་རི་བཞིན་མ་བྱུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་བརྟུབ་དགོངས་ནས། རབ་གི་སྦྱོས་ཀྱི་དགོན་  
 པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས། གདན་སའི་ཆབ་མ་ལ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མདོ་  
 མཁའ་ཀྱི་ཆོས་པར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞེ་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟག་ལོ་ལ་གདན་སའི་ཆབ་མ་  
 མཛད་དེ། གཞི་བཏང་ནས་གསུང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུང་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་

མོ་ཡོས་ཀྱི་རྟོང་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་ལྷ་ཡེ་མི་ཚེས་ལྷ་ནི་གདན་སར་ཐེབས་ནས། མེ་པོ་  
 རྟའི་བར་ཡོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་རྟའི་ཡོ་གསུང་དག་གྲོལ་ནས་ཚེས་རྗེ་དཀོན་  
 མཆོག་འཕེལ་བ་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 མཛད་ནས། ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་ཐུལ་དུ་ཐུག་ཐེབས་ནས་བཤད་སྐབས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་  
 ས་མོ་བྱའི་ཡོ་ཚོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཅུང་སྟེང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཉེར་  
 གཅིག་གི་ཐོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཡེ་ཡིན་གསུངས། དུང་ན་འདུག་པ་དག་གིས་ཡིན་  
 ལགས་ཞུས་པས་ད་དང་ཚེས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་པ་འདྲ་བ་འདུག ཐུབ་བསྟན་རྣམ་  
 ཐུལ་དུ་སྤེལ་བས་དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་ལམ་དུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་  
 རྗེས་ཀྱི་རྟོང་རེ་འཛིན་རྗེས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་དབུ་  
 ལྷས་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་མཉམ་མཛད་ནས་འདའ་ཀ་མ་ཟམ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ནས་བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །རྩོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ཡུག་ཐུན་པའི་  
 ཚངས་ཚིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བོད་  
 བཅུ་གསུམ་ཅུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྤིང་ལྟ་བུར། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྟེན་གསུག་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདིས་མཆོར་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོར་འཆད་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཅེ་དུ་བསྟན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྟོབ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
 གྲངས་དང་འདྲ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལ་ཙོ་འདྲི་བར་མཛད་པས། ད་ལྟའི་བར་  
 དུ་ཚེས་རྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མི་རྒྱབ་པ་ཡོད་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དག་གི་རྗེ་སྐུ་མ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་གདན་ས་པ་དང་པོ་རྟོན་རྟོན་དབང་ཐུག་གྲུབ་པ་དཔལ་  
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཀུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བྱེད་སྟོག་གྲང་  
 འཛིན་གྲུ་ནས་སོ། །

## སྤར་བསྐྱེན་གསལ་བཤད།

༡༡། དེ་ཡང་རི་རྒྱ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཚིག་རྣམས་ནི་ཞགས་པ་ཅན་དང་དབྱུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་སུ་བརྟེན་བྱ་དེ་རྣམས་རྫོང་བྱེད་དེ་དག་ཁོ་ནས་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་ཚིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་གིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པའི་རང་དབང་ནི། བྱིན་པ་གི་སྤྱི་ཚིགས་པས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ནི་དུས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གིས་བརྟེན་ཐེག་པའི་དོན་དེ་ཚིག་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་བཅོས་པའི་དབང་ཆ་ནི་བྱང་བཞེན་གྱི་དུས་སྐབས་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཚིག་ཅུང་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་པར་སྤྱོད་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལྟ་མཁན་ལ་སྤྱབས་བཞེད་ཆེད་དུ་གཞུང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་ནས་དེ་བ་དེའི་དབྱར་བཞག་ནས་དཀར་ཆག་བསྐྱེགས་ཅིང་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་དང་བཅས་དེ་བ་དེའི་ནང་དུ་བཞེད་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་མཐོང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་གཞུང་དེའི་ནང་དུ་ཕ་བ་ནས་མེད་པའི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་ནས་གཞུང་གི་དཔྱུས་སུ་བཅུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་གསུང་ཡིན་པའམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གསལ་ཁ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མ་འོངས་པའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་གདུགས་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཀྱང་སྤོང་དངོས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་བྱོགས་ཅུང་བསྐྱེན་ན། ཡང་ན་བསྐྱེན་བཅོས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་ཡ་མ་བྱུང་དེ་རྣམས་བསྐྱེན་བཅོས་རྩོམ་

པ་པོའི་ཚིག་ཏུ་སྒྲོགས་པར་འདོད་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གསལ་ཁ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་མ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཡང་པའི་གནས་ལ་བག་ཚབ་དང་འཛིགས་པ་  
 མེད་པ་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་སུང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཏུ་ཅང་སྒྲག་པ་སྒྱུ་པའི་གནས་སུ་  
 མཐོང་ངོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་པའི་བཀའ་འབུམ་པར་གཞི་གསར་  
 བསྒྲིགས་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྟན་འཕྲི་སྒྱུ་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་བ་རྩ་བའི་གནད་  
 ཏུ་བབུང་ནས། རྗེ་དགའི་ཤིང་པར་ཉིད་ལས་དཔེ་བཤུས་ནས་དཔེ་བསྟར་ཚར་བཅུ་ཡག་  
 གསུམ་ལ་ཉེ་བ་བྱས་གང་། དང་པོ་སྒྲོག་འབྲུལ་དུ་ཐབ་མཁན་ལག་རྩལ་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་  
 དཔེ་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡོན་ཚད་དམན་པ་དང་། གཡེང་བ་ཆེ་བ། སློབ་སྦྱང་གི་དུས་  
 ཚོད་བྲེལ་བ་ཆེ་བ། མི་མང་པོའི་ལས་ཀར་སོང་གཤིས་ད་དུང་ཡང་སློ་མིག་གིས་མ་ཟིན་པ་  
 མང་དག་ཅིག་ཡོད་མིན་པ་ཡིན། དེ་བས་མ་དཔེ་ཁོ་ན་ཚད་ལྷན་བྱེད་པར་འོས་སོ། །  
 དཔེ་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་པེས་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་  
 ཚིག་རྒྱུ་མས་བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་བྱས་ཤིང་། དོན་རྒྱུ་མས་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 ཡན་ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་  
 ཡན་ཚུན་དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་སྒྲི་དོན་ཆེ་ཆུང་ཡན་ཚུན་དང་། དབུ་མའི་སྒྲི་དོན་  
 རྒྱུ་ཡན་ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་  
 རྒྱུ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐོན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ནི་སྐུས་གྲང་གོ་སྒྲ་བ་ཡིན་  
 གཤིས། ཕྱིས་དཔེ་དག་པ་རྒྱུ་མས་དང་མཐུ་པའི་སྐུ་ལ་བ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱུ་མས་དང་བསྟར་ནས་  
 ཞུ་དག་པེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གཞིར་  
 འོས་ཀྱི་ཚད་མར་ནི་བབུང་མི་འོས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་ཀུན་ནས་  
 བཅིངས་པས་ཆེ་འདིར་སྒྲིས་ཐོབ་དང་སྦྱངས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་བྱིར་དང་།  
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་སློ་འདི་ཆེ་འདིར་སྦྱང་གི་གནས་ལ་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུ་  
 བཞེན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་སྒྲོམས་ནས་འཇུག་པར་བྱས་གྲང་སྟུག་  
 བསྐལ་དོས་དྲག་པོ་སྦྱང་བའི་རྒྱུར་འདུག་པ་སོགས་སྦྱང་བས་བྱུབ་པ་ལགས་ན། ས་རོལ་  
 གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་ཏུ་ཐབ་ནས་གཟིགས་པ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་སྐུལ་ཡོད་

བས་མཁས་པ་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འབད་པའི་ཆ་རྣམས་སྒྲངས་གིང་མི་འབད་པའི་  
 ཆ་དོར་བར་རིགས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱ་ཙཱ་འདོན་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། ༡ ཀྱན་མཁུན་  
 མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་བརྟུང་། །ཟབ་གསང་བཅུ་ཕྱག་རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་  
 མཛོད། །སྒྲལ་བཟང་ལྟོ་གསལ་མགུ་བའི་སྒྲིམ་ཀྱི་མཆོག་། །མིད་ལུན་བྱངས་ནས་འབྱེན་  
 པའི་སྒྲུང་བྱེད་འདི། ༢ །འཁོར་ཡུག་ལུན་པའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །དུས་རྒྱུང་  
 འཚུབས་མ་ནག་པོས་གཙུག་པ་ལས། །མི་ཟད་གདུང་བ་འབར་པའི་སྒྲིལ་གྱོ་ཀྱན། །སྒྲོ་  
 གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒྲོབས་ཀྱི་རུལ་རྫོགས་ཏེ། ༣ །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དབྱིད་དཔལ་འབྱེན་  
 བྱེད་དུ། །རྟག་བསམ་རང་མདངས་གསལ་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །དང་བའི་སྒྲོན་མེད་  
 འཕྲུལ་སྒྲར་སྤྱིད་པའི་མིག་། །སྒྲ་ཆོགས་བྱ་མང་ཁྲོད་ལས་འདི་ཙམ་བསྐྱབས། ༤ །མཐོན་  
 པོའི་རོ་བསྐྱར་བྱིར་དུ་འདི་མ་བྱས། །གཤགས་སྐམ་ཆོག་ལ་སྤེད་པས་བྱས་པ་མིན། །ཆེ་  
 འདོད་སྒྲོམ་པས་བྱས་པ་འདི་ལ་མེད། །ཟང་ཟིང་ལོར་བྱིར་དེ་བས་ག་ལ་ཞིག་༥ །ཀྱན་  
 མཁུན་ལུ་རམ་གིང་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་། །འཛིགས་བྲལ་བེད་པ་ཡི་གདམས་པའི་དག་།  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲའི་ཐུགས་བརྟུང་གསེར་གྱི་ཆོས། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་  
 མིག་ནི། ༦ །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཐོང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །དད་འདུན་ལྷག་བསམ་  
 ཤར་རིའི་ཐུག་པ་ལ། །བཀོད་པའི་ཉི་གཞོན་གསར་པས་དང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཕྲུལ་སྒྲར་དེར་འདིར་བསྐྱབས། ༧ །སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་གདན་  
 ལྷིང་དུ། །རྟག་པར་བཞུགས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྲུ་མ་ཡི། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་གིང་། །བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་༨ །བསྟན་པ་  
 འཛོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཀྱན། །སྒྲ་ཆོ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པ་དང་། །མགོན་མེད་  
 གདུལ་བྱ་སྒྲོང་བའི་གཞན་དོན་གྱི། །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །  
 དཔེ་བསྒྲིགས་པས་ཐུལ།





དཀར་ཆག །

༣༧ །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་

སྒྲུང་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ། .....	1
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག། .....	3
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ། .....	4
ཕྱིའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་དང། .....	4
ནང་གི་ཉེར་ལེན་རང་གི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་ནས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ། .....	7
སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། .....	8
སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། .....	13
སོ་སོར་བཤད། .....	13
གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལམ་པའི་སྒྲེ། .....	14
གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དག་འདུན་ལྷག་པའི་སྒྲེ། .....	16
ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ། .....	20
བརྩ་ཚན་དང་པོ། .....	20
བརྩ་ཚན་གཉིས་པ། .....	23
བརྩ་ཚན་གསུམ་པ། .....	24
གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲེ། .....	27
བརྩ་ཚན་དང་པོ། .....	27
བརྩ་ཚན་གཉིས་པ། .....	29
བརྩ་ཚན་གསུམ་པ། .....	32
བརྩ་ཚན་བཞི་པ། .....	34
བརྩ་ཚན་ལྔ་པ། .....	36

བཙུ་ཚན་དུག་པ། .....	38
བཙུ་ཚན་བདུན་པ། .....	40
བཙུ་ཚན་བརྒྱད་པ། .....	41
བཙུ་ཚན་དགུ་པ། .....	43
བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲེ། .....	45
ལྷ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ། .....	46
གོས་བགོ་བའི་སྒྲེ། .....	46
སྟོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ། .....	46
སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲེ། .....	47
ཟས་ལྗང་བའི་སྒྲེ། .....	47
ཟས་ཟ་བའི་སྒྲེ། .....	47
ལྷུང་བཟེད་ལ་སྟོད་པའི་སྒྲེ། .....	48
ཚོས་བསྟན་པའི་སྒྲེ། .....	48
སྐྱབ་པའི་རྩེ་ལ་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲེ། .....	49
རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྒྲེ། .....	49
བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ། .....	50
གཉིས་པ་དགག་དབྱེའི་རྒྱར་ལྷུང་པ་དབྱར་གྱི་གཞི། .....	58
གསུམ་པ་དུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེའི་ཚོ་ག། .....	63
ལྷ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། .....	67
བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། .....	67
གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། .....	73
གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། .....	77
གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས། .....	79
མོས་པ་བཤགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བཙོས་པ། .....	80
གཉིས་པ་མི་མོས་པ་ལ་གྲུང་ཞིང་བསྐྱལ་བས་ཕྱིར་བཙོས་པ། .....	93

གཉིས་པ་ཚུང་པ་ཐིམ་བཅོས་པ། ..... 95

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱི་བ། ..... 99

### ༡༡། རྩོམ་མངོན་པ་མངོན་གྱི་བཤད་

ཐབས་གྱི་མན་དག་རྩོམ་མཚར་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... 107

བཤད་པ་སྟོན་འགྲོ་བྱ་སྟག་ཁ་པོའི་རི་མ། ..... 109

རྩོམ་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ། ..... 109

བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དོན། ..... 111

ཆོས་ནི། ..... 111

གཉིས་པ་མངོན་པ། ..... 111

གསུམ་པ་མངོན་ནི། ..... 117

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས། ..... 117

བཞི་པ་མཚན་ལྟན་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ། ..... 120

ལྟ་བུ་དགོས་ལྟན་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་འཇུག་གཞག། ..... 121

གནས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ངེས། ..... 121

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ། ..... 125

### ད་ནི་དཀྱུས་གྱི་ས་བཅད་པ་རུས་

སྤེལ་བྱ་པོའི་བཞི་འགྲོས་བཤད་པ། ..... 128

དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གནས། ..... 129

གཉིས་པ་དང་པོ་བསྟན་པ། ..... 131

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ། ..... 133

བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ། ..... 137

ལྟ་བུ་ཐ་བྱས་བསྟན་པ། ..... 143

དྲུག་པ་ལས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ། ..... 146

བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། ..... 150

བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ། ..... 152

ད་ནི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱད་པ་	
གངས་སང་དཀར་མེད་མཚངས་སྒྲངས། .....	153
ཟག་བཅས་ལ་དབྱད་པ། .....	156
ཟག་མེད་ལ་དབྱད་པ། .....	157
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས། .....	160
གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཤད་པ། .....	162
ལྷ་བ་ལ། .....	168
དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། .....	173
རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད། .....	185
མཚན་ཉིད། .....	185
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ། .....	190
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། .....	192
གསུམ་པ་ལུས་ཚད། .....	194
དངོས་དང་། .....	194
གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་བཤད་པ། .....	197
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ། .....	210
དུས་བཞི་འཛོལ་བའི་ལུགས། .....	217
<b>༩༩། །ཡུང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་</b>	
<b>རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</b> .....	235
ཆོས་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། .....	237
ཆོས་གསུམ་སྒྲི་ཡི་རྣམ་གཞག .....	238
དང་པོ་ངོ་པོ། .....	238
གཉིས་པ་དབྱེ་བ། .....	239
གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག། .....	242
བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ། .....	246

ལྷ་པ་གོ་མེས་པུ། .....	247
དྲུག་པ་སྒྲོ་དོན། .....	249
བརྩ་པ་ཚོས་གསུམ་པུ་མེས་བསྐྱེས་ཚུལ། .....	251
གསུམ་པ་ལྷ་པུ་པོའི་དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། .....	253
ཀུན་བརྩམ་གྱི་ལུགས། .....	253
གཉིས་པ་མཛོད་ལས་གསུངས་ཚུལ། .....	270
གཉིས་པ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད། .....	274
གཉིས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་པུ་པོ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། .....	279
སེམས་ཀུན་གཞི་བཤད་པ། .....	281
གཉིས་པ་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཤད་པ། .....	314
གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་བཤད་པ། .....	321

### ༣༣། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་པར་

བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	325
--	-----

རྒྱུ་བྱེད་དམ་པའི་གྲུང་གྱི་དོན། .....	330
--------------------------------------	-----

རྩ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། .....	331
-----------------------------------	-----

ལྷ་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚོད་པར་བཛོད། .....	331
---	-----

གཉིས་པ་བསྐྱེན་བྱའི་ལྷ་པུ་པོ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....	340
--	-----

སྒྲེ་བ་དགག་པ། .....	340
---------------------	-----

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་དགག། .....	355
----------------------------	-----

གཉིས་པ་བྱུང་ཚོས་གཞན་བཤད་པ། .....	364
----------------------------------	-----

སྒྲེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག། .....	365
--	-----

གཉིས་པ་ལྷ་པུ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག། .....	368
--	-----

གསུམ་པ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག། .....	372
---	-----

གཉིས་པ་ཚོས་བདག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། .....	375
--	-----

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དགག། .....	375
------------------------------	-----

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག།	379
གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག།	389
གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ།	394
གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	398
དཔེ་མེ་དང་བྱང་ཤིང་དགག།	398
གཉིས་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་དགག་པ།	404
གསུམ་པ་བརྟེན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དགག།	406
གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ།	410
དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དགག།	410
གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	415
བྱ་བ་ཐང་པ་དགག།	415
གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་དགག།	418
གསུམ་པ་གནས་སྐབས་བཅིང་ཐར་དགག།	422
འཁོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག།	422
གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག།	427
གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	436
བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱིས་སྟོང་པ།	442
དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག།	442
གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	445
དུས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དུ་འདོད་པ་དགག།	445
གཉིས་པ་དུས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་འཛིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་དགག།	450
ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་པ།	455
གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཅི་ལོག་དགག།	461
གསུམ་པ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།	468
འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ།	468

---

གཉིས་པ་མུང་འདས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྒྲོང་བར། .....	475
གཉིས་པ་བྱང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	480
གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། .....	483
གསུམ་པ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཕྱག། .....	491
<b>གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན། .....</b>	<b>491</b>





---

༄༅། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་

ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།        །།



༡༣༣། །དགེ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདྲུལ་བ་ཀྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་ཡངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་མཚོར་སྐྱེ་  
 བ་བརྟེས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་  
 གདེངས་ཀ་མངོན་མཐོ་བ། །རྟ་མའི་སྟོན་པ་གདེངས་ཅན་དབང་པོར་འདུད། །ལེགས་  
 གསུང་སྤྱད་པོ་མཚོད་འོས་ཉེ་བ་འཁོར། །ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན། །  
 ལེགས་ལམ་འདོམས་མཛད་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། །ཆོས་འདྲུལ་སྟོན་གིང་གསུམ་  
 ལའང་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །རྣམ་དཀར་རྩལ་ཁྲིམས་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱང་  
 དང་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྩལ། །ཆོས་འདྲུལ་ཀྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །དོན་  
 གཉེར་རེ་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བདག་ལེགས་སུ་  
 འདོད་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྐྱངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་དགོས། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩ་གཙང་མ་ལ་  
 བརྟེན་དེ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་གཙང་མ་དགོས་པས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །ཡུང་སྐྱན་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སྲོང་  
 དག་རྩལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་  
 གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཉི་སྐྱག་ལས་  
 གེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྩལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་  
 པ་རིས་བདུན་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དགེ་སྲོང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། །དོན་བཞི་སྟེ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག །  
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་རྩལ། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྩལ། །དེ་དག་གི་  
 རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤིང་། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གང་ཟག་སྐལ་བ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག །

ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ལའང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་མི་  
 ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལོང་དུ་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པོ་གསོགས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ལུང་གཞི་  
 དང་། མདོ་རྩ་དང་། ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས་གསུངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཉིད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། སྟེ་ལ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་སྒྲ་མ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་  
 ལ་ཡང་སྟེ་ཞིང་། ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་སྒྲ་མ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་  
 གྲངས་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ། མདོན་གྱུར་བཅུད་སྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཆོག་པོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱིའི་རྒྱུན་གང་ཟག་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་གི་ཉེར་ལེན་རང་གི་བསམ་པ་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་  
 པའི་སྟོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 དགོ་བ་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་  
 པའི་རྒྱུ་བསྟེན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་གནས་སུ་བཟུང་བ། གང་ཟག་གང་གིས་  
 གཟུང་བ། བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་གཟུང་བ། ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་གཟུང་བ། ཆོག་གང་  
 གིས་འཛིན་ཅིང་བྱ་བ་ཞུ་བ། དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་འཛིན་པ། གནས་འཛིག་པའི་རྒྱ་  
 སྤོང་ཞིང་ཆད་པ་བཅད་པས་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་སྐྱུམ་བརྒྱ་བ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་  
 ཤེས། ཁད་པ་སྤྱིང་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཁྲོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ཀྱིས་  
 བརྩོན་པ། འདུལ་སྐྱེ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྱི་མར་བསྐྱབས། ཁྲོས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ལྡན་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་སྟེ། དེའི་ཁྱད་པར་  
 ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱི་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས། འདུལ་བའི་  
 ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཙོ་བོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ། གཙོ་བོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ། གཙོ་བོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ།

པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་བར་སྒྲིམ་ལས། ལོ་བཅུ་འཛིན་དང་མཁས་པ་དང་། རིག་  
 དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་གེས་དང་། གནས་འཆའ་འཆར་  
 འཇུག་ལུང་གེས་སོ། །ཞེས་ཏེ་གཞུང་གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནད་པ་སྟིང་བཅེ་  
 སོགས་ནི་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན། མདོ་རྩུབ་། རྩུལ་བྲིམས་  
 དང་། གེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་  
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱི་མ་ལ་  
 གྲུས་རྩུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །  
 གྲིམ་ཞིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། སྒྲིམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་གེས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སློབ་མ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་ལ། དེས་པར་དགོས་  
 པ་ནི། རབ་རྟུ་བྱུང་པ་སྟེ་ལཱ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། མཚན་དང་ལྟ་པ་  
 མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་ནས་  
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་གཉིས་ལྡན་མ་ཡིན་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གནས་སུ་འཛིན་ནོ། །བཞི་  
 པ་ནི། རི་སྟོང་འཆོའི་བར་རམ། རང་ཉིད་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་  
 དུ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་སྤྱགས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚོས་  
 གཉིས་ལྡན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གནས་སུ་འཛིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི།  
 རྟེན་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་འོས་ཡིན་མིན་བརྟག་སྟེ།  
 རྟེན་བཤད་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གནད་ན་གྲུས་པས་སྤྱག་གསུམ་བྱས་ནས་གནས་  
 ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ལ། རང་གི་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་  
 དུར་འདུག་ནས་སོ། །གཞེན་ན་སྤྱག་བྱ་མི་དགོས་པར་བཤད། སྒྱིད་ལམ་གཞན་འདའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཚོས་འབྲེལ་མེད་ན། བརྩུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་  
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བརྩུན་པ་ལ་གནས་སུ་གསོལ་གྱི། བརྩུན་པ་བདག་གི་  
 གནས་མཛད་དུ་གསོལ། བརྩུན་པ་ལ་གནས་ནས་བདག་མཆི་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བརྟུན། གསུམ་པ་མཇུག་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་པོས་

ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་  
 བརྗོད། མཁན་པོ་ལ་ནི་ཆོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་བ་མི་དགོས་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བས་ཆོག་གོ། །བྱ་  
 བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ནི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་གིས་ལུས་དག་གི་རྩིས་  
 པ་ཅི་བྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཞུས་པས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་པས་མ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སློབ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་གསུམ་  
 བྱ། ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་ནས་དངོས་གཞི་སློབ་དཔོན་ནས་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགུང་དང་གདུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཆའ་མ་འཆའ་བ་  
 དང་། ཆོས་བྱམས་པ་དང་། ཞབས་ཏོག་བགྱིད་པ་དང་། བྱིས་མལ་འཆའ་བ་དང་།  
 བྱིས་ཉལ་བ་དང་། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་དགེ་བའི་སློབ་བ་རྩོ་ཐོགས་ཚད་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་བགྱིད་པར་འོས་པ་མཐའ་དག་བགྱིད་པར་ཞུ་འཆའ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད།  
 འདུག་ཡུལ་གྱིས་བག་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། སྟོན་ལམ་ལ་སྟོ་  
 བཟེ་བར་བྱས་ཏེ། ལུ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ནི་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་ལ། གནས་དང་སློབ་མ་  
 ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ན་ཡོད་ན། སྟོ་དྲོ། བྱི་དྲོ། མཚན་མོ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡང་  
 བྱ་བ་ཞུ། རྒྱུང་གསལ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ། རྒྱུང་གསལ་  
 ལུས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཞག་ལྷའམ་དུག །དབག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ལྷ་  
 བ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དབྱར་གྱི་གཙོ་པོ་ལྷ་བ་  
 གཉིས་ཁས་སྒྲངས་ཟེན་ལ་བབ་པ་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེད་དུས་བྱས་པ་དང་། གནས་  
 རྒྱུང་ལྷ་བུ་ཆད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ན་གནས་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། གཞན་གྱི་ཆོག་གནས་  
 ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཞག་ལྷའམ་དུག་གི་བར་དུ་དང་། སྟོ་བུར་དུ་འོངས་པའི་ཉི་མ་དང་  
 པོ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན། བདག་  
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་འདོན་བ་གཞན་ལ་སླུར་ཚུལ་ཡང་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོག་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་བ་  
 སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་དང་མཆོམས་ཐ་དང་དུ་ལྷུང་བ་

སོགས་བྱ་བ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས། གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་  
ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཉེས་ལུང་གིས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པར་  
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ཚས་གང་ཞིག་གིས་  
རྒྱུད་ལ་གོས་ན། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་པར་  
འཛོག་ན་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དེས་བསམ་པ་འཇམ་པོ་པན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རྩལ་པོ་ཚོས་དང་  
འང་རིམ་མ་ཐོབ་དག་གིས་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་ནས་ཉེས་སྤོང་སྤོང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི།  
རང་ཉིད་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྟགས་དང་། ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་  
པས་ཉེས་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། མཁན་སྟོབ་དང་། བོགས་ཚངས་པ་  
མཚུངས་པར་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་འོ་སྟམ་  
པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གང་དང་  
གང་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱ་རུང་མཐ་མི་རུང་སྟམ་དུ་དང་པོར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་རྩིས་  
པའི་ཆོ་ཉིད་ན། འདི་རུང་བར་འདུག་གམ་མི་རུང་བར་འདུག་སྟམ་དུ་འབྲལ་ལ་རྟོག་པའི་  
ཤེས་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་དགོས་  
ཏེ། མདོ་རྩུབ། ལུང་པའི་སྟོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་  
ཡང་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་པའི་བག་ཡོད་བརྟན་པ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་སོ་  
མཁར་བསྐྱར་བ་ལ་སོ་བ་དང་འདྲ་པའི་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱར་བྱས་ནས་སྤང་བྱ་  
ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག། །འདུག་ན་དྲན་  
པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གཅིག་གིས་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར། དེས་མ་བརྟོག་  
ན་དཔའ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་གཉེན་པོས་མཚོན་ཐོགས་ནས་བརྟོག་པས་བསྐྱབ་  
པའི་སོ་མཁར་མ་ཤོར་བ་བྱས་ན་ཤེས་རྒྱུད་དེ་དུས་སམ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་བ་ལ།  
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་སྦྱི་དང་འགལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།

སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཉེན་པོ་  
 ཀྱུན་གཏོང་། མཐའ་དག་གཏོང་། མ་ལུས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཅ་་  
 བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་པ་དང་།  
 མདོ་ཅ་་བ་ནས། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པས་  
 རྩོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་གྱུར་པས་རྩོམ་པ་གཏོང་ཡང་དགོས་པའི་གཉེན་པོ་རྩོམ་པར་འདོད་པ་  
 ལྟར་ན། བརྟེན་པའི་བྱིར་ཁས་སྒྲངས་པས་གཏོང་བ་རྣམས། རྩོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བྱུན་  
 མོང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 འགའ་ཞིག་གིས། ཅ་་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དམ་ཚུས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ནི་གཏོང་རྒྱ་བྱུན་མོང་བ་  
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་རྩོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་  
 གིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་སྟངས་དང་  
 ལུན་པ་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་པ་འབུལ་འདོད་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལུས་  
 དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ལུལ་བ་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་རྩོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ལས། བཏང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡིན། །གོ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྟེན་ཐང་མི་  
 ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བཤད། དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཐམས་པས་མི་གོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 གཉེན་པོ་བརྟེན་ལུས་སུ་བྱུང་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་འབུལ་བ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས། རྩོམ་པ་ལན་གཅིག་ལུལ་ན་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་མི་ལུས་སུ་  
 བརྒྱུད་ནས་རྩོམ་པ་བྱངས་ཀྱང་ལམ་དེ་སྟེད་དུ་འབུལ་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་ལྷ་སྒྱུའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་  
 ལ་དོན་བརྟེན་སྟེ། ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་པ། གྲངས་རེས་པ། གོ་རིམ་  
 རེས་པ། མིང་གི་དོན། མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཐན་ཡོན་དེ་དག་ལས་  
 འདས་ཤིང་འགལ་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་བཅས་པ། བསྐྱངས་པའི་ཐན་ཡོན། མ་བསྐྱངས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་རྩོམ་པའི་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་  
 དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་



ལས། སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། བཅའ་ཕྱི་སྤང་བར་མཐོས་པ་ལས། འདག་  
 བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། འདག་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སྤྱོད་ཉིད། ཕྱི་སྤང་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། དག་  
 སྤྱོད་པ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། སྤམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙ་ཙ་  
 བཞིའོ། གཉིས་པ་བསྟེན་པ་ནི། གཞི་དང་བྱེད་པ་དང་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། བྱ་བ་དང་  
 ནི་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ། གནས་སྐབས་རོ་པོ་རིགས་དང་སྟེ་ཆོན་ཏེ། འདི་དག་  
 བསྟེན་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན། ཕྱི་སྤྱོད་ལས། མི་ཆངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཞི་སེམས་  
 ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ས་ཀློ་མེ་རིག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལའང་མི་ཆངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་  
 ཅན་སྤྱི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱོད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱོད་པ་ལ། འབྱུང་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ས་ཀློ། མེ་རིག། རྒྱ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྩི་སྤྱོད་  
 དང་རྩི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཉིས་བྱས་རྣམས་ཡིན། འབྱུང་འབྱུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱུ་རྩེ་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་  
 ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། སྤྱི་འདེབས་གྱི་ལྷུང་བ་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི།  
 གསེར་དཔུལ་ལ་རིག་པའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཟས་གོས་གནས་  
 མལ་སྤོད་སྤྱད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་  
 བྱེད་པ་ཅན། བཅོལ་ཡང་རྩོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། མི་  
 ཆངས་སྤྱོད་དང་རྩི་སྤྱོད་པམ་པ་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྩོག་གཙོད་མ་བྱིན་  
 ལེན་གྱི་པམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་ལུས་དག་  
 གཉིས་སོ། བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་བྱ་  
 བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་རིགས་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི།  
 འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྩོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའོ། ལྷུང་བ་

འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་  
 གུས་པའོ། ཞེས་བཤད། ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བཞི་སྟེ། སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། རོ་བོའི་  
 སྒོ་ནས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བོ། རྟུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཞིང་རྟེན་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་བཀག་པ་སྟོག་གཙོད་  
 ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྟུས་  
 པ་བྱི་དྲེའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། ལྷུང་བའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནང་ལ་ཚད་  
 བཟུང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་དང་འབྲེལ་བའོ། ཡང་ན་འཕེན་  
 པས་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་སམ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་ཤེས་གཙོ་  
 བོའི་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། སྟེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན་ཕམ་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 འདུས་སོ། གསུམ་པ་གྲངས་དེས་ནི། དངོས་གཞི་འཆད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ལྟར་གྲངས་དེས་སོ། ཡང་ན་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་པས་ལྟར་གྲངས་དེས་  
 སོ། བཞི་བ་གོ་རིམ་དེས་པ་ནི། སྦྱོར་སྟེ་ལྟའི་གོ་རིམ་ནི་སྦྱེ་ཡང་གི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ།  
 ཕམ་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། བྱང་ཞིང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་སྟེ་བཞི་སོ་  
 སའི་གོ་རིམ་ནི། ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ལྟ་པ་མིང་གི་དོན་ནི།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐས་པོ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད། ཉོན་  
 མོངས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད། གཉེན་པོ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཕམ་པ། དགོ་  
 འདུན་ཆོ་ག་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་  
 གྱིས་ན་ལྷག་མ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་སྤྱང་ཞིང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་པས་  
 ན་སྤྱང་བ། མ་བཤགས་ན་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད། མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་  
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སོ་སོར་མཐོལ་དགོས་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ། མི་འབྲུང་  
 བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བྱས་སོ། རྟུག་པ་ལྷུང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད། སྟེ་ལྟ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་  
 བྱང་གི་སྟོན་པས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཉིས་པ་ནི། ཕམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱི་དག་

བྱེད་ཆད་པའི་བསྐབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། འོད་ལྗན་དུ། དེ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕམ་བ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཕམ་པ་དང་བྱེད་  
 ལས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེར་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གང་ཞིག་འདྲ། རོ་  
 བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་བས་བྱོད་ལས་སྒོར་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན་གང་ཞིག་རོ་བོའི་  
 ཆ་ནས་ཕམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་སྤང་བ་སོགས་ལས་སྟེ་བའི་རིགས་ཡིན་པ། མན་ཆད་ཀྱང་  
 ཚུལ་དེ་དག་ལས་དབག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་རྒྱད་དང་འགལ་བ་རོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་ཆད་པའི་ལས་སྟེ་རུ་རུང་བ་ཞེས་  
 བཞེད་དོ། །བདུན་པ་བསྐབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་བསྐབ་  
 པ་མེ་མེ་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཅུ་ག་ཟིགས་ནས་བཅས་ཏེ་དགེ་འདུན་བསྐྱ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་  
 འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞོང་མི་ཁུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆར་  
 བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་  
 ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཆོ་རབས་སྟེ་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་  
 བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ག་ཟིགས་ཏེ། ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་  
 དོན་ནི། དང་པོ་རིགས་བཞི་པོ་བསྐྱ་བའི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་སྒྲོང་ཞིང་ཆོས་  
 བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ལལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་  
 མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ནན་བཏུར་བྱས་པས་སོ། །ལྷ་པ་འགྲོད་པ་སེལ་  
 བས་སོ། །བྱུག་པ་ཡོ་བྱད་རྒྱེན་དུ་འབབ་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ཞུགས་པ་དག་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་དགྲིས་མགོ་གཞོན་པས་སོ། །དལ་  
 པ་བག་ལ་ཉལ་སྒོར་བས་སོ། །བཅུ་པ་བསྐྱ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། ཐོབ་  
 པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་བདེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་དེ་

དག་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་ན་ཅི་འགྱུར་ནི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷའི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར། དེའི་  
 དོན་ཡང་ཆོ་འདིར་ལས་ལ་སྒྲིབ། ལས་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། བཅུན་བ་ལྟར་བས་སྒྲིབ་པ་ལགས་  
 མམ། མ་སྒྲིབ་པ་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་བས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་  
 སོ། །གཞན་གྱིས་འཕྱ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟེར། འཕྱར་ཀ་གཏོར།  
 སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱི་བྲག་རྩ་ཙ་བའི་ལྟར་བ་ལས་འདས་  
 ཞིང་འགལ་ན་གཉེན་པོ་གསོར་མེད། ཕྱིན་ཆད་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟེ། སྟིག་པ་དང་ལྟར་བ་  
 བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གསོར་མི་རུང་བ་ཙན་རྩ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། དེའི་དགེ་སྦྱོར་གི་རྩལ་ཕྱིར་སྤང་རྩ་མེད་ཅས་  
 བཤད་པས་སོ། །འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིམ་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་ན་འདག་ལ་དག་ན་དག་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པས་དག་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པས་སོ། །དགྲ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྣམ་པ་  
 བཅུ་སྟེ། འགྱོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཆོག་རྩ་དག་འབྲེན་རྩ་འགྱོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་པ་འཆི་བའི་རྩས་བྱེད་པར་དང་། རྟོགས་བཅུར་སྟོན་  
 པའི་སྒྲ་གྲགས་པར་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པ་དང་། གཉིད་ལོག་  
 པ་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་དང་། གཞན་ལས་སྟིགས་པའི་བག་ཆོ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་  
 དངངས་པ་མེད་པར་དང་། དག་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་དང་། གནོད་  
 སྦྱོན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུག་པ་གདུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་ཤིག་རྟེན་ན་  
 ཡང་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་  
 པར་དང་། གཞན་ལས་ཆོས་ཁོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་རྒྱུད་རྩས་ཐོབ་པར་དང་། གང་རྩ་  
 རྒྱུ་བ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་  
 པོ་དགྲ་ནི་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕྱི་མ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། འདི་དག་ནི་  
 ས་སྟེ་དང་། བམ་ལྷར་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་རྩ་རབ་རྩ་  
 རྩུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བའི་བསྟོད་  
 པ་ལས་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དང་། འཆར་ཀ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱབས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་

པར་བྱའོ། །བཙུ་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྟོན་པས་སྒྲོང་པ་དང་། ལྷས་  
དང་། མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པ་གྲེགས་དམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དེས་མ་  
སྒྲོང་གུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་བོབ་པ་བོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་  
པ་བརྗེད་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་སྤྲིགས་  
པའི་སྒྲུ་གསལ་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རན་སོང་  
གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་ཕོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་  
ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་  
གནས་པ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྦྱར་  
བ་དང་། མི་སྦྱང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་  
ལག་ཡིན་ལོ། །བཅས་པའི་ཡན་ལག་ལ། བསྐྱེད་པ་འཆའ་བའི་བསྐྱེད་ཀ་གྲིང་གཞི་  
དང་། བཅས་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་དང་། ལྷང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡན་ལག་  
བརྗེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། གང་ཟག་དང་།  
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་བཅས་པ་མཛད་པའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས། ལུས་དང་། རྩོག་དང་། ཚངས་  
པར་སྒྲོང་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། ཡོངས་སྒྲོང་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་  
ཆད་དང་། གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་  
མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་  
འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ །བསམ་  
པའི་ །སྤྱིར་བའི་ །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་སྟེ། གསོ་བ་  
དག་འདུན་ལ་རྟག་ལས་པ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྟེ། ལྷང་བར་བྱེད་པ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། སྒྲེ་  
སྤྲིགས་འདོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
སྟེའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་མི་  
 བྱ་བ། རྩུན་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། རྣམས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། རྣམས་  
 ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྣམས་དུ་སྤྱངས། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཐུག་མོང་གི་  
 རྣམས་གསུམ་དང་ལྗན་པས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་རྩལ་པའི་ཡུལ་  
 གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་ཕྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མའི་སྒོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་  
 དང་། བཤོད་པར་ལུས་པའོ། རྟེན་ལ་རྩལ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་  
 པའི་ལོར་བུ་ནད་མེད་པ་དང་། ལས་སུ་རུང་བའོ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདྲུ་གེས་  
 ལུལ་མ་འཁྲུལ་འདྲ། གུན་སྤོང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་པའོ། སྤྱོད་པ་རེག་  
 ཅིང་རྩོལ་བར་ཞུགས་པའོ། མཐར་ཐུག་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། རྒྱ་བ་དང་  
 ཅེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྣམས་དུ་སྤྱངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་མའི་འགོ་  
 བ་བ་བདག་ཉིད་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའོ། རྟོན་པོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་  
 ཐང་ཆང་བའོ། རྟེན་ཡང་བརྒྱ་པའི་གནས་དང་། དུས་དང་། བརྒྱ་བྱ་དང་། རྒྱ་  
 བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་སྤོང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཀླན་པ་ནི་བཞི་ཆར་འོངས་པའོ། རྟེན་ན་ཀླན་  
 པ་ནིའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྟེན་ལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ཆད་དུ་ཞུ་བར་གསུངས་པ་  
 བེ་མ་གཤམ་གཉི་ལུ་ཀླན་པ་ནི་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་  
 དུ་མ་རེས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། བཅུན་པ་མ་གཤམ་གསུམ་བརྒྱས་ན། བམ་པར་  
 འཇུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡོད་དེ། གནས་གང་ན་མ་གཤམ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 ཀླན་པ་ན་གཅིག་དུ་འཇུར་བ་ནའོ། མ་གཤམ་ལས་ལྟག་པ་བརྒྱས་ན་བམ་པར་མི་འཇུར་  
 བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་གཤམ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀླན་པ་ན་གཅིག་  
 དུ་འཇུར་བ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱི་ཀ་མཛོད་པའི་དུས་སུ་ནི་པ་ན་བཞིས་རིན་ཐང་  
 ཆང་བར་འཇུར་བར་གསུངས་སོ། པ་ན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་མེད་པས་བོད་ཡུལ་ལྟ་བུར་  
 དངོས་པོའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་ཆོད་མ་རེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གསོད་  
 པའི་ཆད་པ་དང་སྒོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གསུང་  
 རོ། ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྗན་དུ་རྒྱ་གཏོང་འགོག་གི་སྐབས་སུ།  
 རྟེན་ལ་དབེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གིས་དགག་བྱ་མི་ཞེས་པའི་

མིར་དང་། གསོད་པའི་ཆད་པ་ཁོ་ན་དང་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་མྱེ། ཆད་པས་  
 གཙོད་པ་ཙམ་དང་བསྐྱེད་པའི་མིར་ཏེ། རི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ན་ཁྱོད་ལ་བགྱི་ཞིང་སྟག་  
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་བྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། ལྷགས་ཀྱང་རུང་མྱེ།  
 ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་མིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་གྱིས་རྒྱས་པའི་ཐ་སྟོད་དང་།  
 ཆད་པས་གཙོད་པར་རིགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་དུ། རི་  
 ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་ལམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་  
 མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་མིར་རོ། །དེས་ན་སེ་  
 བ་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་དེས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་བརྒྱད་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་  
 ཐང་དང་སྤྱར་ན་དདུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་རྒྱས་ན་པས་པས་པར་རྩིའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གིས་ཞའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་བྱ་མྱེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཆང་བར་བརྩའོ་ཞེས་དང་།  
 སྟོབ་པན་དུ་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཆང་བར་བཤད་པ་དང་། ཤ་ན་མེ། དེང་སང་  
 གི་དུས་དང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་ག་ལ་པོད་ཀྱི་དདུལ་གྱི་ཐང་དུ་ཅིས་ན་དདུལ་ཞའི་  
 བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་རྒྱས་ན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་མིར་  
 དང་། རྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་ལང་པ་ན་ལྷ་ལ་སྟགས་པའོ། ཞེས་དང་། དའི་དོན་ཀྱི་ཀ་  
 དག་གིས་བསལ་བ་རིན་ཐང་པར་གསུངས་པ་དང་། གོས་མྱི་བ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རིན་  
 ཀྱིས་མྱི་བ་ཀུན་པ་ན་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུད་  
 དུའི་རིན་དུ་བ་ན་དང་། ཀུན་པ་ན་མང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པའི་མིར་རོ། །དེས་ན་  
 སྟོ་པོ་འགའ་ཞིག་ཉམས་སྟོན་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་དམར་སྟོན་བཞེད་པ་དང་། རི་བཙུན་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་རིན་ཐང་གི་ཆད་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞེད་པས་ཐྱོགས་འདི་ལ་  
 གཟབ་འཆོལ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བ། ཀྱན་སྟོང་  
 བྱི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མ་གནང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབྲལ་སྟམ་  
 པའོ། །སྟོར་བ་ལུས་དག་གྲུབ་ཅིང་མ་འཁྱོགས་པས་རྒྱ་བར་བརྟམས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་གྲུབ་སྟོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྟོས་སོ། །གསུངས་ཀྱང་གཏམ་པ་བཞོག་པ་  
 སྟགས་གྲུབ་སྟོ་གཙོ་བོར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟོ་དང་དཀོན་པ་ལུང་པ་སྟགས་གནས་སྟོས་  
 གཙོ་བོར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྟོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་

མོ། །མི་ལ་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་གཉེན་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་གཉིས། བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ལུལ་བ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་ཐུབ་  
 ཅིང་མ་འཁྱོགས་པར་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་འགགས་  
 པའོ། །རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཅན་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་ཉེན་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དང་མི་སྦྱང་  
 བར་མ་བྱས་པའོ། །ཡུལ་ཐ་སྟངས་ལྷ་ལྷན་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་གཟུགས་གཞན་དུ་  
 བསྐྱར་བ་དང་མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་ནོ། །བསམ་པ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱོར་  
 བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་འམ་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་ཐ་སྟངས་གསུམ་ནི་སྦྱ་ཤེས། དོན་གོ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ། བཞི་པ་མི་ཡིན་པ། ལྷ་པ་ནི་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་  
 བློ་འོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་ཐ་སྟངས་བཙུ་ན་གྱི་མ་གཉིས་མི་དགོས་ཤིང་།  
 ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐ་སྟངས་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 སྦྱར། མཆོན་གཉིས་པ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་འམ་  
 དུག་ལྷན་ནི་རང་གི་དང་། ངག་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་  
 དོན་དང་། གསལ་པོར་དང་། མངོན་དུ་སྦྱས་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་ངག་མཆོན་ཉིད་དུག་  
 ལྷན་ཞེས་པ་ཏུ་ན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་ངག་ལས་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ནི། སྦྱོར་  
 ལ། རྩ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྦྱར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་  
 མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་སྤྱོད་ས། །ཁྱིམ་སྦྱང་འབྱེན་དང་  
 བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། རྩ་བ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་གང་དབྱུང་བ་རང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པ་  
 དང་། ཐ་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆོད་དུ་ལོངས་པ། གང་ལ་དབྱུང་བ་སྦྱིས་པའི་ཡན་ལག་གི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་པ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་



པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདྲ་ཤེས་འཕྲུལ་མ་འཕྲུལ་འདྲ། ཀྱན་སྒྲོང་ཁྱ་བ་  
 བྱུང་བའི་འདུན་པ་རྒྱུན་ལྡན་ནོ། །སྒྱོར་བ་རེག་ཅིང་བརྩལ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་  
 སྒྲུབས་སུ་འོངས་ཤིང་བདེ་བ་མྱོང་བའོ། །འཛིན་དང་ཅས་པ་སྒྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མི་ཡི་བྱད་མེད། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་  
 དོན་ཕྱེད་རུས་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ། མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན། ལུས་  
 དངོས་སམ། སྒྲུའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པའོ། །རེག་ཕྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་མ་  
 ཉམས་པ་ཟག་ཕྱེད་ལས་གཞན་པ། མིག་ནས་དུས་མའི་བར་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདྲ་ཤེས་འདྲ། ཀྱན་སྒྲོང་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་  
 པའི་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྱོར་བ་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མྱོང་བའོ། །འབྲིག་ཚིག་ཅས་པ་དངོས་པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མིའི་བྱད་མེད། མཚན་དོན་ཕྱེད་རུས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་  
 ལྡན་པ། རྩུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་  
 གྲགས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འབྲིག་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་  
 པའི་སོགས་སོ། །སྒྱོར་བ་བག་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །བསྟེན་  
 བཀུར་ཅས་པ་དངོས་པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་གཞི་འདྲ། དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་  
 པར་གྲགས་པས་བསྟགས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་དེ་སྒྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སོགས་སོ། །  
 བྱི་མ་གཉིས་འདྲོ། །སྒྱུན་ཅས་པ་སྒྱོར་བའམ་སྒྱེར་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་སྒྲུད་བྱ་ནི་མཚན་དོན་ཕྱེད་རུས་པ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ།  
 མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ནང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བདག་  
 པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུན་ཕྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་ལྡན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཐུད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུད་བྱ་  
 མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱི་སྒྱོར་བ་གསུམ་ཕྱེད་པར་འདོད་པའོ། །  
 སྒྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཕྱིན་གསུམ་ཕྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་  
 སྟེན་ཕྱེད་ཐུད་པའོ། །ཁང་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བའམ། དེས་གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་། མ་བསྟན་  
 པའོ། །དེ་ལ་མ་དག་པ་ནི་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྩམ་

དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲིག་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་། གཉིས་པ་  
 བྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་  
 ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་སོགས་དང་འདོམས་པའོ། །གང་བཅིག་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་པ་ཁང་  
 པའི་ནང་སྤྲིད་ཏུ་ཁྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེང་ཏུ་ཁྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ།  
 སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ། སྤར་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ཅིག་  
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅིག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་སྦྱོར་བ་དང་བཀའ་ཟེན་པའོ། །ཁང་ཆེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདིའི་ཡན་  
 ལག་ལ་བཅུ་ལ་བ་དང་། ཆད་ལྷག་དང་། གཅིག་ཆད་གསུམ་མི་སྦྱར་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་  
 ཆད་ཏུ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བདག་  
 པོ་གང་ཟག་གི་ཆད་ཏུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆད་ཏུ་ཡིན་པའོ། །གཞི་མེད་ཅེས་པ་  
 ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་  
 པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་  
 ཞིང་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་མམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་པའོ། །ཀྱུན་  
 སྦྱོང་འདུ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དོན་ཅན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྦྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཡུལ་  
 དེའི་མིང་གིས་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་མ་གཏོགས་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་པའོ། །ངག་ཅམ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་  
 གཞི་དང་བསམ་པ་འདྲ། སྦྱོར་བ་མིང་ནས་སྦྱོས་ཞིང་། མིང་གཉིས་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བར་  
 གཞན་ལ་གནས་པའི་མི་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་སྦྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་  
 ཡུལ་དེ་ཉིད་དམ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དོན་གོ་པའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆ་  
 སྦྱོར་ཏུ་གྲུངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་  
 དད་པའི་དངོས་པོ། གང་ཟག་གང་དབྱེ་བ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོང་བར་འོས་པ་  
 གངས་བརྒྱད་ཏུ་ཆད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དུས་དང་གནས་ནི་དང་པོ་མཐའ་  
 སྦྱོན་ཟུང་གཅིག་གིས། སྤར་རོལ་བུལ་པ་འོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་  
 ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱེད་པ་པོ་ནི་སྤེ་  
 སྦྱོད་གསུམ་ཤེས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་

དང་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་ལུའལ་བ། ཀྱེ་སྒྲོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་  
 ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་  
 བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་བརློག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་  
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བརྩོན་པའོ། །མཐར་ཐུག་རློག་བྱེད་  
 གྱི་རྒྱུ་ལྡེའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །རྒྱུ་ལྡེ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ། གསོལ་བ།  
 བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །དེར་རྗེས་སྤྱགས་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་  
 འོའི་དབྱེར་བྱེད་པ་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་གོགས་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡིན་ལ་ཡན་  
 ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་སུན་འབྱིན་ཅེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་  
 གངས་ཆང་བ། །ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ལྷན་  
 གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་སྒྲོད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །སྐྱར་པ་དེ་གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི་རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་  
 པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་དེའམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ཐ་སྐྱད་ལྡེ་ལྷན་ནོ། །གང་གིས་  
 སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་པ། བཞམས་  
 བསྒྲོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ། བདག་ཉིད་བསྐྱད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་ལུའལ་བ་  
 དང་། བདེན་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་པའི་འདྲ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་སྒྲོང་རང་སྒྲོད་  
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་  
 རང་སྒྲོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བརྩོན་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་རློག་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལྡེའི་མཐར་མ་བཏང་ནའོ། །བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་  
 ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། བརློག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱགས་བརྩན་  
 བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པའི་སྒོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་དང་  
 མཆོན་མཐུན་པ་ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །ཁོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོང་བ་  
 པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱར་པ་ལ་སྐྱོང་བཤད་དང་  
 བཞམས་བསྒྲོ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་ལུའལ་བ། ཀྱེ་སྒྲོང་བདག་  
 ཉིད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སུན་ལ་སྤྱགས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་འགོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་

བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟར་གྱིས་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་འགོག་པར་བརྟེན་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་བསྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།  
 རྩོམ་ལ། དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་བྲུང་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་  
 རྒྱུ་པོའི་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱིས་དཔེན་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ལུན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཡོད་  
 པ་ན་འདུག་ན་ལམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་འབྱུང་ཉི་ལ་འདི་  
 འབྱུང་མ་ངེས་པ་དང་། བར་འདོམས་གང་གི་བྱི་ལོལ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་འབྱུང་དུ་  
 ཉི་ལ་འདི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་མདོ་རྩེ་དེ་གཉིས། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་  
 སྤྱིར་བཏོན་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲང་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། བཤགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱིའོ། །དང་  
 པོ་ལ། བརྟེན་ཆད་གསུམ་ལས།

བརྟེན་ཆད་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འབྲུར་  
 འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་  
 སོ་སོར་བསྐར་བའོ། །ཞེས་ཏེ། འཆང་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆ་རྩོམ་དུ་བྲངས། འདི་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་གོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
 གིས་རུང་བ་དང་། ལྷ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང་། རང་དབང་བ་དང་གནས་སྐབས་  
 དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་བར་བཞག་པ་མིན་པའོ། །འདིར་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་  
 མིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་བརྟེན་གཅིག་པའི་རྒྱ་  
 རེངས་ཤར་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རུང་བ་ཆད་ལྟར་དང་  
 བདག་ཉིད་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་། བར་  
 ཆད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དེའི་གནས་ཉི་ལོར་དང་བཅས་པ་ལས་  
 གཞན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མའི་མཐའ་འདས་པའོ། །འཛོག་པ་  
 ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སུ་གྲུབ་པ་ལྷུ་

གང་ཡན་ཆད་པ། རང་དབང་བ་དབང་བྱར་ཡོད་པ་རེ་བའི་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །བདག་  
 ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འཆང་  
 བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའོ། །འབྱུང་འཇུག་ཅས་  
 པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་  
 ལྟན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་  
 པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྒྱད་  
 ལྟན་ཉིད་གཞི་སྒྲོང་མས་སྦྱེད་པ་ལལ་ཆེར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་  
 གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ། རང་གི་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ། འབྱུང་འཇུག་འོས་པ་སྤྱད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འབྲུ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུག་ལྟན་ནོ། །མཐར་ཐུག་  
 བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་མ་མཐུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། རྩས་ཐ་དད་པ། དད་པ་ཅན་དང་  
 རེམས་གཤེང་ཅན་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ། རུང་བ་ཆད་  
 དུ་ལོངས་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེའི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་  
 ལེན་པ། གོས་བོར་བ། ཆོག་པ། བསྐྱུག་པ་བཞི་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རུང་  
 མི་རུང་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུག་མཚན་ཉིད་རྒྱུག་ལྟན་གྱིས་  
 ལེན་པར་བརྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །སྒྲོང་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་  
 ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟན་བདག་ཉིད་ལས་རྩས་  
 ཐ་དད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་མ་སྒྲོང་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟེར་བ་པོ་མ་ཡིན་  
 པ་སྟེ་རྒྱུག་ལྟན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་ཁྱིམ་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྦྱར་རོ།  
 །བདག་ཉིད་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོང་  
 བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུག་ལྟན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །སྟོད་  
 གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 བསྐྱབ་བའི་ཡུལ་ནི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོན་བདག་གཅིག་གོ། །རང་ཉིད་ནི་སྒྲོང་བར་རིགས་

པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྤྲོད་དུ་གནང་བའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་འཕམ་སྒྲིན་  
 པར་བྱ་བ་མི་སྒྲིན་པ་ཚད་དུ་ཆོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བ། ཀྱན་སྤྲོད་  
 རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྤྲོད་པར་འདོད་པའམ། སྒྲིན་པར་བྱ་བ་མི་སྒྲིན་པར་  
 འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཚད་པའོ། །སྤྲོད་པ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་གྱིས་ལྷག་པར་  
 སྤྲོད་པ་ཚུམ་པ་འཕམ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་མི་སྒྲིན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་ཐོབ་པའི་  
 སྒྲིན་པར་བྱ་བ་མི་སྒྲིན་པར་ཐག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་པར་རིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡོ་  
 བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ལྟ་བུ་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་  
 སྤྲོད་པར་རིགས་སོ། །ཚད་ནི་ནོར་བདག་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་སམ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་  
 པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་རྒྱུད་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་དུ་ཁ་བསྐང་བ་དང་། འབྲིང་  
 ཚད་ཐོབ་ན་ཆེ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐང་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྒྲིན་མི་དགོས་  
 སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་དུ་ཁ་བསྐང་བ་དང་། འབྲིང་ཚད་  
 ཐོབ་ན་ཆེ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐང་བ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྒྲིན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ལྟར་བར་འབྱུང་བའི་སྒོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདག་པོ་གཅིག་ལ་  
 རྒྱུད་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བྱུངས་ན་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། ཁྱིམ་པའི་སྟོད་  
 གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་རྒྱུད་ཚད་འབྲིང་ཚད་ཐོབ་པ་ལས་ཁ་བསྐང་བ་བྱུངས་ན་ཉེས་བྱས།  
 ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་མི་སྒྲིན་པར་སེམས་ན་  
 ཉེས་བྱས། ཐག་བཅད་ན་དངོས་གཞིའོ། །རིན་ཐང་ཞེས་པ་སྤྱིང་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བདག་ཉིད་གནང་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐུན་  
 མོང་གི་ཆོས་ལྟ་ལྷན་དང་། རྟོག་ཏུ་སྒོས་གིང་མངོན་སུམ་དུ་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། སྤྲུངས་  
 རྒྱུད་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་གོས་རུང་བ་ཚད་  
 ལྷན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བ། ཀྱན་སྤྲོད་རང་གི་དོན་  
 དུ་དཔགས་པ་སྤྲོ་ཚོམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའོ། །སྤྲོད་པ་དེ་ལེན་པ་ལ་ལུས་  
 དག་གིས་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་  
 ལ་སྤྲུངས་ཆེ་བ་ཞེས་སྤྲུང་། གཞན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱར་བ་

ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ།  
 རྩིས་ཐ་དད་པས་བདག་གིས་བྱས་པའི་རིན་པས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་པའི་གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྟ།  
 ཐོ་ཉ་བ་ཚོས་བཞི་ལྟ་ལ་བསྒྲུབ། དེས་ཞལ་ཉ་བ་ཚོས་བཞི་ལྟ་ལ་གཏད་པ་སྟེ། གསུམ་  
 ཆར་ཡང་ནང་པན་ཚུན་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྩིས་ཐ་དད་པ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྒྲན་ན་སེམས་  
 བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ།  
 ཀྱན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་ཏུ་བསྒྲུལ་བསྐྱད་ལྟག་པས་ལེན་པར་འདོད་པའམ། སེམས་བསྐྱུ་བར་  
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་ལྟོན་ནོ། །སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་བསྐྱད་  
 ཏུག་ལས་ལྟག་པའམ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་  
 པའོ། །

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བྲུག་  
 དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དབུལ་ལེན། །མཛོན་ཚན་ཅན་དང་  
 ཉོ་ཚོང་ངོ། །ཞེས་ཏེ། སྤྱིན་བལ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་སྒྲོམ་ཏུ་སྒྲུངས། འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ནི་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྟན་པ་གསར་པ་ཡིན་  
 པ་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩིས་མ་བྱས་པའོ། །གནས་  
 བྱི་སྤྱིན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་སྟན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་  
 རང་རམ་གཞན་གྱིས་རྩིས་པའོ། །མཐར་ཐུག་བཞུགས་དེ་བཀྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །  
 འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་སྤྱིན་བལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཡུག་གི་བལ་ནག་པོ་  
 འབའ་ཞིག་སྒྲུབ། གཞན་འདྲའོ། །ཆ་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་ཡང་  
 སྤྱིན་བལ་གྱི་ཚབ་ཏུ། ཡུག་གི་བལ་ནག་པོ་བྱེད་དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བྱེད་  
 ལས་ནག་པོ་སྤར་བྱེད་གྱིས་ལྟག་པ་ཞེས་སྒྲུབ། གཞན་འདྲའོ། །བྲུག་དང་ཞེས་པ་དུས་  
 གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། བརྒྱུད་བའི་སྟན་གསར་པ་ཡིན་པ་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་  
 པ། རང་གི་ཡིན་པ་སྤར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩིས་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་སྟན་གཞན་  
 ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། སྟན་སྤར་མ་བྱས་ནས་ལོ་བྲུག་མ་  
 ཡོན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་སྟན་བྱི་མ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་མཐའ་འདྲའོ། །མཐོ་  
 གང་ཞེས་པ་ཚད་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། དངོས་པོ་ནི་གདིང་བ་གསར་པ་རང་གི་

ཡིན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ནོ། །བདག་ཉིད་གདིང་བ་རྟིང་པ་ལ་མཐུད་ཅིང་སྒྱུར་བ་ཚུན་ཆད་  
 གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཚད་ཡོད་བཞིན་དུ་དེས་མ་སྒྲུན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་  
 འོངས་སྒྲིད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྱོར་བ་འོངས་སྒྲིད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་འོངས་  
 སྒྲིད་པའོ། །ལམ་དང་ཞེས་པ་བཞུད་པར་བྱ་བའམ་གནས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་དངོས་པོ་བལ་རུང་བ་ཁྱུང་ཚད་དུ་འོངས་པ་རང་དབང་བ། རོ་མ་སྒྲོས་པའོ། །ལའམ་  
 སའམ་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཏུ་འོངས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱ་འབྲུལ་དང་།  
 རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་  
 ཁྱུང་ཉེ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྱོར་བ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་  
 འདས་པའོ། །འབྲུ་བ་དང་ནི་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་མཆོས་བརྒྱད་ལྡན། དངོས་པོ་རང་གི་བལ་རུང་བ་ཚད་ལྡན། རྒྱལ་བར་  
 འོས་པ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་འཆོལ་  
 འདོད་གྱིས། སྒྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བཅོལ་བ། མཐར་ཐུག་སྒྲིགས་  
 ལས་བྱས་པའོ། །གསེར་དཔུལ་ལེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཀག་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་  
 དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཡིན་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་བདག་གིར་བྱེད་  
 འདོད་པའོ། །སྒྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདག་  
 གིར་བྱས་པའོ། །མདོན་ཚན་ཅན་ཞེས་པ་སྒྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་ལྡན་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་བ་  
 ཅའམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དབང་བ། ཐ་སྙད་དུ་གདགས་སུ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །ཀྱུན་  
 སྒྲོང་རྟིང་པར་འདོད་པའོ། །སྒྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྩོམ་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་སྐྱེད་ཁྱུ་གང་དུ་འོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཉོ་ཆོང་རོ་ཞེས་པ་སྒྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་  
 དངོས་པོ་བ་ན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གཞལ་བར་བྱ་བ་འབྲུ་དང་གོས་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྱུར། ག་ཞན་འདའོ། །

བཙུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ལ། རྩུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །  
 བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་ནི་



གསོག་འཛོག་གོ། །ཞེས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །ལྷུང་  
 བཟེད་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྷན་དབང་  
 བྱར་ཡོད་པ། བྱིན་རྒྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་གྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རང་ཆེད་དུ་འཆར་པར་འདོད་པའོ། །  
 སྒྲོར་བ་རང་ཆེད་དུ་འཆར་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན། དངོས་པོ་  
 ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་  
 ལྷན་ལོངས་སྤྱད་བཟོད་དབང་བྱར་ཡོད་པ། འབྲེལ་མེད་མིན་པ་ཡོད་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་  
 སྒྲོང་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་  
 པའོ། །ཐ་ག་གཉིས་ཅས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །ཐ་ག་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 ཡུལ་ཐ་ག་པ། ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ནོ། །སྤྱ་བརྩན་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་དབང་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་  
 གཅུགས་ལས་གཞན་པ་སྤྱ་བརྩན་མེད་པར་ཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་  
 རམ་བསྐྱོས་པས་རྒྱལ་བཞི་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གོས་གྲུབ་པའོ། །ཐ་ག་གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་སྤྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་  
 རྒྱའི་དོག་པ་རུང་བ་ཚད་ལྷན། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཟོ་ཅོམ་མ་བྱས་པའོ། །རྟེན་  
 སྤྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པས་མ་གནང་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཐག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། །  
 སྒྲོར་བ་རྒྱལ་དྲུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོག་པ་ཟད་པའམ་བརྩན་པ་མ་བྱིན་པ་གང་རུང་གི་  
 རྒྱས་གོས་ཐོབ་པའོ། །བྱིན་འཕྲོག་ཅས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་ལྷན་པ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྤྱད་གསུམ་ལྷན་རྒྱུད་ཐ་དད་  
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་དྲུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་དགེ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཚད་  
 ལྷན་ཡུལ་དེར་དབང་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་ལས་གཞན་པ་དང་།  
 ཕན་སེམས་མེད་པར་གཏན་དུ་དབྱལ་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་རྒྱལ་  
 གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་པར་ཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་བྲལ་བའམ་ཐོབ་  
 པའོ། །སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་སྟོམ་དུ་སྤངས། བརྟན་པའི་སྒྲོང་བ་འདི་ལ་

གསུམ་སྟེ། དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། འགོད་སྒྲུལ་པ་དང་། འགོད་ཕྱིས་  
 པའི་སྒྲུབ་ལུང་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་རྒྱུ་ཐ་  
 དད་པའོ། །དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་རྟེན་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ནོ། །བདག་  
 ཉིད་དབྱར་ཁས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་བ་ལེན་འདོད་པའོ། །དུས་དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པ་བརྟན་པའི་  
 དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བརྩུ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀུན་  
 སློང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྟེན་པ་ཐོབ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། མཐའི་ཞག་བརྩུ་མ་མིན་དང་  
 བརྟན་པའི་དབང་ཡིན་མིན་འདྲ། སྒྲ་མ་ནི་དབྱར་རྟེན་འགོད་པའི་ཚོགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་  
 འདི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་  
 པའི་དབྱར་རྟེན་རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྒྲུལ་བ་ལེན་འདོད་པ་རྟེན་  
 པ་དབང་བ། རྟེན་པ་སྦྱང་པ་མ་བསྐྱོས་པ་སྦྱིན་བདག་གི་ཚོགས་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་གནང་བའི་དུས་ལས་འདས་ཏེ་འཆང་  
 བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གནང་བའི་དུས་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའོ། །  
 གནང་བའི་དུས་ནི་དགག་དབྱེད་ཉིན་བར་རོ། །མདོ་རྩ་དང་སོ་ཐར་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་ཅི་  
 ཡིན་ཞེན། རས་ཆེན་དང་བརྟན་པ་གཉིས་དབྱར་ལ་བརྟེན་པར་འདྲ་བས་གཞི་དང་ལྷ་བར་  
 དེ་ལྟར་བཤད་ལ་སོ་ཐར་དུ་སྟེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་བཞེད་དོ། །དགོན་  
 པ་བ་དང་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་  
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །  
 བདག་ཉིད་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱི་བརྟེན་པ་དང་། བར་ཆད་དང་  
 ལྷན་པ་གསུམ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དགོན་པ་བ་ཡིན་པའོ། །གནས་ཆོས་གོས་ཡོད་པ་ལས་ཐ་  
 དད་པའོ། །ཀུན་སློང་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་བདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའོ། །རས་ཆེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་  
 ལ་བཞག་ཕྱིས་དང་བཅའ་སྒྲུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་  
 རང་གི་རས་ཆེན་རུང་བ་ཚད་ལྷན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རས་ཆེན་སྦྱང་པ་ལ་མ་  
 གཏད་པའོ། །ཀུན་སློང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་གནང་བའི་དུས་ལས་འདའ་

བར་འཆང་བའོ། མཐར་ཐུག་དབྱར་རྫོགས་པའི་འོག་ལྷ་བ་ཐུང་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །  
 བཅའ་སྤྲུལ་པ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་བཅའ་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོར་  
 མི་གཅིག་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་མ་སྒྲངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱོད་བ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དངོས་པོ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བ་རྣང་རྣང་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དུས་གནང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱོད། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་དུས་གྱི་  
 སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་གྱིས་  
 ཆོལ་བར་ཕྱོམ་པའོ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་  
 ཆའོ། བསྐྱོས་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་ཁ་བས་ལས་  
 གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རྫོགས་པ་དྲུག་ལྡན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །  
 སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་རང་དང་བསྐྱོས་པ་གཉིས་ལས་རྫས་ཐ་དད་  
 པའོ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་  
 གཞན་པས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་གྱིས་རང་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱར་བར་ཕྱོམ་པའོ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། གསོག་འཛིག་ཅེས་པ་  
 དངོས་པོའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་  
 ཐུབ་པ་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་  
 བས་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ། སྤྱོད་གོང་མ་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འམ་མ་  
 བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་ཤན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ངོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་རང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དུས་ལས་འདས་པ་འཛིག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྷ་ལྷ་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་རང་སོ་སོའི་དུས་ལས་འདས་པའོ། །  
 སྤྱོད་པའི་ལུང་བྱེད་བཤད་ཅིན་ངོ། ། ༥ །

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱེ་ལ། སྤྱི་སྤྱེ་མ་  
 ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་ཐོན་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། རྒྱ་དང་  
 ཁྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། འགྲོན་མང་རྒྱུན་མ་མཆོད་སྟོན་ནོ། ཞེས་པ་ལྷུང་བཅུ་  
 ཚན་དག་ལས་བརྒྱ་ཆེན་དང་པོ་ནི།

སྤྱེ་ལ། བརྒྱན་སྟོན་དག་སྒྲོང་ཐ་མ་དང་། སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །

འདོན་དང་གནས་པ་ལ་འདོན་པ་ཆོས། །བཤེས་པ་འདོན་དང་འདོན་དུ་གསོད། །ཅེས་ཏེ།  
 རྒྱུ་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲུབ། །ཤེས་པ་ཞིག་གི་བརྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་ལྷན་འདུ་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལྷན་ནི་རང་ལས་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་ཐ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ནོ། །  
 དངོས་པོ་ནི་བརྒྱུ་དུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལྷན་མ་སྒྲིམ་པོ་ཉེས་བྱས་པ་ཤེས་པ་འདུ་བ། །ཟས་  
 རྩར་སྒྲུབ་འདེབས་ཉེར་འཛིག་སྒྲིམ་པ་དང་ག་ དོད་ཀྱི་བརྒྱུ་དུ་གས་ལས་གཞན་པའོ།  
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིམ་པ་འདོད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དག་  
 མཚན་ཉིད་དུ་གས་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུ་དུ་སྒྲིམ་པ་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལུའ་དེས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་  
 དོན་གོ་པའོ། །སྒྲིམ་པ་འདོད་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ལྷན་ནི་  
 རྒྱུ་ལས་པ་དུ་གས་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ལྷན་དེར་སྒྲིམ་དུ་གས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་  
 བརྒྱུ་ལས་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་འཛམ་པོ་དང་རྩལ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་  
 དག་ཆོག་དུ་གས་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་པའོ། །དག་སྒྲོང་ཐ་མ་ཞེས་  
 པ་ལྷན་དང་སྒྲིམ་པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ལྷན་ནི་རྒྱུ་ལས་པ་ཆོས་དུ་གས་  
 ལྷན། གཉིས་ཡན་ཆད་རང་ལས་རྒྱུ་ཐ་དང་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ལྷན་དེར་པན་  
 རྩལ་སྒྲིམ་དུ་གས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འདུལ་ཞིང་ཀྱན་སྒྲོང་མི་མཛེས་པ་  
 མཛེས་མི་འདུག་པ་དང་། མཛེས་པ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་  
 དག་མཚན་ཉིད་དུ་གས་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྷན་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྱེ་ཡང་རུང་མ་གྱེ་ཡང་རུང་  
 ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་པའོ། །སྒྲིམ་པ་འདོད་པ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་ལྷན་ནི་རྒྱུ་ལས་པ་ཆོས་དུ་གས་ལྷན། གཉིས་ཡན་ཆད་སྒྲུབ་རྩལ་པ་ལ་  
 ཞུགས་ནས་ད་ལྷ་ཞི་བ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཐ་དང་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་རྩལ་པ་རྩམ་  
 པ་བཞི་གང་རུང་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པའོ། །ཁོ་བྱའི་ལྷན་ནི་ལྷན་དེ་  
 དག་དང་ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་རྩམ་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩལ་པ་ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའོ། །  
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་རྩལ་པ་དེ་དག་ཞི་བ་ལ་ཞི་བར་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་  
 འདུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རྩལ་པ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དག་མཚན་ཉིད་  
 དུ་གས་ལྷན་གྱིས་རྩལ་པ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་པའོ། །སྒྲིམ་  
 པ་ཅེས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ལྷན་ནི་ལྷན་མེད་ཐ་སྒྲུབ་བཞི་

ལྷན་མཚན་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་  
 ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱུ་སམ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཚད་ལྷན་  
 ཡུལ་དེས་མི་ཤེས་པ། གནས་དང་དུས་གཅིག་པ་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའོ། །  
 བདག་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་  
 བ་འདུའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ལུ་འཕུག་ལས་ལྷག་པའོ། །འདོན་དང་ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་  
 ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟངས་ལྷན་པས་མ་ཐག་པ་  
 ཅས་འདོན་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་འདུའོ། །བདག་ཉིད་མཉམ་པོའམ་མཇུག་ཏུ་འདོན་  
 འདོད་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འདོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་འདུ། མཐར་ཐུག་བཏོན་  
 པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་  
 དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ལྷན་ལྷན། དངོས་པོ་ལམ་ལྷག་གང་རུང་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །གོ་བྱ་མ་  
 རྫོགས་པ་ཐ་སྟངས་ལྷན་ལྷན་ལས་ཤིག་ཤིག་པ་བདག་ཉིད་སྦྱང་བར་བསྐྱོ་བ་དང་གསོལ་བ་མ་  
 བྱས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་གནས་ངན་ལེན་བརྫོང་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་དག་ལྷན་ལྷན་  
 འོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཆོས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བདེན་པ་  
 བརྫོང་བ་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟངས་ལྷན་ལྷན། བདེན་པ་མ་མཐོང་  
 པའོ། །དངོས་པོ་མའི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་དེ་  
 བརྫོང་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་མཐའ་འདུའོ། །བཤེས་པོར་བྱེད་ཅེས་པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །  
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་རྫོགས་པ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་འོ། །བསྐྱོ་ས་གང་ཟག་ཐ་  
 སྟངས་ལྷན་རང་དང་དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟེན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་པའོ། །བདག་ཉིད་མཐུན་ཏེ་རུང་བའི་ལས་དེ་  
 ལ་གཏོགས་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་སྟངས་ལྷན་ལྷན་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་སྦྱར་  
 བར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་མཐའ་གཉིས་འདུའོ། །བྱད་པ་དུ་གསོད་ཅེས་པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །  
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའོ། །  
 གོ་བྱ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ལྷན་ལྷན་འོ། །ཁ་ཅིག་གནས་དང་དུས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཡོན་པ་དགོས་  
 གསུང་པོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་པའོ། །སྦྱར་མཐའ་གཉིས་འདུའོ། །

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ལ། ས་བོན་འབྱུང་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཁྱི་དང་

གདེང་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཁྱིས་སྒྲིབ་འབྱུང་པ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཟུ་  
 རྩལ་པའོ། །ཞེས་ཏེ། ས་བོན་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་སྒྲིམ་དུ་བྱུངས། །འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ས་བོན་སྒྲེ་བ་རང་གི་ཆོས་ཟུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་རུང་  
 བར་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩེ་འབྲུལ་དང་སྒྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ། བར་  
 ཆད་མི་ལྡན་པ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཉམས་  
 བར་འདུན་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །  
 འབྲུ་བ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྩོགས་པ་དུག་  
 ལྡན། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཟེན་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཟག་བཅུ་  
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པ། བདག་ཉིད་ལ་གནས་མལ་མོགས་ལོག་པར་སྒྲོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་  
 བདག་ཉིད་རན་པའི་གྲངས་ཟུ་བགྲངས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་  
 གྱིས་འབྲུ་བ་སྟེ། རྩོད་གྱིས་བདག་ལ་གནས་མལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་རྩེ་འབྲུ་བ་  
 དང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་བཞོག་  
 འབྲས་གྱིས་གྱུར་རུང་ངོ་། །ཀྱུན་སྒྲོང་བརྩམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འབྲུ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་  
 བག་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ནི། གནས་  
 མལ་ཟས་ལ་བསྒྲོབ་པ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་འཛོམས་འགྲིམ་པ་གཉིས། །ཐུན་ཆོགས་འགྲིམ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོང་སྒྲུང་འབྲུབ་དང་གོས་གྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིབ་དང་  
 འབྲེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །བསྒྲོབ་པ་ཞེས་པ་  
 ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྩོགས་པ་དུག་ལྡན། བདག་ཉིད་ལ་  
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྒྲོབ་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རན་པའི་གྲངས་ཟུ་བགྲངས་པའོ། །  
 ཀྱུན་སྒྲོང་རྣལ་གཟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་མཐའ་འདྲའོ། །ཁྱི་དང་ཅེས་པ་དངོས་  
 པོའི་ཆའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལོག་པར་སྒྲུབ་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི་དགེ་འདུན་རྩོགས་པ་དུག་ལྡན་གྱི་གནས་མལ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་རྩུབ་ཟ་  
 བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ། རང་རམ་བསྒྲོས་པས་བཏིང་རམ་སྒྲུང་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་  
 བསྐྱུ་བ་ཁས་བླངས་སམ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་པ་རྩེ་འབྲུལ་དང་སྒྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་  
 ཡིན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །

ཀྱམ་སྒྲོང་མལ་ཆ་མི་བསྟ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་དགར་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་འགྲོ་  
 བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུ་འདས་པའམ་ཐེན་ཐུན་དུ་ཐུར་པའོ། །  
 ཐེན་ཐུན་ནི་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་དུ་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། འབུ་སྟོན་གྱིས་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །གཞིར་དང་ཞེས་པ་དངོས་  
 པོའམ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་དགོ་  
 འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་  
 སྒྲོད་ལམ་བཞིའི་སྟོད་ཡིན་པ། རྒྱུ་ཟ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་རྩུའམ་  
 ལོ་མའི་གཞིར་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་  
 ཐུག་གོང་བཞིན་ནོ། །སྒྲོད་པ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 གང་སྒྲོད་པར་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དུག་ལྡན་རང་ལས་སྒྲ་བར་ཞུགས་པའོ། །གནས་དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནས་སོ། །ཀྱམ་སྒྲོང་པན་སེམས་མ་གཏོགས་པ་  
 སྒྲོད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྒྲོས་པས་སྒྲོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཉི་འཁོར་  
 ལས་འདས་པའོ། །ཕྱིས་གོམ་ཅེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་  
 རྒྱར་དང་འབྲ། ཀྱམ་སྒྲོང་རང་དགར་ན་བ་དང་། འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་  
 ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་  
 རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །འབྱུང་བ་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །  
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་དགོ་འདུན་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཐོག་རྟོལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཁྲིའི་རྩ་བ་ཐུར་བྱ་ལྟར་རྩོད་པ་ཐོག་ལ་  
 མི་གཞོད་པའི་ཐབས་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱམ་སྒྲོང་རང་དགར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་འདོད་  
 པའོ། །སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་འདུག་ཅུམ་ཉིད་ནོ། །འདེབས་པ་  
 ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་གནས་སུ་གཏོགས་  
 པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ། རྩ་གིང་སེགས་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །  
 ཀྱམ་སྒྲོང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །  
 སྒྲོར་བ་རང་རམ་བསྒྲོས་པས་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་གི་བའི་སྒྲ་རོལ་  
 དུ་སྟོག་ཆད་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་

ལས། གཞི་ལ་གང་བཅུགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་བོར་བ།  
པལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་པལ་ཆེར་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ།  
འཛིག་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤར་བཟོ་རྩིས་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་མི་འཛིག་པའི་  
ཐབས་མ་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་མ་བསྐྱལ་བའོ། །དུས་འཛིན་པས་སྤར་བ་  
སོགས་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་དུ་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གོ། །ཀུན་སྒྲོང་པ་གྲུ་མི་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་  
པར་རྩིག་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེ་ལྟར་རྩིས་པའོ། །མཐར་  
ལྷག་མ་གྲུ་མི་པ་བཞི་པའི་སྒྲ་རྩྭ་ཆད་འཕྲོད་པ་ནའོ། །

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་  
ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་  
སྒྲོར་བཅུག་པའོ། །ཞེས་ཏེ། མ་བསྐྱོས་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྩོམ་དུ་གྲུངས། །འདི་  
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་དགུ་ལྷན། བསམ་པ་  
ཐག་པ་ནས་ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་ཡུང་གི་ཆོས་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ཉིད་  
དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆད་བར་མི་ལྷན་པ། དག་  
འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་མ་བཅད་པ། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །  
ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ལྷག་དོན་གོ་  
བའོ། །ཉི་མ་ལུབ་པ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དང་  
དངོས་པོ་སྤར་དང་འདྲ། །བྱད་པར་ནི་གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དུས་ཉི་མ་ལུབ་ནས་  
སྒྲ་མེངས་མ་གར་བ། མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་གསུམ་  
སྤར་མ་དང་འདྲའོ། །ཟས་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
ཡུལ་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་ཟང་ཟང་བྱང་ཟང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གོ་  
བྱ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་བརྒྱུན་གྱི་སྟོ་  
ནས་སྤར་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་མཐའ་འདྲའོ། །ཆོས་གོས་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་  
ཆའོ། །དང་པོ་དག་སྒྲོང་མའི་གོས་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དག་  
སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བའོད་ལྷན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་  
དང་། དེས་བདག་ལ་དག་གིས་སྤུལ་བ་སྤར་བཟོ་རྩིས་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་བཟོ་



བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཚུམ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 དགོ་སྦྱོར་མ་ལ་གོས་སྦྱོར་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྦྱོར་མ་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལྟན་དགོ་འདུག་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་པ་སོགས་ལྷ་མ་ཡིན་པ་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །  
 དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྟན་རང་གི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་པ་ཅན་དང་སེམས་  
 ཡོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་མི་རུང་བརྩེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོར་སྟེར་བར་འདོད་  
 པའོ། །སྦྱོར་བ་སྟེར་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེས་ལག་རྩ་ཐོབ་པའོ། །དོན་  
 མཐུག་ཅེས་པ་གྲགས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཉེ་དྲུམ་ཡིན་པ་འཛིགས་  
 པའི་དབང་མ་གཏོགས་པ་དགོ་སྦྱོར་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་བདག་ཉིད་ལ་ཐན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། འཐམས་པའོ། །ལམ་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཡོངས་པ་འཛིགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོར་ལམ་གཅིག་  
 ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་  
 འདས་པའོ། །བྲུ་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་ལམ་ལ་རྒྱའི་ལམ་ཞེས་དང་།  
 འགམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐད་ཀར་ཞེས་སྦྱར་གཞན་འདུའོ། །དབེན་པ་  
 གཉིས་ཞེས་པ་གནས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱུང་མེད་དང་འདུག་པའི་  
 ལྷང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཐ་སྟོན་བྱེད་དང་  
 ལྷ་ལྟན་པ་ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྩུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པ་ཉེ་དྲུམ་མིན་པ་གྲོགས་དང་མི་ལྟན་པ་ལུས་  
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐན་འདོགས་པ་མིན་པ་འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཅན་ནོ། །  
 གནས་ས་སྟོགས་དབེན་པ་སྦྱབས་བཅས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་  
 འདུག་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོར་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུབ་  
 ཅོས་ཅམ་ས་ལ་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་  
 སྦྱོར་བ་འགྲེང་བ་དང་། ཡུལ་དགོ་སྦྱོར་མ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་འདུའོ། །དགོ་སྦྱོར་  
 མས་སྦྱོར་བརྒྱུག་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་  
 ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྟན་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟང་བའམ་བཅའ་བ་རུང་  
 པ་མགོན་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་གྱིས་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོར་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའོ། །སྦྱོར་བྱེད་དགོ་སྦྱོར་མ་

ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །བདག་ཉིད་མགོན་དུ་མ་བོས་སམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པའོ། །ཀྱེ་  
 སྤོང་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །  
 བརྩ་ཆུན་བཞི་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ བྱི་  
 དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་  
 དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཅེས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོམ་དུ་སྤྱངས་པའོ། །  
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྟན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དང་  
 བདག་ཉིད་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པ་དང་། ནར་མར་སྦྱོར་བ་མིན་པ་བསམ་པ་ཐག་པས་འབོད་  
 པ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཟས་དེ་གཉིས་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རུང་བ། མགོན་  
 བོས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཕན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །  
 བདག་ཉིད་ན་པ་ལས་བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་བཞི་དང་། བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་མིན་པར་དགེ་འདུན་བོས་པ་མིན་པའོ། །དུས་སྟེ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉི་མ་  
 གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀྱེ་སྤོང་སོགས་གསུམ་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུག་གནས་གཅིག་  
 ཅེས་པ་གནས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི། གཞི་ལ་གནས་དེའི་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་  
 ལྟན་ནོ། །དེའི་མཆོད་གནས་སུ་སྟེགས་ཅན་ཐ་སྟད་གསུམ་ལྟན་བཞིར་ཡོངས་པའོ། །  
 གནས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡ་མཆོན་ཅན་སྦྱེའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་  
 སྤྱ་མ་དང་འབྲེལ་བར་མདོན་ཏེ། རྟེན་བམ་དུ། བརྩན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཟར་བཀྱི་  
 བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་གཞིབ་པ་དང་ལྷག་པ་དག་  
 འཆལ་ན། ལྷང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་ཞེས་  
 པ་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དམར་སྟོན་  
 བཞེད་ལ། སྤྱ་མ་དག་དུས་རུང་། རུང་བ་ཆད་ལྟན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདུག་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནད་པ་དང་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་གཅིག་  
 གནས་ཤིང་ཟན་གཅིག་ཟོས་པའོ། །གསུམ་འབྲའོ། བྱི་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །  
 ལྷང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷང་བྱེད་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་  
 ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྟན། ཡོངས་སུ་དཔགས་པ་དང་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ལས་བྱེ་བྱེད་དང་ལྷ་ལས་བྱེ་བྱེད་དང་། ཡུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་ལས་

ལྷག་པ་སྟེ་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ལོ། །གནས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་དག་ལྷན་  
 བོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལོ། །བཅའ་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་  
 ལྷག་པོར་མ་བྱས་གིང་དཀོན་ཟས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་  
 ཞིང་། ཉན་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དུས་སྤངས་པ་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་  
 ཡིན་པ་དང་། ལུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ཀྱན་སྒྲིབ་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲིབ་པ་ཟ་  
 བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལོ། །སྟོབ་པ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆའོ། །  
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲིབ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་དང་དུས་འདྲའོ། །ཀྱན་སྒྲིབ་སྟོབ་པ་འདོད་པ། སྒྲིབ་  
 པ་དག་ལྷན་ལྷན་ མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདུས་དང་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆའོ། །  
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་ནི་མཚམས་ནང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དག་འདུན་དུ་  
 ཡོངས་པ་ཡོད་པ་ལོ། །ཡུལ་ནི་དག་སྒྲིབ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ལོ། །  
 ཅིག་ཆར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་  
 བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ ལུ་གའི་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཟས་ལས་གཞན་པ་དང་ཟས་  
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྤྱི་  
 བརྒྱུད་བཅིང་བ་བཞི་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ཀྱན་སྒྲིབ་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཟ་བར་  
 རྩོམ་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལོ། །དུས་མིན་ཅེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །  
 འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ཟ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་རུང་བ་ཚད་  
 དང་ལྷན་པ། མིད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་པ་བཞི་པན་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དུས་ནི་རང་  
 སྤྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་མ་གར་བའི་བར་ལུ་གའམ་ལུ་གའི་དང་འདྲ་བའི་དུས་མ་ཡིན་  
 པ་ལོ། །བདག་ཉིད་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ཀྱན་སྒྲིབ་ཟ་བར་འདོད་པ་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་པ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལོ། །གསོག་  
 འཛོག་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དངོས་  
 པོ་ནི་སྒྲན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། ཆོ་གའི་སྒྲོན་མི་རུང་  
 པ། གཞི་གཞན་གྱི་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ། རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་

མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིག་པའོ། །དུས་མཉམ་གཤམ་མཉམ་གྱི་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 བདག་ཉིད་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་གཤམ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་གསོག་  
 འཛིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཁ་ནས་མིད་ཅིས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་དངོས་པོ་རྩུ་དང་སོ་གིང་ལས་གཞན་པ་དང་། བྱིན་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།  
 མགུལ་དུ་མིད་པ་མཛོན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 གནས་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །  
 སྦྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བསོད་པ་ཉིད་ཅིས་པ་  
 དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་  
 གསལ་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་  
 རྟེན་ལྟ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐ་དད། མ་སྒྲངས་པར་སྦྱོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་  
 པར་གནས་པ་སྦྱོར་སྒྲིམ་ལྟ་ལྟ་ལོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་གི་རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་  
 འབྲེལ་བར་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱས་པ་སྦྱེ་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་  
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

༥༥

༥ བཅུ་ཚན་ལྟ་པ་ནི། སྦྱོར་ལ། སྦྱོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །  
 འགོང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། ཞག་གཉིས་བཤམ་དཀྱུགས་འགོ་བ་དང་། །  
 བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་རན་ལེན། ཅིས་ཏེ། སྦྱོག་ཆགས་བཅས་ཞེས་པ་དངོས་  
 པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྦྱར་འདེབས་པའི་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་བ་ལས།  
 འདི་རང་ཆེད་ཅིས་སྦྱར། གཞན་གསུམ་པོ་འདྲའོ། །ཉལ་སར་འདུག་ཅིས་པ་སྦྱོར་བའི་  
 ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་གཞན་ཡིན་པ། ཐོགས་བྱེད་གཞན་མེད་  
 པ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་ཤྲི་ཀ་ལས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །  
 བདག་ཉིད་བར་ཆད་མི་ལྷན་པ་དང་འདུག་པའོ། །ཡུལ་ནི་སྦྱོར་པ་དང་བུད་མེད་ཁྱིམ་པ་ཐ་  
 རྟེན་བྱེད་དང་ལྟ་དང་ལྷན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ་རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་  
 པའམ་ཕྱོགས་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་བརྟག་པས་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འདུག་

བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་ཚོགས་གིང་ཆོར་བའོ། །འགྲང་དང་ཅེས་པ་སྦྱོར་  
 བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་ཡང་གནས་དབེན་པ་དང་བདག་ཉིད་འགྲང་བ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་  
 འདྲའོ། །གཅེར་བྱ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མུ་  
 རྟེན་གས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྩིས་ཐ་དད་པ་དང་། ཉེ་དུ་  
 བར་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འདི་པ་ལ་འཆོ་བ་སྟོན་པ་བཞི་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་  
 སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ་དམན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཀྱན་སྦྱོང་སྟེན་ལྟ་དང་བུལ་འདོད་མ་ཡིན་པར་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ཚུམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་དེས་ཐོབ་པའོ། །དམག་དང་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་སྦྱོར་བ་ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟན་དམག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་གཡུལ་སྦྱོང་བའི་བྱིས་  
 ཆས་པ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱུན་དགོས་དང་མི་ལྷན་ཞིང་དེ་ན་གནས་པའི་དོན་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ལྟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉེ་འཁོར་  
 ལས་འདས་ཉེ་མཐོང་བའོ། །ཞག་གཉིས་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་གནས་ནི་དམག་ཆས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ལྷན་གནས་པའོ། །བདག་ཉིད་དེར་  
 འདུག་དགོས་པའི་རྒྱུན་དགོས་མེད་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་འདུག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་  
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དགོས་པ་མེད་པའི་ཞག་ལས་འདས་ནས་ཕྱི་དེ་ཉིན་གྱི་སྐྱེ་རངས་ཤར་  
 བའོ། །བཤམ་དགྲུགས་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་  
 བཤམ་པ་དགྲུགས་པའི་དམག་ནི་ལྟ་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དམག་གི་ནང་ན་  
 འདུག་པ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་རེག་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ལན་ཚུན་དགྲུགས་པར་  
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་བྱ་བ་ཚོགས་  
 པའོ། །བརྟེན་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་  
 སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱོང་གསོད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་  
 གྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ལ་རེག་པའོ། །གཟས་  
 དང་ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་བ་ཏུ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཞེས་པ་དང་།  
 ལུས་ལ་རེག་པའི་ཆ་བ་ཏུ་གཟས་པ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། །གནས་ནན་  
 ལེན་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཚོགས་པའི་

སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། བ་སྒྲིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱུད་  
བ་དད་པ་ལུས་བ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་པམ་ལྷག་གང་རུང་  
ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་པའོ། །གནས་མཚམས་ནང་ན་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའོ། །ཀྱུན་  
སྒྲོང་རྒྱུ་དགོས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འཚབ་པར་འདོད་པའོ། །མཐར་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །

བརྩ་ཚན་དྲུག་པ་ནི། སྒྲིམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པ་  
མ་རྫོགས་ཆོས་གཏམ་སྒྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་  
དུས། །ཞེས་ཏེ། བདེ་དང་ཞེས་པ་སྐྱེད་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
ལ་སྒྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་བ་སྒྲིད་ལྷ་ལྷན། རང་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྩེས་བ་དད་པའོ། །  
ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་  
ཆད་ལྷན་ཡུལ་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ཆད་དུ་  
བསམས་ཏེ་སྒྱིན་པ་པོ་ཟུག་གཙོད་དུ་འཇུག་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་གི་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་  
དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དྲུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་  
ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །མེ་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
ལ་དངོས་པོ་མེ་ཡིན་པ་ཆད་དང་ལྷན་པ། མེ་མར་སུར་དང་མེ་ཕྱེ་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་  
ཉིད་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རེག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ལས་བསྐྱོས་  
པས་རེག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །འདུན་པ་དང་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་  
ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལས་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆད་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆགས་པའོ། །བདག་ཉིད་འདུན་  
པ་སུལ་ཟེན་པའོ། །གོ་བྱ་དང་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །  
ཀྱུན་སྒྲོང་འདུན་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་དྲུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་  
དོན་གོ་བའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
ལ་ཡུལ་ངོ་བོའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་མ་རྫོགས་པ་བ་སྒྲིད་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ཉིད་  
ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་རྩུབ་དང་། དབྱར་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་སྟོན་ཅན་ཉི་  
བར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྦྱོད་  
ལམ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དུས་མཚན་མོའི་དུས་ཡིན་པའོ། །གནས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་

དང་གཅིག་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཉལ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཉལ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ། །ཆོས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་དག་སྐྱོང་ཆོས་དུག་ལྟ་ནོ། །དངོས་པོ་ཆོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་གོ། །  
 རྒྱུན་གསལ་བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ།  
 རྐྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་འདས་པའོ། །གཏམ་སྒྲུ་ཞེས་པ་  
 རྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་  
 ལྟ། སྐྱངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་གནས་སྐྱུང་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཀུན་སྐྱོང་ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྱེལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱོར་བ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་  
 བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལུང་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བྱས་པའོ། །དག་  
 རྩལ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དག་རྩལ་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་སྐྱུར་  
 གཞན་འདྲའོ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་གཉེན་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རུང་བས་སྟེང་  
 གཡོགས་པ་མིན་པ་རྒྱུ་ཆགས་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་ཉིད་གནང་བ་མ་བྱིན་པའོ། །  
 ཀུན་སྐྱོང་ལོངས་སྟོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྱེད་པའོ། །  
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེའམ་དེར་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་རུང་བར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་བ། རྒྱུད་ཟ་  
 བ་དང་སྒྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟུབས་པ་དང་། མི་མིན་གྱི་གནས་སུ་དེའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་སྒྲུལ་པའི་གནས་སྐྱབས་  
 དང་བར་ཆད་ཅན་དང་། རོན་ཁྱུང་བར་ཅན་བསྐྱབས་པ་དང་ཆོས་འཆད་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་  
 པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཆོད་བག་གིས་རེག་པར་འདོད་པ། རྐྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་དུས་ལྷན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་། ལྷན་པ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། བདག་ཉིད་ནད་པ་ལས་བྱས་ལས་ཞུགས་དྲི་རྒྱུང་ཆར་བསྐོ་ཁང་སྐྱ་མཁར་ལེན།  
 སྒྲིག་པ་རོ་རེག་ཕྱག་དང་བྱས་པ་རྣམས་མིན་པ། ལུས་དངོས་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་  
 ཡིན་པའོ། །གནས་ཨ་སྐྱ་བ་རན་ཏའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ལྷས་

བྱེད་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རྩུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་བྱེད་ཙམ་དུ་སོན་པའོ། །  
 བརྩ་ཚན་བརྟན་པ་ནི། སྦྱོམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་བསྐྱངས་བྱེད་དང་། སྦྱིད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྦྱིས་པ་མེད་པར་  
 ལམ་འགྲོ་བའོ། ཞེས་ཏེ། དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དུད་འགྲོ་ཡིན་པ། ཐམས་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྦྱང་དུ་རུང་  
 བའོ། གྲུག་སྦྱོང་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་གསོད་པར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་མཐའ་གཉིས་  
 འདེབས་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། འགྲོད་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། འདོད་པོ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
 ཅན་ཡིན་པའོ། གྲུག་སྦྱོང་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་དག་དུག་ལྡན།  
 མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། སོར་མོ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ལུས་མ་ཉམས་པའོ། གྲུག་སྦྱོང་ནི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་  
 པ། སྦྱོར་བ་རྩུམ་པ། མཐར་ཐུག་རིག་པའོ། རྩེ་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། འདི་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རྩུ་ཡིན་པ་ལུས་བྱེད་ཙམ་རུབ་པའི་ཆེད་དུ་འོངས་པའོ། །  
 གྲུག་སྦྱོང་ཆོད་བག་གིས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་  
 པས་རྩེ་བར་རྩུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྩེས་པའོ། ལྷན་ཅིག་ཅས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། འདི་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། ཡུལ་ཐུང་  
 མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྩུས་པ་ཐ་སྦྱང་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། རྩུ་  
 འཕུལ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་དང་། ཐན་འདོགས་པ། སྦྱང་མ་དང་ལྡན་པ་བཞི་མ་ཡིན་པ།  
 ཉལ་ཞིང་གཉིད་འོག་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཅན་ཡིན་པའོ། དུས་མཚན་མོ་ཡིན་པའོ། བདག་  
 ཉིད་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཉལ་ཞིང་གཉིད་འོག་པའོ། གྲུག་སྦྱོང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་  
 འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩུམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་པའོ། སྦྱངས་བྱེད་ཅས་པ་  
 སྦྱོར་བའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། འདོད་  
 པོ་འཛིགས་པའི་རྩུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། གྲུག་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་  
 སྦྱངས་བར་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་དག་དུག་ལྡན་ནོ། མཐར་ཐུག་  
 དོན་གོ་བའོ། སྦྱིད་དང་ཅས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་



རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མྱེ་ལྔ་གང་རུང་། ལྷ་བ་མཐུན་བ་ཐ་སྟོང་གསུམ་ལྷན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །  
 དངོས་པོ་དགེ་སྦྱང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཚད་ལྷན་དེ་ཉིད་དབང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་རྒྱ་སེམས་  
 དང་ཕན་འདོགས་མ་གཏོགས་པ་སྟེང་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྒྲུབ་པས་རྩོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་སྒྲས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་ཞེས་བྱུང་པར་སྒྲོགས་ཟེར་རོ། །གཤིང་མེད་ཅེས་པ་བསམ་  
 པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱང་ཚོས་དུག་ལྷན་གཞི་དེས་མི་དགའ་  
 པའོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་གིས་བྱིར་བྱུང་བ་མེད་པར་བྱིན་པའོ། །ཀྱུན་  
 སྒྲིང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཏུགས་ལས་གཞན་རང་གིས་བྱིན་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སྦྱང་  
 འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྦྱང་པའོ། །གཞི་མེད་ཅེས་པ་  
 ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་སོགས་གཞི་མེད་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་  
 དངོས་པོ་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སྦྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་  
 པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ཁྱིམ་པ་མོ་ལུས་བསྟེན་རུང་ཐ་སྟོང་  
 བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན། རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཉི་དུ་ཕན་འདོགས་པ་གསུམ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་  
 ཉིད་གྲོགས་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ལམ་སའམ་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གཤམ་སུ་ཡོངས་པའོ། །  
 དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་རང་དགར་འགོ་བར་འདོད་པ་རྩོམ་པ། སྦྱོར་བ་  
 རྩོམ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་གཤམ་ལས་འདས་པའོ། །

བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ལ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་དང་། རྒྱུ་དང་  
 མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྦྱར་འགོ་བ་དང་། །མི་གུས་ཆང་འབྲུང་དུས་  
 མིན་པའོ། །ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་སྦྱིས་པ་ཐ་སྟོང་ལྷ་ལྷན། རྒྱ་མའམ་གོ་གམ་འདུལ་བའི་ཚོང་པ་ཡིན་པ་  
 ཕན་འདོགས་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་  
 ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དངོས་པོ་དང་རྟགས་དང་  
 བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་གཞན་དང་མི་ལྷན་  
 པའོ། །བདག་ཉིད་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའོ། །རྒྱུ་དང་  
 ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ས་ཡིན་པ་སྒྲ་བ་དང་

འབྲེལ་པ། སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་འཐས་པར་གནས་པའོ། །བདག་  
 ཉིད་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲུབས་དང་། བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། རོན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱུབ་  
 པའི་གནས་སྒྲུབས་གསུམ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རྟོ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་  
 རམ་བསྒྲོས་པས་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སོར་བཞི་ཙམ་ལས་ཐུལ་པའོ། །མགོན་དང་  
 ཅས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་ལོ། །  
 དངོས་པོ་དུས་སྟུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་  
 པའོ། །བདག་ཉིད་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཐྱིས་མ་བོས་པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །དུས་ནི་བཤམ་པ་རྩོགས་པའི་འོག་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་  
 བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་  
 ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་  
 འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །  
 དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་  
 འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རྟག་དུག་ལྷན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
 རོན་གོ་བའོ། །འཐབ་དང་ཅས་པ་ཡུལ་དང་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་བདག་ཉིད་དང་རྩོད་པའི་ཐྱིར་གྲོས་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་  
 ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་དང་རྩོད་པའི་རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་  
 སྒྲོང་ཞི་བར་འདོད་པ་མིན་པར་ཉན་ན་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རྩོམ་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ཆོག་ཐོས་ཤིང་རོན་གོ་བའོ། །མི་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་གནས་ནི་ལས་ཆོས་ལྷན་གསལ་བ་མ་ཟེན་པ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །བདག་  
 ཉིད་ལས་དེར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་ཤིང་དགེ་སྒྲོང་འཁོར་པ་ལ་མ་སྒྲུས་པ། བར་  
 ཆད་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འགྲོ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །མ་གྲུས་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་དེའི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་  
 པོ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྒྲོ་བའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གང་སྐྱུང་མ་བྱས་པའོ། །  
 ཀྱུན་སྒྲོང་མ་གྲུས་པས་བསྒྲོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འགལ་བར་རྩོམ་པ།

མཐར་ཐུག་ལགལ་བ་རྫོགས་པའོ། །ཆང་འབྲང་ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་  
ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་སྦྱར་ཆང་བཅོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འབྲུལ་བ་  
བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་བ་ཆད་ཡོངས་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་འབྲང་བར་འདོད་པ། སྦྱར་  
བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་མིན་ཅེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་  
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གྲུབ་པ། འབྲང་  
འཇུག་ལ་ཁྱིམ་པ་དབང་ཆེ་བ། བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུར་གྲོང་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པའོ། །  
གང་ནས་འགྲོ་བ་མཆོམས་ནང་དང་སྦྱ་ལུ་ཡོད་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་དང་སྦྱལ་  
པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱབ་པའི་  
གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་ལ་མ་སྦྱས་པའོ། །དུས་ཕྱི་དོ་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་  
སྒྲོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲོ་གཏན་ནམ་ཉི་འཁོར་ལས་  
འདས་པའོ། །

བཅུ་ཆན་དགུ་བ་ནི། སྦྱུ་ལ། ཟས་བཅས་སྦྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་  
རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུད་དང་། །བདུལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེར་  
གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་ཏེ། ཟས་བཅས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་ཆ་སྦྱུ་དུ་སྒྲངས་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་ཕྱི་དོ་གྲོང་རྒྱུད་དང་ལྷ་དོ་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
བདག་ཉིད་སྦྱར་གྲོང་གསུམ་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱར། གསུམ་  
ལ་ཁྱིམ་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་སྦྱོར་བདག་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱིས། ཟས་ཆོས་བཞི་ལྷན་ལ་  
མཆོད་གནས་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །སྦྱིན་བདག་  
ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུར་རང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའོ། །ཟས་ནི་དུས་  
རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྒྲུས་པའོ། །མཆོད་  
གནས་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་བཞིར་ཡོངས་ཤིང་རང་གི་ཆོག་གིས་པོས་པའོ། །རང་གང་  
དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་འབྲུ་བ་ལས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་  
ཅེས་མ་བསྒྲོས་པའོ། །དུས་ཉི་མ་གཅིག་དང་སྦྱ་དོ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་འདུའོ། །སྦྱ་རེངས་  
ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་རྒྱལ་པོའམ་དེའི་བཅུན་མོ་

ཡིན་པ་དང་། དུས་འོད་དམར་ལྷུ་ནས་སྐྱུ་རངས་མ་གར་བའི་དུས་ཡིན་པ་སྒྲུབ། གཞན་སྐྱ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །ད་གདོད་ཅེས་པ་སྒྲིང་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 དངོས་པོ་སོ་སོ་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གསོ་སྦྱང་  
 གི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྒྲིང་ཁིང་ཡིད་སྒྲོངས་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དུས་གསོ་སྦྱང་གི་  
 ཆེ་ཡིན་པའོ། །ཀྱང་སྦྱོང་བཞད་གད་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཁྱད་དུ་གསོད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་  
 འདི་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་གཞོད་ཤེས་པའི་ཆོག་དྲུག་ལྟན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་  
 བའོ། །ཁབ་རལ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་  
 ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་རང་གི་ཡིན་པ། སྐར་བཟོ་རྩོམ་མ་  
 བྱས་པའོ། །ཀྱང་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་ཟེན་པའོ། །ཁྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 དངོས་པོ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་ཁྱི་རྒྱུ་རུང་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱུ་  
 གང་ལས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཆད་ལོངས་པ་སྐར་བཟོ་རྩོམ་མ་བྱས་པའོ། །  
 གསུམ་འདྲའོ། །བརྒྱུ་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་  
 དངོས་པོ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་གནས་མལ་རུང་བ་ཆད་ལྟན་ནོ། །གོས་པར་བྱེད་པ་  
 ལུས་སམ་གནས་མལ་ལ་གཞོད་པའི་གིང་བལ་ཡིན་པའོ། །བར་པ་གཉིས་འདྲ་ལ། མཐར་  
 ཐུག་སུམ་ཆ་ཙམ་བགོས་པའོ། །གདིང་དང་གཡན་པ་དང་རས་ཆེན་ཅེས་པ་རྣམས་དངོས་  
 པོའི་ཆའོ། །གདིང་བ་ལས་གྲུར་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་གདིང་བའི་རྒྱ་རུང་  
 བ་ཆད་ལྟན་རང་དབང་པ། རྟིང་པ་དང་སྐར་གཞན་གྱིས་བཟོ་རྩོམ་བྱས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་  
 པའོ། །ཀྱང་སྦྱོང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྩོམ་  
 པ། མཐར་ཐུག་ཟེན་པའོ། །གཡན་པ་དགའ་པ་དང་རས་ཆེན་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་  
 རུང་བ་ཆད་ལྟན་སོགས་སྐར་མ་བཞིན་སྒྲུར་རོ། །གདིང་བའི་ཆད་ནི་སྤྱིད་དུ་སྒྲུ་གསུམ་མོ། །  
 མི་ཆོག་ན་བྱེད་དང་ལྷ་མན་ཆད་དོ། །ཞེང་དུ་སྤྱོད་དང་སོར་དྲུག་གོ། །གཡན་པ་དགའ་  
 པའི་ཆད་ནི་སྤྱིད་དུ་སྒྲུ་དྲུག་དང་། ཞེང་དུ་སྒྲུ་གསུམ་མོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི་སྤྱིད་དུ་སྒྲུ་  
 དགྲུ་དང་། ཞེང་དུ་སྒྲུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་སུམ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཞེས་པ་

དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་བཟོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཚེས་གོས་  
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་  
 ལས་ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་བཟོ་ཚུམ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ལུས་ཅམ་མེད་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་  
 ཀྱི་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་གི་བྱས་གཞལ་བའི་ཚེས་གོས་སྟེ་དང་འདྲའོ། །ལྷང་  
 བྱེད་འབང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ བཞི་བ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྟེན་ནི། སྟོན་ལ། སྟོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་  
 ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྒྱམས་དང་དགོན་པ་དག །སངས་རྒྱུ་མན་པར་མཛད་པ་  
 ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་རྒྱམས་ཞེས་པ་  
 དངོས་པོའི་ཆ། གཞན་གསུམ་གནས་ཀྱི་ཆའོ། །དང་པོ་དགོ་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་  
 སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྟོང་མ་ཚེས་བརྒྱད་ལྷན། སྟོང་ངམ་  
 སྟོང་གི་ཉེ་འཁོར་ངམ། ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་གང་རུང་ན་འདུག་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་  
 སྟེ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྲིམ་པའི་  
 རྒྱུ་ལས་ལྷུལ་བའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་པའོ། །ཀྱན་  
 སྟོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་དངོས་སྟེ་ལེན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་པར་  
 གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་གལ་ཅིམ་དུ་མ་མེབས་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟངས་ལྷན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་ངམ་དགོ་སྟོང་མ་གཉིས་ལས་རྒྱས་ཐ་  
 དད་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སྟེ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ནོ། །བསྟོ་  
 ཤོམ་བྱེད་པ་དགོ་སྟོང་མ་བདུན་ལྷན་ཚིག་གདགས་སྟེ་རུང་བ་ན་འདུག་པ་དང་བསྟོ་ཤོམ་བྱེད་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྟོ་བའོ། །གོགས་དགོ་སྟོང་དུག་ལྷན་རང་  
 དང་གསུམ་མན་ཆད་དོ། །བདག་ཉིད་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་པོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཀྱན་སྟོང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་བྱངས་ཏེ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་  
 མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་པ་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱས་ཐ་དད་པའོ། །  
 དངོས་པོ་དུས་སྟེ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཟའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལ་

ལུག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་མདུན་དུ་མགོན་དུ་  
 བོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནགས་མ་བདགས་པར་ཟས་ཟ་བའི་  
 སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟ་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །  
 དཔོན་པོ་འདྲའོ། །གནས་གྲོང་རམ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་  
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་ཉིད་དགོན་པ་བ་མ་ཡིན་པ། རང་གཞན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བ།  
 ཀུན་སྒྲོང་གྲངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཐུལ་དུ་  
 མིད་པ་རྫོགས་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྡེ་བཞི་པོ་འདི་  
 དག་གི་ཡང་ལག་བརྩིས་པ་རྣམས་ནི་དཔར་སྟོང་གི་ལྷགས་སུ་བགྱིས་སོ། །

༥ ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་དགུ་སྟེ། གོས་བགོ་བའི་སྡེ། སྦྱོད་  
 ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྡེ། སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ། ཟས་གྲང་བའི་སྡེ། ཟས་ཟ་བའི་སྡེ།  
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྡེ། ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ། རྒྱུབ་པའི་རྩུལ་ལས་ཁྱུང་པའི་སྡེ།  
 ལྷ་བ་དགག་པའི་སྡེའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན། སྦྱོད་གཡོགས་ལ་  
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྱེད་ཏེ། རམ་ལངས་པའི་ཆེ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཡུད་དེ་བཞག །  
 ཤམ་ཐབས་གོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ཤམ་ཐབས་རྒྱུམ་པོར་བགོ་བར་  
 བྱའོ། །རྟ་ཅང་རྩེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་གྲང་  
 པོ་ཆེད་སྤྲ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་མ་ལྟེབ་པ་དང་། ལུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩུལ་གྱིས་བགོ་བ་  
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་གཡོགས་ཀྱང་རྒྱུམ་པོར་བགོ་བ་དང་། རྟ་ཅང་  
 རྩེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ལ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལྟ། མགོ་གཡོགས་  
 ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །  
 ཞེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་པ་  
 དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་མི་ཡེངས་པ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལྟ་

ཞིང་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མགོ་གོས་ལ་སོགས་པ་ས་མི་གཡོགས་པ་དང་། གོས་  
 སུས་གོང་དུ་མི་བརྗེ་བ་དང་། སྒྲག་པ་ལ་མི་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིད་གོང་དུ་མི་  
 བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བའི་རྩལ་གྱིས་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མི་  
 མཚོངས་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཅོག་སུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲང་ས་ལ་བརྩྭགས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་མི་  
 བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་གཡུག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། བན་རྩལ་སྒྲག་  
 པ་མི་སྒྲེལ་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྒྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་འགོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། ཅིས་ཏེ། གང་དུ་བྱིན་པ་  
 དེར་འདིར་འདུག་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་  
 པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་ཐབ་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་  
 པ་གཉིས་མི་སྐྱོལ་བ་དང་། བརྟ་གཉིས་མི་སྐྱོལ་བ་དང་། ཡོང་བའི་སྟེང་དུ་ཡོང་བུ་མི་  
 གཞག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཁྲིའི་འོག་དུ་མི་དགྲག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་བསྐྱར་བ་  
 དང་། འདོམས་མི་སྤང་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །ལག་པས་འབྲམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་  
 དང་། སྟན་ཐབས་མི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་རུང་མཐུན་དུ་སྐྱར་  
 བ་ས་གསུངས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དུན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟན་ལ་  
 འདུག་ནས་ཟས་སྤངས་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟས་ལེགས་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཁ་  
 ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །མཐར་  
 ཆགས་སུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷ་ཞིང་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མ་བྱུང་བར་ལྷུང་  
 བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་བྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགབ། ཚོད་  
 བས་འབྲས་ཆན་ལི་དགབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོད་མི་གཟུང་བར་སྤང་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྟོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །རྩྭ་རྩྭ་ལ་སོགས་  
 རྣམ་པ་ལ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། །ལག་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ། །འབྲུ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་སྤངས་ནས་ཟ་བའི་ཆོ་ལེགས་པར་ཟས་  
 བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཁམ་རན་པ་དང་། ཁམ་མ་བཟས་པར་ཁ་མི་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་  
 མི་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཚུག་ཚུག་མི་བྱའོ། ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། ཏུ་ཏུ་  
 མི་བྱའོ། ལྷ་ལྷ་མི་བྱའོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མི་བྱའོ། གཞན་ཡང་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་སྒྲངས་  
 ཏེ་མི་བྱའོ། ཟས་ལ་འབྲུས་མི་གདགས་སོ། མཁུར་བ་མི་སྒྲེའོ། རྒྱུ་མི་ཏྲག་གོ། ཁམ་  
 འཕྲོར་མི་ག་ ཅད་དོ། གཞན་ཡང་ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། ལྷུང་བཟེད་སོགས་མཛུབ་  
 མོ་དང་ལྷེས་མི་ཕྱོག་གོ། ཟས་གྱིས་སྒྲགས་པའི་ལག་པ་མི་སྒྲུག་གོ། ལྷུང་བཟེད་མི་སྒྲུམ་  
 མོ། ཟས་ལ་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་ལྷུང་  
 བཟེད་སོགས་ལ་འབྲུས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ། ལག་པ་སྒྲགས་པས་ཆུ་སྒྲིབ་  
 སོགས་གཙང་མ་ལ་མི་གཟུང་དོ། འདྲུག་འདྲུག་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་  
 རྒྱས་མི་གཏོར་རོ། འུམ་པ་ལ་པ་དྲིས་པར་ལྷུས་ཆུ་གར་བབ་བབ་ཏུ་དབོ་བར་མི་བྱའོ། །

དུག་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། ཞེས་ཏེ། ཟས་ཟ་བའི་མཛུག་  
 ཏུ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་དོར་དོ། ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་  
 བཟུས་པའི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་  
 རྟེན་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། འདི་གཉིས་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ལ། བསྐྱས་པ་ནི་འོག་གཞི་མེད་  
 པའི་ས་དང་། གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་པོར་ལྷུང་བཟེད་མི་  
 གཞག་གོ། གད་ཁ་སོགས་གསུམ་དུ་མི་བཟུའོ། འབབ་ཆུ་དུག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་  
 རྟེན་མི་བཟུའོ། ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་མི་བཟུའོ། །

བདུན་པ་ནི། སྒོམ་ལ། འགྲེང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ། མགོ་གཡོགས་  
 ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། རྟོ་གེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལ། །  
 ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དུག ཅས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་གྱི་བྱ་བ་རྗོད་པའི་མཛུག་ཏུ།  
 སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་བྱ་དགོས་སོ། རྟེན་ལ་ནི། ཉན་པ་པོ་  
 འདྲུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོས་འགྲེངས་ཏེ་ཆོས་མི་བཤད་དོ། ཉལ་པ་ལ་འདྲུག་སྟེ་མི་བཤད་  
 དོ། གདན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་འདྲུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་རན་པར་འདྲུག་སྟེ་མི་  
 བཤད་དོ། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་དོ། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་  
 འགྲོ་བ་ལ་ཟུར་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་མགོ་གཡོགས་པ་དང་གོས་བཏྲེས་



པ་དང་། སྒྲག་པ་ལ་གཟེང་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་  
 པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་ཏེ་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་།  
 ལྷ་ཁྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཐེང་བ་ཅན་དང་། ཐོད་དགྲིས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་མི་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་།  
 བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་གོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་ལག་ན་འབར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྲི་དང་།  
 དགྲ་རྩ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཁྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པའི་རྩལ་ལས་ཀྱང་པའི་སྟེ་དང་། དགྲ་པ་རྒྱ་པ་དགག་པའི་སྟེ་  
 གཉིས་ནི། ར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་ཟོས་ཟིན་པའི་  
 རྩས་སུ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་རྩལ་ནི། འགྲེངས་ཏེ་གཤང་གཅི་མི་བྱ།  
 རྩའི་ནང་དུ་མི་བྱ། བྱས་ཟིན་མི་དོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།  
 རྒྱགས་པ་དང་། ལུང་པ་རྣམས་རྩའི་ནང་དུ་མི་བྱ། བྱས་ཟིན་མི་དོར་རོ། །རྩམ་ཞོན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་མི་བྱ། མི་དོར་རོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩམ་ཞོན་གྱིས་བྱབ་  
 ན་ལུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པའི་རྩལ་ལས་ཀྱང་པའི་སྟེ་ལོ། །

རྒྱ་པ་དགག་པའི་སྟེ་ནི། གནོད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ།  
 མི་གོང་ཅམ་མཐོར་མི་འདྲིལ་གོ། །མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་  
 འདུག་པའི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་གྱིས་མ་དད་པའི་དམིགས་རྒྱུན་  
 མི་བྱའོ། །དགོངས་མའི་དུས་སུ་ཡང་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་མམ། རྒྱབ་པ་བསམ་གཏན་  
 གང་རུང་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་སོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་  
 པ་བརྒྱས་ཏེ། ལུས་དང་། སེམས་དང་། གོས་མ་འཕྱར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །ལུས་  
 མ་འཕྱར་བ་ནི་གཞོགས་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞག །  
 གཡས་པས་འགྲམ་པ་བརྟེན། སུས་མོ་སྟིང་གར་སྟེབ་པར་དགྲུག །འདོད་པའི་ཕྱོགས་  
 སུ་མགོ་བོ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །སེམས་མ་འཕྱར་བ་ནི་ལྷུང་དུ་ལངས་ཏེ་དགོ་སྟོར་བྱའོ་  
 ལྷུ་མ་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལོལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་དང་། དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་སོགས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་

ཉལ་བར་བྱའོ། གོས་མ་འབྱར་བ་ནི། ཤམ་ཐབས་མུད། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟམ་  
 བགོས། ལྷམ་སྦྱར་དང་སྒྲ་གོས་ཤིམ་པ་མང་དུ་ལྟེན་ནས་སྦས་སུ་བཅུག། རུང་བའི་སྟན་  
 ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། སྒྲ་གོས་ལྷང་བ་སྤེལ་དང་། དེ་དག་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་རྣམས་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། སྒྲ་གོས་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐའ་བརྒྱུད་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་  
 དང་། རྟེན་འཁེབས་སྦྱོང་བ་སྦྱུང་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 ཅུ་དང་། སྒོ་སྦྱང་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐོང་བ་ལྷག་མར་  
 བཅས་པ་སྟེ། ཞི་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྦྱོང་པ་དང་མཐུན། འཕེས་ལྷང་བ་སྦྱུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་  
 ལྷག་ཉིས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་  
 སྒོ་ལས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཟིན་ཏོ། །

། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་  
 ཅིག་ཆར་བ་དང་འབྲེལ་པ་གསོ་སྦྱོང་། དགག་དཔེའི་རྒྱ་དབྱར་གནས། དུས་རེས་འགའ་བ་  
 དང་འབྲེལ་བ་དགག་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པའོ། སྒྲ་གོས་ལ་གསུམ་གསོ་ཞིང་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་དཔེ་ན་བསྐྱབ་  
 པ་གཞན་གཉིས་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་  
 ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཞལ་ཏ་བ་དང་བཅས་པར་དགེ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་པས་འདུག་སྟེ།  
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་སྟེལ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུམས་  
 པས་ལྷང་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས་པ་ལས་རྒྱུད་ལ་ལྷང་བས་མི་གོས་  
 ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་སྟེ།  
 བཅུ་བཞི་བ་དང་། བཅོ་ལྷ་བ་དང་། བཀ་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གནོད་པ་དབྱུང་  
 བའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་སོ། རྟེན་འཁེབས་བཞི་བ་དང་། བཅོ་

ལྷ་པ་གཉིས་འོག་ཏུ་བསྟན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། །ཀྱུན་  
 སྦྱོང་སྦྱོང་དང་ལན་རྩ་དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དུག་གས་དང་གདིང་། །གསེར་གྱི་  
 རུང་བ་བྱས་པ་ནི། །འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་  
 བཅུ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་དང་། གནོད་པ་དབྱུང་  
 བའི་གསོ་སྦྱང་ནི། ཉན་ཡམས་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་དགེ་  
 འདུན་བྱེ་ན་བསྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ནའང་འདི་འང་དགེ་འདུན་གྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལགས་ལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཙོ་  
 ལྷ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དུག་སྟེ། གནས་གང་དུ། དགེ་འདུན་གང་དག་གིས། དུས་  
 ཅུམ་གྱི་ཆོ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་དང་། གསོ་  
 སྦྱང་གི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་གང་དུ་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱང་སྟོན་དུ་བྱེད་  
 པར་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སློ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་བྱེད། གསོལ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་འོག་ནས་སྟོན། གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ནི་མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པ་རི་སྟེད་  
 འདུས་སམ་འདུན་པས་འདུ་དགོས་ལ། བཞི་ཡན་ཆད་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་  
 པས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བ་ནི་འདིར་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གེས་དགོས་པས།  
 རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་ལ་སྐབས་སུ་མཁོ་བ་ནི་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་མར་  
 རོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོས་ཉ་བའི་ལྷ་བ་ནི་དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དང་པོ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་དང་། མཆུ་དང་། དཔོ་དང་། བགས་པ་དང་། ས་ག་  
 དང་། སྟོན་དང་། གོ་ལུན་དང་། རྩ་སྟོད་དང་། རྩམས་སྦྱང་དང་། བ་སྐར་  
 དང་། སྒྲིན་དུག་ལྷ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཚན་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་  
 འདས་ནས་བྱེད་ལུས་པ་དུག་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་ལ། ཉ་ནི་གཞན་བཙོ་བརྒྱད་  
 ལ་བཙོ་ལྷ་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན་སྤར་གྱི་མགོའི་ལྷ་བ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་  
 བྱེད་ལུས་པའི་མར་རོ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་གསོ་སྦྱང་  
 བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་།  
 གཞན་དང་། གཉིས་ཀའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཙོས་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆག་ཆག་དང་། རྩག་དར་དང་། ཕྱི་བ་སར་པའི་བྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙུང་བར་བྱས་

བས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཚང་ཞིང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་ཡང་བཤམས་ནས། དགེ་  
 བསྐྱོས་པས་གནས་མལ་གོམ་པ་དང་། ལྷ་རྩི་བརྟུང་བར་བྱས་ནས་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགེ་  
 སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། མཚམས་ནང་དེར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་འཚོགས་པར་བྱ་ཞིང་ནང་  
 པ་སོགས་འདུ་བར་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་  
 དག་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བྱལ་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ཟེངས་བྱས་བྱས་ནས་པན་རྒྱུན་ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ། སྤྱི་བཤམས་ཚར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ།  
 ཐོག་མར་དགེ་སྤོང་གཅིག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྟོམ་དྲིས་ནས་དེ་ནས་གནས་བརྟན་  
 གྱིས་ཀྱན་ལ་མཐོང་སྟོམ་དྲི་བའི་བྱལ་ལོན་མཛད་པ་ནི་འདུལ་བར་ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་  
 གོང་དུ་རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙོས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མ་  
 གྲུབ་ན་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་བཙོས་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །འབྲུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷར་བྱལ་ལོན་དུ་བགྱིད་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་རང་གཞན་  
 གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙོས་པ། ལྷ་རྩི་བརྟུང་བ། དགེ་འདུན་བསྟུ་བ། དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་  
 ལན་གང་བ་པ། ལྷན་ཐབས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། མདོ་རྩ་བར།  
 ཚེས་བརྟུང་དང་། བརྟུ་བཞི་དང་། བཙོ་ལའི་རྒྱབ་མོ་ཚེས་ཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་  
 བཤད་པས། བཤད་ཉན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་བྱང་གཅིག་འདོན་པར་  
 བགྱི་བས་གསན་འཚལ་ཞེས་བརྗོད་པ། འདུལ་བ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཡི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །  
 སྦྱོབ་མ་འདུལ་མཛད་ཉེས་པ་རབ་ཐུལ་བ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་གཙོ་ལ་བྱས་འཚལ་ཏེ།  
 འདུལ་བའི་བསྐྱེས་པ་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི་ཡི་  
 དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཚེས་ཀྱི་མཚོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་  
 གསུངས་པ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྲུབ་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚེས་  
 ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རི་རབ་ལ་གནས་ལྷ་དང་མལ་  
 རར་བཙས་གཞོད་སྦྱིན་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཚན་རི་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་  
 མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་སྤྱི་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཚན་རི་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་  
 ཞིང་རབ་དུ་ཡིད་དགའ་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་

53

སངས་རྒྱལ་འབྱུང་དང་ཡང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ལྷན་པ་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དགའ་བ་ཀྱང་གྱི་གནས། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་གདུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་གྱིས་བསྟོན། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་དག་གིས་འགོ་བ་དམ་པ་མཐོས། རི་ལྷར་སྐྱུལ་གདུག་སྤྱུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ཅན་ལ་གཞོན་མེད་གཞན་ཅི་སྟོན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་དགེ་སྟོང་འོད་དང་  
 ལྷན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་གྲགས་འབྱུང་བདེ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་གིས་མཐོ་  
 རིས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པས་བྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྱུང། རི་ལྷར་མིག་མེད་  
 གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྷར། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། རི་ལྷར་  
 རྒྱ་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་ཅུས། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འབྱུང། རི་  
 ལྷར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོན། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱང་སྤྱེ་བའི་གཞི། རི་  
 ལྷར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོན་མི་རུང་། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རལ་བས་ཆོས་ཀྱང་  
 གདུགས། རྟང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། ཁྲིམ་ནས་བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་སྐྱུམ་  
 མམ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་པ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འབྱུང། རྒྱ་  
 བས་མ་ཐོས་མིག་སྤྱར་མ་མཐོང་ཡང་། བསྟན་བསྐྱུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འབྱུང། རྒྱ་  
 ཐོས་མང་ཐོས་ལྷན་ཐོས་བསྐྱུང་མཐོ་རིས་ཉིད། བྱུང་མེད་བསྟེན་དུ་ག་ལ་རུང་། རྒྱལ་  
 པའི་པོ་བྱང་ག་ལ་དགའ། ལྷ་བ་སྟིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། ལོངས་སྟོང་རྟག་པ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་  
 བྱུང་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། རྒྱལ་སྟིང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། ལྷ་བ་དག་ལ་སྟིང་  
 པོ་མེད། ལོངས་སྟོང་དག་ལ་རྟག་པ་མེད། ལོངས་སྟོང་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། རྒྱ་  
 བྱུང་ཅི་འདྲ་ཁྲིམ་དེ་འདྲ། མེ་རྟག་ཅི་འདྲ་གཟུགས་དེ་བཞིན། སོག་ནི་རྒྱུ་ལྷར་འདྲ་བ་  
 ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་  
 དགེ་སྟོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཉེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཐོན་པར་བསྟོན་དོ། རྒྱ་  
 ཅེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལན་གཅིག་བརྟོན་པར་བྱ། དེའི་འོག་དུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། བསྟོན་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་  
 རྣམས་ལམ་བུས་ནས། སྟོེ་རྣམས་ན་འཆིའི་བློ་དང་འབྱུགས་པ་ཡི། སྟིང་པའི་མཆོ་ལས་  
 འགོ་བ་འདོན་པར་ཐོག ཅེས་བསྟོེ་བ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། རྟག་

ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་མདོ་རྩ་བ་ནས་མ་བརྟན་ཀྱང་སྒོའ་དཔོན་ལྷ་ཀྱང་འོད་གྱིས་དགག་དབྱེ་  
 གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ནས་སྡེ་པ་ལྷ་ཆར་  
 གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་  
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་གསུམ་པོས་རྒྱད་དག་པར་བྱེད་  
 པར་མཛུངས་པས། དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་  
 བརྟན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྷ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྐབས་དང་  
 སྦྱར་ལ་བཟོད། དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མདོ་འདོན་པ་པོ་མཁན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གནས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་  
 གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ་བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་  
 གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་  
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོདོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 མཁན་པོས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་རྗེས་ལ། ཡུལ་  
 གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཐུག་  
 བྱས་ཏེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོར་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷང་བ་སོ་སོའི་མིང་རིགས་  
 གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ལེགས་པར་བྱུབ་ན་སྡེ་ལའི་བཤགས་པ་དང་ལྷང་བ་སྦྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་  
 དགོས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུག་བཞེས་ལགས་  
 པས་དགོ་སྒོར་རྣམས་གྱིས་སྡེ་ལའི་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་མཐོང་སྟོམ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལྷང་བ་སྦྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ནས། གནས་བརྟན་  
 གྱིས་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་  
 པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་བ་དག་དང་བཅས་པར་སྦྱར་ན་གང་  
 གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་གི་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགོ་སྒོར་  
 གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ཏེ་དགོ་སྒོར་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བགྱིད་པའི་  
 དགོ་སྒོར་སུ་ཡང་སྒྲོ་བ་མ་མཆིས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེར་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷང་བ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛོད་ལ། སྦྱང་གྱི་དགོ་སྒོར་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་

ཏུ་སྒྲར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲར་སྒོ་  
 མཐུན་མེད་དམ་ཡིད་ཀྱང་ཞིག་ན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་བགྱི་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་  
 བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་  
 མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་  
 སྒོ་མཐུན་པར་བགྱིད་ན་གལ་ཉེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་  
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ།  
 རང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་  
 གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་བྱ་བ་ནི། གསེལ་  
 བའི་ལས་ཐལ་ནས་བརྗོད་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁུ་འཆལ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་  
 བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་  
 མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་  
 གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་  
 པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་  
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་མཛོད་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་  
 ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་  
 བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་  
 བྱི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་བྱི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་  
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ།  
 རང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་  
 གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་མཛོད་ལགས་ཉེ་འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེར་ལས་  
 གཞན་བྱེད་ན་སྒོ་མཐུན་བསྐྱར་མ་བྱི་བྱེད་མི་དགོས་ཉེ། མདོ་རྩ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་  
 དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་གཞོན་པ་གཅིག་གིས་མདོ་འདོན་པ་  
 ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་ཐུག་བྱས་ལ་གནས་བརྟན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་  
 དགོངས་ལ་བདག་ཅག་དགེ་འདུན་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཀས་



གནང་བ་ལུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ་པོ། ཉེ་དག་ནི་སྒྲོང་བའི་ཚོ་གཤོ། །གཉིས་  
 བ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཉི་མདོ་འདོན་པ་པོས་རང་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས། སོ་སོར་ཐར་བ་  
 ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་གསུམ་བཞག་ནས་གསན་འཆལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །ཞེས་  
 བ་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱེད་གཞི་དང་།  
 གསལ་བ་དང་རྣམ་གཞག་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འདོན་དགོས་ལ་དེའི་སྐྱེད་དུ་  
 ཐམས་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པའི་སྐྱེ་དང་། མ་ངེས་པའི་སྐྱེ་ཅི་ཙམ་འདོན་ལུས་པ་བཏོན་ནས་  
 ལྷག་མ་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རུང་། །ལྟར་བྱེད་ལ་རིག་ན་རིལ་གྱིས་འདོན་པར་བྱའོ།  
 དེ་ལ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཐོས་པ་བསྐྱགས་ན་སྤྲད་མ་ཐམ་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷག་མ་འདོན་པ་  
 དང་། མ་ངེས་པ་འདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་རྣམས་ནི་སྤར་གསན་པ་འཇམ་སྤྲད་གྱིས་  
 གསན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤར་སོ་ག་  
 རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དགུན་སྟོད་དང་།  
 དགུན་སྟོད་དང་། དབྱིད་དང་། སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། རྟོན་ཏེ་དུས་ཚོགས་  
 དུག་ཏུ་བྱས་ནས་དུག་པོ་རང་རང་གི་འདས་པ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་དགོས་ཏེ།  
 རྟོན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ལྷ་བ་རྫོགས་པའི་འོག་ལྷ་བ་བྱེད་འདས་པའི་དུས་སུ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་  
 ལྷ་བ་གཉིས་ལས་བྱེད་ནི་འདས་ལ། བྱེད་དང་གཉིས་ནི་སྤྲད་དུ་ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་  
 དང་། མགོས་ཉ་བའི་ཚོ། དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཉིད་འདས་ཏེ།  
 གཅིག་ཉིད་སྤྲད་དུ་ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་འདས་པ་ན་དགུན་སྟོད་  
 ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ལས། བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་ཏེ་བྱེད་ནི་སྤྲད་དུ་ལུས་པ་ལགས་སོ་  
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཚོ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་འདས་ཏེ་སྤྲད་དུ་མ་  
 ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། གསལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བརྩུ་བཞི་བའམ་བཙེ་ལྷ་གང་རུང་  
 སྐྱབས་དང་བསྟན་ནས་སྤར་ནས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཚོ་གཉི་གནས་བརྟན་  
 གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་ཡི། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས།  
 སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པར་དག་

བས་རྒྱས་གདབ། དེའི་འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཉིས་བརྗོད་ནས། ཁྱིམ་སྲི་རྩལ་ཁྱིམ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། ཁྱེས་སོགས་སྒྲིན་ལས་  
 དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། ཁྱེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་  
 པ་དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱང་། བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 གསོ་ཞིང་སྦྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་དེ་ན་  
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་མེད་པའི་ཆོ་དང་། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། སྒྲ་མི་འདོད་  
 པའི་ཆོ་ན་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དགོ་སྦྱང་ཆོས་དགྲ་ལྷན་གཅིག་གི་མདུན་དུ། བདག་ཉིད་སྟེ་  
 ལཱའི་སྟོན་པ་གསོ་རུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 ཤིང་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ། ཉ་ཤིང་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་རང་  
 བས་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷག་བྱ། གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དབུལ། གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའམ་གང་ཟག་གི་  
 མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྦོབ་ན་རྒྱན་ན་བཅུན་པ། གཞོན་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་  
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅུན་  
 པས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་རྩལ་ཁྱིམ་སྲི་ལུང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ། དེང་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གང་གི་  
 ཆོ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཚོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་རྒྱ་ཆེར་  
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དགོ་  
 འདུན་ནམ་གང་ཟག་མེད་ན་སྦྱོར་བ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་ཞེས་ཆོ་ག་སྤར་བཞིན་བརྗོད། དེ་དག་གི་དུས་ཅིག་ཅར་བ་  
 དང་འབྲེལ་བ་གསོ་སྦྱང་པའི་སྦོ་རྣམས་སྦྱང་བ་བསྟན་དོ། ། །

། གཉིས་པ་དགག་དབྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ་དབྱར་གྱི་གཞི་ནི། དབྱར་ལྷ་པ་གསུམ་

མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་པས་  
 རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་གཞན་མ་དད་པ་སྤོང་། གནས་རལ་གྲུམས་  
 འཛོམས་ཤིང་། དགག་དབྱེ་དང་། སྒྲ་བརྒྱུང་འབྱུང་། བོས་བསམ་སྒྲུམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་  
 རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་  
 དངོས་གཞི། མཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པོའི་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་  
 ལ་གསོ་སྤྱོད་ཟེན་པའི་མཐར་དག་སྤོང་གནས་མལ་སྟོབ་པར་འོས་པ་ལག་ལེན་ཤེས་པ་གཅིག་  
 གིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟུང་རྒྱུའི་གནས་མལ་དང་ཆུལ་ཤིང་གི་བམ་པོ་ཁྲུག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོད་  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ་གོན་བྱ། དེ་ལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུགས་ལ་རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པས་  
 དགྲིས་ཤིང་། གཟེབ་ཀྱི་སྤྱོག་མར་བཅུག། །དགོང་མོ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱམས་མ་གཤར་ཅིང་ལུན་པ་  
 མ་བྱུང་བ་ལ། དགེ་སྤོང་རྒྱམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱན་རིམ་བཞེན་དུ་འཁོད་དེ། དེ་  
 བས་དགེ་སྤོང་ལས་མཁའ་གཅིག་གིས་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་  
 སྟོབ་པར་སྤྱོད་མ་ཞེས་དེ། ཡུལ་དེས་སྤོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གསོལ་  
 བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་  
 རྒྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པ་སྤོང་  
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་  
 ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་གནས་མལ་  
 སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགེ་སྤོང་གནས་མལ་སྟོབ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་  
 གནས་མལ་སྟོབ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེས་གསོལ་བའི་ལས་ཐལ། བརྗོད་  
 པའི་ལས་ལ་བྱགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་  
 པར་སྤོང་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་  
 གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་  
 འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། །གང་  
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་

ལྷར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེའི་  
 རྗེས་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་ཚུལ་གྱིང་གི་བམ་པོ་སྟོན་གྱིས་པ་དེ་གན་པའི་  
 མཐར་བཞག་ལ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱོས་  
 བྱས་པ་དེ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་  
 བཅས་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོན་པ་འམ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ན་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ། ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་  
 ནང་དུ་འཁྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་  
 ཤེས་པ་དེ་ད་སྟོན་གྱིག། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཁྲུག་ཡོང་  
 བསྐྱེད་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་དང་། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་ཕན་པ་དགོང་མོར་ཆོས་སྟོན་ལ་སྟབས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་  
 དང་། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་མི་སྟེ་ལ་ཕན་པ་  
 འོ་ཐོག་ལ་སངས་སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་སྟགས་གདབ་པ་དང་། མཆོམས་  
 ནང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ལ་ཕན་པ་ཆུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་དང་། བྲེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་མཁོ་  
 ཞིང་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་འི་སར་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་  
 བཅས་པ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་  
 མི་བྱའོ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེ་ད་སྟོན་གྱིག། ཁྱེད་  
 ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཁྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་ཕན་  
 པ་དགོང་མོ་ཆོས་སྟོན་ལ་སྟབས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་འདི་དང་། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་མི་སྟེ་ལ་ཕན་པ་འོ་ཐོག་ལ་སངས་སེར་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་སྟགས་གདབ་པ་དང་། མཆོམས་ནང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ལ་ཕན་པ་ཆུ་  
 འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་དང་། བྲེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་མཁོ་ཞིང་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་འི་སར་  
 ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བ་འདིས་གནས་འདིར་གནས་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཚུལ་གྱིང་བཞེས་གྱིག། །  
 ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །  
 ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེ་ད་སྟོན་གྱིག། ཁྱེད་ཅག་ལས་

གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱིས་ཉེ་  
 བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་གནས་མལ་སྟོབ་  
 བར་འོས་པ་དེ་སྟན་ལ་འདུག་ནས། དགོ་སྤོང་ལས་མཁན་དེས། དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་  
 དང་ཚུལ་གྱིང་སྤང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་  
 བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དབྱར་ལྷ་  
 འབྲིང་པོའི་གལ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལགས་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་  
 བ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དང་ཚུལ་གྱིང་བཞེས་ཏེ།  
 སང་ནངས་པར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་ངོ་། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་  
 བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གལ་  
 མགོ་མ་དེས། དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་སྤངས། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཚུལ་གྱིང་ལེན་པ་ན་སྟན་ལས་ཐུང་འཕགས་ཏེ། ལག་པ་  
 གཉིས་ཀས་མ་འཕྲོགས་པར་གྲུས་པས་སྤངས། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་  
 བྲིམས་པ་རྣམས་བསྟུས་ལ་དེའི་འོག་དུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་རང་གི་མཁན་པོ་འཕ།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་ངོ་། །དེའི་འོག་དུ་དགོ་སྤོང་གལ་མགོ་བ་དེས་གཉུག་མར་གནས་པ་  
 ཆོས་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིང་སྤངས་ལ་དགོ་སྤོང་གི་གསེབ་དུ་བགྱང་། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་  
 ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་སོ་སོར་བགྱངས་ནས་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་  
 དང་བཅས་པས་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོ་སྤོང་  
 གངས་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། དགོ་ཚུལ་འདི་སྟེད་ཅིག་གིས་དབྱར་གནས་པའི་སྤྲད་དུ་ཚུལ་  
 གྱིང་བཞེས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱན་རིམ་བཞེན་དུ་བྱང་ཁང་གི་སྟོ་  
 ལྷགས་དང་། རྟེ་མིག་ཀུན་ལག་དུ་སྤངས་ནས། གནས་ཁང་གིན་དུ་ཡངས་པ། བདེ་བ་  
 བསིལ་བ་གཅིག་གང་འཁྲིས་བཞེས་གིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་སྟན་ཆའི་ཟུར་  
 བས་བཟུང་ནས། གནས་མལ་འདི་ནི་རྒྱ་རུང་བ་ཁ་དོག་རུང་བ། དབྱིབས་ལོགས་པ་གཅིག་  
 གང་འཁྲིས་བཞེས་གིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱན་པའི་མཐའ་  
 འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཟུང་  
 ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྟོང་པར་མི་

བྱལོ། །ཀའིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱལོ། །ཀའིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱལོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་འདུན་རྒྱམས་གྱིས། སང་སྤྱིན་བདག་དང་། ཞལ་ཏ་བ་དང་། བློ་གཤམ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོར་སྒྲོས་པས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། བྲལ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་པར་གནས་སྤྱོད་གཤམ་གས་དང་བཅས་པའི་སར། ཡུལ་དགེ་སྤོང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ། རང་བས་རྒྱན་ན་ཕྱག་བྱ། གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏང་པར་ཞུ་བ་དབུལ། སྤྱོད་ལམ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་རི་ལྷར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམས་པ་བཅོས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བློ་གཤམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་སྔ་མའམ་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་པར་བགྱིའོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆོས་གིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཆོ་ག་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་གྱི་དམ་བཅས་ན། དབྱར་གནས་པར་ནི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས་དམ་བཅས་པས་གནས་མི་བཏང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྷར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་པས་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐའི་ཞག་དྲུག་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་། ཞག་དྲུག་གི་པར་དུ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ག་ལས་དེ་ཚུན་ཆད་སྤར་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་འབྱུང་། ཞག་བཞི་བཅུདི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུདི་ནང་རོལ་དུ་མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དགོས། འདིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཆོ་ག་ནི་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྔགས་སྟོབས་གྱིས་ཆོ་ག་སྒྱར་པས་

སོ། །ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི།  
 མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ཆུན་  
 གཞོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་དང་རང་གི་སྦྱོང་ལམ་སྤར་དང་འདྲ། གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ནི། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ནང་  
 མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མའམ་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་  
 གྲུངས་པ་ལས་བཟྱི་བ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྦྱང་དུ། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགྲང་  
 བདུན་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྤར་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཟྱིའོ། །བདག་  
 དབྱར་འདི་ན་མཆིས་གིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད།  
 གསུམ་པ་མཐུག་ཐབས་ཡིན་ནོའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད། འདིས་ཞག་བཞི་བརྩ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་མཆོན། གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་དབྱར་ཁས་གྲུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་མོང་དང་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་རྗེ་ཉླ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་  
 པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། ། །

༑ གསུམ་པ་དུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་པ་དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ནི་དབྱར་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་སྟེ་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་གྲུངས་ན་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉ་དང་། ཕྱི་མ་ཁས་གྲུངས་ན་  
 སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ལྷང་བ་སྤྱིང་བརྩན་བྱེད་པ་བཀག་  
 པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་ཕྱོགས་བརྩན་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གམ་དེ་དག་གིས་  
 བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་བརྩན་བྱ་རྒྱ་  
 འདུག་ན་སྤྱིངས་གིག་ཅེས་སྒྲུབས་ཕྱི་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ག་དངོས་དང་། དམིགས་  
 བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བཅོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་པ་རྒྱུན་ཅིང་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་ནས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་དང་  
 འགལ་བ་གང་འདྲ་ན་བཟོད་པ་མཛོད་པར་ཁྱེས་ཀྱན་གྱིས་བཅོད་དེ། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་བྱ། བརྩན་ཞེས་ཆོན་ཐོག་ཐག་དང་བཙོ་ལྷ་ལས་ཀྱི་མདུན་  
 རོལ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉན་པ་དང་བཤད་པས་དུས་འདའ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་

གསེས་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཁུ་ཡོངས་དག་གི་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་སྟེ་དུ་  
བཏང་ནས་གསེས་སྐྱོང་དངོས་ནི་ཕྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དགག་དཔེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་  
མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་སྐྱོང་ལས་མཐན་གྱིས་ལྟང་བ་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གནས་ལ་  
སྐྱོ་མཐུན་གཉིས་དགོས་ན་བྱ། དགག་དཔེ་ཕྱེད་པའི་དག་སྐྱོང་གཅིག་གམ་གསུམ་མན་ཆད་  
ཆོགས་པ་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་དབྱར་  
གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་ཕྱེད་པ་སྐྱོ་འཕྲིལ་ལ། ཡུལ་དེས་ཀྱང་སྐྱོ་ལགས་  
ཞེས་བརྗོད། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོང་སྐྱོ་བར་གདའ་བས་དགག་དཔེ་ཕྱེད་པ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་  
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལུ་བྱས་ལ། དག་འདུན་  
བཅུན་པ་རྒྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་  
དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་པར་སྐྱོ་ན་གཤེད་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་  
དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་ཕྱེད་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་སྐྱོང་  
དགག་དཔེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་  
བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱིདོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བའི་ལས་ཐལ། བརྗོད་  
པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལུ་འཆལ་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་དགོངས་སུ་  
གསོལ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་  
བགྱིད་པར་སྐྱོ་ན། དེའི་སྐྱོང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་  
གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་  
སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་  
བར་བཟོད་པ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །  
དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་  
དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་  
མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་  
དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་དགག་དཔེ་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི།  
དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དཔེ་བཙོ་ལུ་བ་



ལགས་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་  
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དཔེ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའི་  
 ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་སྒྲོང་དགག་དཔེ་  
 བྱེད་པ་བསྐྱོས་པ་དེས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྩ་དར་ལྷར་ཁྱེད་པར་བྱིམས། ལུང་འགྲེལ་  
 ལས། རྩ་ཀྱུ་ཤ་འདི་དག་འདུད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་  
 སྤྱིར་བཙོས་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འདུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་  
 གྱིས་རྩའི་རྩམ་པོ་ལེགས་པར་སྒྲིལ་བ་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་པ་ལན་རྩུན་མཐུད་  
 པ་བྱ། དགག་དཔེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པ་དེ་རང་ལས་ཀླན་ན་བྱག་བྱ། གཞོན་ན་ལྷགས་  
 གཏད་པར་ལུ་བ་ལུལ་ལ་སྒྲོད་ལམ་ཚོག་ཤུར་འདུག་སྟེ། ལུལ་དང་རང་གི་རྒྱང་པའི་འོག་དུ་  
 རྩའི་རྩ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་རྩེ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པར་བྱ།  
 བསྐྱོས་པས་དགག་དཔེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོང་རེ་རེའི་མཐུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱང་དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཅེས་པའི་ཆོ་གའི་རུང་མཐུན་སྐྱར་ནས་  
 དགོ་སྒྲོང་གསུམ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་བཟོད་ལ། དགོངས་གསོལ་སྐྱབས་དང་སྐྱར་  
 ཏེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དཔེ་བཙོ་ལྷ་པ་  
 ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་དགག་དཔེ་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ།  
 བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་  
 གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དཔེ་བཟྱིད་གྱི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་སུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་  
 རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་  
 གསོལ། ལྷགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོད་དུ་  
 བདག་ལ་ལྷགས་བརྩེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་  
 བ་བཞིན་སྐྱར་བཟྱའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཐབས་ལེགས་དང་བཙས་པ་བྱ། འདིའི་  
 དམིགས་བསལ་ནད་པ་རལ་བ་དང་གནས་མལ་ཕེན་ལུར་དུ་འགྱུར་ན་ལན་གཉིས་སམ་ལན་  
 གཅིག་ཆོག་བཟོད་པས་ཀྱང་རུང་དོ། །བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷ་ལ་དགག་  
 དཔེ་བྱ་ཞིང་མེད་ན་གལ་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱ། དེ་རྗེས་རྩ་རྣམས་

ཡེགས་པར་བསྐྱུས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གྲངས་གཟུང་། བསྐྱོས་པ་ཐང་ལ་འདུག་མྱེ་རང་གི་རྩིས་ཁ་  
 ཟས་ལས་གཞན་ཁབ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་གིས་རྩིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁབ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་  
 དབྱེ་བཞིན་རུང་ངོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྩིས་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡེགས་པར་རུང་ངོ་ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་བཞག །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ལྡན་རྣམས་  
 བོས་ལ། ལྷ་དར་རྒྱར་བེམས། ལྷག་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཆོག་གཉེན་དུ་གཞུག་ལྷ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་ལ་གྲངས་བཟུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ལམ་འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་  
 དང་བཅས་པས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞེས་བཞི་བ་འདིར་དགེ་སྤྱོད་འདི་སྟེན་དང་། དགེ་ལྡན་འདི་སྟེན་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་  
 དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དགེ་སྤྱོད་གྲལ་ལ་  
 འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེགས་པར་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནས་བཟུང་སྟེ་གསར་བུའི་བར་ལ་  
 ཁྱེད་པར་དབུལ་ཡོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ནི། བསྟོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་  
 གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། འདི་དག་ལ་གཞིའམ་གང་ཟག་  
 གཉིས་བཞག་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་རུང་བ་དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ། བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་སྤར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དག་དང་རྩལ་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། དབྱར་  
 ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་པས་ཉ་ཤི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ་བ། འཐབ་དགྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་སྟོན་རོལ་དུ་བྱ་བ། གནས་པར་མི་ལུས་པས་ཆོགས་པའི་དགག་དབྱེ་དུས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་  
 དུ་བྱ་བ། འཐབ་དགྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འོག་རོལ་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བའི་  
 དམིགས་བསལ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་པའི་དགག་དབྱེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དེད་དགེ་འདུན་  
 ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་ལ་ལགས་ལ་ཞེས་སྤར་བཞིན་ཆོག་སྤྱོད་དངོས་རྩིས་  
 ཆང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཆོགས་པའི་དགག་དབྱེ་ནི་ཉ་ཤིའི་དུས་ལ་མི་སྟོས། སྤྱོད་རྩིས་  
 སྤར་དང་འདྲ་བས་དངོས་གཞི། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེད་དགེ་འདུན་གྱི་  
 དགག་དབྱེ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་

ཏེ། བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བས་དེར་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཅིའོ། །  
 གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་  
 དང་། རོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཅིད་  
 རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་དག་གིས་དུས་རེས་འགའ་པ་དང་འབྲེལ་པ་དགག་དབྱེའི་  
 གཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་གྱིས་དགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོ་ནས་བསྐྱང་བ་  
 བསྟར་རོ། །

ལྷ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བར་  
 གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱང་བ། གནས་  
 སུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་གཞན་འབྱུང་བ་གཏེར་ལྷ་ཏུ་ཤ་བརྒྱུད་གི་གཞི།  
 གོས་དངོས་ཀྱི་གཞི། མི་རུང་བ་པལ་ཆེ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གདིང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། དབྱུང་བའོ། །གདིང་བ་ལ་སྦྱི་དོན་བརྒྱད་དེ།  
 དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་། གནས་དང་། དངོས་པོ་དང་། བྱེད་པ་བསྟོས་  
 པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་དང་། ཡུན་རི་སྤྱད་དུ་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་གདིང་བའོ། །དང་  
 པོ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཅུ་གནང་བས་  
 དགོ་སྐྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 བཤམ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་དགོས་པའོ། །ཚུལ་དབང་ཞལ་ནས་དགོས་པ་དེ་གསུམ་ཤ་  
 བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཐན་ཡོན་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཆོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་  
 བྱི་གསུམ་སྟེ། འདུས་གིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷག་མ་  
 རྣམས་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་དགོས་པ་བྱི་ལྷ་སྟེ།  
 འཆང་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། གོས་རུང་བར་མ་བྱས་པར་རི་  
 སྤྱད་འདོད་པར་འཆང་བ་དང་། སྦྱོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་ལྷོངས་སྦྱ་  
 བའོ། །ཐ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། གོས་སྐྱོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་  
 བརྒྱད་བྱི་དངོས་སུ་བཤལ་། གཉིས་བྱི་ཤུགས་ལའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ཟག་ལ་བཅུ་  
 སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་རྣམས་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་

དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟུག་ནས་པ་དང་། དབྱར་ལད་ཉིད་རྟུག་  
 ཁས་སྤངས་པ་དང་། དབྱར་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་། ས་  
 གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བ་དག་ན་ཚས་  
 གཞན་པའི་རྗེས་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དབྱར་གནས་པའི་སའམ་འདིངས་ཀར་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། དབྱར་བརྟམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་  
 གྱི་རྟེན་པར་བགྲང་བ་དང་། དགག་དབྱེད་དངོས་གཞིའི་དྲུག་གྱི་མཐའའམ་ཚས་བཅུ་དྲུག་  
 གི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐའ་གྲུབ་པ་དང་། བདག་པོ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་  
 ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་དང་། གྲངས་ཚང་བའོ། །རུང་བ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དང་། དབྱིབས་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། ལ་དོག་གི་སྒོ་ནས་དང་།  
 རུང་བའི་ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཚས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་བསྒོ་བ་སྟེ།  
 བཅུ་དྲུག་ནི་སྤར་གྱི་བཅུད་ཐོག་ཏུ་འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བསྒོས་པ་  
 དང་མ་བསྒོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་། འདིངས་པའི་ཚེ་ག་ལ་མཁས་པའོ། །དུས་ནི་  
 རྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཚས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །ཡུན་ནི་དེ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་ལའོ། །ཚེ་ག་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གོ། སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས།  
 དགེ་འདུན་གྱི་དང་། བསྒོས་པའི་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་བཞི་སྟེ། ཞག་མ་ལོན་པར་  
 ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 འདིངས་མཁན་བསྒོ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གཏད་པའོ། །བསྒོས་པའི་ལ་  
 བཞི་སྟེ། མཛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་བསམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་དེས་སྦོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེད་ཉིན་མོ་འདིངས་པར་གོ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སྤྲོས་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཚེ་  
 ག་ནི་བསྒོས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲུབ་བྱེད་གཟེབ་གྱི་སྒྲོག་མར་རས་དཀར་པོས་དཀྱིས་ཤིང་བྱི་  
 དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱན་ལོགས་སུ་འདུག་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །མཐུག་  
 ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚེ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་དད་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་  
 ངོ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དང་ཕན་ཡོན་བདག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

བཅང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུང་ཟ་བ་སྤང་བ་དང་། མ་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་  
 སྤང་བའོ། །དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་མས་  
 དབྱུང་བའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གི་དང་།  
 གང་ཟག་སྒོས་གྱི་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་བྱུག་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པོ་མེད་པར་མཚམས་ནང་དུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། དུས་  
 གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བཏིང་བ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་ཞིག་  
 པ་སྟེ་སྤྱི་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉམས་པ་སྟེ། འདིངས་མཁན་དགོས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་སོང་བའོ། །གང་ཟག་སྒོས་གྱི་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྱོར་བས་འགོ་བ་དང་། དེས་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྒྱོར་བས་འགོ་བ་ནི་  
 མཚམས་ལས་ཕྱིས་མི་འོང་བའི་བསམ་པས་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གོས་ལ་རེ་བ་  
 མེད་པ་ན་མཚམས་ལས་འདས་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལ་གཅིག་གོ། །འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ནི་  
 གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཞིག་པ་དང་།  
 བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་  
 དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་སྒྲིམ་སམ་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལ་གཅིག་གོ། །  
 གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གསུམ་མོ། །ཡིད་གཉིས་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་དང་  
 མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་འོ། །ནང་ལ་བྱུག་སྟེ། གོས་ལ་དེས་པ་སྒྲིམ་ནས་མཚམས་ལ་ཡིད་  
 གཉིས་དང་། མཚམས་ལ་དེས་པ་སྒྲིམ་ནས་གོས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་། གཉི་ག་ལ་ཡིད་  
 གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་གསུམ་མོ། །འབྲེལ་བཅས་ནི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་བཞིན་  
 གསུམ་མོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱུག་གོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མཚམས་ནང་དུ་ཐོས་པ་སྒྱོར་འགོ་དང་བསྟན་པ་བཞི་འོ། །ཕྱི་རྩོལ་དུ་ཐོས་པ་  
 དེས་བྱེད་དང་བསྟན་པ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །བཅོས་མས་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དུས་སྤྱི་  
 དབྱུང་བ་དང་གོང་རྩོལ་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གོ། །གཉིས་པ་  
 གོས་དངོས་གྱི་གཞི་ལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད།  
 ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་དང་བཞི་ཡིན། དེ་དག་གྲང་ཉ་ཅང་བཟང་ཆེས་པ་དང་། ངན་ཆེས་  
 པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། དེའི་ས་མཚམས་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱབས་འཆགས་

སུ་རུང་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་བྱའོ། །དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུལ་སྤྱར་  
 དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་  
 དང་། རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་ཀྱི་གཟན་དང་། གདོང་བྱིས་དང་། གཡལ་པ་  
 དགའ་བ་དང་། རྒྱ་གཟན་དང་། སྒྲ་བཟེད་དང་། གདིང་བ་དང་། རས་ཆེན་  
 རོ། །དེ་རྒྱུས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལྷུ་ལུད། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པར་བཀལ། ཡུལ་དགོས་སྤོང་དེ་ཆུན་ན་བྱག་བྱ།  
 གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ལྷུ་བ་དབུ། ཡུལ་རྟེན་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་  
 རས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྲ་ནས་གཟུང་སྟེ། དངོས་གཞི་གང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དེར་བསྐྱབ་པར་  
 བཞིའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་  
 འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཆོས་གོས་བཞིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་བདག་གི་ཆོས་  
 གོས་སྒྲུལ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བཞིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དེས་མཆོན་ནས་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་  
 པོ་ཀུན་ལ་མིང་བརྗེས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིན་སྐབས་ཡིན་  
 རོ། །ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྤྱར་སོགས་གསུམ་ཀྱི་ཁྱུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ན་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་གོང་དང་  
 འདྲ། དངོས་གཞི་བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་གོས་འདི་བདག་གི་ཆོས་གོས་  
 སྒྲུལ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་ཕན་དགུ་པ་ལ་སོགས་  
 པར་བཞིས་ཏེ་སྒྲེགས་ཏུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཞིའོ། །བརྒྱའོ། །བཅང་  
 པོ། །དམོ། །སྟེན་པོ། །ཟུང་གདབ་པོ། །དུབ་པོ། །ཁ་བསྐྱར་པོ། །ཡང་  
 བ་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྤྱན་ནོ། །རྒྱུན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བཞིས་ཏེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་  
 རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྒྲ་གོས་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་གོས་འདི་བདག་གི་ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་སུ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་ཕན་བདུན་པར་བཞིས་ཏེ། སྒྲེགས་ཏུ་  
 བྱེད་དང་གསུམ་པར་བཞིའོ། །བརྒྱའོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་འདི་  
 ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྤྱན་ནོ། །རྒྱུན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བཞིས་ཏེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་  
 བར་སྦྱོད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐང་གོས་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་

ལུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་འདི་བདག་གི་ཚེས་གོས་མཐའ་  
 གོས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །འཚལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྤུམ་ཐུན་ལྷ་བར་བཀྱིས་ཏེ།  
 སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་བཀྱིའོ། །བུ་འོ་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་མཐོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཚར་ཅན་དང་། སུན་ཚར་  
 ཅན་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ལའང་བྱིན་རླབས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི།  
 སྦྱོར་བ་དང་མཆུག་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་བསམ་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་  
 འདི་བདག་དང་གྲོགས་ཚངས་པར་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པའི་རུང་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པར་  
 བཀྱིའོ་སྤུམ་དུ་བསམས་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་ལུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་འདི་བདག་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བཀྱིའོ། །རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།  
 གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། གང་ཟག་སྦྱིད་དེ་བ་དང་།  
 ཤིག་སྒོ་མང་བ་དང་། ལུ་ལ་རན་པར་གནས་པ་དང་། རུལ་དང་དྲི་མ་ཆེ་བ་དང་། ཐོབ་  
 པ་ཉུང་བ་དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། བདུན་  
 པོ་དེ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་པ་གནང་བ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་  
 མཆུག་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་གོས་དེ་མཐའ་པོ་འཕྲོ་བུ་དཔོན་གྱི་ཡིན་པར་བཅང་  
 བར་བྱའོ་སྤུམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གི་བྱུང་དུ། བཅུན་པ་དགོངས་ལུ་  
 གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བཀྱིས་པ་རུང་བ་  
 བཀྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཐའ་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བཀྱིའོ། །མཐའ་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་  
 དེ་བཅང་བར་བཀྱིའོ། །རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཞི་པ་  
 ཡོ་བྱད་ཐུན་ཚེགས་པ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཚེགས་གཏུར་བྱ་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་  
 རགས་དང་། རྒྱ་ཚགས་དང་། ཚད་དུ་མ་ཚོག་པའི་གདོང་བྱིས་དང་། ལྷན་དང་།  
 ལྷམ་དང་། བྱིན་ཆེངས་དང་། ལྷམ་འཕོབ་དང་། ལྷམ་སྒྲོག་དང་། བར་ཕུར་གྱི་  
 སྦྱོད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྦྱོད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་སོགས་རང་རང་གི་  
 ཚད་དུ་འཛུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་ལུ་  
 གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་འདི་གཏུར་བྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

བར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །སྒྱུར་བ་དང་མཆུག་གོང་དང་འདྲ། ཞུ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་ལ་འད་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་མིང་བརྗེ། ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པའི་རས་རོས་ལ་དག་  
 ཏུ་བརྗོད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་དགོས། རང་རང་གི་མིང་གིས་ལན་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པས་  
 ཚོག་ །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཐུན་ཚོགས་གཏུར་བྱ་སོགས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཁོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཐུན་ཚོགས་ནི་གོས་བྱུ་གང་བས་ཆུང་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རང་གི་མིང་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་དོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའོ། །ཞར་ལ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་དབྱུང་བ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་རྒྱལས་  
 འབྱིན་ན། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་གྱང་རང་གི་ལག་ན་འདུག་པར་བསམས་  
 ལ། སྒྱུར་བ་དང་མཆུག་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པ་དང་འདྲ། དངོས་གཞི། བཅུན་བ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བར་  
 སྒྱུད་པར་འོས་པ་འདི་བདག་གི་ཚོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྲུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྒྲུར་དབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། སྒྲུ་གོས་དང་མཐའ་གོས་  
 གཉིས་གྱང་དེ་དང་མིང་བརྗེས་པས་ཚོག་ །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱིན་པའི་ཚོ་  
 ག་མེད། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཐུན་ཚོགས་ལ་ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པ་གཏུར་བྱ་ལྟ་བུའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་འབྱིན་ན། བཅུན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་གོས་འདི་གཏུར་བྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྒྲུར་དབྱུང་  
 བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པ་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དབྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཐུན་ཚོགས་  
 གྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་བས་ཚོག་ །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཐུན་ཚོགས་ལ་དབྱུང་  
 བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མི་རུང་བ་པལ་ཆེ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
 ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལུས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་དང་། ཞུ་དང་། མཆིལ་ལུས་དང་། ཀོ་  
 ལྷགས་སྒྲི་དང་། ཐ་གྱའི་ལུས་གནང་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཀག་གོ། །དབུས་དང་མཐའ་  
 འཁོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། ས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་གཉིས་ལས།  
 འདིར་བྱི་མ་སྟེ། མ་ག་རྩ་དོ་རྩེའི་གདན་ནས་གར་དུ་ཡི་ཁ་ར་གིང་འཕེལ། ལྷོར་གྲོང་  
 བྱིར་འདམ་བུ་ཅན། ལུབ་ཏུ་བམ་ཟེ་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བའི་གྲོང་། བྱང་དུ་རི་བོ་ལུ་



དཔལ་གྱི་བར་རྒྱལ་ས་ནི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་མཐའ་ལོབ་ཡིན་ནོ། །  
 ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སེང་གེ་དང་། རྟག་དང་། གུང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མཐའ་ལོབ་པ་རྒྱ་  
 ཡང་བཀག་ལ། བད་པ་ལ་ནི་ལྷ་དང་། མཆིལ་ལྷ་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཡུལ་དབུས་སུ་ཡང་གནང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེན་གོས་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ངོ། །

རྟེན་གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེན་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཟས་དངོས་རི་ལྟར་བསྟེན་པ། ཟས་ཀྱི་སྟོང་སྟུང་རི་ལྟར་བསྟེན་པ། ཟས་ཀྱི་གནས་རུང་  
 ཁང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དབྱེ་བ། རོ་བོ། མཚན་  
 ཉིད། མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ། དགོས་པ། བསྟེན་རྒྱལ། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྟེ་རུང་བ། ཐུན་ཚོད་རྒྱ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། འཚོ་  
 བའི་བར་རྒྱ་བཅང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུས་སྟེ་རུང་བ་ནི། བཟང་བ་ལྟ་དང་། བཅང་  
 བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རང་གླིང་གི་སྐྱེ་ཡེངས་གར་ནས་གུང་ཆོགས་རྒྱུན་ཆད་བསྟེན་རྒྱ་རུང་བའོ།  
 །ཐུན་ཚོད་རྒྱ་རུང་བ་ནི་ཚོ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གཤིང་གི་འབྲས་སུ་དང་། རྒྱ་གྲུགས་དང་། ཨ་  
 གྲུ་གཤིང་། ཨ་ལྷུ་ལྷ་ར་དང་། བ་རུ་གཤིང་། རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། འབྲུ་གཤིང་  
 བཏུང་བ་སོགས་དང་། བཅོས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲུའི་རྒྱ་དང་། ཞེའི་ཁ་རྒྱ་དང་། དར་  
 བའི་དྲངས་མ་དང་། རྒྱ་བས་མོ་སྟེ་སྐྱེར་པོ་ལྟ་རུང་རྒྱུས་བཏབ་པ། ཆོགས་ཀྱིས་བཅོགས་པ།  
 ཤིན་རྒྱ་སྐྱ་བ་བཞིན་སྐྱར་བ། འདམ་སུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་སུའི་བཏུང་བ་དེ་རྒྱལ་ས་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏུང་རྒྱ་རུང་ཞིང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ནད་  
 པས་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དུས་རུང་ཡིན་ན་དེ་སྟོང་ནས་མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོའི་  
 བར་རྒྱ་བསྟེན་རྒྱ་རུང་བའོ། །ཞག་བདུན་པ་ནི་ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱང་  
 རྒྱ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ལྟ་སུ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བསྟེན་རྒྱ་རུང་ཞིང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནད་པ་དང་། ལམ་ཞུགས་དང་།  
 དགོ་སྟོན་དང་། ལག་གི་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་རྒྱ་རུང་ལ། གཞན་གྱིས་བསྟེན་རྒྱ་མི་  
 རུང་ངོ། །འཚོ་བའི་བར་རྒྱ་བཅང་བ་ནི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མེ་རྟག་དང་།  
 འདབ་མ་དང་། འབྲས་སུའི་སྐྱན་ཏེ་ཨར་བར་སྐྱེར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལྟ་

དང་། འགྲུར་བྱེད་ལཱ་ལ་སྟགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུས་རུང་གི་མཚན་ཉིད། བཀྲེས་  
 པ་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱི་བྱོམ་རུང་བའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་  
 མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་ལ་གནང་ཞིང་སྒོམ་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྟུང་བའོ། །ཞག་  
 བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། བཀྲེས་པ་དང་འདུས་ནད་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྒྱབས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་ཞིང་ཞག་བདུན་ལས་མ་འདས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་མཚན་ཉིད། འདུས་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 ཅིང་། རད་ཞི་བའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་དུ་རུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱོད་དུས་ཁོ་  
 རར་རུང་བས་དུས་རུང་། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐར་རུང་བས་ཐུན་ཚོད་རུང་བ། བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ན་ཞག་བདུན་ཁོ་རར་རུང་བས་ཞག་བདུན་བ། རད་སེས་ཀྱི་བར་དུ་རུང་བས་འཚོ་  
 བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །ལྔ་པ་དགོས་པ་ནི། བཀྲེས་པ་སེལ་བ་སྟགས་གོང་བཞིན་ནོ། །  
 དུག་པ་ནི་ནད་པས་ནི་མིག་སྒྲན་དང་དོམ་ལྷགས་སྟགས་ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དུས་  
 རུང་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 མཐར་ཚུན་ཆད་དུ་བསྟེན་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །མི་ན་བས་དུས་རུང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པ་  
 དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་  
 བོ། །བདུན་པ་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་རུང་ཆུ་གཏོར།  
 བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྲེང་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་གཡས་  
 པས་བཀལ་ནས། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་  
 བའི་སྒྲན་འདི་བདག་དང་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བ། ཐུན་ཚོད་  
 དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་  
 དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་དགོངས་  
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲན་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བར་བགྱི་  
 བར་འོས་པ་འདི། མཐན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱི་འོ། །མཐན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་  
 དེ་བཅང་བར་བགྱི་འོ། །སྟེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་  
 བྱའོ། །སྒྲན་ཐུན་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྤྱིར་སྒྲགས་པ་དང་། ཀླང་ལག་བརྒྱ་བ་  
 དང་། ལྷ་བ་དང་། བོལ་ཐོག་ལ་སྟགས་པ་ལ་བྱུག་པའི་དོན་དུ་བཅང་བར་བགྱི་འོ་སྤྱུམ་

ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གོ། བྱིན་རྒྱལས་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་སྤྲུལ་འདི་གང་གི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས།  
 དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །  
 གཞན་གྱི་མིང་ཡིན་ན་མིང་བརྟེན། །ལྷག་པའི་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ་བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་སྤྲུལ་ལྷག་པ་འདི་གང་གི་ཚེ་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བཀྱིས་པ་  
 ལས་དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་  
 བྱའོ། བྱིན་རྒྱལས་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། རོ་འབྱུང་བ། ཚོགས་  
 རྒྱུང་བ་དང་། རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་སྟུང་རི་ལྟར་  
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་སྟུང་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ། རུང་བ་ཚད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་འོངས་སྟུང་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྟོར་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྟོང་དེ་ཆུན་ན་ཕྱག་འཚུལ།  
 གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཁུ་བ་དབུལ། གཉིས་ཀ་སྟོང་ལམ་འགྲེང་སྟེ། གཉིས་ཀའི་  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་བཟེད་བཞག། གཡས་པས་ཁ་དགབ། དངོས་གཞི་  
 བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཟས་ལ་  
 སྟུང་པར་འོས་པ་དང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་སྟོང་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བརྟེན། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན། སྟོང་  
 སྟུང་ཕན་ཚེགས་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཟེད་རྒྱུང་དུ་དང་། འཕུལ་བའི་བཅུང་ཐོར་དང་། སྤྲུལ་  
 ཐོར་དང་། རྟེན་སྟུང་དང་། རིལ་བ་སྦྱི་སྒྱགས་དང་། ཡོ་བྱང་ཕན་ཚེགས་པ་ནི།  
 ཁབ་དང་། གྱི་གྲུ་དང་། སྦྱ་གྱི་དང་། མེན་མོ་བཙོད་པའི་ལག་ཆ་དང་། སྦྱང་ཁུ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ནི། རང་རང་གི་མིང་གིས་མེམས་བསྐྱེད་  
 པས་ཚོག་གོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱིན་པ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཟས་ལ་སྟུང་པར་འོས་པ་དང་སྟོང་གི་སྟོང་  
 འདི་སྟོང་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤྲུང་དབྱུང་  
 བར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། གསུམ་པ་ཟས་གྱི་གནས་རུང་ཁང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་  
 ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་ལ་རུང་ཁང་བཅད་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་དང་། དུས་  
 བཅས་གྱི་ཚེ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དང་། བཅད་པའི་ཚོགས་པ། །དང་པོ་ནི།

རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་སྤྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་།  
 ཀྱུན་ལ་མཁོ་བ་དང་། བྱིང་བྱང་དང་། སྤྲ་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པ་  
 མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྤྲ་འབའ་ཞིག་གིས་དང་། ལག་གི་སྤྲ་དང་།  
 དུ་མས་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དང་། དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་རི་  
 རྟེན་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་སོ་ལག་འགྲེམས་པའི་དུས་དང་། ཕྱིས་ལས་  
 གསར་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་དང་། གཞན་གྱི་ཆོ་དགེ་སྤྲོད་གནས་པ་དང་མ་བྲལ་པའི་  
 དུས་དང་། དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་དག་ཕྱིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མཚམས་  
 བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཀྱུན་  
 ལ་མི་འབྱུང་བའོ། །ལྔ་པ་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་ལག་གི་སྤྲ་སོ་  
 ལག་ལྟ་བུ་གཅིག་བཟུང་ནས་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགེ་སྤྲོད་བཞི་ཡན་ཆད་  
 ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་སྟུང་། སྟོང་ལམ་ཐང་ལ་འདུག་ནས་ལས་མཁན་གཅིག་གིས་ལྷུང་བ་བྱན་  
 མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གནས་གྱི་སྟོ་མཐུན་བྱས་ནས་དགོངས་གསོལ། གནས་  
 ཐམས་ཅད་བགྱིས་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་  
 པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་  
 ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགེ་  
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སྟོ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་  
 བརྟེན། བརྟེན་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་  
 འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྲ་དུ་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་  
 གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་  
 པ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སྟོ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་

མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་  
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། ཅང་མཚམས་དང་ཕྱི་  
 རོལ་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། བཞི་པ་  
 ལ་ནི་སེམས་བསྐྱུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གནས་ཁང་དེར་དགེ་འདུན་བྱིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་སྐྱུས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་དོ། །རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་མ་འབྱོར་ཞིང་། ཟས་བཙོ་བ་  
 དང་། འཛོག་པ་དང་། རེག་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་འདི་ཅམ་དུན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་  
 བྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྟན་འདས་མཆོད་པ་  
 དང་ལྟན། གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཁང་པར་  
 འོངས་སྟོན་ཅིང་། མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་འདི་བདག་གི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ།  
 དེས་བདག་གི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་  
 དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནས་སྤྱན་གྱི་གཞིའི་བར་གཞི་  
 བརྒྱན་སོང་ནས་སྐབས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལས་གྱི་གཞི་གསུངས་པ་ནི་གོང་  
 འོག་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་དགོངས་ལ་ལས་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡང་། ཕྱི་རབས་  
 གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་སྟེ་ལུང་གཏམ་  
 གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ། །  
 བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཉེ་གསུམ་  
 གང་ཞེན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉེར་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བདུན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི་དང་པོར་  
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་།  
 གང་ཟག་གི་ཁྲ་བོ་དང་དཀར་པོ་མལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ། གདིང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་  
 པས་བསྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱལ་བཞིན་འོངས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་

།ཀྱང་རང་གི་ཞོར་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྷོར་སྐྱབ་པའི་  
 རྩལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་གཉིས་ཡིན། རི་ལྷོར་སྐྱབ་པ་ལ། དུས་རྒྱུན་དང་གྲོ་  
 བུར་གྱི་རྟེན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ལའང་གནས་གྱིས་  
 བརླབ་པ། དབྱར་གྱིས་བརླབ་པ། མཚམས་གྱིས་བརླབ་པ། ཚོས་གྱིས་བརླབ་པ།  
 ཁྲིམས་སྲ་བཅའ་བས་བརླབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལའང་། རོ་བའི་སྒོ་ནས་  
 དགོ་འདུན་སྦྱིར་དབང་བ་དང་། གཞན་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་མི་དབང་བ་གཉིས་  
 ཡིན། དེ་དག་གཞན་གྱི་འཕྲས་སྤྲད་མེད་ཅིང་། རང་གིས་བསམ་ན་ཡིད་མི་བསྐྱོད་པ།  
 དགོ་འདུན་ནམ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྟེན་པ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ས་ལིའི་འདབ་མ་  
 ཙམ་དང་། མར་མའི་སྤྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་ཚད་གྱིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །དེའང་  
 རྟེན་པ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེར་རྟེན་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་གྱི་དེར་ཁྱེད་ཅག་ཚོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བརྟུང་བ་དང་། རྩལ་གིང་འགྲིམ་པ་དང་།  
 བགའས་པ་དང་། སོ་སའི་སྐལ་བ་བྲིམ་པའོ་ཞེས་པ་ལྷ་པོ་རྟེན་པ་བགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་ཤི་བའི་ཞོར་རྩལ་དང་། ཞོར་འདྲ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་  
 འདོད་ན་རོ་དབྱུང་བ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ནས་གསོལ་  
 བ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པོ་ཆེ་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། སྦྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏ་བས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བརླུབས་ན་ལེགས་  
 མེད་གྱི་དེ་དག་མེད་པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ན། སྦྱོར་བ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་  
 གཅིག་ལ་ཟུར་གྱིས་བསྒྲོས་ནས་ཡུལ་དགོ་སྤྲོད་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་འཛིག་དུ་བཅུག་ལ་  
 ཡུལ་དེ་གཅིན་ན་ཕྱག་བྱ། གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཁྱེད་བདུལ། ཡུལ་དང་བདག་  
 ཉིད་གཉིས་ཀས་སྦྱོད་ལམ་འགྲེང་སྟེ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རེག་པ། མེ་  
 འདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དག་པ། དངོས་གཞི་ནི་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་  
 སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྟེན་དེ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་  
 བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བརླུབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།  
 མཐུག་དུ་ཐབས་ལེགས་བྱ། གོས་ཟས། སྦྱོང་སྦྱང། གནས་ཁང་། གནས་མལ་

རུང་བ་ཚད་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་བསྐྱབས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་མི་  
 རུང་བ་དང་། ཚད་དུ་མ་ཆོག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཡོངས་ཅི་ལྷན་སྤྱོད་།  
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱབས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚངས་པར་སྤྱོད་  
 པའི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་ན་ཅི་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་ན་དུས་དྲན་གྱི་དང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས།  
 ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་  
 དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དུས་དྲན་གྱི་བྱེད་པ་  
 ནི་ཉེས་བྱས་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཆོད་དུས་དྲན་མ་བྱས་  
 གྱུང་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ། དགག་བཅས་དང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་བཅས་པ་  
 ཡལ་བར་དོར་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་འགོག་བྱེད་གྱུང་གནང་བའི་དུས་དྲན་  
 བར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དུས་དྲན་གྱི་གཞི་ནི་བཀག་པ་  
 དེ་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་ལྷ་དང་བུལ་བའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆོ་  
 བྱ་བ་ནི། མ་ཞུགས་པ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆོད། །བཞི་པ་དུས་ཅི་སྟེད་དུ་བྱ་བ་ནི།  
 བྱ་བ་དེ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་ཐ་དད་  
 པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ངོ་བོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་བརྟག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་  
 བྱེད་དང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །  
 དུག་པ་དབྱེ་བ་ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་འགོག་  
 པའོ། །བདུན་པ་དུས་དྲན་གྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཆོག་མ་  
 བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པའོ། །བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། གནང་བའི་དུས་དྲན་བྱས་  
 བས་མ་གནང་བའི་དུས་སེལ་བར་བྱེད། དེས་བཅས་པ་རྒྱལ་གཞན་མཚམས་བསྐྱུང་བའི་  
 དགོས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ཞིགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་  
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་མཐུན་པ་ལྷན་ཞིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་  
 དང་། རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་བཅགས་པའི་སྒོ་  
 བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། མི་མོས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་དང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་སྒྲོ་བ་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མཐོལ་བ་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་ཏུར་སྤྱིར་བཏང་  
 བ་དང་། བན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་། བན་ཏུར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །  
 དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ། དགོ་འདུན་གང་གིས་བྱ་བ། ཆོ་ག །  
 དགོས་པ། སའི་བྱད་པར། སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་མ་ཞིབར་གསལ་པ་ལ་  
 མཐོང་ཐོས་གྱིས་ནན་ཏུར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟ་  
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བ་སྤྱིང་དྲན་བཞུགས་བསྒྲོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་  
 གཞི་གསལ་བའི་ལས་དང་། མཐུག་གནས་འདི་ལས་དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་བྱོད་བག་  
 ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་མ་བཏང་བ་ལ་བཞགས་པ་  
 བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་པས་བྱ་བ་རན་པ་འཕྲོ་གཙོད་པ་དང་། ལམ་རན་པ་ལས་བསྒྲོག་ནས་  
 ལམ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། དགོ་སྤྱིར་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི།  
 བན་ཏུར་གྱི་ནང་ནས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་བྱད་པར་ནི་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་  
 པ་དོར་བའོ། །དུག་པ་ནི། འགྲེལ་བས་འོག་ཏུ་གཞུགས་ཅིང་བཤུང་བའི་དོན་གྱིས་ནན་  
 ཏུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་དང་། དགོ་འདུན་གང་གིས་  
 དང་། མཚན་གང་དུ་དང་། བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་དང་། ཆོ་ག་གང་གིས་དང་།  
 དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུའོ། །ཡུལ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འཁོན་གྱི་བསམ་པས་མི་འཛོན་།  
 རྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མི་བརྟེན་། རྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཆང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 མི་སྒྲོབ་། ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྤང་བ་དང་། དམན་པ་ནས་འཕྱུང་བ་བསྐྱོད་པ་དང་།  
 མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འོག་པ་དང་། བཟོད་པར་གསལ་བ་དང་།  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། གཞུགས་མ་བསྐྱར་བའོ། །  
 དགོ་རྒྱལ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དེའི་ལོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བ་ལ་དགོ་  
 སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་  
 མི་འཆང་བ་བོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་པའོ། །དགོ་འདུན་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 དང་ལྟན་པ་དང་། བན་ཏུར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བསྒྲོས་པའོ། །གནས་ནི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་



བཤམ། དེ་ཉིད་བསྐྱོས་པའི་མཚམས་ནང་ནའོ། །བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་མ་ལུལ་བ།  
 ཀྱན་སྒྲིང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་འདོད་  
 པའོ། །ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་བ་ནི་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དངོས་  
 གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིས་སྒྱིབ་པའོ། །མཐུག་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནན་ཏུར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལས་དང་པོ་བསྐྱིག་  
 པ་ནན་ཏུར་ལ་སྒྱི་དོན་དུག་སྟེ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གང་གིས་དང་།  
 ཚོ་ག་དང་། དགོས་པ་དང་། སའི་བྱད་པར་དང་། མིང་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །  
 གཞི་ནི་དོན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཆེ་རུང་རྒྱུང་རུང་འཐབ་དགོལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའོ། །དགོ་  
 འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལུག་གིས་སོ། །ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་བ་སྐྱེད་དུན་བཞམས་  
 བསྐྱོ་སྒྲིབ་དུ་སོང་པའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གིས་སོ། །མཐུག་ཏུ་  
 བརྗོད་པ་གནས་འདིའམ་དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་འཕྲོ་གཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལམ་རན་པ་  
 ལས་བསྐྱོག་ནས་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་རོ། །སའི་བྱད་པར་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པ་  
 སྐྱངས་པའོ། །མིང་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཐབ་དགོལ་ཅན་ལ་ལས་གིས་བསྐྱིགས་  
 པས་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱི་དོན་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 བསྐྱིགས། སྒྲུད། བསྐྱེད། བྱིར་འགྱུད་བཞི་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བའོ། །  
 གནས་དབྱུང་བདུན་ནི་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྒྲིང་བའོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་  
 ནི་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། བྱིར་མི་འཚོས་པ། སྐྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ། འཐབ་  
 དགོལ་བྱེད་པ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་སྒྲིང་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ། འཐབ་  
 དགོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ། དགོ་སྒྲིང་མ་དང་སྤེ་ཞིང་གནས་པ་དབྱུང་བའོ། །བཙུ་  
 གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསོ་སྒྲིང་བཞག་པ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སྟེ་རབ་རྒྱུང་ལ་ནན་ཏུར་  
 བཙུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བྱིར་པ་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་སྐྱབ་པ་དང་བཙུ་བཞིའོ། །བསྐྱིགས་  
 པ་སོགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་དང་། ལྟག་མའི་ལྟང་བ་བྱིར་མི་འཚོས་  
 པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིར་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བྱིར་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིར་བཙོས་

པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཙུག་པའི་རྒྱ་མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་པ་དངོས་སོ། །དང་  
 བོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་།  
 དགོས་པའོ། །ཡུལ་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་ཐུར་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་དྲུག་ལྡན་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་དེར་གཏོགས་པའི་  
 ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་དྲུག་ལྡན་པ་གཅིག་ལའོ། །ཆོས་  
 དྲུག་ལྡན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་  
 དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། བ་སྟེད་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་  
 པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དྲུག་གནས་པའོ། །ཁང་ཟག་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ་དང་། ལྷང་བ་བྲན་  
 པར་རྟུས་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དྲུག་གནས་པ་དང་། བཤགས་པའི་རྒྱུན་མ་  
 རྫོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་སྤྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་པ་  
 ཐག་པ་ནས་མཐོལ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉེས་པ་མཐོལ་  
 བ་དང་། བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བ་  
 དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །སྤྱིར་བཏང་བ་ནི་དེས་དེའི་མདུན་དུ་མཆིལ་ལྷུ་  
 གཉིས་སུ་ད་སྟོ་གོས་སྟག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ཐུན་པ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 བྱའོ། །དམིགས་བསལ་བ་ན་མིང་གོ་བར་བྱའོ། །འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་ལ་ཞག་  
 གངས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟེན། ལྷ་ནས་གངས་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱི་བར་  
 ལ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །མཐོལ་བ་ལ་མ་བཅའས་པ་མཐོལ་བ་དང་།  
 བཅའས་པ་མཐོལ་བའོ། །མ་བཅའས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་སོ། །  
 བཅའས་པ་མཐོལ་བ་ལ་སྤྱིར་བཏང་། སྤྱི་དགྲ་སྟེ། ལྷང་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་དང་།  
 ལྷང་བ་གཅིག་ཞག་ཆད་མང་པོ་དང་། ལྷང་བ་གཅིག་ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གསུམ།  
 ལྷང་བ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞག་གཅིག་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་གསུམ་སོ། །ལྷང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞག་གཅིག་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་།  
 ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ནི།

འཆབ་པ་ལ་མཐོལ་བ་བྱ་ལ་ཕྱིས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་  
 གཉིས་སྡོང་བ་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་བྱ། དངོས་གཞི་ཉེས་པ་ནི་བཤགས་  
 རྒྱུ་བྱ་གསུངས། སློབ་དཔོན་མ་ཚོ་ནི། འཆབ་པ་ལ་མཐོལ་བས་ཚོག་གི་བཤགས་མི་  
 དགོས། ཡོད་ན་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་བྱ། དངོས་གཞི་  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ལ་བཤགས་རྒྱུ་ཉེས་གསུངས། མཐས་པ་བྱ་ནི། རྒྱུ་  
 ལས། མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པའི་ཚོག་མ་སྦྱར་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་གྱི་  
 ཆ་ནས་མིང་འཕེལ་བར་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་བས་དུས་གཅིག་པ་བྱ་ལ། སྤྱིར་འཆབ་  
 པའི་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱེད་ན་ཕྱིས་མིང་དང་རིགས་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོལ་རྒྱུ་འབའ་  
 ཞིག་བྱ། དངོས་གཞི་ལ་བཤགས་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་ཞེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དང་པོ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་ནི་  
 བརྟུན་སྒྲིའི་ལྷུང་བྱེད་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན་ཡུལ་དགེ་སློང་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་  
 མཐུན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་དྲུང་དུ་ཆག་ན་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་།  
 གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་ལུལ་ཏེ། བརྟུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་  
 སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྒྲི་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་  
 བ་དེ་བརྟུན་པའི་སྒྱུན་སྤྱིར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་  
 ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྟོམ་དང་། ཐབས་ལེགས་  
 དང་བཅས་པར་བྱ། བརྟུན་སྒྲིའི་ལྷུང་བྱེད་འཆབ་མེད་གྱི་མཐོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་ཡུལ་  
 དང་སློང་བ་སྤྱིར་དང་འདྲ་བ་ལ་བརྟུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྒྲི་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་སྟེ།  
 བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དེ། བརྟུན་པའི་སྒྱུན་སྤྱིར་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་  
 པོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ན་དེ་ལྟར་  
 མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྟོམ། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་  
 དང་བཅས་པ་བྱ། འདིས་མཐོལ་བ་དངོས་བསྟན་ཅིང་། ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་མཐོལ་

བ་ཡང་འདིས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་  
 མ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་འགྱུར་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་འདག་ལ། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་  
 ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སྤར་བྱས་ལ་འགྱུར་པ་ཁོང་ཏུ་ཏུག་སོང་བ་སྒྲུག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་  
 སྒྲུལ་པ་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཏུ་ཞེ་མནའ་སྒྲེལ་ཐོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་  
 ལས་བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་  
 ལྟར་དངོས་སུ་ལྷུང་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་  
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས་མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་  
 བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་སྒྲུལ་པོ་ལྷི་ཡང་ཆ་ཤས་  
 དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚེ་ག །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྒྲུལ་པོ་ལྷི་ཡང་ཆ་ཤས་དང་  
 བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚེ་ག །སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་  
 པའི་ཚེ་ག །སོ་སོར་བཤགས་པ་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚེ་ག །  
 བསྐབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚེ་ག །གཞི་སྤྱད་སྤང་གི་སྒྲུལ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱིར་  
 བཅོས་པའི་ཚེ་ག །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡིང་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚེ་ག་  
 དང་བརྟན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་ལ་གོས་  
 བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། ལུང་ལས། དེའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ནི་ཕྱིར་བྱུང་ཏུ་མེད་  
 པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་གྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ། ། ཕམ་པ་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲེས་པས་རྒྱུད་ལ་གོས་  
 བ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་  
 ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་བསྐབ་པ་བྱིན་ནས་སྒྲོ་སྤྱད་མཁུ་  
 སྤྱད་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་།  
 མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། དམན་པའི་སྤྱོད་པས་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་རམ་དག་བཅོམ་པ་  
 མ་ཐོབ་པར་ཏུ་གྲུས་པས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐབ་པས་ཕམ་པའི་སྤྱིག་  
 པ་དག་ཅིང་། སྒྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་བསྐབ་པས་སྒྲུལ་པ་སོར་རྒྱུད་པར་འགྲུར་བ་ཅིག་ཡིན།  
 རྩེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཕམ་པ་བྱུང་བས་སྒྲུལ་པ་མི་བཏང་བར་འདོད་པས་སྒྲུལ་པ་སོར་རྒྱུད་ཅེས་མ་  
 བརྗོད་ཀྱང་རུང་། ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུལ་པོ་ལྷི་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་

སྐྱོང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་མ་བཅད་པ་དུག་གི་མདུན་དུ་ཐུག་འཆལ། ཙུག་པུར་འདུག་ནས་  
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 ལ་ལྷུང་བ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚོན་ལས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་  
 སྐྱམ་པོ་ལྷི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐྱམ་པོ་དེ། དགོ་འདུན་  
 བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་  
 ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་  
 བྱི་དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐུག་མཐོང་སྐྱེམ་ཐབས་ལེགས་  
 དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནི་མ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལྷ་བུའོ། །ཡམ་  
 པར་གཏོགས་པའི་སྐྱམ་པོ་ཡང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྐྱོར་རྗེས་སྐར་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་ནི།  
 ཡུལ་དགོ་སྐྱོང་བཞིའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚོན་ལས་མི་ཚངས་  
 པར་སྐྱོད་པའི་དངོས་གཞི་ཡམ་པའི་སྐྱམ་པོ་ཡང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བའི་སྐྱམ་པོ་དེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་  
 འཆབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་  
 མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཡམ་  
 པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་  
 བྱི་སྐར་བཞེན་བསྐྱེམས་པས་འདག །སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་སྐྱོར་རྗེས་སྐར་བཞེན།  
 དངོས་གཞི་ནི་དགོ་སྐྱོང་རྣམ་དག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚོན་ལས་མི་ཚངས་  
 སྐྱོད་ཀྱི་ཡམ་པའི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ། བཅུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་  
 སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་  
 མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། སྐྱོར་བའི་  
 སྐྱམ་པོའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་སྐྱོར་རྗེས་སྐར་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་མིང་རེགས་མི་མཐུན་  
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྐྱོང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་

གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་མཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་  
ལས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ། བརྩམ་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་  
སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་  
མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ། ཕམ་པའི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་གོས་ན་སྤྱོད་མཐུག་གོང་བཞིན། དངོས་གཞི་ནི་བརྩམ་པ་དགོངས་  
སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་མཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན་ལས་  
མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱབས་པར་ཉིན་མོ་སྤྱོ་ས་  
ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་  
ལྟར་བ་དེ། བརྩམ་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་  
ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་  
ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། འདིས་ལྟག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་  
བརྒྱུས་ཀྱི་ཡང་ཆ་གས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མིང་རྟེན་སྐྱབ་པས་དང་སྤྱོད་  
ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟག་མ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པོ་ལྟེ་ཡང་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་  
ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་གའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཆབ་པ་ཕྱིར་བཅོས་  
པ་དང་། མགུ་བ་དང་དབྱུང་བའི་སྤྱོད་ནས་ལྟག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
ཡིན། སྤྱོད་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་དུ་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཏེ། །ཁྱི་  
ཀ་ལས་སྤྱོད་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་གིང་། ཕྱི་ནས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ་  
ཞེས་པ་ཀུན་ལ་མཚུངས། །འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གནས་  
ནས་མ་ཕྱུང་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་མིན་པ་ལྟར་བ་བྱན་གས་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
གནས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོལ་  
བར་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚན་མའི་མཐའ་འདས་པས་བཅབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལས་བསྟན་ལོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་  
འཆབ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གསོ་རུང་

ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དྲན་གིང་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཞིང་། འཆབ་  
 པའི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བས་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་ལ་སྟོ་  
 བ། གཞི་ནས་སྟོ་བ། ཡང་གཞི་ནས་སྟོ་བ་གསུམ་རི་སྟོན་བཅའ་པའི་དུས་དེ་སྟོན་དུ་  
 གསེལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པས་སྟོ་བ་སྟུང་བ་ཆགས་གིང་། སྟོ་དོན་ཡང་དམན་པའི་སར་  
 སྟོ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་སྟོ་བ་སྟུང་བ་ནི་གང་ཟག་སྟོ་བ་མཉོས་ལ་ཆགས་པ་དེས་ཡུལ་མཆོན་  
 ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགོ་སྟོང་མཆོམས་ནང་ན་གནས་པ་གྲུང་དུ་མ་བཅད་པ། གནས་བརྟན་  
 དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་  
 པོ་སྤར་བས་ཀྱི་ལྷང་བ་ལ་འགྱུར་བ། གུས་པའི་སྟོ་ནས་རི་སྟོན་གྲངས་པའི་དུས་དེ་སྟོན་དུ་  
 སྟོ་བ་སྟུང་བར་འདོད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དང་། བྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྟུང་བ་དང་མཉམ་པའི་སྟུང་བ་སྤངས་ཏེ། དམན་པའི་སྟུང་བ་ལྟ་དང་དུ་གྲངས་ཏེ་རི་  
 སྟོན་གྲངས་པའི་དུས་དེ་སྟོན་དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
 བརྗོད་ཅིང་གནས་པས་མཁྱེན་པ་སྟུང་བའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཅིག་ཡིན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟུང་བ་  
 ལྟ་ནི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་བཀྲུང་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟོང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་  
 འོངས་སྟུང་སྟབས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མཉམ་པའི་སྟུང་བ་སྟོང་། མཁན་སྟོ་བ་བྱེད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གྲུ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟོང་། དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ལྷང་བ་སྟོང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟོང་། ཁྱད་ནི་བྱིར་མི་འཆོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོ་  
 བའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པའི་སྟུང་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་སྟོང་བ་དང་། སྟོ་མཁྱེན་སྟུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཉལ་བ་སྟོང་བ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟུང་བ་རྒྱམས་དང་གོམ་པ་མཉམ་དུ་འདོར་བ་  
 དང་། མཛིང་སྒྲིལ་བ་སོགས་སྟོང་བའོ། ། དམན་པའི་སྟུང་བ་ལྟ་དང་དུ་གྲངས་བའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་དང་།  
 གཞི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྟོན་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 གདན་ཆ་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། མར་མེ་བཤམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དགོང་མའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་འོག་དགོ་  
 རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྐྱད་ནས་རྟོན་པའི་ཐ་མ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་

ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མགུ་བ་ལའང་སྦྱིན་པ་དང་།  
 སྦྱང་བ་གཉིས་ཡིན། སྦྱིན་པ་ནི་དམན་པའི་གང་ཟག་སྟོ་བ་སྦྱང་བའི་དཔལ། འཆབ་པ་  
 དང་མི་ལྷན་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་མགུ་བ་ནོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་ལ།  
 མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་མགུ་  
 བ་སྦྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་གང་འོས་བྱིན་པས་དགོ་འདུན་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མགུ་བ་  
 ཆགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། གཉིས་པ་མགུ་བ་སྦྱང་པ་ནི། སྟོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པས་དབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། སྟོ་སྦྱོང་མགུ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ས་  
 གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ལས་བསྟན་ནོ། །དབྱུང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་མགུ་བ་སྦྱང་པའི་གང་ཟག་  
 དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ལ། ལྷ་བཀམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་བུབ་  
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གངས་ཉི་ཤུའམ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུར་ཆང་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷང་བ་འདི་སྦྱང་པས་ཁྱོད་གྱི་  
 འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དཔུལ་བ་དང་། བྱུལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་ཡུལ་དབྱས་སུ་དབྱུང་བ་སྦྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་  
 གང་ཡིན་བྱ། བརྗོད་པའི་ལས་ཆར་བ་དང་། ཡུལ་དེ་བསྐྱང་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ལྷང་བ་  
 འདི་བཤགས་པས་ཁྱོད་གྱི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་མའི་ཞེས་དང་། གང་ཟག་དམ་  
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷང་བ་བྱིར་འཆོས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 གྱིས་གཟེངས་བརྟེན་ལ། སྟོ་སྦྱོང་མགུ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཡང་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པ་ཡིན་  
 པ་ལ་དེ་ནས་དབྱུང་བས་ན་སྟོ་དོན་ཡང་དབྱུང་བའོ། །ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་ལྟེ་བའི་བྱིར་འཆོས་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྟོང་ལྟེ་  
 མདུན་དུ་བྱག་འཆའ་ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ཆན་ལས་ཁུ་བ་  
 འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པོ་ལྟེ་བ་བྱུང་སྟེ་བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་སྟོམ་པོ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་  
 བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་ཡང་



བ་ཞི། ཡུལ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་དག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས། ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་  
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲིམ་པོ་དེ་  
 བཅུན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཞེས་སྒྲར་བཞིན་ཆོག་ལན་གསུམ་མཐོང་སྒྲིམ་དང་བཅས་པས་འདག་གོ།  
 འཆབ་པའི་ཉེས་པའི་མཐོལ་ཚུལ་ཙམ་སྒྲར་བསྟན་མོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་བྱས་ན་  
 ལྷུང་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅཔ་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡུལ་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་དག་ལ་ཆན་ན་ཐུག་བྱ།  
 གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཁུ་བ་ཐུལ་ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་  
 སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་  
 ལྷུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་དགྲུང་གཅིག་བཅཔ་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ།  
 བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅུན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །མི་  
 འཆབ་པོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ན་  
 དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ། ལྷུང་བ་ཞག་གཉིས་བཅཔ་པ་ལའང་དེས་  
 མཚོན། ལྷུང་བ་ཞག་གསུམ་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ལ་སོགས་པ་བཅཔ་པ་མཐོལ་  
 བའི་སྤྲོད་ཆོག་སྒྲར་བཞིན། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་དགྲུང་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཅཔ་པའི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་  
 སྒྲར་བཞིན་བརྗོད། གྲངས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་མཐོལ་བའི་སྤྲོད་པ་སྒྲར་དང་འདྲ།  
 དངོས་གཞི་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསམ་  
 བཞིན་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ། དགྲུང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་བཅཔ་  
 བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཞེས་  
 སྒྲར་བཞིན་མཐོལ། མཐུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་དག་གིས་ནི་  
 ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཅཔ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལའང་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་  
 དང་ཞག་གི་གྲངས་མི་མཉམ་པ་ལའང་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲར་  
 ལྷུང་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲར་བའི་ལྷུང་

བྱེད་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་  
 པའོ། །དང་བོ་ནི་ཞག་བཙུ་པའི་སྤང་ལྷུང་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་  
 གོས་དེ་གནས་ཁང་ཐ་དད་པའི་དགོ་སྤྲོད་གཞན་གཅིག་ལ་དོ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་སྤང་ལ་སོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་  
 དགོ་སྤྲོད་ཆུན་ན་ཕྱག་བྱ། གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཁྱུ་བ་དབུལ། སྤྲོད་ལམ་ཅོག་  
 ལུང་འདུག་སྟེ། དངོས་གཞི་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྤང་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ལས་ཞག་བཙུ་འཆང་པའི་ལྷུང་བ་གཅིག་  
 ལྷུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ཡོ། །མི་འཆབ་བོ། །བཤགས་སོ། །  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་  
 བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྷུང་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ། མཐུག་མཐོང་སྟོམ་ཐབས་  
 ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་སྤང་ལྷུང་གཞན་གྱི་བྱིར་བཅོས་ཀྱང་མཚོན།  
 གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་བྱིར་བཅོས་ནི་ཞག་གཅིག་སྤངས་པའི་ཆད་པ་མི་དགོས་  
 ཀྱང་ཁབ་རལ་བཅག་པ་དང་། བྱི་རྒྱང་བཅད་པ་དང་། ཤིང་བལ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་  
 ཀྱི་ཆད་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ལྷ་བུའི་བྱིར་  
 བཅོས་ཀྱི་སྤྲོད་རྗེས་སྤང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཙུན་པའི་སྤྲོན་  
 ལུང་མཐོལ་ཡོ། །མི་འཆབ་བོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་  
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྷུང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ། མཐོང་སྟོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པར་བྱ། ལྷུང་བྱེད་གཞན་  
 རྣམས་ལའང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་  
 གིས་བཏགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་  
 བའི་མཐོལ་བའི་ཡུལ་གནས་ཁང་དེར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོན་  
 དུ་གཏད་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པའམ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྟེ་ཚན་ལས་སྤྲོད་པའི་  
 གནས་མི་རེགས་པ་དགོ་སྤྲོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་

དེ་ཆོད་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། སོར་བཤགས་  
 གཞན་ལའང་དེས་མཚོན། ལྷ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ནི། སྒྲོར་  
 རྗེས་སྒྲུབ་བཞིན་དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོར་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ལས་ཤམ་ཐབས་སྒྲུམ་པོར་མ་  
 བཀོས་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅུན་  
 པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་  
 བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྟོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་གཞན་ལའང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ། སྒྲོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་  
 པའི་ཐབས་ནི་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲག་པ་  
 གཞི་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲོར་རྗེས་སྒྲུབ་བཞིན། དངོས་  
 གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གཞིས་  
 བསྐྱས་པའི་སྤྲེ་ཚན་ལས། གཞན་གྱི་འཁོར་ཆད་པས་བཅད་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་  
 བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་འམ་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། སྒྲུམ་སྒྲུབ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་  
 བྱས། གསོ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱོར་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅུན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་  
 སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་  
 མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྟོམ་ཐབས་  
 ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། གཞི་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གཞན་དག་ཕྱིར་བཅོས་  
 པ་ཡང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྷའི་ལྷག་མའི་  
 དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ནི། རོ་ཆོད་ལྷན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོ་  
 སྟེ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་བ་ནས་བཤད་པས། སྟོ་སྟོང་། མགུ་སྟོང་  
 ཀྱི་སྟུང་པ་ལ་མི་ལྟོས། མིང་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ནི་སྒྲོར་བ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་

92

ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རྒྱལ་པར་དག་པའི་ས་གཞན་  
 བ་གནས་པ་ནི་སྟོ་སྟོང་མགུ་སྟོང་དུག་དང་། སྟོ་ལྡན་མགུ་ལྡན་དུག །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ།  
 རོ་བོ་ཉིད་ཚེ་ལ་བསྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །ཡང་ན་བསྟེ་བཅུ་བཞི་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་  
 ཚེན་པོ་པ་དང་། རྒྱུང་ཅུ་པའོ། །རྒྱུང་ཅུ་པ་ནི་བཅུ་བདུན་ཏེ། གནས་ནས་སྤྱང་པ་  
 བདུན་དང་། བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། སྟོ་ལྡན་མགུ་ལྡན་དུག་སྟེ་དེ་རྒྱམས་ནི་  
 རྒྱུང་ཅུ་པའོ། །ཚེན་པོ་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། སྟོ་སྟོང་མགུ་སྟོང་དུག་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་  
 པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཚེ་ལ་བསྟེ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུང་ཅུ་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་སྟོང་པ་སྤྱངས་པས་ཚོག་ལ་དམན་པའི་སྟོང་པ་དང་དུ་སྤྱང་མི་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་སྟོང་པ་ལྟ་ནི་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པའི་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་སྤང་  
 པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་སྤྱང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནས་མདོ་འདོན་  
 པར་མི་བྱ་བའི་པར་འོ། །གསོལ་པ་དང་བརྟོན་པ་ཁས་མི་སྤྱང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་ལ་བཤད་  
 དོ། །མཉམ་པའི་སྟོང་པ་སྤྱང་བ་ནི་ཐུག་དང་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་སྤང་བ་ནི་དགོ་སྟོང་ལ་ཉམས་པས་སྤྱང་བར་མི་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་རྒྱམས་རྒྱུང་ཅུ་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་ལ། ཚེན་པོ་པས་ནི་  
 དེ་རྒྱམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ནངས་པར་སྤྱང་བར་ལངས་ཏེ་སྟོ་དབྱེ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །དེ་རྒྱམས་  
 ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ་པ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནན་ཏུར་ཡང་ཡིན་  
 པ་ནི་གནས་ནས་སྤྱང་བ་བདུན་དང་། བསྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་རང་  
 མི་དགའ་བཞིན་བྱེད་པས་སོ། །ནན་ཏུར་ཡིན་ལ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསོ་  
 སྟོང་བཞག་པ་དང་དགག་བྱེད་བཞག་པའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ་ནན་ཏུར་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་སྟོ་སྟོང་མགུ་སྟོང་དུག །སྟོ་ལྡན་མགུ་ལྡན་དུག །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཚེ་ལ་བསྟེ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ནི་རང་དགའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་བ་ནི་སྟོང་དོ། ། །

། གཉིས་པ་མི་མོས་པ་ལ་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱལ་བས་བྱིར་བཅོས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་  
 བའི་གཞི་ཡིན་ལ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། དངོས་པོ་གང་གིས་སྤྱང་བ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་

དང་། གང་ཟག་གང་གིས་དང་། བསམ་པ་གང་གིས་དང་། རྒྱས་དང་གནས་གང་དུ་  
 དང་། ཚོག་གང་གིས་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་གྱིས་དང་། ཚོག་དང་། འཚོ་བ་དང་། ལྷ་  
 བ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དང་བཅས་པས་སྐྱོང་བའོ། །ཡུལ་ལ་དུག་སྟེ། བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་དང་། ཚོས་གཞན་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། བད་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།  
 ཞེ་འགྲས་པ་མིན་པའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱོང་བ་ལ་བདུན་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་གནང་ངོ། །  
 ཚོས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། གནས་ནས་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་སྐྱོང་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་སྟོན་  
 དུ་གཏང་ཞིང་། གནས་དང་རྒྱས་དང་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་  
 ལྷན་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྐྱོང་བའོ། །ཚོག་གང་གིས་སྐྱོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་  
 དང་། སྐྱོང་བྱའོ། །སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ནི་ཤེས་བཞིན་  
 དུ་སྐྱའི་མི་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། རྣབས་  
 འབྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །སྐྱོང་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་དང་། གནས་དང་  
 རྒྱས་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་པའོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ན་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་དེ་རྣམས་དཔྱེད། །མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ན་རྣམས་མི་དཔྱེད། །རྒྱས་དང་གནས་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་ཚོགས་པ་  
 མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣལ་དུ་ཐེབ་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱར་འགྲོའོ། །མ་ཐེབ་ན་གཉིས་  
 ཏེ། འབྱེད་པ་དང་། མི་འབྱེད་པའོ། །མི་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་མཐའ་  
 དག་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་རྣམས་མི་འབྱེད་ན་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བར་འགྲོའོ། །  
 ཡན་གར་བ་ལ་མི་འབྱེད་ན་རྣམས་ཕྱེ་ཤིག་ཁོ་བོ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །དེས་མ་ཞིན་གདམས་ངག་བཞག་གོ། །དེས་མ་ཞིན་གསོ་

སྒྲིང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་དགག་དཔྱེཌ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་གནས་ནས་དབྱང་  
 རོ། །གསོ་སྒྲིང་དང་དགག་དཔྱེ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྩོན་ལ་གསོ་སྒྲིང་ལ་བབ་ན་  
 གསོ་སྒྲིང་འཛིག་ལ་དགག་དཔྱེ་ལ་བབ་ན་དགག་དཔྱེ་འཛིག་གོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་  
 གྲུང་དུ་མི་རུང་བས་དགག་དཔྱེ་འཛིག་པ་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་མ་མི་འགལ་ཏེ། དགག་དཔྱེའི་གོང་  
 རོ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་ཙམ་ནས་གྲུང་དུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲོད་དགོས་པས་སོ། །སྒྲུབས་  
 འབྱེད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་ན་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞིར་འགྲོ་ལ་མི་མཉན་པ་ཉིད་དང་སྒྲུབས་མི་  
 འབྱེད་བ་ཉིད་ན་ལུར་བཙས་སོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་གདམས་ངག་འཛིག་གོ། །དེས་ཀྱང་  
 མ་ཞིན། གསོ་སྒྲིང་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་དགག་དཔྱེཌ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་ཕྱིར་  
 མི་བཙོས་པ་གནས་ནས་དབྱང་བཤོ། །ལྷུང་བ་གྲུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིར་མི་  
 འཛོམས་ན་དེའི་གནས་ནས་དབྱང་བཤོ་ལས་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་བྱ་གྲུང་  
 བྱེད་མ་མཐུན་ན། གྲུང་བྱེད་གཟུ་བོས་ཞལ་ལྷུ་བཙད་ནས་རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་མི་འདོད་ན་  
 གནས་ནས་དབྱང་སྟེ། གནས་ནས་དབྱང་བ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་ལོགས་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་ན་ལས་བྱེ་བར་ཡང་འགྱེཌ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཙག་  
 ལྷས་བྱིན་པའི་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་  
 དུ་ཡང་འགྱེཌ། !

གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཙོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ནས་དབྱང་བ་ལས་འཕྲོས་པ་  
 ལས་བྱེ་བའི་གཞི། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི། རྩོད་པ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལས་བྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། གནས་  
 དང་། གྲིང་དང་། གངས་དང་བྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་  
 པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚམས་གཅིག་པར་འབྱུང་གི་ཐ་དད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གྲིང་གསུམ་དུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་  
 ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁ བཟ་གིས་པ་དང་གནོད་པ་དབྱང་  
 བའི་གསོ་སྒྲིང་གི་བྱེད་པར་ལ། རྒྱ་གཉིད་ཞལ་ནས་གནོད་པ་བྱུང་དུ་དོགས་པ་ལ་དང་པོ་བྱ་

ལ། བྱང་ཟེན་པ་ལ་ཕྱི་མ་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱི་ལྗེ་ཞལ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱང་ཟེན་  
 ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་ཡམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། རང་གི་  
 རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་བྱང་བ་ལ་གནོད་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་  
 པ་ལས། ལྷ་མ་ལ་ཡམས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་གནོད་པ་ལ་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་རིམས་  
 ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གནོད་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱའི་  
 བའི་ཞལ་ནས། ལྱང་ལས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་  
 སྦྱང་བྱ་ལ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ན་གནོད་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བྱེད་བའི་གཞི་ལ་བརྩུག་ཅིག་སྟེ།  
 དབྱེ་ན་ཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་།  
 དབྱེན་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། གནས་པའི་ཚད་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དབྱེན་དེ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟན་པ་དང་། ཕྱིར་བཙས་  
 པའི་ཐབས་དང་། འཁོར་ལོ་ཞེས་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པའི་བྱེད་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། རྩོད་པའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་རྩོད་པའི་  
 དབྱེ་བ། རྩོད་པའི་ངོ་བོ། ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས། རྩོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ན་གནས་པ་དང་། ཕྱི་ན་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། གང་མས་བག་ལ་  
 སོགས་པ་འཛོག་པ་སྦྱོར་པ་དང་། ལྷང་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་  
 སྦྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གང་མས་པའི་ཕྱིར་  
 རྩོད་པ་དང་། ལྷང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ལུགས་ཡོང་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བ་སྟེ། འཛིན་ཅིང་སེམས་པའོ། །ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རང་ན་གནས་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་  
 བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་  
 སྐབས་གཞན་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་བྱང་པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་  
 བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྒྱམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྦྱངས་བར་ཡང་བྱ་



བཤོ། །ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་བསྟུན་བཞི་སྟེ། འབྲེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་ཞི་  
 བར་བྱ་བ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་  
 གྱི་ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བཤོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སྲུང་བརྟུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་གྱིང་གང་མང་གིས་  
 ཞི་བར་བྱ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མདོན་སྲུང་དང་། གཟུང་བའི་དང་།  
 དགོ་འདུན་གཞི་བའི་དང་། གསལ་བའི་དང་། ཡང་གསལ་གྱི་དང་། གནས་བརྟན་  
 དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་  
 དང་ལྷན་པའི་མདོན་སྲུང་མོ། །དེས་མ་ཞིན་གང་མང་ངོ་། །གང་མང་ལ་སྦྱིདོན་དུ་གསྟེ།  
 གཞི་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོད་དང་། དགོ་འདུན་གང་གིས་དང་། བྲེད་པ་  
 པོ་དང་། ཆོག་དང་། དགོས་པའོ། །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་རྣམ་པར་གཏོན་  
 ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དང་། བསྟུང་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སྲུང་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དགོ་  
 འདུན་བྱེ་བར་དོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་  
 སོ། །བྲེད་པ་པོ་བསྟོར་པས་སོ། །ཆོག་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་  
 བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་བསྟོར་བ་དང་། དེས་ཚུལ་གྱིང་སྟོན་བྱ་བ་དང་། འདུ་བའི་  
 རྒྱབས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་ལ་བཟོད་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲིམ་  
 པའི་དང་། ལེན་པའི་འོ། །འགྲིམ་པའི་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་པ་མང་ན་  
 མི་བྲིམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་གཡོགས་པའམ་ཕྱེ་བ་གང་གིས་ལེན་པ་མང་བར་  
 འཇུར་བ་དེ་ལྟར་བྲིམས་པ་དང་། གསར་བསྟུང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་ན་རྩུབ་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་ན་ཆོག་གཉིས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་ཞིང་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །  
 ལེན་པའི་ལ་བཞི་སྟེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་མི་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་  
 པའི་མི་སྦྱང་བ་དང་། དབྲེན་དུ་འཇུར་བའི་བཟོད་པས་མི་སྦྱང་བ་དང་། མཉམ་ན་ཉན་  
 ཐོས་ཆེན་པོའི་སྦྱང་བའོ། །དགོས་པ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
 པའོ། །གང་མང་ནི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་འོང་ལ་གཞན་ལ་མི་བརྟུབ་པོ། །གཞན་  
 ཞི་བྲེད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མར་འོང་ངོ་། །དེས་མ་ཞིན་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པས་ཉེ་

བར་མ་ཞི་བ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། །འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་  
 ཁས་སྒྲངས་གྱིས་ཞི་བའོ། །འདི་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཚོལ་ཕྱིར་  
 ཚོལ་གྱིས་ནི་ལན་མེད་པར་རྟགས་པའོ། །ཁས་སྒྲངས་ནི་རིགས་པས་རྟགས་པར་བྱེད་མ་  
 ལུས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མི་གདམས་  
 པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའོ། །རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀ་འོང་ངོ་། །  
 དེས་མ་ཞི་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་  
 དང་། གཞན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། སྒྲོན་པས་  
 བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་དུན་པས་འདུལ་བ་སྟེར་ཏེ། དེའི་གོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱིས་དུན་པ་བྱིན་ནས་འདི་ད་ལྟ་དུན་པར་འདུག་པས་ལྷུང་བ་  
 མེད་ཞེས་མི་དུན་པར་འདུག་པས་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །སྒྲོན་  
 པས་བྱས་པ་ལ་ནི་མ་སྒྲོན་པས་འདུལ་བ་སྟེར་བའོ། །དེའི་གོ་བ་ནི་འདི་ད་ལྟ་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པར་འདུག་པས་ལྷུང་བ་མི་དུན་པར་འདུག་པས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་དུས་སུ་  
 བྱས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་རྒྱ་སྒྲིན་དུ་རུང་ན་སྤང་བྱེད་ཉན་དུ་མི་  
 འདོད་ན་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །དེས་མ་ཞི་ན་བརྟན་  
 ཐབས་བྱེད་པ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །སྤྱིང་བྱ་སྤྱིང་བྱེད་ལ་མི་  
 རིགས་པ་བྱ་སྟུང་ན་བརྟན་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དུ་ཡང་འགོའོ། །སྤྱིང་བྱ་དག་རྒྱ་གསོལ་  
 དུ་མི་འདོད་ན་ཕྱིར་མི་བཅོས་པའི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་འབྱིན་པའོ། །  
 ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའོ། །  
 ཤེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 པོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་  
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པའོ། །དེས་མ་ཞི་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་  
 བའོ། །འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་  
 མ་ཞི་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ནི་རྩ་  
 བཀྲམ་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་མེད་དེ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་དགག་

བྱ་ཡོད་པས་སོ། ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྟེར་རྟེ། མི་འདོད་  
ན་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། ། ངོ་བོ་ཉིད་མ་རྟེན་ན་རྟེན་རྟེན་དུ་སྟོན་དོ། ། རྟེན་  
ན་ས་གཞན་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། ། བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། ཞི་བྱེད་ཐམས་  
ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་འོངས་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་  
ལ་སོགས་པ་འཇུག། གདམས་ངག་བཞག་མ་བཞག་གསལ། ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རྩོད་པའི་  
དུས་སུ་ལོ། ། རྩོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལྷུང་ན་མི་འབད་པར་མི་བྱ་  
སྟེ་འབད་དུ་གོས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་བ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་  
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་  
བ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། ཁྲིམས་རྒྱས་བཞིན་དུ་འདྲ་  
བར་གནས། ཞེས་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་  
བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན།  
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པ་དང་  
གསུམ་ཡིན་པ་ལས། ཐོག་མར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་  
པ་ལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་འགལ་བའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཞིང་མཐུན་  
པའི་རྒྱུན་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལས། འགལ་རྒྱུན་ཡང་བསྟུན་ན་བཞིར་འདུས་ཏེ།  
མཚམས་མེད་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད། བཅར་རྗེ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་  
པ་སོགས་གནས་པའི་བར་ཆད། བད་པ་སོགས་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད།  
ལག་རྒྱུ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། རྣམ་པ་བཞི་སྤངས་པ་དགོས་སོ། ། མཐུན་  
པའི་རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། རྒྱ་  
དང་། ཚོ་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཏེ་ལྷ་ཚང་བ་ལས་སྟེ་ལོ། ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་སོ་ནམ་  
གྱིས་སྟོན་ཐོག་སྐྱབ་པའི་དཔེས་བསྟན་ན་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པ་ནི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་  
ལ། མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་ནི་རྒྱུན་རྒྱུད་འཛོམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱུང་པོ་ཞིང་ས་

བཟང་བ་ལ་གདབ། རྒྱུ་རྩ་ལུང་འཛོམ་འགལ་རྒྱུ་སྤང་སེར་སོགས་དང་མི་ལྟན་ན་སྟོན་  
 ཐོག་འབྱུང་བ་བཞིན། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་རྩུས་ཀྱི་ས་བོན་གང་རུང་  
 ཡོད་པ་དེ་ཞིང་བཟང་དང་འདྲ་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཞིང་ལ་  
 གདབ། རྒྱུ་རྩ་ལུང་དང་འདྲ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྟོང་། སྤང་སེར་དང་འདྲ་བའི་ལྷང་  
 བས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་ན་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་དང་འདྲ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོམ་  
 པ་དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གམ་སྟམ་ན་མི་ཚོག་སྟེ། ཐོབ་ནས་མ་བསྐྱངས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་  
 མཚོན་ཐང་ལ་འབྱུང་བ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟུན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་ན་ཐོབ་  
 བས་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེན། །འདི་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་བྱིའི་རྒྱུན་ནི་གང་ཟག་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་  
 ཞིང་བསྐྱང་ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། ཉེ་  
 བར་མཁོ་ལུགས་གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཁད་གྱི་གང་ཟག་དེ་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་བུ་  
 རྒྱུང་བཅས་མ་ཁད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སུ་རྒྱུང་བཅས་མ་ཁད་དེ་མ་མ་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་  
 ཞིག་གིས་མ་བསྐྱངས་ན་ཆེ་སྟེ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དམ། རྒྱུང་སྟེ་རྒྱུང་ལག་ཞ་གྲུམ་དུ་སོང་ནས་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མ་མ་ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་  
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱངས་ན་དུས་ཚོད་  
 ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་འབྱུང་ཟེར་ཏེ། ཅི་ལ་བཏང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཡ་  
 མ་རང་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྐད་ཟེར་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གསར་དུ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཁད་གྱི་གང་ཟག་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གིས་མ་བསྐྱངས་ན་ཆེ་  
 སྟེ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དང་མཚུངས་པར་རྩ་བའི་ལྷང་བ་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་ལ་  
 གོས་པའམ། རྒྱུང་སྟེ་རྒྱུང་ལག་ཞ་གྲུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷག་མ་མན་ཆད་གྱི་བདུད་ཀྱིས་  
 འོན་ནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པོ་གཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གང་གིས་བསྐྱངས་ནས་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཡིན་པས་སྤངས་ཤིག །འདི་  
 རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བུ་ཡིན་པས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་འབོགས་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་  
 གང་ཟག་དེས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྟོག་འཇུག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པར་  
 དག །དེ་གཞི་མར་བཞག་སྟེ་དུས་ཚོད་ལ་རྫོད་བྱེད་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་མཁའ་པ།

བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ། མཁས་བཙུན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གཞུ་མོའི་རྒྱུད་དང་  
 འདྲ་བ་སྒྲིབ་ཐག་ཆོད་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བརྟུབ་པ། མཁན་སྒོ་བ་རང་བས་ཀྱང་  
 མཁས་བཙུན་ང་རང་འཛོམ་མམ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱབ་ཐབས་གཞན་དག་  
 ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ལུང་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་དང་། མཁས་  
 བོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས། འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྲུས་བྱེད་པ། འདྲ་བ་བདེ་སྒྲག་  
 སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 བསྟེན་པ་དེས་རང་གི་བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་  
 མེད་ན་སྤྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐུན་ཚོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ཇེ་ལ་རང་རིགས་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་དོ་ཆ་སྒྲིམ་པའི་དོ་  
 ཆ་ཤེས་པ་དང་། བདག་གིས་ཉེས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མཁན་སྒོ་བ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་བས་མི་བྱ་སྒྲིམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་ཕན་ལའང་ཅན་  
 དགོས་ཏེ། དོ་ཆ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་ནི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་སྤྱང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཚེས་  
 རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲིས་པ་ལ་མི་བརྗོད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
 ཙ་བ་ལས། ལྷུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱར་རུང་  
 རམ་མི་རུང་སྒྲིམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་ཆེ་ཉིད་ལ་འདི་རུང་བར་འདུག་  
 གམ་མི་རུང་བར་འདུག་སྒྲིམ་དུ་འཕལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཤེས་བཞིན་  
 དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་  
 གཉེན་པོ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་བག་ཡོད་པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཇེ་ལྟར་ནང་གི་  
 ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་པ་དེས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ།  
 སྤྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དང་ལྷན་ཀྱང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོ་མ་ཤེས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དགུ་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་  
 ལ་དགུ་དོ་མི་ཤེས་པའམ། རང་པ་ལ་སྒྲིམ་གཏོང་བ་ལ་ནད་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས་སྤང་  
 བྱས་རྒྱུད་ལ་གོས་ཀྱང་མི་ཚོར་བ་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་

དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྒོམ་བ་སྒྱི་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྒོམ་པ་སོ་སོར་  
 དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོང་དགོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་སུ་ཟེན་གྱིང་དགོ་བ་ཉམས་  
 སུ་མ་སྤངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དུ་མི་  
 བརྟལ་བས་དགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས། རི་སྤྱིད་དུ་ནི་དགོ་བའི་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཞེས་བཤད་པས་  
 མོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཆར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི།  
 དགག་དབྱེའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དབྱར་གྱི་གཞི། དུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེའི་  
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤར་སྒྲེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
 བཅོས། སྤྱིས་འབྱུང་གི་ལྷུང་བ་རྒྱན་བསྐྱམས་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་ཉེས་ལྷུང་གི་དབང་  
 དུ་མ་སོང་བས་སྤར་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མཚམས་  
 བར་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་བརྟན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་གནས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་  
 མོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་། གཞན་མ་དད་པ་སྤངས། གནས་རལ་བ་དང་། སྤྱམས་  
 པ་འཚོས་ཤིང་དགག་དབྱེ་དང་སྒྲ་བརྒྱང་འབྱུང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་  
 འཕྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལྷུང་བ་སྤྱིང་བ་དགག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་  
 བཟུའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་སྟེ། ཚོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་གྱིང་བདེ་བར་གནས་པའི་  
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་བཀག་ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་ལ་ཉེ་  
 བར་འཚོམས་པའི་རྒྱུན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་ན་བསྐྱུང་མི་རུས་པས་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ།  
 ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་གོས་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གོས་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་

པ་ནི་གོས་དངོས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རི་ལྟར་རུང་བ་དང་། བཟོ་  
 འཛུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་འཛིག་གིས་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་། རྟོད་གཡོགས་སྟོད་དང་། སྟེན་གཡོགས་སྟེན་དུ་སོགས་རི་ལྟར་ཡོངས་  
 རྟོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ་ལྷགས་ལུལ་དང་གང་ཟག་གི་དབང་  
 གིས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བ་ནི། ཟས་  
 གྲང་ཉ་ཅང་བཟང་ཆེས་པ་དང་། བན་ཆེས་པ་སྤངས་ནས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བར་ཡོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོངས་སྟོད་པས་བཀྲེས་པ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། འདུ་  
 བ་དང་། འདུས་པའི་ནད་རྣམས་བསལ་ནས། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱེད་པས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། བྱུ་  
 ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཛོལ་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་རྣམས་མཐའ་  
 གཉིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་  
 དེ་ལྟར་གོས་དང་ཟས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེས་གནས་མལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྐྱབས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་མལ་དང་གང་ཟག་  
 གི་ཁྲི་བོ་དང་། བྲིམ་པའི་དཀར་པོ་མའི་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་གདིང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྟོད་པས་གཞན་གྱི་རྩས་རྒྱུད་ཟ་བ་སྤངས་ཤིང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་རལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་  
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་  
 ཐབས་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པས་ཉེས་པས་རྒྱུད་ལ་མ་  
 གོས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ལྟར་བས་གོས་ན་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་  
 ཕྱིར་བཅོས་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐབས་དོན་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྟར་  
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩྱེད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་བཅོས་པ་  
 དངོས་བསྟན་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མམ་པ་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་  
 མེད་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་མི་རུང་། ལྷག་མ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྟོ་བ་སྟོད་དགོས་  
 མི་དགོས་དང་། ལྟར་བྱེད་མན་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཐོལ་བ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་

ཟུང་པར་གསུངས་པའི་འཆབ་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བའི་ཚད་བཟུང་བ་དུས་དང་  
 དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུན་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། བྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་སུ་སློ་མགུ་  
 བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་གསུངས་པའི་སྟོན་པའི་ཟུང་པར་སྟོན་པ་ས་  
 གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོན་པའི་གཞི་དང་། རང་ཉིད་བཤགས་པར་མི་མོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་  
 གླེང་བའི་སྟོ་ནས་འཆགས་སུ་གཞུག་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི་དང་ནམ་པ་བཞིའོ། །  
 གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྱོད་པ་བྱིར་བཙོས་པ་ལ་ཡང་ཚྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེ་བ་  
 དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། ཚྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་སྟོན་པ་  
 ཚྱོད་པའི་གཞི་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་དག་  
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོག་མར་འགལ་རྒྱུན་སྟོང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྟོ་ནས་  
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཐོབ་ཐེན་བསྐྱང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་གལ་ཏེ་  
 ཉམས་ན་གང་འོས་ཀྱི་བྱིར་བཙོས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱིར་བཙོས་པར་བྱས་ནས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུར་བ་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 གཞི་ཡིན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་  
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱངས་ན་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ནི་ལུགས་  
 འདིའི་ཡང་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྦྱོབ་པར་འབྱུར་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱི་འདོད་པའོ། །ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་།  
 ཆོག་དོན་བླ་བས་ཐེང་བས་འཛིགས་པ་རྣམས། །བསྟན་བཙོས་འདི་ཡི་གྲུ་གཟིངས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། །བཙས་མཚམས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་འཇུག་པར་རིགས། །འདི་སྐྱར་དག་པ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གང་། །མཐུ་ལྷན་དུ་མེད་རི་སྟེང་ཐོབ་པ་དེས། །མར་གྲུར་འགོ་བ་  
 དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་ལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་  
 གྲུང་དང་ནས་ཆོ་བསམ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་དཀར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་གཞི་བཟུང་  
 བས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་ཤེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་དང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐལ་བའི་དོར། སྟོ་སྟོང་  
 འཛིན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གས་ལུགས་མོ་གྲང་གི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཁྲི་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཐུབ་



བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་འོ། ། །བུ་  
 ཤིས། ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ། །དེས་  
 བྱི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་  
 བསུལ་སྦྱོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་  
 བུ་རྟེན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །

---

---

༡༡།    རྩོམ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་  
ངག་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།    །།



༡༣། །ཚེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དོ་མཚར་གསུམ་  
 ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་  
 འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་གདོང་བཞི་ལྟན་པ་དང་། །སྒྲུབས་གསུམ་དབང་པོ་  
 མིག་སྟོང་ལྟན་པ་ཐོགས། །སྲིད་ན་དྲིགས་པའི་ང་རོ་ཆེར་སྟོགས་ཤིང་། །ཐོར་ཚུགས་  
 ཅོད་པན་མཐོ་བར་རྫོམས་རྫམས་ཀྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་པའི་སྟེགས་བྱས་པ། །  
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེག་གོ་འུ་ཉམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཤུག་འུ་གཙོ། །སྲས་  
 དང་སྟོབ་མར་བཅས་ལ་གྲས་ཐུག་འཚལ། །སྟིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རྣམ་བསམ་  
 བས། །རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཇམ་དཔལ་འཇམ་དབྱངས་  
 འཇམ་པའི་རྩྭ་ཡིས། །ལྟན་སྟེན་ཡིད་ཀྱི་ལྟན་པ་སེལ་བར་མཛོད། །སྟོ་གྲོས་རབ་ཏུ་  
 གསལ་པའི་ཁང་བཟང་དབུས། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྟེ་དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་ཡི། །ཁོར་  
 ཀྱིས་གཏམས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 བས། །ཁྱབ་མཐའ་དང་པོའི་རི་མོ་རྣམ་བཟུང་ཞིང་། །མ་ལུས་གཞུང་ལ་བྱབ་པའི་འགྲོས་  
 བཞི་ལྟན། །བརྒྱལ་དཀའ་གནད་ཀྱི་རི་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་  
 གསུམ་ལྟན་བརྩམས་པར་བྱ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་སྟོན་འགོ་རྒྱ་སྟག་ཁ་  
 པོའི་རི་མོ། དཀྱིས་ཀྱིས་བཅད་པ་རུས་སྤལ་རྒྱ་པོའི་བཞི་འགོས། །དཀའ་པའི་གནས་  
 ལ་དབྱུང་པ་གཏམས་སེང་དཀའ་པའི་མཚོར་སྤངས་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚུམ་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ། དེས་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་  
 བརྩམས་པའི་རྒྱལ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན། མཚན་ལྟན་གཞུང་གི་  
 དཔོན་འདྲེལ། དཔོན་ལྟན་དཔོན་བཅོས་སྟེ་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཛོད་པ་པོ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་  
 ཡིན་ལ། འདིའི་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དེགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན། སྟེས་ཐོབ་  
 དང་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་བཀའི་བསྟུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་པའི་རྩེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་བསྟན་པ་དང་བར་གནས་པ་ན་ཚེས་མངོན་པ་ལ་དགྲ་ལན་གསུམ་དང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མངོན་པ་བྱུང་བཤད་ལུང་པའི་ཆོ། བུམ་ཟེ་མོ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཚེས་མངོན་

བ་དང་བར་བཞེད་ནས། རྒྱལ་རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་དང་། བཅའ་ཟེའི་རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་སྐྱེའུ་འབྱུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷི་དུས་ནས་ལྷེ་ལ་གི་མང་གི་རྩི་ཡིག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་སློན་  
 བའི་ཐབས་མང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བརྩི་ཏར་སྐྱ་  
 འབྱུངས་པས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སློ་གྲོས་མཆོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། རིགས་པའི་གནས་  
 ལྷའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྡེ་དགྲ་བརྩུ་གོ་དགྲ་ཐུགས་སུ་རྒྱད་དེ།  
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་  
 རྒྱད་ལས། དེ་ལོག་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ནི། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཅའ་ཟེའི། །ཡི་གེ་  
 དང་པོ་བ་བསྟན་པ། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་དེ་གཙོ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་ཀྲན་དགའ་ར་བར་  
 གནས། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཡིད་འོང་གིས། །ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཐར་ཐུག།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་  
 བག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གྲ་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཙུན་  
 མོ་འགལ་བྱས། །ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བསྟན། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྷ་སྦྱིད་  
 ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཀྱང་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། །འགོ་  
 བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། །ཞེས་པ་ལྷར་ཆོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་འདི་སྟོན་པ་  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་ཐ་དད་དུ་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་  
 དེ་ཉིད་དག་བཙུན་པ་བདུན་ཀྱིས་བསྟན་པས་བཀའ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་ལས་དགེ་  
 སྟོང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལས་འདུས་མ་བྱས་རྩིས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་སྤང་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པས་  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུངས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་བཙུན་པ་བདུན་ཀྱིས་རང་  
 དགར་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ལ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ།  
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆ་རྣམས་མངོན་  
 པའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །སྤྱི་བས་པ་ཁ་ཅིག །མདོ་སྡེ་པ་ལྷར་ན། དེ་

བཀའ་མིན་ཡང་ཆོད་མར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ། དགྲ་བཙམ་པ་དེ་དག་ལ་ཟག་མེད་གྱི་  
 ཤེས་རབ་མངའ་བས་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་དེས་ཏེ། ཟག་མེད་  
 གྱི་ཤེས་རབ་མངའ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་པ་མ་སྒྲངས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་  
 གྱུར་ལ་འབྱུང་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་  
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྟ་བུ་འདུས་ནས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་བརྩམས། དེའི་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་གྱིས་བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཉོགས་  
 བར་མ་རྟུས་ནས་ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་  
 བར་གྲགས་པས་དེའི་ཆོག་དོན་བསྟུས་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུམ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པས་  
 ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་བརྩམས་སོ། །འདིའི་ནང་དུ་ལོ་གྲགས་  
 ཟེར་གསུམ་གྱི་ཆོག་བྱུང་བ་ལ། འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ཙོམ་པ་ལ་མཁས་པས་ཆོག་རྒྱན་  
 ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་བྱར་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་འགྲེལ་པ་བརྩམ་པར་  
 གསོལ་བས་ལོ་གྲགས་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཐད་དུ་བྱེ་བྲག་སྟོབ་པའི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ཉིད་  
 མངོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་མཛོད་པའི་རང་འགྲེལ་བརྩམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མངོན་མཛོད་གྱི་བསྟན་བཙུན་རབ་བཤད་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 ཅི་ཅིའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་། མངོན་པ་དང་། མཛོད་དང་། བསྟན་བཙུན་ཞེས་བྱ་  
 ཞེས་

ཆོས་ནི་རྣམ་བཤད་རིག་པར། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། བྱ་རན་འདས་དང་  
 ཡིད་གྱི་ཡུལ། །གསུང་རབ་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་དེས་དང་ཆོས་  
 ལུགས་ལའོ། །ཞེས་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་མངོན་པའི་  
 ཡུལ་ལ་འཇུག་ན། ཤེས་བྱ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། ཆོས་དང་མངོན་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་  
 འཇུག་ན། ལམ་དང་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་མངོན་པ་ནི་ལམ་  
 ཡིན་ཞིང་། བདར་བཏགས་པའི་མངོན་པ་ལ་ལམ་དང་གསུང་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པ་ལ། དབྱེ་བ། གངས་དེས། སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་  
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །མངོན་པ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་

དང་གསུང་རབ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འབྲང་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པར་འཛིན་པའི་ཆོ། རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་  
 ཡང་ཚོས་མངོན་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲང་  
 བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་ཀྱིས་བརྟུན་སྟོང་དོན་བསྟར། ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡི་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་  
 སྟོར་བ་ཡི། །གཞུང་དང་ལམ་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་པ་ལ་གཞུང་  
 ལམ་འབྲས་ལུང་མངོན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལུང་དེ་དང་མི་མཐུན་རྟེ། ལུང་  
 དེས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་ནས་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཤེར་  
 ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བསྟར་ལ། འདིར་ནི་མངོན་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ། ལམ་དང་  
 མངོན་པ་མཆོན་ཉིད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་བཞིན་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་མངོན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལམ་མངོན་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ལ་འཛིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་མངོན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་  
 དང་། གཞན་གཉིས་བཏགས་པ་བར་གྲུབ་མོད། ཤེར་ཕྱིན་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་དཔེ་  
 དོན་མི་འགྲིག་སྟེ། དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་ལ། འདིར་  
 བྱི་འབྲས་ལུ་མངོན་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲང་  
 པའི་ཕྱོགས་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། སྟོར་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན་  
 དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་དང་། བརྟར་བཏགས་པའི་ཚོས་མངོན་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཙོ་  
 འཁོར་གྱི་སྟོན་ས་ལུང་པོ་ལྷ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟུན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 སྟོས་ཐོབ། ཐོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་། སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྟེ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གངས་ངེས་ནི།  
 མངོན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་དང་། བརྟར་བཏགས་པའི་ཚོས་མངོན་པ་གཉིས་  
 སུ་ངེས་རྟེ། ཐོབ་བྱ་མངོན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཐོབ་བྱེད་མངོན་པ་བཏགས་པ་བ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་ངེས་རྟེ།  
 ཚོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་དེ་གསུམ་དུ་ངེས་



པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་ཚས་  
 མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལའང་བཞིར་ངེས་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་དང་། སྐྱོར་  
 བྱུང་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། བྱི་མ་ལ་ཐོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་། སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་དུ་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་  
 པའི་ཚས་མངོན་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལ་  
 ལམ་གང་གིས་བསྐྱས་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན། ལམོར་  
 དང་བཅས་ན་མུང་པོ་དུ་ཡིན་པ། གཙོ་ལམོར་གོ་ལོག་པའི་རྩྱེད་པ་སྟོང་བ། མངོན་པ་  
 མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྟོབ་  
 པའི་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། འདིའི་གཙོ་བོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་ལམ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནུམས་  
 བྱི་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་  
 བྱི་མ་ཞི་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་ནི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟེན་  
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སྡུ་བྱི་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་པ།  
 དུས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་པ། དུས་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ས་དུག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཚོ་མཐོང་ལམ་དེ་སྐྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་སེམས་རྟེན་རིས་མཐུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི།  
 མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་སོང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་  
 སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་སོང་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཚས་མངོན་པར་སོང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་ཚས་མངོན་པར་སོང་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚས་མངོན་པའི་

གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། དེས་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དང་། དེའི་ཐོབ་  
 པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་ཟག་མེད་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་དང་དུས་  
 མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་དེ་བསམ་གཏན་ས་  
 དུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་མུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུང་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་  
 ཅན། ཆོས་བཞི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་  
 ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བདེ་བ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་  
 གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་  
 ཟག་མེད་གྱི་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་མཚུངས་  
 ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོར་འདུ་གཉིས་  
 མ་གཏོགས་སེམས་གྱི་ས་མང་བརྟུད། དགེ་བའི་ས་མང་བརྟུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་མནའོག་དབྱེད་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་དེ་དག་གི་ཐོབ་  
 པ་དང་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་སོགས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་གཙོ་སེམས་སོ། །གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གཟུགས་སུང་མེད་པས་  
 སུང་པོ་བཞིའོ། །དེར་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། ཟག་  
 མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སུང་པོ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་མངོན་  
 གྱུར་བ་མེད་པས་སྒྲིམ་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཁོར་  
 དང་བཅས་ན་སུང་པོ་ལྟར་བཞག་པ་ནི་གཙོ་འཁོར་གོ་ལོག་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་དེ། སེམས་བྱུང་  
 ལ་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་སེམས་ལ་འཁོར་དུ་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིམ་མེད་དེ། སེམས་  
 སེམས་བྱུང་གི་གཙོ་འཁོར་འཛོག་པའི་ཆོ་སེམས་ལ་གཙོ་བོ་དང་སེམས་བྱུང་ལ་འཁོར་དུ་འཛོག་  
 ལ། འདིར་མངོན་པའི་གཙོ་འཁོར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་  
 གཙོ་བོ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་བཞག་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་མིའི་གཙོ་འཁོར་འཛོག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་ཡིག་མཐན་  
 གྱི་གཙོ་འཁོར་འཛོག་པའི་ཆོ་ཡིག་དཔོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་  
 ཉེར་གཞག་འཛོག་པའི་ཆོ་དྲན་པ་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་

གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་དུ་འཛིག་པ་སོགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདུན་  
 པ་དང་སེམས་པ་གཙོ་བོ་དང་གཞན་རྣམས་འཁོར་དུ་གཞག་པ་འདར་གེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་  
 བྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་ཁྱུར་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དག་གི་ཐོབ་པ་དང་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་སོགས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་  
 ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཚོས་མངོན་པར་སོང་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ལ་མངོན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་  
 དང་། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་  
 དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་  
 འབྲང་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལམ་གང་གིས་བསྟུས་པ། ཁམས་གང་ན་ཡོད་ཅིང་ས་  
 གང་ལ་བརྟེན་པ། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་དུ་ཡིན་པ། མངོན་པ་བཏགས་པ་བར་  
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞེད། །དང་པོ་ནི། སྦྱིས་ཐོབ། ཐོས་བྱུང་། བསམ་  
 བྱུང་གསུམ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་ན་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོམ་བྱུང་  
 བྱི་ཚོགས་སྦྱོར་ཁོ་ནས་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིས་ཐོབ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་  
 ཡོད་ཅིང་། སེམས་རྟེན་ས་དགུ་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་ཁྱུར་པའི་སྦྱིས་  
 ཐོབ་ཡོད་པ་ནས། སྤྱིང་རྩེའི་རོ་བོར་ཁྱུར་པའི་སྦྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཐོས་བྱུང་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། རྒྱ་  
 ཉན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་པན་ཚུན་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 རྟེན་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནོ། །བསམ་བྱུང་ནི་  
 འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་ན་སེམས་ཡོང་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནོ། །སྦྱོམ་བྱུང་ནི་ཁམས་གསུམ་  
 ཆར་ན་ཡོད་ཅིང་། སེམས་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤྱིང་རྩེའི་བར་  
 བརྟུན་ལ་བརྟེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་བོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྦྱོམ་  
 བྱུང་ནི་སྤང་བོ་ལྔ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་དང་པོ་གསུམ་ཡང་སྤང་བོ་ལྔ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་གཟུགས་ཅན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། སོ་ཐར་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཆོག་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམ་པ་ནི་སྒོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཁྱོད་ལ་འཇུག་དགོས་སོ་  
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་གཉིས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། སྐྱ་རང་མཚན་པ་དང་། དེ་དག་  
 གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས། གཞུང་མངོན་པ་ནི་ཕུང་པོ་  
 གཉིས་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས། དེ་དག་མིང་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོར་འདོད་  
 ཅས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་རང་མཚན་ལ་ཐོབ་པ་བརྩེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་གཞུང་མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མངོན་པ་སྡེ་བུན་  
 གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་གཙོ་བོ། གཞན་བྱག་འཁོར་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་  
 དག་བཀའ་གཙོ་བོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལལ་པ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་འཁོར་  
 དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་དུ་ཡིན་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་གཙོ་འཁོར་ཅམ་དབྱེད་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་མངོན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མངོན་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་བཀའ་  
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་ཆོག་ཡིན་པས་གཟུགས་ཕུང་དང་།  
 བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱ་བས་མིང་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་  
 དག །གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་  
 དང་འདུ་བྱེད་དག་རྒྱ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱ་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་  
 རྒྱན་ལས། མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་  
 ཆོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པའི་སྐྱད་དོད་དུ་ཨ་ཁྱི་ཞེས་འབྱུང་པ་ལ་ལྷ་ཁ་བསྟན་པས་  
 ཨ་ཁྱི་ལྷ་ཁ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་  
 མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཆ་བསྟན་ནས་ཨ་ཁྱི་རྒྱ་ཆ་ནི་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་  
 ཆོས་རེ་རེའང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད། བསྟན་ཡོད་བསྟན་  
 མེད་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཏ་བསྟན་པས་ཨ་

ཉི་ལྔ་ཉ་ནི་མངོན་དུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་ཚིག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་  
པ་རོལ་དུ་སོན་པས་པས་ཀྱི་སྐོལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་མ་ཡ་  
བསྟན་པས་ཨ་རྟི་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་  
སེའི་སྡེ་སྟོང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཛོད་ནི། འདིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་ཅུང་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་  
དེ་ཡིན་པས་ཚས་མངོན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནས་བརྒྱད་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་འདིར་ཚས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་ཅུང་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
ཚིག་མ་ལུས་པ་ཅུང་པ་མིན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་ཡང་གཅེས་པ་རྣམས་ཅུང་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་  
ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཞོར་གཅེས་པ་ཅུང་པའི་ཁང་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །  
ཡང་ན་འདི་གང་ནས་སྤྱད་པའི་གནས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་འང་མཛོད་  
ཅེས་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་གང་ནས་སྤྱད་པའི་གནས་ལྷུང་ཡིན་པས་རལ་གྱི་ལའང་རལ་གྱིའི་ལྷུང་  
ཅེས་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །མཆིམས་ན་རེ། དེ་ལྟར་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པས་  
རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནས་སྤྱད་པའི་ཞོར་ལ་མཛོད་ཅེས་པ་དཔེར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད།  
འདི་ལ་སྡུ་མ་གྲགས་ཆེ་སྟེ། ལྷུང་དང་བཅས་པའི་རལ་གྱི་ལེན་པར་འདོད་པ་ན། རལ་  
ལྷུང་ཞོར་ཆིག་ཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས། ལྟར་  
ཚད། བརྒྱུ་པའི་དགོས་པ། བརྒྱུ་པའི་རྒྱུད་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་  
བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེལ་ཚིགས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་འདོད་པར་མཚུངས་ལ།  
ཁྱད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེལ་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
ཀྱིས་གཟུང་བ། ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད། ལྟར་པོ་གཞན་བཞི་ལས་རྩལ་གཞན་པ་  
ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དེས་དོན་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་  
མཚན་ན་བས་ཐོས་པའི་རྩལ་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེལ་རྣམ་པ་སྤྲང་ཞིང་།  
དེ་ལས་དོན་དངོས་སུ་གོ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་མཚན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་  
གཟུགས་རྣམས་བསྟན་བཅོས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་  
བརྒྱད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དོན་གོ་བ་ལ་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་

རང་མཚན་རྣམས་ཉན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུལ་མིག་གིས་བལྟ་དགོས་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་མིན་པའི་བྱིར། མདོ་  
 གྲེ་པའི་ལྷགས་ནི་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ལ་འདོད་པ་ནི་མངོན་པ་སྤྱོད་པའི་མདོ་གྲེ་པའི་  
 ལྷགས་མིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་ལུང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་ལྷགས་ནི་རྫོང་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རང་མཚན་ཡིན་པས་གཟུགས་ལུང་དུ་བཤད་ལ། ཆད་མ་སྤྱོད་པའི་མདོ་གྲེ་པ་ལྟར་  
 བ་སྤྱོད་མ་ལྟར་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་དངོས་སུ་རྫོང་བྱེད་ལ་འདོད་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་བྱེད་དོན་  
 སྐྱེ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱེད་བྱེད་དོན་དང་སྐྱེ་རང་མཚན་ལ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་།  
 ཕྱི་མ་བྱེད་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་ན་དེས་བརྟམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩལ་  
 སུ་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་ནི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 རོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཡིད་ཤེས་ལ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚིགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ །རྣམ་པའི་  
 ཁྱད་པར་ཚིགས་བཅད་དམ་ལྷག་པར་གནས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གདུལ་བྱའི་སྒོ་  
 གོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་  
 པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པའོ། །འོ་ན་དེ་རྩོམ་པ་པོས་ཅི་ལྟར་  
 བརྟམས་ཤིང་འཆད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། རྩོམ་པ་པོས་རང་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་  
 དེ་ཉིད་བརྟམས་ཤིང་འཆད་པ་པོས་རང་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་བཤད་པས་ཉན་པ་པོས་  
 རང་གི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་དབང་གིས་  
 བ། །རྣམ་པར་རིག་པ་པན་ཚུན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་  
 དབང་གིས། །དྲན་པ་ཉམས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ངས་  
 ཚིག་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་དོད་དུ། སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་ནི་འཚོས་པ་སྟེ།  
 གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་འཚོས་པ་དང་། ཏཱ་ར་ནི་སྒྲོལ་བ་འཕམ་སྒྲོབ་  
 པ་དེ་དན་འགོ་དང་སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་རྣམ་བཤད་རིགས་  
 པར། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །རན་འགོ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོབ་བྱེད་  
 གང་ཡིན་པ། །འཚོས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་  
 ཀྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བཞི། གཏན་ལ་དབབ་

པ་བསྐྱུ་བ་ལས་མིང་གི་སྒོ་ནས་དགྲ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རོན་མེད་རོན་ལོག་རོན་དང་ལྷན། །རན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྤངས། །  
 ཐོས་ཚུད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །བསྟན་བཅོས་དྲུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དགྲ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་ཆོག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་  
 བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཚུད་པ་སྤྱི་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། སྒྲོབ་མའི་སེམས་རྒྱད་འཆོས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྟན་བཅོས་དང་།  
 མདོའི་རོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རོན་གསལ་  
 བར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་  
 བེ་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡང་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ལྷང་ཆད་ནི། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་  
 འདུས་པ་ལས་ཆོག །ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རེ་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་  
 པ་ནི་རབ་བྱེད། དེ་གསུམ་ཆར་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས། ཡང་ན་རི་ལྷ་པ་  
 དང་རི་སྟེང་པ་གང་རུང་རེ་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་  
 སྟོན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་དམིགས་པའི་རབ་དབྱེ། སྤང་བྱའི་ཉན་མོངས།  
 སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉན་པོ། སྤང་བའི་གང་ཟག །སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལས་གང་རུང་  
 རེ་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་བྱེད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རོན་གསུམ་ཆར་ཆད་དོ། །དྲུག་པ་བརྟམས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། རོན་མང་མོས་འཇུག་ཉམས་པ་གསོ། །  
 འཐོར་སྤྱད་ཟབ་དགོལ་མཛེས་པ་བསྐྱེད། །ཅིས་དྲུག་གསུངས་པ་ལས་རོན་མང་བ་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་བརྟམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུད་མང་པོ་  
 འབྱུང་བའོ། །མོས་འཇུག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་མོས་པ་རྣམས་འཇུག་པའོ། །  
 ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི་བཀའ་གང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལས་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་  
 ཉམས་པ་གསོ་བའོ། །འཐོར་བ་སྤྱད་པ་ནི་བཀའ་གང་གི་རོན་དུ་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་རོན་  
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་འོས་པ་རྣམས་འཐོར་ནས་གནས་པ་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའོ། །

ཟབ་མོ་དགོལ་བ་ནི། ས་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྒྲ་ཙན་གཉིས་དང། །  
 ཡུལ་ལའོར་ལའོར་དང་བཙས་བཙོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དྲུ་འགྲུར། །ཞེས་པའི་དོན།  
 ལས་དང་སྤེད་པ་སྤང་བྱ་ཞིང། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཆོག་འཛིན་གཉིས། །སྦྱེ་མཆོད་  
 སྦྱོད་ཡུལ་བཙས་བཙོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དྲུ་འགྲུར། །ཞེས་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་  
 བཀའི་ནང་དྲོན་གཞན་དྲུ་བསྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་པ་རྣམས་བསྟན་བཙོམ་གྱིས་ཀྱང་འཆད་  
 པའོ། །དུག་པ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྟན་བཙོམ་སུ་སྟན་དགས་དང་ཆོག་རྒྱན་ལ་  
 སོགས་པ་བཀོད་པས་ཆོག་དང་དོན་མཛེས་པར་འགྲུར་བའོ། །དེ་ལྟར་དུག་ལས་ཁ་ཅིག་བསྟན་  
 བཙོམ་འདི་ལ་དང་པོ་གསུམ་ཆང་བ་དང། གཞན་དག་དུག་ཆར་ཆང་བར་བཞེད་ཀྱང་།  
 ཉམས་པ་གསོ་བ་དང། ཟབ་མོ་དགོལ་བ་གཉིས་ཆང་བར་དཀའ་ཞིང། གཞན་བཞི་ཆར་  
 དེས་པར་ཆང་ངོ། །བདུན་པ་བརྩམ་པའི་རྒྱ་ནི། ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྩི་ནི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ང་མི་རྒྱལ་བ་དང། རང་གི་བྲགས་པ་མི་སྦྱོགས་པ་དང། ཆོས་  
 མཐུན་ལ་བྱམས་པ་དང། སེམས་ཙན་ལ་སྤྱིར་བརྩེ་བ་བཞི་དང་ལྟན་ན་བསྟན་བཙོམ་བརྩམས་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

བཞི་པ་མཆོན་ལྟན་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ་ནི། ཆོས་རྣམས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་མེད་  
 པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་  
 པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྤྱིར་མཆོ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་  
 སོ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང། དེ་  
 གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷག་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཆོས་མངོན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཟག་བཙས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་བརྟེན་  
 བྱ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་གཏན་  
 ལ་དབབ་དགོས་པས་དེའི་སྟོན་སྤྱོད་བརྟེན་བྱར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །དགོས་པ་ནི་བསྟན་བཙོམ་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །ཉིང་དགོས་ནི་ཆོས་  
 རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་



ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་མུང་འདས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་ཙམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་གྱིས་  
 བསྟན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། རབ་ཏུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཅེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་  
 ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདི་བརྒྱམ་པར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དགོས་ནི། མེད་པར་ཞེས་པ་ནས་དེ་བས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ།  
 དངོས་སུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤོང་པའི་ཐབས་མེད།  
 ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་ལའོར་བར་འབྱམས་པ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་འབྱེད་  
 གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལའོར་བ་སྤངས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ནི། མེད་པར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དངོས་སུ་དགོས་པ་མེད་  
 པར་ཉིང་དགོས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་།  
 དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་དགོས་ལྷན་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་གཞག་ལ། གནས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ངེས་  
 དང་། གོ་ངེས་ངེས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་སྤྱི་རབས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་གནས་དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་  
 ངེས་ཏེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ། ཉམས་ལེན་  
 གྱི་སྤྱོད་པ། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་  
 གནས་བརྒྱད་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་  
 གསུམ་པོ་དེར་ངེས་ཏེ། ཡུལ་མ་བསྟན་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། ཉམས་སུ་སྤངས་  
 བ་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གནས་བརྒྱད་གྱིས་རི་ལྟར་སྟོན་ན། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རི་སྟེང་པ་དང་  
 རི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་དང་  
 པོས་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་འདུས་བྱས་ཆོས་གྱི་ནང་ཚན། དེ་དག་སྟེ་ཚུལ་རྒྱལ་གཉིས་  
 པས་བསྟན། རི་ལྟ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་  
 བདེན་པ་ནི། བཅས་ཅན་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གནས་གསུམ་

པས་བསྟན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་  
 པས་གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་བསྟན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་སོ་སོར་བརྟགས་  
 པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན།  
 ཡང་ན་འགོག་བདེན་ནི་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཡོངས་ཤེས་དང་། ལམ་བདེན་ནི། བདེན་  
 པ་མཐོང་དང་སྒྲོམ་པ་ལས། །ཞེས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། བདེན་པ་  
 བཞི་ཆར་ཡང་དེའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་བསྟན་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་  
 སྤྱད་པ་ནི། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་དྲུག་པས་བསྟན། འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་བདུན་པས།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི་གནས་བརྒྱད་པས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །གང་  
 སྤེལ་གྱིས་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་དོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ནི། དོར་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་བྱ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པའི་ཐུང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་བྱེ་བར་བྱལ་མོང་དུ་སྟོན་པ་ནི་གནས་དང་བོ་གཉིས་ཏེ།  
 ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དང་། དབང་བོ་ཉེར་གཉིས་མཆོངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་བྱལ་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཐུང་། སོ་  
 སོར་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ན་འགྲོ་བ་རིས་ལ།  
 གང་དུ་ན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་གནས་  
 བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གནས་གསུམ་པས་བསྟན། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་སྟོན། རྣམ་  
 བྱང་གི་ཆོས་ལ་གང་རྣམ་པར་བྱང་ན་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། གང་དུ་ན། འདོད་པར་གསུམ་  
 ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། རྒྱལ་  
 གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་  
 ཞེས་པ་ནི་གནས་དྲུག་པས་བསྟན་འོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་བྱང་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 དེའི་སེམས་རྟེན་སྟོམས་འཇུག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པས་བསྟན་ཏོ།  
 ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟོན་རྒྱལ་དང་སྦྱར་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

སྤྱིར་བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་  
 བྱི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས། བདེན་པ་མཐོང་དང་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་མི་སྒྲོབ་  
 ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་རྩལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་  
 སྟོན་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་  
 པའི། སྦྱོང་བྱེད་གང་ཟག་གི། །བཟོད་རྩལ་ལམ་གྱི། ཉམས་ལེན་སྦྱོང་པའི། འབས་  
 ལུ་ཐོབ་དུས་ཀྱི། ཐོབ་འབས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་སྦོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་དེ་ནི་གནས་གསུམ་པས་བསྟན། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་ངེས་སྤྱིང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་གྱི་  
 རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་  
 པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པས་དེ་ནི་གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་པ་ཡང་སྤང་དགོས་པས་དེ་ནི་སྤང་ཁམས་  
 སྒྱེ་མཆོད་གྱི་བྱུགས་ལ་བསྟན་པའམ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རང་རྒྱལ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་དྲོད་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་གྱི་  
 རྟོགས་པ་རྣམས་པས་མ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྦྱོད་པས་ཞུགས་  
 གནས་ཀྱི་རྣམ་གཤག་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ལུས་པས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་གནས་དུག་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པས་བསྟན། བཞི་པ་  
 བྱི་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱུ་དང་མི་སྟེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་ནི་གནས་བསྐྱེད། དེ་  
 བསྟན་ལྟག་མཐོང་དྲན་པ་ཉེར་གཤག་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཀའི་ལམ་བཟོད་རྩལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཡང་། འདོད་པར་སྦྱེ་སྤྱིང་བརྒྱ་བཞི་ལེན་པ་དང་། གཞུགས་

སུ་བཙུ་བྱག་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་བཞི་ལེན་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་  
 རང་སངས་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་ལེ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་  
 བས་མཐོང་ལམ་རྩེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། དེ་ནི་གནས་དྲག་  
 པའི་ལམ་བསྟན་པས་བསྟན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི་ལུས་འདྲེ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། སེམས་  
 རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་སྟོམས་དང་གནས་མལ་དང་ཆོས་  
 གོས་དན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྦྱོང་བ་ནི་ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་དྲག་པར། བསྐྱེད་  
 གཉིས་ལྟ་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་དེའི་སྦྱོང་དུ་  
 ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། མགོ་དང་  
 རྒྱུ་ལག་གཏོང་བ་སོགས་སྦྱིན་སོགས་པར་བྱིན་བཙུ་རྩོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཆང་རྒྱ་བ་  
 ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལུས་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་མཆོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་གནས་བཞི་པར།  
 གང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དྲག་པ་ནི། ཉན་  
 ཐོས་རྟོག་པ་བུལ་བས་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲེད་གི་བསྟན་པ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས། སྤྱུ་  
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ལྷུང་བས་ཆོ་གསུམ་  
 ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། རང་སངས་རྒྱལ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་  
 པ་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་ནས་དྲོད་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཆོགས་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་  
 རས་དྲོད་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 བེ། ཐུར་བ་མིན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །  
 །ཞེས་དང་། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །བདུན་པ་  
 བེ། སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་  
 པར་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་དང་། གནས་བདུན་པའི་ཟད་མི་  
 སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཤེས་པས་བསྟན་

བ་དང་མ་བསྐྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཉེན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 རིག་པ་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་དྲུག་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་བདུན་པས་སྟོན་ཅིང་།  
 གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་བཞག་པ་གསུམ།  
 སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་  
 བདུན་པས་སྟོན། ཤེས་པས་མ་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་  
 མེད་བཞི། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟེལ་གཞོན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་  
 བརྒྱད་པས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་རྩལ་བྱམ་མོང་བ་དང་། བྱམ་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཐོག་མར་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་མངའ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ལུན་པ་གཏན་བཙམ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་  
 གྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་  
 བཙམ་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་མཛོད་  
 ཅས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྱང་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཅིག་གིས་ཆོས་མངོན་པ་དང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་དེ་དགོས་  
 པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་སུ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཉེན་མོངས་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་  
 འབྱེད་མེད་པར། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག །ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅས་  
 པའི་འབྱེད་རྒྱའི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་ནི།  
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་ཞེས་པས་བསྟན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་  
 རྣམས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་  
 བྱས་རྣམས། །ཞེས་པའི་འདུས་བྱས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་ཞེས་  
 སྤང་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཞར་ལ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པས་སྤང་ཁམས་  
 སྟེ་མཆོད་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས་གནས་

དང་པོ་རིལ་གྱིས་སོ། །གནས་དང་པོར། བཙུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོར། །ཞེས་  
 དབང་པོའི་མིང་ཙམ་དང་། །འདུས་བྱས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་  
 དག་གི་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མ་བརྟན་པས་དབང་པོའི་རྣམ་བཞག་  
 དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ནི་  
 གནས་གཉིས་པའོ། །གནས་དང་པོར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་ཚུལ་དང་། གནས་གཉིས་པར་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཉེ་ཤེས་པ་  
 བཙུ་གཉིས་གང་གི་མཛུགས་ཐོག་ཏུ་གང་འབྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱད་བྱེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་མ་གསུངས་པས་དེ་དག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་གནས་གསུམ་པའོ། །གནས་གསུམ་  
 པར། བདག་མེད་ཡུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། སྟོད་བཙུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ཁ་ཅིག་ །བྱེད་  
 པ་པོའི་བདག་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོད་བཙུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོས་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དབང་ལུགས་གིས་བྱས་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་ཞེས་འདོད་པ་བསལ་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་  
 གནས་བཞི་པའོ། །ལས་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན་ཕྱ་རྒྱས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་གནས་ལྷ་  
 པའོ། །ཕྱ་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཐོག་མར་མཐོང་སྤྱང་དང་སྒྲོམ་སྤྱང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། མཛུགས་  
 ཏུ་སྦྱིར་གཉེན་པོས་སྤོང་ཚུལ་དང་། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་བརྟན་པ་ལས་འཕྲོས་  
 བས། གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ལས་དེ་ལ་འཛུགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 སྟོན་པ་ནི་གནས་བྱུག་པའོ། །གནས་བྱུག་པར་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ལྷ་བ་ཞེས་  
 པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་བཟོད་ཤེས་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་དང་། བྱེད་བྱུག་ཏུ་ཤེས་  
 པ་ལ་བཙུར་དབྱེ་བ་དང་། ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྟོན་པ་ནི་གནས་བདུན་པའོ། །དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ནས་འོ་ན་ཤེས་པས་མ་བསྐྱས་པའི་ཡོན་

ཏན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན་གེས་པས་མ་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་  
 མེད་བཞི། ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟིལ་གཞོན་རྣམས་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པ་ནི་གནས་བརྒྱད་པས་བསྟན་ཏོ། །དཔལ་གེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལས་འདི་  
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་ཉིད་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་བྱ་ནི། །སྤ་རྒྱས་སྤང་དགོས་ཏེ། །  
 སྤ་རྒྱས་སྤོང་བ་ལ། །གཉེན་པོ་ལམ་བསྐྱེད་འཆལ། །གཉེན་པོ་ལམ་བསྐྱེད་ལ། །དམིགས་  
 ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པས། །དམིགས་པ་གེས་པར་བྱ། །དམིགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་ཆོས། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་པོ་སྟེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་  
 རྣམས་རབ་སྟོན་པའི། །མཛོད་ཉིད་དང་པོར་བསྟན། །ཁམས་བསྟན་མཛོད་ཉིད་ལས། །  
 དབང་པོའི་མིང་ཅམ་སྟོས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དག །རྒྱས་པར་དབྱུང་ཕྱིར་དང་། །  
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བསྟན། །  
 དེ་དག་སྟེ་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་དང་། །འབྲས་བུར་བཅས་པ་དག །རབ་  
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་བསྟན་པའི་མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །དབང་  
 པོའི་མཛོད་ཉིད་ལས། །ཁམས་གསུམ་ངེས་པ་ཡི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །  
 དབང་པོའི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཁམས་གསུམ་མ་བསྟན་པས། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །  
 འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །ཐུ་སྟེགས་ལོག་རྟོག་གིས། །སེམས་  
 ཅན་འདི་ལྟར་རྟོག །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །བདག་ཅིག་ཡོད་ལྟ་ན། །ཕྱི་ནང་སྟོང་  
 བཅུད་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དག །དེ་ལས་སྟེ་འབྱུང་ན། །ཁྱེད་པའི་བདག་  
 མེད་ན། །དེ་དག་ཅི་ལས་སྟེ། །སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་གི །ཐེ་ཆོམ་  
 བསལ་ཕྱིར་དང་། །མངོན་པས་མདོ་འཆད་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལས་  
 རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལུན་བཅས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས། །འདུལ་བ་ལས་བསྟན་  
 མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི། །ལས་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །ཡང་  
 སྤེད་ཕྱི་མ་ཡི། །རྣམ་སྟོན་འབྲུབ་ངེས་པ། །སྤ་རྒྱས་དབང་གིས་བྱུང་། །དེ་བས་སྤ་  
 རྒྱས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདྲ་བའི་སྤ་རྒྱས་  
 མཛོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། །སྤ་རྒྱས་མཛོད་ཉིད་ལས། །བདེན་པ་རྣམ་བཞིའི་  
 དོན། །མཐོང་དང་སྟོམ་པ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྤང་

བར་བཤད། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ཉིད་ཀྱི། འར་བཞིན་མ་བསྟན་པས། རེ་ཉིད་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བསྟན་པའི་མཛོད། རེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། ལམ་དང་  
 གང་ཟག་དག བསྟན་པའི་མཛོད་ཉིད་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་བཞི་བཤད། རེ་ཡི་  
 དབྱེ་བ་དག རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མཛོད། རེ་ཡི་འོག་  
 ཏུ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཉིད་ལས། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམ་  
 གཉིས་བསྟན། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཐུན་མོང་ཡོན་  
 ཏན་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་སྟོན་གཤེས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར། རིག་པ་རྣམ་བཞི་  
 དང་། མཛོན་པར་གཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཚད་མེད་  
 རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་ལ་སོགས་པ། རེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་འཇུག་  
 བསྟན་པའི་མཛོད། རེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་སོ། བཤད་པ་ཐུན་འགྲོ་བྱ་སྟག་ཁ་  
 གོང་གཞུང་རིས་པ་ཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ད་ནི་དགྲུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་རུས་སྒྲུལ་རྒྱ་བོའི་བཞི་འགོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ལ་གསུམ། རྒྱར་བྱེད་དམ་པའི་གྲང་གི་དོན། རྩོམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་  
 དོན། བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན་ཏོ། འདྲ་བོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་  
 དོན། རྒྱ་གར། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གོ་འཇམ་དཔལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུལ་བཤད་པ།  
 གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། འདྲ་བོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚོད་པར་བརྫོད་  
 པ། གང་ཞིག བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ། ཆོས་མངོན། བཤད་བྱའི་མཚན་དོན།  
 མཚན་ལྡན་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་  
 དོན། ཆོས་མངོན། མཛོད་ཀྱི་དོན། འདིར་དེ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་  
 འབྲེལ་དངོས། ཆོས་རྣམས། དང་པོར་སྐྱུས་བསྟན་པའོ། འདི་ནི། ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།  
 ཟག་བཅས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདི་ལ་གསུམ། ཟག་བཅས་བཤད། ལམ་མ།  
 ཟག་མེད་བཤད། དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟག་  
 མེད་སྒྱིར་བསྟན། ཟག་མེད། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། གསུམ་



པ་ལ་གནས་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྤང་པོར་བསྟན་པ་  
ཅུམ་གྲངས་དང་བཅས་པ། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཁམས་ཀྱི་  
ཅུམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ། འདུས་བྱས། ཅུམ་  
གྲངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་འདུས་བྱས་སྟེ་ཅུམ་གྲངས། བྱེ་བྲག་  
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཅུམ་གྲངས་སོ། །གང་དག །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་གཙོ་བོར་  
བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཅུམ་བཞག །ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱ་དོན། སྤང་དང་། ཆོས་  
གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། མོངས་དབང་། དེ་དག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན། མིང་ཅན་  
གཞན་ཡང་དེར་བསྟར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་བཤད་པ། གསུམ་  
ཏུ་བསྟར་བ། སྤང་པོ། མིག་ལ་སོགས། ཁམས་མང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ། སྤང་པོ་བར་བ་གསུམ་  
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ། ཅུམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་  
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སྤང་གི་ངོ་བོ། དབང་དོན། དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་  
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཏུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
མདོར་བསྟན། གཟུགས་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་  
པོ་ལྟ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད། དེ་དག་དོན་ལྟ་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་བཤད།  
གཟུགས་ཅུམ་ལྟ། དེག་བྱེད་མིན་པ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དངོས་ཀྱི་དོན། གཞུངས་དང་། ཞར་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ།  
དབྱེ་བ། འབྱུང་བ། བྱེད་ལས། འཛིན་པ། མཆོན་ཉིད། སྟེ་གཤེད། འབྱུང་བ་དང་  
ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་བར་བ་གསུམ་  
ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོར་བ། དེ་གསུམ། དེ་དག་གཞན་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་  
ཏུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ། ཅུམ་ཤེས་  
དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་སྤང་བཞག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི། བཞི་བ་དེ་  
དག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་བྱུང་ལས་ཆོར་འདུ་སྤང་པོ་ལོགས་སྟེ་སྟོན་  
པའི་རྒྱ་མཆོན། རྩོད་པའི། འདུས་མ་བྱས་སྤང་པོར་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྤང་པོ།

སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། གཟུགས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་བྱེ་  
 བྲག་ལ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། གྲེ་བྲག་ གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོའི་གོ་  
 རིམ། རིམ་ནི། སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་སོ། ཏྲ་ལྷའི། ལྷ་པ་མིང་ཅན་གཞན་  
 ཡང་དེར་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོའི་མིང་ཅན་སྤང་པོར་བསྟུ་བ། སྤང་ཁམས་  
 སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྟུ་བ། དེ་བཞིན། ཞར་ལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོའོ། ཁྱ་  
 ག དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་སྤང་གཟུགས་དང་འདྲ་བྱེད་དུ་བསྟུ་བ། ཚོས་ཀྱི་  
 ཞར་ལ་ཚོས་སྤང་གི་ཆད་བསྟན་པའོ། །ཁ་ཅིག གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་  
 བཤད་ པ་ ལ་ བདུན་ ཏེ། གཉིས་ ཚན། གསུམ་ ཚན། བཅས་ མ་ བཅས།  
 གཟུགས་ ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྤང་བ་གསུམ། ཐོབ་པའི་བྱད་པར། མིག་དང་། བྱི་  
 རང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའོ། ཏྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད།  
 བསྟན་ཡོད། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དོ། ཐོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་  
 སོགས་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར། ལུང་མ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། འདོད་ཁམས།  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད། དེ་གསུམ། རྟོག་བཅས་དབྱེད་  
 བཅས། རྟོག་ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དོ། ཏྲ་མིགས་བཅས། བཞི་པ་ལ་བཞི་  
 སྟེ། ཟེན་མ་ཟེན། མ་ཟེན། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང། རེག་བྱ། བསགས་མ་བསགས།  
 གཟུགས་ཅན། གཙོད་བྱེད་བཅད་བྱ་སོགས་སོ། གཙོད་བྱེད། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྟྱིར་བཏང་། རྣམ་པར་སྟོན། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། རྩལ་དང་། བདུན་པ་བྱི་  
 རང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདུན། བྱི་རང་གི་དབྱེ་བ། རང་གི་ རྟོན་བཅས་དེ་  
 མཚུངས། ཚོས་ཞེས། མཐོང་སྤང་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ལྟ་མེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ རྣམ་  
 ཤེས་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ། གཉིས་ཀྱིས། རྟོག་མི་རྟོག་གི་དབྱེ་བ། འདུས་མ།  
 དབང་པོ་ཡིན་མིན་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། གང་དག གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།  
 བརྟམ་ རྩོད་པ་སྤང་བའོ། རྟོན་མེད་སྤང་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མིག་  
 དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། འདི་ལ་བདུན་ཏེ། སྟོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་  
 པ་དགག་རྣམ་ཤེས། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུར་བསྟུ་བ། མིག་གིས། དབང་པོས་ཡུལ་  
 འཛིན་པའི་ཚུལ། རྟོན་ཀྱི་དུས་ངེས་པ། ཐ་མའི། དབང་པོ་རྟོན་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ།

དེ་དག་ དབང་གས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཕྱིར། རྟེན་སོགས་བཞིའི་ས་  
 མཚུངས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིག་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ།  
 མིག་ནི། སྤང་མ་སྤང་གི་འཛིན་ཚུལ། མིག་དང་ མཉམ་མི་མཉམ་གི་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །སྟ་ལ་  
 སོགས། བརྟེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མིག་སོགས་བཞིའི་ཁྱད་པར། ལུས་ལ། རྩ་བའང་  
 དེ་དང་ མཐུན་པར་ བརྟེན་ པ། རྩ་བའང་། སྟ་སོགས་གསུམ་གི་དེས་ པ། གསུམ་དག  
 ཡིད་ཅུ་དེས་པར་བསྟན་པའོ། །ཡིད་ས། ॥ ॥

གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་དོན་དབང་པོའི་རང་བཞིན།  
 འདུས་བྱས་ཆོས་གི་སྟེ་ཚུལ། སྟེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་སྤྱད་བཅས་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་དྲག་སྟེ། དབང་པོའི་རྩམ་བཞག །རྩམ་པའི་རབ་དབྱེ། རྟེད་པའི་ཚུལ།  
 འདོད་པར། གཏོང་པའི་ཚུལ། གཟུགས་མེད། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གི་འབྲས་སྤྱད་དབང་པོ་  
 དུས་འཐོབ་ པ། འབྲས་སྤྱ། དབང་པོའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དབང་སྦྱར་པའི་སྟོ་ནས་རོ་བོ་བཤད། དབང་བསྦྱར་བྱའི་སྟོ་ནས་གངས་དེས་བཤད།  
 སྐབས་སྤྱ་བའི་དབང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྟེ་པའི་ལུགས། ལ་པོ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སོ། །རང་གི་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་པའི་ལུགས། སེམས་གི། ཡང་ན། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཆོར་ བ་ ལཱའི་ རོ་ བོ། ལུས་ཆོར། ཇི་ མེད་ གསུམ་ གི་ རོ་ བོའོ། མཐོང་སྟོམ།  
 གཉིས་པ་ལ་དྲག་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད། གསུམ་ནི། རྩམ་སྟོན་ཡིན་མིན། སོག་ནི།  
 རྩམ་སྟོན་དང་བཅས་མ་བཅས། དེ་གཅིག་ནི། དགོ་སོགས་གསུམ་གི་ཁྱད་པར། དགོ་བ།  
 ཁམས་གསུམ་གི་ཁྱད་པར། ཇི་མེད། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བའོ། །ཡིད་དང་།  
 དྲག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་ལྷན། བཏང་སྟོམས། ཏུང་ལྷན། དགོ་མེད། མང་ལྷན་  
 བོ། །མང་པོར། གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཆོས་གི་སྟེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གི་སྟེ་  
 ཚུལ་དང་། འདོད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན། སེམས་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་  
 དང་མཚུངས་ལྷན་གི་སྟེ་ཚུལ། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གི་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། དེས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་སྟེ་ཆོན། མ་དེས་པ་དང་བཅས་པའི་མཚུངས་

ལྟན། གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་དང། ཐ་དང་ལྟ་བུའི་གཅིག་པའོ། སེམས་དང། དང་  
 བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། སེམས་བྱུང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
 ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ། ཚོར་དང། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ། དད་དང།  
 ཉེན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ། མོངས་དང། མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ། མི་དགེ་ ཉེན་  
 མོངས་རྒྱུད་པའི་ས་པའོ། །ཐོ་བ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་མཆོངས་  
 ལྟན། འདོད་པའི། །ཁམས་གོང་མའི་མཆོངས་ལྟན་ནོ། །དེ་ལས། གསུམ་པ་ལ་བཞེསྟེ།  
 རོ་ཚ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར། མ་གྲུག། དགའ་བ་དང་གུས་པའི་བྱུང་པར།  
 དགའ་དང། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པའི་བྱུང་པར། རྟོག་དང། ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པའི་  
 བྱུང་པར་རོ། །ད་རྒྱལ། གཉིས་པ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་  
 བསྟན། མི་ལྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟེ་  
 བའོ། །དེ་བཞིན། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་མ་ཐོབ། རླལ་མཉམ། རླལ་མཉམ།  
 འདུ་ཤེས་མེད་པ། འདུ་ཤེས། སྟོམས་འཇུག་གཉིས། ཐོག་ཐོག་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་ཉིད། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རོ་བོ། ཐོབ། དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ། ཐོབ་དང། དེ་དག་གི་ཚོས་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར། རྒྱས་གསུམ།  
 མ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །མ་ཐོབ། །བཞེ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་སོ་སོར་  
 བཤད། ཉེན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་ཀ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དགག་བྱ།  
 དེ་བཞིན། ས། བསམ་གཏན། ཡིད་བྱེད། འབྱུང་འདོད། རོ་བོ། དགེ་བ། ཟུང་  
 འབྱུང། རྟེན་ནས། གང་ཟག་འཕགས་པའི། ཐོབ་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱས་གཅིག་གཉིས་པ་  
 ལ་བདུན་ཏེ། དགག་བྱ། འགོག་པ། ཡིད་བྱེད། འདི་གནས། ས། མིང་ཅེ། རོ་  
 བོ། དགེ་བ། ཟུང་འབྱུང། གཉིས་སྟེ། གང་ཟག་འཕགས་པའི། ཐོབ་རྒྱལ་ལོ། །སྦྱོར་  
 བས། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ། མིང་གི་ ཚོས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་རོ། །འདོད་དང། གསུམ་པ་སྟེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ། རྒྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

རྒྱ་དྲུག་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ལྔ་བཤད་པ། རྒྱ་འབྲས་ཐུན་མོང་གི་ཚེས་སོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། བྱེད་རྒྱ། མོ་མོའི་རང་བཞིན། དུས་ངེས་པས་མཐུག་བསུ་  
 བའོ། །ཀྱང་འགྲོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། བྱེད་རྒྱ། རང་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། སྐལ་མཉམ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་  
 ལྷན། ཀྱང་འགྲོའི་རྒྱ། ཀྱང་འགྲོ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱའོ། རྣམ་སྒྲིབ། གཉིས་པ་འབྲས་  
 བུ་ལྔ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། འདུས་བྱས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་རྣམ་སྒྲིབ། བ། འབྲས་བུ་ལྔ་བོ་སོ་  
 མོའི་རོ་བོའོ། །འདི་ལ་ལྔ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྒྲིབ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བ། རྒྱུས་བྱའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ།  
 གང་གིས། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །ཐོན་ཐུང་། གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐུན་མོང་གི་ཚེས་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་འཛིན་འཁྱིན་གྱི་དུས་དང་། ལྔ་བོ། འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་གང་  
 ལས་རྒྱུས་དབྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་  
 བསྟན། རྒྱུན་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་བཞི་སོ་མོའི་  
 རང་བཞིན། རྒྱུན་གང་དུས་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ། རྒྱ་གཉིས། དངོས་པོ་གང་རྒྱུན་དུ་  
 ལས་རྒྱུ་བ། བཞི་ཡིས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 རྒྱའི་རྒྱུ། རྒྱ་ཞེས། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ། སེམས་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ། དམིགས་པ།  
 བདག་པོའི་རྒྱུ་ནོ། །བྱེད་རྒྱ། བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ། དེའི་སེམས་ཉི་ཤུར་བཤད་པ། བརྩུ་གཉིས། སེམས་བརྩུ་གཉིས་གང་ལ་  
 དུ་རྟེན་པའོ། །ཁམས་གསུམ། དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བརྩུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།  
 འདོད་ཡིད། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི། འདོད་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི། གཟུགས་ན། གཟུགས་  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་མེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྟོབ་པ། མི་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མི་སྟོབ་༥ ༥ ༥

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན།

ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ།  
 སྐྱེ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་རྟེན། གནས་པ་འཆི་འཕོ་  
 བའི་སེམས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའོ། །འཕགས་དང་། དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་བ། སྐྱེ་གནས་བཞིར་  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་དབྱེ་བ། དམུལ་བ། གཟུགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ། ཞོང་མི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཟུགས་མེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས། དེར་ནི། དེའི་རང་བཞིན། ཉོན་མོངས། དེ་དག་གི་བྱང་པར་བསྟན་  
 པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་བཤད་པ། ལུས་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་གནས་དགུ་བཤད་པ། སྤྱི་ཅེ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་བཤད་པ། གནས་པ།  
 བདུན་དང་བཞིའི་སྐྱེ་བཞི་བཤད་པའོ། །བསྟན། གསུམ་པ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེར་ནི། གང་གིས་འཇུག་  
 པའི་བར་སྤྱང་བཤད་པ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བར་སྤྱང་གྱི་ངོ་བོ། འདིར་གང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའོ། །དེ་ནི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། འབྲུལ།  
 ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །མཁུར་ནས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་གང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ལྟོ་ནི། དབྱིབས་གང་གིས་འཇུག་ཚུལ།  
 དམུལ་བ། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེའོ། །གཅིག་ནི། གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་ཀྱང་ཡུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ། བདག་  
 མེད། ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྟན་པ། ཅི་ལྟར། དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་  
 སུ་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དཔེས་བསྟན་པ། འདིར་ནི། དེ་རྣམས་སྤྱང་པ་བཞིར་  
 བསྟན་པའོ། །སྤྱི་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྟན། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་  
 བ་མདོར་བསྟན། དེ་ནི། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་  
 གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྡུ་བ། ཉོན་མོངས། ཆོ་

གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུ་མཚན། གཉིས་ཀྱི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཆོ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་ཚུལ། རྩོན་  
 དེ་ལྷར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་། མ་ཤིག་ དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་པར་བསྟན་པ།  
 འདི་ནི། ཡན་ལག་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ། གཙོ་བོའི། ཆོ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་  
 དགོས་པའོ། །ཐོན་དང་། བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གྲངས་ངེས་དངོས། ཉོན་མོངས། འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་པོ། །འདིར་ནི། གཉིས་  
 པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན། ལྷག་  
 མ་བཤད་འཆད་ལ་སྟོན་པའོ། །བཤད་དང་། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་ཤིག་པ།  
 མིང་། མིང་ནི། རེག་པ། རེག་དུག་ཆོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་  
 ངོས་བཟུང་། རེག་པའི། དེ་གེས་རབ་ངན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །གལ་ཏེ། བཞི་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན། དེ་ལས། སེམས་ཆོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། དེ་ཡིད། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་པའོ། །བཙོ་  
 བརྒྱ། བར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་ན། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ན།  
 བསམ་གཏན། གཟུགས་མེད་ན་དུ་ཡོད་པའོ། །གཟུགས་མེད། གསུམ་པ་སྦྱེས་པ་  
 གནས་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། འགྲོ་བ། རྒྱས་པར་བཤད། ཟས་  
 བཞིར་ངེས་པས་འཇུག་བསྟུ་པའོ། །འདི་ལ། བར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམ་ཟས་  
 བཤད་པ། ཁམ་ཀྱི། ཟས་སྟག་མ་བཤད་པ། རེག་དང་། ཞར་ལ་བར་སྦྱིད་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་སོ། །ཡིད་ལས། བཞི་པ་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱིར་  
 བསྟན། འཆད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྣམ་གེས་གང་དུ་འགག་ལོག་མིའི། གནད་  
 གཙོད་པའི་རྒྱལོ། གནད་གཙོད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བའི་ཁྱད་པར། འཆི་འཕོ་  
 སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཕེ་གཅིག་ ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །མྱ་ངན། གཉིས་པ་  
 རྩོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས། ཞར་ལ་  
 བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆད། དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱིར་བསྟན། བར་ཆོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད། སྦྱིར་བཞི། རྩོད་གསུམ་ངོས་བཟུང་ཞིང་འབྱུང་འཛིག་མཉམ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་

བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་བཤད། དེ་ལ། བརྟེན་པ་རི་མཚོ་བཤད་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་དགུ་བཤད། དེ་ལ། མཚོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དེ་  
 དག །གཉིས་པ་ནང་ཚན་གྱི་གནས་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིའི་  
 གནས། དམུལ་བའི་གནས། ལྷའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་  
 བཅུ་གཉིས་སྤྱིང་བསྟན། འཛམ་སྤྱིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ནས། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་བཤད། དེ་ལ་ནི། སྤྱིང་སྟན་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དེ་ཡི།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་འོག་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་བཤད། ཉི་ལམོར་བཅུ་དྲུག་  
 བཤད། བརྒྱད་པོ། གང་དམུལ་གྱི་གནས་བཤད་པའོ། །རྟུལ་པ།

གསུམ་པ་ལྷའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དངོས། ཞར་ལ་དེར་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་དང་འབྲེལ་  
 པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་སྟེང་། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་  
 གནས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་མེད་  
 ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས། རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་སོ། །འདི་ལ། དང་པོ་ལ་བཞི་  
 སྟེ། ཉི་ལྷའི་བར་ཐག་གི་ཚད། ཉི་ལྷ། ཉི་མས་སྤྱིང་བཞིར་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ། བམ་བྱེད།  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་པར། དབྱར་གྱི། ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 བོ། ཉི་མ། གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།  
 ལྷན་པོའི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར། དབུས་ན། རྒྱུད་  
 ཚལ། རྩེ་རོལ། དེ་དག་ས་གཞི། ལྷོན་གིང་། བྱང་གར། འདུན་སའོ། ལྷོ་རུབ།  
 གཉིས་པ་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་ལྷ་སྟེ། འདོད་པ་སྤྱོད་པའི། འདོད་  
 པ། ལྷའི་བུ་སྟེ་བའི། བྱིས་པ། འདོད་བདེ་སྟེ་བའི། འདོད་པ། བར་ཐག་གི་བྱད་  
 པར། གནས་ནས། གོང་དུ་བཞོད་ཚུལ་ལོ། རྩེ་ལྷུལ། གཉིས་པ་ཞར་ལ་དེར་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཚད་དང་། ཆེ་ཆད་དོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིའི་དང་། འཛམ་བུའི། འདོད་ལྷའི་དང་། འདོད་དང་།  
 གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཚད་དོ། གཟུགས་ཅན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེ་ཆད་  
 དངོས། རྩེ་མི། བར་དུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།



བདེ་འགྲོའི་ཆོ་ཆད། རན་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་དོ། །ཡང་མོས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིའི།  
 སྤྱི་མི། འདོད་ལྟའི། མི་རྣམས། །ཁམས་གོང་མའི་ཆོ་ཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད། གཟུགས་ཅན། གཟུགས་མེད་གྱི་ཆོ་ཆད། གཟུགས་མེད། ཆོ་  
 ཆད་གྱིས་བསྐལ་པ་དོས་བབྱང་བའོ། །འོད་ཆུང་། །གསུམ་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བརྩམ་གཞི། གཟུགས་མིང་། བརྩམ་པ་འཇལ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྩལ་གྱི་ཆད། སྤྱི་པ་དུས་གྱི་ཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ལོའི་ཆད། སྐད་ཅིག་བསྐལ་པའི་ཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐལ་པ་དོས་  
 བབྱང་བ། ཡ་ཐོག་རིང་མོའི་འགྲིབ་རྩལ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པའི་རྩལ་ལོ།  
 །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། བསྐལ་པ། རྩལ་པར་བཤད་པའོ། །འདི་  
 ལ་ལྟ་སྟེ། འཛིག་པའི། འཛིག་པའི། འཆགས་པའི། འཆགས་པའི། གནས་པའི།  
 ཞིག་ནས་འདུག་པའི་བསྐལ་པ། འཆགས་པ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 ཐོག་མའི་ཡ་ཐོག་པར་གྱི། པར་གྱི་ཁྱུག་པ། དེ་ནས། མཐའི་མ་ཐོག་ཡར་སྟེ།  
 ཡར་འཁོལ་བརྩུ་དགའི་མཆོམས། དེ་དག་ དེ་རྣམས་གནས་པའི་བསྐལ་པར་བསྟན་པའོ།  
 དེ་ལྟར། །ལྟ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་དག་ ཞར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་  
 གྱི་འབྱུང་རྩལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ། རང་རྒྱལ། འཁོར་  
 ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་གྱི་ཆད། དེ་གངས།  
 འབྱུང་བའི་དུས་མར་ནི། མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བའི་དུས། རང་  
 སངས། ཆོགས་གྱི་ཆད་དོ། །བསེ་ལྟ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་དུས།  
 འཁོར་ལོས། འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྩལ། གསེར་དཔལ། མཆོན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། ལུབ་  
 མཆོན། །གཉིས་པ་ཡ་ཐོག་རིང་མོའི་འགྲིབས་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐལ་པ་དང་པོ་  
 པའི་ཁྱད་པར། སྤར་བྱང་། དེ་ལས་རི་ལྟར་འགྲིབ་རྩལ། དེ་ནས། འགྲིབ་པའི་མཐར་  
 རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །བསྐལ་པ། །གསུམ་པ་འཛིག་པའི་བསྐལ་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 འཛིག་པ་གསུམ་གྱི་ཕེ་མོ། མེ་དང་། འཛིག་པ་ཡོད་མེད་གྱི་རྒྱ་མཆོན། དེ་ཡི། རི་  
 ལྟར་འཛིག་པའི་གོ་རིམ་མོ། །མེ་ཡིས། །

བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་མདོར་

བསྟན། ལས་ལས། ལས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད། ཞར་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁ་  
 ཅིག་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བཤོ། བསོད་ནམས། བར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན། དེ་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཏའི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དག་གི་  
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་འོས་ཀྱི་བྱང་པར། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དེ་དག་སོ་  
 སོའི་རང་བཞིན་ནོ། ཏའི་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་བྱེད་བཤད། རིག་བྱེད་མིན་པ་  
 བཤད་པའོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད། དག་གི་རིག་བྱེད་དོ།  
 དག་རྣམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས། མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་  
 མོ། གཉིས་གཟུང། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ལུས་རྣམ། ལོག་  
 རྟོག་དགག་པའོ། ཏའི་མིན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བྱེད། རྣམ་གསུམ། རྒྱ་  
 འབྱུང་བའི་དུས་དང་སའི་བྱང་པར། འདོད་གཏོགས། ངོ་བོའི་བྱང་པར། རྣམ་རིག་རྒྱ་  
 འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། རྒྱ་མཐུན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་སོགས་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱང་པར། རྣམ་རིག་ བསམ་གསུམ་ཀྱི་བྱང་པར། མི་དགེན། ཞར་ལ་དག་སོགས་  
 གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཀུན་སྒྲོང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དག་བའི། ཐར་པ། བརྒྱུག་པ། མི་དག་བའི། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། རོན་དམ།  
 བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ། ཀུན་སྒྲོང་། གཉིས་ལས། སོ་སོའི་ངོ་བོ། བཅའ་  
 གཞི། མཐོང་བས། འཇུག་རྒྱལ་ལོ། ཏའི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་། རབ་ཏུ།  
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། རྣམ་སྤྲིན། གསུམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྣམ་རིག་ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཏའི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བྱང་པར་དུ་བཤད། ཐམས་ཅད་བུན་མོང་དུ་བཤད་པའོ། ཏང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྣམ་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཏའི་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་ཀྱི་རྣམ་པ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད། ཞར་ལ་ཡིད་དང་  
 དབང་པོའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། ཤེས་བཞིན། ཏང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བསྟུ། སོ་སོར།  
 བཅའ་ཉིད། སྤང་བ། རྣམ་གྲངས། རྒྱལ་བྱིས་པ། རེས་ཚིག་དང་པོའི། གང་ཟག་གོ་སོ་

མོས། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ལྷན་པ། བསམ་གཏན། མེས་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲང་། ཐ་མ། སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །བར་ཆད། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཏུས་རི་སྤྱོད་ལྷན། རྩལ་རི་ལྷན་ཐོབ། རྒྱ་གང་གིས་  
 གཏོང་། རྟེན་གང་ལ་ལྷན་པའོ། །ཐ་མ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་ཕྱེད་མིན་  
 པའི་ལྷན་རྩལ། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷན་རྩལ། དེ་དག་གི་སྤྱ་བཞི་བརྩི་བའོ། །བར་མ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་དང་སྒྲིམ་མིན་གྱི་ལྷན་རྩལ། སོ་སོ་ མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ལྷན་རྩལ། བསམ་གཏན། བར་མའི་ལྷན་རྩལ། བར་གནས། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷན་རྩལ་དངོས། རྣམ་རིག་གི་ ཞར་ལ་སྒྲིམ་མིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ།  
 སྒྲིམ་པ། གཉིས་པ་རྩལ་རི་ལྷན་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི། སྒྲིམ་མིན་གྱི།  
 བར་ མའི་ ཐོབ་ རྩལ་ འོ། །ལྷག་མའི། དང་ པོ་ ལ་ གཉིས་ ཏེ། ཐོབ་ རྩལ་ དངོས།  
 གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན། བསམ་གཏན། ཟག་  
 མེད། ཟག་མེད། སོ་ཐར་ཐོབ་རྩལ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་རྩལ་ཐུན་མོང་  
 དུ་བསྟན། སོ་སོས། རྩད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏུས་  
 ཀྱི་རྩད་པར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩད་པར། དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྩད་པར། རི་སྤྱོད། ཞར་ལ་སྒྲིམ་མིན་གྱི་ཏུས་ཀྱི་རྩད་པར་  
 རོ། རྟེན་ ཞག །གཉིས་ པ་ ལ་ གསུམ་ སྟེ། རི་ ལྷན་ རོད་ པའི་ རྩལ། དམའ་ བར།  
 ཡན་ལག་གི་གྲངས་ངེས། རྩལ་ཐིམས། གཞན་ལའང། རྟེན་གྱི་རྩད་པར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པས་དགེ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་བསྟན། དགེ་  
 བསྟེན། གལ་ཏེ། དེ་ལ་ནང་འགལ་སྤོང་པ། ཞར་ལ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྩད་པར།  
 རྒྱུད་པ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པས་གནས་ཀྱི་རྩད་པར། ཡན་ལག་གི་རྩད་པར་རོ། །འདི་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། འོག་གཡམ། འོག་གཡམ། བརྒྱན། བསྐབ་པ། བཅས་པའི། རྩོས་  
 འབྱུང་སྤོང་བ་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩད་པར། འདོད་གཏོགས། སྒྲིམ་པ། དེའི་ནང་གསེས་  
 ཀྱི་རྩད་པར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་མིན་ཐོབ་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་ཐོབ་པ།  
 སྒྲིམ་པ། རི་ ལྷན་ ཐོབ་ པའོ། །སྒྲིམ་པ། ། གསུམ་ པ་ རྒྱ་ གང་ གིས་ གཏོང་ པ་ ལ་ བཞི་ སྟེ།

སྒྲུལ་པའི། སྒྲུལ་མིན་གྱི། སྒྲུལ་མིན། བར་མ། བར་མའི། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་  
 པའི་གཏོང་རྒྱ་འདོད་གཏོགས། འོ། ཏང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་པ།  
 བསམ་གཏན། བསམ་གཏན་གྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱའོ། །འཕགས་པ། གཉིས་པ་  
 མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།  
 སོ་སར་བཤད་པའོ། །ཏང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ། རྟེན་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ། རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་  
 གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན། ལས་བཞིར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཏང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། དགེ་སོགས་ཀྱི། ལས་བདེ། བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི། ཡོན་པོ་སོགས་ཀྱི་  
 དོན་ནོ། །ཡོན་སྒྲོན། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། བསོད་ནམས།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་སོགས་དང་། བསོད་  
 ནམས། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མྱོང་འགྱུར་གསུམ་  
 བཤད། དེ་མྱོང་འགྱུར་ལྟར་བསྟན། རོ་བོ་རྒྱལ་གྱི་མྱོང་འགྱུར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །  
 ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་དང་། བསམ་གཏན། གཞན་ལུགས་སོ། །འོག་ནང་།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། དེ་ཡང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན། མཐོང་བའི། དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་བཤད། བྱེ་  
 བྲག་མྱོང་ངེས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་  
 གིས་ངེས་མཐུན་འཕེན་པ། གསུམ་གྱིས། །འཕམས་གོང་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། །  
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བསྟན། ཐམས་ཅད། གང་ལས། དམིགས་ཀྱིས་བསལ།  
 བར་སྤྱད་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། སྤྱད་པ། གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་མྱོང་ངེས་ཀྱི་དོན་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མྱོང་ངེས་སྦྱར་བསྟན། ཉན་མོངས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་  
 འགྱུར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ལས་འབྲས་མྱོང་རྒྱལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དངོས་མཐོང་ཆོས། དང་། ཞིང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །གང་དག གསུམ་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཆོར་མྱོང་རྒྱལ། རྣམ་པར། ལུས་ཆོར་མྱོང་རྒྱལ། མི་དགེ།  
 སེམས་གཡེངས་རྒྱ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །གཡེངས་པའི། གཉིས་པ་ལ་བཞིར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། དཀར་ནག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་བཞི་སྒྲིབ་བརྟན། མི་དགེ་ཟག་མེད་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།  
 ཆོས་བཟོད། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། གཞན། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གསུམ་དུ་བརྟན། དེ་ལས་བཅུར་དབྱེ་བའོ། གང་པོ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། ལུབ་པ་གསུམ། མི་སྒྲོ་བ་པའི། གཙང་བྱེད་གསུམ། ལེགས་སྦྱང། ཉེས་  
 སྦྱད་གསུམ། ལུས་ཀྱི། ལེགས་སྦྱད་གསུམ་མོ། བརྗོག་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བརྟན། དེ་ལས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་  
 ལམ་དངོས། ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ། ཐམས་ཅད། ལུས་དང། ལོག་འཆོ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་  
 པའི་རྒྱལོ། གང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་དུ་དབྱེ། རྩ་བ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བརྟན། སྦྱོར་བ། མཐར་འབྲིན་སོགས་གསུམ་དུ་བརྟན། མི་དགེ་བའི་  
 ལས་ལམ་སོ་སའི་མཆོན་ཉིད། ལས་ལམ་དུ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ།  
 འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པའོ། གང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གཞིའི། མི་  
 དགེ་ཉེར་བཞུགས། སྦྱོར་བའི། མཇུག་གི་བྱེད་པར་དོ། བརྗོག་པ། གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གང་གིས་མཐར་འབྲིན་པ། གསོད་དང། གང་གི་གཞི་གང་  
 ཡིན་པ། གཞི་ནི། སྤང་དང། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཆད་དོ། བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མཆོན་ཉིད་དངོས། ལས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་དོན། འདི་ལ། ལོག་ལྷའི་བྱེད་ལས་སོ། གང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི། དག་གི། ཡིད་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། བརྟན་  
 སེམས། གང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗོག་གཙོད། རྗོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མ་བྱིན།  
 འདོད་ལོག་གོ་བཟོད་མིན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩུབ། སྤང་སྤང་ཆོག་  
 རྩུབ། ཆོག་རྩུབ། ཉོན་མོངས་ཀྱལ་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལས་ལམ་དངོས།  
 རྩུབ་ཆོག་ཞར་བྱུང་མཐོང་སོགས་མིག་ན། དབྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ལོག་ལྷའི་བྱེད་  
 ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་ལྷས་དགེ་རྩ་གཙོད། མེད་པར། ཆད་པའི་ངོ་བོ། དེ་ནི།  
 མཆོམས་ནི། ཆད་པ་མཆོམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང།  
 མི་དགེ་དགེ་བ་དུ་དང་ལས་ལམ་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའོ། འདི་བ། དུག་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། འགྲོ་བ་གང་ན་མི་དགེ་བ་དང། དམུལ་བ། དགེ་བ་དུ་ཡོད་པའོ། འདི་བ།  
 གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་གང་འབྲས་བུ་གང་དང་

ལྟན་པ། ལས་གང་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་པ། རིགས་མིན། ལས་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 རོ། །གཅིག་གིས། ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་གང་འབྲས་བུ་དྲ་དང་ལྟན་ ལན་ཚུན་  
 ལས་འབྲས་དྲ་དང་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲིར་བཅས་སྤྱོད་ལམ་དྲ་ལྟན།  
 སྤྱོད་ལམ་མིན་པ་དྲ་དང་ལྟན་པའོ། །ཟག་བཅས། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དགེ་བ་  
 སོགས། དགེ་བའི། འདས་པ་སོགས། འདས་པའི། རང་ས་སོགས། རང་གི། སྤྱོད་པ་  
 སོགས། སྤྱོད་པའི། མཐོང་བས། མཐོང་སྤྱང་སོགས་དྲ་དང་ལྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་ལས་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་བྱ་སྤྱི་བ་པ་གསུམ། བསྟེན་བྱ་བསྟོད་ནམས་བྱ་  
 བའི་གཞི་གསུམ། ཆ་མཐུན་དགེ་བ་གསུམ་བཤད་པའོ། །བསྟོད་ནམས། ཏང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། མཚམས་མེད། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། གང་ན་སྤྱི་བ་པ་གང་ཡོད་པ།  
 མཚམས་མེད། ལས་སྤྱི་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་མེད་  
 བཤད། དེ་དང་ཉེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་མེད་དངོས།  
 དེའི་ལས་འབྲས། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཞར་བྱང་ངོ་། །འཛིག་ཏེན། ཏང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན། མཚམས་མེད་ཀྱི་གངས་ངེས། ལན་འདོགས། མཚམས་མེད་  
 གཞན་གྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །མཚན་ནི། ཏང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་  
 ལྟན་པ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བཤད། བསྐལ་པ། ལས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་དབྱེན་བཤད།  
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེན་  
 གང་ལ་ལྟན། དགེ་འདུན། བརྒྱན་གང་ལ་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡི། །གཉིས་པ་དེའི་ལས་  
 འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར། མཚམས་མེད། དགེ་འདུན།  
 ལས་ལྟེ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་  
 བ་ལུའི་ངོ་བོ། མ་དག། ཞར་ལ་ལས་གསུམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྟན་པ། བསྟོད་དང་།  
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ངེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ངེས་  
 གནས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག། །བྱེ་བྲག་སྟོན་པས་སྟོན་རི་ལྟར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དྲིས་ཏེ་བསྟན། གང་ནས། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཅི་ཅམ་ནས་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྟན། བདེ་འགོ། དེ་ནི། མཚན་རྣམས་སྤྱིན་པའི་ཚུལ།  
 མཚན་གྱི་རྒྱུའོ། །རེ་རེ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཟིགས། གངས་མེད་གང་

གི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་གང་བྱང་ཚུལ། ཡར་སྤྱིན་གང་དུས་གང་ལ་རྫོགས་པའོ། །ཀྱང་  
ལ། གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་བསྟོན་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ངེས་  
ཚིག་གསུམ་པོ། སོ་སའི་རང་བཞིན། ཚོས་སྤྱིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཚོས་སྤྱིན་  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིན་བྱང་བཤད། གཞན་གཉིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ། གང་གིས། དེའི་བ། བདག་གཞན། ཟུང་པར་རོ། །  
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། དེ་ཡི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཟུང་པར་དངོས། དེ་ལས་འབྲས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
སྤྱིན་བདག་གི་སྤྱིན་བདག ཁ་དོག་དངོས་པོའི། ཞིང་གི་ཟུང་པར་རོ། །འདི་ལ་  
གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན། འགོ་དང། སྤྱིན་པའི་མཚོག་མཚོག་ནི། ཞིང་གི་བྱི་བྲག་གོ་  
འཕགས་པ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩི་ཡང་གི་ཟུང་པར། མཐུག་དང། བསགས་  
མ་བསགས་ཀྱི་ཟུང་པར། བསམས་བཞིན། འོག་རྟོག་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ལེན་པ་མེད་ཀྱང་བསྟོན་ནམས་འབྱུང་བ། མཚོད་རྟེན། ཞིང་རན་ཡང་འབྲས་བྱ་  
འབྱུང་བར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་ལས། གཉིས་པ་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
སོ་སའི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ། མཐོ་རིས། བསྐྱལ་པར། ཚངས་པའི་  
བསྟོན་ནམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང། འཆལ་བའི། རྫོམ་  
པའོ། མཉམ་པར། །

ཐུ་པ་སྤྱི་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྤང་  
བྱེད་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན། སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་གཤིས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་སྟེ། མཚམས་སྤྱིར་བའི་རྫོགས་མདོར་བསྟན། སྤྱི་པའི། སྤྱི་རྒྱས་ཉིད་གཏན་  
ལ་དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་དེའི་བ། སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ།  
རྣམ་གྲངས་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོའི་དེའི་བ། རྣམ་  
པའི་དེའི་བ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དེའི་བའོ། །ཉོན་མོངས། དང་པོ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། དེའི་བ་དངོས། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ། ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་བྱི་  
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩི་པའི་རྫོགས་དུག་དུག ཆགས་  
པའི་དེའི་བས་བདུན། དེ་དུག ལྟ་བུའི་དེའི་བས་བཅུ། ལྟ་བུ། དེ་དག་ཁམས་བཅས་

གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པ། མིང་ཅེ། ལྷག་སྟེས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། བསྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ།  
 བསྒྲོམ་པས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་དབྱེ་བ། ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་ལྟེང་འོ་བོ། བདག་དང་། མཚོག་འཛིན་གཉིས་པ་ལ་ཚུང་  
 པ་སྤོང་བ། དབང་ལྷག་འཕྲོས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་གོ་ལྷ་བ། གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས། ང་རྒྱལ། མཐོང་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ། མ་སྤང་  
 གྲང་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་རོ། །འཕགས་པ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 གྲུག་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི། གང་གིས་རྒྱས་  
 བར་འགྱུར་བའི། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ། དུས་གསུམ་  
 ལ་ལྷ་རྒྱས་གང་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤལ་བ་མཉམ་པའི། ལྷག་བསྐྱལ།  
 སྤལ་བ་མི་མཉམ་པའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུག་འགྲོའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་དག་གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། འགོག་དང་། རྒྱས་པར་བཤད། རང་གི་ཚུང་བ་  
 སྤང་བའོ། །འདོད་ཆགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པས་དང་། སྤལ་རྒྱས།  
 མཚུངས་ལྟན་གྱིས་རྒྱས་པའོ། །གང་ཞིག་བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ།  
 གོང་མ། དེ་དག་གི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །མགོ་གཅིག་གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་དང་། འདོད་ན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གསུམ་དུ་བསྟན་པ། ལུང་མ། བཞིར་བསྟན་པའོ། །བཞི་ཞེས། ལྷ་བ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཚུལ་དངོས། སྤངས་པ་ལྟན་པར་བཞག་ཚུལ། ལྷག་བསྐྱལ།  
 ཆོས་གང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་པའི་ལྟན་ཚུལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྟན་ཚུལ། ལྷག་མ། ལྟན་པ་དུས་གསུམ་  
 དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གཉིས་ཀྱི་དང་། འདས་དང་། མ་འོངས་  
 པའི་ལྟན་ཚུལ་ལོ། །ཡིད་གྱི། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྟེན། དེ་  
 དག་ག། །དེའི་ལན་ནོ། ཆོས་ཉིད། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་རྟགས་  
 དགོད། དུས་རྣམས། དེ་ཡོད། ཡོད་སྤྱིའི་དབྱེ་བ། དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་འཐད་  
 པའོ། གསུམ་པ། གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟེ། གནོད་བྱེད་



བརྗོད། ལྷུ་པ་བྱེད་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཞུང་མེད། གསུམ་པ་ཚོས་གང་ལ་སེམས་  
 གང་གིས་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལྷ་ལ་དང་། །ཟག་མེད་  
 ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། །ཟག་མེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཚོས་གསུམ་  
 ལ་དང་། །དང་པོའི་ཚོས་གཉིས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་འགོག་དང་། །པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲེ་པའི་རིམ་པ། མྱོངས་ལས། བ་རྒྱས།  
 སྒྲེ་པའི་རྒྱལོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་སོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་གྲངས་  
 དངོས། །དེ་རྣམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་འདོད་ཁམས་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཟག་པ་སོགས་བཞིར་བསྟན། །ཀྱན་སྦྱོར་  
 སོགས་ལྷར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དབྱེ་བ་དངོས། །ངེས་ཚིག་གོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཟག་པ། རྒྱ་སྦྱོར། ཉེར་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། །འདོད་པའི་ཟག་པ། འདོད་ན། སྤྱིད་པའི་ཟག་པ། གཞུགས་དང་། ཅ་པ། མ་  
 རིག་པའི་ཟག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་། རྒྱ་བོ། ཚྱོད་པ་སྦྱོར་  
 པའོ། །ཟག་པར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་། རི་རྒྱད། མ་རིག་ཚྱོད་པ་  
 སྦྱོར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱ་རྒྱས་སྤྱིའི་དང་། གང་ཕྱིར། །དེ་དག་བྱེ་  
 བྱག་ཟག་པ་སོགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་སྦྱོར་སོགས་ལྷར་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ།  
 ཀྱན་སྦྱོར། །འཆིང་བ། ཚོར་པའི། ཉོན་མོངས། ཉེ་ཉོན། ཀྱན་དགྲིས་སོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་སྦྱོར་དགྲུང་བསྟན། །ཆ་མཐུན་ལྷར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། །ལྷ་བ་གསུམ་དང་། རྩས་དང་། གང་ཕྱིར། བྲག་དོག་སེར་སྒྱ་ཀྱན་སྦྱོར་དུ་  
 བཞག་པའི་རྒྱལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཐ་མའི་དང་། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་  
 ལྷའོ། གོང་མའི། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རོ་བོ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། ཐ་མའི།  
 རྩོད་དང་། ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །བཞི་པ་ཀྱན་དགྲིས་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དངོས་ཀྱི་དོན། །ཞར་ལ་དྲི་མ་བཤད་པ། །དའི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་དགྲིས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རོ་ཆ། །དེ་ཉེ་ཉོན་དུ་བཞག་པའོ།  
 །འདོད་ཆགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དྲི་མའི་དབྱེ་བ། གཞན་ཡང་། ལྷ་དང་། །དེ་

ཉེ་ཉེན་དུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བྱད་  
 པར། དེ་ལས། འདོད་ན། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱད་པར། །ཁམས་དང་སའི་  
 བྱད་པར་རོ། འདོད་དང་། གཉིས་པ་དེ་རྒྱམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མཐོང་སྤང་། ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་ཉེན་དང་། ཉེ་ཉེན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ས་དང་། གོང་མའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། ས་གོང་།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་གང་དང་ལྷན་པ། བདེ་བ། བཏང་སྒྲོམས། གུག་འགྲོ་གང་  
 དང་གང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་དང་། འགྱུད་དང་། བཏང་  
 སྒྲོམས། གུག་གི་དང་། ས་མང་བཞིའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། བཞི་པོ། གསུམ་པ་སྦྱིབ་པ་ལྷ་  
 འདོད་ཁམས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འདོད་ན། མི་མཐུན། གངས་  
 དེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྒྱམ་བཞག་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤང་  
 པ། གཉེན་པོ། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ། གང་ལས་ཕྱེ་ནས་སྤོང་ཚུལ། དམིགས་  
 པ། མཚན་ཉིད། སྤངས་པ་ཐག་བསྐང་ཚུལ། སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་  
 པའོ། །ལན་ཅིག །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་། དམིགས་པ། གཉེན་པོ།  
 སྒྲོམ་སྤང་སྤང་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡོངས་  
 ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ། གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ། གངས་དེས། ཐལ་བའི། ལྷན་  
 ཚུལ། ཐོབ་གཏོང་ངོ་། ལ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དུག་དང་།  
 ཡོངས་སུ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། ཡོངས་སུ་གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 མཐོང་བསྒྲོམ་དང་། དུག་བཟོད། ས་དང་། མི་སྤྱོད། ལམ་ཐམས་ཅད། དང་།  
 ཤེས་པ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། རྗེས་གྱི། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལྷན་  
 པའི། གཅིག་མིན། ལྷན་པའི་གང་ཟག་གོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།  
 རྩོད་སྤང་ངོ་། །ཁམས་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལ།  
 བསྒྲོམ་ལ།སྒྲོམ་ལམ་པ་ལ་དུ་ལྷན་རོ། ། །

དུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ལམ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བཤད། ལམ་ཉིད་གྱི་

བྱད་ཚེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྲུབ་པ། བདེན་  
 པ། ལམ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། སྒྲོམ་པའི། དམིགས་  
 པ། སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི། བདེན་པ་གཉིས་སོ།  
 །གང་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། བདེན་པ། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ། དེ་དག  
 ཟག་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡིད་ཡོང་། གསུམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འབྲུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན། སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བྱ་བའི་རིམ་པ། ཚུལ་གནས། སྟོང་ངོ་བོ་ཐོས་སྟགས། ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྟེན་སྟོང་དུ་རུང་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་བྱད་པར། དེས་བསྒྲོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། བསྐྱང་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཉིས་ལྷན་བཀག་ཚེག་མི། བསྐྱོག་པ་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྐྱོག་པ་གཉེན་པོར་བསྟན། བསྐྱོག་པ། དེ་འཕགས་རིགས་སུ་བསྟན་པའོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འཕགས་རིགས། དེའི་བྱད་པར་དབྱད་པའོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་གང་བསྟན་གསུམ་གྱིས། བ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་  
 པའོ། །ཐེད་པ། གཉིས་པ་དེས་བསྒྲོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་  
 སྒྲོམ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། དེ་  
 ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྟུག་པ་སྒྲོམ་པ། དབྲགས་  
 འབྱུང་རྒྱུ་བྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། ཀེང་རུས། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཚུལ། རུས་པ། དེ་ནི་ད་  
 དེས་པར་བྱ་བའོ། མི་སྟུག་ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན། དབྲགས་  
 རུབ། བྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བཟང་  
 ལས། བ། དབྲགས་རུབ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ། འོག་མ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་རོ།  
 །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚེགས་ལམ་གྱི་དང་། སྒྲུབ་ལམ་གྱི་  
 དང་། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་མདོན་པར། ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་  
 ཟག་ཞི་གནས། བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །ཡུས་ཚོར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་

བསྐྱེལ་ཚུལ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྒྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། རོ་བོ། ལེས་རབ། གོ་རིམ། རིམ་ནི། གྲངས་ངེས་སོ། །ཕྱིན་ཅི། གཉིས་པ་  
 རྒྱུར་ལམ་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་བཞི་རྟེ། རྒྲེ་ཚུལ། རོ་བོ། བསྐྱེལ་བྱུང་། བྱུང་པར།  
 རྩོན་འགྲོའོ། །དེ་ཡི། དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ། རྒྲེ་བའི་རིམ་པ། དེ་ལས། དེ་སྤང་པོ་  
 ལུས་བསྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད། དོན་བསྐྱེ་བའོ། དེ་ལྟར། གསུམ་པ་ལ་ལུ་རྟེ། སའི་དང་།  
 མི་ཚུགས། རྟེན་གྱི་དང་། འདོད་རྟེན། ཐོབ་གཏོང་གི་དང་། འཕགས་པས། ཡོན་ཏན་  
 གྱི་དང་། ཚུམ་རིགས་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་སྒྲོབ། གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་ལུ་རྟེ། སེམས་བརྩུག་གི་སྒྲེ་ཚུལ། འཛིག་རྟེན།  
 མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བརྟན་པ། རྣམ་གསུམ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། དེ་ནི། སེམས་  
 བརྩུག་གི་གྲངས་ངེས། བཟོད་དང་། ལམ་གང་གིས་བསྐྱེས་པའོ། དེ་ལ། གཉིས་པ་  
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་རྟེ། གང་ཟག་ཟུང་བཞི་བཤད།  
 རྣམ་གྲངས་བདུན་དུ་དབྱེ། གང་ཟག་རྩིས་དུག་དུ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ།  
 མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོལ་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། དབང་པོ། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་  
 དབྱེ་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ་རྟེ། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ། སྒྲོལ་པས། ཕྱིར་འོང་  
 ལྷགས་པ། གཉིས་པ། འདོད་པའམ། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 རྟེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ། སྒྲོལ་སྤང་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དང་། གང་ཞིག་དབང་པོའི་སྒྲོ་  
 ནས་དང་། དེ་ཆོ། ཅམ་བྱུང་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའོ། །འབྲས་ཐོབ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་རྟེ། རྒྱ་མཚན་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་ས་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གང་ཟག་གི་  
 རྣམ་གཞག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ་རྟེ། རྒྱུན་ལྷགས་གྱི། ཕྱིར་འོང་གི། ཕྱིར་མི་  
 འོང་གི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཅམ་པོ་དང་། འབྲས་གནས། རྣམ་  
 གསུམ། བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ལྷགས་པ་དང་། རྣམ་པ།  
 འབྲས་གནས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་རྟེ། ཅམ་པོ་དང་། རྣམ་པ། ཉེས་ཆ། བྱུང་པར་  
 ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ལྷགས་པ་དང་། གསུམ་པ། འབྲས་གནས་སོ། །འདི་

ལ་གསུམ་སྟེ། ཅམ་པོ་དང་། དེ་དགུ་ ཟུང་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ཉིད་ཕྱི་མའི་  
 ཟུང་པར་བཞག་པའོ། སྤྱིད་ཅེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པའོ། འགོག་པ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཁམས་གང་དུ་འགྲོ་བ། ཆེ་འདིར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ། གཞན་ནི། དེ་དག་གི་ཟུང་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། །གཟུགས་མེད་  
 ཉེར་འགྲོའོ། གཞན་ནི། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་འདའ་བ། དེ་ནི། སྟེས་འདུ།  
 སྟེས་འདའ་བ། གོང་འཕོའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། རོ་བོ། གོང་དུ་དབྱེ་བའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འོག་མིན་འགྲོ། དེ་ནི། སྤྱིད་ཅེར་འགྲོའོ། གཞན་སྤྱིད། གསུམ་པ་དེ་དག་  
 གི་ཟུང་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་དབྱེ། གསུམ་ལ།  
 གོང་དུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བསྟ། དབྱེ་བ་དེ་དག་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ།  
 འདོད་པར། བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་གང་  
 སྟེལ། དང་པོར། གྲུབ་པའི་ཆད། རྒྱད་ཅིག་སྟེལ་བའི་དགོས་པ། སྟེ་དང་། གངས་  
 དེས་པའོ། །དེ་ནི། །གསུམ་པ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 འབྲས་གནས་དངོས། དེ་ཟད། དེའི་ཞར་བྱུང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དབྱུང། གལ་ཏེ། ཟད་པ་གེས་པའི་  
 རེས་ལ་གང་བྱུང་དབྱུང། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་འབྲས་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྦྱིར་བརྟན། འཇིག་རྟེན། བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་སྟེ་ཚུལ་བཤད།  
 འཇིག་རྟེན། ཟག་མེད། ས་གང་གིས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཚུལ། འཇིག་རྟེན།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་  
 ཉིད་ཆངས་པའི་འཁོར་འཁོར་བརྟན། དེ་ཉིད། ཁམས་གང་དུ་འབྲས་བྱ་གང་ཐོབ་པའོ།  
 འདོད་པར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ། དགེ་སྦྱོང་། རྩོད་སྦྱོང་རོ། །འབྲས་བྲལ་  
 གསུམ་པ་འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་ཏུ་དབྱེ། དགུར་དབྱེ་བའོ།  
 སངས་རྒྱུས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་བཙམ་རིགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། རིགས་དབྱེ་  
 སྟེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། སྟོབ་དང་། ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྦྱོང་། ཐོབ་དང་། མི་  
 གཡོ་དབང་པོ་རི་རྩེར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རོ་

བོ། དགྲ་བཅོམ། ཆོས་གང་ལས་ཉམས་པའོ། །བཞི་ནི། གསུམ་པ་རྩལ་ཏུ་བསྟ་  
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏུག་ཏུ་བསྟ་བ་དངོས། དེ་དག རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།  
 འགོག་ཐོབ། སྟོབ་མི་སྟོབ་གང་གིས་རྫོགས་པའོ། སྟོམས་འདུག གསུམ་པ་ལམ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལམ་བཞིར་དབྱེ་བ། མདོར་ན།  
 གནས་དང་དབང་པོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་པ། བསམ་གཏན། བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་  
 མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ། མདོའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ། ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བསྟེ། ཟད་དང་། ཆོས་  
 གང་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་བསྟོམ་པ། རྩེ་ཆོན། ཆོས་ཏུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཡིན་པ།  
 བྱང་ཆུབ། ས་གང་ན་ཆོས་ཏུ་ཡོད་པ། བསམ་གཏན། གནས་སྐབས་གང་ཏུ་ཤེས་ནས་  
 དད་པ་ཐོབ་དབྱེད་པའོ། །བདེན་གསུམ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ། བཅིངས་སྟོབ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ། ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 སེམས་གང་སྟོབ་པ་ལས་གྲོལ། མི་སྟོབ། འགག་པར་ལམ་གང་གིས་སྟོབ་པ་སྤང་།  
 རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར། འདུས་མ། ལྷག་བསྐལ། ཡིད་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་  
 བཞིའོ། ། །

བདུན་པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་གཞི་ཤེས་པ། དེའི་ཁྱད་  
 ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར། ཤེས་  
 པ་བརྟུངས་བཟུང་བ། དེའི་ཁྱད་པར་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་  
 མེད་བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུའི་དང་། གྱི་མེད། ཟག་བཅས་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ལོ། །གཞན་  
 ཤེས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟུང་དབྱེ་བ། ཟད་མི་སྟོབ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར།  
 ཟད་པར། ཤེས་པ་བརྟུང་གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་པ། གསུམ་  
 ཏུ་དབྱེ། དེ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་བཞིར་བཞག་དེ་དག དེ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་གཉིས་སུ་བཞག་  
 རྣམ་བཞི། དེ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། རོ་པོ་  
 དང་། བཞི་ལས། ཁྱད་པར་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་གང་མི་ཤེས་པ།  
 དེས་ནི། གང་གིས་གང་ཤེས་པའོ། །ཉན་ཐོས། གསུམ་པ་ཤེས་པ་བརྟུང་གངས་ངེས་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ངེས་དངོས། རང་བཞིན། སྟོམ་པའི་གཉེན་པོ་ཀྱི་བྲག་ཏུ་

བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཁྱད་པར་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། ཆོས་ཤེས།  
 རྣམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། རྣམ་པ་བརྩ་དྲག་གི་ངོ་བོ། དྲི་མེད།  
 རྣམ་པའི་རྣམ་པ། རོ་བོ་ངོས་བརྩུང་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་  
 ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ། རོ་བོའི་དང་། དང་པོ། སའི་དང་། དེ་ནི། ཉེན་གྱི་དང་། དུན་  
 པ་ཉེར་བཞག་གི་དང་། འགོག་སྟོ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཤེས་པ་དྲུག་པ་གིས་དམིགས་པ་ཡིན། ཆོས་སྟོའི། ཆོས་བརྩ། ཆོས་དྲུག་པ་གིས་དམིགས་  
 པ་ཡིན། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཅི་ཙམ་ཤེས་པའོ། །ཀྱན་རྫོག་གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་  
 པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པའི་ལྷན་པ། ཟག་མེད། རྩན་མོང་གི་  
 ཐོབ་པ། ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། མཐོང་བའི། ཆགས་བཅས། གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་  
 པ། ཐོབ་པའི་དབྱེ་བའོ། ཉིད་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དང་། རྩན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དབྱེ་བའི་སྟོན་མ་འདོར་བསྟན། སངས་རྒྱལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་སྟོན་མ་མཐུག་སངས་རྒྱལ། བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 རྟོག་པར་བརྩ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། མི་འཛིགས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། དུན་དང་།  
 རྩགས་རྗེ། རྩགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་གནས་  
 དང་། ས་གང་གིས་བསྟུས་པ། རྟོན་གནས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་བཞག་པའོ། ཅི་ཡི།  
 གཉིས་པ་རྩན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། ཆོས་གཞན། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་རྩན་མོང་བ། བལ་ཆེར་  
 སོ་སྟེ་དང་རྩན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེ་རྣམས་རྩན་  
 མོང་གི་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ཁ་ཆང་། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་མོངས་མེད་པ། ཉེན་  
 མོངས། རྟོན་གནས་ཤེས་པ། རྟོན་གནས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའོ། །དེ་བཞིན།  
 གཉིས་པ་མལ་ཆེར་སོ་སྟེ་དང་རྩན་མོང་བ་ལ་དྲག་སྟེ། དབྱེ་བ། རྩའཕྱུལ། རྣམ་གྲོལ་ངོ་  
 བོ། ས། ལྟ་ནི། རྩུད་ལུལ། རང་དང་། ཐོབ་བྱ། འཐོབ་ཚུལ། དེ་གཏན་ལ་

དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གསུམ་པ། དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། མིག་དང་། དག་  
 སོགས་གསུམ། རིག་པ་གསུམ། གསུམ་ནི། ཚོ་འཕུལ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའོ། དང་པོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། མིག་ནི་མངོན་ཤེས། ལྷ་  
 ཡི། གཞན་ཡང་། སྟེས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྩ་  
 འཕུལ་གྱི་ཁྱད་པར། རྩ་འཕུལ། ཡུལ་སེམས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག །རང་གི་དེས་རི་  
 ལྟར་སྦྱུལ་པ། སྦྱུལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། བསྟོམ་ལས། རྩ་འཕུལ། རྩ་འཕུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་དངོས། དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་དུ།  
 ཉིང་ངེ་འཛོན་གསུམ་དུ། ཉིང་ངེ་འཛོན་བཞིར་དབྱེ་བའོ། དག་པའི། དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན། བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ། རྩ་སྟོམས་འཇུག །ཐུན་  
 མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་  
 མེད་བཞི། དེ་ནི། དེ་ལྟར། གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྦྱུང་ངོ་བོ། སྟོམས་འཇུག སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེད་དང་། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། བུན་ཆུལ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་བ། སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ། ཉེན་གང་གིས་གང་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ། བསམ་གཏན། སྦྱོད་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ། ཐེད་བཅས། ཉོན་  
 མོངས་གང་གིས་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་དངོས།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་དག་ལ་ཚུངས་པ་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། དང་པོ། ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན། ཉོན་མོངས། སྟོན་ཅན་སྟོན་  
 མེད། སྟོན་བརྒྱད། སྟེ་བ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་རོ། །སྟེ་བའི། གསུམ་པ་  
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་ཚུལ་དངོས། དེ་དང་། གང་གི་མཇུག་ཏུ་  
 གང་སྟེ་བ། ས་བརྒྱད། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་རི་ལྟར་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། ཟག་པ། དག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དག་པ། །ཁྱུག་པ་



ཉེན་མོངས་གང་གིས་སྤོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོང་ཚུལ་དངོས། ཟག་པ། ཉེན་  
 བསྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར། དེ་དག་བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་ནོ། རྟོག་མེད། གཉིས་  
 པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་བཅས་དབྱེད་བཅས་སོགས་གསུམ་  
 དུ་དབྱེ་བ། མན་ཆད། སྤོང་པ་ཉིང་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། སྤོང་ཉིང་སྤོང་ཉིང་སོགས་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས། མཚན་མེད། དེ་  
 བྱང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དག་དང་། གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཆད་མེད་བཤད། རྣམ་ཐར་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་  
 དང་། ཆད་མེད། བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སོ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
 དངོས། དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ། འགོག་པ། གཟུགས་མེད། རྟེན་གྱི་བྱང་པར། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །ཁམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐར། ཟེལ་  
 གཞོན། ཟེལ་གྱིས། ཟད་པར་རོ། ཟད་པར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟན། རྣམ་ཐར། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་།  
 ཡུལ་ལོ། དང་པོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་།  
 གཟུགས་མེད། གཟུགས་མེད་གྱི་དང་། འགོག་པ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གསུམ་  
 པ་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པའི། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ། དེ་འཛིན། དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས། བསྟན་བཅོས་རི་ལྗང་བརྩམས་  
 པའི་ཚུལ། ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བའོ། ཉེས་པར། ཐར་པ་འདོད་པས་བག་ཡོད་  
 བྱ་བར་གདམས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་འདས་པས་  
 བསྟན། དེ་ཉིད། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་བཟོར་སྟོང་། དེ་ལྟར། དེས་ན་བག་ཡོད་བྱ་བར་  
 གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་  
 མདོན་པ། བརྩམས་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་བྱེད་སྟོམས། རྒྱགས་བསྐྱར་བ་  
 དྲིན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བྱེད་སྟོམས་པའོ། །དཀྱུས་གྱི་ས་བཅད་པ་རུས་སྤལ་བྱ་བའི་  
 བཞི་འགོས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

། ད་ནི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་གངས་མེད་དཀར་མེད་མཆོངས་སྤངས་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱགས་ལས་ཆོས་རབ་

ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ལྷག་  
 མེད་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུན་འབྱུང་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བས་གྲུན་འབྱུང་སྦྱོར་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། མ་ལུས་པའོ། །དེ་ན་  
 ལྷག་བསྐྱེད་གྲུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཁྱབ་མཉམ་པར་བཤད་པ་ཅི་ལྟ་  
 ལུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་པ་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་པོ་ཐ་མ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ་གྲུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་བར་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་པོ་རིལ་པོ་གྲུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་གྲུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་  
 རྒྱལ་སྦྱིན་གྱི་སྤང་པོ་མ་ལོག་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བ་དང་། བཏང་  
 བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལས། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་ཐོབ་ཅིང་མདོན་དུ་བྱས་ལ།  
 ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ལུས་ན་མོ་ལྷུ་མགལ་  
 གྱི་ལུ་དང་། སྦྱར་ཆུང་ལྟ་བུ་ཆོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་རྟེན་བཅས་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། ཆོར་བ་  
 བདེ་བ་རྟེན་བཅས་འབྱུང་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་འདུ་བྱེད་སྦྱག་  
 བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་ལུས་ལ། རྒྱལ་སྦྱི་ཆེ་བཏང་བའི་ཆེ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་  
 དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ལ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་རྟག་ཅིང་དགེ་བའི་རྣམས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ཟག་བཅས་ཅང་མེད་དུ་  
 མོང་བའི་མེད་དགག་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། མ་ཞུམས་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སྟ། །ཆོར་  
 བ་དང་དུ་ལེན་མོད་གྱི། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར།  
 །ཞེས་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་  
 མ་གཉིས་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་མདོན་དུ་མ་བྱས་ལ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་མདོན་དུ་བྱས་པའོ། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྤིང་ཅིའི་བར་གྱི་རྟེན་ཅན་ནི། ཉོན་མོངས་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་

བོ་གཉིས་ཞི་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་  
 མངོན་དུ་མ་བྱས་ལ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གྲིང་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་ལུས་པ་ནི་ལྷག་བཙས་དང་། དེ་དོར་བ་ལྷག་  
 མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་འདྲའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི། འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་  
 ཅས་སྐྱ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་ལ་ཞབས་ལ་སངས་ལྷིང་གི་ཆལ་པ་ཟུག་པ་དང་། སྐྱ་  
 རོ་རྒྱབ་བསྐྱེད་བ་དང་། དབུ་གྲུང་པ་མི་བདེ་ནས་སྒྲན་ལྷུང་པ་ཙལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་  
 སྐྱུག་བསྐལ་རྟེན་དང་བཙས་པ་དང་། རེས་འགའ་བདེ་བ་དང་དབྱེས་པར་སྦྱོད་པ་སོགས་  
 ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་རྟེན་དང་བཙས་པ་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་རྟེན་དང་  
 བཙས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་ལུས་པ་ནི་ལྷག་བཙས་ཡིན་ལ། ཅམ་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་མཆོག་ཏུ་  
 སྐྱ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན་ལྷག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་འདི་དག་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་མུང་  
 འདས་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅི་ན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས། སྐྱུལ་པ་དང་། མངོན་  
 པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དང་། ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པུ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི། སྤྱུང་མཐའ་སྐྱ་  
 བའི་སྟེ་པ་གཉིས་སམ། ཕ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་པོ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེན་སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་  
 བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྡན་དང་ནི་རང་བཞིན་  
 གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་འདུས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་ཆེན་དེ་དང་། བརྫོད་བྱ་ཟབ་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་འབྱུང་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཀར་མི་འདོད་པ་  
 ཡིན་གྱི། སྦྱིར་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པའི་ཐེག་ཆེན་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གི་  
 སྤྱུང་མཐའ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བཙོན་འགྲུམ་དང་། དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 བྱང་རྒྱུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་། ཞེས་  
 དང་། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་དང་། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་  
 རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་  
 སྤྱིད། ཕྱི་མོ་མན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་ཀྱང་། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 དུ་འགྱུར་མི་སྤྱིད་དེ། ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གཞན་དོན་དུ་རབ་སོང་དུ་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་  
 ཤིང་། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རབ་སོང་དུ་སྒྲུབ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད། སེམས་  
 ཅོམ་པས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་མན་ཆོད་དུ་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 འགྱུར་བ་སྤྱིད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་  
 རྒྱན་ཆད་པས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི་མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སེམས་  
 སེམས་བྱང་རགས་པ་འགགས་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་ཕྱ་བ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་ནས་ཞིག་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོན་མཚམས་ནས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཁོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་  
 བསགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྤྱིད་  
 དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། །དེ་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཉིང་  
 འཛིན་ཐྱོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྤྱོ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་  
 ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས་ཞེས་  
 པའི་སྐྱབས་སུ། །ཟག་བཅས་ལ་དབྱེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་ །རང་ལུགས་བཞག་ །ཚོད་པ་  
 སྤྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའོ་ཞེན། སེམས་སེམས་བྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའོ་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཁོ་ན་ཟག་བཅས་  
 སུ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་སྟོན་པས་ཟག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། བར་གི་སྒྲུབ་  
 མཆེད་དུག་ཁོ་ན་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཁ་ཅིག་ཟག་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཞེན་བྱུང་ཆེས་ཏེ། འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ཡང་ཟག་

པའི་དམིགས་པར་སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་པ་ནི་རྩ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལུན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་  
ནི་ཟག་བཅས་ཏེ། རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྐད་  
ཅིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྱེད་ཀྱིས་ཤིང་གནས་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྒོད་གྱི་  
འཛིག་རྟེན་དང་། དགྲ་བཙུམ་པའི་ཕུང་པོ་ཟག་བཅས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་  
གཞན་གྱི་ཟག་པ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སུ་རུང་བས་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །འགོག་  
ལམ་ལ་ཟག་པས་དམིགས་ཀྱང་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་  
རས་དཔྱིགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པས་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད།  
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །འོ་ན། ཟག་  
མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། ཞེས་དངོས་སུ་ཟག་  
མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་གཞིར། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་  
བྱས་རྣམས། ཞེས་པའི་བྲགས་ལ་དེ་དག་ཟག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན།  
དེའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་འགོ་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཚོར་བ་ལ་བདེ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའམ། སྒོད་དང་དགྲ་  
བཙུམ་པའི་ཕུང་པོ་ཟག་པའི་རྟེན་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། དོན་གྱིས་གོ་ཡང་གསལ་བར་འཆད་པས་མི་སྒྲོས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་  
རྒྱས་བཤད་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྒོ་གོས་ན་རེ། ལམ་  
མ་གཏོགས་ཞེས་བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡང་ཟག་མེད་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་  
དགག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་སྒྲོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་གཤགས་པས་  
ཟག་མེད་དུ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཟག་  
བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །མདོན་པ་གོང་མར་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་  
གྱི་དོན་ཟག་པའི་སྒོ་དུག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ཟག་མེད་འདུས་བྱས་དང་། ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྔ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཅམ་མཁའི་མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བརྟན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་  
 ལས་བུམ་ཟེ་ཞིག་གིས། གྱེ་གོ་འུ་ཏ་མ། ས་ཅི་ལ་བརྟེན་ལགས། བུམ་ཟེ་ལུ་ལ་  
 བརྟེན་ནོ། །རྩུ་ཅི་ལ་བརྟེན། རྩུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །རྩུང་ཅི་ལ་བརྟེན། ཅམ་མཁའ་  
 ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་ཅི་ལ་བརྟེན། དེ་ནི་རྟེན་མེད་པ། སྒྲུང་པ་མེད་པ། དམིགས་  
 པ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་གྱི་དོན་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་རྫས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྒྲུབ་ཟེར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་ལས་རྫས་གྱི་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་འདོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྦྱིབ་པ་སྟེ་ཐོགས་བཅས་མིན་པས་བསྦྱིབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའོ། །འོ་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་།  
 འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཅམ་མཁའ་འབྱུང་ཏེ། མི་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་  
 མ་བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་ཐུན་གྱི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པར་  
 བྱེད་པས་སོན་འདུག་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་ཚོས་  
 འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །སྦྱའི་  
 དོན་ནི་ཨ་ཀ་ཤའི་སྦྱ་ལས་བྱུང་ན་གོ་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཅམ་མཁའ་འོ། །གཉིས་པ་སོ་  
 སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་ཟག་  
 བཅས་དང་བུལ་བ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ལུང་ལས་བདེན་པ་བཞིར་བཤད་པས།  
 འགོག་པ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། བདེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་གསུམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་ནི། དགག་བྱ་ཟག་བཅས་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འདོད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་འགོག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་  
 པས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་པར་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན།  
 སྒྲུང་བྱ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་  
 པ་མེད་དོ། །སྒྲ་དོན་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་སྟེ། མར་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་ལ་མར་གྱི་  
 བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བར་གྱི་སྒྲིམ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་འོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། འོ་ན་  
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་པ་གཅིག་གསུམ་པ་དང་ཞེ་ན་རྩལ་སོ་སོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲེལ་པར་ལྷན་པའི་རྩལ་རྣམས་རི་སྟེང་པ་བྲལ་བའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེང་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས། ལྷན་པའི་རྩལ་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་རྩལ་ཐ་དད་པས་དེ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལྟ་ཡང་  
 རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ན་  
 སྤང་བྱའི་རིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པས་རིས་ལྟག་མ་རྣམས་སྤང་  
 བའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་གྲོལ་འདུས་  
 མ་བྱས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་རྩལ་ཐ་དད་ཅས་འདོད་ཀྱང་གཉེན་པོ་རྩལ་ཐ་  
 དད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བྱའི་སྟོན་ནས་བྲལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་ཅེས་སྟེ་རབས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པས་དབྱེད་པའི་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པའི་རྩལ་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་སྤང་  
 བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །འབྲེལ་པར་འོ་ན་འགོག་  
 པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་འདི་ཡི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོག་དེའི་དོན་ནི་  
 འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གང་གི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའི་  
 འདི་ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་མ་མཆོད་  
 སྟེན་མ་ཞེས་འཕགས་མ་ཞིག་ལ། སྟོན་གྱི་ཁྱོར་གྱུར་པའི་དག་བསྟེན་ས་ག་ཞེས་པས་  
 འཕགས་མ་འགོག་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ས་ག་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པས་  
 འགོག་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཐ་དད་ན་འདྲ་བ་པོ་དང་། འདྲ་ཡུལ་དང་།  
 འདྲ་ཆོས་ཡོད་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་ལས་རྒྱའི་སྒྲིམ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ་འདི་ནི་འདྲ་  
 བའི་རྒྱ་ཡང་མིན་ལ་འདིའི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མིན་པ་སྟེ། འདྲ་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འགོག་པ་པན་རྟུན་  
 འདྲ་བ་བགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་དགག་ཡིན་པས་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་ཡང་དགག་བྱའི་གངས་ལ་སྟོན་ནས་གངས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡོད་  
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་བཅག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ།  
 མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད། སྒྲ་དོན། འགོག་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུབ་ཞི་བརྩེ་

བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་སྟེ། ལུང་ལས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་རན་སོང་གི་འགོ་བ་འགྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 རན་སོང་གི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་བརྟགས་འགོག་མ་ཐོབ་ཀྱང་  
 མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱན་མ་ཚང་བས་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱན་  
 མ་ཚང་བ་ཙམ་ཡིན་ན། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཉི་བ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྟེ་མི་སྤྱང་པའི་  
 སྤྱར་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་པོ། །མདོ་སྤྱི་པས་ནི་རྒྱན་མ་ཚང་བས་མ་སྒྲེས་པ་ཙམ་ལ་འགོག་པའི་  
 མིང་གིས་བརྟགས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤགས་བྱེད་  
 པའི་འགོག་པ་གང་ཞིག །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྟེ་ལ་ཅེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་སྟེས་ཟིན་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པ་གཙོད། གཏན་དུ་ཞེས་པས་སྟེ་  
 བ་དང་། སྒྲོམས་འཕྱག་གི་འགོག་པ་སེམས་མེད་གསུམ་གཙུག་དོ། །གཤགས་བྱེད་པ་  
 ཞེས་པས་དེ་དག་མི་སྟེ་བ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གཙོད། འགོག་གཞན་ཞེས་པས་སོ་སོར་  
 བརྟགས་འགོག་གཙོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་མིན་པས་ཐོབ་པ་  
 སྟེ། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་རྒྱན་མ་ཚང་བས་ཐོབ་པ་པོ། །དབེར་ན་གཟུགས་ཞིག་  
 ལ་མིག་དང་ཡིད་གཡེང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་གྱི་བྱ་རོག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དམིགས་རྒྱན་མ་ཚང་བའོ། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་མ་ཚང་བས་ཤེས་པ་དེ་གཏན་མི་སྟེ་བའོ། །  
 བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས་མིན་གྱི་འང་  
 ཡིན་ནམ། བརྟགས་མིན་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས་འགོག་གི་འང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་སུ་བཞི་ལས། སུ་དང་པོ་ནི། ཟག་བཙས་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། ཟག་བཙས་ཡིན་  
 པས་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་ལ། སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བརྟགས་མིན་མི་ཐོབ་པ་པོ། །སུ་  
 གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བསྐྱོག་པོ། །སུ་གསུམ་པ་ནི།  
 ཟག་བཙས་མི་སྟེ་བ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། སུ་བཞི་པ་ནི་ཟག་མེད་དུ་གསུམ་པ་སྟེ་  
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྤྱེ་མས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བརྟན་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །།གཡེང་དང་སེམས་མེད་པ་  
 ཡི་ཡང་། །ཞེས་པའི་སྤྱེ་བས་སྤྱི་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས།



དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དྲུག་  
 ལས་གཡང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་རང་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་ལས་  
 གཞན་པ་སྟེ། དགེ་བ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སེམས་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མ་བཅད་གི་བར་དུ་འཇུག་པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྟ་  
 བ་རིག་བྱེད་ཅམ་དང་། གང་སྟེལ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་  
 ཅེས་སོ། །ཡང་སེམས་མེད་པ་ཅེས་པས་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་ཡང་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་  
 འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ས་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་  
 རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ། །ཡང་ཞེས་པས་ནི་མ་གཡོངས་པ་དང་སེམས་བཅས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སེམས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དགེ་དང་མི་  
 དགེ་ཞེས་པས་ནི་སེམས་བྱུང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པས་འདི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་མི་བྱས་པའི་  
 སྤྱིར་ན་རོ་བོ་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དེས་པ་སྟེ། འདིས་མིག་ལ་སོགས་པ་སེལ་ཏོ། །རྗེས་  
 འབྲེལ་གང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། གཡོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་  
 བ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །འདིས་རིག་བྱེད་ཅམ་མམ་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ནམས་ཞེས་པས། སྟེ་བྱེད། རྟེན། གནས། བརྟེན་པ།  
 འཕྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་བྱས་པ་སྟེ། འདིས་ཐོབ་པའི་རྒྱན་སེལ་ཏོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཏུག་  
 བྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་བརྟེན་ཅེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སྟོན་པའོ། །སྟོབ་  
 དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་འདི་ལ། མ་ཚང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཉམས་དང་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བ། ཡང་སྐྱོ་སྐྱུ་བརྟེན་ཁྱད་པར་དུ། བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས། ཞེས་པའི་  
 སྟོན་དྲུག་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་མ་ཚང་བ་དང་། རྒྱན་རྗེས་སུ་མེད་  
 པས་བསྟན་བཅོས་ལས་རྗེས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཡོང་བ་དང་སེམས་མེད་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་མ་ཉམས་གཞག་ལ་མེད་པས་ཉམས་པ་དང་། མ་གཡོངས་སེམས་  
 བཅས་ལ་ཡོད་སྟུམ་ན། དགེ་མི་དགེའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཡོངས་པས་  
 སེམས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་གཤམ་པར་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱུ་  
 མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སུ་

ཡུངས་ནས་རང་གི་ལུགས། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། སེམས་ལ་འད་སེམས་མེད་  
 པ་ལ་གང་། ལྷང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། ཉེ་ནི་རྣམ་རིག་གྱེད་མིན་འདོད། །  
 ཅེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཏེ།  
 ཐོགས་བཅས་བཅུ་དང་། གཟུགས་ཅན་མིན་པ་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་གྱེད་ལྟར་  
 རང་གྲན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། ལས།  
 མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་པོ། གྲང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་  
 རྒྱར་བྱས་པ། ཞེས་དང་། ཞོང་དུ་རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་གང་  
 ཞེན། སའི་ཁམས་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་འབྱུང་མ་ཁྱོང་བས་སམ། འབྲས་  
 བུའི་གཟུགས་རྣམས་རང་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་ཆེ་བའམ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཤས་  
 ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་  
 གཟུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ས་  
 དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་སྤང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དག་ལ་དེ་  
 རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཆེ།  
 རྟེན་པ་ལྟོས་ཆེ། གནས་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞེན།  
 རྩ་ཏུ་ཞེས་པ་རྩེན་གྱི་བྱེད་བྱ་གིས་རྩ་ར་ཞེས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའམ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་འཛིན་པས་ན་ཁམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 ལས་དངོས་དང་། ཞར་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ཐ་མི་དད་དུ་བསྒྲུབ་པ། ལས་ལ་བརྟེན་  
 བས་གངས་ངེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་  
 ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་དང་། གནས་དང་། བརྟེན་པ་དང་། འཕེལ་བ་  
 ལྟེ་ལྟེ་བྱེད་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་ནི་སས་འབྲས་གཟུགས་ཐུར་དུ་མི་ལྟར་བར་འཛིན་  
 པ་དང་། ལུས་མི་བྱས་པར་སྤྱད་པ་དང་། མེས་མ་ལུས་མ་སྤྱགས་པར་སྤྲིན་པ་དང་།  
 རྒྱུད་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་པས་འབྱུང་

བ་དག་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོད་པལ་གྱི་པས་འབྲས་གཟུགས་ཀྱིན་  
 ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་འབྲུང་བ་བཞི་ཚང་བའི་ཞེས་ཟེར་དེ། འདི་ལྷན་དོ་བ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་པ་སའི་  
 ཁམས། ཚོགས་པ་དེ་ན་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱོད་པའི་ལས་སྤྱད་བས་  
 གཞན་གསུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ། རྒྱུ་ལ་ཡང་གྲུ་འདེགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། མ་རུལ་  
 བའི་སྒྲིན་པ་དང་། སྤར་དུ་འགྲོ་བའི་གཡོ་བ་སྤྱད་བས་གཞན་གསུམ་ཡོད་པར་གྲུབ། མེ་  
 ལ་ཡང་རུལ་འདེགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། གྲེན་དུ་གཡོ་  
 བ་སྤྱད་བས་གཞན་གསུམ་གྲུབ། རྒྱུང་ལ་ཡང་སྤྱར་མ་འདེགས་པའི་འཛིན་པ་དང་།  
 རྒྱུང་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་དྲོ་བ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་གཞན་གསུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་རྗེ་བཞི་གང་ན་གང་སྤྱད་བན་མདོན་གྱི་དྲོ་ཡོད་ལ། མི་སྤྱད་བས་  
 བོན་ནམ་རུས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ཁེམས་ཙམ་པ་ནི་བོང་བ་སྐྱམ་པ་ལྷ་བྱ་  
 འབྲུང་བ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཤེར་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ལས་གྱུར་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་དྲོ་བ་ལྷ་བྱ་གསུམ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགྲིལ་བ་ལྷ་བྱ་བཞི་ལས་གྱུར་བ་ཞེས་  
 མོགས་འདོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྤྱེད་པ་ལ་ཁྱུང་ན་མི་རུས་ཤིང་།  
 མང་ན་མི་དགོས་པས་བཞི་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་དེ། ས་མེད་ན་འབྲས་གཟུགས་རྣམས་བྱུར་  
 དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་ས་དང་། རྒྱུ་མེད་ན་ཐལ་བ་སྐྱམ་པོ་ལྷན་པས་སྤྱད་པ་  
 རྒྱུ་དང་། མེ་མེད་ན་དབྱར་ཁའི་ཤའི་གོང་བྱ་ལྷན་རུལ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲིན་པ་མེ་དང་།  
 རྒྱུང་མེད་ན་དོའི་འོག་གི་ལྷ་གྱུ་ལྷན་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱས་ཕྱིད་རྒྱུང་སྤྱེ་བཞི་དགོས་ལ་  
 འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་དྲོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། །  
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྒྲིན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། བསྐྱར་བཙོས་ལས་གྲགས་པའི་སའི་ཁམས་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེན།  
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་དག་ནི་སའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་  
 པས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་བཙོས་ལས་ནི་སྤྱོད་པའི་རེག་བྱ་ལ་  
 སའི་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་དང་མེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་  
 བརྗོད་ཅིང་། བསྐྱར་བཙོས་ལས་ནི་རེག་བྱ་ལ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་བཞིན་ནོ། རྒྱུང་གི་  
 ཚོགས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་གྱུར་རེག་བྱ་ལ་བརྗོད་པས་བསྐྱར་བཙོས་དང་མཐུན་པའམ།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པས། མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལེ་  
 ལྟོན་ན་རེ། གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པར་འཆད་པར་རིགས་ཏེ།  
 མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་སྒྲ་བ་ས་དང་། གཤེར་བ་རྒྱ་དང་། རྩོ་བ་མེ་ཞེས་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་འཆད་དེ། འདི་ནི་མད་པར་སྣང་ངོ། །མདོར་ན་བསྟན་བཅོས་ལས། རིགས་  
 པས་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་བརྟེན་པ་མ་དབྱུང་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་སྒྲ་པའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཚོན་གནད་  
 དུ་ཆེ་པར་སྣང་ངོ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ། རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གྲངས་ངེས། སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཁམས་སུ་བཞག་པ། ཞར་ལ་ཡིད་  
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཁམས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ནས།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དགའ་བོ་དང་། ལྷའི་སྤྲེལ་སོགས་པ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཞིག་  
 ལུས་མེད་སྤྱག་གནས་ཤིང་། །ཇིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་སུ་སྤྱ། །གདུལ་བར་དགའ་བའི་  
 སེམས་འདུལ་བྱེད། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་རྩ་  
 གཅིག་ཡིན་ལ། དུག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་ཁང་པ་བྲག་དགུ་པའི་སྤྱེལ་ལས། འོར་ལྷར་སྒྲིབ་པ་དང་  
 པའི་དབང་གིས་བྱང་ཞིང་། གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་  
 བྱི་གཅིག་སྟེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོངས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་ས་པོན་ནི་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བས་སྒོག་ལ་  
 བརྟེན་ཅས་སོ། །སེམས་ཙམ་པའི་པརྟེན་རྣམས་ནི་དེ་མི་འཐད་དེ། བདག་རྟེན་དང་  
 དམིགས་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཐ་  
 དད་དུ་སྒྲིམ་སྟེ། རྩ་གཅིག་ན་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པས་ཅིག་ཆར་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ངོ། །སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་  
 བྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྩི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དགུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་། བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁུབ། །རྩི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་མདོ་སྤྱིའི་རང་ལུགས་ནི་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་

སྐྱེས་པས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་ན་འཕགས་པར་  
 འགྱུར་ལ། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་རིགས་པས་མི་གྲུབ་པས་ཚོགས་དུག་ཏུ་གྱུར་ས་  
 དེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། རྣམ་ཤེས་  
 དུག་གི་ཕྱོག་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འཆད་པ་ནི་དེ་འབྲས་སུ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །  
 དེས་ན་རྣམ་ཤེས་དུག་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་  
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ས་  
 དེས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། ཁམས་བདུན་ཏེ། ཁམས་  
 ལ་དབང་པོའི་ཁམས་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྣམ་  
 ཤེས་དུག་རང་ཕྱོག་ནས་ཁམས་སུ་བཞག་ཏུ་རུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དུག་ནི། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ཏུ་བཞག་ན། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་གང་ཞེན། རྣམ་ཤེས་གང་ཞེན་རང་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བདག་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།  
 ད་ལྟར་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་དེ་ཉིད་བདག་ཀྱེན་དང་དམིགས་ཀྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་  
 སུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར་འཛོག་པ་སྟེ། འགྲེལ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་  
 ཐག་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སུ་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་ཡར་ཡང་འགྱུར་པ་  
 དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་སུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་  
 འགགས་པ་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་དབང་ཡིན་ཅེས་དང་། ཡིད་དབང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བདག་  
 འབྲས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་འཛོག་དགོས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདས་པ་ད་  
 ལྟར་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པས་བདག་ཀྱེན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འབྲས་མ་  
 སྐྱེས་པའི་གོང་ནས་བདག་ཀྱེན་ཉིད་བདག་ཀྱེན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་  
 དབང་པོའི་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རང་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་བདག་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་  
 ནས་འཛོག་དགོས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རང་གི་ཀྱེན་གསུམ་ལས་  
 སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཅེས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཞེས་  
 སྐྱེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་འོ་ན་རྣམ་ཤེས་དུག་དང་ཡིད་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེས་

པའི་ཡིད་སྒྲོམ་ན་ཁམས་བརྩ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲོམ་ན་ཁམས་བརྩ་བདུན་དུ་འགྱུར་  
 རེ་ཞེན། སྒྱིན་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ལྷའི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ཡིད་  
 གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་སེམས་ཙམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། གོས་དམར་བས་  
 རྟིང་གི་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་འདི་པས། དེ་དག་མི་འདོད་ཅིང་རྟེན་མེད་པར་ཡང་སྒྱེ་མི་  
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་འཇུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་  
 འཇུག་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་བདག་འབྲས་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཞེས་འོགས་སུ་བགྲང་  
 བས་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་འཇུག་། དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་ཁམས་འཇུག་། འབྲས་སུ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཇུག་སྟེ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་གྲངས་ངེས་འགྲུབ་པོ། ཁྲོས་  
 གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་དང་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་མིང་ཅན་གཞན་  
 ཡང་དེར་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་ཕུང་པོར་བསྟུ་བ། ཞར་ལ་ཆོས་ཕུང་གི་  
 ཆོད། མིང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། ཅི་མདོ་ལས་ཕུང་པོ་  
 དང་། སྒྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གྱི་མིང་ཅན་གཞན་བཤད་པ་དག་འདི་དག་ཉིད་གྱིས་བསྟུ་ས་  
 མམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་ཅེ་ན་བསྟུ་ས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཕུང་པོའི་མིང་ཅན་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་ཉན་  
 ཐོས་སྟེ་པས་བརྒྱད་ཁྲི་འཕ། ཐེག་ཆེན་པས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་  
 བཤད་རིགས་པ་ལས། ཀུན་དགའ་པོས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཉེ་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་བྱས་པ་ལ་  
 ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷག་ཅིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལས་མདོན་སུམ་དུ་བཟུང་ངོ་། །  
 གཉིས་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དེས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ས་སམ་ཅེ་ན་མ་  
 བསྟུ་ས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ནས་ལྷ་བརྩ་རྩ་ལྷའི་བར་བཞི་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་གསུངས་པར་  
 རིགས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་མངའ་བ་  
 གྲུའི་ཡུལ་ན་གཤེགས་པའི་ལམ་ན་མིང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གྲོགས་བམ་བཞུགས་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཤང་ལྷར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་  
 པོར་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་པ་ལྷར་ན་དང་པོར་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
 གསུང་གི་རིག་བྱེད་དང་། བྱིས་འཆད་པ་པོའི་དག་གི་རིག་བྱེད་སྐྱ་རང་མཆོན་པ་ཡིན་པས་  
 གཟུགས་ཕུང་དུ་འདུས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྷར་ན་མིང་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་  
 ཕུང་པོར་འདུས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེའི་ཆོད་རིམ་ཞེ་ན་སྟེ་པ་ཁ་

ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ལོ་ལྔའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆད་དང་མཉམ་སྟེ། ཤ་ལོ་ཀ་  
 རྟུག་སྟོང་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་མཉམ་པར་འཆད་དོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ནི་སྤང་པོ་དང་སྟེ་  
 མཆེད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཆད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆད་ཡིན་པས་གཏམ་རྒྱུད་  
 མདོ་གང་ནས་གསུང་ཡང་བརྒྱད་ཁྲིའི་གྲངས་སུ་བགྲང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་  
 རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་  
 པོར། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོར་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་མཐུན་པར་གསུངས་པས་གཉེན་པོ་རེ་  
 རེའི་གཏམ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆད་དུ་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དུག་གསུམ་  
 དང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཉི་ཁྲི་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲིའམ། ཉི་ཁྲི་  
 གཅིག་སྟོང་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 གྲངས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་སྤང་པོ་ལྷུང་བ་སྟེ་བཞིན་དུ་  
 སྤང་པོའི་མིང་ཅན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷུང་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་རིག་བྱེད་  
 མིན་པ་སྟེ་གཟུགས་སྤང་དུ་སྤྱད་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་  
 གྲོལ་ནི་མོས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་པ་ཤེས་པ་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་འདྲུ་བྱེད་དུ་བསྟུས་སོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི།  
 མདོ་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལྟེ། ཐོས་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཁ་དོན་བྱས་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་སེམས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 མཆོན་མ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་གོམས་པས་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་བའི་སྟོ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་བསྟུའོ། །  
 ཟེལ་གྱིས་ག བོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བཅུའི་དང་པོ་  
 བརྒྱད་ནི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་བསྟུད་ལ། འཁོར་དང་བཅས་ན་  
 སྤང་པོ་ལྷུང་བ་ལས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །གཟུགས་མེད་སྟེ་  
 མཆེད་ངེས་བཞི་ནི་སྤང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །  
 ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཁམས་མང་པོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་  
 ལས་བཅུན་པ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལགས། ཀྱན་དགའ་པོ་ཁམས་རྟུག་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་ལ་མཁས་ན་ཁམས་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྟོམ་ནི། མིག་སོགས་ཁམས་ནི་

བཙོ་བརྒྱད་དང་། །འབྲུང་བཞི་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཆོར་བ་ལྷ་དང་མ་རིག་  
 དང་། །འདོད་ཁམས་གནོད་སེམས་རྣམ་པར་འཛོ། །ངེས་འབྲུང་གནོད་སེམས་མེད་པ་  
 དང་། །རྣམ་མི་འཛོ་སྟེ་དུག་ཚན་གསུམ། །གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་བཞི། །འདོད་  
 དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས། །ངན་པ་བར་མ་བྱ་ལོ་མ་ཁམས། །གཟུགས་  
 དང་གཟུགས་མེད་འགོག་པའི་ཁམས། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཡུང་མ་བསྟན། །སྟོབ་དང་མི་  
 སྟོབ་གཉིས་ཀ་མིན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གསུམ་ཚན་དུག །  
 ཟག་བཙས་ཟག་པ་མེད་ཁམས་དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་ཏེ། །ཁམས་  
 བྱི་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་དེ་རི་ལྟར་རིག་  
 པར་སྟེ་བར་བྱའོ། །མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

ལྷ་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷ་ཚུལ། འོགས་པ་དབྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཅུང་  
 གིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་  
 དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བཙས་ཀྱི་མིག་དབང་  
 གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་སྟེ་  
 བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་ལྷ་བར་འཛིག་པའི་རྒྱལ་ནི། མིག་གཟུགས་ལ་བལྟ།  
 རྣ་བ་སྟེ་ལ་ཉན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གཞན་བརྒྱད་པོ་ལྷ་བར་  
 འཛིག་པའི་རྒྱལ་ལ་འཛིག་ལྷ་སོགས་ལྷ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བ་དེན་པ་དོན་སྦྱིའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་ལྷ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་  
 དུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་པར་རྟོག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོན་ལཱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་བར་མི་འཛིག་ཅི་ན། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་  
 ངེས་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 བོད་ཁ་ཅིག །རྟེན་བཙས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་མིན་པར་



ཐལ། དེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཆར་གྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་ཁས་  
 སྒྲངས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒོ་བྲོས་ཅིང་བ་དང་། སྒྲུབ་མཐའ་ལ་དབང་ཟེ་བ་  
 དང་། སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཆེ་བ་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །མིག་དང་  
 ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ལ། དབང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་དང་བཀོད་པ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་དང་། སྤང་མ་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་  
 དང་། མཉམ་མི་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ནི་མིག་འབྲས་  
 ཀྱི་ནང་ན་གོ་སྟོད་ནག་པོའི་མེ་ཏྲག་དང་། ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དབང་  
 པོའི་རྩལ་སིལ་བྱ་ལ་ཁ་དོག་དྲངས་པས་པགས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་པས་མི་འབྲེས་པའོ།  
 དབང་རྟེན་གྱི་སྒྲ་འོག་ཏུ་ཉུངས་འབྱུ་ལྟར་གནས་ཏེ་གཤམ་བཞིན་དྲངས་པས་པན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་  
 པའོ་ཞེས་སོ། །རྣ་བ་ནི་རྣ་བའི་ནང་ན་གོ་གའི་མཛེར་པ་བརྩམ་པ་ལྟ་བུ་མདོག་གྱུང་གོ་ག་  
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་གནས་སོ། །སྒྲ་ནི་མཚུལ་པའི་ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཉིས་  
 ག་གི་བས་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་མ་འབྱུགས་པར་འཁོར་མོར་  
 གནས་པའོ། །ལྟེ་ནི་ལྟེ་ཡི་ཕྱེ་མོའི་དབུས་ན་སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོའི་ཁྱོན་ཅམ་ཞིག་དབང་པོས་མ་བྱུབ་  
 པས་པན་ཚུན་གཉིས་ན་ཟླ་གམ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། སའི་རྩ་ལག་ལས་དེ་ནི་རྒྱུད་རྒྱས་འཛིག་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་ཡི་ག་འཆུས་གིང་དང་ཁམས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ལུས་ནི་ཁྲབ་ཀྱི་བྱང་བྱའམ་བྱ་རེག་ན་འཇམ་ཀྱི་པགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཞེས་ཟེར་  
 ཡང་། ནང་ན་དབང་པོས་མ་བྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དབང་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ལྟར་གནས་སོ། །  
 རེགས་པ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ནི་མི་གྲུབ་པས་  
 དབང་རྟེན་དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་དུག་གིས་ཡུལ་དང་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་པར་  
 འཛིན་ཅེ་ན་མིག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་པར་འཛིན་ཏེ། གཟུགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་  
 ཞིང་། བར་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་མིག་སྒྲིབ་དང་། སྤང་མ་དང་པགས་པ་མི་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བས་གྱུང་ཡུལ་དང་མ་སྤང་པར་འཛིན་ཏེ་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒྲ་ཐོས་ལ། སྒྲ་དེ་  
 རྒྱུར་འོངས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་རྒྱན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་སྤང་པར་འདྲ་  
 བས་བར་ཆོད་པ་དང་ཆེས་རིང་བ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་བྱུབ་སྟེ། རྟོ་

ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲེན་ཡང་བར་ཚོད་པ་དང་ཆེས་རིང་བའི་ལྷགས་མི་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ།།  
 ཡིད་གྱིས་ཀྱང་མ་སྤང་བར་འཛིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་རུང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་ནི་སྤང་ནས་འཛིན་ཏེ། དབྱགས་མ་བརྟུབས་པར་བྱི་  
 མི་ཚོར་ཅིང་། ལྷེ་དང་ལུས་ལ་མ་རེག་པར་རོ་དང་རེག་བྱ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་  
 པའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདབ་འབྱོར་བ་ལ་འདོད་ལ། དེའི་དོན་ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་ཤེ།  
 རྩལ་སྤན་ཐན་ཚུན་རེག་པ་ནི་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེག་ན་རགས་པ་མི་  
 ཚུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་རེས་རེག་ན་རྩལ་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། ཉེས་ན་རྩལ་  
 ཆ་མེད་ལ་རྟོགས་དྲུག་གི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་བར་ཆ་དང་བཅས་ཀྱང་བར་ན་རྩལ་གཞན་  
 མེད་པ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་འདོད་དོ། བཅུན་པ་དབྱིག་བཞེས་ན་ཤེ། རྩལ་རེག་ན་སྤྲང་ཅིག་  
 དང་པོ་ལ་སྦྱེས་ནས་གཉིས་པ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་འགྱུར་བས་རེག་པ་མེད་དོ། ཁོ་  
 བ་རྩ་དང་དབྱུག་གྲུ་ལས་སྒྲ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན་མ་རེག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། རེག་  
 པར་འགྱུར་ན་འདག་པ་ལ་འདག་པ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་འབྱེད་བར་འགྱུར་བས་སྒྲ་མི་འབྱུང་ངོ་།།  
 འོ་ན་འདུས་པའི་གོང་བུའི་རྩལ་སོ་སོར་གནས་པས་འབྱེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་  
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆགས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་  
 བུ་ཁ་ཅིག་འཛིན་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་བཅུན་པ་ན་ཤེ། རྩལ་འབྱུར་བའམ་རེག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། གཡག་རྩ་དང་ནེུ་སེང་  
 ལྟར་བར་མེད་པ་ལ་རེག་གོ་སྒྲམ་དུ་འདྲེ་ཤེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷགས་  
 འདི་བཞེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྩལ་སྤན་བར་དང་བཅས་ན་བར་སྤོང་བ་དེར་རྩལ་གཞན་  
 འགོ་བ་སྤྲས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དབང་པོས་ཡུལ་  
 མཉམ་པའམ་མི་མཉམ་པ་གང་འཛིན་ཞེ་ན། ལྷ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དང་སྤང་ནས་  
 འཛིན་དགོས་པས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་འཛིན་དགོས་ལ། མིག་གིས་ནི་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོ་དང་།  
 ཆེན་པོ་རི་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉམ་པ་རྒྱན་འབྲུམ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཅིང་།  
 རྩ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་སྤྲང་བུའི་སྒྲ་དང་། ཆེན་པོ་འབྱུག་གི་སྒྲ་དང་། མཉམ་པ་རྩ་བའི་ནང་  
 དུ་འབྱུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་དོ། །

ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་རྟེན་གང་ལ་གནས་ཏེ་མིག་  
 གིས་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བུ་བྱ་ཆེ་ལུས་དང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། རྣམ་ཤེས་  
 དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབང་པོ་  
 གྲུག་གི་ཆོས་བཞིའི་ངེས་པ་བརྩེ་བ་དང་། གཞུང་གི་འབྲུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ས་མཆུངས་དངོས་དང་།  
 ས་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་ས་མཆུངས་ཀྱི་གངས་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མིག་དང་ན་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གསུམ་ནི། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པའི་བར་གྱི་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྣ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དབང་པོ་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་གཉིས་པོ་ནི། འདོད་པའི་ས་པ་ཁོ་ནའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་  
 གསུམ་ཡང་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་ས་ལྟ་བུ་འོ། །མིག་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་དབྱེད་མེད་པས་རང་སམ་བསྐྱས་པའི་དབང་ཤེས་མེད་དོ། །སྣ་ལྟེའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡང་  
 མེད་དེ་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 སྣམ་ན་རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྦྱར་བ་འདོད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ནི་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཆོས་གཞན་གསུམ་ནི་འདོད་  
 པ་ནས་སྤྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གོང་མའི་ལུས་ལ་ས་  
 འོག་མའི་མིག་མའོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ས་ན་མིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་འོག་  
 མའི་མིག་དམན་པ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་  
 སའི་ལུས་ལ་རང་སའི་མིག་དང་། གོང་སའི་མིག་མའོན་དུ་བྱེད་པར་རུང་བར་བསྟན་པས་  
 འདོད་པའི་མིག་ས་གཅིག་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ནས། བཞི་པའི་མིག་ས་ལྟ་བུ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་འོག་མའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དམན་པའི་ཡུལ་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་ས་དང་འོག་སའི་  
 གཟུགས་མཐོང་བས་འདོད་པའི་མིག་གིས་ཡུལ་ས་གཅིག་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་  
 གིས་ཡུལ་ས་ལྟ་བུ་པའི་བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་འོག་  
 མའི་མིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། མིག་ལ་གོང་མའི་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྦྱར་ཏེ།

སེང་གའི་འོ་མ་རྩ་ལ་མི་ཆགས་པ་ལྟར་རྟེན་དམན་པ་འོག་མའི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་  
 གོང་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་རང་  
 སའི་མིག་ལ་རང་སའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གོང་མའི་མིག་ལ་འོག་  
 ས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འོག་མའི་མིག་ལ་མི་བརྟེན་  
 ཅིང་། རང་ས་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོང་མ་བསམ་གཏན་བཞི་  
 ར་འོག་མ་འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་མཆོག་ཡོད་  
 པས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་འོག་གི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཞེས་པ་སྦྱར་ཏེ། དང་པོའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་འདོད་པ་དང་། དང་པོའི་  
 གཟུགས་མཐོང་བ་ནས་བཞི་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ས་ལྟ་ཆར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་བར་  
 དུའོ། །དམན་པའི་ཡུལ་མཆོག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན།  
 མི་སྟོབས་ཆུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ན་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་གོང་མའི་མིག་མཆོག་ལ་  
 བརྟེན་པས་སོ། །རྟེན་ལུས་ཀྱི་འང་ཡུལ་གཟུགས་དང་། རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ས་ལྟ་ཀའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ཀའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་།  
 རྣམ་ཤེས་ནི་འདོད་པའི་ལུས་ལ་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཤེས་  
 བརྟེན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལུས་ལ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་ནོ། །ན་  
 བའི་ཆོས་བཞིའི་ས་མཚུངས་ནི་མིག་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་མ་ཡིན། །  
 རྣ་བས་གོང་མའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེ་ཡི་སྒྲ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཡུལ་  
 དང་ཐུད་ནས་འཛིན་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་  
 གི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟེན་དང་དབང་པོ་གོང་མ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན།  
 རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་ན་བཞི་  
 ཆར་ས་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 དམིགས་གྱིས་བསམ་པ་བློ། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་དུ་སྟེན་པའི་ཆོ་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་  
 ར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལུས་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་

བ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རེག་བྱ་རེག་པ་ན་རང་གི་སའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་བས་  
 འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ས་མི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་  
 འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དགྲུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་རུང་བས་ས་མཚུངས་པ་དང་།  
 མི་མཚུངས་པ་ཅི་རེགས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་མིག་  
 གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ་བཞི་ཆར་ས་མཚུངས་པ་དང་། ཡང་རྟེན་དེ་ཉིད་  
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་ས་  
 མཚུངས། དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ས་མི་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་དེ་  
 ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་གསུམ་  
 ས་མཚུངས། རྟེན་ས་མི་མཚུངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་མིག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་བཞི་ཆར་ས་མི་མཚུངས་  
 པ་སོགས་ཞིབ་དུ་བྱེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དཀའ་བའི་  
 གནས་རྣམས་པ་དང་བྱེད་ཐོག་ཏུ། །ལ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

དབང་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་བཟོད། སྒྲོབ་དཔོན་  
 རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་དོན་ལྟ་སྟེགས་བདེ་སྒྲོད་པ་དག་བདག་གི་རྟགས་སམ། མཚན་མར་གྱུར་བས་དབང་པོ་  
 ཞེས་ཟེར་ལ། བར་པས་རྒྱུན་བྱིན་ཏེ། ཡིན་ཡི་གྲུ་ར་ཅས་པས་དབང་ནི་དབང་ལྷག་དམ་  
 པའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་གིན་ཏུའམ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་སྟེ།  
 གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅེ་ན། མིག་སོགས་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་བཞི་ལ་དབང་  
 བྱེད་དེ། མིག་ཡོང་བ་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་དང་། ལྷེ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཉམས་  
 པ་ནི་མི་མཛོས་པས་རྟེན་མཛོས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བས་གཟུགས་སྒྲུ་ཡང་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ལྷ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་ཁམ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པས། དབང་པོ་རྟེན་བཅས་  
 རྒྱས་གིང་ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་། མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་གི་རྒྱལ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 དབང་བྱེད་དོ། །པོ་མོ་སྟག་ཡིད་བཞི་པོ་རྒྱལ་ས་དོན་གཉིས་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། པོ་  
 མོས་ནི་འདི་ནི་པོ་དང་མོའི་ཞེས་བྱེད་བྲག་དང་། པོ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པ་དང་། ལུ་མ་རྒྱུང་  
 པ་དང་། ང་རོ་གསང་མཐོ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། མོ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་  
 པར་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། སྟག་ནི་ཉིང་མཚམས་སྟེར་བ་དང་། རིས་མཐུན་གནས་པ་ལ་  
 དབང་བྱེད། ཡིད་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་མཚམས་སྟེར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་ངག་གི་  
 ལས་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པར་འཇུག་པས་དབང་པོའི་ངོ་པོ་དང་མཐུན་པར་དབང་བྱེད་དོ། །  
 ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི། ཀྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བྱང་ལ། ཁྱེས་པ་ནི་གོ་བར་  
 ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་དག་ལ་མ་རངས་པ་སྟེ། ལྷ་  
 བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་མཛེས་པ་ནི་དབང་རྟེན་གྱིས་བྱེད་ལ་ལུས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཐ་སྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱལ་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་  
 སྤྱིར་མོ། །ཐ་མ་གཅིག་ལུ་འཐད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་  
 པོ་མོ་མིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྲག་པོ་མོའི་དབང་པོས་བྱས་པ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁོ་ནས་བྱས་  
 པ་ཡིན་ལ། སྟག་གྲང་ཉིང་མཚམས་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གཉིས་ནི་སྟོན་མེད་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་སུ་རྒྱུངས་ནས་རང་ལུགས་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་བཞེད་དེ། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྟོན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་བྲག་ །  
 ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དབང་པོའི་གྲངས་རེས་ལ། གྲངས་གཞན་འགོག་པ་དང་། གྲངས་  
 རེས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཡིན་ན། ལྷ་བར་  
 སྟེས་པ་སྟེ། གྲངས་ཅན་པ་དག་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་འདོད་པས། ངག་དང་། ལག་  
 པ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། ཉིང་གནས་དང་། འདོམས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷས་  
 རིམ་པ་ལྟར་སྟེ། ལེན་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། ཟག་པ་འདོར་བ་དང་།  
 ཀྲུན་དགའ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡན་ལག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལ་དབང་བྱེད་  
 པས་དེ་དག་གྲང་ཁ་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྟེ། པ་སྟེ་པ་  
 ལ་སྟེས་པ་དང་། རྒྱུང་ལག་མེད་པའི་སྟེ་ལ་འགོ་ཞིང་ལེན་པ་དང་། ཟག་པ་འདོར་

བ་ཡང་རྒྱུ་མྱི་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་རང་གི་རང་གིས་སམ། རྒྱུ་གིས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་དགའ་བ་ཡང་ཐོ་མོའི་དབང་པོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་  
 ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པར་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་དབང་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་  
 པོར་འཛིག་ན། རྟོག་མ་དང་། སོ་དང་། མིག་གི་ལམ་དང་། ཚིགས་རྣམས་  
 ཀྱང་། མིད་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། འབྱེད་འཛུམ་དང་། བསྐྱུམ་པ་དང་།  
 བརྒྱུང་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་  
 བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ནི། མདོར། རྒྱུས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱ་ནི་བྱ་ཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་ཚེས་གང་  
 ཞིག་གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉི་བྱ་ཅུ་གཉིས་སུ་གངས་ཤེས་  
 པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་  
 བ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གངས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་  
 བྲག་ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་གངས་ཤེས་པ་ནི། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་  
 ཏོ། །སྟོག་ནི་རྣམ་སྟོན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་དང་། དོགས་པ་བཅད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོག་ནི་མཐོང་རིས་དང་རྟོག་སོང་ན་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ནི། འོ་ན་དག་བཙམ་པ་སྐྱ་ཆེ་གཏོང་འཛིག་བྱེད་པར་  
 བཤད་པས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འདོད་དགུར་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་  
 རྣམ་སྟོན་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ལུགས། བལ་ཆེར་རྣམ་སྟོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས། ཞར་  
 ལ་སྐྱ་ཆེ་གཏོང་འཛིག་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཙམ་ལས་  
 དག་བཙམ་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་  
 དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་སྟོན་དེ་ཆོའི་  
 རྣམ་སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་སྤྲོས་པས་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས། དེ་ཉིད་མཐོང་ཚེས་ཀྱི་ལས་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་འམ། བདེན་པ་  
 མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་པ་ལྟར་ན། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དེ་མཐོང་ཚེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྟོན་དུ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་སྤྱིད་དུ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་ཆེ་ཡོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འཕངས་པ་ལས་རྒྱེན་གྱིས་དུས་མིན་པར་བྱིན་ས་ཆེ་  
 ལྷག་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་དེས་མཐོང་སྟེ། སྤར་གྱི་སྒྲིར་བས་འདྲིར་འདྲེན་པར་འདོད་དེ།  
 འདིས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་རྣམས་སྒྲིན་དུ་  
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁས་སྤྲང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ན་ཟེ། ཆེ་  
 བསྐྱེད་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་  
 འབྱུང་བ་ཆེ་དང་མཐུན་པ་དག་བསྐྱེད་ནས། ལས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་དང་  
 སྒྲིམ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་ལ། གཏོང་བ་ན་ཆེ་དང་འགལ་བའི་འབྱུང་བ་དག་བསྐྱེད་དེ། དེས་  
 ན་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འཕེན་པས་རྣམས་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཡང་  
 རྒྱལ་ནི་རྣམས་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཡལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་པ། བཙུན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ན་  
 ཟེ། དེ་བཞི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཆེ་རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་  
 འདོད་ན། སྤྱིར་སྒྲིག་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཕྱེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་  
 སྒྲིན་གྱི་ཆེ་ལྷག་འདྲིར་འབྱུང་བས་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 ལ། གསུམ་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འབྱུང་བས་གནས་ན་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཆེ་དང་འགལ་བ་མི་  
 སྤྱིད་པས་གཏན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཞི་པ་ནི། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པས་གི་  
 འཕོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྟེན་གང་ལ། གང་ཟག་གང་  
 གིས། རྩལ་རི་ལྟར། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གཏོང་འཛིན་ཕྱེད་པ། རྒྱལ་དང་ཆེའི་  
 ཟུང་པར། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲི་ཆེ་གཏོང་འཛིན་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱུ་གསལ་བས་གྲིང་གསུམ་གྱི་སོ་མའི་རྟེན་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་རབ་  
 མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ། དུས་དང་མི་སྒྲིར་བ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་སྟེ།  
 ཉན་མོངས་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣོ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། འཛིན་རྩལ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོ་བྱད་སྤུལ་ནས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོར་གྱུར་ཅིག་ཅས་དང་། གཏོང་རྩལ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོ་བྱད་  
 སྤུལ་ནས་བདག་གི་ཆོའི་རྣམས་སྒྲིན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །  
 བཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའམ་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་གནས་པའི་དོན་དུ་ཆེ་བསྐྱེད་ལ་  
 གསོན་ཡང་དོན་གཉིས་མ་མཐོང་བ་དང་འཁོར་བས་སྒྲོབས་གཏོང་སྟེ། ཆོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་



ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། ལམ་ལའང་གིན་ཏུ་བསྒྲུབ་ན་ནི། ཁོ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འཁྱུར་ཏེ། །  
 དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཁྱེད་ལོ། ལྟ་བུ། མདོར། རྟོག་གི་འདྲ་  
 རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོའི་འདྲ་ཕྱེད་གཏང་ངོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་  
 བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། ཁྱད་པར་མེད་དེ། གདགས་པ་ལས། རྟོག་གང་ཞེ་ན་ཁམས་  
 གསུམ་པའི་ཆོའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ལམ་དེ་སྟེ་པ་ནི། རྟོན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་ཆོ་  
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་རྟོག་ཡིན་ལ། འདྲ་ཕྱེད་ཅེས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་  
 ལྟར། རྟོག་དྲག་པ་གཅིག་ལུར་མེད་པའམ། མི་ལྟན་པའི་འདྲ་ཕྱེད་གྱི་ཇུས་མེད་གྱི་སྤང་  
 པའི་རྒྱན་གནས་པ་ཙམ་དུ་རྟོན་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། རྟོག་པ་ནི་སྤྱོད་ཆོ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ངས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱལ་བའམ་དེ་ལས་  
 ལྟག་པར་བཞུགས་པར་རྟུལ་སོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟངས་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་གདུལ་བྱའི་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་གཏང་ངོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་བཞེད་དོ། རྒྱུ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། བདུད་བཞི་ལས་  
 རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་གིང་དུང་དུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་ལྟའི་སྤྱོད་དང་།  
 བྱུང་གཉིས་པ་ལ་ལྟའི་སྤྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་གིང་། གསུམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྟོག་གི་འདྲ་ཕྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆི་བདག་དང་། རྒྱ་  
 ཤའི་གྲོང་བརྒྱད་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆོའི་འདྲ་ཕྱེད་གཏོང་བས་སྤང་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 འདོད་དོ། སེམས་བྱུང་ནམ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་སྤྱིའི་དོན་བརྒྱད་དེ། སེམས་བྱུང་  
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། བར་གསེས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཇུས་དང་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར།  
 གཙོ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར། ཁམས་དང་སའི་ཁྱད་པར། རྣམ་གཤམ་གང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་  
 བ། སྟེ་ཆོན་གྱི་གོ་རིམ། སྤྱིའི་སྒྲོ་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ནི། སེམས་དང་མཆོངས་པ་  
 རྣམ་པ་ལྟས་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་མཆོངས་པ་  
 དང་། ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མཆོངས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་འཛིན་  
 ལྟངས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མཆོངས་པ་དང་། རྟེན་གནས་འཛིག་གསུམ་དུས་  
 གཅིག་ལ་ཕྱེད་པས་དུས་མཆོངས་པ་དང་རྣམ་གཤམ་ཇུས་རེ་རེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། སེམས་བྱུང་  
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའང་ཇུས་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་ཇུས་མཆོངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་སེམས་

བྱང་ཇུས་ཐ་དང་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཇུས་གཅིག་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་བཞི་གཅིག་པ་  
 ལ་འཆད་པ་ལྟར་འདི་འདྲ་གཅིག་པ་ལ་འཆད་དེ་འཆད་ཚུལ་འགལ་བ་མེད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། མངོན་པ་གོང་མར་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གྲངས་གྱི་  
 དབྱེ་བ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བཤད་ན་ཇུས་ཡོད་བཞི་བུ་ཞེ་དུག བཏགས་ཡོད་ལྟ། དེའི་  
 སྟེང་དུ་གཞི་ཐོན་ཆོགས་གྱི་ཉེར་བཞི་རྣམས་ལས། དང་པོ་ལ་ངེས་པའི་སྡེ་ཆོན་དང་། མ་  
 ངེས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྡེ་ཆོན་ལྟ་ལས། ཀླན་འགྲོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ངེས་  
 ལྟ་ནི། འདིར་སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་བ་ཞེས་བཞག་སྟེ། ཆོགས་དུག ཟག་བཅས།  
 ཟག་མེད། ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །དགོ་བ་  
 བུ་གཅིག་གི་གཏི་མུག་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བུ་དོ་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བར་བཞག་སྟེ།  
 ཆོགས་དུག་ཟག་བཅས། ཟག་མེད། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྱུང་བས་སོ། །རྩ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་བུ་ཆོན་འོག་མའི་ནང་  
 བས་བག་མེད་སོགས་ལྟ་སྟེ་དུག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བར་བཞག་སྟེ། ཆོགས་དུག་  
 དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །ཉེ་ཉོན་  
 བུ་ཆོན་འོག་མའི་ནང་ནས་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ནི་མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་  
 བར་བཞག་སྟེ། ཆོགས་དུག་གི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་སོ། །ཁྲོ་བ་  
 སོགས་ཉེ་ཉོན་བུ་ཆོན་དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྩུང་དུའི་ས་པར་བཞག་སྟེ། ཆགས་སྤང་  
 སོགས་ལྟ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བས་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་དང་། བདེན་  
 པ་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པས་བསྒོམ་སྤང་གི་སེམས་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་དང་། སྒྲ་དོན་  
 འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཅམ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ངེས་  
 པའི་སྡེ་ཆོན་ནི། གཞན་འབྱུང་བཞི་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་  
 གཞན་བཞི་ལ་བཞག་སྟེ། སྤར་གྱི་སྡེ་ཆོན་གང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེའི་སྒྲུལ་ཆོག་ནི་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་འགྱུར་པ་དང་། གཉིད་  
 དང་ཁོང་ཁྲོ་ཆགས་རྣམས་དང་། ཡིད་དང་ཐེ་ཆོམ་ཅེས་བྱ་བ། བརྒྱད་ནི་ངེས་པ་མིན་  
 པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་མ་ན་ཞེས་བྱུང་བ་  
 དང་། ང་རྒྱལ་ལ་ལྟ་ན་ཞེས་རིང་བར་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲོ་ནོར་བ་སྟེ། དོན་ང་རྒྱལ་ཡིན་

ཞེས་མཆིམས་གྱིས་བཞེད་དོ། ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྤོམ་  
 ཚོག་དེ་རྒྱ་བར་མི་འོང་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མཁས་པ་སྤྲུལ་དག ། ལྷ་བ་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་  
 པས་སྤོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། ། གཉིས་པ་བཏགས་ཡོད་ནི། དགེ་བ་བརྩ་  
 གཅིག་གི་ནང་ནས་གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་། ཕྱ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་  
 བརྩ་ཚན་འོག་མའི་ནང་ནས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ལ་བཏགས། བརྟེན་ངས་ནི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྣམ་  
 གཡེང་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བཏགས་པའོ། ། གཞི་ཐུན་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་ལྷ་ཕྱ་བཞི་ནི། མི་དགའ་བ་དང་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ལྷུམ་པ་ཉིད་  
 དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་དྲོད་མི་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། ཐང་དང་པ་ཉིད་འདུ་ཤེས་དང་།  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་དང་། རུ་རྟུག་དང་། འཕྱ་སྤོང་  
 དང་། བསྐྱམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བསྐྱམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་འདུག་པ་ཉིད་  
 དང་། འདོད་པའི་དང་། འཚོ་བའི་དང་། ཉེ་དུའི་དང་། ཡུལ་མའི་དང་། མི་  
 འཆི་བའི་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་དང་། རིགས་སྟེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྱག་པ་  
 རྣམས་ཏེ། མཆིམས་གྱིས་འདི་དག་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པས་རྩལ་ཡོད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །  
 ཞེས་བཞེད་ཀྱང་རིགས་ལ་བཏགས་ན་བཏགས་ཡོད་དུ་འཐད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་  
 རྩལ་ཡོད་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་དང་། རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་། དོན་བྱེད་ལྷས་  
 པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་བཞི་ལས། འདིར་ནི་རང་དབང་དུ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ལོ། ། བཏགས་ཡོད་ལའང་སྟོང་བཏགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་།  
 ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བཏགས་པ་བཞི་ལས། འདིར་ནི་གསུམ་  
 པ་སྟེ། གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའོ། ། མཚན་གཞི་ནི་སྤྲུལ་བཤད་ཟེན་  
 ཏེ། བཞི་པ་ནི། དབུས་མཐམ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། གྲེ་ཡི་ཁྱད་  
 པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྤྲུལ་བས། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་ཅམ་  
 འཛིན་པ་ནི་སེམས་དང་། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སེམས་གདུང་ལ་སོགས་པར་  
 འཛིན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོང་འཛིན་མིག་

གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་  
 བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་དེ་འཛིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བས་སྟོན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཛིན་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་  
 ཞིང་། སྒྲོ་འཛིན་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་དེ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་ཚོར་  
 བ་སྟུག་བསྐྱལ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚེ་དེ་འཛིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་  
 ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྗེས་གཅིག་གི་སྟེང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆ་གཙོ་སེམས་དང་།  
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་ཆ་སེམས་བྱུང་དུ་འཛིག་པས་རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་ཁས་ལེན་  
 མི་དགོས་ཤིང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་གྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་  
 རྒྱུ་པ་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་མཚུངས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པར་དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ཉིད་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་གྱི་དགོངས་པར་མཐོང་ངོ་། །  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པར་འདོད་པས་རྒྱུ་པ་མི་  
 མཚུངས་པའི་དོན་བཤད་མི་དགོས་པར་སེམས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྒྱམས་  
 གྲང་བྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་དབྱེ་མ་བྱེད་པའི་ཙལ་ཙལ་མང་པོ་གསུངས་པར་འདུག་གོ། །ལྷ་པ་ནི་  
 སྡེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་དང་། ལྷ་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆགས་པ་དང་།  
 ར་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཆོམ་རྒྱམས་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་། སྡེ་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་གཡོ་སྒྲུ་  
 རྒྱགས་པ་གསུམ་མ་གཉོགས་པའི་བདུན་དང་། མ་ངེས་པའི་གཉིད་འགྲོད་། ཁོང་ཁོ་  
 རྒྱམས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་པའི་གཡོ་སྒྲུ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོག་དབྱེད་ནི་འདོད་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །དུག་པ་ནི། སྡེ་ཚན་དང་པོ་བཞི་  
 དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོག་དབྱེད་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱམས་ནི་རྒྱུ་ཤེས་དུག་ཆར་དང་། གཞན་  
 རྒྱམས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བདུན་པ་ནི། སྡེ་ཚན་དང་པོ་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་ཁྱབ་ཆེ་བས་ན་དང་པོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གཞན་རྒྱམས་ལ་  
 ལྟོས་ནས་མཚོན་པར་འོས་པས་ན་གཉིས་པར་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འབྱུང་བས་འོག་མ་གཉིས་ལས་ཁྱབ་ཆེ་བས་ན་གསུམ་པར་བསྟན། བཞི་པ་ནི་མི་

དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ་ཐ་མ་བས་བྱུང་ཆེ་བས་ན་བཞི་པར་བསྟན། ལྷ་པ་ནི་གོང་  
 མ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བས་ན་ཐ་མར་བསྟན་ནོ། །བརྟུང་བ་ནི། སེམས་ལ་  
 བསྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །འོ་  
 ན་སེམས་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་འདིར་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་དུས་མཉམ་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་ཐ་དད་པ་ལྟར་  
 ན་སེམས་བྱུང་ལ་རྒྱན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། རྫས་གཅིག་པ་ལྟར་ན། རྒྱན་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་མི་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ནི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་  
 འཛིག་ཚུལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ནི་གཞན་དུ་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་ནམས། ཞེས་པའི་  
 རྒྱབས་སུ། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་  
 བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཏེ།  
 ལྡན་པ་མིན་པ་ཅེས་པས་མཚུངས་ལྡན་དང་། འདུ་བྱེད་ཅེས་པས་སྤང་པོ་གཞན་བཞི་དང་  
 འདུས་མ་བྱས་བསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། འདིར་བརྟུང་བཞི་དང་། མངོན་པ་  
 གོང་མར་ཉེར་གསུམ་གསུངས་ལ། ཡང་ཞེས་པའི་རྒྱས་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པའི་ཆ་  
 མཐུན་དགྲ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བར། རི་ལྟར་དཔངས་རྒྱ་དེ་བཞིན་རྒྱད། མི་ཟ་ལས་  
 ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། ཅིས་དང་། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། མང་པོས་  
 བཀྱར་བའི་སྟེ་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད་ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱད་མི་  
 ཟ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་སྟུང་དོ། །གསུམ་པ་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་  
 བྱེད་ནི་སྦྱིར་དབྱེ་གཞི་ལྷ་རྩལ་རྫས་སུ་གྲུབ་པས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རྫས་  
 སུ་ཡོད་དགོས་གིང་། སོ་སོར་བྱེན་ཐོབ་པ་རྫས་སུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་དེ་  
 ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྫས་མེད་ན་ཆོས་དེ་དང་བྲལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་  
 རྫས་སུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལ་བྲལ་བྱའི་ཆོས་དེ་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྫས་མེད་ན་ཆོས་  
 དེ་དང་ལྡན་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ལ་དབག་སྟེ་རྫས་སུ་ཡོད་  
 པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཅེས་པའི་རྒྱབས་སུ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་  
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེ་ཆོས་གང་གི་ཡིན་པ། རྫས་སུ་

ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད། དེ་སྐབ་སྐབ་ནས་སྐོབ་དཔོན་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་  
 སྐོབ་པའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གང་  
 ཟག་དེ་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྩིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་  
 ལྷན་པའི་གཞགས་སྐྱུ་གྲུར་པའི་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྩིས་གྲུབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཐོབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་། ཟག་མེད་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོའི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མ་  
 རྟེན་པ་ལས་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་  
 ཉམས་ནས་སྐར་ཐོབ་པ་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ལས་གསར་དུ་རྟེན་པ་སྟེ་གཉིས་  
 དང་། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རྒྱུན་ལྷན་པ་གཉིས་དང་། སོ་སྟེ་ལ་  
 སྟོན་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ལྟེ་ནས་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །མ་ཐོབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ།  
 རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་དང་པོའི་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་མ་རྟེན་པ་དང་།  
 དེ་ཕྱིན་ཆད་དེའི་རྒྱུན་མི་ལྷན་པ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟེ་ནས་མི་  
 ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འདི་དག་ཆོས་གང་གི་ཡིན་ཅེ་  
 བ། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་པའི་བུམ་  
 རྣམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཞན་དང་བུམ་མོང་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཡང་  
 གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ན། དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་བྱིས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། བྱིས་པ་  
 ལ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་འབད་པ་དོན་མེད་པ་དང་།  
 མ་འབད་ཀྱང་གྲོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི་འགོག་པ་གཉིས་  
 རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་དགག་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་དེ་བཀག་པའི་ཐོབ་པ་དང་། མ་  
 ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཅེ་རིགས་པའི་རྟེན་མ་ཆང་བ་  
 ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་ལས་ཟག་མེད་གྱི་  
 ཆོས་རྣམས་དང་སྐྱེ་ཞིག་ལྷན་ཅེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 བརྟགས་འགོག་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཟག་མེད་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ས་དང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
 བུལ་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་དེ། འབྲེལ་  
 བར་ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྷན་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུས་གྱིས་

འདིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཅེས་དང་། གང་སྒྲེལ་ལས། གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་  
 མེད་དེ་དགག་བྱ་དང་འགོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་ཤེས་ཏེ།  
 ལུང་ནི་མདོར། དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྩུ་བོ་འདི་དག་སྒྲིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་ལ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་  
 པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 རིགས་པ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོའི་  
 སྒྲི་བོ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་འཕགས་པ་དང་།  
 མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོར་འཛིག་པ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐོབ་  
 པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཟེར་རོ། །  
 ལྷ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ལ་  
 ལྷན་པའི་སྒྲུར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་ནོར་བུ་སོགས་  
 དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྟ་སྤངས་སོགས་དག་དང་ཡང་ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འཇུག་ཏེ།  
 མདོ་ལས་དགེ་སྲོང་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིག་པོ་ཆེ་སྟེ། བདུན་དང་ལྷན་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་དང་  
 བྱིས་པའི་བྱེད་བྲག་ནི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེད་བྲག་ལས་  
 འབྱུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེད་བྲག་ལས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་  
 པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་ཡིན་པས། གང་མ་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་ལྷན་  
 གང་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྒྲི་  
 བའི་རྒྱ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་  
 པར་མི་འཇུག་ཏེ། དེ་དག་སྒྲི་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གང་དག་མ་ཐོབ་པ་  
 རྣམས་དང་། གང་དག་ས་འཕྲོས་ནས་གཏོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་  
 གཏོང་བ་དེ་དག་སྒྲི་བར་མི་འཇུག་པས་དེ་དག་གི་འང་ཐོབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུའ་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ།      གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཆགས་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདྲིའི་རང་གི་ངོ་བོའང་མ་ཡིན་ཞིང་།      མིག་དང་རྣ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟར་བྱ་བའང་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེས་ན་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་།      ས་བོན་  
 དང་ལྷན་པ་དང་།      མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་གསུམ་ལས།      དང་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཇམ།      ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་གདགས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ།      །  
 དྲུག་པ་ནི།      བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་རེ།      གཉིས་ཀ་རྩལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།      །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།      འདྲི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།      །ལམ་མ་  
 ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི།      །སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ།      དྲི་མེད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པར་བསྟན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་  
 ཟག་མེད་ཡོད་པ་ལྟར།      ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡོད་པར་ནི་མི་བཞེད་དོ།      །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།      ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།      བསྟན་བཅོས་  
 ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།      འཇགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་  
 ཞིང་།      སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ཟག་མེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་།      མ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡོད་ན་  
 དེ་འདྲུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་དུ་འགྱུར་ལ།      དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་  
 ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁས་བླུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན།      ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་།      རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ན་སྐྱུ་མ་གཉིས་དང་།      ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡིན་  
 ན་སྐྱུ་མ་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།      བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་པར་མེད་པར་  
 སྐྱུར་འབྱུང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།      །འོ་ན་ལམ་གྱིས་མ་ཐོབ་  
 པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདོན་དགོས་སོ་ཞེ་ན།      མི་དགོས་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར།      དཔེར་ན་  
 རྩ་འབྱུང་རྩུང་བ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།      །དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དམ་དེ་  
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དེ།      སྐྱུ་མ་ནི་ལུང་བོ་རྩལ་ཡོད་དང་།      ཕྱི་མ་ནི་  
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །འོ་ན་འཇགས་པ་དང་།      དེ་དང་ལྷན་  
 པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།      དེ་ཡང་བྱེད་དེ།      སྐྱུ་མ་ནི་མ་ཐོབ་  
 སྐྱུ་མ་མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དང་།      ཕྱི་མ་ནི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་



ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་འཕགས་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་།  
 འཕགས་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ནི་འཕགས་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱ་མ་གང་ཟག་མི་འདོད་དེ། ལྷན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་  
 དམ་ཞེན། གཉིས་ཀའི་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།  
 ཕན་ཚུན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་  
 པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་ལས། ཐོབ་པས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་པར་བྱེད།  
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་  
 དེ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་དང་། གསུམ་པ་ལ་  
 དེ་དགྲའི་ཐོབ་པ་དགྲ་དང་། དགྲ་བོ་དེའི་ཐོབ་པ་དགྲ་སྟེ་ཉར་བདུན་དང་། བཞི་པ་ལ་  
 ཉར་བདུན་ཐུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་འདིས་ནི་  
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞིག་སྟེ་བདུས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྷན་གོ་སྐབས་རྟེན་གྱི་  
 དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་སྟོག་ཆགས་གཉིས་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སྐར་འབྱིན་པར་མཛད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་  
 རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྔ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་  
 དང་། སྐལ་མཉམ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀྱན་འགྲོ་དང་། རྣམ་  
 སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་དུག་གོ། །དུག་ཏུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྲུབ་མཐའ་འཛིག་པའི་ཆེ་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་པས་རྒྱ་དུག་ཚང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་ལུབ་ལ། སོ་  
 སོར་སྟོན་པ་བསྐྱས་ནས་དུག་ཏུ་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་པས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་དང་། སེམས་པའོ་ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། འདིའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འདི་ཕྱིས་  
 ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྒྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྟེས་ནས་  
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཅན་གྱི་དད་པའོ་ཞེས་པས་  
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་། གང་ཟག་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་འདོད་པ་  
 དང་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། ཆེད་དུ་བསམ་པའི་  
 ལས་བསམ་ཞིང་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུག་ཏུ་གངས་ངེས་ཞེན། འབྲས་ལུའི་  
 རིགས་ལ་ལྟོས་ནས་ལུན་མོང་གི་རྒྱ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི་བྱེད་རྒྱ། གཉིས་པ་ལ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། དུས་ལ་དད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་སྦྱིར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས། གཉིས་  
 པ་ལ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། མི་འདྲ་བར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 སྦྱིར་སྒྲལ་མཉམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཉིས། བྱེ་མ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱའོ། །  
 ལྷ་པ་ལ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་  
 བྱ་བ་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་སྟེ་བ་ལ་  
 གོགས་མི་བྱེད་པའོ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱར་བཞག་ཏུ་རུང་བ། མཚན་གཞི་ལ་  
 བྱེད་རྒྱ་ལུས་མེད་དང་ལུས་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ལ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 རྣམས་འདུས་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྟེས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ལུས་པ་སྒྲམ་ལུའི་  
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ལུས་བཅས་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་  
 གི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བ་སོགས་རྒྱ་གཞན་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།  
 རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བའོ། །མཚན་གཞི་  
 བྱེ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སུང་ཕན་ཚུན་དང་། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་  
 རྗེས་འཇུག་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། སྤང་པོ་བར་པ་གསུམ་ཕན་ཚུན་དང་།  
 མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དང་། མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་བཞི་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་དང་། མི་  
 ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་

ཉིད་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་རང་དང་རིགས་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལོ། །མཚན་གཞི་ལ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདྲ་བའི་ཚད་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། མ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ས་གཅིག་པའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་པོ་གང་རུང་དུ་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་ས་པོན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། ར་དང་དབྱུག་གུས་ར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྒོམ་སྤངས་སུ་རིགས་འདྲ་བས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་ལོག་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩལ་འདི་མ་ཤེས་པར་ཁྱེ་ག་གསར་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་རྒྱན་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་ཅུ་བ་སུན་འབྱིན་པར་གྲགས་གོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བདེན་ནི་ཕན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་། མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་དང་། བསྒོམ་ལམ་དང་མི་སྒོམ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དང་། མི་སྒོམ་ལམ་གཅིག་གི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་རྩལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དང་། དབང་ཚོན་གྱི་ལམ་གཅིག་གི་དང་། དུས་སྤྱིར་དང་པོའི་ལམ་དུག་གི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚས་ཅན་གྱི་ལམ་གཅིག་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །མཚན་མཉམ་ཕྱན་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ནི། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྣམ་དང་དུས་མཚན་པ་ཅུ་མཚན་མཉམ་ཕྱན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་ན་གང་ཟག་ཕན་ཚུན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་མཚན་མཉམ་ཕྱན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །ལྡ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རང་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གིས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གཞན་རྣམས་གཙོད། རང་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་གཙོད།

བྱི་མ་ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཙོད་དོ། །མཚན་གཞི་ལ་གང་  
 ཞིག་གི་དོན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་ལྟ་བུ་ལྟ། གྲུག་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྟ་དང་།  
 ལྟ་བུ་མཐུར་འཛིན་གཉིས། དེ་གཉིས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དང་།  
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་རིས་གཉིས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྟེན་གྲུང་རང་དང་དུས་མཉམ་  
 ལ་རྒྱ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་བྱི་མ་བསྟེན་པའི་ཆའོ། རྟེན་ལྟར་ན་འདི་དང་སྐྱེལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་  
 གཉིས་ལ་སྤྲུག་བཞེ་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུག་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་གཉིས་པ་རང་གི་རིས་བྱི་མ་  
 བསྟེན་པའི་ཆའོ། །སྐྱེལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་གྲུག་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྐྱེལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ལྟོག་པ་ནི་སྤྲུག་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་གཉིས་པོ་རང་སྤྲུག་  
 པའི་རིས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། མཚུངས་ལྷན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། རྟུག་པ་ལ་མཚན་  
 ཉིད་ནི། རང་གི་འབྲས་ལུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུང་པོ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །མཚན་  
 གཞི་ནི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་མིན་ཏེ། མཐུ་རྒྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་པའི་རྒྱན་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྲུ་  
 ཡིན། ཅིས་པའི་སྐྱབས་སུ་འབྲས་ལུའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི། དེ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་བཀལ་ལན་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཕྲུལ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 པའི་རིས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན། རྒྱ་མཐུན། བྲལ་བ།  
 རྒྱས་བྲུ་བྱེད་པ། བདག་པོའི་འབྲས་བྲུ་སྟེ་འདི་དག་ལ་དུག་པོ་གང་གི་འབྲས་བྲུ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སོ་སའི་བརྟགས་འགོག་གོ། །བཞེ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཆར་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བའི་འབྲས་བྲུ་ཡིན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྲུ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་  
 དུག་དང་འབྲས་བྲུ་ལྟ་མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལྟ་མེད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཕྱིར་  
 མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། བྱེད་རྒྱའི་དོན་ནི། ཚོས་གཞན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་བདེན་ཡང་བྲལ་

བའི་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྷོང་འཛིག་ཅེ་ན་ལམ་གྱི་  
 ལྷོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནུས་པ་མི་གཅིག་སྟེ།  
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱང་པར་བྱེད་ལ་བྲལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་  
 གཞན་བཞི་པོ་མེད་ཀྱང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་གཞན་  
 གྱི་བྱེད་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་སོ་  
 ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཡང་འདིའི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་  
 པས་འབྲས་བུ་འཛིན་འབྲིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་  
 བོ། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་བདག་པོའི་འབྲས། ཞེས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྲུབ་པོ། །མདོར་  
 བ་ལུགས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཅེས་  
 དང་། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་བྱད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་  
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་བྱད་ཅེས་པ་བཞི་ལ་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་རྟོ། །འདིར་  
 མདོ་སྟེ་པས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩས་སུ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ལུང་རིགས་མང་དུ་བཀོད་པ་དང་། དྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བསྐལ་ལན་རྣམས་  
 བྱི་འགྲོལ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་  
 སུ། དེ་མ་ཐག་སྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་བརྩུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཆོའམ་གནས་སྐབས་  
 བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། འགྱུར་ཚུལ་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྦྱིར་སེམས་ལ་འདོད་པའི་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ། ཟག་མེད་  
 གཉིས་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོའམ་གནས་  
 སྐབས་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིས་འབྲས་སྣ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གྱི་ཆོའམ། ས་  
 གཅིག་པའི་རིས་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བས་མཚུངས་པའི་ཆོའམ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ལས་ཤི་ཡང་སྦྱེས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོའམ་དང་།  
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་དགོ་བས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོམས་  
 པར་འཕྲག་པའི་ཆོའམ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྣར་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་འབྱུང་བ་སྦྱོམས་འཕྲག་ལས་ལྡང་བའི་ཆོའམ་དང་། ས་གོང་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱོམ་པ་ན་

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། འདི་ལས་འོག་མའི་དགེ་བའང་སྒྲེལ། གོང་སའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་སྒྲེལ་སྒྲུལ་ནས་འོག་སའི་དགེ་བས་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཕངས་པ་ན་  
 འོག་སའི་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་དང་།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཆེ་དང་། སྒྲུལ་བས་སེམས་དེ་དག་ལས་ལངས་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཁོ་ན་  
 འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་སེམས་དགེ་བ་ལས་  
 མཇུག་ཐོག་ཏུ་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེ་རང་སའི་དགེ་བ་དང་། ས་མཚུངས་  
 པའི་ཆེ་རང་སའི་གཞན་བཞི་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆེ་གོང་མའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་  
 དང་། དགེ་བ་སྦྱོར་བྱུང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཟག་མེད་  
 གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མའི་མ་བསྒྲིབས་པ་གཉིས་ཆེ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མ་ཚང་  
 བས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟེ།  
 བ། རྟེན་དང་། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྟེ་རིང་བ་བཞི་ཡིས་  
 རིང་བས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱུངོ། །སྟོབ་  
 པ་བཞི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་དག་བཙོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་  
 བས་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདྲ་སྟོབ་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཐག་ཞིན་ཕྱེད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལས་  
 ཉམས་པའི་ཆེ་དང་པོར་མི་སྟོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་པར་དུ་ཆོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། མི་སྟོབ་པ་ནི་བསྟོམ་ལམ་ཐ་  
 མའི་རྗེས་སུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དབང་  
 པོ་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ དཔུལ་པ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 དེ་ངོས་པོ་དང་། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་

བས་དེར་ཁྱིད་པས་སམ། ཡི་གེ་བསྒྲམ་པའི་ངེས་ཚིག་གིས་ན་དགག་ཚིག་གི་ར་རི་དགའ་བ་  
 ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ན་དཔྱལ་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་  
 ས་ར་ཀ་ནི་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིབས་མི་རྟེན་ཅིང་མེད་པས་དཔྱལ་བའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མི་ལྟར་འགྲེངས་ཏེ་མི་འགྲོ་ཡི་དུད་དེ་འགྲོ་བས་དུད་འགྲོའོ། །ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པར་སོང་བས་སམ་སྒྲམ་སར་འགྲོ་བས་ཡི་དྲགས་སོ། །ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་སམ། རྒྱུ་  
 རྒྱའི་བདག་པོ་ཤེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་མེད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པས་  
 སམ་བཞིའི་གནས་ན་ཡོད་པས་དེའོ། །ལེགས་བྱས་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་རྣམས་དེར་སྒྲེས་པས་  
 སམ། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དབང་པོ་འཛོན་བྱེད་ཡང་གཞན་དང་། །འཛོག་  
 པོ་རྒྱས་བྱེད་བསྟན་བྱ་དང་། །ཆ་ཅན་རྣམས་གནས་བྱུང་འཇུག་དང་། །འོད་ཆེན་བསྟོན་  
 བྱེད་བཤེས་གཉིས་ཉིད། །ཅིས་པ་ཉི་མའི་མིང་ཅན་བརྩུ་གཉིས་དང་། །གཅིག་ཕྱར་མ་  
 རྒྱུས་འཆིང་བྱེད་དང་། །འཛོག་པོ་དྲག་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །འཛོག་བྱེད་ཉིད་དང་  
 བདེ་འབྱུང་དང་། །མིག་གསུམ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །དབང་ལྡན་དང་ནི་ས་གསུམ་  
 པ། །དྲག་པོ་བརྩུ་གཅིག་རྣམས་སུ་བཤད། །ཅིས་དང་། །ཡིད་རྒྱགས་ངེས་བྱེད་ལྷ་བ་  
 ཅན། །འཛོན་པ་ཉིད་དང་རྒྱུད་དང་མེ། །ཐོ་རངས་དང་ནི་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅིས་  
 པ་སྟེ་བརྒྱད་ལོར་ལྟར་བཤད། །ཅིས་པ་དང་། །ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 ཡོད་པས་དེའོ། །ལ་ལ་ནི་བྱང་ལྷབ་དང་། །སྟོབས་མཚོག་དང་། །དགེ་བ་སོགས་ལོར་  
 ལྟ་བརྒྱད། །བྱུང་འཇུག་དང་། །ཚོགས་བདག་དང་། །གཤིན་རྗེ་དང་། །ཅ་ར་དང་།  
 མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་དང་། །རྒྱུད་གི་རི་རི་དང་། །ཀ་ར་སོགས་དྲག་པོ་བརྩུ་གཅིག་དང་། །དགའ་  
 པ་དང་། །ཉི་དགའ་དང་། །དབང་ལྷུག་དང་། །འདོད་བྱེད་དང་། །འོད་སྟོང་དང་།  
 ཐབས་ཆེན་དང་། །སངས་གོ་དང་། །གང་པོ་དང་། །བདེ་བ་དང་། །ཤེས་ཆེན་དང་།  
 ལེགས་ཆེན་དང་། །ལྟ་མཚོག་ནི་ཉི་མ་བརྩུ་གཉིས་རྣམས་སུ་སྟོའོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
 འཐབས་པ་དང་བྲལ་བས་སམ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་སོང་བས་སམ། །ལྟ་མཚོ་མར་  
 བརྟུས་ཏེ་སྟེ་བས་སམ། །མེལ་ཆེ་བུན་རེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱད་འབྱུང་བས་ཡ་མའོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དགའ་ལྡན་ནོ། །རང་གིས་སྐྱུལ་པའི་ཡོངས་སྟོང་  
 ལ་དགའ་བར་བྱེད་པས་འཕྲུལ་དགའ་འོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་དབང་

བསྐྱར་བས་གཞན་སྤུལ་དབང་བྱེད་དོ། །ས་འབྲེལ་དུ་སྤྲིག་པ་སྤོང་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྤྲིག་  
 པའི་ཆོས་བསལ་བས་ན་ཆངས་པ་སྟེ་དེའི་རིས་སུ་གཏོགས་པས་དེའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོག་འདོན་པས་དེའོ། །ཆོ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཆངས་པ་གཞན་བས་ཆེ་  
 བས་ཆངས་ཆེན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་གོང་མ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་འོད་ཀྱང་བས་འོད་ཀྱང་ངོ། །  
 ཆད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པས་ཆད་མེད་འོད་དོ། །གནས་གཞན་ཀུན་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་འོད་  
 གསལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགེ་བར་བཏགས་ཏེ་དེ་རང་གི་ས་པ་གོང་མ་ལས་  
 རྒྱུད་བ་ཡོད་པས་དགེ་རྒྱུད་ངོ། །བདེ་བ་ས་འོག་མ་ལས་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཆད་  
 མེད་དགེའོ། །བདེ་བ་ཆེར་རྒྱས་པས་དགེ་རྒྱས་སོ། །ས་གཞི་སྤྱིན་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འདབས་  
 ཆགས་པ་མེད་པས་དེའོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་བསོད་ནམས་སྦྱེས་སོ། །གནས་  
 གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །ཆོགས་དུག་གི་  
 འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་བཟང་དེ་གནས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་མ་  
 འདྲེས་པའི་གནས་གཙང་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་མི་ཆེ་བས་དེའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་  
 ཅན་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པས་མི་གདུང་བའོ། །རབ་རྒྱ་ཞི་ཞིང་མིག་  
 སྤར་མཛེས་པས་གྲ་ལོམ་སྤྱང་ངོ། །མཐོང་བའམ་བལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་བཟང་བས་  
 ཤིན་ཏུ་མཐོང་ངོ། །གནས་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལས་རྒྱ་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་  
 གཞན་མེད་པས་འོག་མིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས་བསགས་མཐའའོ། །  
 སྟོམས་འདུག་གི་སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་  
 ལམ་དེ་ཉིད་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ལའང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་གོ་ འདུ་  
 ཤེས་ནི་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པའོ་སྟམ་ནས་འདུ་  
 ཤེས་གཞན་ལས་འདྲུང་བས་དེའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་སར། གངས་དང་གནས་དང་ཆད་རྣམས་  
 དང་། ཆོ་ཡི་ཆད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སྦྱེ་བ་དང་ནི་ལུས་རྣམས་དང་། རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གངས་ནི།  
 འགོ་བ་རིགས་དུག་གམ། རྒྱད་དང་། ལམ་ལྔ་སྟེ། དེར་ནི་དཔུལ་སོགས་འགོ་བ་ལ།



རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་རྣམས། ཁོཅ་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། ཁེམས་  
 ཅན་ཞེས་བྱང་བར་གྱིད་མིན། ཞེས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ལྷ་འོ་བས་བསྟུས་པར་སར་  
 གསུངས་ཤིང་། རོན་གསང་དུ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་པར་བཤད་པ་ནི་བརྟག་  
 དགོས་ལ། དྲན་པ་ཉིར་གཞག་གི་མདོར། ལྷ་མ་ཡིན་དུང་འགྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མི་  
 རྒྱན་པོ་ལ་བ་ལང་ཞེས་འཐབ་པ་ལྷ་རྒྱད་པ་ཙམ་སོ། །ཡང་གྲུལ་བུམ་དང་། ཤ་ཟ་  
 དང་། འབྲུང་པོ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། སྦྱོ་བྱེད་དང་། བརྟེན་  
 བྱེད་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དང་། གྲིབ་གཞོན་དང་། སྤོན་པོ་དང་། བམ་གྲུའི་གདོན་  
 དང་། བྱའི་གདོན་དང་། ཚངས་པའི་སྤོན་པོ་རྣམས་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པ་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོར་འཆད་ཅིང་། འཆི་མེད་མཛོད་དུ་ནི། རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་  
 རྒྱད་འཆོང་མ། གཞོད་སྤྱོན་དང་། སྤོན་པོ་ཤ་ཟ་མིའམ་ཅི། ཤ་ཟ་གསང་བ་གྲུབ་པ་  
 དང་། འབྲུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱེ་གནས་ཅན། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། བར་དོ་ནི་རིགས་  
 དྲག་ཏུ་མ་འདུས་པར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་དུ་འང་བཤད་ཅིང་། གདགས་པར་ཡང་གྱིད་པ་བར་མ་ནི་  
 འགྲོ་བ་ལུས་མ་བསྟུས་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི་དུང་འགྲོའོ། གཉིས་པ་  
 ལ་འདོད་ཁམས་ན་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་སྟེ། ཚད་ལྡན་བརྟུན། གང་དཔལ་བརྟུན།  
 ཡི་དྲགས་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་། གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྟུན། འདོད་ལྷ་དྲུག་རྣམས་སོ། །འདྲིར་  
 བྱི། དཔལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུང་འགྲོ་དང་། མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དང་། འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཡིན་དཔལ་བ་དང་། གླིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་བ་  
 བརྟུན་དང་གླིང་བཞིར་དབྱེ་བས་སོ། གཟུགས་ཁམས་ལ་གནས་བཙོ་བརྟུན་དེ། གཞུང་གི་  
 བརྟུན་བདུན་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ས་བརྟུན་པ་  
 ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་བཞུགས་པའོ། ཇེ་ཉིད་ལ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། ཉི་  
 འོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོ་བ་བརྟུན་བདུན་དུ་སྦྱོ་ལ། ཁ་ཆེ་བ་ནི་ཚངས་ཆེན་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་  
 དགོན་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ན་བརྟུན་དྲུག་ཏུ་སྦྱོའོ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་གནས་བཞིའམ་  
 གནས་མེད་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། སྦྱོ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །  
 ཞེས་སོ། ཇེ་ཉིད་ལས་དགྲ་སྟེ། འདོད་པའི་ས་དང་། གཟུགས་ཁམས་བསམ་  
 གཏན་ས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ས་བཞིའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་ནི་ས་དགྲ་མ་

བསྐྱུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ལ་མཐོང་ལམ་  
སོགས་བརྟེན་པ་ན་ས་བདུན་པོ་དེ་ཟག་མེད་དུ་སྒྲིམ་པས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱུས་བར། དབང་པོ་  
ཀུན་ཤེས་པ་གསུམ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་ས་ཡིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་དོ། །  
ས་དགུ་ནི་ཆགས་བྱལ་གྱི་རིམ་པ་དགུ་འོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཆད་ལ་དངོས་དང་། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པར། དན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས་ཆད་དེས་པ་མེད་པར་  
བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་དུའང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དཔུལ་བར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཆད་  
བཤད་དུ་མི་རུང་བར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཟང་སྤྱོད་གིས་ཁུས་པར་དཔུལ་བ་འགའ་ཞིག་མ་  
གཏོགས་པ་ལ་རང་གི་བྲུ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་དང་། དན་པ་ཉིར་གཞག་དུ་མཆོམས་མེད་གཅིག་  
བྱས་པའི་མནར་མེད་ཀྱི་ལུས་དབག་ཆད་གཅིག་ནས་ལྷ་བྱས་པ་ལ་དབག་ཆད་ལྷའི་བར་ཡོད་  
ཅེས་དང་། བྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་མདོར། མཆོམས་མེད་བརྒྱད་བྱས་པའི་ལུས་ལ་  
དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ཐོགས་ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་  
ལའི་མདོར། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱེར་བ་བཏབ་པའི་དཔུལ་བའི་ཕྱེ་ལ་དབག་ཆད་འབུམ་ཡོད་  
ཅེས་དང་། ཉི་མའི་སྤྱིང་པའི་མདོར། ཡི་དྲགས་རྒྱུད་པ་ལ་མཐོ་གང་དང་། ཆེ་བ་ལ་  
དབག་ཆད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། དུད་འགོ་རྒྱུད་པ་ལ་སྐྱེ་ཅེའི་ལྷ་བཅུའི་ཆ་དང་། སྤྱང་པོ་  
རབ་བརྟན་དང་ས་སྤྱང་གི་བྲུ་ལ་མཐའ་སྤོར་དུ་དབག་ཆད་བདུན་དང་། རྒྱ་མཆོར་གནས་  
པའི་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལུས་མ་འཕགས་པར་རོ་སྟོད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་  
ཐྱིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ཞེས་དང་། ལས་བརྒྱ་པར་རྒྱ་ཐྱིན་ཆེ་བ་ལ་དབག་ཆད་ཉིས་སྟོང་  
བདུན་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོ་པའི་མདོར། སྤྱ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་  
དགའ་པོའི་ལུས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་དབུགས་ཀྱི་དུག་གིས་རྒྱ་མཆོང་བདུང་དུ་མི་རུང་  
བར་བྱེད་ཅེས་དང་། ལུང་གཞིར། སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་ལན་གསུམ་དཀྱིས་པར་  
བཀའ་སྩལ་ཏེ། སྤྱིའི་ལུས་རྣམས་ནི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་དོ། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་  
མི་ལུས་རེས་ཆེ་ཞིང་རེས་རྒྱུད་ཡང་རང་གི་བྲུ་བྱེད་བཞིའོ། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། །  
བྲུ་བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་སྟོད་དང་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བྱི་མ་ཉིས་  
འབྱུང་བསྐྱེད། །ཅེས་ཏེ་ལུས་འཕགས་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྲུ་བྱེད་དང་བཞིར་གསུངས་

མོ། །བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ལག་ལ་ཞིག་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་མཉམ་སྟེ། ཡལ་སྐས་མངལ་  
 བར་སྦྱི་བོ་སྦྱེས་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་སྟོན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ན་མིག་འབྱེད་འཇུམ་ཡོད་མེད་མ་  
 གཏོགས་པ་བྱུང་བར་མེད་པར་བཀའ་སྩལ་བས་སོ། །སར། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 དང་ཆོ་ཆད་སྐྱུ་ཕྱ་ཕྱ་གསུམ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །  
 བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གསལ་ནི། བྱིད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་དག་ལ་  
 ལྷན་པ་ལ་རྒྱང་གསལ་ཏེ་གོ་སྟོན། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་  
 མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །འོད་རླངས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འཁྱར་ཉིས་  
 འཁྱར་ཏེ། སྦྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་འོ། །ཞེས་ཏེ་ཆངས་རིས་པའི་དཔག་ཆད་  
 བྱེད་དང་། འོད་རླངས་པའི་གཉིས་དང་། ཆད་མེད་འོད་པའི་བཞི་ནས་དགེ་རྒྱས་པའི་དུག་  
 ཕྱ་ཕྱ་བཞི་དང་། སྦྱིན་མེད་པའི་གསུམ་དོར་བས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་། འོག་མིན་པའི་བྱི་  
 དུག་སྟོང་གི་བར་སྟེ་བར་པ་རྣམས་རང་གི་བརྩིས་པས་ཤེས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་  
 མེད་པས་ལུས་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ནའང་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་པ་དང་གོས་དམར་ཅན་གྱི་  
 སྟེ་པ་གཟུགས་སྤྲ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་འགོག་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནི་མཛོད་འགལ་དུ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེར་བལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་  
 དང་། རྒྱད་ཅིག་སྤྲ་བ་དུལ་དང་ནི། རྒྱལ་སྤན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྒྱ་  
 རི་བོང་ལུག་དང་སྤྲང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྟེ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། །  
 མོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱར། །མོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྲ། །བྲུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་  
 གང་དོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱང་གསལ་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་  
 བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཅེས་པ་ལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་སྤྲ་  
 བཤའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ལུག་རྒྱལ་ཡིན་པས་སོ། །ལུང་རྣམ་  
 འབྱེད་དུ་མ་ཕྱི་རྣམས་དུག་འཁྱར་དང་། གདགས་པར་རྒྱལ་སྤན་བདུན་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་  
 བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །བྲུ་ནི་དང་པོ་ཆོས་མངོན་པ་བཤད་དུས་ཅམ་གྱི་མི་ཡི་བྲུ་ཡིས་བརྩོའ་  
 ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སོ། །དུས་འཁོར་དུ་གཞུ་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱང་གསལ་དང་།  
 དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཞི་པ་ཆོ་ཆད་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བྱི། སྦྱི་སྦྱི་ན་ཆོ་སྦྱང་སྟེ། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་དེས་ཐ་

མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་ལོ་དཔག་རྒྱ་མཉམ། །བ་ལང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །ལུས་  
 འཕགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། །མི་རྒྱུ་མ་ཆེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་ཡི་ནི་ལྷ་རྒྱུ་མ་  
 ལས། །འོག་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་  
 ཉིས་འགྲུང་རོ། །ཞེས་ཏེ། ཉིན་ཞག་དེ་ཡིས་བགྲངས་པའི་ཞག་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལྷ་བ་དང་།  
 དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་གསུམ་པ་སོགས་ལྷའི་རིམ་པ་བཞིན་  
 མི་ལོ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དྲུག་  
 བརྒྱས་རང་གི་ཉིན་ཞག་དང་། དེས་བགྲངས་པའི་རང་རང་གི་ལོ་སྟོང་ནས་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་བར་  
 ཆོ་ཆད་དོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་  
 མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྒྱུ་མ་གྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་གྲངས་ནི་འདྲའོ། །མཛོད་འགྲེལ་དུ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ན།  
 ཉི་ལྷ་མཉམ་ཀྱང་ཉིན་མཆོན་ནི་ཀྱ་སྟེད་དང་། བསྐྱ་སོགས་མེ་རྟག་ཁ་འབྱེད་འཇུག་དང་།  
 བྱ་རྒྱུ་མ་སྐྱད་འབྱེད་མི་འབྱེད་དང་། གཉིད་སངས་བ་དང་བྲོ་བ་ལས་བཞག་སྟེ། སྤྱང་  
 བའི་བྱ་བཞི་རང་གི་འོད་ཀྱིས་སོ། །རབ་རྒྱ་ཆ་བྱེད་མཉམ་མཉམ་ནི། །རབ་ཀྱི་བསྐྱལ་པའོ་  
 རྟེན་འགྲོ་རྒྱུ་མས། །མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ་ཡི་དྲུགས་རྒྱུ་མས། །ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་  
 བརྒྱ། །ཞེས་ཏེ། མཉམ་ལྷ་བས་ཉིན་ཞག་བྱས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ནི། བཞེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་  
 རྒྱ། ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྱིར་ཡང་འཆིར་མིར་འགྲུང། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གང་  
 དཔུལ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཆོ་ཆད། སར། ཆ་དཔུལ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་བྱུང་པར་གསུངས་ལ།  
 འདིར་ནི། ཉིལ་རྒྱུང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཉེ་འཁོར་  
 བ་དང་ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་ནི་ཆོ་ཆད་མ་དེས་པར་གསུངས་སོ། །ཆངས་རིས་  
 བས་བར་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། མདུན་ན་འདོན་པས་བཞི་བཅུ་དང་། ཆངས་ཆེན་  
 བས་དྲུག་ཅུ་དང་། འོད་རྒྱུང་པས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། ཆད་མཉམ་འོད་པས་  
 བཞི་ནས། དག་རྒྱས་པས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། སྤྱིན་མཉམ་པས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་།  
 འོག་མཉམ་པས་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་བྱུང་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ཆོ་ནི། །རང་  
 ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །འོད་རྒྱུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་  
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མཉམ་པ་བཞིས་ཉིས་ཁྱི་དང་། བཞི་ཁྱི་དང་། དྲུག་ཁྱི་

དང་། བརྒྱད་ཁྱིམ་བུ་ལྟེ། གཟུགས་མེད་བསྐལ་པ་སྟོང་ཐལ་ནི། ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་  
 ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཆོ་ཆད་མ་རྫོགས་པར་འཛི་བ་ནི། སྒྲུ་མི་སྒྲན་མ་གཏོགས་  
 པར་འཛི། ཞེས་སོ། གཞུན་ཡང་པར་སྐབས་སུ་མི་འཛི་བ་བྱང་སེམས་སྦྱེ་བ་གཅིག་  
 གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་པས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བའི་ཐད་དུ་བཏང་བའི་ཕོ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐ་མ་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་མངལ་ན་ཡོད་པའི་  
 ཡུལ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། འདིར། རྒྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱད་ཅིག་གི་ཆད་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་རྒྱལ་  
 རྒྱང་བ་ཡི། མཐར་ཐུག་དུས་ནི་རྒྱད་ཅིག་འདོད། ཅིས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ།  
 ཆོས་མཛོད་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྦྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སེགོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 རྒྱད་ཅིག་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་འདའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཞག་མི་བྱལ་བ་ནི་ལོ་གཅིག་ལ་  
 དུག་ལྟེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ཁྲོ་བ་བྱེད་  
 དང་གཉིས་འདས་ནས། ཁྲོ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་བྱལ་བ་དོར། །  
 ཞེས་ཏེ། དུས་དེ་གསུམ་ལ་ཁྲོ་བ་བཞི་བཞིའོ། བྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱུན་དུ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། དཔོ་དང་། ས་ག་དང་། རྩ་སྟོད་དང་། རྩམས་དང་།  
 སྦྱིན་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་ཆད་པ་ན་ཞག་ཉེར་དགུ་ལྟོ་ལོ། འདུན་ནི་སྦྱིན་དུག་  
 ཅན་གྱི་ཉ་ནས་རྩོམ་མོ། ལྷ་པ་ལ་དུལ་དང་བདེ་བ་དང་ཁ་ཟས་དང་འབྲིག་པའི་ཡོངས་  
 སྟོད་ཅི་རིགས་པར་ཏེ། དཔལ་བའི་དུལ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་མེ་ལྷེས་བྱལ་  
 པ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་ཡང་སོས་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་དགྲའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་པན་རྩུན་བཏབ་པས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་  
 བྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་འབྱུང་བའོ། རྒྱང་གང་མོ་ལངས་པས་ཡང་  
 སོས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩ་བྱུར་ཡང་ཡང་ལས་མ་ཟད་བར་དུ་མྱོང་དོ། བརྒྱལ་བ་འཇིག་དུས་  
 ཀྱི་མེ་བས་ཡང་སོས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་དེ་བས་འོག་མ་འོག་མ་བཞི་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བར་བཤད་དོ། །  
 ཐིག་ནག་ནི་ལུས་ལ་དཔལ་སྦྱང་གིས་ཐིག་ཆ་བཞི་འཇལ། བརྒྱད་དམ་དུ་མར་བཏབ་ལྟེ།

གཤེག་ཅིང་འཛིག་པ་དང་། བཟུས་འཛོམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་དཔུལ་སྤྲང་གིས་  
 ལྷགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་ལྷ་བྱ་གཉིས་དང་། ལྷག་དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་།  
 སེང་གོ་དང་། ལྷག་གི་གདོང་ལྷ་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཙམས་མ་ཐག་ཏུ་བཙོར་བས་  
 རྫོ་ཀྱན་ནས་ཐག་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོས་  
 ལུང་གིང་ལྷར་འཆོར་ཞིང་ཐག་རྒྱན་འཛིག་པ་དང་། ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་གི་  
 ཆར་པས་ས་གཞི་ལ་ར་རིར་དུ་རྒྱང་བ་ན་ཐག་རྒྱན་འབབ་པའོ། །རུ་འབོད་པ་གནས་ཆོལ་བ་  
 ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཞུགས་པ་དེར་མེ་བཏང་བ་འབར་ཞིང་འཆོད་དེ་བསྐྱེགས་པས་རུ་ཞིང་  
 ལྷག་རྒྱད་འབྱིན་པའོ། །རུ་འབོད་ཆེན་པོ་བ་དེ་དང་འབྲུ་བ་ལས་ཁང་རྒྱུ་དུ་འདུག་པའོ། །  
 ཆོ་བ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་བ་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེག་པ་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་གསེག་གིང་འབར་བས་རྒྱབ་ནས་སྤྲུག་པས་སྤྱི་བོར་བྱུང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བྲ་ག་རྒྱམས་  
 དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྲ་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཐོ་བ་འབར་བས་བརྒྱང་བའོ། །རབ་ཏུ་ཆོ་བ་པ་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་ཆེ་གསུམ་པས་རྒྱབ་  
 ནས་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་གཉིས་དང་སྤྱི་བོར་བྱུང་ཞིང་བྲ་ག་རྒྱམས་ནས་མེ་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བ་དང་།  
 ལྷགས་ལེབ་འབར་བས་ལུས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འཁྲི་བ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ། ཁ་  
 ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །འབྲས་ཀྱི་བཅུད་འཕེན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་  
 འཆོད། །ཅིས་པ་སྟེ། དེར་གཤེད་རུས་ཙམ་ལུས་པ་ན་སྤྲང་མས་ས་ལ་བཀྲམ་པས་ག་  
 ལྷགས་དང་ཐག་སྤྲར་སྤྱེས་པ་ཡང་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །མཉམ་མེད་པ་སྤྱོགས་བཞིན་ནས་ས་  
 ཆེན་པོ་མེ་འབར་བ་འོང་བས་འདིའི་ལུས་མར་མེའི་སྤོང་བྲ་ལྷར་བསྐྱེགས་པ་ན་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་  
 པོར་སྤྲང་ཞིང་། ལྷག་རྒྱད་ལས་སེམས་ཙན་ཡོད་པར་གཤེས་པ་ཙམ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་  
 ཞྭ་མར་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་འབར་བར་འབྲབ་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་ལ་  
 འབབ་འཛིག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ནས་ལྷེ་བྱུང་སྟེ་ལྷགས་སྤར་བརྒྱས་བརྒྱངས་ནས་  
 གཉེར་འཇུམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་སྤྲད་  
 ཀྱིས་སྤྱེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་དང་ཟངས་བརྒྱལ་བ་སྤྲུགས་པས་ཁ་དང་ལྷོག་མ་  
 དང་། ཉང་ཁོལ་ཀྱན་ཆོག་སྟེ་རོ་སྤྲད་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་མ་ཟད་པར་དུ་སྤྱིང་ངོ། །  
 འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དུཤྩ་འགའ་ཞིག་ཡན་མན་དུ་ཡོད་པར་གསལ་ཡོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་ནི།

བརྒྱད་པོ་ཀླན་ལས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ །དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་  
 མུགས་དང་། །སྤྱུ་གྱིའི་ལམ་སོགས་ཀྱི་བོ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། བརྒྱད་པོའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་  
 ན་མེ་མ་མུར་དུས་མོ་རྩལ་པ་ཙམ་ལ་གནས་ཆོལ་དུ་འགོ་བ་ན་རྒྱང་པ་འདེགས་འཛོག་གི་ག་སྤྱུ་  
 འཛིག་ཁྱེད་པ་དང་། རོ་མུག་གི་སྤྱུ་སའི་འདམ་དྲི་ར་པ་འབུ་མ་ཆུ་ཚོན་གྱིས་རུས་པའི་བར་དུ་  
 འབུགས་པ་དང་། སྤྱུ་གྱིས་གཏམས་པའི་ལམ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆོལ་དུ་  
 གྱིབ་མ་ལ་འཁོད་པ་ན་རལ་གྱི་ལྷུང་བས་གཙོད་ཅིང་འགྲེལ་ཏེ་ཁྱི་སྤོ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བལྟལ་ག་  
 གཙོད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གིང་གལ་མ་རིའི་ནགས་ཆོར་མ་ཚོན་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་  
 ཡན་མན་ཁ་ལྷ་བ་ལ་འཛོགས་པ་དང་འབབ་པ་ན་ལུས་འབྲིགས་གིང་། །ཁ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་  
 ཅན་གྱིས་མིག་འབྲིན་པ་གསུམ་མཆོན་ཆར་འབྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཆུ་བོ་རབ་  
 མེད་འགྲུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཁོལ་བས་གང་བ་ལ་ལྷུང་སྟེ། རོས་གཉིས་ནས་སྤྱེས་བུ་མཆོན་ཆ་སྤྱ་  
 ཆོགས་ཐོགས་པས་བསྐྱང་ཞིང་འཆོད་ལ་མཆིལ་པས་བྱུངས་ནས་ས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ།  
 ཅི་འདོད་དྲིས་པ་ན་བདག་གིས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ་འོན་ཀྱང་བཀྲེས་སོ་སྒྲོམ་མོ་ཟེར་བ་ན་བུ་  
 ལུམ་དང་ཟངས་ཁུ་མན་མེད་ལྷུང་བསྟོད་པའོ། །འོན་དུལ་སྤྱང་རྒྱུ་ས་སེམས་ཅན་ཡིན་  
 བས་མིན་ཞེན་སར་སྤུལ་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་པས།  
 ལས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཁྱེ་བྲག་སྤྱུ་བ་འགའ་  
 ཞིག་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱེའོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱལ་ལན་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ་བ་རྩ་འགྲེལ་དུ་བལྟ་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱིས་དེར། །འབྱུང་བ་རྒྱམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ལྷར་འགྲུར་བར་  
 འདོད་ན་གོ། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཅིས་མི་འདོད། །ཅིས་སོགས་སོ། །གང་དཔུལ་ནི་ཉི་  
 རྩའི་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཐུན་ཁྲོད་འབྲགས་པའི་སྤུབས་ན་གང་བས་ཉེན་ནས་ཆུ་བར་  
 འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་བར་བརྡོལ་ཏེ་འཁུམས་པ་དང་། གང་ནས་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་།  
 ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རྩྱད་ཟེར་བ་དང་། ལྷུལ་ལྷུར་གས་པ་ལྷགས་པ་སྟོན་པོ་ཁ་  
 ལྷུངས་དྲུག་ཏུ་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྷུར་གས་པ་དམར་པོ་ཁ་བཅུ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་  
 གས་པ་དང་། བདྲ་ལྷུར་གས་པ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་དམར་པ་ཁ་བརྒྱ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་  
 གས་པའོ། །ཉི་ཆོ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་སྤྱང་གི་གན་པར་སྤྱེས་པ་ཁང་བ་བཅུགས་པ་  
 ཙམ་ཉན་སྤྱད་ཀྱིས་དུ་གིང་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་གན་པའི་སྟོབ་མ་རུས་

གོང་བྱིང་བ་ལ་བྱ་རྟོག་སོགས་གྱིས་འཐོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། གཤེད་མ་སྐྱེས་པ་ཐལ་  
 གོང་དང་ཁ་སྐྱ་ལ་བྱ་རྟོག་སོགས་གྱིས་འཐོགས་པ་དང་། ཉ་བ་སྐྱེས་པ་ལུས་ལྷགས་གྱིས་  
 དགྱིས་པ་དང་། གཞལ་བ་ལ་སྐྱ་བྱེད་པ་རྒྱིག་པ་རྩ་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་མདོ་སྟེར་གསུངས་  
 པའམ། དགོ་འདུན་སྲུང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མྱོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
 དུམ་ལ་བ་ལ་དུ་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་  
 མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་དུམ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་དུམ་  
 བའི་དུ་ཁ་རྒྱུང་དུམ་འང་། །འོལ་ཡང་མི་བཀྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 རྒྱས་པར་དམ་ཆོས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་སོགས་སུ་བལྟོ། །ཡི་དྲགས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་ལ་ཕྱི་  
 སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི་བཀྱེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཉིན་པས་ལུས་དང་ཁ་སྒྲོམ་ཤིང་རྒྱ་མིག་སོགས་སུ་རྒྱག་པ་ལ་  
 མཆོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྲུང་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྒྱག་ཐག་ཏུ་མཐོང་བའོ། །ཁར་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི་  
 དེ་ཉིད་དུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་ཡི་སྟོས་ཙམ་བཀྱེས་པས་ཉིན། །  
 མི་གཙང་གི་ནར་པོར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །འཆ་ལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །  
 ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་སྤྱིན་མའི་རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། མེ་ལྗེའི་སྤང་བ་ཅན་ཟོས་འཐུངས་ཀྱན་གྱིས་འཆོགས་པ་དང་། ལྷན་  
 ལྷན་ཟ་བ་བཤང་གཅིད་དེ་བྱིང་བ་སྤྱད་པ་ཟ་རུས་ལ་རང་གི་ཤ་ཟ་ཞིང་། ཟས་བསོད་པ་ཟ་  
 མི་རུས་པའོ། །ཡང་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །སྟོ་གྲག་ཁ་ཁབ་ལྟར་སྤྱ་  
 དང་། །བཤང་ཟ་ཀྱན་སྟོན་དྱི་ཟ་དང་། །ཆོས་ཟ་སྤྱིན་པ་ཟ་བ་དང་། །རྒྱ་འཐུང་  
 བསམ་པས་འཆོ་བ་དང་། །མཆིལ་མ་ཟ་དང་སྤང་བ་ཟ། །ཁྲག་ཟ་ཤ་ཟ་བདུག་པ་ཟ། །དྲག་  
 ལུམ་སྟོད་དང་སྤྱགས་ལྟ་དང་། །ས་འོག་གནས་དང་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཆན་མོ་ལུས་འབར་  
 མི་སྤྱགས་ལྟ། །འདོད་གཟུགས་སྤྱིང་བར་གནས་པ་དང་། །གཤིན་རྗེ་དུམ་པ་བྱིས་པ་  
 ཟ། །ཆངས་སྤྱིན་འབྱུ་ཡི་ཤུན་པ་ཟ། །མི་གཙང་ཟ་དང་ལམ་ཆེན་གནས། །མང་དུ་  
 ཟ་དང་མེ་མདག་ཟ། །དུག་ཟ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །དུར་ཐོད་གནས་དང་ཤིང་  
 ལ་གནས། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་གནས་པ་དང་། །བདུད་གྱི་སྟེ་སྟེ་སུམ་རུ་དྲག་ །ཅིས་པ་  
 སོ་སོའི་གདུང་བ་མྱོང་ངོ་། །དུད་འགྲོ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་མེད་དེ་ཟ་བ་དང་། །དེས་ཆེ་བའི་ལུས་  
 ལྷག་སྟེ་ཟ་བ་དང་། །བྱ་མཆུ་ཅན་གྱིས་རི་དྲགས་སོགས་ཟ་བ་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ནི་ཉིན་རི་



201

ལམ་སྐྱེ་དགའི་བདེ་སྐྱེ་འཛམ་གྲུ་གླིང་པའི་དགོ་སྤྲིག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཟླ་བའི་མདོར།  
 ཟླ་བ་ཟེན་པ་ན་དགོ་བ་འབུམ་འགྲུར་དང་། ཉི་མ་ཟེན་པ་ན་དགོ་བ་བྱེ་འགྲུར་དུ་བཀའ་སྐུལ་  
 ཏོ། །ལྷ་ལམ་ན་པོ་ཉ་རྒྱ་ཞིང་སོང་སྟེ། ལྷའི་དབང་པོ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་དཔུང་ཚྭ་ས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པས་མ་བྱུང་པས། ཕ་གསུམ་པས་བསྐྱོག་པར་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་སྐྱུས་པས་དབང་པོས་གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱོའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཡང་དབང་  
 པོའི་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ་དེར་བྱིན་ནས་ལྷ་རྣམས་རྩལ་འགྲུར་གྱི་ཆལ་དུ་བྱིན་པས་འཐབ་པར་  
 མོས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་རྩལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཐབ་པོ། །བརྟན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ། ལྷ་མིན་རྣམས་རི་  
 འཐབ་ཅིང་དེ་ཀྱན་དབང་པོའི་རྟོ་རྩེས་བཅོམ་པའི་དུམ་བུ་རོལ་མཚོ་སོགས་སུ་ལྷུང་བས་སྒོགས་  
 ཆགས་དུ་མ་གྱི་སྟེ་མཚོ་དམར་པོར་འགོ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷའི་མགོ་དང་རྟེན་པ་ཆད་ན་  
 འཆི་ལ་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ་དུམ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་མ་ཡིན་མི་བཞིན་དུ་གནད་  
 དུ་པོག་ན་འཆི་ལ། དེའང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚོ་ཀྱན་སྤང་ལ་གྱི་བ་དང་།  
 ཀྱང་ལག་ཆད་པ་ལ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཏེ་དཔག་མ་ཡོག་པའི་གོང་དུ་བྱ་བར་བྱེད་པར་  
 བཤད་ངོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོར། ཐགས་བཟང་རིས་གྱི་གིང་རྟ་  
 དཔག་ཆད་བརྟན་བརྒྱུ་པ་དཔག་ཏུ་འགོ་བའང་དབང་པོའི་ལག་པ་གཡོན་པས་འཛིན་ཅུས་པ་  
 བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །དེ་དག་སུ་ལམ་པ་རང་གི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཞུགས་པས་བདེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་མི་  
 ཚུགས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་དག་རེ་ཞིག་དུ་ཁ་ཡི་དུ་ཁ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 རྒྱིབ་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་གནས་བར་ལེན་གྱི་དུ་  
 ཁ་ཅན་ཏེ། རྒྱུད་བྱ་མར། མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་  
 མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་དཔལ་བ་བཞིན་བདེ་བ་སྦྱང་བ་མེད་  
 ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་བ་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེས་ཡོད་ཅེས་  
 ཁ་ཅིག་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་དག་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆོད་དུག་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཡོད་དེ། གང་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་གིན་དུ་དུམ་པ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་  
 བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་སྟེ། །མཛོད་འགྲེལ་དུ་ནི་  
 མནར་མེད་ན་བདེ་བ་གཏན་མེད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་སོས་ན་རྒྱུད་གང་མོས་སོས་པ་སོགས་  
 ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་ངོ། །ཡི་དུགས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ལ་ལྟའི་དབལ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་  
 རབ་བརྟན་དང་ས་བསྐྱངས་ཀྱི་བྱ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལ་བདེ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་  
 ནོ། །མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་གདགས་པར་འཛིན་བུའི་གླིང་ན་གསེར་དཔལ་ཉོ་བཙུང་བྱེད་ཅིང་  
 ཤར་ན་རས་དང་བེལ་རས་དང་། ལུབ་ན་བ་གྲང་དང་། རོར་བུ་ལ་སྟེ། བྱང་ན་མེད་དོ། །  
 འདི་ན་ཁ་ཟས་འབྲས་ཆན་དང་འཁུར་བ་དང་། ཟན་དང་། བྱེད་ཤ་ཆང་ཡོད་པ་ལྟར་  
 ཤར་ལུབ་ན་འང་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ན་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྣ་ལུ་ཟེལ། །འདི་ན་  
 ཆར་འབབ་མཁས་མི་མཁས་དང་ལོ་ལོགས་ཉེས་དང་ལྷ་གེ་དང་མི་དགེ་བ་དང་འཛིགས་པ་  
 དང་། ཆ་གང་དང་། ཉོ་ཆོང་དང་། ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ཁང་བ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 བལ་གོས་དང་། གོས་སྟན་ལྷི་བ་དང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་། རྗེ་ཁོལ་དང་།  
 དེ་རྒྱམས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤར་ལུབ་ན་འང་ཡོད་ལ། བྱང་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁོ་ན་  
 དང་། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་ཁང་བ་དང་། དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྒང་  
 གཅིག་པ་ཡོད་ཅིང་། གང་ལ་འང་ཡོངས་འཛིན་མེད་དེ། བུ་ཚ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟེས་མ་ཐག་  
 མས་འདོར་ཞིང་རང་གི་མཐེ་བོང་ལས་རྩ་ཞོ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གླིང་བཞི་ཀ་ན་བཀྱས་  
 རྒྱུ་མ་དང་། བོ་མའི་དབང་པོ་ཐ་དད་དང་། བ་མ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། དུས་  
 བཞི་དང་། བཤད་གཅི་དང་། ལྷ་མཚན་དང་། ལྷུ་མ་མ་དང་། བུ་བཙུང་བ་ཡོད་  
 དོ། །དེ་འང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ། ལྷན་པོས་དགེ་བ་བྱས་པས་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་སྟེ་ཞེས་  
 དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོར་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་དུ་  
 བཅུག་པ་ཤར་ལུབ་གཉིས་སུ་སྟེ་བར་བཀའ་སྟལ་དོ། །མིའི་ནང་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་  
 བདེ་བ་ནི་མཆོག་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། རྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་ཕྱི། །  
 དེ་མན་ཆད་དུ་ཕྱན་ཆོགས་མི་རྫོགས་པས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ལ་འབྱུང་ངོ་། །  
 ལྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྟན་ཡོད་  
 དོ། །ས་འགོལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ། དེ་ལ་ཆོས་བཙུང་ལྟ་ལ་ངོ་གདོང་དང་བཙས་པ་བཀྱས་  
 བས་བསྟེན་གནས་བྱས་ཤིང་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་ཏེ་འདུག་པ་ན། ཤར་ལྷོགས་  
 བས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆོག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་གསེར་ལས་བྱས་པ་དབག་

ཚད་ལྡན་པ་རྩིབས་སྤྲོད་ཡོད་པ་མཛེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་གླིང་བཞི་དང་། ལྷའི་རིས་སུ་གླུང་བོ་སོགས་ཀྱན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། རྒྱལ་པོས་མི་ཐོབ་པ་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འགྲན་པ་སུ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱལ་པོ་གི་ནས་སྒོ་ཁང་དུ་ཟུག་ནས་སྒོན་དེ་བྲལ་མི་ཡན་ནོ། ཁོར་བུ་ནི་མི་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ཙམ་པ་ཟུར་བརྒྱད་པ་སྟེ། མཚན་མོ་དཔག་ཚད་བརྒྱར་འོད་འབྱུང་བ། ཉི་མ་ཚ་ན་བསེལ་བ་འབྱུང་བ། སྒོམ་ན་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་འབྱུང་བ། རྒྱལ་པོས་ཅི་བསམ་པ་འབྱུང་བ། དཔག་ཚད་བརྒྱར་ནད་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལས་ཀྱན་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ། གླུ་དན་པས་མེར་བ་སོགས་འབེབས་མི་རུས་པ། བྱ་ངམ་དང་གཡང་སའི་ཡུལ་ཀྱན་སྒོན་པ་མཆོད་ཐུན་སུས་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ། མི་དུས་མིན་དུ་མི་འཆི་ཞིང་། དུད་འགྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ། སྒྲུལ་དང་ནེའུ་ལྷ་ལུའི་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དབང་པོས་སྟེར་རོ། བཅུན་མོ་ནི་ལུས་ལས་ཅན་དན་དང་། ཁ་ནས་ལུད་པ་ལའི་དྲི་འབྱུང་བ། རེག་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་གླིང་དེའི་བཀྲེས་བསྐྱོམ་དང་བྱ་དན་བྲལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོས་མཐོང་ན་གང་དུས་དྲོ་ཞིང་དྲོ་དུས་སུ་བསེལ་བར་བྱེད་པ། མི་ཀྱན་གྱིས་མ་དང་སྤྲིང་མོ་ལྷར་མཐོང་བ། བསམ་པ་དང་མཐུན་ཅིང་བྲལ་མང་པོ་བཅས་པ། བྱིམ་ཐབས་བྱད་མེད་གཞན་ལ་འགྲོ་ན་ཐུག་དོག་མེད་པའམ། བྱིམ་ཐབས་མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལུའི་དབང་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་སྒོན་པོས་འབུལ་ཏེ། དེ་ནས་གི་ནས་ལྷར་སྟེའོ། སྒོན་པོ་ནི་བྱ་བ་རྒྱལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་གེས་ནས་བྱེད་པ། མི་དགེ་བ་སྤངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པ་མ་ལྷར་ཡན་པའོ། གླུང་པོ་ནི་ཅང་གེས་ཤིང་བཀའ་ཉན་པས་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། གླུང་པོ་ཆེ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཡོད་པ། ཆུ་དང་སྐྱམ་དང་བར་སྤང་གསུམ་དུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཛེམ་བུའི་གླིང་ལན་གསུམ་ལའོར་བ། སྒྲུང་པས་ཀྱང་བཀྲིར་རུང་ཞིང་རྒྱལ་པོས་ཞོན་པའི་ཆེ་བསྐལ་མི་དགོས་པ། དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དབང་པོས་སྟེར་རོ། ཁ་འབྲེལ་དུ་རབ་བརྟན་གྱི་བྲལ་ཆུང་ངོ་ཞེས་སོ། ཁྱེད་མཚོག་ནི་ཀྱུ་ལྷ་ཏ་དང་། དུང་ལྷར་དཀར་བ་གླུང་པོ་དང་སྟོབས་མཆུངས་པ་ཞིག་དབང་པོས་སྟེར་རོ། ཁ་འབྲེལ་དུ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱི་བྲལ་ཆུང་ལུས་སྟོ་ལ་མགོ་ནག་པའོ་ཞེས་སོ། བྱིམ་བདག་ནི་མཛོད་གསེར་དདུལ་སོགས་ཀྱིས་འགོངས་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་

ཉན་པ་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་ལ་མི་གཞོད་པའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ནི་མཛོད་གྱི་  
 སྒྲུབ་དང་། སྒྲོན་པོ་ནི་དབྱུང་གི་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་  
 ཡང་། རལ་གྱི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བ་བྱེད་འདོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་མ་བཟུང་བ་ཀྱང་ཀྱན་  
 གྱིས་འདུད་པའོ། །དམག་དཔོན་ནི་དགའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་གཞན་ལ་མི་འཚེ་བའི་སྒྲེས་སུའོ། །ལྷགས་པ་ནི་རྒྱུར་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཞེང་དུ་  
 དཔག་ཚད་ལྡ་པ། ཆར་གྱིས་མི་བརྒྱན་ཞིང་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པ། གྲང་ན་དྲོ་ཞིང་།  
 དྲོ་ན་བསིལ་བར་བྱེད་དོ། །བུད་མེད་ནི་མི་སྟག་པ་མི་མཐོང་བ་ཉི་མ་རྩ་བའི་འོད་སྣང་བ།  
 ལྷའི་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྱུང་བ་གང་འགོ་སར་སྒྲོན་པོས་ཁྱེར་ཏེ། ཁང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་ཞིག་སྟེ་ཆངས་པས་འབུལ་ཡོ། །ཁང་པ་ནི་རྒྱུར་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་  
 དཔག་ཚད་བདུན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཁང་པ་  
 དེར་འོང་བ། མི་ལམ་དགེ་བར་མཐོང་བ། གྲང་ན་དྲོ་ཞིང་ཆ་ན་བསིལ་བའི་རྒྱུད་ལྡང་བ།  
 དེར་ལྷ་མོ་འོང་ནས་རོལ་མོ་བྱེད་པའོ། །གོས་ནི་འཇམ་ལ་དྲི་མས་མི་གོས་པ་གྲོན་ན་ཆ་གྲང་  
 བཀའ་སྒྲོམ་རལ་དུབ་གྱིས་མི་གཞོད་པ། མེས་མི་འཚིག་ཅིང་མཚོན་གྱིས་མི་ཆོད་པའོ། །  
 ཆལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ས་དེར་བྱིན་པ་དང་ཆལ་གྱི་མཐུས་ལྟའི་སུ་མོ་དང་བྱ་སྟོགས་འོང་སྟེ་འདོད་ཡོན་  
 ལ་སྒྲིད་པའོ། །མལ་ཆ་ནི་བསམ་གཏན་བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྒོ་གསལ་བ་དང་།  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲེ་བའོ། །ལྷུ་མ་ནི་གྲོན་ན་རྒྱལ་པོ་འབྱིང་བ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱར་འགོ་བ་ལའང་རལ་བ་མེད་པའོ། །མི་སྟོང་ཐུབ་པའི་སུ་སྟོང་དང་དག་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་མདའ་གཞུང་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་  
 འཁོར་ལོ་ཅན། དེ་རྣམས་སྤྱིང་གཅིག་སྤྱིང་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་  
 རིམ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། ལས་བསུ་རང་འགོ་གཡུལ་  
 བཤམས་དང་། མཚོན་བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་གཞོད་པ་མེད། ཅིས་བཤད་པ་སྟེ།  
 མཚོན་བརྒྱམས་ནི་གཟས་པའོ། །རྒྱལ་ཡང་གསོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འགོད་པས་དེ་རྣམས་ངེས་པར་ལྷར་སྒྲེའོ། །དེ་རྣམས་སྒྲིམ་སུ་ཆེན་  
 པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་རིན་ཆེན་  
 ཐུང་བར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི།

།དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་སོ།  
 །སྤྱིར་འདིའི་ཉེ་ལོར་ན་ལོར་ཡོས་སྒྱུར་བའི་ལམ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་  
 བའི་ལུས་ལུབ་ཙམ་རྒྱ་མཚོར་ལུབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བ་ན་ཚུ་རྣམས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་ནི་  
 བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ཏེ། མཛོངས་ལྷན་དུ། སེང་གེ་ཡི་དམ་བཅུན་པས་རང་  
 ཉིད་གསོད་པའི་མཛོན་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱལ་པ་འབྱམ་དུ་འཁོར་ཡོས་སྒྱུར་བར་སྒྱེ་  
 བར་གསུངས་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་གྱིས་པ་དེར་སྒྱེས་པ་དུ་ཁ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་པ་སྟེ།  
 འཕགས་པས་འཁོར་ཡོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་ན་ནི་ཡང་བྲལ་ཉིད་དུ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདོད་ལྟའི་བདེ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ག་གོས་སྤང་བྱེད་དང་།  
 སྤང་བཞིན་དང་། བརྒྱད་ཆ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཆ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆ་དང་།  
 དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཆའོ། །རྩེ་ཁོལ་དང་བག་མ་བཏང་ལེན་དང་། བ་མ་དང་ཕོ་མའི་དབང་  
 ཕོ་དང་། བཀྱེས་སྒྲོམ་དང་། རུས་བཞི་དང་། ཉིན་མཚན་རྣམས་ཡོད་ལ། ལུ་གེ་  
 དང་། ཉེ་ཆོང་དང་། ཉན་དང་ཁ་བ་མེད་ཅིང་། ཆ་གང་ནི་དང་ཕོ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་  
 གོང་ན་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཙང་ཞིང་རྒྱལ་དང་དྲི་མ་དང་རུས་པ་དང་། ཉན་ཁོལ་  
 དང་བཤང་གཙི་མེད་དོ། །གསེར་དཔུལ་གཤམ་བཞུ་ལས་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་  
 བ་གམ་དང་བསིལ་ཁང་སྟེགས་བྱ་དང་སྐར་ཁུངས་བྱ་བ་ཙན་ཉམས་དགའ་བཞོར་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་  
 པས་སྒྲས་གིང་སྐར་བ་འགྱེད་པ་མཛེས་པ་ཡོད་དོ། །བཟའ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷོན་གིང་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་བ་སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱང་ཆང་འབྱུང་བའི་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་  
 འབྱུང་བའི་དང་། རྒྱན་འབྱུང་བའི་དང་། དྲི་བཟང་དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་  
 ཏྲག་ཐེང་བ་འབྱུང་བའི་དང་། བཞད་གད་དང་། གར་དང་། སྤྱུ་དང་ཁོལ་མའི་སྤྱ་  
 འབྱུང་བའི་དང་། སྒྲོད་སྤྱད་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ལྷོན་གིང་རྣམས་ཡོད་དོ། །  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལུན་གྱི་རུས་གང་བའི་རྩིང་བྱ་དང་། མཚོ་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཚོགས་དང་བྱ་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད་སྒྲན་འཕྱིན་པ་ཙན་དང་། རུས་རུས་སུ་བག་མེད་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྩ་སྤྱད་དང་། ལམ་སྤང་ཀྱན་རུ་སིལ་སྒྲན་དང་། སེག་དོབ་པའི་སྤྱ་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་མོ་  
 མཛེས་མས་གང་བ་དང་། ས་ལ་མེ་ཏྲག་མཚན་ར་བ་ལུས་ལུབ་ཙམ་གྱིས་ཁེབས་པའི་རྩིང་བ་  
 རྣམས་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ཞིང་གསར་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲེམས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་

ཏྲ། ལྷ་རྣམས་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱུན་གྱིས། །ལྷ་ཡི་དྲུང་དྲུམ་ཆེན་མུང་། །མེ་  
 ཏྲག་རྩིང་པ་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏྲག་གསར་པ་ལེགས་པར་འགྲེམས། །ཞེས་སོ། །  
 ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་བཙུ་ཚུལ་ནི། གདགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་གསུངས་  
 ལ། ཤིང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཚལ་ན་གྲུང་པོ་ས་བསྐྱུང་གི་བྱ་གཟུགས་བཟང་ཤིང་མདེས་པ་  
 དཀར་པ་ཡན་ལག་ལེགས་པར་གནས་པ། མགོ་དམར་པ་མཆེ་བ་དྲུག་པ། སྤིང་དྲུ་  
 དཔག་ཚད་གཅིག་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་བདུན་ཡོད་པ་འཁོར་གྲུང་པོ་བརྒྱ་ལྷོང་དང་ལྷན་པ་  
 གནས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་སྤྱེད་མོས་ཚལ་དྲུ་འགོ་བཟ། དེས་མགོ་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དྲུ་སྐུལ་  
 ཞིང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་མཆེ་བ་དྲུག་དྲུག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྩིང་བྱ་བདུན་དང་།  
 དེ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་བདུན་རེ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་བདུན་རེ་དང་དེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་  
 བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སེལ་སྒྲན་ཁོལ་བ་བདུན་བདུན་སྐུལ་ཏེ། མགོ་དབུས་མ་  
 ལ་དབང་པོ་དང་། གཞན་ལ་ཉེ་དབང་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། གྲུང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་  
 འཁོར་རྣམས་ཞོན་ནས་འགོ་བཟི་མདོན་པ་ལྷ་བྱ་མཁྱེགས་པས་ལྷ་རྣམས་དྲངས་ནས་སྤྱེད་མོས་  
 ཚལ་དྲུ་སྐུལ་ལ། དེ་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་དེ་བཏང་ནས་ལྷ་རྣམས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བས་ཀྱང་གོང་མ་གོང་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅིང་། དགའ་ལྷན་པ་ནི་ས་  
 བཙུའི་དབང་ལྷག་གི་དྲུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷག་སྟེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་  
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཐོས་པ་མང་དང་ཆོས་འདོན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིང་ཐར་  
 པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་མི། །དེ་རྣམས་དགའ་ལྷན་ཉེ་བར་འགོ། །  
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉི་ཁྲི་སྤྱང་བར་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །  
 །ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟེ། དེའང་སར། བསམ་གཏན་ས་  
 བཞི་པོ་བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཅན་མི་གཡོ་  
 བ་ཕྱོད་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཕྱོད་ངོ་། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཁམ་ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་དབྱུལ་བ་ན་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཁམ་ཟས་ལྷ་བས་གནས་  
 པར་སར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་དྲུ་ནི་བྱ་ལུམ་དང་ཟངས་ཁྱུ་དག་གིས་བཀྲེས་  
 སྟོམ་འདྲེམས་རྒྱས་པས་ཟས་སུ་ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་ལ་ཁམ་ཟས་མི་དང་འབྲུ་བར་  
 ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དུང་འགོ་ཡི་དྲུགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁམ་ཟས་རགས་ཤིང་། མེར་

མེར་པོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། ལྷ་དང་བར་དོ་དང་། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྒྱམས་  
 ཀྱི་ཕྲ་བ་སྟེ། ཁམས་གོང་མ་ན་མེད་དོ། །འཕྱིག་པའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། དཔུལ་བ་ཁོ་  
 བར་དུལ་བྱས་པོ་རྒྱན་དུ་བྱོང་བས་ཡེ་མེད་དོ། །དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་མི་ལ་ཡོད་ཅིང་  
 ལུ་བའང་འབྱུང་ངོ། །འདོད་ལྷ་དྲུག་ལ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་། ལག་བཅངས་དང་།  
 དགོད་དང་བལྟ་བས་འཕྱིག་པ་ཡིན། །ལུ་བ་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱི། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱང་  
 ཉི་ཚེ་བ་འབྱུང་བས་གདུང་བ་དང་བལྟ་ཡོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པ་ནི། དུག་ཆར་གཉིས་ཀྱི་  
 གཉིས་སྟོང་གྱང་། །གདགས་པར་དེ་སྐད་འབྱུང་བ་ནི། །འཕྱིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་  
 ཞེས་སྟེ། །སྒྲིང་གསུམ་དང་ཡི་དྲུགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་འོག་མ་བཞི་ལ་རྒྱང་མ་  
 འཆང་བ་དང་། བག་མ་བཏར་ཡེན་ཡོད་ཀྱི། སྒྲ་མི་སྟེན་དང་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་  
 ཅིང་། ལྷ་མོ་རྒྱམས་ལ་མངལ་གྱི་གནས་མེད་ཅེས་པར་རོ། །ཁ་དང་མའི་ཕྲག་པའམ་  
 པར་པར་འདོད་ལྷ་དྲུག་པོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ཡོན་པ་ནས། །ཡོ་བཅུ་ཡོན་པ་ལྷ་ལུའི་བར། །དེ་  
 རྒྱམས་སུ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་རྒྱམས། །ཀྱུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །ཅེས་ཏེ།  
 འདོད་ཁམས་པ་ནི་དོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གས་རྒྱང་བས་གཅེར་བུར་སྟེ་ཞིང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་  
 དང་། དག་སྟོང་མ་དཀར་མོ་དང་། དག་རྒྱལ་མ་སྒྲར་མ་ནི་གོས་དང་བཅས་པར་རོ། །  
 གཞན་རྒྱམས་ལུས་རྒྱར་དུ་རྫོགས་གིང་། བརྒྱ་བྱིན་ལུས་རྫོགས་པ་སྟེ་བས་སྒྲ་བྱི་བརྟེ་བའང་  
 གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་ཏེ། ཡུ་ཀྱ་སེང་གོ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིན་ནི་གོལ་གི་གཞས་བྱ་བའོ། །  
 ལྷ་ཀྱན་གྱང་སྐྱི་ཏའི་སྐད་དུ་སྟེ། །དུག་པ་སྟེ་བ་ལ། འདོད་པ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །  
 འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྒྱམས། །བདེ་བ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་  
 གསུམ་ལས་ས་པ་ཞི་དྲག། ཞེས་ཏེ། མི་དང་ལྷ་དང་པོ་བཞི་འདོད་པ་རི་ལྷ་རྒྱེས་པ་ལ་  
 ཡོངས་སྟོང་པའི་དང་། འབྱུལ་དགའ་བ་འདོད་པ་རང་གི་སྟུལ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དང་།  
 གཞན་སྟུལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཞན་གྱིས་སྟུལ་པ་ལའང་དབང་བྱེད་པའི་སྟེ་བ་སྟེ། བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ན་དཔེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཅན། གཉིས་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 སྟེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ནི་  
 སྟོང་ལས་སྟེས་སོགས་ནི། སེམས་ཅན་སྟེ་གནས་བཞི་རྒྱམས་སོ། །མི་དང་དུད་འགོ་  
 རྒྱམ་པ་བཞི། །དཔུལ་པ་རྒྱམས་དང་ལྷ་རྒྱམས་དང་། །ཤིང་པ་བར་མར་བརྟུས་ཏེ་སྟེ། །ཡི་



རྒྱལ་མངལ་ནས་སྒྲེ་བའང་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། མི་སྒྲོང་སྒྲེས་ནི་བྱུང་བྱུང་མོ་ལས་སྒྲེས་པ་  
 བྲག་དང་། ཉེ་བྲག་དང་། རི་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་མའི་བུ་ཐུམ་ཚུ་རྩ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་  
 བོ་ལུ་ལེན་གྱི་བུ་ལུ་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དྲོད་གཤེར་སྒྲེས་ནི་རྒྱལ་བོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་  
 ལས་ར་ལས་ལུ་དང་། དེའི་བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་མཛེས་པ་དང་། གཡོན་ནས་ཉེར་མཛེས་  
 སྒྲེས་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་བྱང་གི་གཤེར་བ་ལས་ཐི་བའི་ཐེང་ཅན་མ་  
 དང་། ལ་མ་སྒྲོང་མ་ཚུ་ཤིང་གི་སྦོང་བོ་ལས་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱས་སྒྲེས་ནི་བརྒྱལ་པ་  
 དང་བོ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྟ་སེང་ག་ལའི་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་བོའི་ལུ་ར་  
 བརྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུང་འགོ་རྒྱས་སྒྲེས་ནི་ལྟ་དང་། མཁའ་ལྷིང་སོགས་ཏེ་  
 གདགས་པར་མཁའ་ལྷིང་བརྒྱས་སྒྲེས་ཀྱིས་ལྟ་བཞི་ཀ་དང་། དྲོད་གཤེར་སྒྲེས་པས་གསུམ་  
 དང་། མངལ་སྒྲེས་ཀྱིས་གཉིས་དང་། སྒོང་སྒྲེས་ཀྱིས་སྒོང་སྒྲེས་འོན་ཟ་བར་བཤད་དོ། །འོ་  
 བ་བརྒྱས་སྒྲེས་ལ་རོམ་དང་པས་རི་ལྟར་ཟ་ཞེ་ན། མ་ཤེས་ནས་བཟང་བའི་ཆེད་དུ་འབྲེན་པའས་  
 མ་ཤིའི་བར་དུ་ཟ་བས་སོ། །ཡི་རྒྱལ་ནི་བརྒྱས་སྒྲེས་དང་། མངལ་སྒྲེས་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
 ལུང་དུ། མོའུ་མགལ་གྱི་བུ་ལ་ཡི་རྒྱལ་སོས་སྒྲེས་པ། བདག་གིས་མཚན་མོ་བུ་ལྟ་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་བུ་ལྟ་རྣམས། །བསྐྱེད་ནས་དེ་རྣམས་ཟ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་  
 ཚིམ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་ལས་བརྒྱས་སྒྲེས་བཟང་དོ། །འོ་ན་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་  
 མངལ་ནས་སྒྲེས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེ་དུའི་འབྲེལ་པས་བྲུག་འི་རིགས་ཆེན་པོ་ཚོས་ལ་གཟུང་  
 པ་དང་། འདི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་།  
 མིར་གྱུར་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་ཅེས་གདུལ་བྱ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུ་སྒྲེགས་རྣམས་ན་རེ།  
 བརྒྱལ་པ་བརྒྱ་ན་སྒྲེ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲེ་མས་འཛིག་རྟེན་འཛོའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགས་པ་  
 སྦོང་བའི་ཆེད་དུའོ། །བདུན་པ་ནི་ལུས་ཐོབ་པ་གང་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་ཡི་གཞན་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མིན་པ་འདོད་ལྟ་རྟེན་མོས་སྦྱོར་པ་དང་། ཡིད་འཕྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཡི་རང་གི་ཡིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མངལ་དང་སྒྲོ་ར་ན་གནས་པ་རྣམས་  
 དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་གཞན་པས་ཆེར་དང་། གཉིས་མིན་ནི་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བས་བཏང་བའི་མོ་ན་དང་། མཐོང་ལམ་པ་  
 དང་། བྱམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་འདུ་གེས་མེད་

པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། བར་དོ་དང་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་དང་།  
སྒྲུབ་བར་སྐབས་སུ་མི་འཆི་བར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་བཤད་ཟིན་  
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཚན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་སྤང་ལོ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་  
དྲིས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གླིང་བཞི་པ་དང་། སྟོང་སྟེ་ལུང་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་  
དང་། སྟོང་གསུམ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆགས་  
ཚུལ་དང་། ཚད་དང་བཞོད་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གནས་བྱེ་བྲག་  
ཏུ་བཤད་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་གནས་དང་། སུམ་ཅུ་  
ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་  
པོ་ནི། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།  
མཆིམས་ཀྱིས་རྩོམ་གདན་འདི་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱི་མ་དག་དེ་ནི་ལེགས་སྒྲུབ་དང་མི་  
མཐུན་པས་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ནས་ཞེས་འཆད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འཛམ་བུ་གླིང་  
འདི་ནས་ཞེས་པའི་དོན་མཚན་གཞི་བཟུང་ན། སྟོན་པས་ཆོས་མཛོད་པར་གསུངས་པའི་  
གནས་རྩོམ་གདན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། ལུང་པ་འདི་ནས་ཞེས་སྟོན་ཀྱང་གོང་དུ་  
སྟོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་ནག་པོ་དགུ་ནི་བ་  
རི་བ་རིན་པོ་ཆའི་རི་མ་ཡིན་པས་ནག་པོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་  
ལ། དེ་ལྟར་ན་རི་པོ་གངས་ཅན་དང་། སྟོན་དང་ལྷང་བ་ཡང་ནག་པོར་འཆད་པར་འགྱུར་  
བས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞེས་མ་རྒྱ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དགུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་རི་པོ་གངས་  
ཅན་ཡོད་ལ། དེའི་བྱང་ངོས་ན་རི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་རྩུ་རོལ་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་  
པའི་གནས་མཆོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩུས་གང་བ། རྩུ་དང་།  
ཞེང་དང་། ཟབས་སུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ། མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ་གྲུ་བཞི་  
པ། རྩུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་ཡོད་དེ་གདགས་པ་ལས། གརྱ་དང་ནི་སྤྲོ་བ་རྒྱ་དང་། །  
སྤྲོ་བ་རྒྱབས་སུ་བའི་ཐེང་བ་ཅན། ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་གསལ་བའི་རྩུ་ཡིན་ཏེ། །  
ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་བ་འཁོར་ཡུག་དག་ནས་འབྱུང་། །གརྱ་གར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་འགོ་བ་

རྟེ། སྤྲི་རྩེ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ཡིན། བརྟེ་ཡང་ནི་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ། ཇེ་  
 ཡི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་སིནྟ་འགོ། རྒྱ་ཁྱུང་རབ་མཚལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། མཚོག་  
 ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡིད་འོང་འབབ་པ་སྟེ། ཇེ་རེ་ཡང་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཁྱེར་ནས་ནི། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་  
 རྩམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། ཞེས་དང་། གཞུ་སྤྱང་པོའི་ཁ་ནས་ཤར། སྤྲི་རྩེ་  
 མཚོག་ཁ་ནས་རྟོར། བརྟེ་ཏུ་ཡི་ཁ་ནས་རུབ། སྤྲི་སྤང་གེའི་ཁ་ནས་བྱང་། ཇེ་ལུ་པ་  
 དང་བེནྟར་གཤལ་གསེར་གྱི། བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཇེ་དག་  
 ཁྱུང་རྒྱ་བྱན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་མཚོ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་  
 འབབ་པར་བཤད་ལ། སལ་པོ་ཆེར་ནི་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱོར་བར་བཤད་དོ། ཇེའི་  
 འགམ་ན་གིང་འཛམ་བྱ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་མརར་པོ་རྩ་མ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྤྲིན་པ་  
 རྒྱར་ལྱུང་བ་ལས་འཛམ་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། འཛམ་བྱ་རྒྱ་བོའི་གསེར་དྲི་མ་མེད་པ་འབྱུང་  
 རྟེ། དེས་མཚོན་པའི་གྲིང་ལ་འཛམ་བྱའི་གྲིང་ཞེས་བྱའོ། རྩོན་སེར་སྤྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་  
 ཡང་གིང་དེ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་བྱའི་གྲིབ་མ་ལ་བསམ་གཏན་མཛད་  
 པས་འཛམ་བྱའི་གྲིབ་མས་ཁྱབ་པ་མ་བཏང་བར་བཤད་དོ། མཚོ་མ་དྲོས་པའི་བྱང་ཙོས་ན་  
 བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྲིབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་  
 གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩིང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 དང་ལྷན་པས་གང་བ་དེའི་ནང་ན་བསྐྱའི་འདབ་མ་བ་སྤྱང་གི་ཀོ་བ་ཙམ། རྩིང་བྱ་གཤལ་  
 འདབ་ཙམ། མེ་ཏོག་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་རོ་སྤྱང་རྩི་ལྷ་བརྒྱ་བ་རྩིང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
 ལྷན་པ། གིང་སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་གཞུ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ།  
 འོབ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་དང་པོ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གསུམ་ནས་ཐ་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་  
 རྩམས་ཡོད་པ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྱང་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡུལ་དོར་སྤྱད་པའི་  
 རབ་བརྟན་ནི་ལྷས་མེ་ཏོག་ཀྲུ་ཏུ་ལྷར་དཀར་པ། མགོ་བོ་ནོར་བུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷར་དམར་བ་  
 མཆེ་བ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། འཕངས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས། རྩིང་དུ་ཕྱེད་དང་  
 གསུམ། ཞིང་དུ་གཅིག། མཐའ་བདུན་གྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྩམས་སུ་དགུན་  
 དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྩེ་བ་བཞི་བཞིར་གནས་གིང་། སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གསུམ་དང་།  
 གསུམ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་ཐང་བརྩིས་པ་འདྲའོ། གཤམ་

ཡང་གླིང་འདིའི་དབུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་  
 གླིང་པའི་གནས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒོ་ཞེས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་མི་འཛིག་པར་མངོན་པར་གྲུབ་  
 པས་གླིང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཤར་དུ་རི་བོ་ཕྱེ་ལྟ་ཞེས་པ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གྱི་གནས་དང་། ལྷོ་དུ་རི་བོ་གྲུ་འཛོལ་ཞེས་པ་སྒྲེལ་མའམ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྱི་  
 གནས་དང་། རུབ་དུ་ལྷུན་ཞེས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་དང་། དུས་འཁོར་བ་  
 ལྟར་ན་བྱང་དུ་ཤར་ལ་ཞེས་པ་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་  
 གླིང་འདིར་ཐོ་དགར་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དང་། རྩ་ཡུལ་དང་། རྣམ་པོ་ཕྱེ་དང་། ཤ་  
 ཁ་དང་། སྤལ་པ་དང་། ཁྱི་གདོང་དང་། གྱི་ཆ་ཤ་རི་ཀ་དང་། གནམ་གདོང་  
 དང་། སྤྱིར་སྤྱོགས་གདོང་དང་། བཤོག་ཐོག་གཅིར་བྱ་དང་། རྒྱར་ཉེ་འགྲོ་བ་དང་།  
 ལྷ་མེད་དང་། རྒྱོ་ཁ་ཀྲ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། ཡུལ་ལྷན་སྤོང་ལྷག་  
 དང་བཅས་པ་དང་། སྤོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་  
 གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མི་རིགས་དང་། རྣྟ་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱོགས་ན་རི་  
 རྒྱལ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་ཕྱེ་མོན་སྤྲུལ་རོན་དང་། རྟེན་པ་ན་  
 རྒྱལ་དང་། ཕྱེ་བ་ན་ཕག་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་བྱ་རྒྱ་དང་། འཕྲིགས་  
 བྱེད་དང་། མརྒྱ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རི་ལ་  
 བརྟེན་པའི་གནས་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་  
 རབ་ལ་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ལག་ན་ཡོལ་གོ་ཐོགས་པ་དང་། འབྲུག་ཐོགས་པ་  
 དང་། རྟག་སྤོས་དང་། སྤོང་ཐོགས་རྣམས་གནས་པར་ས་ལས་བཤད་ལ། འདིར་ནི།  
 དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། སྤོང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་སྤོས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བར་རིམ་བཞི་པའི་ཤར་སྤྱོགས་ན་  
 ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གི་ཕོ་བྱང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་། ལྷོ་ར་འཕགས་སྤྱེས་པོའི་ཕོ་བྱང་འཕགས་  
 པར་སྤྱེས་པ་དང་། རུབ་དུ་མིག་མི་བཟང་གི་ཕོ་བྱང་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་དང་། བྱང་དུ་  
 རྣམ་ཐོས་སྤྱེས་གྱི་ཕོ་བྱང་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཉེ། འདི་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྲུག་ན་དོ་རྩེ་བཞུགས་  
 པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །སར་ནི་རི་གཉའ་ཤིང་འཛོལ་  
 གྱི་དོས་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གདགས་པར་རྒྱ་ཁེད་དུ་དཔག་ཆོད་གཉིས་

བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ། ཁོར་ཡུག་རྒྱ་དཔག་ཚད་སྟོང་གིས་འཁོར་བ། གྲུ་བཞི་པ་ལམ་སྤང་དང་།  
 སྟེང་མོས་ཚལ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་། རྩིང་བྱ་དང་། གསེར་གྱི་ར་བ་དང་།  
 ཟམ་པ་རྒྱན་མ་དང་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཅན་དན་གྱི་རྩུས་ཆག་ཆག་  
 བཏབ་པ་དང་། ཚོན་སྒྲ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་མིག་མང་རིས་སྤྱིས་པ་སོགས་ཁྱེད་པར་ཅན་  
 རྩུ་མ་བཤད་དོ། རི་བདུན་དང་ལྷགས་རི་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་ཡོད་  
 དོ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྣར་མ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་  
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་གནས་གིང་། གཞན་ཡང་རྩ་ལྷུང་དང་ལྷོན་གིང་དང་། བགས་  
 ཚལ་དང་། ས་བྲུ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྩམས་ལ་ཡང་དེ་དང་དེ་ཡི་ལྷ་  
 གནས་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་འི་རིས་ཐམས་ཅད་སམས་བྱེ་བའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འདིར་ནི་ལྷན་པོའི་རྩེ་ན་སྤུལ་རྩུ་གསུམ། རྒྱུ་ཡི་རོས་  
 ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྲུག་ འདིར་  
 རོས་ལ་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པར་གསུངས་གིང་། སར་ནི་རྩ་ཞེང་རྒྱ་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཁྲི་ཡོད་  
 པར་གསུངས་སོ། གདགས་པར་དེ་གསེར་གྱི་ར་བ་དང་དཔག་ཚད་ཁྱེད་གསུམ་པས་  
 བརྒྱར་བ། ཕྱིག་སྤྱབས་གསེར། དུལ། བཱེུཏྱ། ཤེལ་ལས་བྱས་པ། མདའ་  
 ཡབ་བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། སྟོ་སྟོང་རྒྱ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ། སྟོ་ལ་དཔངས་སྤྱ་  
 དཔག་ཚད་ཁྱེད་དང་གསུམ་དང་། ཞེང་རྒྱ་ཁྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱ་  
 མས་སྤྱས་པ། སྟོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱང་མ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ལམ་  
 སྤང་ཞེང་རྒྱ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རིང་བར་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པས་མཛོས་པ།  
 གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བའོ་ཞེས་བཤད། དེའི་དབུས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལོ་བྱང་རྩམ་པར་རྒྱལ་  
 ཁྱེད་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ། གྲོང་ལས་དཔག་ཚད་ཁྱེད་དང་ལྷས་གྱེན་  
 རྒྱ་འཕགས་པ། མྱེང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་བྱས་པ། ཐེམ་རྣམས་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཀ་  
 བ་བཞི་གསེར། དུལ། བཱེུཏྱ། ཤེལ་ལས་བྱས་པ། ཀ་རྟེན་དང་། ཀ་ཁུ་  
 དང་། བྲེ་ལུལ་རྒྱང་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ། བ་གསལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ། བ་གསལ་རེ་  
 རེ་ལ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་མིག་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་  
 ལྷ་མོ་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་སིལ་སྟན་འབྲེལ་

བ་བདུན་བདུན་ཡོད་པའོ། །དེའི་སྤྱི་རྩོལ་དུ་ཚལ་བཞི་ནི། ཤིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།  
 རྩུབ་འཁྱུར་དང་། འདྲེས་པའི་ཚལ་དང་། དགའ་བས་བརྒྱན་པ་བཞི་ཡོད་ལ། དེའི་  
 སྤྱི་རྩོལ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཚལ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲོང་  
 བྱེད་གྱི་སྤྱིའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྩ་  
 ལྷུང་དུ་བྱུག་པ། བརྒྱ་གྱེན་དུ་འཕགས་པ། ཡལ་ག་དང་འདབ་མས་བརྒྱད་ཅུའམ་ལྔ་  
 བརྩར་བྱུབ་པ། མེ་དོག་གི་རྩི་རྩི་ཕྱགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་། རྩི་ཕྱགས་མིན་པར་  
 ལྔ་བརྩ་ལྷུང་བའོ། །གྲོང་བྱེད་དེའི་ལྷོ་རྩུབ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་ལྷུང་མདུན་ས་ཡོད་ལ།  
 དེའི་འདབས་ན་ཨར་མོ་ནི་ཀ་ལྟ་བུའི་རྩོ་ལེབ་དཀར་པོ་རྩ་ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་།  
 རམས་སུ་བྱུག་དང་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཆ་ཡོད་པ། དབུས་ན་བརྒྱ་གྱེན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་དང་།  
 ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་དབང་རྣམས་གྱི་ཁྲི་ཡོད་པའོ། །བཞི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནི་རི་རབ་རྩུ་ལ་  
 རྩུབ་པའི་ཁོང་སེང་ན་ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། དཔག་ཚད་སྲུལ་ཁྲི་ན་འོད་  
 ལྷན་གྱི་གྲོང་ན་སྒྲིག་གཅན་དང་། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་དཀར་སྤེད་གི་གྲོང་ན་མགྲུ་སྤེད་དང་།  
 དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་བརྟན་པའི་གྲོང་ན་རབ་རྩོན་དང་། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་ཟབ་པའམ་  
 གསེར་ལྷན་གྱི་གྲོང་ན་ཐགས་བཟང་རིས་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་དམའ་ཤོས་བཟང་ཞིང་  
 བཞི་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བལྟ་ན་སྤྱུག་གི་དོད་གསེར་ལྷན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དོད་  
 སྟོམ་པ་ཅན། ཚོས་བཟང་གི་དོད་ནོར་བཟང་དང་། ཡོངས་འདུའི་དོད་ཅི་ཏུ་པ་ཏུ་བ།  
 རྩུབ་དཀར་པོའི་དོད་རྩོ་ལེབ་བཟང་པོ་དང་། ཚལ་བཞི་ནི། ཤར་སོགས་ན་ཀུན་དགའ་  
 དང་། རབ་དགའ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བའོ། །ས་གཞི་བཞི་ནི་  
 ཀུན་དགའ་ཅན་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅན་གྱི་བར་རོ། །སྤྱི་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་དོད་  
 བཟོད་པར་དཀར་བ་དང་། ས་སྤྱི་པོ་ལྷུང་དོད་ཉི་སེ་གངས་བཅུགས་དང་། རྩ་སྤྱི་ན་གྱི་  
 ཤུགས་ཅན་གྱི་དོད་ཐག་འཛིངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་སྤྱི་ལུད་ནི། སྤྱི་བཞི་པ་  
 དང་ཉི་མ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །  
 སྟོང་ནི་སྤྱི་ལུད་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དང་། ཨ་བྱུ་འཆད་ལ། །ཁ་ཅིག །མི་  
 དགོ་བ་ལས་ཚངས་པས་ན་གཟུགས་ཁམས་པ་ཀུན་ཡིན་ཏེ། ཡལ་པོ་ཆེར་སྟོང་གསུམ་ལ་

འོག་མིན་གྱི་བ་ཐལ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཀའ་སྤྲུལ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། དཔར་ལོས་དེ་དག་  
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སོ་སོའི་བཤད་པར་མངོན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 འདི་ལ་རྩ་དང་རྩུབ་གིས་འཛིག་རྩུལ་དང་བསྐྱེད་ན་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལྟར་དག་གས་སྟུང་མོ། །  
 གསུམ་པ་སྟོང་གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྟོང་གསུམ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །  
 མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་  
 འཛིག་པ་ལོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་བཅུད་ཆགས་པ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 ལ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བར་མངོན་པ་གོང་མར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་  
 རྟེན་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཙམ་བབས་པ་ན་བར་མཆོམས་མི་མངོན་པ་བཞིན། ཕྱོགས་བཅུའི་  
 ཞིང་ལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལ་ལ་འཛིག་པའི་བར་མཆོམས་མི་མངོན་པར་མངོན་པ་གོང་  
 མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་སྟོང་གཅིག་གི་སྟོང་འོག་ན་སྟོང་མེད་  
 གྱི་ཐད་ཀར་མཐའ་མེད་དུ་གནས་ཏེ། མདོར་འཆགས་འཛིག་ཕྱོགས་བཞིར་བར་མཆོམས་  
 མེད་པར་གསུངས་གྱི། སྟོང་འོག་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ། །ཕལ་པོ་ཆེར་  
 ཞིང་རབ་འབྱམས་དེ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། འོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། བདྲའི་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིའི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དབྱིབས་ནི་ལྷུ་པོ་  
 དང་། ཟུར་གསུམ་དང་། སྤྱ་བཞི་དང་། འོར་བུ་དང་། བདྲ་དང་། འཁོར་ལོ་  
 ལྷ་བུ་དང་། ཟུར་བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་ལྷ་བུར་བཤད་དོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཅི་རབ་འོད་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ན་འཛོམ་བུ་གླིང་ལ་  
 དཔག་ཚད་བྱེ་བ་དང་། གླིང་གཞན་གསུམ་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་མདོར། འདས་པའི་  
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སང་གའི་བློ་གྲོས་བྱོན་པ་ན་འཛོམ་བུའི་གླིང་འདི་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐལ་  
 དུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ཡལ་སྐས་མཇལ་བར། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 གྱི་དུས་སུ་འཛོམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནི་རྒྱར་དཔག་ཚད་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་  
 སྤྲུལ་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ན་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྐྱས་ལ་འཛོགས་ནས་སུམ་ཅུ་

ཅ་གསུམ་དུ་འགོ་སྟེ་མི་རྣམས་ལྟ་ལ་མི་སྒྲིན་ཅིང་། ལྟ་རྣམས་འཛམ་གྲུ་གིང་ན་སངས་རྒྱུ་  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པར་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །ཡང་  
 འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པར་སངས་རྒྱུ་ལོར་བུ་བཅུགས་པའི་ཞིང་ན་ཉི་ལྷ་མེད་པར་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ལོར་བུས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཀའ་སྤུལ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ཞིང་མིག་མི་འཛམ་པ་ན་སྟོང་གསུམ་རིལ་པོ་ཉི་ལྷ་ཟུང་གཅིག་གིས་གསལ་བར་  
 བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། བལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་དགུ་པར། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་འོད་མེད་དེ། །  
 བདུན་པའི་འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རེག་ན་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲུག་གི་འདྲ། །བལྟ་ན་མི་བཟང་  
 ཅི་ཡང་གཡལ། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་ལྟ་འོད་ཅན། །ལ་ལ་བྱིམ་གྱི་འོད་ཅན་ཏེ། །ལ་  
 ལ་ཉི་ལྷའི་འོད་དང་ལྷན། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་རང་གི་འོད། ཤིང་གི་འོད་ཅན་བྱི་མ་མེད། །  
 ལ་ལ་རི་བོའི་འོད་ཅན་ཏེ། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་ལོར་བུའི་འོད། །ལ་ལ་མར་མའི་འོད་  
 ཅན་ཏེ། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་འོད། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་བསྐྱའི་འོད། །སྟོས་  
 རུའི་འོད་དང་ལྷན་བའང་ཡོད། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། ཞེས་དང་།  
 ཡང་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་། ཞིང་གི་རྒྱན་མངས་བྱེ་བ་ཡིས། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་རྣམ་  
 པར་བྱིས། རྒྱན་དང་རྩལ་རྣམས་ཐ་དད་པར། རྩ་ཆོགས་མིག་གཡོར་ལྟ་བུར་སྤང་། །  
 ཞེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱང་པར་ཡང་། ཞིང་རྣམས་ལ་ལར་སངས་  
 རྒྱུ་མེད། ཞིང་རྣམས་ལ་ལར་སངས་རྒྱུ་བཅས། །ལ་ལའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱུ་  
 གཅིག །ལ་ལར་སངས་རྒྱུ་མང་པོའོ། ཞེས་དང་། ཡང་གནས་པའི་ཡུན་ཡང་།  
 ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་བསྐལ་བ་ཅུམ། །ལ་ལ་བསྐལ་བ་བཅུ་པ་སྟེ། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་རུལ་  
 མཉམ་པའི། །བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བརྟོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །ཡང་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐད་ཀ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སྤེལ་ཞི་ལ་སོགས་ལ་རྐང་བ་བཅུག་པ་དང་།  
 སྤྱིའུ་གཙུགས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་དུ་འཆད་དེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར།  
 འཆོལ་བ་གོ་རིམས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྟོང་གཡོགས་མེད་པར་བྱིམ་གནས་པ་མ་བྱས་  
 པར་བཀའ་ལོ། །ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །  
 ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། དུས་བཞི་འཆོལ་བའི་ལུགས། དུས་བཞི་གཅིག་ཆར་བའི་ལུགས།  
 འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས།



དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཛོལ་བའི་ལྷགས་བརྗོད། གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་དུས་  
 བཞི་གང་ལ་འབྱུང་ངོས་བཟུང་བ། ཉི་མ་མུར་ལུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན། ཉི་མས་སྤིང་དུ་ལ་བྱ་  
 བ་བྱེད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛོལ་བུ་  
 སྤིང་དུ་དགུན་ཉི་མུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་དུ་དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་། ཤར་ལུས་འཕགས་སྤིང་དུ་དབྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་། ལུབ་བ་ལང་  
 རྩོད་དུ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་འཛོལ་བུའི་སྤིང་དུ་ཉིན་མོ་ལ་  
 ཡུད་ཙམ་བརྩུ་གཉིས། མཚན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བརྩུ་བརྟུང་། བྱང་དུ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་  
 འབྱུང་ཞིང་། ཤར་གྱི་རྩྭ་རྩོལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་གི་ཕྱི་རྩོལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཉི་མའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་  
 ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་སྟེ། རྩོད་རྩྭ་རྩོལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཉི་  
 མའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་། དེའི་ཆེ་ལུབ་གྱི་རྩྭ་རྩོལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་སྟེ། རྩོད་  
 ཕྱི་རྩོལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབྱུང་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཉི་མའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་སོང་བ་ན་འཛོལ་བུའི་སྤིང་དུ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། ལུབ་  
 ཏུ་དགུན་ཉི་མུང་བའི་མཐར་ཐུག་དང་། བྱང་དུ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་།  
 ཤར་དུ་དབྱར་ཉི་རིང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་ལ་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་སོང་བ་ན་འཛོལ་བུའི་  
 སྤིང་དུ་དབྱར་ཉི་རིང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དེས་འགྲོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་  
 གསུམ་སོང་བ་ན་འཛོལ་བུའི་སྤིང་དུ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་། གཞན་རྣམས་  
 དེས་འགྲོ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྤིང་གང་རུང་གཅིག་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་འཁོར་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་འཛོལ་བུའི་སྤིང་དུ་ནམ་བུའི་པ་དང་། ལུབ་ཏུ་ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་།  
 བྱང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་པ་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་བས་ཁྱབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཉི་མ་སྤིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་  
 འགྲོ་བའི་ཆེ་ལམ་བྱང་ཡང་འགྲོ་བ་ལུལ་པ་དང་། སྤིང་གི་ཕྱི་རྩོལ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆེ་  
 ལམ་རིང་ཡང་བགྲོད་པ་མུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆེ་རང་འདྲེན་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་ལྷགས་རི་ཁའི་རྒྱུད་བསྟན་པས་གིན་ཏུ་མུར་ལ། དེ་ནས་རི་རབ་ལ་  
 ཐག་ཉར་སོང་བའི་ཆེ་ལྷགས་རི་ཁའི་རྒྱུད་དང་རེ་འགྲུང་དུ་སོང་བས་བགྲོད་པ་རེ་ལུལ་དུ་སོང་

ལ། བྱང་བཀོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནས་འབྲེན་པས་གིན་ཏུ་བུལ་  
 བར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཉི་མས་སྤྱིང་གཉིས་  
 བི་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གཉིས་བི་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། ཅིག་ཆར་བའི་ལུགས་བརྗོད། གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་གང་ནས་  
 འབྱུང་ངོས་བཟུང་། ཉི་མ་སྤྱིང་བུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན། ཉི་མས་སྤྱིང་དུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱིང་བཞི་ཆར་དུ་དགུན་དགུན་མཉམ།  
 དབྱིད་དབྱིད་མཉམ། དབྱར་དབྱར་མཉམ། སྟོན་སྟོན་མཉམ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་  
 བི། སྤྱིང་བཞི་ལ་ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་སྟོན་  
 ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། དབྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་  
 གྱི་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་རྒྱུས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་  
 མ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནི་ཉི་ཟླས་སྤྱིང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ཡོད་དེ།  
 དགུན་ཉི་མུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་སྤྱིང་གང་རུང་གཅིག་གི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱིང་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིང་གཅིག་ཤོས་ནས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ནས་ཡུད་ཅམ་གསུམ་སོང་།  
 གཅིག་ཤོས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་ཡུད་ཅམ་གསུམ་ལུས་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་གསུམ་སོང་བ་ན་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་སྤྱིང་གཉིས་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་དུག་སོང་བ་ན་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱིང་  
 དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཉི་མས་སྤྱིང་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་ཡོད་དེ། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྤྱིང་  
 གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། ཉི་མས་སྤྱིང་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབྱར་  
 ཉི་ལྷིང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། སྤྱིང་གང་རུང་གཅིག་གི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ། སྤྱིང་གཅིག་  
 ཤོས་ནས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱི་གསུམ་ལུས། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ནས།  
 ཡུད་ཅམ་གསུམ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་སྤྱིང་གང་རུང་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཉི་མ་  
 ཡོད་པའི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཐའ་ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉི་མ་འཆར་རུབ་འཛོག་པ་ཡིན་  
 ཀྱི་སྟེང་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཆར་རུབ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དུ་  
 མར་མེ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུགས་དེ་གཉིས་ལས་གང་

ཞིག་འཐད་ཅེ་ན། ལུགས་དང་པོ་ལ་སྟོན་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དབྱིད་ཉིན་  
 མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ཁད་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལས་ཉི་མ་བྱང་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བགྲོད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་གི་  
 ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་  
 གླུངས་ཏེ། དུས་བཞི་འཆོལ་བ་དང་། ནམ་ཕྱེད་སྟགས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་དུ་  
 འབྱུང་བར་ཁས་གླུངས་པས་སོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱར་ཉི་རིང་བ་  
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་བྱང་བགྲོད་དུ་འགྲོ་བ་མངོན་  
 གུམ་དུ་མཐོང་བས་བསལ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་  
 དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་པའི་ཆོ་ཉི་མ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཉི་མ་ལྟོར་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་བགྲོད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཉི་མ་ལྟོ་བགྲོད་  
 མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ནས་ཟླ་  
 བ་གསུམ་གྱི་བར་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟོ་བགྲོད་དུ་འགྲོ་བར་མངོན་གུམ་གྱིས་མཐོང་བས་  
 བསལ་ཡོ། །སྟོན་འདི་དག་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་སྟགས་བ་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འདྲའོ། །མདོར་  
 ན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་གནས་  
 པའི་ཉི་མ་ལྟོ་བགྲོད་དང་བྱང་བགྲོད་སོ་སོར་འབྱུང་ན་ལུགས་འདི་འཐད་ཀྱང་དེ་མི་སྲིད་པས་  
 འདི་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ཉི་ཟླའི་  
 མཐོང་མནན་ནི་གསེར་རི་དང་པོ་དང་མཉམ་ཞིང་། འཆར་ས་ནི་གསེར་རི་བདུན་ཆར་བསྐལ་  
 ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གླིང་དཀྱིལ་པན་ཆད་དུ་འཆར་བས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་མ་  
 ཟད་ན་གླིང་གསུམ་ཆར་གསལ་བ་ལ་སྦྱིབ་ཕྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་  
 འདི་ལའང་དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 སྟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཉིན་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག །བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན་གྱི་ཉིན་བར་ལ་ཡུད་ཅམ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་བུ་  
 གླིང་གི་མཚན་མོར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ་སྟུམ་ན།  
 གཏན་ཆོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་འཆར་པའི་ཆོ་བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན་  
 དུ་ཉི་མ་རུབ་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་རུབ་པའི་

ཚེ་སྐྱ་མི་སྟུན་དུ་ཉི་མ་གར་ནས་ཡུད་ཙམ་གསུམ་སོང་བ་དེའི་ཉིན་མོ་ཕྱི་ལོ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་  
 མཚན་མོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཏེ། བམ་  
 བྱེད་ཉི་མ་ལྷུང་བ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་པ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་  
 ལས་མེད་པའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་དོ། །གཞུང་འོག་མ་དང་  
 ཡང་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཏེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི་ཞེས་པའི་  
 ལྷ་བས་སུ་ཐུན་མོང་དུ་མ་ལོ་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་མཆུ་ནི་དགྲུག།  
 །དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་དབྱིད། །སྟོན་དང་རྩ་སྟོད་གོ་བཞིན་དབྱར། །ཁྲུམ་དང་ཐ་སྐར་  
 སྟོན་དུག་སྟོན། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཉ་སྐར་ཡིན་ལ། ལྷ་བཤོལ་འབྱུང་བ་ལ་ཉི་པའི་  
 ཚེ་འདི་ལ་འབབ་པའི་རེས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉི་སྟོན་དུག་དང་། །སྐར་མ་མགོ་  
 ལག་ནམ་སོ་རྒྱལ། །སྐག་མཆུ་གེ་དཔོ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་ས་རེ་ས་ག་དང་། །རྩ་  
 མཚམས་སྟོན་སྟུང་རྩ་སྟོད་སྟུང་། །གོ་བཞིན་མོན་གེ་མོན་གྲུ་དང་། །ཁྲུམ་སྟོད་ཁྲུམ་སྟུང་  
 བམ་གྲུ་རྣམས། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་  
 བར་དུ་ལག་དང་ནམ་སོ་གཉིས། །གོ་བཞིན་དང་ཁྲུམ་སྟོད་ཀྱི་བར་དུ་མོན་གེ་དང་མོན་གྲུ་  
 གཉིས། །ཁྲུམ་སྟོད་དང་ཐ་སྐར་གྱི་བར་དུ་ཁྲུམ་སྟུང་དང་ནམ་གྲུ་གཉིས། །གཞན་རྣམས་  
 ཀྱི་བར་དུ་རེ་རྟེན་ལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དེ་  
 ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ། དུས་མགོ་གང་ནས་འཛོལ་བ། །གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གང་ལ་  
 འབྱུང་། ལྷ་བཤོལ་འདོར་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གསུམ་  
 དང་བཞི་དང་། ལྷ་དང་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲུན་གྱི་དུས། དབྱིད་  
 ཀྱི་དུས། དབྱར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་  
 ཡི། །ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགྲུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བསྟོག །ཞེས་དང་། ཚིག་ལེར། །ཁ་བ་སོས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །  
 ལྷ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ཉིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་

གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བུར་དུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགུན་སྡོད་ནི་གང་བར་འདྲ་  
 བའི་ཕྱིར་དགུན་དུ་བཤད་དོ། །སོས་ཀ་ནི་ཆ་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔྱིད་དུ་བཤད་དོ། །  
 རྟོན་སྒྲིབ་ནི་ཆར་པ་འབབ་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་དགུན་དང་  
 དཔྱིད་དང་། དབྱར་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྷར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དགུན། དཔྱིད།  
 དབྱར། རྟོན་གྱི་དུས་དང་བཞིར་བྱེ་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ར་བ། འཕྲིང་པོ། ཐ་ཆུང་  
 གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་རྩར། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ། ས་བརྒྱང་  
 གི་སྐབས་རྒྱམས་སུ་འདྲིའི་ཐ་སྟངས་གསུངས་གིང་དག་སྒྲོང་གི་ལོ་བྱི་བར་དགུན་གྱི་ཆད་རི་ཙམ་  
 ཞེན། ལྷ་བ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེན། དགུན་ལྷ་ར་བ་དང་། འཕྲིང་པོ་དང་།  
 ཐ་ཆུང་དང་། དཔྱིད་ར་བ་དག་གོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོན་ལྷ་ཐ་  
 ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ལྷ་འཕྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདྲིའི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུན།  
 དཔྱིད། དབྱར། དབྱར་ཐུང་ཅུ། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་དང་ལྷར་བྱེ་སྟེ། དགུན་  
 དང་དཔྱིད་གྱི་དུས་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞི། དབྱར་གྱི་དུས་ལྷ་བ་གཅིག །དབྱར་ཐུང་ཅུའི་  
 དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག །དབྱར་རིང་པོའི་དུས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་  
 པ་སྟེ། འདྲི་ནི་ལུང་བཞི་དང་། ཀྲམ་གྱི་ཉམ་དང་། མདོ་རྩའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དུས་  
 བརྗོད་པའི་སྐབས་རྒྱམས་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དགུན་དང་། དགུན་སྒྲིབ་  
 དང་། དཔྱིད་དང་། སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། རྟོན་གྱི་དུས་དུག་ཏུ་བྱེ་ནས་དེ་  
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་རྩར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་  
 བར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་རྒྱམས་གྱི་ལྷ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 ལས། རྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ལྷ་འཕྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་དགུན་གྱི་དུས་  
 ཆོགས་སོ། །དགུན་ལྷ་འཕྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དཔྱིད་ལྷ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་  
 དགུན་སྒྲིབ་གྱི་དུས་སོ། །དཔྱིད་ལྷ་ར་བ་ཉ་ནས་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་  
 ནི་དཔྱིད་གྱི་དུས་སོ། །དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དབྱར་ལྷ་འཕྲིང་པོའི་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་  
 གཉིས་ནི་སོས་ཀའི་དུས་སོ། །དབྱར་ལྷ་འཕྲིང་པོའི་ཉ་ནས་རྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་  
 བ་གཉིས་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །རྟོན་ལྷ་ར་བ་ཉ་ནས་རྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་

གཉིས་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་ཚིགས་དུ་  
 མའི་རྣམ་བཞག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི།  
 བྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ངོས་ཟིན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། བྱག་དར་ཁྲོད་ལ་བོར་བ་བྱག་དར་ཁྲོད་  
 དང་། དམན་བ་བྱག་དར་ཁྲོད་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་གཞན་གྱིས་ལྷ་བ་བཞིར་ཡོངས་  
 སྟོད་པ་ལ་འཛིག་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྩར་དུས་ཚིགས་སུ་སྟུང་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་འགྲུང་དུ་འོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཚིགས་བཞིར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་བ་དང་ཐ་  
 སྟད་སྟོ་བསྟུན་ནས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ར་བ་འབྲིང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་  
 སྟད་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་དབྱར་བྱང་དུ་གི་བ་དང་འབྲ་བ་ངོས་ཟིན་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ལས་འདས་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཆགས་  
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ངོས་འཛིན་ལ། སྤན་འགྲེལ་ལས་དབྱར་ལྷ་ཐ་རྩུང་  
 གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནི་དབྱར་བྱང་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་ལོ་དྲི་བར་དབྱར་བྱང་དུ་འི་  
 དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་གང་ཞེན་སྟོན་ལྷ་ར་བ་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གོ་ཞེས་ངོས་  
 འཛིན་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོ་ནི་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་དང་། བྱི་མ་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་འི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི།  
 གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་ངོས་ཟིན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཕ་འགྲེལ་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཞག་གི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པ། ལྷ་བའི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པ། ལའི་  
 མགོ་གང་ནས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཞག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚེས་ཞག་དང་།  
 ཉིན་ཞག་དང་། བྱི་མ་ཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སུམ་རྩུང་བྱས་  
 པའི་ཆ་གཅིག་གས། གཟུང་བདུན་ཚེས་ལ་སྟོད་པའི་ཡུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་  
 ལངས་པ་ནས་སང་ནམ་ལངས་ཁའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་སྤང་འབྲིག་པ་ཀཏྲ་  
 ཏ། །སེང་གོ་བྲུ་མོ་སྤང་སྟེག་པ། །གཞུང་ང་ཆུ་སྟོན་བུམ་པ་ཉ། །ཞེས་པའི་བྱི་མ་དེར་  
 ཉི་མ་རི་ཙམ་གནས་པའི་སུམ་རྩུང་ཆ་གཅིག་གོ། །ལོ་རེ་ལ་དེ་དག་རི་ཙམ་འབྱུང་ན་འདིར་ལྷ་  
 བ་གཉིས་གཉིས་ནས་ཞག་མི་བྱབ་དོར་བའི་རགས་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚེས་ཞག་སུམ་  
 བརྒྱ་དོན་གཅིག་ །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྷ། བྱི་མ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྩ་ཐམ་  
 པ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་

གཅིག །ཅེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཞག་གི་མགོ་ནི་གཟའ་བདུན་  
 ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་མགོ་ནས་འཛིན་དགོས་པས་ཉིན་མཚན་ལྷ་ཕྱི་གང་ལ་འབྱུང་ངེས་པ་  
 མེད་དོ། །ཉིན་ཞག་གི་མགོ་ནི་ནམ་ལངས་པ་ནས་འཛིན། བྱིས་ཞག་གི་མགོ་ནི་ཉི་མ་  
 བྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐུམ་ཅུའི་ཆ་དང་པོ་ནས་འཛིན་དགོས་  
 པས་འདིའང་གང་ལ་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཚིགས་བཞིར་བྱས་པ་  
 ལ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་དང་། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་  
 འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩུབ། དབྱར་ལྷ་མའི་ཁས་ལེན་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་  
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དགག་དབྱེ་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་སྟོན་དབྱིད་གཉིས་འབྲིང་མི་བྱབ། དབྱར་དགུག་གཉིས་ར་  
 བ་དང་། བ་རྒྱུད་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཅུ་དྲུག་  
 ཞེས་པའི་བ་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་དབྱིད་  
 གཉིས་འབྲིང་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་འདིའང་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མ་ཡིན་ན་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་  
 པ་གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཉ་སྐར་དང་མི་འགྲིགས་པའི་བྱིར་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 དགེ་སྦྱོང་གི་ལོ་དྲི་བར། གསོ་སྦྱང་དུ་ཡོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། དགུར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་།  
 དབྱར་ལྷ་ར་བ་དང་། བ་རྒྱུད་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། སྟོན་ལྷ་ར་བ་དང་།  
 བ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མར་གྱི་ངོའི་གསོ་སྦྱང་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་རྣམས་ནི་བཙེ་ལྷ་པོའི་ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་ར་བ་བ་རྒྱུད་གི་མགོ་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་གང་རུང་གཅིག་  
 འདོར་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སྟོན་དྲུག་ཅན་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། འདིར་སྟོན་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱིར་ན་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར་ཙོ། །དེའི་དང་པོ་  
 ལ་རིལ་ཆོས་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱེད་ཆོས་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །གཞན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་གསུམ་པོ་དང་། ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་  
 འབའ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་སྤང་སྟེ། དེང་སང་ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་པར་བྱས་པ་ཁྲུམ་

གྱིས་ཉ་བའི་ཉ་ལ་ལོ་སྔ་མའི་ལོ་མཐུག་ཚློགས་ནས། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་ལོ་མགོ་  
 འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉོར་ལྷ་དགུ་པ་ཐ་སྐྱར་གྱིས་ཉ་བའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་འཛིན་  
 པ་དང་། ཉོར་ལྷ་བཙུ་པ་སློན་དུག་གིས་ཉ་བའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་  
 ལུགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཚློགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ཆར་ལ་ལོ་མགོ་དགུན་ནས་  
 འཛིན་པར་འདོད་པ་མཚུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྔ་སྔ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཁས་པ་སྔ་མ་དག་འཛིན་  
 ཉེན་པ་དང་བྱི་ལོལ་པ་རྣམས་དང་པོ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱིས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་  
 ལས་བསྐྱོག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་པོར་འགྲིབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 མཚོན་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་བའི་མགོ་མར་ངོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། ལོ་མགོ་དགུན་ནས་  
 འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ལུགས་དང་པོ་ནི། མཆིམས་དང་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་སྟེ། བྱིད་ཆོས་ལ་ཐ་སྐྱར་དང་། སློན་དུག་དང་། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་བཞི་ནི་དགུན་ཀྱི་  
 དུས་ཡིན་ཅིང་དུས་ཚློགས་བཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་དང་པོ་གསུམ་དགུན་ལྷ་ར་བ་དང་། འབྲིང་  
 པོ་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྩེའོ། །འདི་ཡང་། དབྱར་གྱི་ལྷ་  
 བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཉི་མ་ལྟོག་མཚམས་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པར་མཛོན་ཏེ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བབ་པས་དེ་  
 བྱི་དགུན་ཉི་ལྟོག་པ་ལ་བསམ་མོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ།  
 སྔ་བརྒྱུད་གི་དུས་གསུམ་ཆར་མི་འགྲིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་མི་འགྲིགས་པ་ནི།  
 ལུགས་འདི་ལ་ས་གས་ཉ་བའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉ་བའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཆོས་བཙུ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། མདོ་  
 ཅུར། ཆོས་བཙུ་པ་ལའོ། །དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཉི་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་  
 པ་དེའི་བྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། ཆོག་ལེར། སྟོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ། །སྔ་མའི་  
 དབྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་སྟོན་གྱིས་ཉ་བའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་  
 དབྱར་གྱི་མར་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཐལ། རྒྱ་མཚན་སྔ་མ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་



ཚེས་ཅན། བྱམ་གྱི་སྒྲ་བའི་ཚེས་གཅིག་ཏུ་བཤ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ་དེ་ཉིད་  
 ལས། དེ་ཉིད་བྱམ་སྟེ་དེ་སྒྲ་བ་ཡི། ཚེས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་འགྲིག་པ་ཡང་སྒྲོར་ཏེ། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་དུ་དགུན་གྱི་གུང་ནི་རིང་དགུན་སྒྲོང་གྱི་དུས་གྱི་ཚེ་ནི་ཚེས་  
 བརྒྱད་གྱི་བར་ལ་འདྲོད་མ་འགས་པའི་བསེར་མ་ལྟར་ཞེས་དང་། སྒྲ་ལྷོ་ཀ་ལས། གྲང་  
 པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགུན་སྒྲོང་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱེད་སྒྲ་ར་བའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གྲ་བརྒྱུད་མི་འགྲིགས་པའི་སྒྲོན་ནི་བྱམ་གྱི་སྒྲ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས། གྲ་  
 བརྒྱུད་གདོང་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དབྱར་སྒྲ་མའི་དགག་དབྱེད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚིག་ལེར། སྒྲིན་དུག་ནས་ནི་བྲ་ཡི་བར། གྲ་བརྒྱུད་གདོང་  
 པའི་དུས་སུ་གསུངས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཡོ། བྱམ་གས་གཉིས་པ་ནི་ཕྱིས་གྱི་མཁས་  
 པ་མང་པོས་ཐ་སྐར་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་ལོ་  
 མགོ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲོན་གྱིས་ཉ་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་  
 བཞེད་དོ། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབྱར་གནས་དགག་དབྱེད་གྲ་བརྒྱུད་གསུམ་མི་འགྲིགས་  
 པའི་སྒྲོན་སྒྲ་བཤད་པ་རྒྱམས་སྒྲ་བ་རེ་རེར་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་ཤོང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་  
 དང་འགལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་དོ། འདི་ལ་སྒྲོན་ལྷག་པོ་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་མི་འགྲིག་པ་  
 བྱི་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མགོས་ཉ་པའི་བར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་ཚིགས་དུག་ཏུ་བྱེ་  
 པའི་དང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སྒྲོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉ་  
 བས་དགུན་སྒྲོང་འབྲིང་པོ་ཉིད་པར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ན། མགོའི་སྒྲ་བའི་ཕྱེད་ལུས་པ་ན་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་  
 བར་ཐལ་ཏེ། སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་པའི་རྗེས་གྱི་མར་རོ་ལ་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པར་འབྱུང་བར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་རིལ་ཚེས་ལྟར་ན་སྒྲིན་དུག་གི་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་རུང་ཡང་། སྒྲིན་  
 དུག་སྒྲ་བའི་ཕྱེད་ལུས་པ་ཞེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་དང་  
 ཚིག་ལོ་གཉིས་ཀ་ལས། སྒྲིན་དུག་དང་རྒྱལ་ལ་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ཡོ། གཤམ་ཡང་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་གཞུང་ཉིན་  
 མཉམ་མཚན་མཉམ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཉི་མ་ཐོག་དུས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་བྱེད།

དང་པོ་ལྟར་ན། མཆུང་ལྷ་བ་དབྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ས་  
 ག་ལྷ་བ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པ་དང་། སྤྱིན་དུག་ལྷ་བ་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པས་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་མཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་པ་དང་། གོ་  
 བཞིན་ལྷ་བ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ལུགས་གསུམ་པ་  
 བྱི་སྤྱིན་དུག་ལྷ་བ་ལི་ཉ་ནས་ལོ་སྤྱི་མའི་ལོ་མཇུག་རྫོགས་ཏེ། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་མགོ་འཛིན་གཅིག་  
 བས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། དུག་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལི་མགོ་ཡང་འཛིན། དུས་ཚིགས་བཞིའི་སྟེང་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་  
 མགོ་འཛིན་ཅིང་། རིལ་ཚེས་ལ་ནི་མར་ངོ་དེ་ཉིད་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དུ་གཏོགས་པའོ། །ལུགས་  
 འདི་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འགྲིག་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། དབྱར་གནས་འགྲིག་པ་ནི་  
 གོ་བཞིན་ལྷ་བ་ལི་ཚེས་གཅིག་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པའི་ཚེས་བཅུ་དུག་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 འབྱུང་བས་མདོ་རྩ་དང་། ཚིག་ལེ་གཉིས་ཀ་དང་འགྲིག་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་  
 ཡང་འགྲིག་པར་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་བཟུང་འགྲིག་པ་ནི་སྤྱིན་དུག་ལྷ་བ་ལི་ཚེས་གཅིག་དང་།  
 སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཉིད་བྱི་དེ་ཉིན་པར་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་དུག་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་གཞུང་གཉིས་  
 ཀ་དང་འགྲིག་གོ། །དབྱར་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་  
 ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ལ་སྤྱར་བ་དང་ཡང་འགྲིག་སྟེ་དབྱར་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནི་ཁྲུམ་ཀྱི་ལྷ་  
 བར་གྲུབ་ལ། དེའི་ཐ་མ་ནི་སྟེང་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡར་ངོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེས་  
 དྲུལ་ལ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་དཔོའི་ལྷ་བ་ལི་ཡར་ངོའི་ཚེས་དགུ་ལ་དབྱིད་ཉིན་  
 མཉམ་མཚན་མཉམ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་ཤོག་པའི་དུས་ཀྱང་ལུགས་ལ་  
 གྲུབ་སྟེ། མགོ་འཛིན་ལྷ་བ་ལི་ཡར་ངོ་ལ་དགུན་ཉི་དང་། སྟོན་ཀྱི་ལྷ་བ་ལི་ཡར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་  
 ཤོག་པར་གྲུབ་ཅིང་ད་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཀྱུལ་ཀྱི་ལྷ་བ་ལི་ཡར་ངོ་ལ་དགུན་ཉི་དང་།  
 རྒྱ་སྟོད་ལྷ་བ་ལི་མར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་བ་ལོ་ལ་འདོར་བ་ལ་ཉི་  
 བའི་དུས་ཏེ། དབྱུང་བས་གསལ་པོ། །བཞི་པ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་  
 བྱི་སྤྱིན་པ་ཤད་པ་དག་གིས་རྟོགས་ལུས་ལ་བྱེ་བྲག་རང་མིང་གིས་བརྗོད་ན་ཚིག་ལེར། །ཁ་བ་  
 སོས་ཀ་དབྱར་རྒྱམས་ཀྱི། །ལྷ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི། །  
 གསོ་སྦྱང་སྟོན་བཅོམ་དག་གིས་བྱ། །ས་ག་དང་ནི་རྒྱ་སྟོད་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྲུམ་སྤང་

སྒྲིབ་དྲུག་ཙན། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། དྲུག་པའི་མར་ངོ་བཙུ་བཞིར་བརྟེན། །  
 ཅས་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བར། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཙན། རྒྱ་སྟོང་ལྷུ་མ་  
 སྟོང་སྒྲིབ་དྲུག་ཙན། །འདི་རྣམས་གྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་གསེ་སྟོང་བཙུ་བཞི་  
 པ། །ཞེས་དང་། དག་སྟོང་གི་ལོ་དྲི་བར་ཕྱེད་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་དཔུན་  
 འཕྲིང་མི་ཐུབ། སྟོན་དཔྱིད་འཕྲིང་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེལ་  
 ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགོས་  
 ལ། སྐར་གྱི་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་ཟླ་བ་རྣམས་ཕྱེད་  
 ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཆོགས་ན་འདི་རང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །ལུ་བ་ཟླ་བཤོལ་  
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི། ལུང་གྲུང་གཞིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོ་རེ་དེ་བཞིན་  
 བཤོལ་མ་བོར། ལོ་དྲུག་དྲུག་ཅིང་བཤོལ་དོར་གཅིག་ དྲུག་ལྷ་སྟུམ་ཙུ་ཉི་དེ་ལྟ་བུར་  
 ཞག་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་སྟེལ་མཉམ་པར་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 སྟེགས་ཙན་རྣམས་གྱིས་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་གྲགས་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་  
 ལྷ་ལྷའི་ཞག་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བསགས་པས་ལོ་དྲུག་པ་ལ་ཟླ་བར་ལངས་པ་འདོར་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོར་ཀྱང་མ་འགྲིག་པའི་ཆོ་ཟླ་བཤོལ་འདོར་བ་ཅིས་མཐན་གྱི་རྗེས་  
 ལྷ་འབྲང་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན་ཅིས་མཐན་རྣམས་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྟེ་  
 འབྲང་བར་གསུངས་ཏེ། བཏོ་ཅུར། ཟླ་བཤོལ་འདོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་  
 བར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཐན་གྱི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་བས་སོ་ཞེས་དང་། ཆོག་ལེར།  
 ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་བཤོལ་དག རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟུགས། །བཀའ་བཅན་  
 གྲགས་ལྟར་ཤེས་རབ་ཙན། །དཔུང་ལྟར་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཡང་དག་སྟོང་དག་དོན་ཅུང་ཞིང་བྱ་བ་ཅུང་ལ་གྲོག་པ་དང་སྟོང་བ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པས་  
 ཅིས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཤེས་ལ། ཟླ་བཤོལ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་  
 པའི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དུས་འཁོར་བ་དག ཟླ་བ་སྟུམ་ཙུ་  
 ཅ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་བཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུང་  
 དུ་ལོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་བཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག །  
 ཏྲ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་བཤོལ། སྟོན་དབྱར་དཔྱིད་དཔུན་འཕྲིང་པོ་གཉིས། སྟེ་མ་བཤོལ་ཏེ་

ཐུབ་པར་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡེ་གེས་འོད་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བརྩིས་པ་ཡིན་གསུངས་  
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་  
 མོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྟོན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་གསུམ་དང་། བྱེད་དང་གསུམ་དུ་བཤོལ་  
 འབྱུང་བ་དང་། ཏྲ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་བཤོལ་འབྱུང་བ་སོགས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་  
 མོད་གྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པས་སྟོན་  
 པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་  
 ཞག་གངས་ལྷག་ཆད་མི་བརྟེ། ལྷ་བཤོལ་མི་འདོར་ཞེས་སྒྲ་བཞི་སྟོན་ཆན་མོ་ཞིག་གིས་དེ་  
 ལྟར་བྱས་པས་གནམ་སྟོང་གི་རུབ་མོར་ཆོས་བཙུ་ལའི་ལྷ་བ་གར་བར་གྲག་གོ། འོ་ན་ལྷ་  
 བཤོལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་གསོ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་འབྱུང་བས་བཤོལ་གྱི་ལྷ་བའི་མར་ངོ་ལ་བརྟུ་བཞི་  
 པའམ་བཙུ་ལ་བ་གང་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་ཁ་ཅིག་མི་ཐུབ་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་བཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་ཉ་སྐར་གང་ལ་བབ་པ་དེ་  
 དང་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཉ་སྐར་དུག་ལ་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་དུག་ལ་མི་ཐུབ་པར་བྱ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་དུས་ཚོགས་མ་ཞོར་བར་བཀོད་  
 པའོ། དེར་སང་སྟོན་གྱི་ཐུབ་མཐར་མི་བརྟེན་པ་དག འབྱུང་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཐ་  
 མའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་པ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ངོས་བཟུང་བ་  
 ཡིན་ལ་དེ་ནམ་བུར་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་གྲག་གོ། འདི་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བརྟུ་  
 ལས་མེད་པའི་སྟོན་དང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མགོ་  
 འཛིན་པ་མིན་ན་ནི། ལོ་མགོ་འཕངས་ནས་འཛིན་ན་ཡང་འཛིན་ལ་རྒྱ་ལས་པ་དང་།  
 ཡིན་ན་ནི་གསོ་སྟོང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ། སྤ་བརྒྱུད་གདིང་བ་རྣམས་ལྷ་བ་  
 གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་ཅུར་བྱས་པའི་ཞག་གང་ལ་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྟོན་གནས་པ་  
 མོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདུ་བདུ་རྒྱུད་རྒྱགས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞོར་བར་གོ་བའི་ཕྱིར་འདིར་  
 མ་སྟོས་སོ། །བསྐལ་པའི་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། ཅིས་པའི་སྐབས་སུ། བསྟན་  
 བཙུན་འདིར་བསྐལ་པའི་ཐ་སྙད་བདུན་སྟུང་སྟེ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པ། ཆགས་པའི་  
 བསྐལ་པ། གནས་པའི་བསྐལ་པ། ཞིག་ནས་འདུག་པའི་བསྐལ་པ། བར་གྱི་བསྐལ་པ།  
 བསྐལ་པ་ཆེན་པོ། གངས་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསྐལ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །དང་པོ་

བོ། གནས་བསྐལ་རྫོགས་ནས་སྒྲེད་གྲུའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དཔུལ་བར་  
 སེམས་ཅན་གསར་སྒྲེད་མེད་པར་དུས་མཉམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རན་སོང་བ་རྟིང་བ་རྣམས་ལས་  
 ཟད་ན་བདེ་འགྲོར་སྒྲེད་ལ། ལས་མ་ཟད་ན་འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་རན་སོང་དུ་སྒྲེད་སྟེ་སྟོང་པར་  
 འགྱུར། དེ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེད་སྟེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཀྱེ་མ་དཔེན་པ་  
 ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ནི་བདེ་བའོ་ཞེས་སྒྲུམ་པ་དེ་ཐོས་ནས་གཞན་ཡང་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གི་འཕོས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེད། །  
 དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའམ་ས་ལས་སྤར་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྗེས་སུ་  
 གཉིས་པ་བསྒྲོམ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲེད་པར་བཤད་དོ། །ཤར་དང་ལུབ་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །སྒྲེ་མི་སྟན་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འདོད་ལྟར་  
 སྒྲེ་ཞིང་འདོད་ལྟ་རིས་དུག་གི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེ་བ་  
 དང་། དེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་གཉིས་པར་སྒྲེ་སྟེ་བཅུད་  
 འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་བཅུད་གྲུའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་འཆར་བའི་ཆོ་མདོ་ལས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར། སྒྲིན་ལས་ཆར་མི་འབབ། ཉི་མ་འདིས་རྒྱ་ལས་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་དང་། འདི་  
 ལས་གཞན་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆ་བ་གཉིས་པས་རྒྱ་བྲན་དང་། རྟེང་ཀ་དང་། རྒྱང་དུ་དང་།  
 གསུམ་པས་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བཞི་པས་མཆོ་མ་དྲོས་པ་དང་། ལྷ་པས་ཕྱིའི་རྒྱ་  
 མཆོ་རྒྱ་བོ་ལ་ལུབ་ཀྱི་བར་དང་། དུག་པས་མ་ལུས་པར་བསྐལ་བའིང་། རི་རབ་ལའང་དུ་  
 བ་འབྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདུན་པས་མེ་འབར་ཏེ་འདོད་པའི་སྟོང་མེ་རྒྱན་གཅིག་དང་།  
 དེས་མེ་གཞན་བསྐྱེད་ནས་ཆངས་པའི་གནས་བསྐྱེད་གསེང་ཏེ་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་  
 བར་ཟད་པའི་སྟོང་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་གོ། །རྒྱས་འཛིག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་བ་རྣམས་ལའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྒྲེས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་  
 པར་སྒྲེད་པ་ནི་བཅུད་འཛིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ནས་འདོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལན་ལྔ་རྒྱུད་པ་བཞིན་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གིས་འཛིག་  
 པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྒྲེས་པ་ནི་བཅུད་འཛིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ།

དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུད་གིས་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱམ་པ་ལམ་འཁོར་བར་བྱེད་དེ།  
 དུས་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤར་མཉམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་ལངས་ཏེ་རྒྱུད་གིས་ཞིག་པའི་རྩེས་སུ་  
 དགེ་ལྡན་ནས་དང་། ལྷས་ཞིག་པའི་རྩེས་སུ་འོད་གསལ་ནས་དང་། མེས་ཞིག་པའི་  
 རྩེས་སུ་ཚངས་ཆེན་ནས་འབྲལ་བྲལ་གྱི་བར་གྱི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡས་མར་རིམ་པ་བཞེན་  
 ཆགས། དེ་ནས་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་མས་ཡར་  
 རིམ་པ་བཞེན་ཆགས་ཏེ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བཅུད་ཆགས་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་ཞིག་  
 པའི་རྩེས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་ཆོ་ཟད་ལས་ཟད་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཞིག་དགེ་ལྡན་  
 སུ་དང་། ལྷས་ཞིག་པའི་རྩེས་སུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་དང་། མེས་  
 ཞིག་པའི་རྩེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་  
 ཆེན་རིས་བཞི་པའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་ཆགས་ལ། དེ་ནས་མི་བྱང་དང་། ལུ་བ་  
 དང་། ཤར་དང་། ལྷ་རིམ་པ་བཞེན་ཆགས། དེ་ནས་དྲུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་  
 དང་། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་  
 དགུ་ལོ། །འདི་ནི་མེས་ཞིག་པའི་རྩེས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་  
 ལས་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་  
 བས་འབྲི་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བར་སྐྱེ་བས་པ་དང་། མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་  
 དུས་མཉམ་པ་ནི་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པར་གཏོགས་ལ། བརྒྱད་ཁྲི་བ་ནས་འབྲི་སྟེ་ཆོ་ལོ་བཅུ་  
 པར་གྱུར་པའི་བར་ནི་བར་བསྐྱལ་དང་པོ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན། བར་གྱི་  
 བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན་  
 འགྲིབ་པའི་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དཔག་མེད་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་  
 བཟུང་ཞེས་མཆིམས་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་  
 ཁྲི་པའི་བར་དེར་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ཆད་པ་དང་། གནས་པ་ལ་ལྷག་པར་འགལ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡར་མར་འབྲི་བ་བྱུང་  
 དུ་བྱས་པའི་བར་གྱི་ལུག་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་བར་ཡར་འཕེལ་བ་  
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིང་བྱུང་གི་རྒྱ་མཆན་

བོ་ཁ་ཅིག །སྤྱི་གཉིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བར་མ་བརྒྱ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་  
 ཞེས་པ་ལ། མཆིམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ལོས་བགྲང་བྱས་པར་འགྲུང་བས་མི་རིགས་སོགས་སྤངས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཞིབ་ཏུ་བརྩིས་ན་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་ཆ་བ་  
 ཆོ་ཆད་ཐུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འཕེལ་འགྲིབ་ཐུར་ཐུར་ནི་དགེ་བ་  
 དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྱུད་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་བསྐྱལ་ནུམས་  
 བོ་མཉམ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས་མཐའི་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་ལ་བར་བསྐྱལ་  
 བཅོ་བརྒྱད་མཁྱོགས་པར་འགྲོ་བས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པར་འགྲོ་བས་ཞེས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། སྒྲོད་བཅུད་སྤྱི་མ་ཞིག་ཟིན་ནས། བྱི་མ་ཆགས་པའི་མགོ་བརྩམས་པའི་བར་ལ་  
 སྤར་གྱི་གནས་བསྐྱལ་དང་མཉམ་པས་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་ལོ། །ལྔ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་ལོས་གཞལ་མི་  
 ལྷན་པས་བར་བསྐྱལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྤར་གྱི་གནས་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་ལོ་གང་རུང་གཅིག་  
 གི་ཡུན་ཆད་ལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཏེ། སྒྲོད་བཅུད་ཆགས། གནས། འཛིག་ ཞིག་ནས་འདུག་པ་  
 ཆོན་གཅིག་དང་དུས་མཉམ་པའོ། །ཆངས་ཆེན་གྱི་ཆོ་ཆད་བར་བསྐྱལ་དུག་ཅུར་གསུངས་པ་  
 ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གངས་ཀྱི་རྒྱར་བགྲང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་  
 ལ་སྒྲོད་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་བར་བསྐྱལ་གཉིས་མི་ཐེ་བས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །  
 འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་ཆོ། དག་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །  
 བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། བརྒྱར་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ལས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆར་མཐུན་ལ།  
 གངས་མེད་ཀྱི་དོན་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་རྩ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གངས་གཏན་མེད་  
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་སིལ་བྱ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོམ་དུ་བསྟུན། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་  
 འབུམ་དང་། ཁ་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཐུར་རྣམས། རྒྱང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཐེར་  
 འབུམ་ཐུག་ཁྲིག་རབ་བཟུམ་དང་། གཏམ་དཀྱིགས་མི་འཁྲུགས་ཁྱད་ཕྱིན་དང་། སྤང་  
 སྟེང་དེ་འདྲེན་མཐའ་སྤང་དང་། རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། ལེགས་ཕྱིན་རྟོག་  
 འགྲོ་འབྱེད་འདུལ་དང་། བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོབས་འགྲོ་འདྲེན་ཤེས་དང་། རྣམ་བྱུང་དང་ནི་སྟོབས་  
 མིག་རྣམས། ཆེན་པོ་དང་ནི་བཅས་པ་སྟེ། གངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། བར་

བས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་པས། །དུང་ཕྱར་མཆ་ཆད་དག་ཏུ་ནི། །གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱད་  
 བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་པས་གངས་མེད་གསུམ་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་  
 འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པས་མོས་སྦྱོད་དང་། ས་བདུན་དང་། ས་གསུམ་  
 ལ་འདའ་བར་འདོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། བར་བསྐལ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐལ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་  
 རྟེན་བྱས་པ་རྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཆངས་རིས་པའི་ཆོ་ཆད་བར་  
 བསྐལ་ནི་ལྟ། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་པའི་བཞི་བཅུ། ཆངས་ཆེན་པས་ལྷ་བཅུ་ཅ་  
 བརྒྱད། འོད་རླུང་བའི་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་  
 ཅ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་ངེས་པ་ཅན་བགང་ནས་ཡོད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས། རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐལ་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་འགྱུར་སྒྲེ་བའི་ཆོ། གཟུགས་  
 ཅན་དང་པོ་བསྐལ་པ་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། །འོད་རླུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་  
 ཡན་ཆད། །ཆོ་ནི་གཉིས་འགྱུར་གཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་བསྐལ་པ་གསུམ་དོར་རོ། །  
 ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་མཛད་པའོ། །སྟར་བྱུང་སེམས་ཅན་  
 གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མིའི་མཆོན་ཉིད།  
 དེ་ལས་འགྲིབ་པའི་ཚུལ། བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ངོས་བབུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྤྱིང་བཞིའི་མི་ཆགས་པ་ནས་བབུང་སྟེ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་འགྲིབ་པའི་མགོ་མི་རྩོམ་པའི་  
 བར་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡོད་ལས་བྱུང་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཟས་སུ་དགའ་བ་ཟ་ཞིང་། ཡན་ལག་  
 དང་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་གྱིང་ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་སེམས་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། སོ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པར་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཐོག་མར་སའི་བཅུད་  
 ཁ་དོག་དམར་སེར། རོ་སྒྲུང་རྩི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལྷ་ལུའི་རོ་སེམས་ཅན་བཟུམ་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མྱོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཁམ་ཟས་ཀྱི་དང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་  
 གྱུང་ཐོས་པས་ལུས་སྟེ་ཞིང་འོད་རླབ་པ་དང་། ལྷའི་སྤྱི་མ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཞུགས་ནས་  
 སྤྱིང་བཞི་བསྐྱོར་བས་ཉི་མ་བྱུང་། དེ་རླབ་པ་དང་སྒྲ་བ་ཤར་བས་དན་དེ་གི་དེའི་སྒྲ་བྱུང་ཞེས་  
 གསུམ་སོ། །དེ་ནས་སའི་ཞག་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྷ་སྤྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་ཟད།



དེ་ནས་སྐྱ་ཤུའི་ཚལ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་ཡང་ཟད། དེ་ནས་མ་ཚོས་མ་བཏབ་  
 པའི་འབྲས་སྐྱ་ལུ་ལུབ་ཤུན་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཟོས་པ་དང་། དེ་ཆེས་རགས་པས་རྒྱུ་མཐུན་  
 གྱི་ལམ་གཉིས་དོད་ཅིང་། རྩོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་  
 གཞོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁང་པ་བྱས་པས་བྱིམ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཡང་འབྲས་སྐྱ་ལུ་  
 ཅན་ཅུབ་ཟ་རེས་གྱིས་ལེན་ཅིང་། སྒྲར་སྟེ་བ་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གསོག་འཛིག་  
 བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱ་ལུ་ཟད་དོ། །དེ་ནས་འཛོན་བཅས་  
 རྒྱུ་མས་གྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་སྟེ། ཞིང་སོ་སོར་བགོས་ནས་བདག་ཏུ་འཛོན་པ་དང་བཅས་  
 ཏེ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལ་རྒྱུ་མ་སོགས་བྱུང་བས་དེར་སྟོ་ཞིང་ཡིད་ཕྱིར་བྱོགས་ཏེ་དགོན་པར་སོང་  
 བས་བྲམ་ཟེ་བྱུང་། ཅོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་རྒྱལ་གྱིས་འདྲིའི་བྱུང་བར་  
 རྒྱོག་ཟུ་པོ་འགའ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐློས་ཏེ། རང་རང་གི་སྟོན་ཐོག་དུག་ཆས་བསྟན་བས་པ་  
 ཅི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་སོ་སྟེ་པལ་པོ་ཆེས་བཀྲར་བས་མང་པོས་བཀྲར་བའི་རྒྱལ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ། མང་པོས་བཀྲར་དང་འོད་མཛེས་དང་། །དགེ་བ་དགེ་མཚོག་གསོ་  
 རྒྱུང་འཕགས། །བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྤྱི་བོ་སྟེས་དང་མཛེས་པ་དང་། །ཉེར་  
 མཛེས་མཛེས་ཅན་མཛེས་ལྡན་ཏེ། །འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྤྱིར་བཞི་ལ་  
 སོགས་རིམ་པར་དབང་། །ཞེས་པ་རྒྱལ་སོ། །བརྒྱད་ཁྲི་པ་མན་ཆོད་དུ་འཁོར་ལོས་  
 རྒྱར་བ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་བརྒྱད་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་བར་རྒྱབས་སྟ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་  
 དང་། གོ་ལྷ་ཏ་མ་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོས་རྒྱལ་གྱིད་བཟུང་། གཉིས་པས་དྲང་སྟངས་  
 མདོག་ནག་གི་དྲུང་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཆད་པ་ཐོག་པས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོ་  
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ས་བོན་ལས་སྒོ་ར་གྲུབ་པ་ཉི་མས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་  
 དང་། གོ་ལྷ་ཏ་མའི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་གི་གསེབས་ནས་རྟེན་པས་ཉི་མའི་  
 གཉེན་དང་། གོ་ལྷ་ཏ་མ་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་མིང་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་སེང་གི་བུ་ལྷ་ཆར་བཞེ། སེར་སྤྱའི་གནས་སུ་སྐྱུགས་པ་སྤྱིང་མོ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པས་ཤུག་ཏུ་རིགས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེང་གོ་འགམ་དང་ཟས་གཙང་མ་  
 དང་། དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་གཙན་ཟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་དོ། །མ་ག་རྩའི་  
 རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་། བད་ས་ལའི་

རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་དང་། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གྱི་  
 རྒྱལ་ཕྱན་ཞེས་བྱའོ། །བོད་རྒྱལ་ནི་སྔོན་སྔོན་པ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་སེང་ཞེས་  
 པས་ཚུད་པ་རྒྱལ་བར་བྱས་པའི་ཆེ། རྩ་པའི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དབྱང་དང་བཅས་པ་བྱད་  
 མེད་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ནི་དེང་སང་ཡན་  
 ཆད་བོད་ཅེས་གྲགས་སོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གཤེས་རབ་གོ་ཆས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བར་  
 གྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཡིན་པར་སྤར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་བྱང་ཚུལ་གྱིས་གེས་ལ།  
 ད་དུང་གནས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས་གྱི་  
 དཀའ་བའི་གནས་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་འདུས་བྱས། །ཞེས་  
 པའི་སྐབས་སུ།

---

༄༅། །ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་གེས་  
བྱའི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



༣༡། །ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་སྟེང་གེས་བྱའི་  
 སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ། སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་  
 པས་བྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་སྒྲུ་བཙོ་མའི་གསེར་ལྷ་ར་རང་བཞིན་མཛེས་པ་སྒྲིགས་བམ་རལ་  
 གྱིས་བརྒྱན། །གང་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་ར་རང་བཞིན་མཉེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་  
 ཅུས་སྒྲིས། །གང་བྲུགས་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་ར་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་གེས་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །  
 གང་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་སྒོ་གྲོས་ལྷན་གྲུབ་བྱུལ། །རྩམ་ཉི་སྤིང་དུ་  
 དམ་ཆོས་མ་མོ་གང་གིས་རྣམ་ཐུ་ཐོགས་མེད་དང་། །གསུང་རབ་འཛིན་མར་བ་སྟེང་སྟང་བ་  
 གང་གིས་བཀྲེ་མཛད་དབྱིག་གི་གཉེན། །སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་བཤད་ཆར་པ་གང་གིས་  
 འབེབས་མཛད་ཡོངས་འཛིན་མཚོ། །སྟོན་ཆད་འདས་དང་ད་ལྷ་གང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 ལ་གྲུས་བྱག་འཆོལ། །མཁས་མཆོག་སྒྲུ་མས་ཡང་ཡང་མ་དབྱང་གེས་བྱའི་གནས་དེ་ཡོད་  
 མིན་གྱང་། །མཁའ་མྱིང་དབང་པོ་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བའི་གང་གིས་ཅེ་བའི་ལྷ་ལམ་དུ། །  
 བུང་བ་གཞོན་ནུ་དིར་དིར་སྒྲོགས་པའི་གཤོག་ཅེ་བསྟོད་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྒོ་གྲོས་གསལ་  
 ལྷན་རིག་རིག་མིག་གིས་གནས་ལུགས་འབྲེད་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིས། །འདིར་སྟོམ་ནི། ཆོས་  
 གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། །ཆོས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཕུང་པོའི་  
 དག་པ་གནས་ཐེ་བྲག་དུ། །བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་འདི་བསྟུས། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་།  
 ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་ཙ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 སུན་ཕུང་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕུང་མེད་པར་  
 བློ། །དེ་སྟོང་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་རྗེས་འབེལ་བའི། །འདོད་དང་  
 སྤང་སོགས་སྟོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་  
 མིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་ཡུལ་དེ་ཡང་རར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱིས་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་  
 མཆེད་ལ་དམིགས་ནས་རར་འབྲུལ་པའི་ར་ཙམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུལ་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་  
 མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཙམ་དུ་གེས་པ་ན་རར་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལྷོག་སྟེ།  
 འབྲུལ་གཞི་ཐག་ཁྲ་ངོས་ཟིན་པ་ན་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །དའི་ཕྱིར་བདག་

ཏུ་འབྱུང་པའི་སྒོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཟ་བ་  
 པོའམ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའམ་རྒྱའི་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པའོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་སྤང་པོ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་འབྱུང་པའི་གཞི་སྤང་པོ་  
 ལྷར་རྟོགས་པ་ན་རིལ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་  
 སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཟ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་འབྱུང་པའི་གཞི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་  
 རྒྱག་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་  
 ཁམས་པའི་བརྟུན་གསུངས་ཏེ། རྒྱུའམ་བྱེད་པ་པོ་ཁམས་སུ་རྟོགས་པ་ན་རྒྱུའམ་བྱེད་པ་པོའི་  
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས། ཅིའི་  
 སྤྱིར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གོ་  
 རིམ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཅིག་སྤང་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཟ་  
 བར་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་པར་འཛིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུམ་ཆར་ཡང་  
 རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོའི་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་པོ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་  
 རེར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བྱུང་ལ་སྤང་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་སེམས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཁམས་པའི་བརྟུན་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་  
 ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དུ་བྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྟེ་མཆེད་བཅུ་  
 གཉིས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་བཅུར་བྱས་སེམས་ཡིད་གྱི་  
 རྟེ་མཆེད་གཅིག་ལྷ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་ནི། རོ་བོ་དབྱེ་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བྲངས་དང་གོ་རིམ་རེས་  
 པ་དང་། སྒྲ་དོན་ཉེར་ལེན་འཛིག་ཚུལ་དང་། སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་དོགས་གཅོད་དང་། ཆོས་  
 གསུམ་རེ་རེས་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། མིང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། རབ་དབྱེ་  
 ལ་སོགས་པ་བཤད་ཏེ། དོན་ཆོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་རོ་བོ་ལ་སྤང་པོའི་རོ་བོ་ནི་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །དུ་མ་སྤངས་པའི་དོན་ཡང་གྲོས་  
 བྱོམས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་སུ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྡེ་བྱི་

དང་། ཟུང་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་  
 དག་དོན་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས།  
 ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་དང་། ཟུང་དང་། རྒྱལ་པ་  
 དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པའོ། དེ་ལ་  
 ཉེར་སྤྱོད་ནི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་  
 དང་། དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པས་  
 སོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་སྟེ། གནས་དང་དམིགས་པ་  
 གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་འབྲས་ལུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་  
 སྐྱེ་མཆེད་མ་བཞག་པ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུས་ལ།  
 སྤྱི་ལ་ཟེན་གྱི་རང་སྤྱོད་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་  
 སྤང་པོའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་  
 རུང་བ་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་རེག་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་  
 དང་། ཡུལ་དབྱེད་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། ལག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རེག་པས་རེག་ན་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བ་སྟེ། སྐྱ་ལྷ་ལུ་ཡང་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ལ་རེག་  
 པས་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་དབང་རྟེན་ལ་  
 རེག་པས་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་  
 བཅས་ལ་གཟུགས་འདི་དང་འདིའོ། །འདི་ལྷ་བྱ་དང་འདི་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བར་སྤྱད་དུ་རུང་  
 བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་དབང་འབྱོར་པའི་  
 གཟུགས་རྒྱལ་པ་གཉིས་སོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད། སེམས་གདུང་བར་མ་གང་  
 རུང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡུལ་སྤྱོད་  
 བའམ་རང་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལྷར་ན་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་བམས་ཅད་ཚོར་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལྷར་མིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱོད་བཏང་སྟོམས་

སུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའོ། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་  
 འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་སོ་སོར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་སྒྱུངས་པའོ། །  
 དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆོས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་  
 མཚན་མ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ནོག་སྒྲོག་ཤལ་བཟུང་ནས་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་ལ། མཛོད་ལས། སྤང་བོ་བཞི་ལས་དོན་  
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་ཅིང་རང་  
 གང་ལ་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཀྱིན་  
 བཏུས་ལྟར་ན་སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དང་  
 གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་  
 གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་འདྲ་བྱེད་དུ་མ་སྒྱུངས་པའོ། །སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདྲ་  
 བྱེད་པ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོའི་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། དེའི་  
 དབང་གིས་སེམས་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་  
 མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པས། དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་འབྱུང་ལ།  
 འདྲ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་  
 པ་དུ་མ་སྒྱུངས་པའོ། །སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་རིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲེ་མཆེད་མི་རིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཁམས་  
 ལ་དབྱེན་བཙོ་བརྟུན་དེ། མིག་ །རྩ་བ། སྤྲ། བྱེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་  
 ཉེ་ཉེན་དབང་བོའི་ཁམས་དུག་ །གཟུགས། སྤྲ། དྲི། རོ། རིག་བྱ། ཆོས་  
 ཀྱི་ཁམས་ཉེ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་ །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་གོ། །མིག་གི་  
 ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྤྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་།



མིག་གི་ས་བོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོའི་ཁམས་སུ་བཞག་པའོ། །ཉེར་  
 སྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཟིན་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་  
 གཉིས་ཡོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ནི་ཉེར་སྒྱུད་འཛིན་པར་མ་ངེས་པས་མ་སྒྲོས་པར་བཤད་དོ། །  
 མིག་གི་ས་བོན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་མིག་འཕྲུང་རུང་ད་ལྟ་ནས་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ད་ལྟ་མིག་གྲུབ་ཟིན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཡིན་ལ་  
 མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགྲ་བཙུང་པ་ཐ་མའི་མིག་ལྟ་བུའོ། །མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་  
 མིག་མ་ཡིན་པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་མིག་མ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་གི་རྒྱ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པར་སྒྲེས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 བྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྒྲེས་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའོ། །མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལ་འད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཉེར་སྒྱུད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྒོ་  
 རས་འཛིན་པའམ། མིག་གི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཡུལ་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཉེར་སྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ཟིན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། མིག་གི་དབང་གིས་  
 གྲུབ་པའི་དོན་ནི་གདུགས་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུང་བ་ན་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབབ་པ་ལྟར་དབང་པོ་ལྟ་  
 གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དུ་ཡུལ་ལྟ་གྲུབ་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་  
 ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྟེན་མིག་དང་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་  
 རས་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཙམ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་  
 བོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ས་  
 བོན་ལ་འབྲུང་འགྱུར་དང་། གྲུབ་ཟིན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བཞི་ཕྱི་པའི་ཚུལ་ནི་མིག་  
 གི་ཁམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་མཆེད་ལ་  
 དབྱེ་ན་བརྩ་གཉིས་ཉི། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲིབ་མཆེད་དུག །གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་

མཆེད་དུག་གོ། །འདི་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
 དུ་བཏུ་སྟེ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ། ཁམས་  
 གྱི་དོན་ཉེར་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱེ་བའི་སྦྱོར་གྱུར་པ་ནི་ཁྱད་  
 བར་ཡིན་པས་མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཉེར་སྦྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་  
 ཀྱི་སྦྱོར་ནས་སྦྱེ་བའི་སྦྱོར་གྱུར་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་  
 གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་ཞེས་པས་ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། ། ཁམས་བཞེན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉེར་སྦྱོད་མ་འོངས་པ་སྦྱེ་བཞེན་  
 པ་དང་། མིག་གི་ས་བོན་གཉིས་ཡོད་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནི་ཉེར་སྦྱོད་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བཞེན་སྦྱོར་བའི་སྦྱེ་མཆེད་པ་ལ་སྦྱེ་  
 མཆེད་དུ་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
 དུ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད། ཉེར་སྦྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་ནས་སྦྱེ་བའི་སྦྱོར་གྱུར་པ་  
 སྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་བསྟེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ མཆོན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷང་པོ་ལ་ཡང་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེ་  
 དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེན་ནི། ས། ལྷ།  
 མ། རྒྱུང་བཞེ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞེན། སྔ་བའི་སྦྱོར་ནས་དང་། རྒྱན་པའི་སྦྱོར་ནས་  
 དང་། ཆ་བའི་སྦྱོར་ནས་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་སྦྱོར་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་  
 གྱུར་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ལ་  
 མཛོད་དང་། བན་ཀན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་དང་། དོན་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་དམིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས།  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་  
 ལ། མཛོད་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གཟུགས་དང་བ་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བན་ཀན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་

གཟུགས་དང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་དག་རྒྱུར་བ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་མཛོད་དང་འདྲའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་  
 དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ནི་དཔྱུང་གྱུར་གང་ཞིག །མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་  
 དོན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས་མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའོ། །དེས་རེག་བྱའི་བར་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་ཞིང་། གཟུགས་ལ་དབྱེ་  
 བ་མཛོད་ལས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །ཞེས་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ཁ་དོག་གི་  
 གཟུགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། ཁ་དོག་ལ་སྟོན་པོ་སོགས་བཞི། དབྱིབས་ལ་  
 རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ནི་གྲུང་ཡང་དབྱེ་སྟེ། སྟོ་སེར་དཀར་དམར་  
 རིང་གྲུང་དང་། །ལྷམ་པ་རླུམ་པོ་མཐོ་དམའ་དང་། །ཕྱ་ལེ་ཕྱ་ལེ་མ་ཡིན་དང་། །  
 སྟོན་དང་དུ་བ་རྩལ་ལྷག་ན། །གི་བ་མ་ཉི་མ་སྣང་སྟུང་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཀྱན་ལས་  
 བཏུས་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩལ་ཕྱ་མོ་དང་། རགས་པ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་  
 པའི་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། བམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་  
 བཤད་དོ། །པན་ཀན་ལས་ནི། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་ལ་མཛོད་ལས། སྐྱེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཞེས་  
 ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་  
 གཉིས། མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་།  
 མི་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་  
 གསུངས་སོ། །ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་གསུམ། ཟེན་པ་དང་། མ་ཟེན་པའི་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་  
 འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གསལ་པ་དང་། སྤུབ་པས་  
 བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པས་ཐ་སྟན་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་  
 པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟན་བཏགས་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །པན་ཀན་ལས་ནི།  
 ཟེན་པ་དང་། མ་ཟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་  
 གསུངས་སོ། །དྲི་ལ་མཛོད་ལས། དྲི་རྣམ་བཞི་ཞེས་དྲི་ཞེས་པ་དང་། དྲི་ང་བ་དང་།

དྲི་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སྟེ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟམ་ལས། སྤྲུལ་  
 གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ལྷན་སྦྲེལ་དང་། སྦྲུང་བྱུང་དང་། སྦྲུང་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་  
 སྤྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །པན་ཀན་ལས། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲིང་བ་དང་། དེ་ལས་  
 གཞན་པ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །རོ་ལ་གཞུང་གསུམ་ཀ་ལས། མངར་སྦྲུང་ལན་  
 མུ་ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྤྲུག་གསུངས་ལ། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས།  
 དེའི་སྟེང་དུ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལྷན་སྦྲེལ་སོགས་གསུམ་སྟེ་བརྟུག་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །རིག་བྱ་ལ་མཛོད་དང་།  
 པན་ཀན་ལས། འབྱུང་བཞི་འཛམ་རྒྱུ་ཕྱི་ཡང་དང་། །གང་བ་བཀའ་བ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །  
 བརྟུག་ཅིག་གསུངས་ལ། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། འབྱུང་བཞི་བཞག་ནས་ཕྱི་མ་བདུན་  
 པོའི་སྟེང་དུ། གཉེན་པ་ཉིད་དང་། ལྟོད་པ་ཉིད་དང་། ལྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཆོམས་པ་དང་། ཉམ་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཡལ་  
 བ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཅ་བ་དང་། ཇ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ངལ་བ་  
 དང་། ངལ་སོས་པ་དང་། སྦྲུངས་ཆེ་བ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་  
 མཆེད་པའི་གཞུགས་ལ། ཀུན་བརྟམ་ལས། བསྐྱེད་པ་ལས་སྦྲུང་བ་དང་། མངོན་  
 པར་སྐབས་ཡོད་པའི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་  
 པ་དང་། དབང་འབྱོར་པ་དང་ལྷ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཅན་རགས་  
 པ་སྦྱོས་ནམ་པར་ཕྱེ་ནས་མཐར་སྦྱོས་དུལ་ལྷ་རབ་ཏུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་  
 ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བར་སྦྲུང་སྦྱ་སེང་བར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གཞུགས་བཏགས་པ་པའོ། །  
 བཞི་པ་ནི། མི་སྦྱག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྲང་བའི་ཀོང་རུས་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སོ། །  
 ལྷ་པ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྲང་བའི་ས་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཏེ།  
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་དབྱུད་པས་གཞུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་གཞིའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 མིན་པའི་གཞུགས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས་གཞུགས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་། སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ། རྒྱུན་

གྲི་བྱང་པར་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། རྒྱའི་བྱང་པར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྒྱར་བྱས་པ་སྟེ་བྱང་  
 པར་བཞི་ལྷན་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་རུང་ལས་བྱུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་  
 པའི་ལུས་དག་གི་ལས་སུ་ཁྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཚེར་བའི་ལུང་པོའི་  
 མཚན་གཞི་ལ། མཛོད་ལས། ཚེར་བ་བདེ་བ། སྟག་བསྟེལ། ཡིད་བདེ།  
 ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྟོམས་ཏེ་ལྷ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 མན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམ་པར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པར་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམ་པར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་གདུང་བར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམ་པར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གང་ཞིག །བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སམ་བསྟེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་  
 བའི་གདུང་བར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམ་གདུང་བར་མར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་  
 སྟེ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀར་ཡོད་དོ། །ཀྱན་ལས་བརྟས་ལས། རྟེན་  
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་སོགས་དུག །  
 རྟེན་བསྟེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ཚེར་དང་སེམས་ཚེར་གཉིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མེངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་  
 མེད་པ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེན་པ་  
 རྟེན་པ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ངོ་  
 བོའི་སྟོན་པ་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྟེལ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་སོ། །བན་ཀན་ལས་ནི། བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །འདུ་  
 ཤེས་ལ། མཛོད་ལས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དུག །  
 ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་བརྟས་ལས། དུག་པོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་མ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་དུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་  
 དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །  
 བན་ཀན་ལས། རྒྱང་དུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་

གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །འདྲ་བྱེད་གྱི་མཚན་གཞི་ལ། གཞུང་གསུམ་ཆར་ལས། མཚུངས་  
 ལཱ་གྱི་འདྲ་བྱེད་དང་། ལཱ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་མཚན་གཞི་ལ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་ངེས་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟུས་དང་། པན་ཀན་ལས། སེམས་དང་། ཡིད་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དྲུག་པོ་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གཉིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 ཚོགས་དྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཟེན་ནས། ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། དབང་པོ་ལྔ་དང་། དོན་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ཁམས་  
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་  
 པའི་ཆོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུར་འཛོག་གོ། །སྤང་བོ་བར་པ་གསུམ་དང་། མཛོད་  
 དང་པན་ཀན་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལྟར་  
 བ། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་དང་། སྤང་གྱི་སྤང་བོས་མ་བསྟུས་པ་མཛོད་ལྟར་  
 བ། བམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་  
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། པན་ཀན་ལྟར་ན། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཏེ་  
 བཞི་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་  
 དང་། འདྲ་ཤིས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ཚས་  
 གྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ཚས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་གོ །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་དེ་ཉིད་ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པ་  
 དྲུག །ཡིད་གྱི་ཁམས་ཏེ་བརྟན་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 དུ་འཛོག་གོ །

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ལ། སྤྱིར་སྤང་བོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གསུམ་  
 དུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། མཛོད་ལས། སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་དང་།  
 གཟུགས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོའི་  
 བདག་ཏུ་མོངས་པ་སྟེ་མོངས་པ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་།  
 རྩལ་པོ་གསུམ་དང་། ཚོགས་བསྟུས་པ་དང་། བར་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་གསུམ་གྱི་

ཕྱིར་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། ། སྤང་པོའི་གྲངས་ངེས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་མི་སྤང་  
 ཞིང་། ཀུན་བཏུས་ལས། བདག་ཏུ་ལུའུ་པའི་ལུའུ་གཞི་སོགས་རྣམ་པ་ལྟར་གྲངས་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་ལུའུ་གཞི་ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་  
 རྩོད་དང་། བསྟན་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
 དག་གི་གནས་རྣམ་པ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ཀུན་བཏུས་  
 ལས། ཉེར་སྟོན་འཛོན་པ་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཉེར་སྟོན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ་ནང་  
 དབང་པོའི་ཁམས་དུག ། དམིགས་པའི་སྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག ། རང་གི་ངོ་  
 པོའི་སྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །  
 སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ་པའི་སྟོན་པ་ལ་  
 བར་གི་སྟེ་མཆེད་དུག ། དམིགས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིའི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཏུ་  
 གྲངས་ངེས་ཤིང་། འདིར་རང་གི་ངོ་པོའི་སྟོན་པ་སྟེ་མཆེད་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། རང་གི་ངོ་  
 པོ་སྟེ་མི་འཛོག་སྟེ་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིའི་སྟེ་མཆེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ། སྤང་པོ་དང་པོར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་ཁམས་  
 དང་སྟེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ལ། མཛོད་དང་  
 བན་ཀན་ལས་སྟེ་མཆེད་དང་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བཏུས་ལས་ཁམས་དང་པོར་གསུངས།  
 གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲའོ། ། སྤང་པོ་ལྟའི་གོ་རིམ་ལ་མཛོད་ལས།  
 གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་རགས་པས་ན་དང་  
 པོར་བསྟན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་རྒྱ་བ་རགས་པ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལའང་། རྣམ་སྤྲུལ་རགས་པས་དང་  
 པོར་བསྟན་ནོ། ། ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མོ་མོ་དག་  
 ཐོག་མར་ཡན་ཚུན་གཟུགས་ལ་ལྟ། དེ་ཡང་ཆོར་པའི་རོ་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་འདུ་  
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པས་སྟེད། དེས་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་  
 རྩོད་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རྩོད་དང་ཟས་དང་།  
 ཆོད་མ་དང་། བྱན་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་ཁམས་ཀྱི་གོ་

རིམ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུ། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་  
 ཚོར་བས་རབ་ཏུ་སྒྱུ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུ། སྤྱིང་ཅེ་ནི་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུ་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་  
 བརྟུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་དང་པོར་བསྟན་ནས། གནས་པ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྤྱིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྡུ་མ་སྡུ་  
 མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་། རི་ལྟ་  
 ཚོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་པར་བྱེད། རི་ལྟ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།  
 ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཀུན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་།  
 སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། གང་གིས་ཀུན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བོ་བར་པ་གསུམ་དང་།  
 གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 སྤང་བོ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། ཐོག་མར་ནང་གི་ཁམས་དུག་གི་གོ་  
 རིམ་ནི་མཛོད་ལས། ད་ལྟར་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སྟགས་ལྟ་དང་  
 བོར་བསྟན། ཡིད་ནི་དུས་གསུམ་ཆར་དང་། དུས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 པས་སྤྱིས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལྟ་ལའང་འབྱུང་འབྱུར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མིག་སྟགས་དང་པོ་  
 བཞི་བསྟན་ཅིང་། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ལུས་སྤྱིས་  
 བསྟན་ནོ། །བཞི་པོ་ལའང་ཡུལ་ཆེས་རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་མིག་དང་རྩ་བ་དང་བོར་བསྟན་  
 ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་མིག་ཆེས་རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་དང་། ལྟ་  
 གཉིས་ལ་ཡང་། ལྟ་ཆེས་སྤྱིར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །ཟས་སྤྱི་དང་  
 མ་རིག་པར་བྱི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟ་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་  
 འདི་ལ་མིག་གི་རྟེན་དང་པོར་གནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱི། དེའི་འོག་  
 བ་སྤྱི། ལུས་ནི་ལལ་ཆེར་དེའི་འོག་ན་གནས་ཤིང་ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 ཀུན་བརྟུས་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་



ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲ། ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་དུ་སྒྲ། དེའི་འོག་དུ་ཁྲུས་  
 དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤང་བ་ཡོངས་སྟོན་དུ་བྱེད། དེའི་འོག་དུ་བཟང་བཏུང་ཡོངས་  
 སྟོན་དུ་བྱེད། དེའི་འོག་དུ་མལ་ཆ་དང་། གདིང་བ་དང་། ལུང་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་  
 སྟོན་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་  
 ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་ཕྱིའི་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དྲུག་གི་གྲལ་འགྲིགས་ན་  
 བཅུན་མོ་དྲུག་གི་གྲལ་འགྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་  
 ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དྲུག་གི་གྲལ་འགྲིགས་ན་རྒྱལ་པོ་དྲུག་གི་གྲལ་  
 འགྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཁྲང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲུག་པ་སྐྱོ་དོན་ལ། སྤང་བའི་སྐྱོ་དོན་ནི་དུ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཟུགས་  
 གང་ཡིན་པ་ ཅིང་ རུང་། འདས་ པའམ། མ་ འོངས་ པའམ། ད་ ལྷར་ པའམ།  
 བར་ གིའམ། ཕྱིའིའམ། རགས་ པའམ། སྤ་ པའམ། རན་ པའམ། གྲ་ གོ་མ་  
 པའམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོད། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ནི། སྤང་བའི་དོན་དུ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་པས། སྤང་  
 བོ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྩམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་  
 ཟག་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །བྱེ་དྲག་དུ་སྐྱོ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་  
 ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་རྩམ་གྱི་རྩལ་སྤང་བ་གཅིག་གྱུར་སྤང་བོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་ཟེད། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩལ་སྤང་བ་གཅིག་ལ་སྤངས་  
 པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཀུན་བཏུས་ལས། སྤང་བའི་དོན་སྤངས་པ་ལ་  
 འཆད་པའི་ཚུལ་སྤུ་མ་དང་འབྲ་ལ། རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་པ་དང་།  
 ཁྲར་ཁྲེར་བ་གཉིས་ལ་འཕྲུག་པས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བོ་སྟེ། གྱིང་  
 གི་སྤང་བོ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཁྲར་ཁྲེར་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བོ་སྟེ་སྤྱག་ཁྲར་ཁྲེར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ནི། སྤང་བའི་དོན་སྤྱག་ཁྲར་  
 ཁྲེར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་མདོ་ལས་སྤངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་

བ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བཀའ་གོ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། རྩ་ཏུ་ཞེས་  
 པའི་སྒྲ། རིགས་དང་། ཁམས་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འབྲུག་པས་ན་རིགས་  
 གྱི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། རྩ་དག་ཅིག་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དག་ལ་ཁམས་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཅས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་  
 གྱི་རྩ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟེན་  
 ཏོ། །ཀྱུན་བརྩས་ལས་ནི། ས་པོན་གྱི་དོན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་  
 དོན་དང་། རྩ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ་བཞི་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་སྒྲེ་བའི་སྒྲེའི་དོན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་པོར་སྒྲེ་བར་བྱེད། སྒྲེས་པ་བྱས་ཤིང་  
 མཆེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཉེར་ལེན་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་  
 བ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། མཛོད་ལས།  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་  
 པོ་སྟེ། རྩ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་རྩ་སོགས་གི་མེ་ཞེས་བཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྟེ། རྩ་པོ་ལ་རྒྱ་ལས་པའི་མི་ལ་རྩ་པོའི་མི་  
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 སྤང་པོ་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུའི་ཤིང་ཞེས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་བརྩས་ལས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་  
 བྱས་ནས་དེ་དང་ལྡན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། འདུན་པས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
 ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་ཟག་བཅས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 ཁམས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཟག་བཅས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཚུལ་ཡང་སྤར་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་པོའི་དོགས་གཙོད་ནི། ཅིའི་  
 ཕྱིར་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་བསྐྱེས་ནས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་ལོགས་སུ་འཛིན་གོ་ཞེན། མཛོད་ལས། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་རྩྱུང་བའི་རྩ་  
 བར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩུར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྡེའི་གོ་རིམ་འབྲུབ་པའི་རྩ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་ལོགས་སུ་བཞག་སྟེ། རྩོད་པའི་རྩ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་ལྷག་  
 པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཆོར་བའི་རོ་མྱུང་བའི་  
 དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན། འདུ་ཤེས་ཐིག་ཅི་ལོག་གིས་ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་  
 ཞེན་ཅིང་། ཞེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདུས་  
 མ་བྱས་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་སུ་བཞག་ནས་སྤང་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོག་ཅེ་ན། གཟུགས་  
 ཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་མ་ཡིན་པས་སྤང་པོའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོའི་  
 དོན་ནི་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་བ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་ནི། གཟུགས་ཅན་  
 ཀྱི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་ཆར་གཟུགས་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་  
 མཆེད་དུ་འཛོག། གམས་ཅད་ཆོས་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་  
 དུ་འཛོག་ཅེ་ན། མཛོད་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བྱེ་བ་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ཀྱི་སྟེ་ར་  
 མིན་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་གིས་མ་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྟེ་མཆེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མིག་གི་ཡུལ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རེག་  
 པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱེ་བྲག་གི་དོན་སྣ་མ་བཞིན་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་མིག་གི་ཡུལ་ལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །  
 དོགས་གཅོད་འདི་དག་ཀྱང་དུས་སུ་དེ་མི་སྤང་དོ། །

བཅུ་བ་ཆོས་གསུམ་རེ་རེས་བསྟུས་ཚུལ་ནི། སྤང་པོའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 དང་། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་  
 གསུམ་གྱིས་སྤང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གཟུགས་  
 ཅན་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རྣམས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་  
 མཆེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་བར་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་བསྟུས་  
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་པོ་དེས་རང་རང་གི་སྟེ་ཆོན་གཞན་ནི་མ་བསྟུས་ཏེ། རང་རང་གི་

སྡེ་ཚན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། སྤང་བོ་དང་ནི་  
 སྡེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །  
 གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྟར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མིང་ཅན་གཞན་  
 ཡང་བསྟུས་ཚུལ་ནི། འོན་པོཅམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སྤང་བོ་དང་སྡེ་མཆེད་  
 དང་ཁམས་གྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་འདུས་སམ་ཞེན་གིན་ཏེ་  
 འདུས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་བོའི་མིང་ཅན་སྤང་བོར་བསྟུ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་  
 བྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤང་བོས་བསྟུས་ལ། མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོས་བསྟུས་སོ། །  
 ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཏིང་པེ་འཛོན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་བོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྤང་  
 བོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོས་བསྟུས། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོས་བསྟུས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་སྡེ་མཆེད་དུ་བསྟུ་ཚུལ་ནི། ཟད་པར་གྱི་སྡེ་མཆེད་བཅུ་ཞེས་  
 འབྱུང་བའི་དང་བོ་བརྒྱད་ནི། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྡེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་  
 སྡེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། འདིའི་གཟུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྡེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་  
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་ནི་སྤང་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་  
 མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་མཆེད་ལྟ་བོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་བཞི་ནི་  
 སྤང་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཁམས་སུ་བསྟུ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་  
 ཀྱི་ཁམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། གྱི་རོ་གཉིས་དང་། སྣ་ལྟའི་རྣམ་  
 ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བཅུ་དང་བཞིས་བསྟུས་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་  
 ནི་ཡིད་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ གཞོད་

པའི་ཁམས། རྣམ་འཛེའི་ཁམས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་  
 ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་མང་པོ་པ་ལས་ཁམས་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་  
 དག་གྲང་། ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ལ་  
 སོགས་ཁ་འཕངས་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། མཛོད་ལས། བསྟན་  
 ཡོད་བསྟན་མེད། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད། དག་སོགས་གསུམ། ཁམས་ལྟ།  
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད། ཟླ་  
 མ་ཟླ། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང་། བསགས་མ་བསགས། གཙོད་བྱེད་བཅད་བྱ།  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད། འབྱུང་བ་གསུམ། རྟག་པའི་རྟུ་མ་ཡིན་  
 མིན། བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ། རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་སྤང་བྱ་གསུམ། ལྟ་བ་ཡིན་མིན།  
 རྣམ་གྲུབ་གང་གིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ། རྟག་མི་རྟག་ །དབང་པོ་ཡིན་མིན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱན་བཅུས་ལས། ཆོས་གསུམ་ཆར་རྟུ་མ་སྟ་  
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་རབ་བྱེད་དུག་ཅུ། ཀྱན་བཅུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟུས་པའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་གསུངས་  
 སོ། །པན་ཀན་ལས། གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་སོགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་  
 འབེབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀྱན་བཅུས་ལས། ཕན་ཚུན་བསྟུས་པའི་  
 ཚུལ་བཅུ་གཅིག་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་དང་། ལྡན་པའི་  
 ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཏན་ལ་དབབ་  
 རྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་  
 པར་གསུངས་པའི་བྱིང་རོ། །

གསུམ་པ་སྤང་པོའི་དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀྱན་བཅུས་ཀྱི་ལུགས་དང་། མཛོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་  
 ལས།

དང་པོ་ལ་ཆོར་བ་དང་འདུ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་།

སེམས་བྱུང་དུ་རིགས་གཅིག་པས་དེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་སྒྲིམ་ནི། མཚན་གཞི་དང་ནི་  
 མཚན་ཉིད་དང་། །གཅིག་འདོད་ལའོར་དུ་ལྷན་ཚུལ་དང་། །རྩལ་བཏགས་འདོད་ན་  
 ཤིན་སྦྱངས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་འདོད་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཚན་བཅུ་ཡིས་དོན་འདི་བསྟུན། །དང་པོ་མཚན་གཞི་ནི་སེམས་བྱུང་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་ལྟར་གྱི་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་གཉིས་བསྟན་པས་ལྟར་བཅུ་ཙམ་གཅིག་ །འདུ་བྱེད་གྱི་  
 ལུང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་བཅུ་ཙམ་དགུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་  
 ལུན་མོང་དུ་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པ། མཚུངས་ལྷན་དེས་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་ནང་འགལ་སྤོང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེའི་ཁྱད་  
 པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་རོ་པོ་ཙམ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་  
 སེམས་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སེམས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དོན་  
 གྱི་རོ་པོ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཚེས་ཙན་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའོ། །ཁྱད་པར་ནི།  
 བདེ་སོགས་གྱི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་དང་། ལུད་མེད་སྦྱེས་པ་སོགས་སུ་བསྟན་  
 གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་བརྟེན་པ་ཚེས་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སེམས་བྱུང་ནི།  
 སེམས་དང་མཚུངས་ལྷན་ལྷས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་པོ་ལུང་པར་བྱེད་ལས།  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཅི་ཞེན། ཚེས་གང་རྣམས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་  
 པ་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །མཚུངས་ལྷན་ལྟ་ནི། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་དང་། དུས་དང་། རྩལ་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་  
 གཉིས་ཀ་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་  
 དམིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ན། དེ་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡང་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 སེམས་དམར་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱང་དམར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ལྟ་བུ་ནི། རྩལ་གྲངས་དེས་མཉམ་པ་སྟེ། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་  
 བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་གཉིས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་ལྷན་  
 ལྟ་གསྟེན་ཤིན་ཏུ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཙམ་སྟོས་ན། རྣམ་ཤེས་གཞན་དང་ཡིད་གྱི་

རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཙམ་སྒྲོས་  
 བ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་དང་རྟེན་མཚུངས་པ་ཙམ་སྒྲོས་ནི་མིག་ཤེས་དོན་མཚུངས་པ་  
 རྩ་བྱི་གཉིས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མ་རྩེས་མཚུངས་སྒྲོས་པས་  
 བློ་བྱ་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་རྩེས་དུ་མར་འཛིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྷན་  
 པར་སོ་སོ་བ་རེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 འདོད་ན། རྒྱས་བཤད་དུ་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཅི་སྟེ་གཉིས་  
 ཀས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ན། དབུས་མཐའི་ཁྲི་ཀར་དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་  
 དུས་དང་རྩེས་མཚུངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་  
 རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། མི་འཐད་པ་  
 དགག་པ་དང་། འཐད་པ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་མ་ལྷན་གྱིས་  
 འབྱེད་པ་དང་། རྩེས་ཤེས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་  
 པ་དང་། སྤྱབ་མཐས་འབྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེད་བྱམས་ཆོས་པ་ཁ་  
 ཅིག །སེམས་དོན་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྷན་པར་འཛིན་པས་མ་ལྷན་པས་མི་  
 མཚུངས་པར་བཤད་ལ། སེམས་བྱུང་ལྷན་པར་འཛིན་པ་ལ་དོན་ཙམ་འཛིན་པས་ལྷན་པས་  
 མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བྱུང་སེམས་  
 དང་རྣམ་པ་མཚུངས། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་གི། །  
 སེམས་བྱུང་སེམས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དོགས་པ་གཙོད་དགོས་པ་ལས་དེའི་དོགས་པ་ད་དུང་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་  
 གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་  
 འདོད་ན་ནི། སེམས་ཀུན་འགོ་ལྔ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རུར་སྒྲིག་པས་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་བས་  
 རྣམ་པ་མཚུངས་ཤིང་། རོ་བོ་ལྷན་པར་དུ་སོ་སོར་ཞེན་ལུགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའམ།  
 སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ལུགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་པ་མི་

མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་མེད་གྱི་སེམས་བྱུང་  
 ལ་ཞེན་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟླ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱལ་ལན་  
 གྱི་རིམ་པ་དང་། སྟོབས་གྱིས་འཛོག་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འབན་གྱིས་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཡང་  
 སེམས་གྱིས་དོན་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་རང་སྟོབས་གྱིས་ཏེ། སེམས་སྟེམས་པན་ཆད་དོན་ཙམ་  
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ནི་གཞན་  
 སྟོབས་གྱིས་ཏེ། སེམས་བྱུང་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པས་སོ། །སེམས་  
 བྱུང་གིས་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་རང་སྟོབས་དང་། དོན་ཙམ་འཛིན་པ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྒྱུབ་པ་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སེམས་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཀླུ་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱི་དགོ་བ་དང་། འབྲེལ་བས་དགོ་བ་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་པར། བསྐྱེབས་ལ་  
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་གྱི་དོན་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་རང་  
 སྟོབས་གྱིས་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འཁོར་གྱི་  
 དད་པས་གཟུགས་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྟོབས་གྱིས་ཏེ། དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པས་མིག་ཤེས་དང་འགྲོགས་པས་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཆ་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་དང་  
 པས་དང་ཆ་འཛིན་པ་ཡང་རང་སྟོབས་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་དང་ཆ་འཛིན་པ་གཞན་  
 སྟོབས་གྱིས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྔ་མ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་  
 དཔོན་རོག་དང་གཉམས་གཉིས་གྱིས་ནི་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོབས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ཕན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་ཡོད་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་ལ། ཐོ་ན་རེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་



མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་།  
 ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་གཅིག་གི་རྒྱུར་གཅིག་འགྱུར་བ་མར་མེད་མེ་  
 རྩེ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཆོག་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། མདུང་བྱིས་དུས་མཉམ་པ་ཕན་  
 ཚུན་བརྟེན་ནས་མི་འགྲེལ་བའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་  
 མེད་ན་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མེད་ཅེས་བསྟེན་ཞིང་། དུས་མཉམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་དུས་ན་  
 འབྲས་ལུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་ན་སྤྱིའི་ལ་ཡང་  
 གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོ་གཅིག་གོས་དངོས་པོར་མེད་པས་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་  
 དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་མཚམས་ཁད་ཡང་། ཟུ་གྲུ་  
 དང་། དེའི་གྲིབ་མ་དང་། མར་མེ་དང་། དེའི་འོད་དང་། ས་གཞི་དང་།  
 སེམས་ཅན་གནས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་  
 འཐད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞུགས་འཛིན་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་དེས་  
 པས་རང་སྟོབས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བྱུང་ནང་ལ་ཡང་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་དང་  
 པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སེམས་ཀྱིས་ཀྲན་འགོ་ལཱའི་ཡུལ་འཛིན་པ་རང་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཏེ་དེ་  
 གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཙམ་གཞན་སྟོབས་སུ་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་སྟོབས་ཁོ་ནར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུར་བཤད་པས་སོ། །  
 འཇད་པ་གཞོན་བྱང་། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་དེ་གཞན་སྟོབས་སུ་ཐལ་  
 ཏེ། བཅུན་པས་མི་རྟོགས་པ་མིང་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་དོན་  
 རྟོགས་པ་དོན་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་སྟོན་བརྟུང་པ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ།  
 འདིར་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་ནི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲིང་མཚམས་ཁད་གིས། ཟླ་དེ་ཡིན་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་འཛིན་པ་དེ་རང་སྟོབས་དང་། ཤེས་རིག་གཞན་དང་འགྲོགས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་འཛིན་པ་གཞན་སྟོབས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། སེམས་ཀྱི་དོན་ཙམ་འཛིན་པ་དེ་གཞན་སྟོབས་སུ་ཐལ་ཏེ། སེམས་བྱུང་དང་འགྲོགས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །

སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །དེ་རྣམས་ཉིད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་སྒྲུང་དུ་བྲངས་པས་སོ། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཅེ་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་སྟག་སྟེ་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དོན་ཙམ་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་  
 བྱེ་བའི་ནང་ནས་ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་རང་སྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་  
 དམིགས་པ་གཞན་སྟོབས་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་འདུག་  
 པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གཞུང་  
 ཅས་བཤད་པ་མེད་ཅིང་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་དབྱེད་མི་དགོས་ལ། ཅུ་བའི་ཚུད་གཞི་  
 ཉིད་ལན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་པས་མི་འཐད་དོ་གསུང་། བཞི་པ་ནི། དུས་མཉམ་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ར་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། མེད་པས་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་སྦྱེས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་མིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། མེད་པ་སྤར་བྱས་མེད་  
 ཕྱིར་དང་། བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་བསྟན་སུ་གསུངས་པ་ནི་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་དུས་མཉམ་པའི་མིང་  
 གིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཤད་སྒྲུང་དུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་  
 བྱི་བཏགས་པ་བ་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་གྲ་དང་གྲིབ་མ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤར་མའི་ལྷ་གྲ་དང་།  
 མར་མེ་ལས་སྐད་ཅིག་བྱི་མའི་གྲིབ་མ་དང་། འོད་ཀྱང་འབྱུང་བས་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་གྲུབ་མཐས་འབྱེད་པ་དགག་པ་ནི། འཇམ་སར་གྱིས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་  
 ལ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་ལ་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོ་བའི་ལུགས་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤར་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུ་འབྲ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཞུགས་འཛིན་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མཚུངས་  
 པས་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་། གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་  
 མི་མཚུངས་པས་ཁྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སར་དེ་ཉིད་ལ་གང་སྟག་པ་  
 དང་། མི་སྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རིག་པས་རིག་པར་

བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་གང་མཉམ་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དེ་ཚོར་བས་རིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་གང་ཐ་སྟོན་གྱི་མཚན་མའི་མཚན་  
 ཉིད་དེ་འདུ་ཤེས་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་  
 གྲུ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེད་བྲག་ཏུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་བྲག་  
 ཏུ་གཙོད་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོར་བས་སྦྱང་ངོ། །འདུ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་དོ། །  
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། སའི་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་འདུང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱེད་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་། དེ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་དམིགས་  
 པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དཔང་ལོ་  
 ཚེན་པོས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་འབྲད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལ་ཡང་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་རྒྱས་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སེམས་བྱུང་གིས་དོན་ཅམ་འཛོན་པ་མིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་པར་རེས་  
 པར་འཛོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་གྱིས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛོན་པ་མིན་ཏེ། སེམས་  
 གྱི་རྒྱས་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛོན་པའི་ཆ་གས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བྱུང་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟོག་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་  
 མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱས་ལ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མྱོང་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིའི་  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་འདོད་པ་ལ་བརྒྱལ་ལན། སེམས་བྱུང་  
 གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལ་བརྒྱལ་ལན། སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱས་གཅིག་པའི་རང་ལུགས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ནི། མདོ་ལས།  
 རིང་དུ་སོང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ། །འདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་  
 དབང་པོ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་ཤེས་དུ་མར་མངོན་པ་ནི་བྱ་  
 ག་དུ་མ་ཅན་གྱི་ཁང་པར་སྤྱེུ་བཅུག་པའམ་མར་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་ལུང་གིས་  
 རྒྱུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱུ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོར། རྣམ་ཤེས་དུག་ནི་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་མཆོད། ཅེས་

གསུངས་སོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་བདེ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བས། སེམས་སེམས་  
 བྱུང་ཇུས་གཅིག་སྟེ། མ་ཟེང་མདོངས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་ཡང་སྟོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲའོ། །འདི་ཉིད་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་བཀག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟུ་བར། དག་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་  
 གང་ལ་ལ་མིང་ལས་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཇུས་སུ་འདོད་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མི་  
 འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་དོན་  
 བསྟུ་བར། ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །  
 བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལྷང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཏེ།  
 སེམས་བྱུང་ཇུས་སུ་མེད་ན། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་དེ་སེམས་བྱུང་རྣམས་  
 རྣམ་ཤེས་སུ་འདུས་པས་ལུང་པོ་ལྷ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 ལ་ལུང་པོ་ལྷར་རྟོག་ན་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཡན་ཚུན་བྱེད་པ་ཐ་དད་ཡོད་ན་རང་བཞིན་མི་འདྲ་  
 བས་ཇུས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་ཅིང་། མེད་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
 དོ། །མིག་ཤེས་སོགས་དུག་གི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 བྱི་གནས་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་  
 དམིགས་པས་སོ། །རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་དེ་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷང་ལས།  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །སེམས་  
 སེམས་བྱུང་གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་ན་བཅིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་པ་  
 དང་ཡང་འགལ་ཏེ། གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་དང་འདྲེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི། དཔུས་མཐའི་འགྲེལ་པར། གཅིག་སུ་ཡང་ཡིན་ལ་དབྱེར་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་  
 ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་  
 འདྲེས་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་

མེད་བཅུན་པ་དབལ་ལེན་ན་ཤེ། ཚོར་བ་སོགས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ཉིད་རྣམས་སུ་འདོད་དེ།  
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས་  
 སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རེག་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དྲན་པའི་བདག་པོ་ཅན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་  
 དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དབལ་ལྡན་གྲགས་པ་ནི་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྟོག་མེད་  
 ཡིན་ན་དེས་རང་མཛན་དང་། རྟོག་པས་སྒྲིམ་ཚན་འདྲིན་པས་དམིགས་པ་མི་མཚུངས་པར་  
 འབྱུང་ངོ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་རྣམས་དུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་  
 འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་དང་།  
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །ཤིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དབང་ལོ་ཆེན་པོས། དེ་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བདེ་ལ།  
 གཞུང་འདི་ཉིད་དུའང་། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་མངོན་པར་སྒྲོ་  
 བ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཞིབ་པ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་  
 པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བསྟུ་བར་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་སྒྲོ་བསྟན་  
 པ་སྟེ། དོན་གསང་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སར་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱན་  
 མོང་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཛོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །  
 གཞན་དུ་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་སྤང་པོ་ལོགས་པར་མི་འཐད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་  
 གཟུགས་རྣམས་སུ་མེད་པས་སྤང་པོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྟོན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དབལ་  
 ལྡན་ས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཏས་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། མཁས་བླུབ་གཡག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་པས་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་  
 ཆད་གྱི་ལུགས་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་ནི་བླུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྤང་ངོ། །འདི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་ནི་སྟེ་བདུན་རབ་གསལ་དུ་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ལྡན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་  
 ཤེས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་མི་

ཏྲག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་  
 གནད་གྱི་དོན་ནོ། །སྤྱིའི་བཞི་པ་ནི། གྲུག་གཞིའི་ལམ་དུ་གྲུག་འགྲོ་ལྷ་ཁོན་འབྱུང་གི་  
 དེ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྷ་ནི་དམིགས་པ་ཆད་པས་དམིགས་པ་མི་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གསལ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར།  
 དགོ་བ་བརྩུ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྲུག་གཞི་  
 དང་ངོ་བོ་མི་མཐུན་པས་སོ། །གཞན་འབྱུང་བཞི་ནི་གདགས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 ཏྲག་དབྱེད་སེམས་པ་ལ་གདགས་པ་ཡང་སེམས་པ་གྲུག་ལ་མི་འདོགས་ཀྱི་ཆོལ་ཞིང་སོ་སོར་  
 ཏྲག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འདོགས་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་གྲུག་གཞི་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལམ་དུ་གྲུག་འགྲོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དོན་  
 གསང་དུ། འདིའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགུ་ཁོན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་  
 མི་འབྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་གསུམ་ལས་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་  
 བེ་རིང་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཉོན་ཡིད་ཉེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འབྲལ་བའི་  
 འདུན་པ་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ཉོན་ཡིད་ལ་མེད་པས་སོ། །མོས་  
 པ་སྤར་གེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉོན་ཡིད་ལ་གེ་ཆོམ་དེ་མེད་པས་དང་།  
 དེ་དང་དྲན་པ་ཡང་སྤར་ཕྱོང་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཡིད་ནི་སྟོན་མེད་པའི་རྩེ་ལ་དམིགས་  
 པས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤར་གཡང་བ་ཡོད་པ་ལས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིད་  
 ལ་མེད་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་ལྷན་ཏེ་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པས་སོ། །དགོ་བ་བརྩུ་གཅིག་ནི་  
 མི་ལྷན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་དང་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་དང་གེ་ཆོམ་ནི་མི་ལྷན་ཏེ།  
 ཁོང་ཁྱོད་ནི་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ཡིད་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དགའ་བའི་  
 རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གེ་ཆོམ་ནི་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 འཇུག་པས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གཞན་བཞི་ནི་མི་ལྷན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྷ་  
 བ་དང་ཏྲག་ཏུ་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་གྲུག་  
 བདགས་གསུམ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་ཡིད་ནི་སྟོན་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་  
 ལྷན་ཚུལ་ལ། བརྩུ་པ་དང་པོའི་ཁྱོ་བ་དང་། ཁོན་འཛིན་དང་། འཛིག་པ་དང་།  
 ལྷག་དོག་དང་། རྣམ་འཛིན་ནི་མི་དགའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་ལྷ་དང་ཤེས་

བཞེན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པས་མི་འབྱུང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཡང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་གྱི་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་ལ་དེ་མེད་པས་ཉི་ཤུ་པོ་  
 མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ངོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བཏགས་པའི་གཡེང་བ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་དང་གཏི་མུག་ལ་བཏགས་པའི་བག་མེད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་བཏགས་པའི་རྟོག་  
 པ་དང་། གཏི་མུག་གི་ཆ་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྒྱགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།  
 བག་མེད་སོགས་ལྟ་ འབྱུང་བ་མདོན་པ་གོང་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། མདོད་དུ།  
 མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྒྱགས་དང་རྟོག་། ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དོན་གསང་དུ། འདིའི་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་ནི་དགུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། སྒྲུལ་ཅུ་པར། བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་  
 པའི། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན།  
 དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཀྱན་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཙ་ཉོན་གྱི་ལྟན་ཚུལ་བགྲངས་  
 པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ་གཞན་དུ་ན་གཤེས་རབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་  
 སྤུལ་མེད་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བརྟེན་ངས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 ཡིད་ནི་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་གོང་  
 ན་མེད་ཅིང་། འདིའི་འཁོར་ལ་ཁམས་གསུམ་ན་མང་ཅུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོད་པ་  
 ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་དགའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
 སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོལ་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་  
 དོན་གསང་དུ་བཤད་དོ། །འཇུག་གེས་ལ་བལྟ་འདོད་མེད་པར་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱན་ཉེར་གནས་དང་། བལྟ་འདོད་སྟོན་དུ་སོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་སྟོན་སོང་  
 གཉེས་ལས། དང་པོའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་འགྲོ་ལྟེ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་ལོང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྟོལ་ལྟེ་ལས་ཤེས་དགེ་བའི་འཁོར་དུ་དང་པོ་ཉེར་གཅིག་དང་།  
 རྟོག་དཔྱད་གཉེས་ཏེ། སྤྱི་རིགས་ལ་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཁོར་  
 དུ་དང་པོ་བཅུ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། བཅུ་བ་ཕྱི་མ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉེས་ཏེ་  
 སྤྱི་རིགས་ལ་ཉེར་ལྟེ་འབྱུང་གི་གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་དང་

འགྲོད་གཉིད་གཉིས་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱབས་པ་ལུང་མ་བསྐྱལ་གྱི་  
 འཁོར་དུ་དང་པོ་བརྩུ་དང་། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 ཤེས་དགེ་བའི་འཁོར་དུ་འདོད་ཁམས་སུ་དང་པོ་ཉེར་གཅིག་དང་། གཞན་འབྱུར་བཞི་  
 འབྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་ཡང་སྤྱི་རིགས་ལ་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ལས་  
 གཞན་བཞི་བརྩུ་འབྱུང་ངོ་། །མ་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་དུ་དང་པོ་བརྩུ་དང་ཕྱི་མ་བཞི་འབྱུང་  
 ངོ་། །སྤྱིའི་ལྷ་པ་ནི། སྤྱིར་རྩལ་ཡོད་ལ་དོན་ཁྱེད་ལུས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།  
 རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་པ་ལ་རྩལ་ཡོད་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལས། འདིར་ནི་  
 དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཀུན་གྱིས་དོན་ཁྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་གྱི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་པ་ཡང་བརྟན་པས་རྩལ་ཡོད་དུ་བྱལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པས་གྲུབ་  
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་མིན་འདུ་ཁྱེད་ལྷ་པ་  
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། བདག་མེད་ལྷ་པ་སྤྱོས་བཏགས་པ་ལྷ་པ་སྤྱོད་བཏགས་པ་  
 དང་། ལུས་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་། བདགས་གཞིའི་ཚོས་གྱི་ཆ་  
 ཤས་མ་དོར་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་བཞི་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ།  
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བརྟན་གྱིས། གང་ཟག་གི་རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་སོགས་དང་།  
 རང་གི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཡོད་ནི་  
 ཉེར་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་བརྩུ་དང་། དགེ་བ་ལས་གཏོ་ལྷན་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་མ་  
 གཏོགས་པ་གཞན་བརྩུ་དང་། ལྷ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་  
 མོ། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །བསྐྱབས་པོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་  
 མེད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་རྩལ་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བ་  
 ལ་དགོངས་ཞེས་དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་གསུངས་མོ། །སྤྱིའི་དུག་པ་ནི། ཁ་ཅིག །  
 འདོད་ཁམས་ན་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་པས་གཞན་ལྷ་བརྩུའི་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།  
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲུ་པ་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་  
 སར། དད་པ་ནས་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མཛོད་དུ། འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་ཡོད་པར་གསུངས་



པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅི་རིགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་ལས།  
 དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་  
 བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྦྱམ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་  
 པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཐབས་དགུ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་དང་། འབྲིང་དང་།  
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྟོགས་ཞི་  
 གནས་སུ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སོ་དགུ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ན་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པས་གདགས་གཞི་  
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། དེ་ལ་བདགས་པའི་ཁྱོད་པ། ཁོན་འཛིན། འཛིག་པ། ཡུག་དོག །  
 རྒྱུ་འཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་སེར་སྣ་མེད་  
 ཅིང་། མི་དགེ་བ་མེད་པས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་  
 དགེ་བ་བྱས་ནས་སྟེང་པའི་འཆབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤིན་ཏུ་མི་  
 མཐུན་པས་འགྲོད་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟུགས་པ་དང་། རྟོད་པ་ལ་  
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་སྟེང་པ་གསུམ་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་  
 པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་ཡང་  
 མེད་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་བཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དབྱེད་པ་དང་།  
 གཡོ་དང་། སྦྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་གྱི་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་གཡོ་སྦྱ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅི་ན། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་ན། གཡོ་སྦྱ་ཆངས་པས་འབྲིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་  
 ཅ་རྟོག་དབྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བརྗོད་པ་དང་། ཐོས་བྱུང་དང་། ཞི་རགས་  
 སུ་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱམ་ན། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། རྩ་  
 བའི་རྩམ་ཤེས་རྩམ་རིག་སྟོང་། གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་བྲངས་ཏེ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་འདྲར་རྟོག་དབྱེད་  
 ཀྱི་སར་རྟོག་དབྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱའི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་  
 བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིའི་བདུན་པ་ནི། སུམ་རྩུབ་པ། ཀྱན་ཏུ་  
 འགྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉི་

ཉོན་མོངས། །ཞེས་དང་། བན་ཀན་དུ། འགྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་གཞན་དུ་  
 ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཚར་བ་སོགས་ལྟ་ནི་ཀུན་འགྲོ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དང་། གཞུགས་  
 མེད་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཀྱང་ཁྱོད་བ་དང་། མཚན་མར་  
 འཛིན་བ་དང་། ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་འཇུག་བ་དང་། གསུམ་འདུས་བ་  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་འདུས་བ་ཡང་རེག་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདུན་སོགས་ལྟ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། བསམ་བ་དང་། རེས་བ་  
 དང་། འདྲིས་བ་དང་། བརྟག་བྱ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །དད་བ་སོགས་བརྩ་  
 གཅིག་ནི་དགོ་བ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་འདོད་བྱ་བསྐྱེད་པས་སོ། །  
 འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་གས་བརྩ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པས་སོ། །ཁྲོ་བ་སོགས་ཉི་ཤུ་ནི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་  
 གཏོགས་བ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་བ་དང་ཉི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་སོགས་  
 བཞི་ནི་གཞན་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྤྱིའི་བརྟུང་བ་ནི། སྤྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆ་གཅིག་ཏུ་  
 དངོས་པོ་ལ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་  
 ཚབ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཞི་བསྟུ་བ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་བྲིང་བར།  
 ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་རྩ་མ་ཁོང་ཁྲོས་བསྟན་བ་དང་། རྒྱུན་གཉིས་བརྟེན་བ་  
 དང་། འཕྲ་སྦྱེན་པ། སྦྱངས་མེད་པ། སེམས་རྟོག་པ། མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་  
 སོགས་མང་པོ་གསུངས་བ་དང་། གྲུ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། སྐགས་ཀྱི་གཞུང་དུ། རང་  
 བཞིན་བརྟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གསུངས་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་འདི་རྣམས་སུ་འདུ་ཡང་ལ་ལ་མི་  
 འདུ་བར་སྦྱང་བ་དང་། བསྟུ་བར་ལོག་པར་འདུན་བ་དང་། ལོག་པར་མོས་བ་དང་།  
 ལོག་པར་དྲན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡང་གསུངས་པས་བརྟེན་འདོད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཚན་དུག་གི་  
 གོ་རིམ་ལ། སྤྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་ལྟ་ནི་སེམས་བྱུང་ལོག་མ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྟན་པས་དང་པོར་བཤད། ཡུལ་ངེས་ལ་འདུན་བ་དང་ཤེས་རབ་ནི་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 གདགས་གཞི་ཡིན་བ་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་དེ་གཉིས་དང་ཡུལ་ངེས་སུ་མཚུངས་པས་དེའི་

རྗེས་ལ་བཤད། དགེ་བ་ནི་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དང་པོར་བཤད།  
 ཕ་ཉོན་ནི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་ནི་དེའི་གདགས་ཆོས་ཡིན་  
 པས་དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་བཤད། གཞན་འགྲུར་བཞི་ནི་དགེ་སོགས་གསུམ་ཆར་དུ་རུང་  
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དཔང་འོས་འདིའང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བྱས་  
 གྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཞེད་ཀྱང་གོ་རིམ་གྱི་འབྲུང་རྒྱལ་ལ་བལྟས་ན་སྔ་  
 མ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་སྣང་དོ། །སྤྱིའི་དགྲ་པ་ནི། སེམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་སེམས་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཡིན་པས་སེམས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ལས་བྱུང་བས་ན་རྒྱ་དོན་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་  
 ཁ་ཅིག །སེམས་ལ་རྒྱན་ཡོད་པས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་ལ་  
 རག་མ་ལས་ཤིང་། སེམས་བྱུང་ལ་རྒྱན་མེད་པས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་མ་བྱུང་བས་  
 སེམས་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་བྱུང་ལ་རྒྱན་མེད་པ་ནི་སེམས་  
 སེམས་བྱུང་རྗེས་གཞན་པ་དག་གི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་རྗེས་གཅིག་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཡོད་པར་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་པ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱན་  
 མེད་ན་རིགས་རྒྱན་སྔ་མ་གོམས་པ་ལས་ཕྱི་མ་རྗེ་ཆེར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །  
 དེས་ན་སྔ་མའི་ལན་ནི་ངེས་ཅིག་ཙམ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་ཆེན་ལ་  
 ལག་ལྡན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པའི་ཆེ་ལག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་  
 ལག་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་མེད་པ་ནི་  
 བཤད་འཇུག་སུ་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱབས་ལྟར་སེམས་  
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་ན་སེམས་བྱུང་དོ། །སྤྱིའི་བརྩུ་པ་ནི། ཀུན་འགོ་ལྟ་ལ། ཆོར་  
 བ་དང་འདྲ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་  
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་སྟེ། འདི་དང་སེམས་པའི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་བཞེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱིང་མོས་ཆལ་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བཞེད་དོ། །རིག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་  
 བས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །ཡུལ་ངེས་ལྟ་ནི།  
 འདུན་པ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །མོས་

པ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། དན་པ་ནི་  
 འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་  
 བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་། ཤེས་རབ་ནི་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ལ། དང་  
 པ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་བཟུང་དང་བཟུང་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་།  
 རོ་ཆ་ཡོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་  
 གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། མ་ཆགས་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་  
 པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་  
 སེམས་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཏི་  
 ལྷག་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ཐོབ་དང་སྦྱོར་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 སེམས་བྱུང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་། ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་གཅོད་པ་ལ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་  
 པའི་སེམས་བྱུང་། བག་ཡོད་པ་ནི་དུག་གསུམ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གནས་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་  
 སེམས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་། བཏང་སྦྱོམས་ནི་དུག་གསུམ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་སེམས་བྱུང་། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་ཞེ་  
 སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བའི་སེམས་བྱུང་། ཅུ་ཉོན་དུག་ལ། འདོད་  
 ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་  
 ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། ང་རྒྱལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་། མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པའི་  
 སེམས་བྱུང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་བྱུང་། འདི་  
 གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ལ་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཆར་  
 མཐུན་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བརྩོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡང་ཞོག་གྲུང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལ་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་

མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ལ་སྒྱིར་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་རིགས་གང་ལ་ཡང་མ་དབྱེད་  
 པར་ཟད་དོ། །ལྷ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་  
 པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །དབྱེ་ན་ལྷ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་  
 ལྷ་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་སེམས་  
 བྱུང་། མཐར་འཛོལ་གྱི་ལྷ་བ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་སེམས་བྱུང་། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བའི་  
 གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་སེམས་བྱུང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་  
 བྱས་མཆོག་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་བྱས་དང་། དེའི་གནས་ལ་འདག་  
 བྲོལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་སེམས་བྱུང་། འོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཡལ་ཆར་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །ཉེ་ཉོན་ལ་བརྩ་ཚན་གཉིས་ལས། བརྩ་  
 ཚན་དང་པོ་ལ། ཁྲོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མནར་  
 སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཁོན་དུ་འཛོལ་བ་ནི་ཁྲོ་བའི་འོག་ཏུ་གར་གཉེར་བའི་བསམ་བ་མི་  
 བཏང་བའི་སེམས་བྱུང་། འཆབ་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཁུན་  
 པའི་སེམས་བྱུང་། འཚོག་པ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛོལ་བ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། སྤག་དོག་ནི་ཞེ་སྤང་གི་  
 ཆར་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྤན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་བྱུང་།  
 སེར་སྒྲ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འཛོལ་བའི་  
 སེམས་བྱུང་ངོ། །སྒྲ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
 མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་། གཡོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གང་རུང་གི་  
 ཆར་གཏོགས་པ་ཉེས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་  
 སེམས་བྱུང་། རྣམ་པར་འཛོལ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟིང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་ངོ། །བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། ངོ་ཚ་མེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆར་  
 གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བདག་ཉིད་ལས་མི་འཛོམ་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །ཁྲེལ་མེད་པ་

བོ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གཞན་ལས་མི་འཛེམ་པའི་སེམས་  
 བྱུང་ངོ་། ། ཟུགས་པ་ནི་གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་པའི་སེམས་  
 བྱུང་ངོ་། ། རྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་རྟུག་  
 པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། མ་དད་པ་ནི་གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་  
 པ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའམ་མ་དད་པའམ་མི་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །  
 ལེ་ལོ་ནི་གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་སྟོ་བའི་སེམས་བྱུང་  
 ངོ་། ། བག་མེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དག་ཆོས་  
 རྣམས་མི་སྟོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་  
 ངོ་། ། བརྟེན་ངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དྲན་པའོ། ། ཤེས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ། རྣམ་པར་གཡིང་  
 བ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །  
 གཞན་འགྲུར་བཞི་ལས་གཉིད་ནི་གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་སྤྱད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། འགྲོད་པ་ནི་གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དག་མི་དག་  
 ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་གཅགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། རྟོག་པ་  
 བོ་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩིང་པོར་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །  
 དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་མོར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །  
 དེས་ན་གཞུང་ལུགས་འདིར་རྩུ་ལ་རྩུ་རྒྱབས་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་  
 རྩུད་པར་རྣམས་ལ་སེམས་བྱུང་སོ་སོར་འཛིན་པར་སྤྲང་བས་སེམས་ལས་རྗས་གཞན་དུ་མེད་  
 པའི་སྤྲང་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་མོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཛོད་ལས་གསུངས་རྩུལ་ནི། རྩོམ་ལ། རྩེ་ཚན་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 དང་། ། ཁམས་དང་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ། གང་གི་འཁོར་དུ་སྤྱུ་འབྱུང་དང་། ། མཚུངས་  
 པ་འདྲ་བའི་ཐ་དད་དང་། ། ཐ་དད་འདྲ་བའི་མཚུངས་པ་སྟེ། ། རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་དོན་འདི་  
 བསྟུས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྟེ་ཚན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དེས་པའི་སྟེ་ཚན་ལ།  
 མ་དེས་པའི་སྟེ་ཚན་གཅིག་དང་དུག་ལས། དང་པོ་དེས་པའི་སྟེ་ཚན་ལ་ཀུན་བཏུས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྩིས་ན་རྟོགས་སྤྲོ་བས་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་། ། ཡུལ་དེས་ལྟ་

སྟེ་བཅུ་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། མཛོད་ལས། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་གཤིས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒྲོ་  
 གོས་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལས་གཏི་མུག་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཅུ་ནི་  
 དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་དང་  
 བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་གཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་  
 འཚོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྩ་ཉོན་གྱི་ནང་  
 རས་མ་རིག་པ་དང་། །ཉེ་ཉོན་བཅུ་ཚན་འོག་མའི་ནང་ནས་སྤྲུགས་པ་སོགས་ལྷ་སྟེ་དུག་ནི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྤྲུགས་དང་རྟོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བཅུ་ཚན་འོག་མའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་  
 དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཉེ་ཉོན་བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ཙམ་  
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་  
 ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁོ་བ་དང་། ཁོ་ན་དུ་  
 འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྲག་དོག་འཚིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྦྱ་དང་རྒྱགས་དང་  
 རྣམ་འཚོ་ནི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་པ་རྣམས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་བཏུས་སུ།  
 ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྷན་ན་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ན། །ལུགས་འདི་  
 ལ་སྟེ་ཚན་དུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་རྩ་སོ་སོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཆར་  
 གཏོགས་སུ་མི་བཞེད་དེ། ཆར་གཏོགས་ཡིན་ན་ཆ་ཅན་དེ་ལས་རྩ་གཞན་དུ་མེད་པས་  
 འདིར་མི་བགང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པ་གཤིས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་  
 པས་ལོགས་སུ་མི་བགང་བ་བཞིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་པར་  
 འཆད་གཤིས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། མ་རིག་པ་དང་། །ལྷ་བ་  
 མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་གཞན་བཞི་དང་། །གཞན་འབྱུང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་

སེམས་བྱུང་རྫས་ཡོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཕ་ཉོན་གྱི་ནང་  
 ནས་ལྟ་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་བཅུ་ཚན་འོག་མའི་ནང་ནས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་རྫས་སུ་འདུ། བརྟེན་ངས་པ་ནི་དྲན་པ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་དྲན་པའི་རྫས་སུ་འདུ། རྣམ་གཡེད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྫས་སུ་འདུ་བས་གཙུག་ཅེ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་  
 ཆེ་སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ལོ། །འདིར་ཡང་  
 གོ་རིམ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་པ་དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་མཚོན་  
 བར་འོས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་  
 པས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱུད་དུའི་ས་པ་བསྟན། དེ་ལྟར་ངས་པའི་སྟེ་ཚན་བསྟན་ཟིན་ནས། མ་ངས་པའི་སྟེ་ཚན་  
 འོག་ཏུ་སྟོན་པས་ན་གོ་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་སྤར་གྱི་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་ལན་ལོ། །གཉིས་པ་ཁམས་དང་ས་ལ་བརྟེན་པའི་གང་གི་འཁོར་དུ་གང་འབྱུང་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ལས། དགེ་སེམས་གྱི་འཁོར་དུ་  
 བཅུ་ཚན་དང་པོ་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ངས་པར་འབྱུང་ལ་གནས་  
 སྐབས་ལ་ལར་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བའི་ཆེ་  
 འགྱུར་བ་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་  
 དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ལ་ལ་དག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་བསྟན། ཁྱེད་སོ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་  
 མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་བཅུ་ཚན་དང་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུག །  
 མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ་ལྟ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་ངོ། །རྟོག་པ་ལྡན་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏུ་འབྱུང་རོ་  
 སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྫས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཡང་  
 མི་དགེ་བའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ་བཞི་གང་རུང་



དང་ལྷན་པ་དང་། ཁྱོ་བ་སོགས་ཉི་ཉོན་བཅུ་ཚན་དང་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་  
 དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པའི་འགྲོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་སྤར་གྱི་  
 ཉི་ཤུ་དང་། རང་རང་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་ལྷན་ཏེ། མི་དགེ་བ་ནི་མ་འདྲེས་  
 དང་། །ལྟ་དང་ལྷན་ལ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྱོ་སོགས་དང་། །འགྲོད་པ་  
 དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཅིས་སོ། །འདོད་པའི་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ནི་འཛིག་  
 མཐར་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུག །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། ལྟ་བ་ལྟ་ག་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་  
 ས་མང་བཅུ། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱིབས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་  
 ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་སོ། །གཉིད་ནི་དགེ་  
 སོགས་གསུམ་ཆར་ལ་མི་འགལ་བས་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལྟག་པོར་ལྷན་ཏེ། གཉིད་  
 ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་  
 ཁོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་འགྲོད་  
 གཉིད་གཉིས་དང་། ཁྱོ་སོགས་བཅུ་ལ་གཡོ་སྤྱུ་རྒྱགས་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་བདུན་དང་།  
 ཁོང་ཁྱོ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་རྣམས་མེད་ཅིང་གཞན་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། བསམ་  
 གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད། གཉིས་པ་ན་དབྱེད་པ་དང་གཡོ་སྤྱུ་གཉིས་  
 ཀྱང་མེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། །  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་  
 ཁོང་ན་དབྱེད་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ནི། རོ་ཆ་  
 མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གྲས་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱི་མ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་སུ་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་འདིའི་བྱི་མའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །དགའ་བ་དང་གྲས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲ་མ་ནི་དད་པ་  
 དང་བྱི་མ་ནི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འགྲེལ་པར་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྤྲ་བཞི་བཤད་དོ། །  
 རྟོག་དང་དབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་རྩིང་བ་དང་། སེམས་ཞིབ་པའོ། །ད་རྒྱལ་དང་  
 རྒྱགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་པ་རོལ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་དང་། པ་རོལ་ལ་མ་ལྟོས་

བར་རང་གི་ཚེས་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །བཞི་པ་ཐ་དང་  
 འདྲ་བའི་མཚུངས་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དུག་ཆར་འབྱེད་པས་ན་སེམས། ཤེས་པས་ན་  
 ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་འཛིག་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ།  
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་བཅས་དང་། དམིགས་བཅས་དང་། རྣམ་  
 བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལྟ་བོ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་  
 མིང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་དང་། དམིགས་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་། རྣམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དང་བོ་བཞི་  
 བོ་ནི་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པ་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་ཤིང་། བྱི་མ་ནི་གཏན་མི་འདྲ་  
 སྟེ། འདིར་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་རེ་རེ་  
 བར་མཚུངས་པར་རྣམས་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་ནི་སེམས་དང་རྣམས་  
 གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རྣམས་མཚུངས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ།  
 རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དོན་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་མཚུངས་པ་བཞི་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་  
 བཤད་ན་རྣམས་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྣམས་གཅིག་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚུངས་  
 ལྟ་སྟེ་འདྲ་བའི་བཤད་མི་འོ། །

གཉིས་པ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་སྟོམ་ནི། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་འདོད་  
 ཚུལ་དང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལ་དོགས་གཙོད་  
 པ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་འདི་བསྟུས། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་བོ་བཏགས་པར་ཡོད་  
 པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཀྱན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་དང་། བྱངས་དང་གོ་  
 རིམ་དབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྟོམ་ཚིག་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལས། དང་  
 བོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་གསུམ་ལས་རྣམས་གཞན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་  
 གྱིས་བསྟེད་པའི་རྣམས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཆད་  
 མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། འདུས་བྱས་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ན།  
 འདུས་བྱས་རྟག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྣམས་ཡོད་ཡིན་ན་ཚེས་གཞན་ལ་མ་སྟོམ་པར་དེ་  
 ཉིད་སྟོ་ལུལ་དུ་འཆར་བ་གཅིག་དགོས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་པོ་སྟོ་ལུལ་དུ་མ་

བྱས་པར་འདི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་  
 གཞན་ཁ་ཅིག ཁེད་དགག་ཏུ་འདོད་དེ། ལུང་ནི་ས་པཙེ་ལྷ་པ་ནས། ལྷན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི། གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དང་མི་ལྷན་ལ་ཆོས་དེ་དག་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པའོ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་ནི།  
 གནས་སྐབས་ཙན་དེ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་  
 མེད་དགག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་དེ་ཉིད་དང་  
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་  
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ཡང་མེད་  
 དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ལས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་  
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་དྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་  
 ཙན་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིག་པ་གསུང་རབ་སྒྱུའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་ལུགས་  
 ནི། འདུས་བྱས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་དང་། ལུང་པོ་གཞན་རྣམས་  
 གཙོད་པའོ། རྒྱས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་སྐབས་ཙན་གྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཙན་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་  
 གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཆོ། གནས་སྐབས་དེ་ཡང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་  
 འདིར་ཐོབ་པ་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་བཞི་དང་། འཇུག་པ་སོགས་ཆ་མཐུན་དགྲ་  
 སྟེ་ནི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། འདི་དག་གི་གྲངས་དང་གོ་  
 རིམ་ནི་བརྟེན་འདོད་ཙམ་ལས་མེད་དེ། ཡུལ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། ལུང་པོ་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོར་དམིགས་པ་དང་། མ་ཆོགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་སོགས་  
 མང་དུ་བཤད་པ་མཐོང་ཞིང་། གནས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོར། མི་ལྷན་པའི་འདུ་  
 བྱེད་བརྒྱ་བཀའ་སྤུལ་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་གྲངས་དང་  
 གོ་རིམ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདིར་འབྱུང་

པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་སྐྱེ་རབས་པ་རྣམས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་  
 པར་བཞེད་དེ། འཕེལ་འགྱུར་ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་པ་འགགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་གཉིས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ། གནས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོག་ཤེས་པ་ལ་  
 བཏགས་པའི་རིས་མཐུན། མཚན་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེ་སྟགས་བཞི། བ་སྟོན་ལ་  
 བཏགས་པའི་ཚོགས་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ལ་བཏགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད། རྒྱ་འབྲས་  
 གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་མཐུན་དགུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་  
 དང་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟག་རིས་མཐུན། མཚན་ཉིད་  
 བཞི་དང་མིང་སྟགས་གསུམ། སོ་སྐྱེ་འཇུག་དང་སོ་སོར་ངེས། འབྱོར་འབྲེལ་མཁྱེགས་  
 དང་གོ་རིམ་དུས། ཡུལ་དང་གངས་དང་ཚོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ། ཐོབ་པ་ནི་དགེ་  
 སྟགས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། དབྱེ་ན་སྦྱར་  
 ཐོབ་པ་དང་། སྐྱར་མེད་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱན་ལྡན་པ་སྟེ་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 གསུམ་མོ། འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་འབྱར་སྟུང་ན། འཕེལ་བའི་ཆོ་ཆེན་པོ་  
 ལྡན་ཅིང་འགྱུར་པའི་ཆོ་ཆུང་དུ་ལྡན་པས་སྦྱོན་མེད་ཅེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་བྲལ་བའི་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་  
 བྱེད་དོ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་  
 དོ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་  
 བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་  
 སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། རིས་  
 མཐུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་འདྲ་བ་ལ་  
 བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། སྐྱེ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱར་མ་བྱུང་བ་ལ་  
 གསར་དུ་བྱུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། རྒྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། གནས་པ་ནི་རིས་མཐུན་པར་

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཛིག་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རིས་  
 མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིག་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། །གཞུང་འདིའི་  
 ལུགས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འདུས་  
 བྱས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པར་སྤྲང་ཞིང་། །མི་རྟག་པ་ཡང་སྤྲང་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་མི་འདོད་  
 པར་རྒྱུན་འཛིག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མིང་གི་ཚོགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་གྲ་  
 དྲགས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོག་གྲ་  
 དྲགས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཡི་གའི་ཚོགས་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཡི་གེ་རྣམས་  
 ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མཛོད་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ནང་ཚན་དུ་བྱས་  
 བས་འཕགས་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྫས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ལ། །སོ་སྒྱུའི་གང་  
 ཟག་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མདོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཆར་གྱི་ལུགས་ལ་འདི་ལུང་པོའི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་  
 བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་བཏགས་པའི་  
 འདུ་བྱེད་དོ། །འབྱོར་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་  
 བྱེད་དོ། །མཁྱོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མུར་བར་བྱང་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །  
 གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དུས་ནི་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ནི་གར་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩོགས་རྣམས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །གངས་ནི་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ཚོགས་པ་ནི། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་  
 འདོད་ཚུལ་ནི། །མཛོད་ལས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་གེས་མེད་  
 ལྷོ་མས་འཇུག་དག་དང་། །ཐོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། །དང་པོ་ཐོབ་  
 པ་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའམ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་འགོག་པ་གཉིས་གང་རུང་  
 གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཏེ་དཔེར་ན་བསྐྱང་ལ་ཁལ་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐག་པ་

ལྟ་བུའོ། །དབྱེན་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་  
 ཟེན་རྒྱན་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །ཐོབ་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་  
 གང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ན་རེ། མདོ་ལས། དེ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་པོ་འདི་དག་སྟེ་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྡན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་  
 པའི་འཕགས་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་  
 བསྟུས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པར་འཕྱུར་ཏེ།  
 མདོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ལྡན་པ།  
 ཞེས་རྒྱས་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་སྤྱར་  
 གསུངས་སོ་ཞེན། འོ་ན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཕུང་པའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་  
 འབྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་གཞན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་རོ་པོའི་  
 སྒོ་ནས་མ་དམིགས་ཤིང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་དམིགས་པར་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེན། འོ་  
 བ་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་རྒྱུབ་  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པ་འདི་དང་དེ་འགོག་  
 པ་མི་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་  
 འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་  
 པ་སྐལ་མཉམ་ནི་སྤར་གྱི་རིས་མཐུན་པ་དང་། རྣམས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་  
 གཏོགས་པ་འདྲ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་རྣམ་ནི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་འདིའི་མིང་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་  
 འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྟག་མ་བཅུ་པོའི་རོ་པོ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་  
 པའི་འདུ་བྱེད་ཅིས་པའི་ཚབ་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམས་ཞེས་སྤྱར་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་མ་དང་

འདྲའོ། །གཟུམ་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་མ་  
 གླུ་བའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་སྟུམ་ན། བྱེ་བྲག་གླུ་  
 བའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ས་གྲུབ་དང་། མདོན་པ་གླུ་བའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་གཉིས་  
 ཀུལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཆད་མ་གླུ་བའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་ཤེས་  
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་ངེས་པའི་བྱུང་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པའི་རྩ་ས་སུ་ངེས་པའི་བྱུང་རོ། །འོན་མཁོན་པོའི་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཅེ་  
 བ་བྱེ་བྲག་གླུ་བས་མཁོན་པོ་ལས་རྩ་ས་གཞན་དང་། མདོན་པ་གླུ་བའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་གྱང་། ཆད་མ་གླུ་བའི་མདོ་སྟེ་པ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་  
 མཁོན་པོའི་བྱས་མི་རྟག་ནི་མཁོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་དང་། སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་ནི་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་  
 པས་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་གླུ་བའི་སེམས་  
 ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། དོན་ཤེས་གང་གི་  
 ཡང་རྩ་ས་སུ་མི་འདོད་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 དབྱེངས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་སྤང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པའི་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཟུང་རབ་ལས། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་  
 ལ་དོན་གསང་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་འདི་གཟུམ་ཆར་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་ཁོ་ནའི་མིང་  
 དུ་བྱས་ནས་ངེས་ཚིག་གི་དབྱེ་བས། འབྱེད་པས་སམ་བསགས་པས་ན་སེམས་དང་། ཤེས་  
 པས་ན་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་སོ། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས། མ་འོངས་  
 པ་སེམས་དང་འདས་པ་ཡིད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་ཤེས་སོ། །བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་  
 བས་ཁམས་བསྟན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ཅེས་དང་། སྤྱི་མཆོད་བསྟན་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་  
 སྤྱི་མཆོད་ཅེས་དང་། སྤང་བོ་བསྟན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་གིས། རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་ལུང་རྒྱ། །གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། རིང་དུ་འགྲོ་བས་ན་སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་མཁོན་དུ་ཡིད་འགྲོའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཡིད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བས་རྣམ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། བེག་ཆེན་པས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་  
 བོ་ནི། གསུམ་ཆར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཅར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས། རྟོན་ལ་སེམས་པས་སེམས། དམིགས་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པ་རིག་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་བོ་ཀུན་གཞི། གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད། གསུམ་  
 པ་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཡིད་དང་། རང་གི་  
 དམིགས་པ་རྟོགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཅར་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཅར་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ་བག་ཆགས་  
 བསགས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྟོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་ཆར་ཀུན་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཆང་གི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཉོན་ཡིད་ལ་དོན་ལ་སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་བསགས་པ་མེད།  
 ཚོགས་དུག་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྟོན་ལ་སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བག་ཆགས་བསགས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ། དུས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་རྣམ་པར་རྣོ་  
 སེམས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་། སྟོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་རྣོ་པ་ཅམ་ཡང་མེད།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་རྣོ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་ཏུ་རྣོ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་དུག་སྟེ། དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་གསལ་བར་རིག་པས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་དུག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་མེད།  
 ཉོན་ཡིད་ལ་གསལ་བར་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 འདིར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བཟུང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀུན་གཞི་བཤད་པ། ཡིད་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་བཤད་པ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་བཤད་པའོ། །



དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་ནི། རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དམིགས་རྣམ་དང་། །མཚུངས་ལྡན་  
 འཇུག་ཐོག་དབྱེ་བ་དང་། །རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། །བརྒྱ་གཅིག་སྒྲོ་ནས་  
 ལེགས་པར་བཤད། །ཅིས་པ་ལྟར་བརྒྱ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་ནི། གསུང་  
 རབ་ལས་ཚོས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་།  
 མ་བསྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་འདི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་མ་  
 ཅན་དུ་མ་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། །  
 གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། འདིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་  
 ལྟར་བལྟ་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་འོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་  
 པས་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ཉིད་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་  
 རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གསང་  
 དུ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་ཡི་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡི་དང་།  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བཤད་སྒྲུར་དུ་ས་བོན་ཙམ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མ་  
 བྱུང་བ་དང་པོ་དང་། རྣམ་པ་བྱུང་བ་གཉིས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ཉིད་དུ། འཇུག་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱེད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་བཤད་དེ། ཚོས་  
 རྣམས་བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་ལས། །བྱུང་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དེ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་མཚོན་པར་  
 བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། ཐེག་བསྟུན་སྒྲུ། ལཱོར་བསྟུན་ཀྱུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་  
 པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ས་  
 བོན་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བག་ཆགས་བསྟོར་རུང་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་  
 པས་ཀྱང་མཚོན་རྟུན་ལ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་  
 ཞེས་པས་ཀྱང་མཚོན་རྟུན་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱུན་གཞི་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་  
 ལས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་  
 འཛོག་གོ། ཇིའི་ཚོས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་  
 བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
 ཐེག་བསྟུན་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཀྱུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་  
 བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་དགེ་མི་དགེ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་སྦྱང་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་ཆོའདི་ཉིད་  
 ལ་འབྱུང་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འགོ་བ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱུན་ལས་  
 བདུས་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ་ཞེན།  
 སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྦྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་ཡིན་པས་ཆོར་བ་བདེ་  
 སྟུག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཉིད་ཀྱུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་  
 ཆོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ནི་བདེང་སྟོམས་ཁོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་དགེ་མི་དགེ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་བྱེ་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིན་  
 བ་གང་ཟག་གཞན་དང་སྟན་མོང་བར་ཐལ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་བྱེ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་གིས་བྱས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྒྲིན་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་  
 པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་བུའི་ཆོ་རྗེས་ན་ཡོད་

པའི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དགེ་མི་དགེ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གཤིན་པོ་དེ་ལ་སྤྲིན་ནམ་མི་  
 སྤྲིན། སྤྲིན་ན་བྱས་པ་རྒྱད་ཟེས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྲིན་དུ་འགྱུར།  
 མི་སྤྲིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 འདིའི་ལན་ལ་སྤྲ་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲིན་པས་སྤྲིན་ཕྱི་མ་མེད་ལ། སྤྲིན་དང་པོ་ཡང་མེད་དེ།  
 གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྣམ་སྤྲིན་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མེན་གྱི་གཤིན་པོ་དེས་  
 འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པས་རྒྱད་ཟེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བར་དོ་ན་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲིན་གྱི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་མི་ལམ་གྱི་  
 ཆོད་ཅམ་དུ་ཤེས་པས་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་ལན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་  
 བྱས་པས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་  
 འདིས་གསོན་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཤིན་པོས་མི་མྱོང་བའི་ལན་དུ་སྤྲ་བས་མདོ་བསྟན་  
 བཅོས་དང་འགལ་བ་སྤོང་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་  
 དགོས་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་དགོངས་ལ། གསོན་པོས་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ནི་  
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་པས་སྤྲིན་གཉིས་ཀ་  
 ལས་གྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ཆ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་  
 རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་སྤྱིད་པའི་  
 རུས་པའི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ས་བོན་གྱི་ཆའོ། །འདིར་རེད་མདའ་བས།  
 ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་རུས་པ་ཅམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་རྩ་སུ་མ་  
 གྲུབ་པས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལས་རྩ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་བྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སོ་སོར་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་། མཚན་  
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྲ་བསམ་པ་དག་གིས་འདི་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་  
 ཐ་དད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཡང་ཡིན་ལ། དམིགས་རྣམ་འཛིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་  
 ཡིན། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ཡིན་

མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའམ། འདི་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྦྱར་  
 ཞིང་འདྲུ་བས་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤེས་རིག་མ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་།  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཤེས་  
 རིག་གི་རྣམ་སྤྲུལ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་སྦྱིར་རྣམ་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཤེས་རིག་ལས་  
 གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣམ་སྤྲུལ་གྲུབ་ན་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན།  
 དེམ་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་བམ། ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ། དང་པོ་ལྟར་ན།  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལས་རྣམ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་བརྟུག་དུ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ཀྱང་སྤྲུ་  
 བ་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་སྤྲུལ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །  
 ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་བསྟུས་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཀུན་  
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་  
 སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུ་མས་ཀུན་  
 གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། སྤྱི་མས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་བསྟན་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 རྟེན་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན་གྱི་ཆར་འཛོག་པར་དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་  
 འདི་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྤྱང་བས་སྤྲུ་རབས་པ་དག་འདི་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་  
 དད་པར་བཞེད་པ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
 ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་ནི། འོ་ན་བག་ཆགས་སྒོ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ན། འདི་ལ་ལྷ་སྟེ།

བསྐྱོ་བའི་གཞི་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་། བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་།  
 བསྐྱོས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། བརྟན་ལུང་མ་  
 བརྟན་བསྐྱོ་བྱ་བ། སྐྱོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སྐྱོ་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །  
 འདི་ནི་བག་ཆགས་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོ་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་མ་བཞི་ཆར་གྱི་  
 གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད།  
 བསྐྱོ་བར་བྱ་བའམ་འོས་པ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད། སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱོ་བའི་གཞི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟར་དུ་  
 གསུངས་ལ། རྟོན་གསང་ལས་དེའི་སྟེང་དུ། གཙོ་བོ་འམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་  
 ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། ཅེས་པ་ནི། བག་ཆགས་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་བསྐྱོ་གཞི་ལ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་  
 དུ་མིན། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་  
 བག་ཆགས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི་དུས་ཐྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་  
 གཡོ་བ་དང་། སྐྱ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱོས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པའི་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཐྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱུ་པོའི་རྒྱ་བ་ན་ཏིལ་ལྟ་བུ་རྒྱན་བརྟན་པ་  
 ཞིག་ལ་སྐྱོ་ཡི། རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱོ་བ་བཞིན་ལོ། །འདིས་ཆོགས་བདུན་དང་། གཟུགས་  
 བསྐྱོ་གཞི་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། ཆོགས་དུག་ནི་གནས་སྐབས་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐྱིར་དང་།  
 ཉོན་ཡིད་ནི་འགོག་སྟོམས་དང་། འདས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་རྒྱན་མེད་པའི་ཐྱིར་དང་།  
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་རྒྱན་མེད་པའི་ཐྱིར། འོ་ན་ཀྲུག་གཞི་ཡང་ལུང་པོ་ལྟ་  
 མེད་དུ་རྒྱན་ཆད་པས་བསྐྱོ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། རི་སྤྱོད་སྐྱོ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་  
 རྒྱན་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱོས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་བསྐྱོ་བའི་གཞི་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་  
 མ་བརྟན་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱ་བ་ན་ཏིལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོ་མཉམ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱོ་  
 བར་བྱ་བའི་གཞི་འཐད་གྱི་སྐྱོག་སྐྱུ་དང་སྤྲ་ཅི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་ལྟར་  
 འཇུག་ཤེས་དུག་པོ་དག་མི་དགེར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་མི་བསྐྱོ་ཡི་ཀྲུག་གཞི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་  
 དུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱོ་ལོ། །འོ་ན་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་

ན་དགོ་བ་ལ་ཡང་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དུས་རིང་པོར་བག་  
 ཆགས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བག་ཆགས་ཉུང་བས་ཡོན་ཏན་དམན་  
 པར་འགྱུར་ལ། མི་འཛོག་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན།  
 མི་འཛོག་པས་རྩོན་དང་པོ་མེད་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྒྱ་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་དུས་སུ་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའས། རྩོ་བར་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཁྱེགས་པ་དོ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དྲི་མི་བསྐྱོ་བ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་ཡི། རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སོགས་  
 ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་སྦྱང་  
 པའི་རུས་པ་དང་མི་ལྟར་པའམ་རུས་པ་མཐུ་རྒྱུང་དུར་འདུག་པ་ལ་ཁྱིས་རུས་པ་དང་ལྟན་པའམ་  
 རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩོ་བྱེད་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་  
 འབྲེལ་བ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལ་རྩོ་ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་  
 རྒྱུད་ཀྱང་གཞན་གྱི་མི་དགོ་བ་བསྐྱོས་པས་རན་སོང་དུ་སྦྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་  
 གཅིག་ལ་ཡང་དུས་ཐ་དད་པ་ནི་གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་  
 མེད་པས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་  
 ལ་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་དུས་སུ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པའི་བག་ཆགས་སྟོའམ་མི་སྟོ་མི་སྟོ་ན་  
 སྟོམ་པ་བྲངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩོ་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་བྱ་  
 པའི་གཞིར་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་  
 དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། དངོས་སུ་སྟོམ་པ་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་མི་སྟོ་སྟེ།  
 མཁན་སྟོབ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་བག་  
 ཆགས་བསྐྱོ་དགོས་ལ། དངོས་སུ་སྟོ་ན་བསྐྱོ་བ་སྒྲོ་བྱེད་དུས་མཉམ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འོན་ཀྱང་སྟོམ་པ་བྲངས་པ་དང་། ཐོས་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཁན་སྟོབ་  
 གྱི་ཆོ་ག་དང་། བཤད་པས་ཁྱེན་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་  
 དང་། དེ་སེམས་པའི་ཡིད་ཤེས་གྱིས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཀྲུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་  
 དངོས་སུ་སྟོ་བའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་གཙོ་བོའམ་རྟེན་དུ་རུང་  
 བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ལའོར་རམ་པརྟེན་པ་ནི་ས་བོན་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་གཞིར་མི་འཐད་པས་ཀྲུན་

གཞི་གཙོ་བོ་དང་རྟེན་ཡིན་པས་བསྐྱོད་པའི་གཞིར་འབྱད་ཀྱིས་དེའི་འཁོར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་གཞིར་མི་འབྱད་དོ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བསྐྱོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིང་། བསྐྱོད་བྱ་ལས་ལུས་པ་རྗེས་སུ་བཞག་ཏུ་རུང་བ་  
 ཟླ། རྟོགས་བདུན་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་  
 འགོ་ལྟས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་འགོད་དམ་མི་འགོད་ཅིན། རོན་གསང་དུ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་ཁ་ཅིག །དེ་རྣམས་དང་ཀུན་གཞི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས་འགོད་པའོ། ཞེས་པ་  
 དང་། ཁ་ཅིག་དེ་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་  
 སྐྱེད་མི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ནས་མ་གཤིད་བར་དུ་འབྱུང་དོ། ཞེས་ཟེར་དོ།  
 ཞེས་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིལ་དང་མེ་ཏྲག་གི་ཞིམ་པོ་ལྟན་ཅིག་བཞག་སྟེ་དེ་  
 བསྐྱོས་པས་ཉིལ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་དེའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་རྟོགས་བདུན་དག་མི་  
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲི་འགགས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པས་སྒྲི་བྱེད་འགགས་ཀྱང་།  
 དེ་དང་རྟེན་པ་འདྲའམ་རྟེན་པ་མི་འདྲའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀུན་གཞི་ལ་རྗེས་སུ་བཞག་པ་སྟེ།  
 ཐེག་བསྟན་སུ། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་  
 བརྗོད་བྱ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། རྟོགས་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་བར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིལ་དག་ལ་མེ་ཏྲག་གིས་  
 བསྐྱོས་པ་ཉིལ་དང་མེ་ཏྲག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་ཉིལ་རྣམས་དེའི་དྲི་གཞན་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་རྗོད་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མང་དུ་ཐོས་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱང་ཐོས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་རྗོད་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། བག་ཆགས་དེས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པས་རྟོགས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤིས་པ་ལ་ཡང་རྩལ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །བཞི་པ་ནི་ཐེག་བསྟན་སུ་གསུངས་པ། ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ། གཉིས་  
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀུན། །ས་བོན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་  
 འདོད། །སྐྱད་ཅིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བར་འདོད། །ངས་

དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། །རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། བྱིའི་ནི་སྤ་ལུ་  
 དང་ལྷན་ལའི་རྩ་བ་སོགས་སོ། །ནང་གི་ནི་ཀྲན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ལོ། །མི་གསལ་བ་  
 གཉིས་ནི་དགེ་མི་དགེ་འཕྲོ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་དུ་མི་གསལ་བ་སྟེ། མ་བསྐྱབས་ལ་  
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །ཀྲན་རྫོང་ནི་བྱིའི་སྟེ་ཐ་སྟངས་པའི་གེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །  
 དོན་དམ་པ་ནི་ནང་གི་སྟེ་བརྟགས་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དོ། །སྐྱད་ཅིག་པ་ནི་  
 བྱི་ནང་གི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ལྟན་ཅིག་  
 འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལ་བཤད་དེ། སྐྱད་ཅིག་གཞན་  
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། །རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་འགལ་རྒྱུ་  
 དང་མ་འཕྲད་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུའོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་ན་ཀྲན་  
 ལས་ཅིས་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ངེས་པ་ལས་འགའ་ཐོན་ལས་འགའ་འབྱུང་དོ། །ངེས་  
 གྲངས་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ཉེ་བར་མ་ངེས་  
 པས་སོ། །ས་བོན་དེའི་ས་བོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། ས་བོན་དང་  
 ས་བོན་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཡང་མཛོན་པར་བརྟེན་པའི་བག་  
 ཆགས་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཏེ་དེམ་པ་  
 ལྟར། ལྟ་དང་མི་དང་འགྲོ་བའོ་ཞེས་སོགས་བརྟེན་པ་སྤྲུམ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དང་།  
 ཉོན་ཡིད་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཀྲན་གཞི་ལ་བདག་གོ་སྟུང་པའི་རྒྱ་དང་།  
 བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱ་གེའི་བར་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱལོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་དང་།  
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་གེས་པ་ལས་གྲུད་ན་རང་རྒྱུད་པའི་གཟུང་བ་ཡོད་  
 པར་ཞེན་ཅིང་། དེ་གེས་པས་རྟོགས་པར་ཞེན་པ་སྟེ་གཟུང་བར་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པར་  
 འཛིན་པ་དག་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། དེ་སུམ་ཅུ་པར་གསུངས་པ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྲུམ་ཡི། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 བག་ཆགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཏེ། དེམ་པས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་  
 ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཀྲན་གཞི་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་  
 བསྟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་རིགས་འདྲ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་ལོ། །ཡང་འདི་ཉིད་དུ་



གནས་ངན་ལེན་ཉེར་བཞེར་ཡང་བྱེ་སྟེ་བྱིས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱད་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱད་པ། འཛིག་ཚུལ་དབྱད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་མི་འཐད་པ་དགག་པ། འཐད་པ་འགོད་པ། ཟུང་པ་སྦྱང་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ་བྱེད་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྟོན་པའི་བག་  
 ཆགས་རང་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དག་མི་དག་བག་ཆགས་  
 ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲས་བུ་སྟག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་པ་ལ་ཡང་བསྟོག་སྟེ་སྟུར་རོ། །  
 ཀྱན་གཞི་དག་མི་དག་པ་འགྱུར་ཏེ། དག་མི་དག་དང་བག་ཆགས་བདག་གཅིག་པས་སོ་ཞེ་  
 བ་ནི། དག་མི་དག་མཛོན་སྟུར་དང་གཅིག་པར་ནི་མ་གྲུབ་ཅིང་། དག་མི་དག་འེལ་བོན་  
 དང་བདག་གཅིག་པ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། མི་དུ་བ་སྟེད་པའི་རྩས་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་དུ་བར་མི་  
 འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕེན་སོགས་དེ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་  
 སུ་འབྲེལ་བའི་དག་མི་དག་བཏགས་པ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རོ། །  
 སྟག་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པས་དག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་གཉིས་ལས། འཕེན་པས་འཛིན་པ་  
 བློ་བྱེད་ཆགས་ཀྱིས་མི་རྩས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྟེད་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་མ་ངེས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་མིག་གི་དབང་པོ་སྟེ་མས་ཀྱང་རང་རང་  
 རིགས་འདྲ་སྟེད་པས་དག་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐེག་བསྟན་གྱི་མི་  
 གསལ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་གཉི་གར། དག་མི་དག་གཉི་གར་མི་གསལ་བ་སྟེ། ལུང་དུ་  
 མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དག་མི་དག་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་  
 ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་དང་རྗེས་གཅིག་པས་སོ། །  
 འདོད་ན། དེ་དག་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བག་ཆགས་ནི་ཀྱན་གཞི་དང་  
 ཐ་དད་དུ་ཐལ་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་ངོ་བོ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་སེར་བཞིན་ནོ། །ཡང་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་བྱེད་དག་མི་དག་ལུང་  
 མ་བསྟན་གང་གིས་བཞག་ཀྱང་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་ཉིད་དེ། ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་  
 དང་རྗེས་གཅིག་པས་སོ། །ཐེག་བསྟན་སོགས་སུ། བག་ཆགས་སྟོ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་

ཚེས་པ་དང་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་བཞག་ཀྱི་ཅི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་སྤྱར་བའི་རས་སྤྱི་ཚེས་སུ་  
 མི་སྤྱར་ཡང་ཚོན་གྱི་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་ན་སྤྱི་ཚེས་སྟོན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དྲེ་  
 རས་ལྟ་བུ་ཀུན་གཞི་དང་ཚོན་ལྟ་བུ་ཚོས་སྤྱི་ཚེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་མི་སྤྱི་དང་སྤྱང་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་རྣམ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱང་བ་  
 དང་། དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་མི་  
 དགེའི་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་ལས་འབྲས་ལུ་དགེ་མི་དགེ་འབྱུང་ན། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་  
 འདྲ་བའོ། །ཞེས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་དགེ་མི་དགེ་འབྱུང་  
 བར་མི་སྤྱི་དང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་  
 ལུ་འདྲ་བ་ལ་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་སུ་འཛོག་པས་སྟོན་མེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་སྟེད་པས་ན་ལུང་མ་བསྟན་  
 ལ་རྣམ་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་བདེ་འགོ་འཇམ་རན་འགོ་སྟེད་མོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 རྣམ་སྤྱི་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་དྲེ། ཀུན་གཞི་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་གི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་  
 བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱི་འཇམ་པ་ནི་མིན་དྲེ། འཕངས་ཟེན་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གཉིད་འབྲག་པོར་  
 འོག་པ་ན་དགེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེ་བཤད་སོགས་སུ་རྩོམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་།  
 སྟོན་འཇུག་ཏུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་ལྟར་པ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་འོག་  
 གས། །བག་མེད་ལྟར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །  
 རམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དུས་  
 ན་དགེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་དྲེ། ཐེག་བསྟུས་བཤད་སྒྲུབ་  
 དུ་འདྲ། རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན་  
 མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་དགེ་བ་མཛོན་ལྟར་དྲག་པོ་སྟེས་པ་ན་རྒྱད་གཅིག་ལ་  
 དགེ་མི་དགེ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། དགེ་མི་  
 དགེ་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བག་  
 ཆགས་དང་ཀུན་གཞི་རྩིས་གཅིག་ན་དེ་འདྲ་བར་ས་པོན་ཡང་མ་བསྟེན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་

འགྱུར་བས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་གི་དགེ་མི་དགེ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་  
 ཐ་དད་ན། ས་བོན་དེ་རྒྱམས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་རྟེན་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱུད་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སེམས་བྱུང་མང་པོ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་མང་པོར་  
 མི་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ལོ་སྟེ། མི་འདྲ་སྟེ་སེམས་བྱུང་རྒྱམས་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་ནས་  
 འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་བདུན་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་  
 འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ལོ་སྟེ། བཞུག་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བས་སོ། །ས་  
 བོན་རྒྱམས་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་རང་དབང་དུ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དུ་མར་གནས་པ་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། ཐེག་  
 བསྟུན་སྟུ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་  
 བོན་དེ་དག་ཅི་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ཞེ་  
 བ། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་དང་རྫས་སྟུ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ། དོན་གསང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བོད་ཀྱི་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་དང་། འཐད་པའི་ཚུགས་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་  
 གསང་ལས། དེ་ལྟར་གྲགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས།  
 འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ནི་རྫས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་བྱེད་པས་སྟོང་པས་ད་ལྟ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྫས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་ཡང་རྫས་  
 ཡོད་པས་འབྲས་བུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བར་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་  
 མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་འཕགས་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སེམས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ས་བོན་རྒྱམས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྒྱམས་ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །  
 ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ་མར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་  
 པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ནང་འགལ་ཡང་ཡིན་  
 ཅིང་། འདིར་ནི་ས་བོན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དབུ་མ་པས་བདེན་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་ནི་སྟོན་པའི་མཐའ་གང་དུ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མི་

འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རེད་མདའ་བས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་  
 བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་  
 ཡིན་པ་མི་རིགས་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་  
 རྫས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་  
 འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ལ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་  
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གུན་གཞི་ལྟར་དུ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་མའི་ལས་  
 ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚེ་འདིའི་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫས་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་ཐྱོགས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པས་མི་འཐད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་རིགས་  
 པས་བརྟག་པར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བག་  
 ཆགས་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒར་བཀག་ཟེན་ཅིང་། རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐྱོགས་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་བརྟེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི།  
 ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། བག་ཆགས་དེ་དག་གི་ཟག་བཅས་དང་མི་དག་གི་དུ་ཡང་མི་རུང་  
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁམས་གོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་གི་བའི་བག་ཆགས་  
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དག་ཅུ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་གི་བའི་བག་ཆགས་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཡིན་ན་  
 བྱི་མ་ངེས་ཏེ། གུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བཤད་སྒྲུར་དུ་མདོ་སྟེ་པའི་ལྟར་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་།  
 རྣམ་པ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན། གུན་གཞི་  
 དང་བག་ཆགས་རྫས་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད། ཐྱོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་མངོན་  
 ཏེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་དང་རྣམ་པ་རྫས་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་བསྐྱུས་སུ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ནི་

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཚུ་དང་འོ་མ་དབེར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་  
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་  
 དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བཅའ་པོ་དང་རིག་པ་ཅི་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །ཅུ་  
 བའི་ཚུད་པའི་ལན་ནི། ཀུན་གཞི་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་ལས་དགེ་མི་དགེ་སྤྱ་ཚོགས་  
 འབྱུང་བ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལས་ཡང་ཡང་བཤད་པས་བསལ་ཡོ། །གསུམ་པ་འདྲིག་  
 ཚུལ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་འགོད་པ་དང་། ཡན་  
 ཚུན་བཟལ་ལན་གྱི་ཚུལ་བརྟེན་པ་དང་། འཐད་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གྲུབ་མཐའ་གསུམ་སྟེ། རྟིང་ཁོ་ན་གསོ་བ་དང་། གསར་ཁོ་ན་སྦྱེད་པ་དང་། རྟིང་  
 ཡང་གསོ་ལ་གསར་ཡང་སྦྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུན་པ་ཡང་དག་བདེན་ལུལ་དང་།  
 ལྷ་བ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། བག་ཆགས་ནི་སྟོབ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་  
 པ་སྟོབ་ཀྱིས་གསོ་བར་ཟད་གྱི་སྟོན་མེད་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་འདྲ་དང་། བཅུན་པ་དགའ་པོ་དང་། མཚོག་གི་སྟེ་  
 དང་། རྟོག་གཞི་སྟེ་དང་། གྲུའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་  
 གི་འྲི་གསར་དུ་སྟོབ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྟོབ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྦྱེད།  
 གསོ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་ཁོ་ན་གསོ་བར་བྱེད་གྱི་སྟོན་གྱི་རྟིང་པ་ནི་གསོ་བ་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་  
 སོགས་པ་ན་རེ། ས་པོན་རྟིང་པ་ཡང་གསོ་ལ་གསར་པ་ཡང་སྦྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ས་པོན་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟིང་པ་གསོ་ལ། ལས་  
 ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་གསར་པ་ཡང་སྦྱེད་ལ་རྟིང་པ་ཡང་གསོ་ཡོ། །དེ་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་བག་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བདག་སྟེན་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་  
 ཀས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་སྟེ་མའི་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྟེ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུའི་སྟེན་ཉིད་དུ་  
 སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་འདྲོད་ཆགས་སོགས་སྟོབ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་  
 རྒྱུའི་སྟེན་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ། གྲུབ་ཟེན་གསོ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྟེར་  
 མེད་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདྲོད་ན། ཐེག་བསྟན་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རི་  
 ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྟེན་དུ་

བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཉིལ་སོགས་ལ་དྲི་ཚེས་ཉིད་  
 གྱིས་གནས་པ་མ་མཐོང་བས་དེས་མཚོན་པའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་  
 གསལ་དུ་ལན་བཏབ་པ་སྟོན་དང་པོ་མེད་དེ། བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྩེས་གཞན་  
 གྱི་སྤྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོ་བྱེད་ནམས་རིགས་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་  
 མི་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པས་སོ། །སྟོན་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་དེ།  
 སྟོག་སྤྲོ་དང་རྟོ་བ་སོགས་མེ་ཏྲག་དང་འཕྲད་ཀྱང་དྲི་མི་འཛོན་པས་ཉིལ་སོགས་ལ་ཚེས་ཉིད་  
 གྱིས་དྲི་འཛོན་པ་ཡོད་པར་གྲེས་སོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལ་གེས་པ་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཉིལ་སོགས་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་དཔེ་ཙམ་དུ་བྱས་པར་ཟད་དོ།  
 ཞེས་དང་། བྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་གཤིས་ཕྱི་མ་རྒྱ་མེད་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་ཕྲད་ནས་དེ་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་གསར་པ་བཞག་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་ཚེས་མཚོག་ཡན་ཆད་དུ་སྟེ་མ་མཐོང་བས་དེའི་བག་  
 ཆགས་གསར་པ་བཞག་པ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 བ་ཀྱན་གཞི་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་རྟིང་པ་ལས་དེ་དག་སྟོའོ་ཞེས་སྟེང་དོ། །དེ་  
 ལ་ཡང་སྟོན་དང་པོ་མེད་དེ། ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་གྱུར་  
 པས་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡང་དམིགས་པས་ན་དེ་ཀྱན་གཞི་ལ་ཀྱན་གཞི་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་  
 འཛོག་པས་སོ། །ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་ནི་ཟག་མེད་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྟུ་བར། རྒྱ་གང་ལ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་  
 བོན་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྤང་དུ་རུང་བ་དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་། གང་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། གང་  
 ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ཆེ་བས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ཆད་དུ་གསུངས་སོ། །  
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། རྒྱུན་ནི་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པའི་  
 དོན་མིན་གྱི་སྤྲད་པ་ལ་བསམ་པའོ། ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །དེའི་ལན་དང་པོ་མི་  
 རིགས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་  
 སྟེ་དངོས་སྤྲོ་བའི་དམིགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་དམིགས་པ་ཀྱན་གཞི་  
 ཡིན་པས་ཀྱན་གཞི་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་གཏོགས་ན་གཞན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་

བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤེས་  
 པའི་རྒྱུད་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱི་རིགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སམ། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ནི་སྦྱེ་མཆེད་  
 རྒྱག་གི་ཁྱད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བསྟུ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་  
 ས་བོན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཟག་མེད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །  
 ཟག་མེད་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུན་མེད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་ཀུན་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྦྱེ་བར་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོན་གསང་དུ།  
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཕྱོགས་དང་པོ་བཞག་ལ། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་དཀའ་བས་ཕྱོགས་གསུམ་པ་རྗེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གསང་པ་སྦྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་བཞག་བདེའོ། །འདི་ལ་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས་  
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རྗེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ནི་  
 གསང་པ་འཛིག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ཅུད་དང་། འབྲིང་  
 དང་ཆེན་པོ་གསང་པ་བཞག་པ་ཕྱིས་ཐོས་པས་གསོ་བ་ན་རྒྱ་མཐུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་  
 གསང་པ་གསོ་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ན་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ཐར་པའི་རིགས་སང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནད་འདི་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་འཁྲུལ་པར་མངོན་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་  
 རྒྱུད་ཅུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་ས་བོན་དུ་བལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཅི། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་ན། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསང་པ་  
 བཞག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་  
 བོན་དང་འདོད་རྒྱུལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་ནི། མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་  
 སུ་མ་ཆད་པས་མི་གསལ་ཞིང་ལུལ་སྒྲུང་བར་རྒྱས་ཅམ་པ། འཁོར་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ཁོ་ན་དང་  
 ལྟན་པ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཅན། རོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ།

དུས་ལོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་མ་ཆད་པར་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པར། དེ་  
 བྱི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྟག་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་དང་འདྲུ་ཤེས་  
 སེམས་པར་ལྟན། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན། །  
 རིག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་རྒྱུ་འབབ་ཚུ་བོ་བཞིན། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་དམིགས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་དམིགས་པས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་  
 པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་  
 གཉིས་གྱིས་འཇུག་སྟེ། རང་གི་ལེན་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ལེན་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་། རྟེན་གཞི་བཅས་པའི་དབང་བོའི་གཟུགས་  
 སོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ན་ནི་བག་ཆགས་  
 ལེན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་  
 བྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་  
 ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟོང་གི་རྒྱུན་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་དབེར་ན་  
 མར་མེ་འབར་བ་ནི་སྟོང་བོ་དང་། སུམ་གྱི་རྒྱུས་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་  
 རོལ་དུ་ནི་འོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་  
 དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་  
 རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་འགའ་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་བོའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རྣམ་པར་  
 རིག་པ་རོ་གཅིག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་  
 ལ་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་  
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་རྒྱ་ཚུང་  
 དུའི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 དམིགས་པ་ཅན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་  
 མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཚད་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །



ཅེ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་མཐོང་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་  
 མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེའི་དོན་དབྱས་མཐུན། སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དུ་  
 སྤྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་ཏུ་པར། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་  
 གནས། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན་ཀུན་  
 གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ནང་གི་ཉི་ཤང་ལེན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་གྱི་སྤྲོད་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 བདག་དང་ཚས་སྤྲུལ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་།  
 གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཞུགས་དང་། མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་། དབང་  
 པོའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ཏེ། དབྱས་མཐུན་འགྲེལ་བར།  
 སེམས་ཅན་དུ་སྤྲུང་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་པའོ་ཞེས་པས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་གསང་དུ། འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཞུགས་  
 གྱི་ཁམས་སྤྲུལ། གཞུགས་མེད་དུ་ནི་ས་བོན་དང་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་  
 སོ། །སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་དམིགས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བཤད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། བསྡུ་བ་ལས། སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྤྲུལ་ཆད་པ་  
 ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལ་  
 དམིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཀུན་གཞི་ཉིད་སྤྲོད་དོན་དུ་སྤྲུང་བ་སྟེ། ལྷ་ར་ཁྱིའི་ལྷ་རའི་བཤད་པ་བཤད་སྐྱར་  
 དུ་བྲངས་པ། ལྷ་མ་མཁའ་ས་རྒྱུད་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། ཁང་  
 གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི། ཆ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུར་འདུག ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་  
 རྣམ་པ་ནི་བསྡུ་བར་སྤྲུང་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ལ།  
 སྤྲུལ་ཏུ་པར། དེའི་སྤྲེད་དུ་མི་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྲུལ་བས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཁྱ་བོར་སྤྲུང་བ་དང་། ཁྱ་བོ་མ་  
 ཡིན་པར་སྤྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ས་  
 དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

ལྷའི་སྒོ་ལྷ་ལ། སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། དུང་འགོ་ལ་མུན་པའི་སྒྲག་  
 རུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔུལ་བ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་བཞིན་དུ། མིའི་ཀྲན་གཞི་ལ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྣང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རེ་རེའི་ཀྲན་གཞི་ལ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྣང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མིའི་ཀྲན་གཞི་ལ་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནས། དཔུལ་  
 བའི་ཀྲན་གཞི་ལ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཁོ་ནར་སྣང་གི་གཞན་མི་སྣང་བར་འདོད་པའོ། །  
 དེ་གཉིས་གང་བདེ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ཁ་བོར་སྣང་བ་བདེ་སྟེ། དམིགས་རྒྱམ་ཡོངས་སུ་མ་  
 ཆད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་བརྟན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་མཆུངས་  
 ལྷན་འཁོར་ནི། ཀྲན་འགོ་ལྷ་ཁོར་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་  
 ལ་མཆུངས་པར་ལྷན་པས་འཇུག་པ་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ཀྲན་གཞིའི་རྒྱམ་  
 བར་ཤེས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་སེམས་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་ཀྲན་འགོ་ལྷ་པོ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། རེག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་རྒྱམས་  
 དང་མཆུངས་པར་ལྷན་ནོ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྲ་བ་དང་། གཏན་དུ་དམིགས་པ་  
 གཅིག་ལ་མཆུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཀྲན་གཞིའི་  
 རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་  
 ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་  
 ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སུམ་ཅུ་པར། ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་དང་ཡིད་བྱེད། ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་གཞན་རྒྱམས་དང་མཆུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཚུལ་  
 བེ་མཆུངས་ལྷན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དུག་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།  
 ཀྲན་གཞི་ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་བར་དུ་གཅིག་ཤུ་ཐད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གས། མི་  
 ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅེན། དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་རྒྱ་བོ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་  
 པས། མི་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །འདི་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་  
 ཅིག་མའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཆོ་གཅིག་གི་འཇུག་

རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟུ་བར། དམིགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །གཅིག་གི་  
 རྒྱུན་ནི་གཅིག་ཡིན་དང་། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འཇུག་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 ལྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་འཇུག་རྒྱལ་བཞི་དང་། ལྟོག་རྒྱལ་གཅིག་གསུངས་པའི། དང་  
 པོ་དམིགས་པས་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཀྱན་གཞི་ནང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བྱི་སྟོང་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་  
 ཀྱན་གཞི་ཀྱན་འགྲོ་ཁོན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱང་  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པས་  
 འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཀྱན་གཞིས་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་  
 འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། ཀྱན་གཞིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་  
 གནས་བྱེད་པས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་དོ། །ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ལ་ཆོ་  
 འདིར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ས་བོན་  
 གསོ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པས་བདག་རྒྱུན་དང་། བྱི་མ་ལ་ཀྱན་གཞི་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་  
 སྟོན་གྱི་ས་བོན་འཛིག་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱང་འཇུག་པའི་  
 རྣམ་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་གཉིས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་  
 མདོར། ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྟོར། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན། །ཕན་  
 ཚུན་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་རྟག་ཏུ་སྟོར། །ཞེས་དང་། བསྟུ་  
 བ་ལས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་བྱེད་  
 པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་དག་འབྱུང་བར་འཇུག་གི་མ་ཟེན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་དག་གི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་དང་།  
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འཇུག་ལ་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདི་ལ་

ས་བོན་ཡོངས་སུ་རྟམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་དེ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ས་བོན་ཡོངས་སུ་རྟམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྷོ་རྒྱུ་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་  
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷོ་རྒྱུ་རང་གི་རྟེན་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེ་  
 བ་དང་འགགས་པས་བག་ཆགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་  
 པར་གྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིར་ཞིང་བྱིར་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་འདྲིས་པ་  
 དང་། གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། གིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་ནི་བྱི་མ་ལ་རྒྱུ་གཞིའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་  
 དངོས་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲུ་གྲེས་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 དུས་སུ་ཡིད་དང་འཇུག །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གྲེས་གཉིས་དང་  
 འཇུག །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་བདུན་གྱི་བར་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་གོ །  
 ཆོར་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་  
 དང་། འགྲོ་བ་དང་ས་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་གྲེས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་བདེ་  
 སྦྱུག་བཏང་སྒྲོམས་རི་ལྷོ་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་གོ །ཆོས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འཇུག་པ་ནི་སེམས་བྱུང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་ཅིང་།  
 འདིར་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་  
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ལས། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་  
 དངོས་པོ་དང་། ཆོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 གྲེས་པ་ནི་རེས་འགའ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་སྟེ།  
 འདི་ལྷོ་སྟེ་ཡིད་དོ། །འདི་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། རའོ་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་།  
 རྒྱུ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་དག་ན་ཡང་རྟམ་ཏུ་རྒྱུ་གཞིའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་  
 འཇུག་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞིའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་རའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། བདག་གོ་སྒྲུམ་དུ་

དམིགས་ཤིང་རྫོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་ལ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ངོ་། །རེས་འགའ་ནི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བདུན་གྱི་བར་དག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འབྱུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་འདྲེན་  
 མར་འཇུག་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དག་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། རྟུན་འགོ་དང་ཡི་དྲུགས་ཁ་ཅིག་གི་ནང་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་  
 བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའམ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་འདྲེན་  
 མར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བ་དག་གི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབའ་  
 ཞིག་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བ་དག་ན་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་དང་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་ངོ་། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ངོ་། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རེས་འགའ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་  
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོ་འདྲིའི་ཀུན་  
 གཞི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྲོགས་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཟད་ནས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བརྟན་ནས་ཆོ་  
 ཕྱི་མའི་ཀུན་གཞི་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཟད་ནས་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་སྟེ།  
 སུམ་བུ་པར། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི། བག་ཆགས་བཅས་པ་སྐྱེམ་ཡི། །

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཟད་ནས་གཞན། རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཚེ་གཅིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཚུ་བོ་བཞིན། ཙུམ་པ་སྟེ།  
 འདོད་གཟུགས་སུ་བར་དོའི་ལུས་སྒྲངས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་མིང་  
 བཞིའི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིང་མ་གཤིའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་  
 གྲང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའོ། །བར་དོར་ཞག་བདུན་བདུན་ནས་འཆི་ཐབས་རེ་རེ་  
 བྱེད་པའི་ཚེ་ན། བར་དོར་རིགས་མི་མཐུན་ལེན་ན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྲན་གཞི་འགགས་ཤིང་།  
 བར་དོར་རིགས་མི་མཐུན་མི་ལེན་ན་ནི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྲན་གཞིའི་རྒྱན་མི་འགགས་ཏེ། ལས་  
 ཀྱི་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བར་དོར་གི་  
 བས་སྟེ་སྤྱིང་སྒྲངས་གྲང་ཀྲན་གཞི་མི་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆའི་ལྟོག་ཚུལ་  
 དང་། ས་བོན་གྱི་ཆའི་ལྟོག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕུང་པོ་  
 ལྟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩེས་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྲུར་པ་ན་ལྟོག་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་  
 ཅན་གོ་མིས། གང་ཡང་ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཁེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྲུར་པ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་ཟད་བྱེད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་གོམས་པ་ན་ལྟོག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་དའི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བ་ན་ལྟོག་།  
 མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་ན་ལྟོག་། སྟོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྟོམ་ལམ་སྟེས་པ་  
 ལ་ལྟོག་གོ། །དགེ་བའི་ས་བོན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་བོན་ནི་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་འདས་  
 སུ་ལྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་གྲུར་པ་ན་ལྟོག་གོ། །ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ལྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་པ་ཡང་། འཛིན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རབ་འཇུག་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 ལས། ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་རྣམ་པར་ལྟོག་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གནས་གྲུར་མ་ཐག་ཏུ་ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྤངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་རྩུ་པར། དག་བཙུམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་

གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྟུ་བ་ལས་མུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་  
 ཅིང་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ནི་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟོ། །ཁྲོག་པ་ནི་  
 སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་སྟོབ་པ་དང་། བྱིར་མི་ཁྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའོ། །གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །  
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མི་སྟོབ་པ་དང་། བྱིར་མི་ཁྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་དང་། སུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།  
 འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩིས་དང་། ཐེག་དམན་ལ་སུང་པོ་ལྷག་མེད་  
 ཏུ་ཀུན་གཞི་ཁྲོག་གི་དེ་ལས་སྤང་མི་ཁྲོག་ན་བསྟུ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་ལུང་དེ་དང་།  
 འོ་ན་གསང་དུ། ས་བརྟུན་པ་ཡན་ཆད་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་  
 བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་འོ་ན་ནི་ཉན་ཡིད་མེད་པས་  
 ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་མཛོན་གྱུར་མི་སྟོབ་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་གཏན་  
 འོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལོག་ན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་  
 སྟོན་གྱི་ཆ་ཁྲོག་གམ་མི་ཁྲོག། ཁྲོག་ན་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཁྲོག་ནས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཡོད་པའི་རྣམ་  
 གཞག་དང་འགལ་ལ། མི་ཁྲོག་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་སྤ་  
 རབས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་ངོ་བོ་གཅིག་གྱང་  
 ཁྲོག་མི་ཁྲོག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་ཁྲོག་པའི་ཆེ་དེ་  
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཁྲོག་གྱང་དེའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་ལུགས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་མི་གཅིག་གྱང་གནས་སྐབས་ངོ་བོ་  
 གཅིག་པའི་འོ་ན་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་། གནས་སྐབས་སྤང་ཅིག་ལ་འཛོག་པ་འཐད་ན་རུང་  
 བ་ཅོམ་སྤང་ཡང་དེའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ས་བོན་གྱི་  
 ཆ་ཁྲོག་པའི་ཆེ་དེ་ཆ་མེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཁྲོག་ཅེས་པ་ཡང་ཅུང་མི་འཐད་  
 དེ། ཁྲོག་པའི་འོ་ན་འགགས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྲོག་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུན་འགགས་པ་ལ་བྱེད་ན་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་  
 སྟོན་གྱི་ཆའི་རྒྱུ་མེད་པ་མི་གྲུབ་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེན། ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྤང་  
 ཅིག་གི་ཆ་ལ་འཛོག་ཅིང་ཁྲོག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ་འཛོག་པས་རྒྱུན་རིང་བྱང་བྱང་བ་ཅོམ་གྱིས་ད་

ལྷར་གྱི་སྐད་ཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ལྷགས་གོང་མེར་  
 འབར་བར་གྱུར་པའི་ཆོད་ལྷར་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལྷགས་གཉིས་ལ་རྒྱུན་རིང་བྱང་གི་བྱང་  
 བར་ཡོད་པས་མེ་ལྷོག་ནས་ལྷགས་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ།  
 ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཛོན་པར་  
 བརྫོད་པའི་བག་ཆགས། བདག་ཏུ་ལྷ་པའི་བག་ཆགས། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་  
 ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པ། གཟུགས། གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་དང་གསུམ། སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཀྱན་གཞི་ནས་སྲིད་  
 ཕྱིའི་ཀྱན་གཞིའི་བར་དགུའོ། །ཡང་ཀྱན་གཞི་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། འཕེན་པས་དབྱེ་བ་  
 དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་དང་། གསུམ་  
 པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་སོ། །དགུ་པ་རྣམ་གངས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པཤད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་  
 དང་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་སྒོ་གོས་སྒྲིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་དང་  
 ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕོར་  
 འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡུང་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་བྱའི་གནས། འཕེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཕ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། འཕོར་  
 བ་ཇི་སྲིད་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སོ། །བརྒྱ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དོན་བཤད་ཟེན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས། ཡུས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་གནས་  
 པར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཕྲུལ་པས་ན་འཕྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས། བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞི་ཡིན་



པས་ན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་ཤེས། ཆོ་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་པས་ན་  
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 བྱེད་པས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་  
 རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས། འཁོར་  
 བ་ཇི་སྤྲིད་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་པའི་ཡུང་བོའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་  
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་དང་། རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་ནི་རྒྱུན་སྒྲིག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་  
 རྒྱར་ཆོགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་བ་དུན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་  
 པའི་མངོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །  
 དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །  
 དེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 མདོ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲུལ་བར། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། །ས་  
 བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །  
 འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཅིས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རེས་འགའ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་སྟེ་ཡིད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་དང་སྟེ་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་དང་ལྟན་  
 ཅིག་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་  
 པར་ཤེས། །མཚན་ཉིད་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བརྟུག། །བརྒྱུད་པ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད། །  
 མཚན་གཞི་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །ཅིས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྲིང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །འཛོལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རབ་འཇུག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་སྤྲུལ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ལུང་ནི། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་  
 བན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞིའི་མདོ་ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ། ཀྱན་གཞི་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། ཀྱན་གཞི་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཅན་དག་ལ་ཀྱན་གཞི་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་པསྟན་ན་ཉན་འདོད་ལ་རྩ་བ་ཀྱན་གཏོད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་  
 འཛིག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་  
 རོ་མཆར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འདིའང་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་  
 བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 དེ་ནི་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེལ་བའི་ངན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྦྱོར་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་མི་འབྱུང་  
 བ་རེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅུན་པ་  
 དབྱུངས་སྒྲིགས་ན་རེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་པ་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱན་  
 ཏུ་དགའ་བ་མེད་པས་སོ། །ཡང་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཅུ་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ས་སྟོན་སྟེ་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཇི་  
 སྲིད་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་འབྱུང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་།  
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དང་། །ཤེས་པ་དང་ནི་གཏོད་པ་དང་། །གཡོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་  
 པ་དང་། །བདུན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སྲིད་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི་ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་ནི་ལུས་ལེན་པ་  
 སོགས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། རིགས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་ལུང་ལ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འབྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་བརྟོད་དགོས་ཤི་ན་འདི་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བསྟུ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་བརྟུད། ཐེག་བསྟུས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་  
 ལ། བན་ཀར་དུ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་  
 པ་བསྟུ་བར། ལེན་དང་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། །ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། །

སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཆོས་ཅན། ལུས་ལེན་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མ་ངེས་ཏེ། འཇུག་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གིས་ལེན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་ལྷན་མི་རུང་སྟེ། གྲུག་གཞི་སྟོན་སྟེ་  
 བ་སྒྲ་མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཇུག་ཤེས་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཆོ་དེ་པའི་སྟོན་  
 ལས་བྱུང་བས་ན་ལུས་དེ་ལེན་དུས་ན་མ་སྟེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབང་  
 པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་དུ་མར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཞེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཚོགས་དྲུག་རྣམས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་རི་ལྟར་ཞེན། འཇུག་ཤེས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ས་  
 བོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུས་རྒྱ་སྟོན་པ་  
 བཀའ་སྟོན་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོའོ། །ཡང་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ནི་  
 དགེ་མི་དགེར་དམིགས་པས་སྟོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་ན་ནི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་  
 པར་ལུང་མ་བསྟན་ཞོ་ནར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པའོ། །ཡང་འཇུག་ཤེས་  
 དྲུག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤང་  
 དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་ལུས་  
 ལེན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པའོ། །ཡང་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ནི་གནས་སོ་སོར་ངེས་  
 པས་ན་ལུས་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་མི་རུང་སྟེ། གནས་གང་དང་གང་ལས་མིག་ཤེས་སོགས་  
 འབྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཤེས་པས་ཟེན་གྱི་གཞན་མ་ཟེན་པས་རོ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གྲུག་ལ་ཁུབ་པ་ལས་དབང་པོས་འཛིན་སྟམ་ན། ལུས་དབང་དེ་ལུས་  
 གཞན་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་གང་རེག་བྱ་འཇལ་བ་དེ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་གཞན་  
 མ་ཟེན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བཞི་པའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འཛིན་པའི་ཉེས་པར་  
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་སོགས་གཉིད་དང་བརྒལ་བ་སོགས་ན་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཆོ་མ་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་གྱི་བ་ལྟར་རུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སད་པ་དང་སངས་པ་སོགས་ན་ཡང་ལེན་པར་

ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཆོ་གཅིག་ལ་ལུས་ལན་གཅིག་ལོན་འཛིན་པར་  
 ཁས་ གྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ལྟ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གུན་གཞི་ཡོད་  
 པར་སྒྲིབ་པ་ལའང་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་རེས་འགའ་འཇུག་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་རྣམ་ཤེས་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་མཐོང་བར་  
 འདོད་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་  
 དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་ཆོགས་པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ན་རྣམ་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་དང་པོར་  
 འབྱུང་བ་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་པ་གུན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་པར་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །རྣམ་  
 འགེལ་དུ། འདིར་དོན་གུན་དང་གཅིག་ཅར་དུ། འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་དག་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་  
 གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་ཡི། ལྷུང་དུ་སྟེ་འགགས་བྱེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་  
 པས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའང་བསལ་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 འོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་  
 ཞེས་བཀའ་སྤུལ་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་  
 དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། །རྣམ་  
 པ་རེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་  
 འབྱུང་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གསལ་བར་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །  
 དེ་ཅིས་ཞེན། འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་སོགས་གཅིག་སྟེས་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དེའི་  
 རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་ཡིད་ཤེས་སྟེ་ཞིང་། འཇུག་ཤེས་གུན་ཅིག་ཅར་སྟེ་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ཡང་རྣམ་པ་  
 ལྷོ་ཆོགས་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་  
 འདས་པའི་ཡུལ་འགགས་ནས་རིང་དུ་འོན་པ་སྤར་སྤོང་བ་དྲན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་མི་  
 གསལ་བ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་  
 གསལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 བོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རྟེན་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་  
 འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་རྣམས་པན་ཚུན་ས་བོན་མིན་  
 ཏེ། དགེ་བའི་འོག་དུ་མི་དགེ་བ་སོགས་དང་ཁམས་ངན་པ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་འོག་དུ་

བར་མ་གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ལས་བཟང་པོ་གཟུགས་མེད་ན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད། འཛིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པ་སོགས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་  
 གཅིག་འབྱུང་བས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲི་ཤས་ཆེ་བ་  
 ལ་མི་བསྐྱོ་བ་ལྟར་དགེ་བ་སོགས་བསྐྱོ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཟག་མེད་མ་ཡིན་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སར་བཞག་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྟོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་མེད་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ས་བོན་དུ་མི་རུང་རོ། །ས་  
 བོན་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པས་ཞོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་  
 རྩེ་པས་ནི་ས་བོན་འདོད་པས་ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་ཡོ། །ཞེའོ། །ལྷ་པ་ནི།  
 རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ན་སྟོད་ལམ་འཕྲང་གི་རྣམ་རིག་གནས་ལུས་རྒྱུ་པ་འདེགས་  
 འཛིག་གི་རྣམ་རིག་དང་། རའོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། ཡུལ་ལམ་གྱི་  
 དྲུང་གི་སྤོ་སོགས་གྱི་རྣམ་རིག་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་མི་སྤིང་པར་ཐལ་ཡོ། །འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། མགྲོགས་པར་འགོ་བ་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་བཞི་ཅིག་ཅར་དམིགས་  
 པས་སོ། །འདི་བཞི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་  
 དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། ཀྱན་གཞི་མེད་ན་རྒྱ་ས་བོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་འཕམ། རྗེས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པའམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྟོང་བ་བདེ་བ་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དམིགས་ཤིང་པ་  
 རོལ་པོས་ཁས་སྐྱངས་པས་སོ། །ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་གྱི་  
 རྫོང་ནས་ཀྱང་གཞུང་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེའོ། །བདུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འཆི་འཕོ་བ་དང་རིམ་གྱིས་དྲོད་ཡལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོར་བྱེད་  
 ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུས་གྱི་སྟོད་དམ་སྐྱད་ནས་རིམ་གྱིས་དྲོད་  
 ཡལ་བ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་འདོར་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའོ་སྐྱམ་ན།  
 ཡིད་ཤེས་ནི་སྟོག་ཐ་མ་ཆད་གྱི་བར་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟོན་དུ་དྲོད་ཡལ་བ་མཐོང་བས་  
 སོ། །དེས་ན་ལུས་འཛིན་བྱེད་ཀྱན་གཞི་ཉིད་དང་བལ་བས་དྲོད་འདོར་བ་དང་ཆོར་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ལས་གྱི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཀུན་གཞི་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཐེག་བསྟུན་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འདི་  
 ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མི་  
 རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་གཉིས་མི་འཐད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བར་  
 ཐལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོལ་མ་ཐག་པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ལ་ས་བོན་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་སེམས་ལ་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་མེད་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་མི་སྟེ། བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ས་བོན་  
 ལ་རྟེན་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་  
 ས་བོན་སྟོང་མ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 སྟེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ཆགས་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ས་བོན་སྟོང་བར་བྱེད་དམ།  
 འོན་ཏེ་དེས་འཇུག་ཤེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་བྱེད་དམ། འོན་  
 ཏེ་མིག་ཤེས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅེས་བརྟག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་ཕྱི་མ་  
 སྟེད་པའི་ས་བོན་གྱི་གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་འདས་  
 པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་  
 ས་བོན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་སེམས་བྱུང་གིས་ས་བོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་ཞེགས་སོ། །བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེ། བ་དང་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རྟོག་། །ལྷ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མིག་ཤེས་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རྟོག་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་  
 བར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་མཚམས་  
 སྐྱུར་བའི་ཆོ་སྐྱེ་བའི་སྤྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 སྤྱི་ཤེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་དང་བཅས་པ་འགགས་  
 བས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་དགོ་བའམ་མ་  
 བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་འགགས་མ་བྱས་  
 པས་དེ་དག་ལ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རྟོག་། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་  
 པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་ནི་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་  
 ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རྟོག་། །དེ་བས་ན་གུན་གཞིའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་ཆད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་  
 མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་སྐྱོམ་  
 པའི་ལམ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རུང་བ་ལ།  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་དང་། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲིད་པ་མི་རུང་  
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་  
 བས་མ་ཡིན་པ། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་  
 བསྐྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན་བག་ཆགས་  
 བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རྟོག་། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདུ་

བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པས་གསོས་བཅུ་བརྟེན་ཡང་སྤྱོད་པར་  
 སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན།  
 འདྲུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོད་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་མི་རུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་  
 རུང་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་རུང་བ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་བྱུང་བར་དུ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉིང་མཚམས་  
 སྦྱོར་བར་མི་རུང་། སྦྱར་བྱིད་བར་པོ་རྣམས་གནས་པར་མི་རུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་མིང་གཟུགས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་མི་རུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་མི་རུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་རིགས་  
 ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་  
 མཚམས་སྦྱོར་བྱིད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མི་འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་  
 བར་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དབང་ན་གི་བའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་མཛུང་བྱིས་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་  
 པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཉོན་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་  
 སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ན་རྒྱུན་ཆད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་རུང་བ་ནི་འདི་ནས་  
 གི་འཕོས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་སྦྱོར་བ་ལེན་པའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྱེལ་བ་ནི་དེའི་ས་པའི་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན།



ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དབྱུང་བ་ནི། གཟུགས་མེད་བཞིར་སྐྱེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་སོགས་དགེ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་རྒྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་འཆི་འཕོ་བ་མི་རུང་བ་ནི། ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པར་བྱེད་པ་དག་འཆི་  
 འཕོ་བའི་ཆོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྒྱུང་བའི་མཐིལ་དང་། སྤྱི་བོན་སྤྱད་རིམ་  
 གྱིས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་  
 བོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་  
 རུང་སྟེ། འདོད་པ་སོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་མི་ཐོབ་པས་འདོད་པ་  
 བ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ན་སེམས་དེ་ཡང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་  
 དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་མེད་པས་དེའི་ས་བོན་ཅན་དུ་མི་རུང་ལ་  
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་འདས་པ་ཆོ་རབས་དུ་མའི་སེམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་པར་  
 དུ་ཆོད་པ་དེ་ཡང་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་  
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོ་རང་  
 གི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོ་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་  
 བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ལུང་པོ་ལྷའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པར་སྤྱུལ་བྱེད་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་དང་། འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་འཇུག་ཤེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་

གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་  
 བྱིར་ཞེས་པ། རྣམ་པ་དེ་དམིགས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟར་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྟོས་ཤིང་དེ་ཡང་  
 གྲུག་གཞིའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆད་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་གཉིད་དང་  
 བརྒྱལ་བ་སངས་པ་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་གྲུག་གཞི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །  
 འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཡང་བྱིར་ངོ་ཞེས་པ་གྲུག་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་གྲུག་ལ་སྦྱར་  
 རོ། །གྲུག་གཞི་མེད་ན་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་  
 སྤངས་པའི་ལྟོག་པ་དེ་གཉེན་པོའི་སེམས་སྦྱེས་པ་ན་རྟེན་མེད་པས་སྤང་རྒྱུའི་ས་བོན་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་འདྲེ་བར་ནི་མི་རུང་སྟེ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱིར་དང་། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པས་གནས་གྱུར་མི་རུང་བར་ཐེག་བསྐྱེས་སུ་གསུངས་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བཟང་པོའི་སེམས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྤངས་པ། དེ་ལས་  
 གཞན་པ་གསལ་བ་ལ། སེམས་ནི་རི་ལྟར་འབྱུར་བར་བྱེད། གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱང་། སྤངས་པ་མིན་བྱིར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་སྦྱོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་དུ་ཡང་ཐེག་བསྐྱེས་  
 ཀྱི་རིགས་པ་ཁ་ཅིག་བཀོལ་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། སའི་བསྟོན་འགྲེལ་དུ་འང་ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་  
 བཅུ་བདུན་དང་རིགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་བཀོད། དེ་ལྟར་ན་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གིས་གྲུག་  
 གཞི་ཆད་ས་ངོ་ཞེན་པོའི་རྣམ་པར་གཞན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཡིད་དང་།  
 གྲུག་རྫོབ་པའི་ཡིད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོམ་ནི། རོ་བོ་མཚན་ཉིད་གནས་དང་ནི། །  
 དམིགས་པ་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་། འཇུག་ལྟོག་ངེས་ཚིག་སྦྱབ་བྱེད་དེ། རོན་ཚན་  
 བཅུ་ཡི་སྦྱོ་ནས་བཤད། ཅིས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། བསྐྱེད་སེམས་ལ་ལུང་  
 མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱབ་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བས་ན་སྦྱབ་པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་ན་ལུང་  
 དུ་མ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། གྲུག་གཞིའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ཅིང་ཡིད་

315

འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།      མདོ་མྱེ་རྒྱུ་གི་ཁྲི་ཀར།  
 མི་གསལ་པ་དང་གསལ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ཟེར་ཡང་།      རོན་ཙམ་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 འཛིན་པ་དང་།      རོན་གྱི་བྱད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་  
 པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ།      །འདི་ནི་ཉོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་  
 བྱེད་དུ་སྒྲུབ་གི་སྒྲ་མ་གཉིས་བྱད་པར་འབྱེད་མི་རྣམས་པར་སེམས་སོ།      །རོག་གིས་མི་འཛིན་  
 པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རྩེད་མི་འཐད་དེ།      སུམ་རྩུ་པ་ལས།      ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་  
 བཞི་པོ་བདག་ཏུ་རྩུ་པ་དང་།      བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་།      བདག་ཏུ་རྒྱལ་པ་དང་།  
 བདག་ཏུ་མྱོངས་པར་བཤད་པས་ཐུན་མོང་པའི་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གསལ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ།      །འོ་ན་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན།      ཉོན་ཡིད་ནི།      ཀྱན་གཞི་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་  
 བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།      འཛིག་ལྟ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆར་ལ་དམིགས་བས་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ནི་བྱད་པར་ཏེ།      མདོ་ལས་འཛིག་ལྟ་ནི་ཡུང་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
 གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་འཕས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།      རྒྱག་པ་མཚུངས་པར་ལྟོན་པའི་འཁོར་ལ།      ཅུ་  
 པའི་འཁོར་དགྲུ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་ན་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟེར་རོ།      །  
 སུམ་རྩུ་པ་ལས།      བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི།      །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཉག་ཏུ་  
 འགོགས།      །བདག་ཏུ་རྩུ་དང་བདག་ཏུ་མྱོངས།      །བདག་རྒྱལ་བདག་མཆོག་འདུ་ཤེས་པ།      །  
 ཞེས་སོ།      །འོ་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་གང་དུ་གཏོགས་སྒྲུམ་ན་རྟེན་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་  
 པའི་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ།      རྟེན་ནི་གང་ཟག་དེའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་  
 ཡུང་པོ་ནི་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ།      ས་གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ས་གཞན་  
 གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སུམ་རྩུ་  
 པར།      ཉོན་ཡིད་ས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཤིང་དེའི་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་བཞི་པོ་ཉོན་ཡིད་དང་ས་མཚུངས་པ་དང་།      དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་བ་རིག་སོགས་ལྟ་  
 པོ་ཡང་ས་མཚུངས་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བསྟན་རོ།      །གང་དག་སུམ་རྩུ་པ་རྩུ་འགྲེལ་  
 གྱིས་ཉོན་ཡིད་རང་ས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་  
 ཉོན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་མི་འོར་གིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་གྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་  
 དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི།      བསྐྱེབ་པ་ལས།      ཉོན་ཡིད་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སར་གཏོགས་པ་དང་

གནས་སྐབས་གང་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ་དང་། ཆེ་འབྱིང་དགུའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་མ་མཐོང་བར་རང་བཟོའི་བླ་བཙུན་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་བར་སྤང་བས་སྦྱིས་བྱ་མཆོག་གི་  
 གསལ་བྱེད་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 བློ། གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པ་སྦྱིས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་སྟེ། བསྟུ་བར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་  
 གྲང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལྷོག་པའི་དུས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མི་  
 སློབ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ལྷོག། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྷོག་ཅིང་། དེ་མན་ཆད་  
 དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་དུས་ན་རེ་ཞིག་ལྷོག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་འངས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ།  
 བསྟུ་བར། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་གྲང་  
 རུང་། མ་གྱུར་གྲང་རུང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་འངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
 སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མི་སློབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་བྱ། ཡིད་དང་འཛིན་  
 དང་རྣམ་པར་རྟོག། གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པར།  
 དག་བཙུན་མེད། འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ན་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་  
 ལམ་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་  
 གྱུར་ཏེ། ཅན་གྱི་མིས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་ངེས་པའི་ཆོག་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་སེམས་པས་ན་ཡིད་ཅིས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྱུ་པོ་བཀོད་པར་རར་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པར། རྣམ་ཤེས་རར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། ཅིས་  
 སོ། །བཅུ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་། རིགས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤང་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱངས་པའི་ལང་གཤེགས་དང་། དགོངས་

པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྟེ་དུ་མར། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་དང་།  
 ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་དང་བསྟེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཡིན་  
 བོ། རྣམ་པར་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད། རྟག་ཏུ་བག་ཆགས་འདེབས་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། རྒྱུ་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པར། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །རང་  
 སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ལུང་སིལ་བྱུར། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྟག་ཏུ་ནི། ཉོན་  
 མོངས་རྟུན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་འགག །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྟུན་སྟུ། མ་འདྲེས་  
 པ་ཡི་མ་རིག་དང་། །ལྟ་བོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་  
 དང་། །ངེས་ཚོག་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྟེ་བའི་རྒྱ། །རང་  
 འཛིན་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །རང་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་  
 འཐད་དོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །གཉིས་མེད་གསུམ་པོ་འགལ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དུག་གི་དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོར། ཡང་དག་  
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གཤམ་སྟུ་རྟག་གྱུར་པ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དེ། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། དོན་གསང་དུ།  
 དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སོགས་འདྲེན་  
 པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་འཇུག་ཤེས་ཁོན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་མཐོང་སྦྲང་དུ་  
 འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པས་མི་བརྟན་པ་འཇུག་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏེ་བརྟན་པ་དུས་རྒྱུན་  
 ལྡན་དུ་འབྱུང་བ། རྒྱབས་དོན་གྱི་སྦྱུང་བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། །བཤད་སྦྱར་དུ།  
 རྟེན་མ་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། །ངེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་། འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་  
 བྱི་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། །གང་  
 ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གང་སྦྲང་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན། སྟོ་ལྟ་ལ་  
 གཉེན་པོ་ལམ་མེད་པ་སྟེ། །ཁ་ཕྱིར་བརྟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་དེ་ཉིད་མི་  
 རུང་བས་སོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལའང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་དང་  
 ལྷན་པས་མཚུངས་ལྷན་འདྲེས་པར་འགྱུར་ན། བྱིད་མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་པར་འདོད་པས་  
 སོ། ཅི་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་ཡིད་ཤེས་  
 ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དང་ལྷན་པས་སོ། དེས་ན་  
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་ནི་སྣོ་  
 ལཱི་རྣམ་ཤེས་དང་བདག་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་པར་འདྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་  
 བའི་གནས་ཉོན་ཡིད་མེད་ཅིང་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འགགས་མ་  
 ཐག་པའི་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་  
 འབྱུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཤེས་སུ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱག་པའི་རྟེན་འདས་པ་དང་། གཞན་  
 བོད་ལྟར་བའི་ཁྱད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲུག་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུའི་  
 རྐྱེན་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་ནི་བདག་སྐྱེན་དུ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་བརྟན་  
 པ་ན་མེ། སྤྱིང་གའི་ལུ་ག་གཅིག་ནས་དགའའི་བར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་  
 མེད་ན་ཡིད་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་  
 དངོས་སུ་བརྟེན་པས་ན་ཡིད་ཤེས་སྣོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། དེ་ཉིད་ཡིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་ཡིད་ནི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆོད་དེ།  
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་  
 འགལ་བས་སོ། སྟེ་པས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པའི་སྤང་པོ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གྲུག་གཞི་ལྟར་འཇུག་ཤེས་རྒྱག་ཅར་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་རྒྱུའི་  
 རྐྱེན་ཡིན་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་འདིར་འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཞི་མ་ཞི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་རྒྱག་བཀག་ཙམ་  
 དུ་འདྲ་བས་སོ། མ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་  
 མེད་པས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་འགོག་པ་ལ་ངར་འཛིན་མེད་པས་ཞི་བ་དང་། གཞན་ལ་  
 དེ་ཡོད་པས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་བ་ནི། ཏྲག་ཏུ་ངར་སེམས་པས་ན་ཡིད་ཅེས་པའི་  
 དེས་ཚིག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་ལྟ་དང་། གྲུག་གཞི་ལ་ཡང་ངར་སེམས་པ་མེད་ཅིང་།

ཡིད་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་པ་མེད་པས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་  
 ཁས་ལེན་པས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་རྟེན་མེད་པས་  
 ངར་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། དེ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁོས་  
 བའི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇུག་ཤེས་དང་བྲལ་བས་སྤོང་ན་འགོག་  
 བའི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་མེད་ན་དགེ་བའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་བརྟེན་བའི་ངར་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ངར་  
 འཛིན་གྱི་གནས་མ་དེག་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །འདོད་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། ངར་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་  
 རྟག་ཏུ་ངར་འཛིན་འབྱུང་བས་དེའི་རྟེན་ཉོན་ཡིད་བྱུབ་བོ། །འདོད་དབང་ལོས། ངར་  
 འཛིན་མཛོན་གྱུར་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལ་མེད་པར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་བྱུབ་བམ་སྟུམ་སྟེ་  
 དབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་དགོས་པའི་རིགས་སུ་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཡིད་ཀྱན་རྫོང་པ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དག་འགགས་  
 མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་དུ། དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་  
 ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཕྱི་  
 མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཡིད་དེ། ཐེག་བསྟུས་སུ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་གནས་སུ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་  
 བློ་དངོས་པོར་མེད་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྟེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །  
 ངར་གི་བདག་འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་འབྲས་མ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་ངར་དུས་སུ་ཡིད་དབང་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགགས་  
 མ་ཐག་པ་སྟོས་སྟུམ་ན། མཛོད་དུ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དོན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། གོང་མར་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ངར་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་འབྲས་སྐྱེ་བའི་སྟོ་འབྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དགོས་པས་ན་འགགས་མ་ཐག་པ་  
 ཞེས་སྟོས་སོ། །



གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་བཤད་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར། རོ་བོ་ཉིད་  
 དང་གནས་དང་ནི། །དམིགས་པ་དག་དང་གྲོགས་དང་ནི། །ལས་ཏེ་སྒོ་ནི་ལྟ་བུ་ཡི། །  
 སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ། མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དམིགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་འཇུག་  
 པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་འགྲེལ། །  
 གཉིས་པ་གནས་ནི་ས་བོན་གྱི་གནས་ཀྱན་གཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་རང་རང་  
 གི་དབང་པོ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ། ཐེག་བསྐྱེས་  
 ཟུ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཉོན་ཡིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དྲུག་གོ། །བཞི་པ་གྲོགས་ལ། སྒོ་ལྟེ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་ཏེ། ལྟར་མཚུངས་  
 ལྟར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྟ་བུ་ལས་ལ། དྲུག་ཅར་གྱིས་ཡུལ་འཛོལ་  
 པར་བྱེད། དེ་ཡང་སྒོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྐད་ཅིག་  
 རིག་པར་བྱེད། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པར་བྱེད།  
 དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ལ། སྒོ་ལྟེ་དང་  
 རྒྱུན་མོང་བ་དང་། རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་  
 དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རིག་པར་བྱེད། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་རིག་པར་བྱེད།  
 དུས་གསུམ་ཀ་རིག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། དམིགས་པ་  
 ལ་ཉེ་བར་སེམས་པ་དང་། ར་རོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིད་  
 འོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྒལ་  
 བ་ལས་སངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་དག་གི་ལས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་  
 རྩ་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལམ་  
 གྱི་དུས་སུ་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩའི་བར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤོད་པར་བྱེད། འབས་  
 བུའི་དུས་སུ་རང་དོན་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད། གཞན་དོན་ནས་མཁའི་

ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྲེད་ལྷེ་ལྷིག་སྟེ། སྟོ་གྲོས་པར་མཛོད་འགངས་པ་དོར་གྱི་མཆོག །  
 མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་གསལ་པའི་ཉི་འོད་འདི། སྟོ་ཆེན་རིགས་སྒྲ་བསོད་ནམས་སང་གས་  
 སྒྲར། སྟོག་གྲུར་གནས་ནམས་འཆད་པར་དཀའ་ཞེས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་  
 མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། མངོན་སུམ་གཟུགས་ལ་མིག་བཞིན་ཁོ་པོའི་སྟོ། གསུང་རབ་དོན་  
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་སྟིགས་མ་ལྷ་པོ་བདོ་དུས་འདིར། ལལ་ཆར་སྒོངས་  
 པས་བྱལ་ཅིང་ལ་ལ་དག རང་ལྟ་ལ་ཆགས་གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུགས། རྟེ་སྟེང་གཟུ་  
 པོའི་སྟོ་ཡིས་དབྱེད་པ་དཀོན། རྟེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟེན་བཀྲར་གྲགས་པ་སོགས། ཟང་ཟིང་  
 དོན་དུ་གཉེར་པའི་སྟོ་མེད་པར། གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུར་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །  
 དོན་གཉེར་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱལ་ཅིག ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་གྱི་ནམ་  
 གཞག་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་རིང་  
 ལུགས་པ་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དུ་མའི་  
 ཞབས་རྒྱལ་སྟེ་བོར་སྤངས་པ་དམ་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་  
 གསལ་བ་མང་དུ་བོས་པའི་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་སང་གས་རྒྱ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲ་བ་  
 ལ་ཏྲ་ནག་གསེར་གྲིང་གི་དགོན་པར་སྒྲུར་བའོ། ། ཞཱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་ལྟ་རི་སྟེང་སྤང་མཛོད་པ། མཁའ་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན་གཡོ་བ། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དེས་བདག་སྤངས་ཤིག ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་སྟོ་གྲོས་དཀོན། རྟེ་  
 བས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅུང་། རྟེས་ན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། སྟོང་པའི་སྒྲལ་  
 བཟང་མི་ལྟ་མོད། ཅུང་ཅུང་དག་གི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། རི་སྟེང་ཤེས་བྱར་འོངས་སྟོང་  
 པ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་གྲུ་བོགས་གྱི། མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལས་ལྷུང་བ་བཞིན། །  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་སང་གའི་སྒྲ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་མཐུན་ཉིད། ཡི་གའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་པད་དཀར་མིག བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་བཟོད་བསྒྲུན། བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་སྤང་ལྟར་དཀར་བས། འགྲོ་ཀུན་བསྟན་པའི་སྟོང་ལུགས་ནས། ཤེས་རབ་  
 གསུམ་གྱི་ཁྲ་ཤེལ་གྱིས། བསྟན་པའི་གངས་རི་མཛོས་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་རྗེ་སྟ་  
 མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩའི་དབང་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ནམ་དཀར་གྱི་ལས་འདུ་

---

བགྱིས་པའི་སྐབས།      གང་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྲིས་  
པ་ཨཱ་སྒྲི་རྩུ།      དགེའོ།      །



---

༄༅། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །



༡༣༣། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་  
 བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲས་པས་ཐུག་  
 འཚལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་སྦྱིད་རྒྱ་མཚོ་  
 འདོམས་པའི་ཡལ་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
 སྦྱིང་གི་པརྟོར་བཞུགས་ནས་བདག་ཡིད་སྦྱོབས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་  
 ལུས་བཞེགས་པས་ཞི། །ཞི་སྦྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་བ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་པའི་རྒྱ། །  
 རྒྱ་མཐུན་སྦྱ་ནི་བ་སྦྱའི་ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་བཟང་ཡས་སྦྱལ། །སྦྱལ་བ་མཚོག་གིས་ཞི་  
 ལམ་སྦྱོན་མཛད་བྱལ་དབང་དེ་ལ་འདུད། །སྦྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཡང་དག་ལྟ་  
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྦྱེས་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་རྟེ། །  
 གསུང་གི་མདའ་ཚོགས་སྤིད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་པ། །རྒྱ་རྒྱལ་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱི་པོས་ཐུག་བཞིད་དོ། །གང་གི་ལེགས་གསུང་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 རྒྱ་རྒྱལ་དགོངས་པ་དྲེ་མེད་ཀུན་དའི་ཚལ། །གསལ་བར་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ལྟ་མ་མེ་བ། །  
 དོན་དམ་གཟིགས་པ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཚལ། །སྦྱོ་གྲོས་པརྟོའི་འདབ་བརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །  
 ཟབ་དོན་སྤང་ཅིས་སྤལ་བཟང་བུང་བའི་ཚོགས། །ཚིམ་པར་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱོན་  
 ལས་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་ཚོགས་ལའང་ཐུག་འཚལ་ནས། །གང་ཞིག་  
 རྟོགས་ན་སྤིད་པ་འཛིགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྦྱོ་འབྱེད་པའི། །  
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའི་རྣམ་བཤད་འབྲི་བར་  
 སྦྱོ། །འདིར་མཐོ་ངེས་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་  
 པ་དག་གིས་གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་། །ལྟ་བ་  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྟན་པས་  
 བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། །ཇི་སྐད་དུ། སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞལ་རྩ་ནས། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བཞིར་  
 ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཐོས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྟར་བ་ཡིས། །བདེན་པ་  
 རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱོས་ཚོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། །སྦྱོ་ལ་

བས་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནས་རྣམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་གྱི་  
 ཤེས་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་ལྟ་བུའི་བར་ནི་འདྲིར་དགག་པར་བྱ་བའམ་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །  
 བདག་དང་ལུང་སོགས་རྣམ་རིག་གི། རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་  
 རྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིན། ཅིས་དང་། གཞུང་འདིར། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་རྟོང་  
 པ་ཉིད། །རྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུང་། །ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟོན་མཛད་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤང་  
 བྱ་མ་ནོར་བའི་རྟ་བ་ནི། གང་ཞེས་མ་རྟོགས་ན་ལམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བྱེད། རྒྱལ་  
 བཞིན་རྟོགས་ན་ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་སྤང་ཅམ་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྦྱོམ་དང་མཚུངས་པར་  
 དབྱེད་ན་གཞིའམ་རྩ་བ་གང་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། བྱེད་ལས་སྤྱིད་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 གདུལ་བྱའི་ངོར་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྲད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞི་ཞིང་སྦྱོམ་དང་མཚུངས་པ། །གཞི་མེད་སྤྱིད་པ་འཛིག་  
 བྱེད་པའི། །རྟོང་ཉིད་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟོམ། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་  
 ཡང་། དགག་བྱ་སྦྱེ་སོགས་བཀག་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །རྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྟོམ་པ་ནི་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་  
 དེ། རི་སྐད་དུ། སྦྱེ་མེད་དང་ནི་རྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཞེས་བྱར་རྟོང་པ་ཉིད། །  
 བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་བསྟོམ་པ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཅིས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེས་ན་རྟོང་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་དབུ་མའི་བཀའ་དང་། བརྟན་  
 བཅོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ཤིང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་བརྟན་བཅོས་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་མི་རྟོགས་པས་བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ་དེ་  
 ཡང་། མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྒྱལ་བས་  
 ལུང་བརྟན་པའི་པརྟེ་ཏ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའི་  
 དགོངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལུང་བརྟན་གྱུར་  
 པ་གྲུ་རྒྱུབ་ལ་སོགས་སམ། །མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས། །གྲུབ་



ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མཁ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །རྗེས་འཇུག་སྒྲིབ་པ་བཀའ་རྣམས་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཅིང་  
 སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐོག་པ་འཛིན་རྟེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་མགོན་པོ་  
 ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཙ་ཏྱི་གཞོན་ལུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ནས་  
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་  
 བསྟན་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་དང་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་  
 ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས། བདེ་གཤེགས་མུ་རན་འདས་གྱུར་ནས། །  
 བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན་འགྱུར་ལགས། །ཞེས་ལུས་པའི་ལན་ཏུ། །བདེ་གཤེགས་མུ་  
 རན་འདས་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བཞི། །དུས་དག་འདས་ཏེ་བྱུང་བ་  
 བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཤེས་བྱོས། །ལྟོ་ཕྱོགས་ལེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྟོང་  
 དཔལ་ལྷན་ཆེན་གཤམ་པ། །དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ར་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་རྟེན་ན། །  
 ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ། །སྒྲུ་མེད་ཐོག་པ་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་  
 པའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་  
 རྒྱད་ལས། ར་ནི་མུ་རན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །བསྟན་པ་  
 འདི་ལ་ཕན་བརྟེན་པ། །དགོ་སྟོང་ལྷ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །མེ་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་  
 བསྐྱབ། །ཁམས་དོན་བསྟན་བཙུན་དུ་མ་དང་། །དངོས་མེད་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག །  
 ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ལུས་དེ་བོར་བར་གྱུར་ནས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རེས་པར་འགྱུར། །  
 ཅེས་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཙ་ཏྱི་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 ལོན་པ་ན་དགོ་སྟོང་སྟོང་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་ར་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགོ་སྟོང་འཛོལ་བྱེད་ཅེས་

བྱ་བར་ལྟུང་ནས་པའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་  
 ཤོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་  
 དེས་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་སྡུ་རབས་པ་དག །རྒྱ་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོད་ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་དང་། སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱས་པར་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚོགས། འབྲིང་མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ། བསྟུས་པ་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་  
 རྟེ་གསུམ་དང་། ལྟ་སྟོན་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་  
 བའོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་མོད་གྱི། སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་  
 ཚོགས་ལྟ་དང་། དེ་ཉིད་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པ་བསྟོན་པའི་ཚོགས་དང་།  
 རང་གི་བཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་དང་།  
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་སྟེ། སའི་སྟེང་དུ་སང་གའི་སྒྲ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པར་གྲགས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བའམ། གཞིའམ། ལུས་ལྟ་བུར་ལྟུང་པ་ནི་དབུ་མ་ཙུ་  
 བའི་ཚོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་  
 རྟེ། སྦྱར་བྱེད་དམ་པའི་གྲང་གྱི་དོན། རྩོམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། བསྦྱར་  
 བ་མཐུང་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་  
 རྟེ། མཚན་བསྦྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སྦྱིར་རྒྱ་གར་ན།  
 དྲ་གྱི་ཏ་སྟེ་ཡུལ་སོ་སོའམ། རང་བཞིན་ནམ། སལ་པའི་སྐད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཟུར་  
 ཆག་པ་ཨ་བ་རྩྭ་ཤ་སྟེ་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་རང་གི་སྐད་ཡིན་ལ། དི་ཤ་ཙུ་ནི་  
 ཤ་ཟེའི་སྐད་དང་། སྦྱི་ཏ་ནི་བྱིངས་དང་རྒྱུན་ལགས་པར་སྦྱར་བས་ན་ལགས་སྦྱར་ཏེ་ལྟའི་  
 སྐད་ཡིན་གྱང་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་བས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་བཞེ་ལས། འདིར་སྦྱི་ཏ་འི་སྐད་དུ། དམྱ་ནི་ཤེས་རབ། ལྟ་མ་ནི་ཅེས་བྱ་  
 བའམ་མིང་། ལྟ་ལ་ནི་ཙུ་བ། མ་རྩེ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཀླ་རི་ཀླ་ནི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་སྟོན་པས་ན་དབུ་མ་སྟེ།

བརྟེན་བྱ་ལས་བཏགས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སམ།  
 རྗེས་འཇུག་གི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་ལྷུང་པས་ན་རྩ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
 ལས་བཏགས་པའོ། །གཞུང་ཚིགས་བཅད་དུ་ཡོད་པས་ན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ། རྟོན་  
 བྱེད་ལས་བཏགས་པའོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ།  
 བྱེད་ལས་ལས་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་ལྷུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུ་སྟུབ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བར་མ་ནི་འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུབ་པ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་  
 ན་ལོ་བཅ་བཀས་བཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཅིང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་  
 པ་ས་གར་འདོད་ཡིན་ཙོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་  
 མཆོད་པར་བརྟེན། བསྟན་བྱའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་  
 པའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་སུ་བརྟེན་པ་མཆོད་བརྟེན་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ།  
 འུགས་ལས་བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དགོས་པའི་དོན། བསྟུས་པའི་དོན། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྦྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་བརྟེན་བྱས་པའི་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཁྲིད་དུ་  
 བྱས་པའི་དང་། གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྟོན་པ་  
 ལ་མཆོད་བརྟེན་བྱས་པས་ཚིགས་གཉིས་རྟོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བས་རྩོམ་པ་མཐར་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྦྱོ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་སྟོན་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་སྟོན་  
 པ་མཛད་པས་རྩོམ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དམ་པར་ཤེས་ནས་དེས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 གཞན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོམ་པའི་སྟོན་དུ་རང་དད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་  
 བརྟེན་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དགོས་པ་གྲ་ལོམ་པ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་གཞན་དག་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བརྟེན་

ཉན་འཆད་བྱས་པས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་སྒོར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་ནས་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མཆོད་བརྗོད་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་  
 སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་  
 ཉིད་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །  
 བསྟན་བཅོས་དང་ནི་སྟོན་པ་ལ། །ཀྱས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་དུ་མིན། །ཅེས་གསུངས་  
 གོ། །གཉིས་པ་བསུས་དོན་ནི། གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་། ཅི་ལྟར་མཆོད་  
 པར་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི་བྱག་འཆལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་  
 གཞིར་བྲངས་ཏེ། དེ་ལ་གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་། ཅི་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུམ་པ་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་བདག་གིས་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་  
 ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འོས་དཀོན་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 ལ་ཅེས་པ་སྟེ། སྐུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་བཅོས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་  
 གྱུར་། རྫོགས་པའི་ཞེས་སྒོས་པས་སྐངས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་གང་དང་ལྷན་སྟམ་པ་ལ་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གིས་  
 རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པོ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་། ཕྱི་  
 རོལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་ཀྱི་སྒོར་བྱགས་རྗེ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་  
 སྟན་ཞིང་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཐན་པ་ཉིད་  
 དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འཆོམས་པ་ཉིད་དང་། དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། དྲི་བོ་ཅོག་  
 ལུང་སྟོན་པ་ཉིད་དེ། ཁྱད་པར་བདུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །  
 དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྐྱེ་བའི་སང་གོ་དང་། སྐྱེ་བའི་བླ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་མཆོག་དང་། སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྱུར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་  
 པར་གྱུར་ཅི་ན། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་  
 པར་གྱུར་ཅེས་སྐྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བསྟན་བྱ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བསྟན་

བས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྩད་པར་གྱི་གཞི། རྩད་པར་གྱི་ཚིགས། གཞི་  
 དང་ཚིགས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བའི་སྐད་དོད་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ། བླ་ཏུ་བྱ། ས་སྦྱུང་ད་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། འདི་  
 ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལུགས་གཞན་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཨིཌ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག །ཏ་ཡིག་ནི། བན་ལ་ཨིཌ་  
 ཨིང་དག་གི་གམིའོ། ཞེས་པའི་རྩད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། ཉེར་བསྦྱར་བླ་ཏུ་སྟོན་  
 ཏུ་བཞག །ཨ་ལམ་ཁ་ལུ་དག་ལ་དགག་པ་ལ་སྦྱ་ཡང་ནའོ། མིང་ལས་སོ། །བྱིང་བ་  
 པོ་གཅིག་དག་གི་སྒྲུ་མའི་དུས་ལའོ། ཞེས་པས་སྦྱའི་ཁྱེན་བྱིན། ཀ་ཡིག་ནི་ཀ་ལ་ཡཏ་  
 བཞེན་ཡང་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན། བསྒྲུབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལན་གཉིས་མིན་པའི་སྦྱའི་ཡབ་བོ།  
 ཞེས་པས་ཏུ་ཡབ་ཏུ་བཏང་། བ་ཡིག་ནི་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཏའོ།  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏ་ཨུ་ག་མ། ཏིའི་ཨི་ཡིག་རིམ་པ་ལས་མ་  
 འདས་པར་འབྲེལ། མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འབྱུང་ཏེ་ཡ་ལོ་ལ་ལའང་དབྱིའོ།  
 ཞེས་པས་ཨི་སྒྲུ་མ་རིང་པོ། ཕྱི་མ་དབྱི། རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། །  
 ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་བྱིན། གཞན་ལས་འཛིག་གོ །མི་ཟད་པ་  
 ལས་ཀྱང་ངོ། ཞེས་པས་སི་འཛིག་སྟེ། ལྷའི་ཁྱེན་ནི་མི་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །  
 གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་ལོ་ལ་གྱི་ཡི་གེར་བྲངས་པས། བླ་ཏུ་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཡང་།  
 པ་ད་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཁམས་ལ་ཉེར་བསྦྱར་སམ་དང་ལུ་ཏ་སྟོན་ཏུ་བཞག །ཁམས་  
 མཐའི་ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། བད། བཅ། བེམ། བེམ། བེམ། བེམ།  
 ཅ་རྣམས་ལས་སྟོན་པའོ། ཞེས་པས་སྟོན་ཁྱེན་ཏུ་བྱིན། ཉ་ཡིག་ནི། སྒྲུབ་པ་ཉ་ཏ་རྗེས་  
 སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཅ་གཞན་དུའོ། ཞེས་པའི་རྩད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཨིན་ཨིཅ་ཨེཌ་རྣམས་ཀྱི་ཨེཌ་ལ་སྦྱ་རིང་པོ་ཏེ་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་འང་འཕེལ་བའོ། ཞེས་  
 བས་པའི་ཨ་རིང་པོར་སོང་། ལྷའི་ཨ་ཡིག་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་འབྲེལ། ལྷ་ཡིག་  
 བེ་ཅ་ཇ་དག་གི་རྒྱ་ཏ་སྟེ་རྒྱ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཀ་ག་དག་གོ །ཞེས་པའི་རྩད་པར་གྱི་དོན་ཡིན་  
 པས་དབྱི། རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། ཞེས་པས་སི་བྱིན། མིའི་

ཡི་ཡིག་ནི་སི་ལ་རུ་འོ། ཞེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། རེ་པ་དང་ས་དག་གི་  
 རྒྱུ་པར་བཅད་པའི་ཞེས་པས། ས་རྒྱུ་པ་ཅད། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རོལ་གྱི་  
 ཡི་གེར་བྱངས་པས། ས་སྤྱུ་དཔེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་རྒྱུ་བྱ་ས་སྤྱུ་དཔེ་ཞེས་  
 པའོ། བྱ་རྒྱུ་སྤྱུ་པའི་དོན་དང་། ཡི་རྒྱུ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་  
 ཉེར་བསྐྱར་གྱིས་བྱིངས་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ནས། བྱ་རྒྱུ་བྱ། ཞེས་པ་སྤྱུ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་  
 གྱེ། སྤྱུ་གྱི་བྱིངས་ནི་སྤྱུ་པས་ལྷན་ཡང་། ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་ཟེལ་མཐོན་འགྱུར། །གང་  
 གཤི་རྒྱ་ནི་མའར་མོད་གྱི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡིས་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །  
 ལྟའི་ལུས་འགྱུར་ཡ་ནི། ཅིང་ངམ། ཉེངམ། ཉན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྱུ་གྱི་དོན་ནོ། །  
 སི་ནི་ཡང་དག་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཉ་ནི་ཤིན་ཏུ་སོགས་དང་། སྤྱ་དཔེ་བ་སོགས་དོན་  
 ཏུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ས་སྤྱུ་དྲ། ཞེས་པ། ས་སྤྱུ་གང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་དཔེ་སྤྱུ་ནི་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་གྱེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་ཅིང་འབྱུང་བའམ། སྤྱུ་དེ་འབྱུང་བའམ།  
 སྤྱུ་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ། བྱིངས་ལ་ཡིཾ་བཞག་པ་དང་།  
 ཡི་རྒྱུ་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། སྤྱུ་མེད་དེ། ཡི་རྒྱུ་ཞེས་པ་  
 ཡིཾ་འགོ་བའའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ།  
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱུ་པ་དང་། ཡེན་པ་དག་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་གྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཡི་རྒྱུ་ཞེས་པ་རི་འགོ་བ་དང་། བ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བྱི་འགོ་བ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་གྱི་མིང་  
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་མཚན་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་  
 དང་། ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། འདོད་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟུང་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག །ཡིཾ་འགོ་བའི་བྱིངས་ལ་  
 བྱ་རྒྱུ་སྤྱུ་པ་ཞེས། །རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱུ་པའོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མཐོང་རོ། །གྱི་པའོའོ།  
 ཞེས་པས་གྱི་པའི་རྒྱུ་བྱིན། གཡིག་ནི་གཡ་ཡ་ཤ་གཞན་ཡང་སྟེ་ཡ་ལ་བརྗོད་པ་བོར་བའོ།  
 ཞེས་པའི་དོན་པ་ཡིག་ནི། བྱིངས་གྱི་མཐའ་བ་རྒྱུ་སྤྱུ་པའོའོ། ཞེས་པའི་  
 དོན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཉ་ལྷ་ག་མ་བྱིན། བི་ཡིག་ནི་སྤྱུར་བ་མིན་པའི་མིའི་དབྱེའོ།  
 ཞེས་པས་དབྱི། ལྷ་ཉ་དང་གོ་སོགས་ལས་ཡཏོའོ། ཞེས་པས་དེ་ཐོན་གྱི་ཡཏ་རྒྱུ་བྱིན།  
 ཉ་ཡིག་ནི་ཉའི་དེའི་རྒྱུ་གྱེའོ། ཞེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། ཡང་ན།

དེར་ལེགས་པ་ལའང་ཡེ། ཞེས་པས། དེ་པན་གྱི་ཡ་རྒྱུན་དུ་བྱིན། རྟགས་གྱི་དོན་  
 གྱི་ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ། ཞེས་པས་སི་བྱིན། སི་འི་ཨི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ། ས་  
 རྣམ་བཅད་དུ་བཏང་། སྤར་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་བས། བྲ་ཏྲི་ཏུ་ ས་སྦྱུ་ད་སྤར་  
 ལྟར་སྦྱིན། མིང་རྣམས་གྱི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་བསྟུ་བའོ། །དེར་གནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་  
 དབྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཚིག་སྦྱད་བྱས་ནས་རྣམ་དབྱེ་བྱིས་པས། བྲ་ཏྲི་ཏུ་ས་སྦྱུ་ད་  
 ཞེས་པ་སྟེ་བྲ་ཏྲི་ནི་རྫོས་པ་སྟེ། སོ་སོ་སོ་སོ་དང་། ཨི་ཏྲི་ནི་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པ་  
 དང་། འཇིག་པའི་དོན་དང་། ཡ་ནི་རུང་བའམ། འོས་པ་སྟེ་སོ་སོ་སོ་སོར་འགྲོ་ཞིང་  
 འཇིག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྲ་ཏྲི་ཏུ། ས་སྦྱུ་ད་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དགེ་  
 སྦྱོར་དག་ངས་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་སྦྱིར་འཇུག་པའི་སྐབས་  
 དེར། རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་སྒྲ་རྫོས་པ་ལ་འཆད་པར་རིགས་ནའང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་དེར། རྫོས་པའི་དོན་དུ་མི་  
 འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་མིག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་  
 བས་བསྟན་པའི་བྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་མིག་དང་མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་ཡང་རྫོས་པའི་དོན་དུ་འཐད་དོ་རྟེན།  
 དེས་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱོར་མི་རུས་ཏེ། མིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་  
 སྦྱེ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་རྫོས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི། ཅུལྷ་བྲ་ཏྲི་ཏུ་རུ་བན་ཞེས་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་དེ་བྱིན། དེའི་  
 ཨི་ཡིག་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་འབྲེལ། ང་རྗེས་འབྲེལ། ང་ཁྱི་རའི་ཨི་གེ་རྣམས་  
 ལས་མཐའ་མིན་པའི་ནའི་ཆ་སྟེ། ཞེས་པས་ན་ཆར་སོང་། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་  
 རོལ་གྱི་ཨི་གེར་བྱངས་པས་ཁྱི། དེའི་ཚིག་གོགས་མི་ཟད་པའི་ཙ་དང་། ཅུལྷ་མི་རྫོ་ན་  
 ཞེས་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་བྱིན། མ་ནིང་ལས་སི་ཨི་དག་གི་དབྱི་སྟེ་

དེ་ལ་བརྗོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སི་དབྱི། ཨ་ཡིག་ལས་སམ་སྟོན་མིན་པ་ལ་  
 མཉམ་ངོ། ཞེས་པས་མུ་ཨུ་ག་མ་བྱིན། ཨུ་ཡིག་ནི་ཨུ་ག་མ་ཨུ་ཏ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 དབྱངས་མཐའ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་འོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེ་  
 བར་སྟོང་བ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ། ཞེས་པས་མ་རྩེས་སུ་ང་རོར་བཏང་། དེའི་ཚིག་  
 གྲོགས་ཨུ་ཏུ་བྲ་ད་ཞེས་པ་སྟུར་བས། ཅུ་པ་ཏུ་ཏུ་བ་ཁི་ཅ་ཅུ་མི་རྩྭ་ནི་ཨུ་དྲ་ད། ཞེས་  
 པ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཏུ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་ན་སི་བྱིན་པའི་རྩམ་དབྱེ་མངོན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་མི་  
 ཟད་པ་ལས་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཚིག་སྟེད་བྱས་ནས་བྱིས་པ་ཡང་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 ཏྲགས་དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཏུའི་ཡ་ཡིག་དེ་པན་གྱི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། གཉེས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། རུ་བ་ཁི་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བར་ཚོད་པའི་བྱིར་དང་། བདུན་པའི་རྩམ་དབྱེ་  
 དང་། མ་ནིང་ལ་སི་མུ་བྱས་པའི་རྩམ་དབྱེ་མངོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ལྟར་ན་བྲ་  
 ཏུ་ཏུ་རུ་བ་ཁི་ཞེས་མ་ནིང་ལ་སི་མུ་བྱས་པའི་རྩམ་དབྱེའི་རྩེས་མངོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །  
 གཉེས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ན་རེ། ཁ་ཅིག་བྲ་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། ཨི་ཏི་སྟང་པའི་དོན་ནོ།  
 ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་  
 སྟང་པའི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྟེས་  
 པའི་བྱིར་འདི་སྟེས་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་འདི་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། གཞན་གྱི་  
 རྟོགས་སྒྲ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་འོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། བྲ་ཏི་སྟང་པའམ།  
 བརྟེན་པའམ། ལྟོས་པའི་དོན་དང་། ཨི་ཏི་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། དེ་གཉེས་སྟོམ་ནས་  
 མི་ཟད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པའི། བྲ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། སྟང་ནས་སམ།  
 བརྟེན་ནས་སམ། ལྟོས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་དེར་སྟང་པའི་དོན་མེད། ཞེས་པ་དེར་



ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་བསྟན་པས་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་  
 པར་གཤམ་པ་ནི་མིག་དང་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩལ་སྟེ། གཟུགས་ཙན་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། དགེ་སློང་འདིས་ནི་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིས་གཟུགས་ཙན་མིན་པ་  
 ལ་འདར་སྤང་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེད་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། དྲ་ཏྲི་ཅུ་དང་། ས་སྤྲུ་དའི་སྤྲའི་དོན་སོ་སོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་དྲ་ཏྲི་ཅུ་ས་སྤྲུ་ད་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཙན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་རྒྱ་  
 མཚན་ཙན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་  
 འབྲུང་དཔེར། །ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུང་  
 དེ་ལས་རེད་གྱི་ལུགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་དུ་དང་སྤང་ཐུང་དུ་ལ་བརྟེན། ཐུང་དུ་ལ་  
 རྟོས་ནས་རིང་པོ་འབྲུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཙན་གྱི་སྒྲུ་མིན།  
 ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྲུང་བ། །རང་  
 གི་ངོ་བོ་དེ་མ་སྟེས། །ཞེས་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཙན་དུ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་།  
 བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ། གོ་རིམ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགག་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་པོ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་མོད།  
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྒྱད་དོ། །  
 དེ་ལ་བཀག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་པ་ལ་བགས་ལས་པས་འདི་འགག་པ་ནི་  
 བྱེད་པ་དང་ལས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགག་པས་ན་འགག་པ་སྟེ། རྩམ་སྤྲད་ཅིག་མར་  
 འཛིག་པའི་བྱ་བའོ། །སྟེ་བས་ན་སྟེ་བཏེ་སྤང་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བའོ། །ཆད་པས་ན་ཆད་  
 པ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཆད་པའོ། །ཏྲག་པ་ནི་རྒྱུན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའོ། །  
 འོང་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་འོང་བའོ། །འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་  
 བ་ན་གནས་པ་རྣམས་རིང་བར་འགྲོ་བའོ། །ཐ་དད་པའི་དོན་ནི་དོན་ངོ་བོ་འཇམ་དངོས་པོ་ཐ་  
 དད་པའོ། །དོན་གཅིག་པ་ནི་དོན་ངོ་བོ་འཇམ། དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅིག་པའོ། །  
 འདི་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག །རྟག་ཆད་གཉིས་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དོན་  
 དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་ཀྱང་སྒྲ་པའི་བཞེད་པ་ནི་སྟེ་འགག་སོགས་བརྒྱད་ཆར་འཛིག་  
 ཏེན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྟངས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱད་  
 པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འགྲོ་བ་སྟེ་  
 འགག་སོགས་སུ་སྟངས་པ་ནི་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ངོར་སྟངས་  
 བར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགག་བྱ་བདེན་པའི་སྟེ་འགག་སོགས་མ་གྲུབ་མོད། དེ་དག་  
 བཀག་པའི་དགག་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་བཀག་པའི་སྟོས་པ་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་པའི་སྟེ་འགག་སོགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲོའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། སྟེ་འགག་སོགས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པའི་ཆོ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྟེ་སོགས་དགག་བྱར་བྱས་  
 བས་སྟེ་མེད་སོགས་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བཀག་པ་དེ་  
 ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་བམ་སྟུམ་པ་ལ། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་ཡིན་གྱི། མེད་  
 ཉིད་བསྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་  
 ཏུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་དབྱད་པའི་ཆོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དབྱད་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཀག་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བརྒྱད་ཁོ་ན་སྟོས་པ་ནི། འགྲེལ་པར་  
 མཚོན་པའམ་སྲིད་པ་ཙམ་བགྲངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་རྩོད་པའི་གནས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །དེའི་དགོངས་པ་དགག་བྱ་བརྒྱད་  
 པོ་འདི་དག་རྣམ་པ་གསལ་བས་ན་འདི་དག་ལ་མངོན་ཞེན་ཆོ་བའི་བྱིར་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 ཞེས་འཆད། ཁ་ཅིག་རང་གི་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྟེ་འགག་གཉིས། གཞན་གྱི་སྟེ་པ་ལ་  
 གྲགས་པའི་རྟག་ཆད་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བྱི་མ་བཞི་གཙོ་ཆོ་བས་དགག་བྱ་  
 བརྒྱད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེ་གནས་འགག་  
 པ་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བས་སྟེ་པ་སྟོན་དུ་སྟོས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འགག་པ་ལ་སྟེ་པ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་མོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྟེ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས།  
 སྟེ་འགག་ལ་སྟེ་བྱའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་པ་སྟེ་

གྱུར་ལ། ཁྲི་གི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཁྲི་གི་མེད་པ་དང་། ཁྲི་གི་བར་ཡང་སྐྱེ་  
 བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། གསུམ་པ་གཞི་དང་ཚས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་བསམ་པ་ནི་སྒྲ་རབས་པ་དག། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།  
 ཚས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། རིགས་རོར་སྐྱེ་  
 སོགས་བཀག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་  
 ཅས་གསུངས་ཀྱང་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིར་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆོ་ཚས་  
 ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟེན་པས། འདི་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པ་ཡང་ལེགས་སོ། གཉིས་པ་དེ་བརྟན་པས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
 བྱི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་བྱབ་པའི་ལུས་ཡིན་  
 པས་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བརྟན་པས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་རན་པ་སེལ་བས་  
 གདུལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ག ཉི་ལྷག་  
 གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་  
 པ་མ་ལུས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་དག་འཆད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མཉམ་བཞག་སྣང་བ་མེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། རྒྱ་ཤེས་པ་  
 ཤེས་བྱ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛོན་ཉི་བར་ནི་བའི་ས་བརྩའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སློ་དེའི་རོན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པ་ཉིར་  
 ཞིའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་ཉིར་ནི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་གོམས་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་  
 པ་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ཁྲི་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ནི་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་  
 པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་འོ། །སློ་དེའི་རོན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་དེ་དག་ནི་བའི་

རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞིབ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་རི་  
 ལྟར་བྱས་འཆའ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱས་འཆའ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་འདུད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་བྲགས་ལས་བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཤད་པ་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་  
 གཟུང་བ། དེ་དག་འདིས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བཞི་ཉིད་དུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་  
 པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ནི། གཞུང་དེས་གཙོ་བོར་  
 གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་མཐར་  
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་དག་ལས་པ་དང་བཞི་ཡིན་  
 ལ། བྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དེ་བཞི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་  
 པ་དང་། གཞུང་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བསྟོམས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ས་  
 བཅུ་དང་། མཐར་བྲག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རིམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་དག་  
 ལས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་གཅིག་མིན་ཅས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་  
 དང་། བསྟན་ཅས་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་འཕེན་པས་དགོས་པ་དང་། སྦྱོས་  
 པ་ཉར་ཞི་ཞི་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བྲགས་ལ་བསྟན་ཏེ།  
 བཞི་ཀ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་དག་གིས་བྲགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 ཅིའི་ཕྱིར་བཞིར་གངས་ངེས་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་ལོག་རྟོག་ལ་  
 བརྗོད་བྱ་མེད་དམ་སྟུམ་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་འདོད་བྱ་མིན་ནམ་སྟུམ་པ་དང་། འདོད་བྱ་  
 ཡིན་ཀྱང་འདིས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་སམ་སྟུམ་པ་དང་། སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་  
 མེད་དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་ལ་རྟུམ་པ་བཞིར་གངས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་བྱད་ཆོས་བཤད་པ། བྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་  
 རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་བཤད་པ།  
 བྱད་ཆོས་གཞན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྟེན་བཤགས་པ། འགོ་འོང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་། རབ་བྱེད་

གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་  
 གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པས།  
 འདིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་འགག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མི་འཐད་པས། འགག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་ལྷགས་ལ་དགག་པར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་  
 རིགས་རོར་སྒོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཞེགས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ནམ་མཐའ་ལྟར་རྟོགས་པ་  
 ལྷང་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་ན་  
 མི་འཐད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྦྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྤང་  
 བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་  
 སྒྲེ་བ་ཐ་སྙད་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 མ་ཉིད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་བློ་སྒྲེ་བ་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་རབ་བྱེད་འོག་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་སྦྱིར་དགག། །གཞན་ལས་སྒྲེ་  
 བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་སྦྱིར་བསྟན། དེ་  
 རིགས་པས་བསྒྲུབ། བཀག་པ་ལ་སྒྲོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་  
 ཅས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོའི་ཆོག་བཤད་པ།  
 སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་བསམ་པ། དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་  
 མེད་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དག་སྤེད་ཕྱི་མས་བསྒྲུབ་  
 བྱ་དང་། ལྷ་མས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་སྦྱིར་སྒྲེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པས་  
 བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤེད་སྦྱ་མ་ལ་རྟགས་སུ་སྟོན་པའི་  
 བྱེད་ཆོག་མེད་པས་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་

གང་དག །ཡུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་སྟོན་ཏེ། གང་དག་ནི་བརྟེན་པ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་  
 པའི་ཚིག་སྟེ། སྤྱ་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གང་ན་ཡང་ནི་རྟེན་གྱི་ཚིག་སྟེ།  
 ཡུལ་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ནམ་ཡང་ནི་དུས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ།  
 གཞར་ཡང་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་དགག་ཚིག་སྐྱ་མ་བཞི་ལས་ལོགས་སུ་ཐ་མའི་དགག་  
 ཚིག་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་མ་བྱས་མཐར་གནས་ཀྱི་མ་ཡིན་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་  
 གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ། །  
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་འདོན་  
 པ་ལྟར་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་གྲང་། གཞུང་དེ་ལྟར་འདོན་པ་འགའ་ཡང་མི་  
 སྣང་བས། བྱེད་བྱི་མས་བྱེད་སྐྱ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆེ། སྐྱེ་བ་ཙམ་བཀག་པའི་དམ་  
 བཅའ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲངས་  
 ཅན་དང་། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དང་། གཅེར་བུ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་  
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གྲགས་གིང་སྐྱེ་བ་ལ་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟ་བུ་པ་མེད་པས་དངོས་  
 སུ་གྲགས་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་བཞི་འཆོམས་པས་སམ། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་  
 པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་མཐའ་བཞི་ཁོ་ན་འཆོམས་པས་དེ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་བཞིར་  
 མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས། ལྟོས་པ་ལ་རྒྱ་ཙམ་ལ་  
 འབྲས་བུ་དང་། རྩས་ཐ་དད་དང་། རྩས་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་འབྲས་བུ་དང་  
 རྩས་གཅིག་པ་ཁོ་ནའི་དང་། ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོགས་  
 པ་གསུམ་སྤིང་ཅིང་། དོགས་པ་གཞན་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམ་  
 བཅའ་བཞི་སྟོན་ན་རྩོད་བསྐྱོག་ལས་དབྱུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 ལོ་སྟུམ་ན། འདིའི་ལན་ལ། པ་ལོས། དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡོངས་  
 གཅོད་རྒྱུ་བའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡང་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པས། མི་འགལ་ལོ་ཅེས་དང་། བྱང་ཡེས་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་  
 བཅའ་ཡང་པ་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པར་འདོད་ནས་དེའི་རྩར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱུ་མ་པ་རང་  
 ལ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་བརྩོན་གྱིས། དོན་དམ་

བར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་  
 བ་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་། སྦྱིར་ཡོངས་གཙོད་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བ་གསུམ་སྤང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། མ་རིག་  
 ཉམ་བཅུམས་ཤི་ཡི། །མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་  
 སྦྱིབ་ཡང་། །ཁོ་ཤོས་མི་ལམ་སྦྱིབ་འདྲར་འདོད། །ཅིས་སོགས་གཞི་དང་། གང་ཞིག་  
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྦྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 གེམས། །ཞེས་སོགས་ལམ་དང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་དུ། །ཞེས་སོགས་འབྲས་  
 བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་གཙོད་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཅི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་  
 ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པས་  
 གཞོད་ཅིང་། །སྐབས་འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྦྱིབ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟན་ན།  
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །བསྟན་ན་བཞི་པོ་གྲུབ་  
 མཐའ་སྦྱིབ་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་སྦྱིབ་དགོས་སོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་དམ་  
 བཅའི་རང་ལྷོག་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྤང་བས་ཕྱོགས་སུ་  
 མའི་དོགས་པ་མི་ཞིགས་ཏེ། །མཐའ་བཞིའི་སྦྱིབ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་  
 ཁས་བླངས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དོགས་པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མ་བྱེད་  
 ཉམ་བཞོད་པ་མ་ཡིན་པས་ད་དུང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་  
 དོགས་པ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་སྦྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྦྱང་བདེན་པ་རྣམ་  
 བར་གཞག་པའི་ཆོད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་དག་རང་རྒྱུད་དུ་  
 ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པའི་སྦྱིང་དུ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཁས་  
 བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་སྦྱིབ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
 གཏན་མེད་དེ། །ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་གང་  
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཅོད་བསྐྱོག་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །  
 དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་

ང་ལ་ཀླུ་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་  
 དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་  
 གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་  
 རྟོག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐབ་བྱེད་རང་རྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས། དེའི་རྗེས་སུ་ལེགས་  
 ལུན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས། རང་རྒྱད་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་  
 བས་དེ་བཀག་ནས་སྤར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་བར་མཛད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐལ་འགྱུར་  
 གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་བཞེད་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ།  
 གྲངས་ཅན་པ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་  
 ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱབས། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་དོར་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་  
 མེད་པ་དང་། རང་ལས་སྐྱེ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུ་ཐེན་ན་སྐྱེ་མི་  
 དགོས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་མོང་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་གཤགས་པའི་དོན་ཐོབ་པ། ཤགས་པའི་དོན་མ་ཐོབ་པ། རྒྱ་འབྲས་  
 རོ་བོ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ། རྒྱ་འབྲས་སྟོ་ལ་སྤར་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་  
 འཇུག་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་  
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་འགགས་ནས་མ་མཐོང་ཡང་། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་  
 ན་མ་དབྱད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོས་ཀྱང་དེ་དག་རྗེས་གཅིག་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་རང་གི་སྟེ་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། རང་རྒྱད་པ་དག །ཡང་དག་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀའམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་  
 གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱའོ། །འདི་དག་དགག་པ་ལ་ཡང་རིགས་དོར་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་



དང་། བ་སྒྲུབ་དུ་གཞན་སྦྱེད་གཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་  
 ལ་རྩམ་གཞན་དགག། རྩམ་གཞན་ལ་སྦྱེ་བ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྒྱའི་དུས་ན་  
 ལྟོས་ས་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་སྦྱེས་གིང་མེད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་  
 དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ནི་བྱམས་པ་དང་། ཉིར་སྤྲས་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་  
 འདི་འདི་ལས་གཞན་ཅེས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་  
 གྱང་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་གཞན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་ས་  
 བཏགས་པ་བར་གྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་  
 ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་  
 དགག། རྩམ་པར་བཏགས་ནས་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་བརྗོད་  
 པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། འབྲས་བུ་སྦྱ་གུ་འདི་གཞན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ས་བོན་ལས་སྦྱེ་བ་ལྟར། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་། སོལ་བ་ལས་གྱང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལ་ཅིག་གཞན་དུ་མཚུངས་  
 གྱང་རྒྱར་མ་གྱུར་པའི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བས་མ་དེས་སོ་སྤྲམ་ན། འདིའི་ལན་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་། ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱུང་འབྲལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་གཅིག་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱེ། གཅིག་ལས་  
 མི་སྦྱེ་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེས་བྲིས་པས། ལྷང་བ་དང་། ལུས་པ་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོན་སུམ་གྱིས་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲམ་ན། མ་དབྱུང་པའི་སྒོ་འབྲལ་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། དེས་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདོད་ནས། དེགས་པས་  
 དབྱུང་པའི་ཆོད་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྦྱེ་བར་སྤང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྦྱེ་བར་མི་གྲུབ་པ་བྱེད་  
 ཅག་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བཏགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པས་སྦྱེ་བ་དང་མི་སྦྱེ་བ་དེ་  
 ལྟར་དེས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲམ་ན། དེ་ཡང་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒོ་འབྲལ་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་མི་  
 ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བཏགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།  
 རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་པ། ཁྲི་ལམ་གཞོད་པ་བཞིན་མིན་ནམ། ཁྲི་ལམ་སང་

པའི་གནས་སྐབས་ལ། འོན་ཕྱད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་གཞན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དམ།  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་  
 གཞོད་ཕྱད་མེད་ཅིང་། སྐྱབ་ཕྱད་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། སྒོ་འབྲུལ་པས་སྐྱེ་བ་དང་  
 མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་ཕྱད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་ན་སྤྱི་ཀྱང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་  
 ཏྲགས་སུ་བཞོད་ནས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་མགོ་སྒྲིམས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལས་ཡིན་པར་  
 མཚུངས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་མ་པ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དབྱེད་ན་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འང་མེད་མོད་ཀྱི། མ་དབྱེད་པ་སྒོ་འབྲུལ་པའི་དོར་  
 ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མ་འཚོལ་བར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་  
 སོགས་པ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གལ་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་  
 དབང་དངོས་འདོད་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱེད་  
 འབྲུལ་ནི་ལྷ་གྲུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ། མེད་ང་སོལ་བ་  
 ལས་མི་སྐྱེ་བས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲ་ན། བྱོད་ལ་བྱབ་ལྷན་གྱི་ཏྲགས་མེད་ན།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ལུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། འདི་ལ་  
 གང་དུ་བ་ཙམ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ཆང་བང་བཞིན། ལ་ལའང་དུ་བ་  
 ཙམ་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཆང་བང་གི་དུ་  
 བ་ལ་མེས་བྱབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ལའི་དུ་བ་ལ་མེས་མ་བྱབ་པར་དོགས་པས་མ་ངེས་པར་ཅི་  
 ལྟར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆང་བང་གི་དུ་བ་ཙམ་ལ་མེས་བྱབ་པ་གྲུབ་པས། དེ་དང་དུ་བ་  
 ཙམ་དུ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དུ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་མེས་བྱབ་པ་གྲུབ་པར་བརྟེན་ན། འདིར་ཡང་  
 ས་བོན་གྱི་གཞན་ཙམ་ལས། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བས་བྱབ་པས། དེ་དང་གཞན་ཙམ་དུ་ལྷོག་པ་  
 གཅིག་པའི་མེ་དང་སོལ་བའི་གཞན་ཙམ་ལ་ཡང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བས་བྱབ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་  
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྒོག་ཆགས་ཙམ་ལ་ནོག་སྒོག་གལ་གྱིས་བྱབ་

པས། དེ་དང་སློག་ཆགས་ཙམ་དུ་ཕྱོག་པ་གཅིག་པའི་མིའི་སློག་ཆགས་ཙམ་ལ་ཡང་ནོག་  
 རློག་གཤམ་གྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ལ། དེ་  
 བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་ན་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ་སྣམ་ན། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་  
 སྟོམས་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་ཐམས་  
 ཅད་གཞན་ལ་གྲགས་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་སྟེ་དགག་པ་ནི། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འགགས་པ་  
 ལས་སྟེན། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་འགགས་པ་ལས་སྟེན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྟེད་པ་ལས་སྟེན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ།  
 མ་སྟེད་པར་སྟེན་འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་སུ་སྟེ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་གཞན་སྟེ་དགག་པ་ནི། མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩེ་ཡང་  
 གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྟེས་པ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་གི། །  
 དེ་དག་རྩས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རྒྱ་བུའི་ས་བོན་  
 ཙམ་བཏང་པས། སུ་འདི་བདག་གིས་སྟེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཕྱོག་གིང་གི་ས་བོན་  
 ཙམ་བཅུགས་ནས་གིང་འདི་ངས་བཅུགས་སོ་ཞེས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དང་  
 ཕྱོག་གིང་གཞན་ལྟར། རང་གིས་བསྟེད་པ་དང་བཅུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སུ་འདི་བདག་གིས་བསྟེད་དོ་ཞེས་དང་། ཕྱོག་གིང་འདི་བདག་གིས་བཅུགས་  
 སོ་ཞེས་པས། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུ་དང་ཕྱོག་གིང་གི་ས་  
 བོན་ཙམ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱོག་གིང་ཆེན་པོ་དང་པོ་  
 བས་བསྟེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི།  
 གཙོ་བོ་དབང་ཐུག་དང་བཅས་པར་སྒྲུ་བའི་གངས་ཅན་དང་། གཙུང་སུ་པ་དག་འབྲས་སུའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྟེ་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེ་བས་སྒྲུར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་  
 རྟེ། རང་ཁོ་ན་དང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 རྒྱལོ། །དེ་དགག་པ་ལ་སྒྲུར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་སྟེ་བའང་རིགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །  
 བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གུར་ན། །སྤྲུག་བསྐལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་  
 གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་  
 རེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། བྱེ་མ་དག་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 རེ་རེ་ལ་དངོས་སུ་མིག་གེས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་མ་རེས་  
 སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ཚོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཐུང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་  
 རྒྱན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་རྫས་སུ་མེད་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རུས་པ་  
 མེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྤྲད་དུ་ཚོགས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་ནི་  
 འདིར་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་རྩལ་  
 མཛེས་པ་བ་དག་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་ཅམ་དང་། བདེ་སྤྲུག་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་རིག་པ་ཅམ་དང་།  
 དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་འདིའི་འབྱུང་བ་འདུས་ཅམ་དང་།  
 མཐུན་ཞུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲུལ་  
 དེའོ་ལ་པ་དག །ཉི་ཤར་རྒྱ་པོ་བྱུང་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྔན་རྒྱུམ་ཆོར་མ་གཟེངས་རིང་  
 རོ་བ་དང་། །མེ་བྱའི་མདོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྲུས་ཀྱང་མ་བཞོད་  
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་། །ཞེས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་སྤྲུལ་། །འདི་དགག་པ་ལ།  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ། རྟག་ཏུ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་  
 རིགས་པ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་བས་དེའི་སྟེང་དུ། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལ་  
 འབད་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་སྤྲང་བར་ཐལ་བ་གཉིས་  
 བསྐྱན་ཏེ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་སྤྱོན་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་  
 དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་  
 པའི་རྩྭ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་  
 བུལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་ཞུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ།  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་  
 རྒྱུས་པ་དེ་མ་རྒྱུས། །དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་རྒྱུ་བ་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་སོགས་མེད་པ་ངེས་དོན་  
 དང་། རྒྱུ་སོགས་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སོགས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་  
 དང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་  
 འདིར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཆོད་བཟྃ་ཀྱི་དངོས་  
 བསྟན་རྒྱུས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་པ་ངེས་དོན་དང་། འགག་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་  
 ཞེས་སོགས་དགག་བྱ་བརྒྱད་པོ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་གྲུབ་ལ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བདུན་གྱི་བཟྃ་བྱ་རྒྱུ་བ་ནས་ལྷ་བའི་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཚེ་མ་རྟེན་པ་  
 བྱི་ངེས་དོན་དང་། ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་བྱི་དང་དོན་དུ་གྲུབ་པོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་བཀག་ཅིང་།  
 རྒྱུ་བའི་མཐའ་ལྷ་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་པས་ཀྱན་རྫོང་དུ་ཡང་རྒྱུ་བ་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།  
 སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་བཞིར་དབྱེད་ན། ཀྱན་རྫོང་དུ་ཡང་རྒྱུ་བ་མི་འཐད་པས།  
 རབ་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་རྩ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྒྱུ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟངས་རྒྱུན་མི་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསྟེན་ལ་  
 བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་  
 རྟོག་གོ་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བོད་ཁ་ཅིག །སྟུ་གུ་མཐའ་བཞིར་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱུ་  
 བ་ཙམ་ནི་འདོད་དགོས་པས། རྒྱུ་བའི་དོགས་པ་མཐའ་བཞིར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་བྱི་དོན་  
 དམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཀྱན་རྫོང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གནས་  
 སྐབས་མ་ཕྱེད་པའི་གཏམ་མོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་རྒྱུ་དགག །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་རྒྱུ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟྃ་བ། སུན་འབྱིན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །

ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཞན་སྡེའི་འདོད་པ་རྣམས་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་  
 བཀག་ཟེན་པ་དང་། སྒྲུབས་གཞན་དུ་འཕྲོས་ནས་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་གོ་ཆོད་པར་དགོངས་  
 བས་འདིར་མ་གསུངས་ལ། འདིར་རང་གི་སྡེ་པ་དག་འདི་སྐད་དུ་མཐའ་གསུམ་ལས་སྟེ་བ་  
 བཀག་པ་ནི་རིགས་མོད་གྱི་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཉིད་གྱིས་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་  
 བུའི་རོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་དང་། མིག་གེས་གྱི་རྒྱ་ཀློག་གཞི་ལ་ཡོད་པ་  
 དེའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་དེའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་  
 གོ་འབྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་  
 ཡོད་ན་དེ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་བདག་པོ་ཡང་ནི་སྡེ་མ་དེ་དག་བཞིན་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་  
 རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་  
 པས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུན་ཅེས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་རྒྱས་  
 བྱེ་བའི་རྒྱུན་ཁོན་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིར་བསྐྱས་པ་སྟེ། བྱུང་བའི་མཐའ་ལས།  
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་  
 དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །  
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་  
 བཞི་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྟེ་  
 བ་དག་ག། །བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དག་ག། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་དག་ག། །  
 རྒྱུན་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་ཐག་ཏུ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བར་སྟེ་བའི་  
 རྒྱུན་རོལ་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་དུས་གྱི་བདུན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ས་  
 བོན་དང་། རྒྱུན་རྒྱ་ཡུད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དང་། འདུས་པ་དག་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་  
 པའི་དུས་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་  
 འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་དག་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ག་

ལ་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིང་པོ་མེད་པའི་བྱང་རུའམ། ས་  
 རོལ་མེད་པའི་རྒྱ་རོལ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བར་ལ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་བདུན་པ་ལ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོ་བ་དང་། འདུས་པ་དག་གམ། དེ་ལས་གཞན་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་བྱག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱང་  
 རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།  
 བྱེ་མ་དག་ལས་ཉིལ་མར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་མུ་  
 མས་བདག་སྟེ་འཕོག་པ་དང་། བྱེད་བྱི་མས་གཞན་སྟེ་འཕོག་པར་བཤད་པ་ནི་ཕྱོགས་སུའི་  
 རྒྱབས་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དང་ཡང་  
 མ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་དག་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ལས་སྟེ་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་  
 བ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྒྱུན་རྒྱུར་ལྡན་པའམ། མི་ལྡན་པ་ལས་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་  
 རྒྱུས་པ་ལ་བྱ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་རྒྱུས་པ་ལ་རྟེན་མེད་པས་བྱ་བ་མེད་ལ་རྒྱུས་མ་རྒྱུས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན་བྱ་བ་  
 རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་མི་  
 ལྡན་པ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དབྱེད་པའི་སྦྱང་ངོ་ཙམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་བ། འབྲས་བུའི་དངོས་  
 པོ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དབྱེད་ན་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་  
 བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།  
 འོན་ཏེ་ན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན། དེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། བྱ་བ་  
 རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་འབྲས་བུའི་དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བས་ན།

དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་འདིའི་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་ཅིང་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བཞི་པོ་ཚས་ཅན།  
 རི་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བས་སམ། འགལ་རྒྱུ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་  
 མི་སྦྱོ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་འདི་དག་འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་མིན་པ་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱུ་གྱི་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟར་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ཉིད་འབྲས་  
 རྒྱགས་ནས་དབྱེད་པ་ནི་ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱར་མེད་  
 པའམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་མེད་ན་བྱ་མེད་པའི་མ་ལྟར་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་སྤྱར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁར་གཞོང་  
 ལ་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་དགག། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའོ།  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ན། དེའི་རོ་བོ་  
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་གང་གི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཚས་  
 ནི་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པའི་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ལྟར་འབྲས་བྱའི་རོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་  
 ལྟར་འབྲས་བྱའི་རོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་པ་དང་འགལ་ཞིང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་  
 པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རྒྱའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལ་དམིགས་བྱའི་  
 རྒྱུ་རྟོག། དང་པོ་འགོག་པ་ནི་བྱེད་སྟེ་ཕྱི་གོ་བརྒྱོག་སྟེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཚས་ནི་ཚས་ཅན། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པའི་ཡོད་པར་  
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་བྱ་མེད་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱོད་རོལ་ན་ཡོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 དམིགས་བྱེད་ཡོད་ནས་ཡོད་པའི་ཚས་འདི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་



དགར་དམིགས་བྱའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་ཟད་དོ། ཞེས་པའོ། དམིགས་  
 བྱེད་མེད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་ལུ་དམིགས་བྱེད་མེད་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་  
 བྱའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་བྱའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་  
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཚོས་འདི་དམིགས་མེད་ན་སྟེ་དམིགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་བྱ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་  
 རིགས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ལུ་འཚོས་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། མ་སྟེས་པ་  
 དེ་སྤྱིད་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ཚོས་རྣམས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བས་འབྲས་ལུ་  
 མ་སྟེས་པར་རྒྱ་མི་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འབྲས་ལུ་མ་སྟེས་པར་རྒྱ་འགག་ན་ཡང་  
 འབྲས་ལུ་བྱི་མ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགགས་པ་ནི་  
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་  
 ན་འབྲས་ལུ་འདི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་འཇམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ཞེས་པ་རྒྱའི་ཡོད་  
 པ་དང་། འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྟེ་དགག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། རྟོག་གེ་བ་ཁ་ཅིག །  
 གཞན་སྟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷ་གྲུ་དང་སྣམ་ལུ་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་  
 གཞན་པའི་ས་བོན་དང་། སྣལ་མ་དང་། ཐགས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་མཐོང་  
 བས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ་འོ། །འདིའི་ལན་ལ་འཇུག་པར་ཐོག་མར་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་  
 འགྲུབ་ལ། མཐོང་ན་ཡང་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་གཞན་སྟེ་མེད་  
 པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་གཞོད་ཅེས་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། འདིར་ནི་དོན་  
 དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རིགས་པས་བསྟན་བས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་  
 ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག །འབྲས་ལུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་  
 དགག ཁྱེད་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་ལུ་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་

ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྟེ།  
 བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཉིད་སོ་སོ་བ་ལ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་  
 མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དུ་མར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལྟར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དེ་དག་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་  
 ཉིད་དེ་རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་འཕམ་བུ་དེ་ནི་  
 རྒྱུན་སྟེ་མ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཅི་ལྟར་སྟེ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ།  
 རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུན་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་  
 ཅས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་དང་། ལྷུ་གུ་དེ་ནི་རྒྱུན་ས་བོན་  
 དང་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྟེ་བར་འབྱུར་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་  
 པ་མེ་དང་འཇག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་ཆཙན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་བར་མི་  
 འབྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་འབྲས་  
 བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འཕམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ལྷུ་གུ་དང་  
 ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དང་། ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ་བས་འབྲས་བུ་  
 རྒྱུན་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་ལྷུ་གུ་པའི་བསམ་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་སྟེ་ལྷུ་གུ་ན། རྒྱུན་དེ་རྣམས་ལ་བདག་  
 གི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་གྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་རང་གི་  
 ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་  
 རྣམས་ཉིད་བདག་ཉིད་དངོས་མིན་ལས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་  
 བུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱུན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ རྒྱུན་དེ་  
 དག་ལས་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལྷུ་གུ་ན། རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ལྷུ་གུ་དང་  
 ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ས་བོན་དང་། ལྷུ་གུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་  
 པ་མེ་དང་འཇག་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་  
 ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་གྱི་ངེས་པ་ཡོད་པས། དེའི་ལྟོས་  
 ས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྷུ་གུ་ན། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུན་མིན་དང་། རྒྱུན་ཡོད་

བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མེད་པར་བཤམ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། འཇིག་  
 རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལ་  
 ཡོད་མེད་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འབྲས་བུ་མེད་པས་འདོ། གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་  
 མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱི་མདོ་ལས། གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་  
 བར་སྒྲུབ་བྱ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། གང་ནའང་རོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། ཉེ་ནི་  
 རྣམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། གང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་པ། རང་བཞིན་མེད་  
 དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུན། རང་བཞིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། རྒྱུ་དེ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་འདོ། བམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །  
 མི་འགྱུར་འཆོལ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉེ་ལ་མི་  
 ཤེས་འགྲོ་བ་ཚོངས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་རི་པོ་དག་ནི་མི་སྒྲུལ་བ། ཉེ་བཞིན་ཆོས་  
 རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྟོད་མི་རུས། འཆོལ་མོ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གང་  
 སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། འཆོལ་མོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་མེད། མི་ཡི་སང་  
 གོ་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། གང་ལ་རོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་དུས་ཀྱང་མ་རྟོག་པ། བར་ན་མ་ཡིན་བྱི་  
 རོལ་དག་ན་ཡང་། མི་རྟོག་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་དག་འགྲོ་ལ་  
 གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གསུངས། གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་འདོ། གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་  
 པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་རྒྱུན་བརྟག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ལྟ་བུའི་འོད་རྣམ་པར་ཤད་པ་འདོ། ॥

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི།  
 དེ་ལྟར་རྒྱུན་བརྟག་པར་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་  
 བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ལ་བྱུབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་འགྲོ་འོང་མེད་

པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་  
 ལྷམ་པ་ལ་འགྲོ་འོང་རང་ལྷོག་ནས་དངོས་སུ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་འོང་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་  
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག།  
 བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག། འགྲོ་འོང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་  
 དགག། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག། འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་  
 གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་སྦྱར་དགག་པ། བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ནི་བྱ་བའམ། འགྲོ་བ་  
 འཇུག་པའི་གཞི་ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་སོང་བ་དང་། མ་  
 སྦྱིས་པ་མ་སོང་བ་དང་། སྦྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ་ལས་  
 མེད་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྦྱིས་  
 བས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་མེད་དེ། སོང་དང་མ་སོང་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་ཤེས་པའམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོང་བ་  
 དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི་བགོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཀང་གི་ཕྱིར་གཡོ་  
 བ་དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡུལ་གང་  
 བསྐྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་  
 ཚེས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱར་གཡོ་བ་ཙམ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ཤིང་དེ་འགགས་པས་སོང་བ་ལ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མིན། མ་སྦྱིས་པས་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་འོས་  
 མེད་པས་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་  
 ཚིག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་། བྱ་ཚིག་དོན་དང་བཅས་ན་ལས་ཚིག་དོན་

གྲིས་སྟོང་། གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འགྲོ་བ་པོ་ལྷ་ས་བྱིན་ལྷ་བུ་གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་  
 བས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ན་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་  
 པའི་རྒྱུ་བརྟུན་དུ་འདྲི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ནི་ཅི་ལྷ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུ་སོང་ཞིང་བྱ་  
 བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་དང་  
 འབྲེལ་དགོས་པ་ཅི་སྟེ་སྟུམ་ན། གང་གི་ཆོ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་  
 བགོམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟུན་དུ་འདྲི་དོན་དང་ལྷན་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་  
 སྟུམ་ན། མྱོལ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་བགོམ་པ་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་  
 ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱ་གསལ་དེ་ལ་བགོམ་པ་ཞེས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ། དེ་བགོམ་པ་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་  
 བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་  
 དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་  
 མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་  
 ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་ཡོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་བགོམ་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་འཛོག་པ་དེ་དང་ནི་བགོམ་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། དེ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་འདང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་  
 ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་མེད་ཞེས་ཀྱང་བརྟུན་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་འམ་  
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ། བྱེད་

པ་པོ་ལྷ་ས་བྱིན་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ལྷ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ་སྤྲུམ་ན། དེའི་ལན་དུ་འགྲེལ་པར་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རུས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་རྫས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཐ་དད་པས་  
 དེའི་སྤྱོད་བྱེད་རུས་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་བྱ་བས་སྤྱོད་བ་པོར་  
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདྲ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་བྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་  
 གཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་གཉིས་མཛད་པ་ལ་མ་བྱས། སྤྲུམ་ལྷ་ར་ན་འགྲོ་བ་པོ་གང་  
 ཟག་གི་རྫས་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རུས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་  
 འགལ་བས་སྐབས་དོན་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་གི་རྫས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་འགྲོ་བའི་བྱ་  
 བ་གཉིས་དགག་པར་མི་རུས་པས་ལན་བྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།  
 འགྲེལ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཛོག་དགོས་  
 པས། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་ལྷ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཚེ་རྫས་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱི་རུས་  
 པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་བའི་རུས་པས་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད། སྤྱོད་པའི་རུས་པས་སྤྱོད་པའི་  
 བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྫས་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རུས་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་དོན་མ་ཡིན་པས། སྐབས་དོན་ལས་  
 ཉམས་པར་ག་ལ་འགྱུར། འགྲེལ་ཚིག་བྱི་མའི་དོན། བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་འཛོག་པའི་  
 ཚེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་མེད་པས། རྩ་བར་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་  
 འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ལ། བྱེད་པ་པོ་  
 གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་བཀག་ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་  
 དང་འགྲོ་བ་པོ་ལན་ཚུན་ལྷོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན། རྣམ་གངས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་སྤྱིར་  
 དགག། འགྲོ་བཞེན་པ་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འཇུག་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་

ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་པོས་བྱུང་བ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་  
 ཞིག་འགྲོ་འཇམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་འཇམ། དེ་  
 གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིག་འགྲོ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལ་རེ་ཤིག་འགྲོ་བ་པོར་  
 གྱུར་པ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་པའི་གསུམ་  
 པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་  
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་ཚིག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱེད་ཚིག་དོན་  
 གྱིས་སྟོང་། བྱེད་ཚིག་དོན་དང་བཅས་ན་བྱ་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་། གཉིས་ཀ་དོན་དང་  
 བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་  
 ལས་ཀྱང་གཞན་པ་མི་འགྲོ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་འོས་ལྟར་ན། རེ་ཤིག་འགྲོ་  
 བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དག་དོན་ལྡན་ཡིན་པར་ནི་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་  
 ཚེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལྟས་བྱིན་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དེ་འགྲོ་  
 ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུ་སོང་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་ལྡན་དུ་  
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་  
 དོན་དུ་སོང་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་གྲོལ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་སྐྱ་  
 བྱི་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྐྱ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་  
 དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་  
 པའི་ཚིག་དང་། འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་  
 སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོའི་ཐ་སྟོན་དུ་འཛིག་ཅིང་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་

བའི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲི་དཔར་མི་རྣམས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་འོང་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་  
 ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་རྩལ་པ་དགག། ལས་ལམ་དགག། གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག།  
 འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་དགག། གནས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལས་ཁས་བླངས་ཀྱང་རྩལ་པ་མ་གྲུབ་པ། ལས་ཁས་མ་བླངས་པས་རྩལ་པ་  
 མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་རྩལ་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུམ་ན། དེ་ལ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་རྩལ་པ་མེད་དེ། འགྲོ་  
 བའི་རྩལ་པ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩལ་པ་མེད་  
 དེ། འགྲོ་བ་རྩལ་ན་མ་སོང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་  
 འགྲོ་བའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་པར་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ལམ་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྩལ་  
 པ་ལ་སྡོན་དུ་བརྩམ་བྱའི་ལས་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྩལ་པའི་སྤོ་ལ་ན་ལམ་གང་དུ་  
 འགྲོ་བ་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་སོང་བའི་ལམ་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་ད་  
 ལྟར་བ་དང་ལྷན་པ་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ཡང་མེད་ལ་མ་སོང་བའི་ལམ་ཡང་འགྲོ་བ་རྩལ་པ་  
 ག་ལ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ལས་ལམ་གསུམ་པོ་སྤར་དངོས་སུ་མ་  
 བཀག་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུམ་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་  
 རྩལ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་རོར་སྤར་ཞིང་མངོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་  
 བའི་རྩལ་པ་འགགས་པ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་བགོམ་བཞིན་  
 པའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་རྣམས་པར་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 འབྲེལ་ཡུལ་འགྲོ་རྩལ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་གསུམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་ན། རེ་ཤིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོད་དེ། བན་རྒྱུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་སྟོད་པ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་



ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མེན་པ་ལས་  
 གཞན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་  
 པས་དགག་ཐོགས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་མི་  
 སྟོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྟོན་དོ་སྟོམ་ན་རེ་ཤིག་འགྲོ་བ་པོ་སྟོན་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་  
 ལྟན་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྟོན་ཚིག་དོན་དང་ལྟན་ཡང་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་གྱིས་  
 སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འབས་ལུ་དེ་  
 ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོམ་ན། སོང་དང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་  
 བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་  
 ལམ་དང་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གང་ལས་  
 ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་། མ་སྟེམ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་།  
 ལུ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དའི་འགན་ལྷུ་འགྲོ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྩེ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབས་ལུ་དེ་ལས་བསྟོག་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོམ་ན། གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གནས་པའི་གཉེན་པོ་འགྲོ་བ་  
 དགག་པ་ཡང་ནི་སྤར་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤར་རེ་  
 ཤིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོན་དེ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་རེ་ཤིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །  
 གནས་པ་པོ་མེན་འགྲོ་བ་མེན། །ཅེས་སོགས་སུ་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་དགག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གནས་པའི་རྒྱ་རྩེ་པ་འཇུག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྤར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྩེ་པ་དགག་  
 པ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤར་སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩེ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་།  
 འདིར་གནས་ལ་གནས་པའི་རྩེ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་དགག་ཅུས་པའི་  
 ཕྱིར་། གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ལྟོག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྤར་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་  
 པ་དགག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤར་བགོམ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་  
 སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་། གནས་བཞིན་པ་ལས་མི་ལྟོག་སྟེ། །  
 གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་དགག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བྱར་མི་  
 རུང་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ནི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ངོ་པོ་གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། སྦྱར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་  
 ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་བྱར་  
 མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ངོ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་  
 བརྟགས་ན་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་  
 པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
 ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷར་  
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །  
 དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མེན་ན། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་ལ་དགག་ཚུགས་དང་  
 རྒྱབ་ཚུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་པོ་ཚིག་སྒྲུབ། །བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོའི་བྱ་བའི་ལས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུ་ན། དེ་  
 ལྟར་འགྲོ་བ་པོས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་  
 འགྲོ་བ་པོར་མངོན་ཞིང་མཚོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི། དེས་འགྲོ་ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་གྲུབ་  
 པར་གྱུར་ན་སྒྲར་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག །ཡུལ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་གང་  
 དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་རིགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་  
 མཚོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྒྲ་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་  
 ལ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་  
 འགྲོ་བ་པོར་མངོན་ཞིང་མཚོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེས་འགྲོ་

ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་ས་བྱིན་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་  
 པོར་མཆོད་པའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་བསྐྱུས་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་  
 རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་གསུམ་ཆར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་  
 པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལམ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་  
 བྱེད་དེ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་།  
 བཤོད་པར་བྱ་བའི་ལས་ལམ་གསུམ་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱས་མི་བཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅུན་པ་  
 ཤར་དུ་ཉིད་ལུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་གོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་ལུ་འགྲོ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་ཆོག་གོ། །གང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དང་། བསལ་བའི་  
 ཆོག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་  
 འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བའི་ཞེས་དང་། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཅི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་  
 གང་ཡིན་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཉག་མིན་  
 ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྲུབ་ནི་སྤང་མོད་ཀྱི། རྒྱ་  
 དེ་འཕོས་པར་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
 འདུས་བྱས་ཉག་མིན་ཆད་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་ངོས་དང་འབྲུ་མར་སྟོད་  
 རྒྱལ་ས་ལ། །བུད་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན། །བྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་  
 སྟེན་ནས། །འདོད་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱག། །བཞིན་ནི་དེ་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་རྟེན། །ཆོངས་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་  
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་བཅུ་  
 ལྷན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། །ཤིང་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་  
 ལུ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤུ་ཡང་མི་སྟེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་གྱང་མི་རྟེན་དེ། །

ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྩ་གིང་འདྲ། །སྤྱི་མ་ལུ་ནམ་མཁའི་སྒོག་འདྲ་སྟེ། །རྩ་ཡི་  
 རྩ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྩ་ཡིན། །མི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། །འཛིག་  
 རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩུང་མི་ཟ། །  
 འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་  
 མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་  
 ཡིན་མེད་པ་མིན། །འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་རབ་  
 ཞི་འཇུག་པ་མེད། །སྲིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟིང་པོ་མེད། །སྤྱིར་དུ་འཛིག་ཅིང་མི་  
 རྟག་རྩ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ན་འགྲོ་བའང་མེད། །རྩུན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་  
 ཞིང་མཆོན་མ་མེད། །བདེ་གཤེགས་སྟོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟེ་མེད་ནི་བ་  
 མཆོན་མ་མེད་པའི་གནས། །སྟོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས། །  
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུ་མཆོག་གྱུར་པའི་མཆོག་ །དཀར་པོའི་ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསགས་  
 པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡི་གེས་སྟོབས་དང་གཟུགས་མཆོག་དང་། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་  
 འབྲུལ་པ་བྱ་བའི་མཆོག་ །མདོན་གེས་མཆོག་ལྟ་བུ་པ་དམ་པའི་རྩུལ། །ཞེས་སོགས་  
 རྩ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་གར་དོང་། །གང་ནས་  
 ལྟགས། །དེ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། །བརྩན་པ་རབ་འབྱེར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།  
 །གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་འགྲོ་འོང་དོན་དམ་པ་བཀག་པ་དང་། །ལྷགས་  
 ལ་ཀྱན་རྩོམ་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ་འོང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཤིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་  
 གེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་གེས་རབ་ཀྱི་  
 རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཤིས་  
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཤིས་པ་བྱུང་ཆོས་གཞན་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་  
 པ། །གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། །དུས་  
 ཀྱིས་སྟོང་པ། །སྲིད་པའི་རྩུན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཤིས་ཏེ། །ཆོས་བདག་གི་

ངོ་པོ་དགག། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །ཁམས་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་།  
འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་  
དང་། བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་དག་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པས་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་  
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་རིགས་པས་དབྱད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། སྟན་  
འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ལྟ་བ་དང་། བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་  
པ་བྱིན་དག་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་  
ལས། ལྟ་བ་མིག་དང་། ཉན་པ་རྣ་བ་དང་། སྟོམ་པ་སྟུ་དང་། ཟུང་བར་བྱེད་པ་  
ལྟེ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་ལུས་དང་། སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་  
བ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་ལྟ་བ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སུ་འདོད་དེ། བར་གི་སྟེ་  
མཆེད་དབང་པོ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལྟ་བར་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱིད་སྟེ་  
མཆེད་དྲུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་འགོག་  
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་སྟེ། མིག་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དགག་པ། ཤེས་པ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་  
བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟློགས་ཆོས་བསྐྱབ། གཏན་ཆོགས་  
འགོད། མ་ངེས་པ་སྟོང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་འདོད་  
པའི་ལྟ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་ལ་  
རང་གིས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
ནི། གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གཟུགས་དག་ལ་ཅི་ལྟར་ལྟ་ཏེ་མི་  
ལྟ་བར་ཐལ། བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན། གསུམ་པ་ནི།

རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་མི་འགལ་ཏེ། མེས་རང་མི་བསྐྱེག་ཀྱང་གཞན་བྱང་གིང་  
 བསྐྱེག་པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་ན། རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེབ་པའི་ཕྱིར།  
 མེས་རང་མི་བསྐྱེག་ཀྱང་། གཞན་བསྐྱེག་པའི་དཔེས་ནི་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་  
 ཡིས། དཔེ་དེ་དང་ནི་དོན་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བཏབ་ཅིང་སྤྱན་དབྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞེག་བསྐྱེག་པ་མི་བསྐྱེག་སྟེ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེག་བྱའི་ལས་བྱང་གིང་དང་།  
 རེ་གིག་བལྟ་བ་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་བལྟ་བྱའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་  
 དང་། རེ་གིག་བསྐྱེག་པོ་མི་བསྐྱེག་སྟེ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་བོའི་མེ་དང་། རེ་  
 གིག་ལྟ་བོ་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་བོ་མིག་ལ་རྩམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་  
 དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་དེ་ནི་གཟུགས་  
 ལ་བལྟ་བས་བལྟ་བར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་  
 གི་ཆོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་ཟད་མི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིག་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རྟོག་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཞེས་གས། དེ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེག་བལྟ་ཞེས་  
 རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མིག་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་མིན་པ་ཡང་མི་བལྟ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སོར་མོའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཤེས་པ་བལྟ་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟར་བཤད་རིགས་པས་དགག །  
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དག་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེས་གཟུགས་  
 ལ་བལྟ་བ་བོ་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལྟར་མིག་གི་དབང་བོ་གཟུགས་  
 ལ་བལྟ་བའི་བྱེད་པ་བོར་འདོད་པ་དགག་པ་ཉིད་གྱིས་རྩམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་བདག་གཟུགས་ལ་  
 བལྟ་བ་བོར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་རྩམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བོ་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་དགག་རྩམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་  
 པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྟ་བ་བོ་རྩམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་འཇམ་པ་

ལྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་གང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལྟོས་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་ལྟོས་པ་  
 དོན་མེད་པས་ལྟ་བུ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ན་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལྟར་བལྟ་བའི་བྱ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། བལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྱུར་གྲང་ལྟ་བུ་པོར་མི་  
 རུང་སྟེ། ལྟ་བུ་པོ་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་བཀག་གྲང་བལྟ་  
 བྱའི་ལས་དང་། བལྟ་བའི་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་  
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བལྟ་བྱའི་ལས་གཞུགས་དང་། བལྟ་བའི་བྱེད་པ་མིག་  
 གི་དབང་པོ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཅི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་འབྱུང་  
 བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཞུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་།  
 ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་བཞི་ཡོད་པས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ་  
 སྟུམ་ན། བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བྱ་གཞུགས་དང་།  
 བལྟ་བའི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་ཤི་བཞི་པོ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་  
 འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་  
 ཚོས་གཞན་ལ་བསྟེན་བའི་ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད།  
 ཉན་པ་པོ་དང་མ་ཉན་ལ་སོགས་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྟོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཉན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཞེས་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས། མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་མི་  
 ཤེས་ཏེ། །གང་དུ་འཛིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །  
 གང་དུ་སྟེན་འཚོགས་པས་མཐོང་བར། །འདྲེན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །ས་དེ་དོན་  
 དམ་འཛིན་པ་ནི། །ཉེ་བར་བཏགས་པར་རྒྱད་པར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདི་སྟེ་ཡང་། །  
 གཟུགས་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། གཟུགས་ནི་མིག་ལ་འཕྲོ་བ་མིན། བདག་མེད་མི་  
 སྟག་ཆོས་འདི་དག སྒྲུང་ཡང་སྟག་དང་བདག་ཅེས་བརྟགས། མེད་ལ་ལོག་པར་  
 བརྟགས་པ་སྟེ། ཇི་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་འགག་དང་འབྱུང་བ་  
 ལས། རྣམ་ཤེས་ཟད་དང་འཕྲེལ་བར་མཐོང་། འགའ་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། །  
 རྒྱ་འདྲར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ། འཕགས་  
 པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འབྱུང་ཏེ། །  
 མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་། མཚན་མོ་རྟེན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་  
 མི་འབྱུང་། ཇི་ཕྱིར་ལྡན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་  
 འོང་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། ཇི་ལྟར་ལྡན་ལས་བརྟེན་  
 ཏེ་མཐོང་བས་ན། ཇི་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུ་  
 གྲག་གང་ཡིན་པ། ཇི་ཡང་ནམ་ཡང་ནང་དུ་ལྷགས་པ་མེད། ཇི་འགྲོ་དམིགས་སུ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲུ་དང་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། མི་ལས་ལྟ་བུར་མི་  
 མཁས་མྱོངས་དང་ཆགས་པའི་རྒྱ། མི་མཁས་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་ལ་ཞེན་རྣམས་བསྐྱག་འབྱུང་  
 ཞེང་། སྟེ་བོ་བྱིས་པ་ཉེན་མོངས་བྲན་བཞིན་བདག་གྱུར་ཏམ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་བཤེན་པ་དང་།  
 ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྟེ་མཆེད་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བཤེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་  
 འོད་ཟེར་ལས་དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བཀག་མོད་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་པ་ལས།  
 འདུས་བྱས་གང་ཞེན་སྤང་བོ་ལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ།  
 དེས་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་སྤང་བོ་



རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་  
 ལ་བསྐྱེ། ཚུང་ལན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའོ། །རང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་པན་རྩྭ་ལྗོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་པན་རྩྭ་ཡོད་མེད་བརྟགས་  
 ཏེ་དགག །པན་རྩྭ་འདྲ་མི་འདྲ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །རང་པོ་ནི། འདིར་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ནི་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ལ་བྱ་སྟེ། གཟུགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲས་སུའི་གཟུགས་དབང་པོ་ལྟ་  
 དང་། རོན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་འཕམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པ་འཕམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 དང་བཅས་པ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་པ་  
 གཉིས་ནི་དམ་བཅའ་སྟེ། རྒྱུ་བྱེད་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྤམ་པ་དང་སྤམ་སུ་  
 བཞིན་ནོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྐྱགས་པའི་དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་  
 ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་དེ་འབྲས་སུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་སུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་  
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱའི་ཐ་སྣང་དུ་འཛོག་པ་འབྲས་སུ་  
 ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དགག །  
 རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དགག །གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །རང་པོ་ནི། ཡང་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཡོད་པ་འཕམ། མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རྟོག་  
 གང་། དེ་ལ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
 པ་ཉིད་དེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུའི་

གཞུགས་མེད་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། རྟེན་མེད་པས་  
 སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུའི་གཞུགས་  
 གྲང་རྒྱ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འབྲས་སུར་འགྱུར་རྟོག་གང་། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ།  
 སྤར་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡི་  
 གཞུགས་དག་དབྱུད་ན་འཐད་པར་མི་རུང་ཞིང་། མ་དབྱུད་པ་སྤར་རོར་ཡང་རུང་མིན་ཉིད་  
 དེ། གཞུགས་དེ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྟུག་མི་སྟུག་དང་། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དང་། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་དང་།  
 དུས་གསུམ་དང་སྟེ་སེར་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱི་གཞུགས་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མེད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདིས་འབྲས་སུ་འདྲ་བའམ། མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་འབྲས་སུ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་གཞུགས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུའི་གཞུགས་རྒྱའི་གཞུགས་  
 དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱིད་པས་ཞི་བ་  
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་  
 དང་ཚོར་བའི་རྒྱ་རིག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱུད་ན་  
 མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་དང་  
 མཚུངས་ཏེ། ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ཚོར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་  
 མཚན་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཞི་ནི་མ་གཏོགས་པར། །  
 མཚན་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཙོད་ལན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ནི་རེ་ཤིག་གཞན་ཕྱོགས་སུ་

འབྲེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་  
 མཚུངས་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་མ་པས། གཟུགས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་བརྟན་པ་བྱས་པའི་ཆོ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག །ཆོར་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་  
 ལན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཏབ་པ་མིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོགས་ལ་སྟོན་སྟོང་བའི་ཐབས་ཁྱད་  
 བར་ཅན་ལ་དབྱེ་མ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་རང་གི་སྟོབ་མའམ།  
 དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སོགས་སྟོན་འདོགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་བརྟན་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་  
 མ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་སོགས་པའི་དཔེས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བསྒྲུབ་  
 བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་པར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཉིད་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཆོ་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱང་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་  
 དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོར་བ་སོགས་ལ་ཡང་བསྟེན་གོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་  
 བའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་སྟོན་དུ་ཐ་སྟོན་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུང་བསྟོན་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་  
 བཞིན་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཆོག་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་རྒྱ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་བརྟོན་པར་  
 བྱས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བརྟོན་  
 པའི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་སྟོ་ཞིབ་མོས་སྒྱུར་པར་བྱ་སྟེ།  
 རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྒྲུབ་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་ཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་

གྱི་ཚིག་ཐ་སྟོན་ཏུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིགས་པ་དེ་ཚིག་གི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་འཛིན་ཏུ་ཐ་སྟོན་བདེན་པའི་ཚིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མདོར་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པའི་ཐོན་ཏུ་  
 འཛིག་ཉེན་ཉིད་ལྟོས་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དབྱུང་པ་ཞུགས་ནས་མ་རྟེན་པའི་  
 ཆོད་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུང་ཙམ་གྲོ་ལ་ཤར་བའི་ཆོད་  
 འཛིག་ཉེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་དང་། བདེན་རླུག་གི་བྱང་པར་མེད་པར་ཁས་  
 ལེན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་འབྲུང་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་  
 གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་གཟུང་བོས་དཔྱོད་ཅིག །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཅི་སྒྲུང་  
 དུ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བརྟེན། །གཅིག་གི་སྟེང་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟེང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྱུ་མ་དང་། །སྒྲིག་སྒྱུ་དང་འདྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། །བརྟུན་ཞིང་  
 ཐེར་ཟུག་མེད་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་བོགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་  
 འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།  
 རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་གྲོས་སྒྱུར་བ། །  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །རི་  
 སྟེང་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྟེ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདི་དག་ནི་གཟུགས་སྤངས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པོ་གཞན་རྣམས་  
 ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། བསྟན་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་  
 མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤངས་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་མཆོད་སྤངས་པོ་རྣམས་བཀག་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེས་སུ་  
 གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པའོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་།

ལྷ་ར་དངོས་སུ་མ་བཀག་པས་ཁམས་དྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་སྟེ་མཆེད་དང་མུང་པོ་ཡང་  
 དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ་ཁམས་དྲུག་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅམ་མཁའི་ཁམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟེ། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤྱད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ། དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ་པ། མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ། དེ་མེད་པས་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རྩལ་ན་མཚན་གཞི་མེད་པས་མཚན་གཞི་མི་  
 འཐད། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྷ་ར་མཚན་གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནམ་  
 མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྟོན་རྩལ་ན་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་རྩེ་ཟེར་གྱང་གྲུབ་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ལས། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་  
 ལྷ་བར་གྱུར་ན། ལྷ་བར་གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་པར་ནི་མི་རུས་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚས་སམ་  
 དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་གི་ཐ་སྟངས་དུ་  
 འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་  
 སྐྱབ་པ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་ལྷ་ར་མེད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་གང་  
 དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་  
 འཇུག་ན་ལྷ་ར་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའམ། དེ་དང་བཅས་པའམ། དེ་གཉིས་ལས་  
 གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷ་ར་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་  
 སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ར་ནས་མཚན་  
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་མོད། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་  
 ལྷན་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འཐད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་  
 ཉིད་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་ལྷན་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་འཐད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་  
 ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་མཚན་གཞི་མེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་བྲག་རྩ་སྤྱོད་བཀག་ནམ་  
 མཁའ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། མཚན་  
 གཞི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་  
 ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་དག །  
 ནམ་མཁའ་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་དངོས་  
 པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་བཀག་པའི་  
 བཀག་ཆོས་དངོས་མེད་དེ་དགག་བྱ་གང་གི་བཀག་ཆོས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བྱ་མེད་པས་དེ་གི་པ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་དབྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་དེའི་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དང་  
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་  
 རྩལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པའམ་དབྱེད་  
 པར་བྱེད་གང་། གསུམ་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤར་དངོས་པོ་ཙམ་དང་དངོས་མེད་  
 ཙམ་སྤྱོད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་ལ་དགག་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་གསུམ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་

དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་མིན་ལ། མཚན་གཞི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡོད་པ་མིན་ཅིང་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མིན་ལ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་  
 བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྟ་བུ་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེད་པ་དང་མཆུངས་ཏེ། ས་  
 ཡི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་རོལ་ན། །ས་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་  
 ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྦྱད་པ་ནི་མ་  
 རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤོའི་མིག་ཉམས་པའི་སྤོ་ཆུང་གང་དག་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་  
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་གང་  
 ཟག་དེ་ཡིས་ནི་ལྟ་བར་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་ཤར་ནི་བ་དང་། ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་མི་མཐོང་སྟེ། དགག་བྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་  
 ལ་བལྟས་པས་སྒྲོས་བྲལ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དམུས་ལོང་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་  
 བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་  
 མཐའ་འོ་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཡོད་  
 དང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྩོད་པ་སྟེ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན། །རྩོད་པར་  
 བྱུར་པས་སྟག་བསྐལ་ཞི་མི་འགྱུར། །རྩོད་པ་མེད་པར་བྱུར་པས་སྟག་བསྐལ་འགག། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དབུ་མ་རྩ་བའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་  
 བྲ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ॥

གཉིས་པ་ཚོས་བདག་གི་སྒྱུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་  
 རྟགས་པ་དགག། །འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིང་དགག། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆེད་དང་།  
 ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དག་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།  
 དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་

དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།  
 དག་སྒོང་དག་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་བཏགས་པར་ལྷུང་བ་ནི་མིག་གིས་  
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ནས་  
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་  
 དབྱུང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །རིགས་པ་དེ་  
 ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྒྲ་ཕྱིར་  
 གྲུབ་པ་དགག །ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཆགས་པ་སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དགག །འདོད་ཆགས་སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དགག་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་  
 ཆགས་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱམས་ཆོས་  
 དག་ལས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཙམ་ལ་བཤད་གྲང་། འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་  
 ལྟན་གྱི་གཙོ་སེམས་སུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་  
 ཆགས་པ་སྒྲར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཤམ་ཏེ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྟོན་ཆགས་པ་གཙོ་  
 སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཡོད་དུ་རུང་བས་ཆགས་པ་སྒྲར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་  
 བྱིསྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོན་ཆགས་པ་སྒྲར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་བརྟེན་  
 པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཐོག་མེད་ན་དེའི་  
 སྒྲིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེད་མོད་ཆགས་པ་ཡོད་



རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཆགས་པ་སྤར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པའི་  
 རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྤར་ཡོད་པ་ལ་འདོད་དམ།  
 འོན་ཏེ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཅེས་དབྱེད་ན་གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤར་ལོ་ན་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་  
 བསྐྱར་བས་མི་འཐད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ཚུན་ལྷོས་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་  
 བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྤར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་  
 ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྲིད་དེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྷར་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཡན་ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་དགག །ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རེ་གྲིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་  
 པའམ། ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རྟོག་གང། དང་པོ་ལྷར་ན་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 ཉིད་མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འདི་ཉིད་  
 འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཞེས་ཐ་དད་པས་བྱབ་པས་ན་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རུང་བ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཅི་སྟེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅི་ལྷར་  
 འབྱུང་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དགོས་པས་དངོས་  
 པོ་ཐ་དད་ཡུལ་དུས་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 བས་དགག་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་པོ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན། གོགས་གཞན་མེད་  
 བར་ལྷས་བྱིན་གཅིག་པོ་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འབྱུང་རོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་རོ་བོ་ཐ་  
 དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན་གར་རུབ་ཀྱི་རིའི་རྟ་དང་བ་ལང་ལྷར་ཡན་ཚུན་གོགས་སུ་གནས་  
 པ་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་དད་མ་གྲུབ་  
 བས་ལྷན་ཅིག་མི་གྲུབ་པ། ཐ་དད་གྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་  
 རྒྱུ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་རོ་  
 བོ་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཡན་

རྩོམ་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དྲུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་གཅིག་གོ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པན་རྩོམ་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དྲུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་རུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པན་རྩོམ་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཉིད་དྲུ་གྲུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དྲུ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་  
 རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྤར་དེ་གཉིས་སྤར་ཕྱིར་མི་རུང་བས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲང་སྒྲིམ། ཕྱིས་པན་རྩོམ་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དྲུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་པན་རྩོམ་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་  
 དྲུ་གྲུབ་པར་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་ཐ་དད་དྲུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་  
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ནི། ལྟན་ཅིག་རབ་དྲུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་སྟེ། འདོད་རིགས་པར་ཐལ། གཅིག་ཉིད་ལྟན་  
 ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་རུང་བས་སོ། །འདོད་ན། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན་ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟན་ཅིག་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་ཉིད་གྲང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟན་ཅིག་  
 ལ་ལྟོས་པས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤར་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟན་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། འདོད་ཆགས་  
 དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་རྩལ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དེ་རྟེན་  
 ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་རྟེན་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལྟོས་ས་དང་  
 ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པས་བརྟེན་ནས་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དྲུ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྤར་རོལ་ན། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་  
 སྤང་ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་།

གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་སྤང་བ་དང་།  
 གང་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་  
 གཏི་མུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ཞིང་ཚོས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མ་  
 དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། སེམས་  
 རྩིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་པ་རྩིན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །བདེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟག་པ་ཟད་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅད་ཤེས་པ། སྤང་པོ་  
 ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། རྩུང་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་  
 ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་པ་རྩིན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་རྒྱགས་དང་གཏི་མུག་གི། རྩིན་ཏུ་གྲོག་གིས་སྦྱོང་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་  
 བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི། བཞོམ་པ་དེ་དག་གནས་  
 བྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱ་མ་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པའདུག་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་རྣམ་པར་  
 བཅད་པའོ། ། !!

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་འབྲེལ་ནི་ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།  
 རྩིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དགོ་སྦྱོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དག་སྟེ། འདུས་བྱས་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡང་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 སྦྱོ་གནས་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་དགག། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཁེགས་པར་བརྟན་པ། བཀག་པའི་དོན་ལ་ལུང་  
 འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་དགག།  
 དེས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཁེགས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་  
 ཏུ་དགག། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་  
 བརྟགས་ནས་དགག། རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་གིས་མཚན་བརྟགས་ནས་དགག།  
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་  
 དག། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་  
 པ་གསུམ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གནས་གིང་། མཚན་གཞི་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་ལྷུང་པའི་སྟེ་  
 སོགས་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོད། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཏུ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ལྟར་དེ་ལ་  
 ཡང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འགྱུར་བས་དེ་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་ལྟར་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ལ་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་ལའང་གལ་ཏེ་གནས་པ་འདུས་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བའམ་འདུས་པ་ཞིག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རྟོག་གང་།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་སྟེ་རེ་རེ་བ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་  
 བར་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། རང་རུས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། རྟག་པ་འདུས་བྱས་སུ་མི་  
 རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རུས་གཅིག་ཏུ་དེ་གསུམ་འདུས་  
 པར་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྣང་ལུན་བཞིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་འགོད། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་གཞན་ཞིག་ནི་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདུས་བྱས་མཚོན་མི་རུས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པ། ཐལ་བ་  
 གཉིས་པའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྒྲོང་བཟོད། དེ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་  
 པ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་གཞན་གསུམ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་ཐུག་  
 མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་གསུམ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུམ་སྟེ་  
 ཆོས་བདུན་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་  
 བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་པས་རྩ་བའི་གནས་པ་ཉིད་དང་། རྩ་བའི་  
 གནས་པས་ཆོས་གཞན་དུག་གནས་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་པའི་འཛིག་པས་རྩ་བའི་འཛིག་པ་  
 ཉིད་དང་། རྩ་བའི་འཛིག་པས་ཆོས་གཞན་དུག་འཛིག་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད།  
 བར་དུ་གནས། ཐ་མར་འཛིག་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་ཞིང་། གཞི་  
 མཚན་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་དང་བྱ་བྱེད་རང་དབང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའོད་ལས།  
 དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། ཅིས་བཤད་པ་ནི་  
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་དང་། འདིར་གནས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 བསྐྱས་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ་འདིར་འགྲེལ་པར། མཚན་  
 ཉིད་བདུན། རྗེས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན། མཚན་གཞི་དང་ཆོས་བརྩོ་ལྟར་བྱེ་  
 བས་དེ་ཆོས་བརྩོ་བཞི་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྩ་བར་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་  
 མ་བྱ་གསུང་ཡང་འགྲེལ་པར། མང་པོས་བཀྲུང་བའི་སྟེ་པའི་འདོད་པར་བྱས་ནས།

མཚན་གཞི་ཚུ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། གནས་བ་  
 དང་། སྐྱ་བ་དང་། མི་རྟག་བ་དང་ལྟ། གལ་ཏེ་ཚུས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན།  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བདུན། འོན་ཏེ་  
 དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དགེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་  
 བདུན། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་  
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་བདུན། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།  
 ངེས་འབྱུང་མིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དང་བདུན་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བསྟ་  
 བ། མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུས་དགུར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྟ་ན་འདིར་བཤད་  
 པ་ལྟར་ཚུས་བདུན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་འབྲེལ་པས་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་  
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག། །དེ་གཉིས་ཀའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཁྱེད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱེ་བ་དེས་ཚུས་ཅན། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་གཤམ། དེའི་  
 ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས། དེའི་  
 ལྟར་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྩ་  
 བའི་སྐྱེ་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་མེད་  
 དོ་སྟུམ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེའི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཚུས་ཅན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་  
 བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་མིགས་ཁས་  
 སྒྲངས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་དུས་གསུམ་རྣམས་འདོད་པས་མ་འོངས་པ་ན་རྩ་བའི་སྐྱེ་  
 བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡོད་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་རྩ་བའི་སྐྱེ་  
 བ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བན་རྩལ་འཕུལ་བ་དང་འདོན་པར་བྱེད་  
 པས་མ་བྱ་ཐོག་ཁར་འགོ་བ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་

བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་དེ་ཡིས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་  
 སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ལུས་ན་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་ན་ཡང་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་  
 བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་གནས་པའི་  
 གནས། རྩ་བའི་གནས་པ་གནས་བྱེད་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤྱོད་བརྟེན། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ།  
 འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་གཞན་  
 མེད་པས་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་  
 མེ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
 བའི་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་  
 གནས་པ་དང་། འཛིག་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཛིག་པ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མར་མེས་རང་དང་གཞན་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་མར་མེས་ཚས་ཅན། རང་དང་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ། རང་དང་  
 གཞན་ལ་ཐུན་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་ཐུན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བས་མར་མེ་དང་  
 བྱི་ཡུལ་གཞན་གང་དག་ལ་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་ན་བསལ་བའི་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཐུན་པ་མ་བསལ་ཡང་སྤྱང་བྱེད་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་  
 དུ་ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤྱང་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་མར་  
 མེས་ཐུན་པ་མི་སེལ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མར་མེས་རང་དང་གཞན་ལ་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཅི་ལྟར་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་  
 གི་ཕྱིར་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཐུན་པ་དང་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མར་མེས་ཐུན་པ་  
 མེད་པར་ཡང་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་འབྲུག་པ་མ་དེས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་འདི་ན་

འདུག་པའི་མར་མེ་དེས་ཚོས་ཅན། སྒྲིང་བར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་  
 མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བློ། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྒྲིང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་བར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་ན་མུན་པ་འདྲ་ཚོས་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོས་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མུན་པས་བདག་  
 ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་བས་རང་  
 བསྐྱེད་པ་དགག། སྒྲེ་བས་གཞན་བསྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲེ་བས་རང་བསྐྱེད་  
 བར་བྱེད་ན་རང་མ་སྒྲེས་པའམ་སྒྲེས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲེ་  
 བ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་མ་སྒྲེས་པའི་  
 ཕྱིར། ཅི་སྒྲེ་རང་སྒྲེས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་ན་སྒྲེ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཅི་ཞིག་སྐྱེད་  
 དུ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་  
 ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་སྒྲེ་དགག། སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱེད་དེ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲིར་དགག། སྒྲེ་བ་ཞིག་པ་སྒྲེ་བ་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་དགག། །དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་  
 དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྐྱེད་ན་དེ་སྒྲེས་པའམ། མ་སྒྲེས་པའམ།  
 སྒྲེ་བ་ཞིག་པ་གཅིག་བསྐྱེད་གྲང་། དེ་ལ་སྒྲེས་དང་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བ་ཞིག་པ། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་  
 མི་སྐྱེད་པ། དེ་ནི་སྒྲོང་དང་མ་སྒྲོང་དང་། བཤོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲེས་  
 མ་སྒྲེས་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་སྒྲེ་བ་ཞིག་པ་བརྗོད་དེ། སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་དེ་སྒྲེ་བ་དོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་ན། རྟེན་བུམ་པ་མ་སྒྲེས་པས་དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བུམ་པ་སྒྲེ་  
 བ་ཞིག་པ་འདི་ཞེས་ནི་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་  
 དེ་དང་ལྡན་པས་བུམ་པ་སྒྲེ་བ་ཞིག་པ་འདི་ཞེས་འབྱུང་བར་རིགས་ན་ཡང་སྒྲེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་  
 མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་བུམ་པ་མེད་པས་དེ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་སྒྲེ་བ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ན་བདག་



གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས། སྤྲེགས་པས་བརྟགས་པའི་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྤོང་པའི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དྲག་པའི་ཆོས་ཙམ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ཁྱོད་གྱིས་  
 དེ་བཀག་པས་མེད་པར་སྤྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁྱོད་འདོད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དེ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བའི་སྤོང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གང་ཞེས་རྒྱུན་ལས་སྟེན་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤོང་པར་བཤད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟེ་བྱ་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་ནི་སྟེད་བྱེད་སྟེ་བ་ཡང་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་  
 རྫས་སུ་ཡོད་པས་སྟེ་བཞིན་པའི་བུམ་པའང་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟེ་བའི་  
 བྱ་བ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནས་ད་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་  
 མ་སྟེས་པ་འགའ་ཞེས། །མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་  
 སྟེ་བའི་བྱ་བ་རྟེན་དུ་རུང་བས་དེ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཞེས་  
 སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ནི་བུམ་པ་སྟེ་བཞིན་པ་ནི་  
 བསྟེད་པར་བྱེད་ན་སྟེ་བ་དོན་གཞན་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལྟར་རང་རམ་གཞན་གང་ཞེས་གིས་ནི་སྟེད་པར་  
 བྱེད། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞེས་གིས་བསྟེད་པར་འདོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་བསྟེད་པ་ལ་སྟེ་བ་གཞན་དགོས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་བ་གཞན་མེད་པར་  
 སྟེ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་བ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་  
 དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་བ་དགག་གནས་པ་དགག་འཛིག་པ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་རྩ་མས་ཁེགས་པ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་། སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟགས་པར་བསྟན་པ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 དང་། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། ཞེས་བཤད་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་དངོས་པོ་དུས་གཉིས་པར་འགག་བཞིན་  
 པའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ། འགག་  
 པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་དུས་གཉིས་པར་  
 འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་གནས་པ་  
 དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་  
 མིན་བརྟགས་ནས་དགག། རང་དང་གཞན་གང་གིས་གནས་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གནས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པར་བྱེད་ན།  
 དེ་གནས་པ་འམ། མི་གནས་པ་འམ། གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་གང་།  
 དེ་ལ་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་ཏེ། གནས་པའི་བྱ་བ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་  
 མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་བཞིན་  
 པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་བཞིན་དབྱེད་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 གནས་པ་དང་འགལ་བ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཡང་གནས་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། གང་དག་རྒྱ་དང་  
 འཆི་མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་དུས་ཉིད་ན་རྒྱ་དང་ཅིག་  
 གཉིས་པར་སྟོད་པའི་གནས་པ་གཏན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་  
 རམ་གཞན་གང་གིས་གནས་པར་བྱེད། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ཅེས་

པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། རྟེན་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་སོགས། འདོན་པ་བསྐྱར་བས་མཚུངས་པའོ། །གསུམ་པ་འཛིག་པ་དགག་པ་ལ་  
 རྟེན་སྟེ། རྟེན་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག། གནས་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་སྟེ་  
 དགག། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་གིས་འགག་བརྟགས་ཏེ་དགག། །  
 ཟུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག། རྟོན་པོར་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག། རང་དང་  
 གཞན་གང་གིས་འགག་པ་བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་རྟེན་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན་  
 འགག་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་མེད་པའི་བྱར་རོ། །  
 མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱར། འགག་  
 བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེས་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ལས་  
 གཞན་པའི་འགག་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱར་དང་། འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་  
 བྱར་རོ། །ཡང་མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རེ་གིག་དངོས་པོ་གནས་བཞིན་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་དང་འགལ་བ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་  
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་བལ་བ་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་  
 འགགས་ནས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རྒྱའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་གཞན་  
 འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་འགག་པར་བྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་རྒྱ་འོ་མ་ལྟ་སུའི་  
 གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་  
 འགལ་བའི་བྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འབྲས་སུ་ཞོ་ལྟ་སུའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་  
 རྒྱ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅ་རྒྱུན་མ་ཐད་པའི་བྱར་རོ། །བཞི་  
 པ་ནི་རྒྱ་འོ་མ་ལྟ་སུའི་ལ་ནི་འགག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་སུ་ཞོ་སྐྱེ་བའི་བྱར་རོ་སྐྱེ་  
 བ། རྒྱ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
 བར་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ན་སྐར་འབྲས་སུ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཆེའོ། །ལྟ་པ་ནི།  
 ཡང་འགག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་དངོས་པོ་དེ་འགག་པ་དངོས་མེད་དང་

གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོར་མི་འཐད་ཅིང་། ཆོས་འགག་པ་དངོས་མེད་དེ་རྟེན་དངོས་པོ་  
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་མགོ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་ལ། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ན། །བཅད་དུ་མེད་  
 པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། ཡང་འགག་པ་དོན་གཞན་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་འགག་བྱེད་དུ་འདོད་ན། འགག་པ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། འགག་པ་  
 གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད། དེ་ལ་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཡོད་པ་  
 མིན་ཞིང་། འགག་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྒྲེབ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཞེས་པར་བསྟན་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཀག་ཀྱང་མཚན་གཞི་གཟུགས་དང་ཚོར་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་སྟེན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཚུལ་  
 གིས། མཚན་ཉིད་སྒྲེབ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་དེས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་ན།  
 འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ།  
 དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཀག་པ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།  
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཀྱན་རྩ་དབེན་པ་སྟེ། །དང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད། །འགྲོ་བ་  
 ཀྱན་རྩ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པས། །ལྟ་བ་དག་པ་འཁོར་མོར་རྣམ་པར་དབེན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེང་སང་བོད་འདིར་སེམས་ཅན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དབུ་མའི་  
 གཞུང་ལུགས་སུ་སྒྲིས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆལ་གཏམ་སྒྲུབ་དག་གིས་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 གཞུང་འདི་དག་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་ལ་ལུང་འགལ་སྒྲང་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྒྲེབ་རང་ཡང་  
 མཛོན། འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཛོན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མི་  
 ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། སྒྲུ་མ་བཞིན་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྒྲུ་གནས་འཛིག་པ་  
 མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲུ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་  
 བས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲུ་བ་  
 དང་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་མདོ་ལས། ལྷགས་  
 རྒྱས་ག་རུས་འདུས་པ་འདི་བདག་གི། རྒྱུང་མ་ཡིན་སྒྲུལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །  
 བྱིས་པ་སྒྲོངས་རྒྱམས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་ཇི་བཞིན་བྱང་མེད་མི་ཤེས་སོ། །  
 ཅི་ལྟར་བྱུང་སོ་གཞོན་རྒྱུའི་མི་ལམ་ན། བྱུང་བྱེད་ཞིང་གི་བ་དེ་མཐོང་ནས། བྱུང་ནས་  
 དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །  
 ཅི་ལྟར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། སྒྲུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བར། ཆོས་  
 རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་སྒྲོལ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱལོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུ་བ་དང་  
 གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་རྒྱུ་བར་བཤད་  
 པ་ལོ། ། །

༥ གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་འབྲེལ་ནི། སྒྲུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་  
 ལས། མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་  
 བསམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ། དབྱེད་ན་  
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །  
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་

ལྷོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྩོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ། རྩོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པཤོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་རྩོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ། གཉིས་ཀའི་རྩོགས་མཐུན་གྱི་  
 བྱ་བྱེད་དགག་པཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་འཁོད་པ། འཐད་པ་བཤད་  
 པཤོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་  
 ལྷན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྷན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་བྱ་བྱེད་  
 གིས་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་ལ། ལས་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་  
 དང་ལྷན་པས་ལས་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྷན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་བྱ་བྱེད་  
 གིས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པས་དེ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་  
 ལྷན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱ་  
 བ་དང་མི་ལྷན་པས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 པ་གཉིས་ནི་བཀལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། སྦྱུབ་བྱེད་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱུབ་རྩོགས་ནས་དགག། །དགག་རྩོགས་ནས་དགག་པཤོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། ལས་མི་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་  
 འཛོག་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་ལས་དེ་ཡང་བྱེད་པ་  
 པོ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པའི་ལས་སུ་འཁྱུར་ན་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་སུ་  
 འཛོག་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་པོར་  
 ལས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འཁྱུར་ན་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་ངོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་ལ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་བ་  
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་འདོད་ན་ནི།  
 སྦྱིར་རྒྱས་སྦྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་དང་། འབྲས་སུ་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་འཐད་  
 པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ན། འབྲས་སུ་དང་།

དེའི་བྱེད་ཆུ་དེ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་བའི་བྱེད་བ་  
 པོ་དང་། བྱེད་བ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་བར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ཆུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་བྱེད་བ་པོ་དང་།  
 ལས་དང་བྱེད་བ་མི་རིགས་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དང་།  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་  
 ན་ནི། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན། དེ་དག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་  
 ཐར་བ་དང་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་  
 བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆུ་  
 དང་འབྲས་བུ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་དང་། ཆུ་  
 མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཐལ་བ་འདི་དག་དང་། འོག་ཏུ་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་  
 རྒྱུ་མཐའ་ནི་བརྗོད་པའི་ཆོ་གུ་རྫོང་དང་དོན་དམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་  
 ཆོལ་གྱི་ངོར་ནི་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱུང་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་  
 རུས་ཤིང་། སྐར་ཆོལ་གྱི་ངོར་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་འོག་རྟོག་གཞེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཐལ་  
 བས་འཕངས་པའི་འོག་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱེད་བ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། ལས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀའི་ཆ་  
 རས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱེད་བ་པོ་གཅིག་དང་། ལས་གཅིག་  
 ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཡན་ཚུན་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་བ་པོ་རེ་རེས་  
 ཕྱོགས་མི་མཐུན་རེ་རེ་བྱེད་བ་དགག་པ། བྱེད་བ་པོ་རེ་རེས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་  
 བྱེད་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་  
 ནི་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་བ་པོར་མ་གྱུར་བས་ཀྱང་ལས་སུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནི་དམ་  
 བཅའ་ཡིན་ལ། དེའི་འཐད་པ་ནི་འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་སྲུ་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་དང་།  
 ལས་སྲུ་གྱུར་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་  
 ལས་སྲུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སྲུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །  
 ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ཕྱོགས་  
 མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་དགག། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་  
 དགག། །གཉིས་ཀས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་  
 པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །ལས་ནི་མ་གྱུར་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་  
 མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ངོས་  
 བས་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྲུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དབྱེད་  
 དེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས། །ལས་ནི་མ་གྱུར་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཏན་  
 ཚིགས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པའི་ངོས་བས་ བྱེད་པོར་མ་  
 གྱུར་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དབྱེད་དེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་སྲུ་  
 གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སོ་སོར་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་  
 གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་པར་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལས་སྲུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་སྲུ་མ་གྱུར་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་དང་  
 མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་རྩྭ་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་དང་། ཡིན་པར་  
 གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སྲུ་མ་  
 གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་གཉིས་པན་རྩྭ་སྟོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པས། བདག་  
 གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་རྩལ་འདིས་བཀག་པས། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བར་



འགྲུར་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་  
 དབྱུང་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་དང་མ་དབྱུང་པར་གྱུན་རྒྱུ་ལས་  
 འབྲས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། ཅི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ལ། གནས་སྐབས་ཕྱི་མའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ནི་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱས་བཞིན་པ་ནི་ད་  
 ལས་ཡིན་པས། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་ད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་  
 པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འགའ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་  
 རྟེན་དུ་ལས་འབྲས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་རིགས་པས་དབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་པས་  
 དབྱུང་ན་ལས་འབྲས་མི་རྟེན་ཅིང་། འདི་ནི་ལས་འབྲས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་ཀྱི་གནད་དམ་པར་སྣང་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ལས་འབྲས་དབྱུང་པར་འདོད་པ་མེད་ཅེས་དང་། །སྦྱོང་  
 འཇུག་ལས། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱུང་ཕྱིར། །ཅིས་དང་། འཇུག་པ་ལས།  
 གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ནི་ད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རྩེལ་དུ། །  
 གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྐད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་  
 པོ་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་ཕན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉི་བར་ལེན་པས་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟེ། ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ལ།  
 དེས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཉི་བར་ལེན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉི་བར་སྤང་བའི་ལས་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷབ་བྱེད་སྦྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་ལྷག་མ་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བསྟན་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་།  
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་བྱེད་པ་

དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གྱང་པན་ཚུན་ཉོས་ནས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལྷན་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་རྟོགས་པར་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། འོགས་སུ་བཞོད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་བདེན་མེད་གྱི་འོན་གྱང་  
 རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོགས་སུ་བཞོད་དེ།  
 རབ་བྱེད་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་བརྟག་པ་པས་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས།  
 སེམས་དཔུལ་འཛིགས་པ་ར་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟོ་བྱས་གྱང་། །  
 གང་དག་གི་འཕྲོས་རན་སོང་རྟག་འགྲོ་བའི། འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཚོན་འབྱིན་པའི། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་རན་སོང་དེ་དག་ན། ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། །སྒྲ་  
 ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། འདི་  
 ན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་མེད། དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་  
 པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བརྟགས་ཏེ། འདུ་གཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་རྣམ་པར་བྱེ། །  
 འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་ལྷར་གྲེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་  
 གཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་  
 ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་པ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ॥

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་གི་ངོ་བོ་དགག་པ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་རབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་བསྟན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བྱའི་སྤྱར་གྲུབ་པའི་ལེན་པ་པོས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུང་པ་ལ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱེད་པ་འདི་སྟོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །དེ་ལས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་

བཤམས་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོན་ས་  
 མ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་མང་པོས་བཀྱང་བ་ཁ་ཅིག །  
 ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ལྟ་བ་དང་  
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དང་། ཆོར་བ་དང་། རེག་པ་དང་། སེམས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་འཕྲ། དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་  
 དེ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་སྟོན་རོལ་ན་ཡོད་ཅེས་སྟེ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་སྟུམ་ན།  
 འདི་ལྟར་སྤང་བྱའི་སྟོན་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེས་རྒྱ་  
 ལས་མ་བསལ་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མོ་  
 ག་ཤམ་གྱི་བྱས་བསལས་པའི་ནོར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་  
 སྟོན་རོལ་ན་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག །  
 སྤང་བྱ་རེ་རེའི་སྟོན་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག །ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྒྱའི་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དགག་པ། བདག་  
 ཏུ་གདགས་པ་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གང་  
 ཟག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་  
 སྟོམ་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རེག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་  
 སྟོན་རོལ་ནས་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གང་ན་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་གང་གིས་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། གདགས་པའི་རྒྱ་  
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་པ་འགོད་པ།  
 འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་མེད་པར་ཡང་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན། ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་མེད་  
 པར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 དེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། རོར་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོར་གསོག་པ་པོ་སྤར་ཡོད་ན།

གསེག་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞོར་ཡང་སྒར་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་འདིའི་ལེན་པ་པོའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཅི་ཡིས་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འདི་  
 བྱི་འདིའི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་གིས་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་  
 ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་ལྟོས་སྒྲུབ་བྱ་  
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་  
 རང་གི་ལྟོས་སྒྲུབ་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་  
 དེ་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདོད་པ་བརྟེན། སྒྲུབ་འབྱེད་པ་སྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དེར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་གང་  
 ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཆེ་  
 བ་གཞན་ཉན་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་གདགས་  
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྒྲ་མས་  
 ཞེགས་པ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་རེ་མེད་སྒྲ་རྩལ་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་  
 རྩལ་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། རེ་རེ་བས་སྒྲ་བ་ལ་མཐར་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་  
 བས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དེ་ནི་རང་གི་སྒྲུབ་བྱ་རེ་མེད་སྒྲ་ཡོད་པ་  
 མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོའི་བདག་དེ་ཉིད། ཉན་པ་པོའང་དེ་ཡིན་ཅིང་།  
 ཆོར་བ་པོའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རེ་མེད་སྒྲ་རྩལ་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 པོ་ཡོད་པར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་  
 ལྟར་མི་རིགས་པས། ལྟ་བུའི་སྒར་ཉན་པ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པ་སོགས་མི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཉིས་  
 པ་དེ་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས། ལྟ་བུ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་ཉན་པ་པོའང་གཞན། ཆོར་བ་  
 པོའང་གཞན་དུ་འདོད་ན། དེ་དག་ལན་རྒྱུན་མི་ལྟོས་པས་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉན་པ་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་

ལ་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ལྟར་འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྒྲེའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་  
 ཡོད་ལ་དེར་གངགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་གཟུགས་ཡོད་པས་དེ་  
 ལ་གངགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་  
 པ་ཡང་། གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། མེར་མེར་པོར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་  
 བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟར་སྤྱད་བྱ་  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད། ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱ་ཞེས་པར་བསྟན་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དག །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱད་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤྱད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེན་པ་པོ་གང་གི་ཡིན་པ་སྟེ་ལེན་པ་  
 པོའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བྱ་དང་  
 ལེན་པ་པོ་ཕན་རྒྱུན་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་  
 རོལ་ན་མེད་དེ། བདག་ཏུ་གངགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་  
 མེད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་རྒྱུན་ལྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཕྱི་ནའང་མེད་དེ། ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱད་བྱ་སྤྱད་བྱ་ན། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོ་སྤྱི་བྱ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། སྤྱད་བྱ་ལྟ་སོགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་རབ་  
 ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། འོན་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་པར་བརྟགས་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སུ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ།  
 རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱད་བུ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཉིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་

ལས། དེ་ཆོ་ལྷོ་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་  
 འཆད། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་སྤུངས་མི་སྦྱེ་འཆི་བ་མེད། །  
 སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་གྲང་མི་རྟེན་དེ། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྩ་གིང་འདྲ། སྦྱ་  
 མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟོག་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་གྲུ་བཞིན། མི་འགའ་  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་གྲང་། །  
 ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩད་མི་ཟ། འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེན། །  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་གྲང་མེད། །  
 དེ་ཡང་བྱས་ན་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །  
 འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །  
 འདི་ནི་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན། སེམས་ཅན་སྟོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། བདེ་  
 གཤེགས་སྟོད་ལུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱེ་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། །  
 སྟོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཚོག་  
 དམ་པའི་མཚོག། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་དབུ་བ་རྩ་བའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲོ་ལོ་ན་  
 གཤམ་པ་བཤད་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ॥ ॥

གཉིས་པ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་མེ་དང་བྱད་གིང་དགག། བྱ་  
 བ་འཁོར་བ་དགག། རྟེན་སྟག་བསྐལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་  
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་  
 འགལ་ཏེ། མེ་དང་བྱད་གིང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲང་བསྟེན་བྱ་དང་སྟེན་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་སྟུམ་ན། དཔེ་མེ་དང་བྱད་གིང་ཉེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་གིང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེ། བགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་  
 བ་སྦྱད་པའོ། རང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་གིང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ། དེའི་སྦྱབ་

བྱེད་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་  
 གྲུབ་པ་དགག། གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱང་  
 ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་གསུམ་གྱི་དང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་  
 བྱང་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། སྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ།  
 རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་བུམ་པ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། མ་སྤྱད་པར་  
 ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་བྱང་ཤིང་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་  
 མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤིང་  
 ཡོད་མེད་གྱི་དུས་ཉག་ཏུ་མེ་ནི་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །  
 དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་བྱང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 བར་འབྱུར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབར་བ་དེ་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་  
 བར་འབྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཤིང་བསྐྱལ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཚུམ་པ་  
 དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཤིང་ཡོད་མེད་གྱི་དུས་ཉག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྟུམ་དུ་མེ་བྱང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་ཡང་དེ་  
 ལ་ལྟོས་པ་མི་འགལ་ཏེ་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་བྱང་ཤིང་ཡིན་པས་བྱང་ཤིང་མེ་ལ་ལྟོས་ལ་  
 བྱང་ཤིང་སྐྱེག་པ་པོ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་མེ་ཡང་བྱང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པས་དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་ལྟོས་  
 བཅས་གྱི་གཞན་ཡིན་གྱི་བུམ་སྟུམ་ལྟོས་མེད་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་དེར་  
 མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། མེས་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཤིག་ཡིན་ན་  
 ཡང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཤིང་ཚོས་ཅན། མེ་གང་གིས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་  
 ཐལ། གང་གི་ཆོ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་མ་སྤྱད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་སྤོང་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མེ་དང་བྱང་གིང་སྤང་བ་དང་སྤང་པ་ལྟར་ཡུལ་དུས་གཅིག་རྒྱ་མི་  
 སྤང་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པ་མེད་པར་འདོད་ན། མེས་  
 བྱང་གིང་བསྐྱེག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མེས་བྱང་གིང་མི་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་གིང་  
 རྒྱན་ཆད་པས་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ན་བྱང་གིང་རྒྱན་ཆད་པ་ན་རང་གི་  
 རྟགས་རྟེ། ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་པར་ནི་མི་  
 རུས་ཏེ་བྱང་གིང་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱང་གིང་གཞན་ཡིན་ཡང་སྤང་པ་མི་འགལ་རྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་  
 བཞིན་ནོ་སྐྱམ་ན། དཔེ་དེས་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བྱང་མེད་སྐྱེས་པ་དང་།  
 སྐྱེས་པའང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པས་བྱང་མེད་དང་སྤང་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་གིང་ལས་  
 མེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན་གིང་དང་སྤང་བྱ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ལྟོས་མེད་  
 ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་སྤང་པས་  
 བྱང་གིང་མེ་དང་སྤང་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་རྟེ། གལ་ཏེ་མེ་དང་གིང་དག་ནི། སྐྱེས་པ་དང་  
 བྱང་མེད་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་གྱུར་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་  
 སྤང་དུ་རུང་བས་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གིང་དང་མེ་སྤང་པར་འདོད་ལ་རྒྱུ་ན་དེ་  
 གཉིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྟོས་པ་དགག །སྐྱབ་བྱེད་མངོན་  
 སྐྱམ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་ཕྱི་ལ་ལྟོས་པ་དགག །དུས་མཉམ་ལ་  
 ལྟོས་པ་དགག །གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་ལྟོས་པ་དགག །དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱང་གིང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་མེད། ལྟོས་བཅས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་པ་ནི་ལྟོས་  
 བར་ཡང་མི་རུང་བས་སོ་སྐྱམ་ན། ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་  
 ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱང་གིང་འདིའི་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱང་གིང་འདི་ནི་མེ་འདིའི་བསྐྱེག་བྱའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་བྱང་གིང་དུ་རྒྱམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་དང་པོ་བྱང་གིང་གང་ལ་ལྟོས་  
 བས་མེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱང་གིང་སྤང་པ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ལས། བྱང་གིང་དང་པོར་



གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་གིང་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་གིང་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ལ་མེ་  
 རྩར་གྲུབ་པས་བྱུབ་པ་ལས་མེ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་གྲུབ་ན་རྒྱ་མེད་  
 ཏུ་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་  
 ལ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་མེད་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་གྲུབ་ཟེན་ན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མེ་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་  
 པ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདྲ་ཐོབ་པོ། །གཞན་  
 ཡང་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱུང་པར་བྱ་པ་འདི་གིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་  
 པར་ནི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གིང་མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་པར་འགལ་ཞིང་མེ་གྲུབ་ན་ལྟོས་མི་  
 དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ན་པན་རྒྱན་  
 ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའང་མི་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་མེ་འདི་དངོས་  
 པོ་གང་ཞིག་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ལ་མེ་འདི་ལྟོས་བྱ་བྱུང་གིང་གང་ཡིན་པ་དེའང་མེ་དེ་ཉིད་  
 ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགྲུབ་ན། བྱུང་གིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གང་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ། མེ་གྲུབ་  
 ན་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་གིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་བྱུང་གིང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་  
 མི་འགྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བྱུང་གིང་གི་དངོས་པོ་གང་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 འགྲུབ་ལ། བྱུང་གིང་གི་ལྟོས་བྱ་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱུང་གིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་  
 འགྲུབ་ན། མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་གིང་གང་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ། བྱུང་གིང་གྲུབ་ན་མེ་ལ་  
 ལྟོས་མི་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་མེ་དེ་ཡང་བྱུང་གིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་མི་འགྲུབ་  
 པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞན་ཡང་མེ་འདི་དངོས་པོ་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མེ་མ་གྲུབ་པ་འདྲམ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྟོས་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མེ་དེ་བྱུང་གིང་ལ་ཅི་  
 ལྟར་ལྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཉིས་པ་ལྟར་མེ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་  
 གིང་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མེ་དེ་ནི་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་གྲུབ་ཟེན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་པ་ནི། གིང་ལ་ལྟོས་པ་འདི་མེ་མེད་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ལྟོས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་  
 དེ་འདི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། གིང་ལ་མ་ལྟོས་པ་འདི་མེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ།  
 རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མེ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་གིང་ཡང་

མེད་ཅིང་། མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཤིང་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །  
 གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེས་བྱད་  
 ཤིང་བསྟེག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་  
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་སྒོ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེག་པ་མི་འགྲུབ་ལ།  
 རྣམ་པར་དབྱད་པའི་ཆེ་བསྟེག་ན་གཞན་ནས་འོངས་པའི་མེའམ་སྤར་ནས་བྱད་ཤིང་ལ་ཡོད་  
 པའི་མེས་བྱད་ཤིང་དེ་བསྟེག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་མ་གཏོགས་པ་  
 གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱད་  
 ཤིང་ལའང་མེ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བྱད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེག་པ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ནི་སྤར་སོང་བ་དང་། མ་  
 སོང་བ་དང་། བཏོམ་པ་ལ་འགོ་བ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཤིག་བསྟེག་  
 ལ་མེ་བསྟེག་སྟེ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེའང་མེད་དེ།  
 གཉིས་ཀ་སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྟེན་མེ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིང་བརྟེན་པར་མེད་ལ་ཤིང་དེར་མེ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། ལྷན་  
 པ་ལ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཐ་དད་གྱིས་ཁྱབ་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མེ་དང་ཤིང་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱད་ན་  
 མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་བྲུང་བྱ་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་རྣམ་པ་ལྟའི་རིམ་པ་ཀུན་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་  
 དབྱད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
 དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་ཁྱབ་པའི་བུམ་སྒྲམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་  
 པར་ལྟའི་རིམ་པ་ཀུན་མཚུངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་  
 ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱད་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་མ་དབྱད་པར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་  
 གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། བུམ་པ་སྒྲམ་པ་རེ་ལྟེ་དམག་  
 དང་ནགས་ཚལ་སྟངས་པ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་  
 པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱར་ནས་རྣམ་པ་ལྟའམ་

བདུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་མ་དབྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མཛད་པར་སྣང་བས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྤང་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་གང་དག་ཉི་པར་  
 ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ལྟོས་ས་ཉི་པར་ལེན་པའི་ཕྱད་པོ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 ཡན་ལག་དང་། མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་བཅས་ཉི་པོ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རོ་པོ་  
 ག་དང་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་  
 མཁས་སོ་སྟུམ་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱབ་བདག་མི་སེམས་སོ་ཅས་པ་སྟེ། བསྟོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་  
 རྒྱ་བརྟན་དང་འབྲ་བར། གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། འཕོ་དང་འཇིག་པ་  
 དང་བྲལ་བར། སྤྲད་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྟུང་། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་མེད་དང་ལུང་གིང་བརྟགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྟུང་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་མདག་ལྟ་བུ་འཇུག་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་  
 གསུ། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་མེ་དག་གིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་རབ་བསྟེགས་ཀྱང་། ཁན་  
 མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཛིག་བཞིན། ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་རྣམ་  
 རིག་པས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་མེད་ནའང་ཡོང་མི་འཛིག། གཤལ་ཉི་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 རྣམས་འབར་འགྱུར་ལ། འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་གོག་ཅིས། ཉིང་འཛིན་གནས་  
 བས་སྟོན་ལས་འདི་བཏབ་ན། །ས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་གཙུབ་གིང་དང་ནི་གཙུབ་གཏན་དང་། །  
 ལག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། རྒྱུན་འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །  
 བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཐུར་དུ་འགག། །དེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་ནས་གར། །སོང་  
 ཞེས་མཁས་པ་གང་ཞིག་འཛོལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ན་དུ་བཅའ་བ་  
 བ། །འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། །ཕྱང་པོ་དག་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་  
 རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་སྤྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་  
 གནས་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་རོ་པོ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་

འདྲ་འདི་དག་ནི། །མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །རི་ལྷར་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟོགས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷ་མིར་བཅས་པར་རྟོགས་པར་ཀྱིས། །འོག་པ་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་དུག་གིས་འགྲོ་བ་གཏུངས། །ཐུགས་  
 རྟོག་སྤྱོད་ལས་ཞེ་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། །འདྲིན་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་ཐོབ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་བརྟན་རྒྱལ་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་  
 བྱི་དེ་ལྷར་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་མེ་དང་བུད་ཤིང་དག་བཀག་མོད་ཀྱི་མདོ་  
 ལས། དགོ་སྤོང་དག །སྦྱི་བ་དང་ཆ་ཤིའི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་  
 པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་  
 དབུད་ན་མ་གྲུབ་པས། འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།  
 རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་  
 དབུས་གསུམ་མ་གྲུབ་པ། སྦྱེ་ཆ་ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་འཁོར་བ་  
 ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྤོན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཏན་ཆོགས་རང་སྤེལ་ལ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྤོན་གྱི་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ལུས་  
 པའི་ཆོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 ཅན། སྤྱིད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་འཁོར་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་མཐའ་མི་  
 མདོན་ནོ་ཞེས་དེའི་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབྲེལ་  
 པར་འཁོར་བའི་སྤོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་བཀག་ན་དགོ་སྤོང་དག་དེ་ལྷ་བས་ན་འཁོར་བ་ཟད་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བན་ཏན་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པ་འདི་རི་ལྷར་གསུང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

མོགས་པའི་བྱད་པར་ཉི་པར་བཞོད་པས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་  
 ཀའང་མེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལྷོན་གིང་བྱུང་  
 བས་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲིམ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེའི་དབུས་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྙམ་ན།  
 གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་མེད་  
 པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་  
 བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་  
 དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་གི་དེ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་དང་ལྷན་  
 ཅིག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱབ་བྱེད་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སྒྲ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དགག། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་བར་གྱུར་ལ། རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་གི་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲེ་བ་ཚོས་ཅན།  
 རང་གི་རྒྱ་གི་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མ་གི་བ་ཡང་འདིར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་  
 སྒྲ་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་གི་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་བར་གྱུར་ལ།  
 རྒྱ་གི་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲེ་བ་སྒྲར་མེད་པའི་རྒྱ་གི་ནི་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་དང་ནི་རྒྱ་གི་དག་ཡུལ་  
 གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པས་གཉིས་ཀའང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་གང་ལ་སྒྲ་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་དང་རྒྱ་གི་དེ་  
 ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་སྒྲ་རྟོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་  
 སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲོ་བར་མི་མཛད་དེ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་  
 ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་འགྲེལ་  
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྒྲེ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲེ་  
 བ་དང་རྒྱ་གི་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་རྒྱ་དང་འབས་སུ་ཉིད་  
 དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །  
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅིའང་རུང་། །པན་ཚུན་ལྟོས་པ་

དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཅིག་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་  
 གི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ།  
 སྟེ་བ་དང་གྲ་གི་ལ་སྟེ་བྱི་དང་ལྷན་ཅིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་བའི་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྟིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་པ། །རང་བཞིན་གྱི་རན་འདས་པ་ཡི། །  
 ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་གཞོན་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། །སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་  
 དབེན། །སྟུ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟིང་པོ་མེད། །ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནས་  
 མཁའ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ། །དེ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་མི་  
 མཐོང་སྟེ། །ཆོས་འདི་སྟེ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་  
 ཟད་མི་འགྱུར། །བདགས་པ་ཙམ་དུ་བདགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་  
 མཐའ་མ་མི་རྟེན་དེ། །གང་དག་སྟོན་བྱུང་མཐའ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་དུས་  
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་འགོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། །ཡུང་པོ་དག་  
 དང་སྟེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནས་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས། །  
 རི་ལྷར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷ་མིར་བཅས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །  
 འོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བདགས་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དུག་གིས་འགོ་བ་གདུངས། །  
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་རྒྱ། །འདྲེན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་ལོང། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྟེ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་ཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་བརྟན་པ་སྟུག་བསྟུལ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སྟེ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་

ཡོ། །ཀླ་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པས། དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་  
 མཐའ་བཞིར་སྒྲེ་བ་མེད་པས་དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་  
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག། རིགས་  
 པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་འདར་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་གེ་པའི་འདོད་པ་འགོད་།  
 དེ་ཉིད་སྤྱན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་  
 གང་རུང་ལས་སྒྲེ་དགོས་པས་གང་ལས་སྒྲེ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག། སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་གི་སྤེལ་བ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་།  
 གཅེར་བྱ་བ་དག་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་བ་དག་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་  
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་འཐད་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གཞན་རེ་རེ་  
 བས་བྱས་པ་དགག། གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག། གང་ཟག་  
 ལ་ལྟོས་པའི་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག། བདག་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་མི་  
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་བདག་བྱས་དགག་པ་དང་། གཞན་བྱས་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་སྤང་པོ་བདག་  
 ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤང་པོ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་  
 གྲུབ་ན་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་སྒྲེ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་  
 ལུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྒྲེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ལས་རྒྱ་སྤང་པོ་སྤང་པོ་འདི་རྩ་ས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེས་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བྱས་པ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤང་པོ་སྤང་པོ་འདི་ལས་  
 འབྲས་བུ་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་འདི་རྩ་ས་གཞན་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞན་དེ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་

བས་འབྲས་ལུ་གཞན་བྱས་པར་འབྱུང་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྩམ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 ཅིག་ཆར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་པན་རྩོན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་བྱས་དགག་པ་དང་།  
 གཞན་བྱས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་རང་གིས་  
 བྱས་ནས་འདི་ལ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་གིས་གང་ཟག་དེར་བདག་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུག་ན།  
 དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྟུག་  
 བསྐྱལ་དེ་བྱས་ན་མིའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་བདག་གིས་མིའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
 འོགས་སུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆེ་སྟེ་མའི་མི་དང་། བྱི་མའི་ལྟའི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
 རྩམ་གཞན་ཡིན་པས་མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་སྟེ་བའི་ལས་པས་གས་པའི་སྟོན་ནས་བྱི་མའི་ལྟའི་  
 སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ལ་ལྟའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་  
 པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཡོན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པ། སྦྱོན་པ་པོའི་ངོས་ནས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི་བྱི་མའི་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱལ་  
 འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་ལྟའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ལྟར་རུང་སྟེ།  
 དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིའི་གང་ཟག་  
 གཞན་ལས་བྱི་མའི་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་  
 བས་གཞན་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བ་པོའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྟུག་  
 བསྐྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་མི་  
 གྲུབ་པར་བརྟན་པ། ལུང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་མི་གྲུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་མིའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།



ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་ལས་གཞན་པ་ག་ལ་བྱེད་དེ། མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཁྲོས་ནས་གང་  
 ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་བ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་  
 འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱེད་པ་པོ་མིའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་པས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར་ཅས་པ་དང་གྲུབ་པ་  
 དེ་གཅིག་པ་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚོས་ཅན། ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། སྤར་རེ་  
 རེ་བས་བྱས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ནི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཉིས་  
 ཀས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་གཟུང་ལུལ་དུ་  
 མི་སྤང་བ་དང་། རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་  
 ཚོས་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ཟེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་  
 པ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་  
 གིས་བྱས་ཀྱང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་  
 པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་རྒྱལ་བས་ཚོས་བཤད་དེ། །  
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ཉམ་ལྷོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་དང་མི་མེད་དེ། །  
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །དགེ་དང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འཛིག་སྟེ། །  
 བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་ཚུང་བར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཕྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཚུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དབང་མེད་པ། །  
 གསོག་དང་གསོབ་དུ་གྱུར་པ་དབུ་བ་བཞིན། །རྒྱ་མ་སྟིག་རྒྱ་ལྟ་ཅུང་ཉག་ཏུ་སྟོང་། །སྟོང་  
 ཡིས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དབེན་པ་ཡིན། །བྲག་ལུག་རེ་དང་གཅོང་རོང་གྲུང་རྣམས་སྟ། །

རྒྱུན་གྱིས་རི་ལྷར་བྲག་ཆ་འབྱུང་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀླན་རིག་པར་གྱིས། །  
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྟན་  
 རྒྱལ་ནི་སྒྲ་མ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་པའདད་ཡང་དག་  
 ལྷ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་  
 རྒྱུ་མེད་པ་བརྟན་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་པོ་དམ་གྱི་ངོ་པོ་བཤད་པ། །དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྷར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་  
 རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པས་ཡང་དག་པར་མ་སྟེས་པར་གྲུབ་བཞིན་དུ་མ་རིག་  
 པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བས་འདྲ་བྱེད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ།  
 དེ་ལ་བརྟན་པས་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ཏེ། ལུང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ། ལུང་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདྲ་བྱེད་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲུ་མའི་སྟེས་བྱ་ལྷར་བརྟན་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྟེ་བ་  
 མེད་པར་གྲུབ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྟེ་བའི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བས་བསྐྱུ་བའི་  
 ཆོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་  
 པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་  
 པའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདི་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་  
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱུ་  
 བ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདི་དག་གི་དོན། མདོ་སེམས་  
 གཉིས་གྱིས་སྟེད་པས་འཕངས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་བདེ་བར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་  
 ཡིན་པས། དེའི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་། བརྟན་པར་འཛོག་ལ། མི་རྟག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་

ཅད་ལ་མི་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་  
 བསྐལ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། བརྟུན་པས་བྱུང་པས་ས་བཙུའི་མཉམ་བཞག་རང་ངོར་  
 འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པས་སྟག་བསྐལ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགག་དང་  
 བཅས་པའི་སྦྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པས་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟག་བསྐལ་ཏུ་  
 བྱས་པ་ས་བཙུ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་  
 གང་གིས་སྦྱེ་དང་འཛིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། ཞེས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སྦྱེ་འགག་མི་སྤང་བས། འདུས་བྱས་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་མེད་ཅིང་། གདུལ་  
 བྱའི་གཞན་ངོར་ནི་དག་པ་སྦྱེ་དང་འཛིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་སྦྱེ་ནི་སྦྱེ་དང་འཛིག་ །  
 ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་འགག་ཡོད་ཀྱང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱེ་འགག་ཡོད་  
 པར་མི་བྱུབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ལ་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།  
 འདིར་འདུས་བྱས་ལ་བསྐྱ་བས་བྱུང་བ་དང་། རྟུན་གྱུ་མར། བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན།  
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྱུབས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་རིག་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆི་བཞི་ཆར་སྤངས་ཐེན་  
 པས། འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 པས། ཟབ་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་ལ་དབྱེད་ཅིག །མི་ཤེས་པ་དག་  
 གིས་ཅིང་མ་སྦྱ་ཤིག །གཉིས་པ་ལུང་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
 མེད་ལུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ། མི་རྟག་པ་ལུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན།  
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། བརྟུན་  
 ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའམ་ཆད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དགག་བྱ་དང་ཆད་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་  
 སྦྱེས་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་ནི། །རྟག་དང་ཆད་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ལུང་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་སྟོན་ན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་འདུ་བྱེད་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ནོ། ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་

ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དགག་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཅིའང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲ་མ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལུང་གི་དགོངས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟེ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པའི་རྟག་པའི་  
 དངོས་པོས་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་  
 མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཙན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་པ་ལྟར། འདུ་བྱེད་བྱི་  
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་དང་། རྩས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོང་པའི་  
 རྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་རིམ་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱུ་ཆད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དབུ་མ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཡེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་  
 ཆོས་ཁས་ལེན་པས། རྟེན་ཆོས་ཙན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། བས་མཁའི་མེ་རྟག་ལྟར།  
 ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཙན་གང་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་ཆོས་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འདོར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་དུ་གྲུབ་པ་མི་  
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྲུབ་ན་གཞན་འགྱུར་འགལ་བར་  
 བསྟན་པ། གཞན་འགྱུར་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཆོས་ཙན། ཅི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ།  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་  
 དབྱེད་ན་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
 མེད་དེ། གནས་སྐབས་སྒྲ་མ་མ་བཅད་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགལ་པའི་བྱིར་རོ། །  
 སྒྲར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་  
 སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་གཞོན་ལུང་གནས་སྐབས་མ་དོར་བ་མི་ཁྱ་

རྟེ། གནས་སྐབས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་  
 དོར་ནས་ཀྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་ཉིད་ཀྱས་པ་ཡིན་  
 པས། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱས་པ་ཡང་མི་ཀྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དབྱུང་ན་གཞན་  
 འགྱུར་མི་འཐད་དེ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་མ་  
 དོར་བར་ཞོར་འགྱུར་ལ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་  
 འོ་མ་ལས་གཞན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤྱོད་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་མི་  
 སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་གང་ཟག་དང་ཚུས་བདེན་པའི་  
 དངོས་པོས་མི་སྤྱོད་པ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་བཀག་པའི་གང་ཟག་དང་ཚུས་བདེན་པའི་དངོས་  
 པོས་སྤྱོད་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྟོས་ས་གང་ཟག་དང་ཚུས། བདེན་  
 པའི་དངོས་པོས་མི་སྤྱོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་སྟོས་པའི་གང་  
 ཟག་དང་ཚུས་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩི་ལས་  
 ཀྱི་སྟེས་བྱ་མི་བདེན་པས་དེ་གི་བ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དབུས་མཐའ་དང་།  
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་སོགས་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཉིས་སྟོང་  
 གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་དང་ཚུས་ཀྱི་བདག་བཀག་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚུས་ཅན་དུ་  
 འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་  
 འདིར་དེའི་མིང་འདོགས་གཞན་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱུ་  
 རྒྱལ་ཡལ་སྤྱུས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་  
 རྗེས་འབྲང་རྣམས་བསྟུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤུབ་པས་མདོ་ལས་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་གསུངས་པ་ཚུལ་འདིས་བསལ་བས་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་།  
 ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུབ་པའི་ཚུས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པས། ལོག་པར་ལྟ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའི་དགག་བྱ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བཤམ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་ཟེན་  
 ཅས་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 སྤང་བྱའི་དག་ལས་སྐྱལ་བ་སངས་སྐྱེས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་  
 པ་ལས། འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྐྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གཟུགས་སྟོང་པ་འཇམ་མི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྟོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཅི་ལ་  
 ཡང་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུར་གྱུར་དེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱེད་ཀྱང་ཟག་  
 མི་མཁས་པ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྤྱིད་པ་ལས་  
 ཐར་པ་འཇམ། སྤྱིད་ཞེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ལས་འདས་པ་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པ་  
 མདོ་ལས་གསུངས་ཉི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་  
 བརྟེན་གས་པའི་མདོ་ལས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་  
 རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ།  
 ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་  
 མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་  
 དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། འོད་སྤང་གང་དག་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་  
 རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་དང་། འོད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྤྱིའི་  
 མདོན་པའི་ང་སྐྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འོད་  
 སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤང་གང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྱན་པས་དེ་ལ་སྤྱན་བཏང་ནས། སྤྱན་དེས་དེའི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་སྟོད་དེ་སྤྱན་ལྟོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན། འོད་སྤང་འདི་རི་སྐྱམ་ཏུ་སེམས།  
 མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འཇུར་རམ། གསོལ་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འཇུར་  
 ལགས་ཉེ། གང་སྤྱན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོད་ནས་སྤྱན་ལྟོར་མཆིས་པ་ཉིད་མ་བྱུང་ན་མི་

དེའི་བློ་ནད་གིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བར་འབྱུང་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 པ། འོད་སྤྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ན་འོད་སྤྱང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ངས་བཤད་  
 ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་པའི་ཆེ་  
 ཡོད་མེད་དང་། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་  
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །བོད་ཁ་ཅིག །དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་ཞེན་  
 པ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཀག་ལ།  
 གཞན་དག་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་གྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་སྤང་བྱར་འདོད་པའི་དབེར་  
 གཉེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་བཀོད་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་མ་སྤྱང་བར་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་  
 སྟོ་སྤྱང་མི་རུས་པའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྟོང་པོ་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཁོང་། གཉེན་པོ་  
 བཅའ་ན་མ་རྟོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡང་སྤྱང་བའི་ཐབས་མེད་པས།  
 དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྤྱང་བ་ལ་ཞེན་ཡུལ་བཅའ་ནས་མ་རྟོན་པ་དགོས་པར་གྲུབ་  
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་  
 འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་སྤང་པ་དགག་པ། སྟོང་  
 བྱེད་རྩ་རྟེན་དགག་པ། གནས་སྐྱབས་བཅིང་ཐར་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་འདུ་བྱེད་བརྟག་པར་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་  
 ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་།  
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་པའོ། ཞེས་  
 དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་པས་ཡིན་ཀྱི། མ་སྤང་  
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤང་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་སྟུམ་པ་ལ།  
 ཡུང་དེ་དག་དྲང་དོན་ཡིན་པས་སྤང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱལ་གྱི་དོན་  
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཏུ་བྱ་གཞུགས་དང་། ལྷ་བ་མིག་དང་། ལྷ་བ་པོ་མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་གཞུགས་སམ། མིག་  
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གཅིག་ཆར་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། དེའི་རྟེན་ཆགས་པ་གཙོ་སེམས་  
 དང་། ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་  
 དུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་རྣམས་  
 དང་། སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འདར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་ནས་གཉིས་  
 གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤང་བ་མེད་པ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་མེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་ཁྱབ་བསྟན་ནས་རྟགས་འགོད། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་འདར་  
 བསྐྱེ། རྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འསྤང་བ་ལ་རྩལ་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་  
 བས་གང་གི་ཕྱིར་བཏུ་བྱ་དང་། བཏུ་བ་དང་། བཏུ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་  
 ཁྱབ་བྱེད་རྩལ་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བྱ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་  
 བར་གྱུར་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཏུ་བྱ་  
 དང་། བཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་  
 བས་སྤང་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དབྱུང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་།  
 ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤང་བ་མེད་དེ། རྩལ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་  
 བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ།  
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་  
 འཛོག་ཅིང་ལྟོས་ས་ལྷམ་བུ་སོགས་མེད་ན་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་འགྲུབ་  
 བར་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མི་  
 འཐད་དེ། ལྷམ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གང་ཞིག་



ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་ས་ལོན་ལས་སྒྲུ་གཞན་དུ་མི་  
 འབྲང་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་  
 གྱང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུ་ན། བུམ་པའི་གཞན་དེ་  
 ཆོས་ཅན། སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འཇུག་ཏེ། གཞན་  
 སྒྲུ་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་པར་ནི། བུམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་  
 འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྱི་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་དེ་གསལ་བ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དང་  
 འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བ་གཞན་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་སྟངས་པ་མེད་པ་ནི། སྟངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རོ་བོ་གཅིག་  
 པའམ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་དང་སྟངས་པ་མེད་དེ།  
 རང་ལ་སྟངས་བྱ་སྟངས་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་དང་གཞན་  
 ཡང་སྟངས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྟངས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱ་  
 བ་རྫོགས་པས་སྟངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟངས་པ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟངས་པ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཀག་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྱར་བ་ནི།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་འཇུག་ཏེ། མིག་གིས་  
 གཞུགས་རྒྱམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། མཚན་མོ་རྒྱུན་རྒྱམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འཇུག་།  
 དེ་ཕྱིར་ལྡན་དང་བུམ་པ་རྒྱུ་རྟོག་ཡིན། མིག་ནི་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་མཐོང་བས། དེ་ལྟར་ལྡན་ལས་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །  
 དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་པ། །

དཔལ་པོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་མུ་རན་འདུལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ཀྱང་ཆགས་མེད་  
 ཅིང་། །ཆགས་པ་རྣམས་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །འདི་ན་སེམས་ཅན་འགའ་  
 མེད་སྟོག་མེད་ཀྱང་། །མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཕན་པ་མཛད། །སེམས་ཅན་ཡོད་  
 པ་མིན་ཡང་དོན་མཛད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་དཀའ་བ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་གུར་པ། །དེ་  
 དག་ཡོད་ནི་སྤྱིད་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་  
 ལམ་བསྐོམ་ཆོས་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཆོས་  
 འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བསྐོམ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་ཏེ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ལྷགས་ལ་  
 བ་སྟོང་དུ་སྤྱད་པ་ལས་འེན་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱད་པ་བརྟག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་བཞི་པའི་རྩམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་བཀག་པ་དེ་ལྟ་མཉམ་  
 རྒྱ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།  
 ས་པོན་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་གྲུབ་ཅིང་བ་སྟོང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྦྱུ་མ་  
 ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 རང་བཞིན་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག །རང་བཞིན་ལ་གཞན་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག །  
 མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ལ་སྟོ་སྦྱར་བ། བྲལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དགག །དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག །བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྦྱང། བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྦྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག །གཞན་དངོས་སུ་གྲུབ་  
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ།

རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འགལ་བ། བ་སྙད་དུ་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་  
 བཞིན། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་དག །སྤར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འཇུག་རོ་སྟུམ་ན། ཟློན་འདོད་པའི་  
 རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཅན་དུ་འཇུག་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འཇུག་  
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་མའི་ཆ་བ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་བདག་གིར་བྱེད་པས་དེ་  
 ལས་མི་འཇུག་པ་ལ་རང་བཞིན་ཅས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མའི་ཆ་བ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་  
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་  
 བ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པར་མི་རུས་མོད། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་  
 བཞིན་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པ་མིན་པ་དང་། བ་སྙད་རྣམ་  
 འཛིག་ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་  
 ལྟན་ཡིན་ལ། དའི་མཚན་གཞི་ནི་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་བྱོན་ཡང་རུང་མ་བྱོན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་  
 བའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གལ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་  
 རང་བཞིན་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་  
 གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དགག །དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་  
 ཅམ་ནི་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ལྷ་གྲ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། བྱུང་བྱེད་རང་

བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་བཞིན་དང་  
 གཞན་དངོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་  
 གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 མོད། དངོས་པོར་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྒྱམས་ཚོས་ཅན།  
 དངོས་པོར་མེད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤར་བཀག་པས་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཁྱབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་དགག་བྱ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་  
 སྟེ། དེ་ཞིག་པའམ་བཀག་པ་ལ་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤང་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་དངོས་པོར་སྟེ་པ་གང་དག་  
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་དང་། གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་  
 ཡང་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གསུམ་ཀའམ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཙམ་  
 དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་པོར་  
 མེད་ཅེས་པའམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བརྟན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མཐའ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་  
 ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་དངོས་  
 པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 མཁྱེན་པས་ཚད་མའི་སྟེས་བྱར་གྱུར་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེ་པ་ཀྱན་གྱིས་ལུང་  
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཀ་ཏ་ཡ་ཅུའི་གདམས་དག་ལས་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་  
 ཀའང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་  
 ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་  
 ཏེ། དེས་གང་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་རན་  
 དང་། སྟེ་སྟེ་གས་འདོན་པ་དང་། སྟེ་ག་བསྟེ་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།  
 འཕྲུག་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་  
 བཞིན་ལ་གཞན་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། བཀག་

པ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཏུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ནི་འགལ་བས་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཚོས་ཅན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གིས་ཡིན་ཏེ། གཞན་འགྱུར་ཉིད་མེད་པར་  
 ཐལ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་  
 རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཅི་ལྟར་རུང་སྟེ་  
 མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་བ་ནི། མཁས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཆད་  
 མར་བྱེད་པ་རང་གི་སྟེ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
 གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པས།  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཆད་པར་ལྟ་བར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཁོར་པའི་  
 རྒྱ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྲལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་  
 གཉིས་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའམ།  
 རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ད་ལྟར་ཏེ་བྱིས་  
 མེད་ཅེས་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་རྟག་ཆད་ཡིན་པས་  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཆོད་བརྗོད་དུ་བཤད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་  
 རྟག་ཆད་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་  
 རྒྱར་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་པས། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཤམ་པས་རྣམ་པར་གཤིག་གིས་པ་གང་དག་སེམས་གྱི་དབང་སོང་བ། །  
 དེ་དག་སྒྲིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྟག་བསྟུལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩོན་འདས་  
 ཏུས་གྱི་བསྐལ་པ་བསམ་ཡས་ན། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ངས་བྲན་ཏེ། །དང་སྟོང་ཆེན་

བོའི་གཟིངས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། སྐྱེས་མ་  
 ཐག་ཏུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། ཇི་  
 ཆོ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཚན་བཏགས་ཏེ། སྐྱེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པར་བྱས། ལྷ་  
 རྒྱལ་སྐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་འབྱེན་པ། ཇི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐུལ་བར་འགྱུར། སྐྱེས་མ་  
 ཐག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ། སྐུལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་དངོས་པོར་མེད་པར་བཤད། ལུ་  
 ཐུང་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི། བསངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུལ་པོར་ནམ་གུར་ཆོ། རྩ་  
 རྩ་ཤིང་གལ་པ་སྟུན་ཅི་ཐག་རྒྱལ་སྐམས་ལས། ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང། ཇི་  
 འཛིག་རྟེན་དེ་ནི་ཅི་སྟེན་སྐྱེ་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། ཇི་  
 ལྷ་བྱ་ནི་འཛིག་རྟེན་འབྱེན་པ་ཡི། སྐྱེ་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།  
 མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་ཡང་དག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་བརྗོད་པ་འདི་རྩམ་པར་བཤད་པ་ཡོད། །

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་བཅིང་ཐར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 དགག། ཇིའི་སྐྱབ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག། ཇི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་  
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་  
 རང་བཞིན་བཀག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅིང་བ་དང་།  
 ཐར་པའི་གནས་སྐབས་མེད་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ། འཁོར་  
 འདས་དང་བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་  
 བོ། གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག། བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱུང་བ་དགག། བཀག་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། ཇིང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག། བྱུང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ལམོར་བ་དགག། གང་ཟག་ལམོར་བ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལམོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྤང་པོ་འཇམ་གང་ཟག་ལམོར་  
 གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་བ་དག། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་ལམོར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་རྟག་  
 པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ལམོར། དང་པོ་ལྟར་སྤང་པོ་དེ་དག་རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་ལམོར་ཏེ།  
 ལམོར་པའི་བྱ་བ་གནས་སྐྱབས་སྡེ་བྱི་གཏོང་ལེན་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མི་  
 རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལམོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་མར་འོངས་བ་དེ་བྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལམོར་ན་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པའཇམ་བརྟགས་པར་  
 ཡོད་པ་ཞིག་ལམོར་གང་། གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དག་སྤང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལམོར་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 འདི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པའི་  
 བདག་ལམོར་བ་ལ་དེ་མཚུངས་གྱང་། སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་རྟག་མི་  
 རྟག་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལམོར་བས་སྡེ་བྱི་ཉིས་པ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བརྟེན་  
 དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལམོར་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་དེ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་རྣམས་པ་ལྟས་བཅའ་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་དུ་རྟག་  
 བ་ཡང་། དེ་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལམོར་ན། མིའི་ཉེར་ལེན་  
 བཏང་ནས་ལྟའི་ཉེར་ལེན་མ་བླངས་པའི་བར་དུ་སྤྲིད་པ་སྤང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་  
 ཉེར་ལེན་འགགས་ནས་ལྟའི་ཉེར་ལེན་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །བར་དེར་སྤྲིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མེད་ན་བདག་དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལམོར་བར་འགྱུར་ཏེ། བར་དེར་བདག་  
 ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པས་ལམོར་བ་པོའི་བདག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤང་  
 འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་སྤང་བཅ་ལས་འདས་པ་དགག།  
 གང་ཟག་སྤང་བཅ་ལས་འདའ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་ན་སྤང་པོ་འཇམ། བདག་ལ་ཡོད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་  
 སྤང་བཅ་ལས་འདའ་བར་ནི་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ཅི་ལྟར་བར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་  
 པ་འགྱུར་མེད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་སྤོང་ལེན་མི་རུང་ཞིང་མི་རྟག་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་འགགས་པས་སྐྱོན་

ཡོན་སྒྲོང་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་ཡང་རྫས་ཡོད་དང་བརྟགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 རྫས་ཡོད་ཡིན་ན་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་  
 བ། སྤང་བོ་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་པའི་ཆེན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཅིང་  
 ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་དགག་ ཁོ་སྤོང་  
 དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་བགག་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་ཡོད་དེ། ཉེན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་སྤྲང་བྱ་དང་། ལེན་པ་བོ་ལ་དབྱེད་ན་  
 མཚུངས་ཏེ། རེ་ཤིག་སྤྲང་བྱ་འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉེན་མོངས་པས་  
 མི་འཆིང་ཞིང་དེ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྐང་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་པ་གཉིས་པར་  
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྤྲ་མ་འདུ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉེས་  
 པ་མཚུངས་ལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་བཅིང་ཐར་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བཅིངས་པ་དགག་པ། གྲོལ་བ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཉེར་ལེན་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་ །བཅིང་བྱ་བཅིང་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བརྟག་  
 སྟེ་དགག་ །ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འདུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འཆིང་ན།  
 བཅིང་བྱ་ཉེར་ལེན་སྤང་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། དེ་ལ་ཉེར་བར་ལེན་པ་དང་  
 བཅས་པ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཊོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་བར་ལེན་པ་མེད་པ་  
 ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། བན་རྒྱུན་འགལ་བས་བཅིང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་  
 ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཡོད་མེད་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷགས་སྒྲོག་  
 སྤང་གྲུབ་པས་ལྟས་བྱིན་འཆིང་བ་ལྟར། བཅིང་བྱ་འདུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་གི་སྤྲ་པོ་ལ་ན་  
 འཆིང་བར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེས་དེ་དག་འཆིང་ལ་རག་ན་འཆིང་  
 བྱེད་སྤང་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅིང་བྱའི་སྤང་གྲུབ་ན་



བཅིང་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅིངས་པ་སྟེན་  
 འབྲེན་པའི་ལྷན་མ་ནི་སྟེར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པས་  
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་མི་བཅིང་སྟེ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བརྒྱུར་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མདོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གསུངས་པས་  
 གྲོལ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ཉིད་དབྱེད་ན་  
 བཅིང་བའམ་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ།  
 བྱ་བ་གཉིས་པ་ན་རྒྱུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་བ་མི་རུང་བས་  
 བཅིངས་པ་དེ་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
 བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་བྱ་བ་འགལ་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 སླིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟངས་སྟན་བཞིན། གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་གཉིས་མེད་ན་བདག་འཁོར་བའི་འབྲོག་  
 དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ནམ་ཞིག་མུ་རན་ལས་འདས་པར་འགྱུར། ནམ་ཞིག་མུང་འདས་  
 བདག་གིར་འགྱུར་ཞེས་སླིད་ཞི་ལ་སྤང་སྤང་དུ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་སྤང་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སླིད་པ་སྤངས་ཤིང་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་རན་ལས་འདའོ། །བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་  
 བདག་གིར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དེས་ཀྱན་ནས་  
 བསྤངས་པའི་རྩྭ་པ་ཅི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་བྱ་རན་ལས་མི་འདང་བ་ཁོ་  
 ན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་ཉེར་ལེན་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྤང་སྤང་གཉིས་སམ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་ཐིན་ཅི་ལོག་  
 དུ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩལ་ཅི་ལྟ་བུས་བྱ་རན་ལས་འདང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་རྟོང་པ་བསལ་བར་བྱ་བའང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་

བརྗོད་དེ། སྤྱི་ཞིག་དོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་  
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག་སྟེ། གདོད་མ་  
 ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟད་  
 མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འདི་ལ་བསལ་  
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དྲི་མ་ཟད་དང་  
 མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་  
 གཅིག་པས་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་  
 རྒྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་བདུད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་  
 རྒྱར་པས་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བ།  
 བྱོད་སྒྲུས་བཅིངས་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་སྒྲུས་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །སྒྲུས་པ་  
 སྤྲིག་ཏེ་ཅན་བྱོད་རི་ལྟར་མ་བཅིངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ། སྤྲིག་པསྒྲུལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ།  
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ།  
 གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། ཆོར་བ་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 དག་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་མེད་པ་དང་།  
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིག་ཅན་བྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།  
 སྒྲུས་པ་བདག་ནི་བདག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་ཅན་  
 གང་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བའི་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་པ་མུ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་མྱིས་པའི་མེ་འབར་བ་རྒྱ་དག་གིས་བསད་པ་བཞིན་  
 བོ། ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་  
 བའི་འོད་ཟེར་ལས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩུ་བུ་པའི་

རྒྱལ་པོ་བཞད་པོ།     །།

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱལ་བྱེད་ལས་འབྲས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།     དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
པའི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བཀག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།     མདོ་ལས་བདག་གིས་བྱས་  
པའི་ལས་རྣམས་ནི།     །བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར།     །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་  
དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།     གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོངས་  
པ་དང་།     འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་སྒྲ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།     ཞེས་སྒྲོལ་བ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་  
བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།     །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
ལ་གཉིས་ལས།     དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།     ལས་འབྲས་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་འགོད།     དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དགག་པའོ།     །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ།     ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ།     དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ།     །དང་པོ་  
ལ་གསུམ་སྟེ།     དགེ་བའི་ལས་བཤད་པ།     ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།     ལས་བདུན་དུ་  
དབྱེ་བའོ།     །དང་པོ་ནི།     སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་སྟོག་  
གཙོང་ལ་སོགས་པ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྟོམ་པའི་སེམས་དང་།     བསྐྱེད་ངོས་  
བཞེད་དང་།     འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བས་པན་འདོགས་པའི་  
སེམས་དང་།     གཞན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
རན་འགྲོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ས་པོན་ཡིན་ཏེ།     འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།     འདིར་སྒྲ་རབས་པ་དག་ཤུགས་བསྟན་མི་དགེ་  
བ་ལ་ཡང་སྒྲར་མོད་ཀྱི་འབྲེལ་བར།     དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་  
གཙོག་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས།     དང་སྤོང་མཆོག་གིས་ལས་  
རྣམས་ནི།     །ཞེས་སྟོལ་བས་ཆོས་གཙོག་པོ་བསྟན་པར་བཤད་དོ།     །གཉིས་པ་ནི་དོན་  
དམ་རྟོགས་ཤིང་འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སྤོང་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
སྦྱོར་ལས་རྣམས་ནི་སེམས་པའི་ལས་དང་།     བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ།  
ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ།     གཉིས་པོ་དེ་ལ་

ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་དེ། ཡིད་ལ་ཡོད་པའམ་ཡིད་  
 དང་མཛུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་  
 ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དང་དག་ལ་ཡོད་པའམ། ལུས་དག་དང་  
 ཏུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་  
 བདུན་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དག་སྟོབ་པ་དང་། ལུས་སྟོད་པ་སྟེ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་  
 བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཉིས་དང་། རྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་མི་སྟོང་བའི་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་གཙོད་ལ་  
 སོགས་པ་ཉེས་སྟོད་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟོམ་པ་སྟེ་གཞན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པ་དག་ཀྱང་ནི་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །འོངས་སྟོད་  
 ཡུལ་བས་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པས་འོངས་སྟོད་པ་ལས་སྦྱིན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསོད་  
 བླམས་དང་། རྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་བྱིས་དེར་རྟོག་  
 ཆགས་ཅི་ཙམ་བསད་པ་ན་རྟེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་བླམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའང་ཚུལ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གཉིས་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་མིན་གཉིས། འོངས་སྟོད་ལས་བྱུང་བ་ལ་བསོད་བླམས་དང་  
 བསོད་བླམས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རྟེ། བསམ་པའི་ལས་དུག་དང་། རྩར་བཤད་པའི་  
 སེམས་པའི་ལས་དང་ཚས་དེ་བདུན་ལས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་  
 གངས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་རྟེ། རྟག་ཆད་  
 དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་འགོད་པ། སྟོན་སྟོང་གི་ལན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། གལ་  
 ཏེ་མི་གནས་པར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་ནའང་། ས་བོན་ཚིག་པ་ལས་སྟུ་གུ་ལྟར་  
 འགགས་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྦྱིད་པར་མི་  
 ལུས་པས་ལས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚྲོལ་བ་རྟོག་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱུ་བ་མཐའ་སྟོབ་པ་དོས་པ་བཟུང་ཅན་ནི་མི་དགོས་ལ། ལན་ནི་  
 ལས་འབྲས་ཁས་སྐྱེས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་  
 ལས། འདིར་ནི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྟོབ་པ་དག་གིས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསྐྱར་

བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཚུལ་  
 དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ། རྒྱུ་མི་ཟ་ཁས་སྤངས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་བསྟན་པ། རོན་ལ་སྦྱར་བ། སྒྲུབས་ཀྱི་ལས་  
 འབྲས་ངོས་གཟུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དག །ཅི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་  
 དང་། ལྷ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ནི་ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་  
 དེ་ལས་འབྲས་ལུ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་ལ། སྦྱར་གྱི་ས་བོན་ནི་མེད་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུན་དང་། འབྲས་ལུ་ལོ་ཐོག་དེའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤྲོག་གི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱུའབྲས་སུ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལ་ས་བོན་མི་འགག་པའམ། རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མ་གྲུར་  
 བར་འགགས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འབྲས་ལུ་  
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྲུར་ནས་  
 འགགས་པས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་ལས་འབྲས་ལུ་ལོ་ཐོག་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་  
 སེམས་པ་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་  
 པོའི་དགེ་མི་དགེའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུན་དེ་  
 ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་ལ། དང་པོའི་དགེ་མི་དགེ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་རྒྱུན་དང་འབྲས་ལུ་དེའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤྲོག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུའབྲས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དགེ་མི་དགེ་ནི་འབྲས་ལུ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འགགས་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་རྒྱུན་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྲུར་ནས་འགགས་པས་དང་  
 པོའི་སེམས་པ་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལས་དེའི་རྒྱུན་དང་ནི་རྒྱུན་ལས་འབྲས་  
 ལུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྦྱར་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་བོ་ཉིད་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྒྲུབས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཆོ་འདི་  
 དང་གཞན་དུ་གཟུགས་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་པོའོ། །རྣམ་བཤད་  
 མཛད་པ་དག་འདི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་ཆད་སྒྲོང་བའི་གོང་དུ་དངས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་།

འབྲས་ལུང་རྣམ་གཞག་ཅིས་པའི་ས་བཅད་མཛད་པ་ནི་སྐབས་དོན་མ་ཡོངས་པར་སྤང་སྟེ།  
 འདིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བར་འདོད་ནས་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། འདིའི་མཆུག་ཏུ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་  
 བཅུད་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་ནས་བཅུད་པའི་  
 ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིས་པ་ཞེས་གཞུང་འོག་མ་དང་སྤྱད་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་དེ་སྟན་དབྱང་བར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ཚོས་མཚུངས་པར་དགེ་མི་དགེ་བསྟོས་པའི་སེམས་ལས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱན་དང་།  
 རྒྱན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། ཉིས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གངས་  
 མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། མི་དང་ལྟའི་སེམས་ལས་རིམ་  
 པ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་མི་དགེ་བ་སོགས་  
 ཀྱི་རྒྱན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ཀྱི་ངོ་  
 པོ་འགགས་ཀྱང་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་ཏྲག་ཆད་སྟོང་བའི་བརྟག་པ་དེ་ལས་དང་འབྲས་  
 ལུང་སྐབས་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཏྲག་ཆད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ལན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས་གང་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་གང་ཞིག་དགེ་མི་དགའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 སྐབས་འདིར་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དཔེའི་སྟོན་ནས་རྒྱད་མི་ཟ་བསྒྲུབ་པ། རྒྱད་མི་ཟའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཡོན་ནམ་ནོར་བསྐྱེད་པས་ཟད་  
 ཀྱང་དཔེར་རྒྱས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་དཔེ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་དགུག་པས་ནོར་བདག་  
 གི་ནོར་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་དགེ་མི་དགའི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དཔེ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་དེའི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཉེ་  
 བར་སྐྱེ་ལ། དེས་ན་ལས་ནི་བྱ་ཡོན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་འགགས་པས་ཏྲག་པར་  
 མི་འགྱུར་ཞིང་དཔེར་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་མི་ཟ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་དཔེ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་

དང་བཅས་པ་འབྱེན་པས་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ། རོ་པོ་རོས་བཟུང་བ། སྤང་བྱ་གར་གཏོགས་པ། དེའི་འཐད་པ། སྦྱི་  
 བའི་ཚུལ། འགག་པའི་ཚུལ། མདོར་བསྡུས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟུང་  
 མི་ཟ་བ་དེ་ནི་ཁམས་ལས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཟག་བཅས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་  
 གསུམ་དང་། ཟག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟུང་མི་ཟ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་རྟུང་མི་ཟ་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དགོ་རྩ་ཆད་པ་ལ་དགོ་བའི་  
 རྟུང་མི་ཟ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བའི་རྟུང་མི་ཟ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི།  
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྟུང་མི་ཟ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟུང་མི་ཟ་དེ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ལས་སྟོང་བ་མཐོང་བའི་ལས་  
 གྱིས་སྟོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་ན་སོ་སྦྱེའི་དུས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕགས་པས་སྟོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒོམ་  
 བས་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་པའི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་  
 བར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྟུང་མི་ཟ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྟོང་བས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲིས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་  
 ཅི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་རྟེན་ལུང་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། སྟོན་བྱས་པའི་  
 དགོ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་སྟོང་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟུང་མི་ཟ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཁམས་  
 གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་  
 རྟུང་མི་ཟ་མི་སྟོང་བ་དང་། ལས་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྟུང་མི་ཟ་བའི་རྟུན་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་  
 རིམ་བཤུར་འཕགས་པ་དང་གྱིས་པ་ལ་སྤར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དགོ་མི་དགའི་རྟུང་མི་ཟ་བ་ཡིས་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བསྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལས་སྟོང་  
 བ་མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་དེའི་རྟུང་མི་ཟ་སྟོང་བ་དང་། ལས་འཕྲོ་བ་སྟེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་  
 སྟོན་དུ་བྱས་པས་སྤར་མའི་རྟུང་མི་ཟ་བའི་རྟུན་འཛིག་པར་ཀྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་  
 པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། བྱས་པ་རྟུང་ཟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་

ལུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་པ་ལ་  
 གཉིས་དེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་སྤྱུ་ལ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱུ་ལུ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི་ཁམས་མཚུངས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་མཚུངས་པ་དག་གི་  
 བ་དང་མི་དག་གི་བ་ནང་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་པ་དག་གི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་རྒྱས་དུ་མར་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱས་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཁམས་མི་མཚུངས་པར་མྱོང་  
 འགྱུར་ཡིན་ན། ལས་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཀྱུན་ཀྱི་ལས་དང་། ལས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ལས་ཤེ་ཤེ་ཞིང་ཐ་དད་པར་ནི་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་  
 སྤྱིན་པ་ལྷུང་ནས་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི་སྤྱར་རྣམ་སྤྱིན་བསྐྱེད་མི་ལུས་སྟེ། ལུ་ལོན་ཁྱེར་  
 བའི་དབང་རྒྱ་ལུ་ལོ། །དྲུག་པ་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་དེ་ནི་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱར་སྒོམ་པས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ཅས་དང་།  
 སྤྱི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱར་ཁམས་མཚུངས་པར་མྱོང་ན་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་  
 བའི་ཆོ་སོ་སོ་པ་འགགས་ནས་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 བདུན་པ་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤྱར་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟུན་ན།  
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་  
 ནི་ལས་སྤྱེས་མ་ཐག་དུ་འགག་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྟག་པ་ཉིད་  
 མིན་ལ། ཆད་པ་ཡང་མིན་དེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་  
 ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཞེས་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་  
 ཡིན་པས། ལས་འགགས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་རིགས་སྣ་ཚོགས་པས་བཟླ་བའི་འཁོར་བ་  
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཛེར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། རང་བཞིན་མེད་པས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་  
 བསྟན་པ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་འཛོག་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་འབད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ར་བ་འབྱེལ་གྱིས་དོགས་པའི་  
 འབད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ཡིན་དེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་



འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྟུམ་ན་  
 འདི་ལྟར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་  
 གིས་ལས་རྒྱུམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་  
 བ། །འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ་སྟུམ་ན་མི་  
 འགལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེའི་དགོངས་པ། ལས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཆུད་ཟ་ཆུ་མེད་པས་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་དགོས་ལ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པའི་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ཇི་སྟེང་འབྲས་ལུ་  
 འབྱེན་གྱི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པ་ཡིན་པས་བར་སྐབས་དེར་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དག་གིས་རྒྱན་  
 དང་། ཆུད་མི་ཟ་དང་། གྲུག་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ལས་མེད་ཀྱང་ལས་  
 ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་སྐྱ་བ་ལས། དང་པོ་གཉིས་པོ་འདིར་བཀག་ཟེན་པ་ལ་དགོངས་  
 བས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་འཇུག་པར་བྱིམ་དགག་པར་མཛད་དེ། རིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་  
 འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་དང་། འཇུག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ལས་ཐ་སྟངས་དུ་འགགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མི་འགག་པའི་དོན་ནི། འབྲས་ལུ་འབྱེན་གྱི་བར་དུ་ལས་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་  
 ཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཏྲག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་ལུའི་བར་སྐབས་དེར་སྐྱེལ་བྱེད་གཞན་དོན་མེད་དེ། བར་དེར་ལས་  
 མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་དག་  
 བར་སྐབས་དེར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤར་གྱི་གསུམ་པོ་ལས་ཆེས་ཤིན་  
 ཏུ་དམན་ཏེ། དགག་སྐབས་རྒྱས་པར་འཇུག་པའི་དཀའ་འཁོལ་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། རང་བཞིན་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་བྱས་པར་ཐལ་  
 བས་དགག་པ། རྣམ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཏེ། ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

འོན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བར་གཤམ་མེད་དེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སྒར་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བྱ་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འདོད་ན་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་དང་ཐུང་པའི་འཛིགས་པར་འགྱུར་ལ། དག་  
 སྦྱོར་གིས་མི་ཚངས་སྦྱོད་མ་བྱས་ཀྱང་དེས་གོས་པས་ཚངས་སྦྱོད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་  
 ལས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བུམ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་གཤམ་མེད་དེ།  
 འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་ཁོ་ན་དང་།  
 སྟིག་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཅན་དང་། སྟིག་  
 ཅན་ཞེས་བཟང་རན་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱས་པའི་  
 སྟིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་  
 བཞིན་ཡོད་ན་ནི་ལས་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་གྱུར་པའི་འོག་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་  
 སྦྱོན་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་སྒྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ག། འབྲས་བུ་ལུས་དག་ག། རྒྱུ་  
 སྦྱོན་ཟ་བ་པོ་དག་ག་པོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱ་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་  
 ཉོན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ན།  
 ལས་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཚོས་ཅན།  
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཅི་ལྟར་བརྟེན་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཁྱབ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་པར་སྦྱོན་པ་ཟ་བ་  
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱུ་སྦྱོན་ཟ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་

བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྒྲིབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་སྟེང་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཟ་  
 བ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་སྤར་གྱི་ལས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ཅིང་།  
 ལས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་  
 དུ་མེད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་འདི་ནི་རྒྱུ་བརྟག་པར་བཀག་པས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་།  
 རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཀྱི་དང་པོ་  
 ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཀྱི་དང་པོ་མེད་ན་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་ལྟག་ལ་  
 ཡོད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མིན་ན། འབྲས་ལུ་དེ་ལ་སྟོན་པ་པོ་འཕམ་ཟ་བ་པོ་ལྟ་  
 ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་  
 དཔེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ། འཛོག་རྟེན་ལ་  
 གྲགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་  
 བློ། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྦྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལས་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་འབྲས་ལུ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ནི། རྩ་འབྲུལ་ཐུན་  
 རྩོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་སྤྱལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱལ་བ་ནི་སྤྱར་ཡང་ཉིང་སྤྱལ་གཞན་དག་སྤྱལ་བར་  
 མཛད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ལས་ཀྱི་དང་  
 བར་རྩལ་པ་སྤྱལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དང་། དེས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་  
 ཐ་སྟོན་དུ་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་དཔེར་ན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་གཞན་ཞིག་སྤྱལ་བར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཛོག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་པ་ཀྱང་འགྲུབ་  
 རྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་།  
 དེའི་འབྲས་ལུ་ལུས་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བདག་དང་།  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་དག་རང་བཞིན་མེད་  
 ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤྱར་བ་དེ་ཟེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།  
 མི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། ཅི་སྟེ་དུ་མདོ་ལས།

གང་ཕྱིར་བདེར་གསེགས་གངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ན། །མགོན་པོ་སྤང་གཞུང་མི་ལ་ཐུགས་  
 བརྟེན་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་དེར་ནི་སྤུལ་པ་རྣམ་སྤུལ་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
 བཟང་སྟོན། །སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟུང་སྟེ། །བསམ་  
 པ་མཁའ་ནས་རྒྱལ་བ་དེས་ལུང་སྟོན། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་མི་དབང་སྤྱན་དྲངས་པ། །དེ་  
 ཡི་སྤྱན་པ་ལྷ་མཐའ་མེད་གྲུང་ཏེ། །རྟེན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དེ་རྟེན་ཅེས། །ལ་  
 ལ་དག་ནི་དེ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་རྒྱལ་བར་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འདི་  
 འོད་ཟེར་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་བདུན་པའི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་  
 སྤང་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཟེའི་གོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན།  
 འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོན་སྤྱད་བསྐུལ་རྣམས་འཛིག་  
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་  
 བའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་འགོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་  
 བར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 རྩལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འཆད་ཅེས་པའོ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་དག །དེ་  
 དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འཇུག། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་བསྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་འཆད་པ་ནི་ཚུང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། འགྲེལ་པར།  
 བྱང་དང་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། བྱང་དང་ཕྱི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་  
 གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྒྱལ་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 རྒྱས་པར་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་  
 ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ། དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ། བཀག་པ་ལ་ལུང་དང་  
 འགལ་བ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །  
 དེས་བདག་གི་བ་ཞེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་  
 སྤང་བྱ་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་འཕ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་ཉིད་  
 བདག་ཡིན་ན། བདག་དེ་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དང་དུ་མར་འཁྱར་ཏེ། ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་དུ་མ་  
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྡེ་ལྟར་  
 ཅ་བདག་རྟག་པ་གཅིག་སྤར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། རང་གི་སྡེ་པ་ལྟར་ན་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་  
 ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་  
 མ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་པ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྒྲེ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་སྤང་བོ་རྒྱལ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ན། ཡུང་པོ་ལྟ་  
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་གནས་འཛིག་པ་མེད་  
 པར་འཁྱར་བས་བདག་དེ་དངོས་པོར་མི་རུང་ཞེས་པ་འཕ། ཡང་ན་བདག་དེ་གཟུགས་སུ་  
 རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་ལྟ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་  
 པར་འཁྱར་ཏེ་སྤང་བོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་  
 ཐ་དད་དུ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་སྤང་བུའི་  
 ཡུང་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་པར་གལ་འཁྱར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་སྤྲོང་བ། དེ་  
 ལ་རྩོད་པ་སྤྲོང་བ། འཛིན་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་། སྤང་བྱ་བདག་གི་བ་མ་དམིགས་  
 བཤད་ རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་བར་གསུང་བའི་ཕྱིར་ན། རང་འཛིན་པ་དང་། རང་ཡིར་

འཛིན་པ་མེད་པའམ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་མ་རྟེན་པས་ཞེན་བྱེད་གྱི་སྒོ་ལྷོག་  
 པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ནང་དང་པོ་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡོད་པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རར་འཛིན་པ་  
 དང་པོ་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་  
 བདག་དང་། སྤར་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་རར་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པར་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བར་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་ལྟོས། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་  
 སྟོང་པར་ལྟོས། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་ལག་འཁྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ནང་ཟེན་པའི་སྤར་པོ་དང་། བྱི་རོལ་མ་  
 ཟེན་པ་ཉིད་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ཟད་ན་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཟད། དེ་ཟད་པས་ཐར་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཟད་  
 བ་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 དང་། བདག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་  
 པ་བཞི་པོ་དེ་ཟད་པས་ན་སྤྲིད་པའི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གིས་འཛད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའང་རྒྱ་ཟད་པའི་སྟོ་  
 བས་འཛད་དེ། འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་  
 གིར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣལ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་  
 ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཚན་  
 མའི་སྟོས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 །གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་  
 བ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྲ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །  
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བ་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

དང་། གནག་དང་དཀར་པའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་མུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་གསུངས་མེད་ཀྱི་  
 འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། མདོའི་དགོངས་པ་  
 བཅའ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་དཔལ་པ་རྒྱུར་  
 འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པས། རན་སོང་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་  
 ལ་དགོངས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་གདུལ་བྱ་བར་མ་ལས་འབྲས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་ཁེགས་པས་འཁོར་བར་ལུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། བདག་རྗེས་ཡོད་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་  
 མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བདེན་པའི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་བཀག་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མར་  
 འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་བདག་དང་ནི་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་  
 འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་  
 ཟུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤྱང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
 ནི་མཐའ་གཅིག་གོ །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་དེ་ནི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད་པ། སྤྱོ་  
 བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་བོ་ནི།  
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་  
 བསྟན་ན། དེ་གཉིས་མ་བསྟན་པས་འོ་ན་ཅི་བསྟན་ཅི་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་།  
 སྦྱོར་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲས་ན་ཅི་ལྟར་སྦྱོར་པ་  
 སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱར་ནང་དང་  
 སྤྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། རང་དང་སྤྱི་རྩོལ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་  
 འཛིན་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ན། དེ་ཅི་ཞེས་

ཡིན་ཅིང་། ཅི་དེ་བརྗོད་པ་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རྣམས་སམ་ཞེན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བའི་  
 རྒྱལ་དང་གསུམ་སྤང་ཡང་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདྲ་བར་སྤང་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱས་ཞེན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་ལྟོག་པས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྤམ་ན་དེ་སྟོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལམ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་  
 པས་མིང་གང་ཡང་སྟོ་བཏགས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་  
 ལྟོག་ཅེ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་  
 པས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པས། གཉིས་སྤང་  
 དང་བཅས་པའི་སྟོ་ལ་རྒྱལ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོ་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསྟན་པར་མི་རུས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གྲུག་རྫོང་པ་རྩ་སྟོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།  
 སྦྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་དང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་སྟོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དུ་ཡང་བསྟན། བྱིས་  
 དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་འཕགས་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་མིན་པར་ཡང་བསྟན།  
 དེ་གཉིས་འགལ་བ་སྤང་བའི་བྱིར་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་དག་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀར་ཡང་བསྟན། གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཀག་  
 ཆོས་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་མིན་ཞིང་ཡང་དག་མིན་པའང་མིན་ནོ་ཞེས་དགག་བསྟུང་གི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་  
 བྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གྲུག་རྫོང་གི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཀྱང་གྲུག་རྫོང་པ་རྩ་སྟོ་བཏགས་ནས་  
 བསྟན་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྟོ་བཏགས་ནས་བསྟན་དགོས་པས། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགའ་



ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱ་  
 དང་། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཞོན་མ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཞི་བ་དང་། དག་གི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་ནས་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲོས་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྱུད་ལུལ་ལས་འདས་  
 པས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འགར་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་  
 དོན་ཐ་དད་མིན་པ་སྟེ། ཆོས་ལུ་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་གར་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་གིག་རྒྱ་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ།  
 རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱི་ཞི་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བ་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་  
 གཏན་ནས་གཙོང་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། ཁཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། འཅས་པའི་སྒྲོ་  
 བས་དབུ་མར་ཐ་སྟངས་འཇོག་པ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་དེ་བསྟན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན།  
 རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱང་  
 རྫོང་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པའི་མུ་རྒྱ་འདས་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའོ། །འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་རབས་གཞན་  
 དུ་འབད་པ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་  
 འདིར། བྱ་རྒྱུ་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲིབ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངས་  
 པར་ཐོབ་འབྱུང་ལས་བཞེན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱད་པས་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞིང་སྤྱོད་པར་  
 སྒྲིས་ཏེ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་སམ། བཞོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནས་སམ། སྒྲོམ་པའི་

ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ཚེ་འདིའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་བསོད་  
 བསམས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རབ་ཏུ་སྟེ་བས་ན་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སྟེའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཅུས། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཅི་ལྟར་  
 བཅའ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་བདག་  
 དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོད་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །  
 འབྲེལ་པ་པའི་བདག་པ་རྟག་པ་ཞེས་པ་པོས་ལས་མི་སྦྱང་ངོ་། ། །

བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་།  
 དེའི་སྦྱེད་ཀྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་  
 རང་བཞིན་བཀག་མོད་ཀྱི་དུས་སྐར་མ་བཀག་པས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་  
 པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། དུས་གསུམ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་དེ་རྣམ་  
 འཛོག་གི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དུས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །  
 རིམ་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟོར་བ། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། དུས་གཉིས་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག། །མ་ལྟོས་པ་དགག། །དོན་བསྟུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་འཇུག་ལྟོས་  
 པར་ཡོད་གྱང་། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན།  
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་  
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་འོས་པའི་སྟོན་སྟོང་བར་འདོད་པས་ད་ལྟར་  
 བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་  
 པ་ཅི་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟོས་ཚོས་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་ལྟོས་ས་མེད་ལ་ལྟོས་ས་

ཡོད་པའི་ཚེ་ལྟོས་ཚས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤེལ་དག །དུས་  
 གྱིས་འཕྲང་བ་སྤོན་པར་བྱེད། །དུས་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །དུས་གྱི་གཉིད་ལོག་ས  
 ད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དུས་རྟག་པ་  
 རྩ་ས་སུ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། འདས་པ་ལ་ནི་མ་  
 ལྟོས་པར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་  
 དངོས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་  
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་  
 པའི་རྩལ་ནི་འདི་ཉིད་གྱིས་དུས་ལྷག་མ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་  
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པ་གཉིས་པོ་  
 བསྟོར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་  
 ཅ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་  
 འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རི་  
 ལྟར་དུས་གསུམ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་དབྱེད་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་ཐ་  
 མ་དང་འབྲིང་དང་། སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་གནས་འཛིག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 རྒན་གཞོན་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕན་ཆད་  
 གཅིག་དང་། སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པ་འང་ལྟོས་པ་དང་  
 མ་ལྟོས་པར་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོག་དང་ཐ་མ་གཉིས་  
 དག་ནི། །གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱུ་བྱེད་ཆད་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དངོས་པོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་ཆད་སྐྱད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་  
 ཅས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གསུངས་པས་དེའི་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཆད་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་འཕམ་གནས་པ་ཞིག་ཚད་གྲིས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་གྲིས་འཛིན་  
 པར་མི་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་ཞིང་དུས་གཉིས་པར་མེད་པས་ཚད་གྲིས་བཟུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་གྲིས་ཅི་ལྟར་བཟུང་ཞིང་  
 གདགས་པར་བྱ་སྟེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དུས་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚད་གྲིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་ཞིག་ཚད་གྲིས་བཟུང་པར་བྱ་བའི་  
 དུས་གནས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་ན་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་  
 ཡོད་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་མདོན་སྲུང་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་དེས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པ་  
 ཉིད་གྲིས་ཁེགས་ལ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་སྤྱི་བྱི་ཐ་དད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས།  
 སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་ནི་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་སྟེ་བ་དག་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་  
 དུས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་དུས་ནི་  
 རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པར་སྤྱི་དངོས་མེད་གྱི་དུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་  
 བཀག་པའི་རྩལ་གྲིས་ཏེན་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ལྟ་  
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། ཏེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རུའི་ཚེ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཀྱང་འཕགས་པ་གྲུང་པོ་ཅུལ་གྱི་  
 མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགལ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་  
 པས་དེ་མཐུན་འགྱུར། །ཐེར་ཟུག་ཆོས་རྣམས་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་  
 ཉམ་ཡང་སྦྱོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ནི་སྤྱོད་  
 གྲུ་བརྒྱ་དག་པ་སྟན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་སྟེན་གང་དག་འདས་གྱུར་གྱང། །  
 ཆོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། །སྦྱི་བ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཟད་མེད་དེ། །ཅེས་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བྱམས་པ་ཞེས་  
 བྱའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་འདི་གསེར་གྲིས་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་  
 ཆོད་ཡི་འབྱུང་དེ་གལ་ཡོད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་བསྟན་རྩལ་ནི་སྤྲུམས་

འགྲོའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་གེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་  
ལ་ལ་རྩལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལྷོ་རབ་རྩ་བའི་དབུ་དགུ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ལྷན་  
ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུ་རྩ་འདོད་པ་དགག་པ། རྩལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཛིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་  
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་དག་རྩལ་  
བཀག་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བྱིའི་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་བྱད་པར་མི་ཉེ་བར་མི་སྟེད་ལ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་  
རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཞིང་རྩལ་ལ་བབ་པ་ན། །  
འབྲས་བུ་ཉིད་རྩ་སྟེན་པར་འབྱུང། །ཞེས་ནང་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟེད་པ་ཡང་རྩལ་ལ་ལྟོས་  
པར་གསུངས་པས་སྟེ་ནང་གི་འབྲས་བུ་བསྟེད་པའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
གང་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྩ་མི་རུང་སྟེ། ལམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དབྱད་ན་  
འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཉིད་མེད་པས་རྩལ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་རྩ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བསྟན་པའི་  
བྱིར་རབ་རྩ་བའི་དེ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟག་  
སྟེ་དགག། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། རྒྱུའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། །  
དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་  
བརྟག་སྟེ་དགག། །རྩལ་པ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། །རྩལ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། །བྲ་བ་ལ་  
བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལྷ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་ན་  
འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གང་། དང་པོ་ལྷར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་  
རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་  
ཡོད་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
ལྷར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་  
པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་སྟེ། མེད་པ་བསྟེད་པར་མི་རྩལ་  
པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་མ་ལྷར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་

ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་རུང་བ་ཡིན་པས་ཚོགས་པ་ལ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་  
 བཟུང་དུ་མེད་པས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་  
 མ་ལྷ་རུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གྲང་ཚས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྲས་ལུ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 འབྲས་ལུ་མེད་པར་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་  
 སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ལ་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཕྱེད་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་འགག་  
 གམ་མ་ཕྱིན་པར་འགག། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ལྷ་རུང་རྒྱུ་མི་འབྲས་ལུ་ལ་ཕྱེད་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་ནི་  
 འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་གང་ཕྱིན་པའི་  
 རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་གང་འགགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་  
 ཕྱིད་རྟག་པ་དང་ཕྱིད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རྩིས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྷ་རུང་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ལ་ཕྱེད་རྒྱ་མ་ཕྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགག་  
 པར་འགྱུར་ན་འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 གཞུམ་པ་ནི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག །འབྲས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་  
 རྒྱ། སྤོན་མེ་ལས་འོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་ལུ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་དོན་བསྐྱེད་པར་ཕྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུས་  
 མཉམ་པ་ནི་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་ཕྱེད་དང་། གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་  
 སྤོན་སྤོང་པར་འདོད་ནས་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་དུ་མ་  
 འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་  
 དང་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྤོན་པའི་དུ་མ་འབྲས་ལུ་འོད་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་  
 པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཚས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་  
 ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ལ་དུག་སྟེ། རང་  
 བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་སྟེ་དགག། རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞིར་བརྟག་སྟེ་དགག། །  
 མཐོང་མ་མཐོང་བརྟག་སྟེ་དགག། བློང་མ་བློང་བརྟག་སྟེ་  
 དགག། གཅིག་དང་ཐ་དང་བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་

ཚེས་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་རྫས་གཞན་  
 ཡིན་ན་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡང་རྫས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་གནས་སྐབས་  
 འགགས་ནས་འབྲས་ལུ་འདྲེ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི་ཚས་  
 ཅན། རྫོས་གར་མཁའ་ཆ་ལུགས་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདྲེ་གནས་  
 སྐབས་ཀྱན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྫས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་  
 འབྲས་ལུ་འདྲེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་སྒྲིམ་ཟེན་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི་ཡང་སྒྲེ་བར་ནི་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུ་འདྲེ་དོར་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི། རྒྱས་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པའམ་མ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འགགས་  
 པའམ། མ་འགགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད། རྫས་ལྟར་ན་རྒྱ་འགགས་པ་དེ་ཚས་ཅན།  
 ཁྱོད་དེ་ཡིས་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱའི་རོས་ནས་ལུ་བར་  
 གྱུར་བ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་མ་  
 ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མ་འགགས་ཤིང་གནས་པས་ཀྱང་ནི་  
 འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་ལུ་  
 ལ་མན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་མ་སྒྲིམ་པས། རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་  
 རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གཏན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱི། ཡང་རྒྱས་འབྲས་ལུ་མཐོང་ནས་  
 བསྐྱེད་དམ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད། རྫས་ལྟར་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པར་ཡང་  
 མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་མེད་ན་མཐོང་བར་མི་ལུས་ལ། ཡོད་ན་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁྱི་མ་ལྟར་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་  
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་  
 གསུམ་ལ་བརྟག་སྟེ་ཐུད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ། ཐུད་པ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །  
 དང་པོ་བྱི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཐུད་པ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་  
 མེད་དེ་འབྲས་ལུ་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱའི་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་དང་ཐུད་པ་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྲས་ལུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་།

རྒྱ་རྒྱུས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐུང་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་  
 ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་འདས་གིང་རྒྱ་མ་རྒྱུས་  
 བས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལུ་རྒྱུས་པ་  
 ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐུང་  
 པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་མ་རྒྱུས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱ་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་ན་ཐུང་ཅིང་ལྟོས་པ་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལུ་མ་རྒྱུས་པ་མ་འོངས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་དང་།  
 རྒྱ་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐུང་པར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་  
 དུས་མི་མཚུངས་གིང་འབྲས་ལུ་མ་རྒྱུས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་རྒྱུས་ནས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་མ་རྒྱུས་པ་དང་རྒྱ་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་  
 པ་ནི་དེ་ལྟར་དཔུང་ན་མེད་པས་རྒྱུས་ནི་འབྲས་ལུ་ཅི་ཞིག་སྟེད་དེ། ཐུང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཐུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུས་ནི་འབྲས་ལུ་ཅི་ལྟར་བསྟེད་དེ།  
 དུས་མཉམ་པ་ལ་བསྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་  
 ལུས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་རྒྱུས་མི་སྟེད་པ། འབྲས་ལུ་ཉིད་སྟོང་མི་སྟོང་མི་སྟེད་པའོ། ཏང་པོ་ནི།  
 གཤམ་ཏེ་འབྲས་ལུས་སྟོང་པའི་རྒྱུས་ཅི་ལྟར་འབྲས་ལུ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་རང་ལ་  
 མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་ལུས་མི་སྟོང་པའི་  
 རྒྱུས་ཅི་ལྟར་འབྲས་ལུ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། འཁར་གཞོང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་རང་ལ་  
 ཡོད་པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 པའམ། མི་སྟོང་པ་ཞིག་སྟེ། བྱི་མ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། འཕྲུང་བར་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཁམ་ཡང་འཐད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མི་སྟོང་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་། མ་རྒྱུས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 བཞིན་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཏང་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་



དག་པར་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟོང་བ་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་  
 འགགས་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་  
 པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱུས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་སུ་དང་པོ་ཐོ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་དམ།  
 རོ་ཐོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་  
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་  
 པའོ། །དམ་བཅའ་དང་པོའི་འཐད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྩམ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་འཐད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྩམ་གཞན་ཡིན་ན། དེ་  
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་མིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་འམ་  
 ཡང་ན་རྒྱུས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུ་འོ་ཐོ་ལ་  
 བརྟག་སྟེ་དགག་པ་ནི། ཡང་རྒྱུས་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་ན། འབྲས་སུ་རོ་ཐོ་  
 ཉིད་ཡོད་པ་འམ། མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལ་འབྲས་སུ་འོ་ཐོ་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱུས་ནི་ཅི་  
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱུས་སྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་འོ་  
 ཐོ་ཐོ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱུས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་རྟེན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་རོ་ཐོ་ལ་བརྟག་སྟེ་  
 དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་རྩམ་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་  
 མེད་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་  
 ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་སུ་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་  
 གྱི་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་  
 མོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དེ། སྤར་བཤད་པས་རྒྱ་རྩམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་གི།

ཚུལ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི། བདག་གི་བདག་ཉིད་མི་སྤྲེད་ལ། དེ་མི་སྤྲེད་ན་  
 འབྲས་ལུ་ཅི་ལྟར་སྤྲེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ཚུལ་ལྟར་པ་མིན་པ་རྒྱ་ཙམ་  
 གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚུགས་ན་འབྲས་ལུ་བསྤྲེད་མི་ཁུས་པའི་  
 ཕྱིར། འབྲས་ལུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྟེན་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།  
 རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྣམ་འཛིན་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་པའི་མདོ་ལས། མཆུ་དང་ལྷོག་མ་  
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཕྱེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡི་གེའི་སྤྱུ་འབྱུང་ཀྱང་། །ལྷོག་མར་བརྟེན་  
 རས་མ་ཡིན་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚུལ་ལྟར་པ་དེ་  
 དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ནི། །ཡིད་གྱི་སྤྱོ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་མོད་གྱི། །ཡིད་  
 དང་དག་ནི་མི་སྤྲེད་གཞུགས་མེད་དེ། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ལའང་དམིགས་སུ་མེད། །  
 མཁས་པས་དག་སྐྱད་སྤྱེད་དང་དབྱངས་རྣམས་གྱི། །སྤྱེད་དང་འཛིག་པ་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། །  
 དེ་ཆོ་དག་ཀྱན་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱེད་ཅིག་པ་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་  
 དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཕྱི་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་  
 རས། །འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་  
 གཞལ་བྱས་ན། །འབྲས་ལུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའང་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།  
 ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །ཀློང་ལྷི་ཀ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དེས་གཞུགས་  
 ལ་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་གནས་  
 པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱུ་མས་འགྲེལོ། །གསུམ་པ་རབ་  
 བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་འོད་ཟེར་  
 ལ་ལ་ཚུགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཤེས་རབ་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་དུས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འཛིག་གི་རྒྱུར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་དག་དེ་ལྟར་དུས་བཀག་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དུས་དེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། དུས་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མི་ཉེ་  
 བར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འབྱུང་འཛིག་ཉིད་རང་བཞིན་

གྲིས་མེད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱུབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ། རང་བཞིན་  
 གྲིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཡིན་མིན་དབྱུང་དེ་  
 དགག། ཟབ་མ་ཟབ་དབྱུང་དེ་དགག། རྟེན་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག། སྟོང་མི་  
 སྟོང་ལ་དབྱུང་དེ་དགག། གཅིག་དང་ཐ་དང་ལ་དབྱུང་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ། འཐད་པ་འགོད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་ན་ཡན་རྒྱུ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་  
 ཅུམ་པར་དབྱུང་ན་འཛིག་པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འཛིག་  
 པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དགག་པ་ནི་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མ་  
 མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་མེད་ཅེས་  
 པ་ནི་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་འཆི་བ་སྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་  
 ལྟར་ཡོད་པ་ནི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན།  
 འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་  
 སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་མི་རྟག་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་  
 འཛིག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་  
 པ་ནི་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་  
 ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྟེ་བ་འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ལས། དེ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་ནི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལྷན་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ།  
 འབྱུང་འཇིག་གང་དག་ཡན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གསུ། ཡན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟད་མ་ཟད་ལ་དབྱུང་དེ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་འབྱུང་  
 འཇིག་དེ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའམ་མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་  
 ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཟད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་  
 ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་  
 གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞིག་ཟེན་པ་དང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་ཡང་  
 འཇིག་པ་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་འཇིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 རྟེན་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཚོས་འབྱུང་བ་  
 དང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་  
 ཅི་ལྟར་མེད་ཅི་ན་བྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་བྱུང་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འབྱུང་འཇིག་སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྟོང་མི་སྟོང་དབྱུང་དེ་དགག་པ་ནི་  
 འབྱུང་འཇིག་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དང་པོ་ལྟར་  
 ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་  
 སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་འཇིག་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གྱིས་  
 བཅོས་མ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་དགག་པ་ནི་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་གཞན་དུ་  
 ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྤར་ལུན་བཞིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་  
 པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་འཇིག་པ་  
 གྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བས་སྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་  
 བྱེད་མངོན་སུམ་དགག་པ། སྐྱབ་བྱེད་རྗེས་དཔག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་

འཛིག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་མོར་དབྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །  
 བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་གྱི་མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་  
 སེམས་ན་དེས་འབྱུང་འཛིག་བདེན་པར་མི་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་  
 ནི་འཛིག་པ་དག་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་མཐོང་བ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱ་བདེན་འཛིག་  
 གྱི་གཏི་མུག་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་འབྱུང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་པར། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རིམ་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་  
 འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་  
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མའི་ལྟ་བུས་མ་ཟེན་པའི་སོ་སྟེང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་  
 བས་ཡུལ་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྩི་བ་བདེན་པར་འཛིག་ལ་  
 དེའི་ཡུལ་བུམ་སྟུང་སོགས་ཐ་སྟོན་བདེན་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་སོ་སྟེས་བདེན་པའི་བུམ་སྟུང་  
 སོགས་དང་། དབུ་མ་པས་བདེན་མེད་གྱི་བུམ་སྟུང་སོགས་སྟུངས་ལེན་ཡང་བདེན་པར་  
 ཡོད་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བུམ་སྟུང་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་ནི་  
 ཐ་སྟོན་བདེན་པར་འཛིག་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུང་བྱེད་རྩིས་དཔག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཁས་སྐྱངས་བརྩོན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྟེ་བ་མེད་པས་དགག། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་ལས་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་  
 སྟེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱས་འབྱས་ལུ་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་  
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ།  
 དེ་ལ་འབྲས་ལུ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་ན། དེ་དངོས་མེད་རམ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་མེད་ནི་དངོས་མེད་ལས་མི་  
 སྟེ་སྟེ། འབྲས་ལུ་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དངོས་མེད་ལ་རྒྱས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་འགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རང་མ་གྲུབ་ན་སྟེད་བྱེད་དུ་འགའ།  
 གྲུབ་ན་བསྟེན་བྱར་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་

ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱབ་བྱེད་སྐྱེ་བ་མ་གྱུ་བ་པས་བྱབ་བྱ་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་ལ། དེ་མ་གྱུ་བ་  
 པས་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་པ་བསྐྱབ་མི་ལུས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅད་  
 ཐལ་བས་དགག། །དེའི་ཉེས་སྦྱང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་སྒྲེ་བ་  
 དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་འགལ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཀུན་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དུས་  
 གཉིས་པར་གནས་ན་རྟག་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་  
 ཐལ་བ། རྒྱན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྲིད་པའི་ཆོ་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ། བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་ན་ཆད་པར་  
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་འབྲས་བུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱའི་རྩིས་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་རྩིས་འཛིག་པ་ལ་སྐྱར་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་རྟག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་འཛིག་ཅིང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ངེས་པར་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐར་གྱི་  
 སྲིད་པའི་རྒྱན་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་པའི་དང་པོ་དེ་  
 རྒྱ་ཆོ་འདྲིའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་འཕམ་མ་འགགས་པ་འཕམ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ།  
 དང་པོ་ལྟར་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་བ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་རིགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་  
 མ་འགག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་དགོས་པས་སྐར་མ་རྟག་པ་དང་།  
 བྱི་མ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་

འགག་བཞེན་པ་ན་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་འགག་བཞེན་པ་ནི་  
 འགག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞེན་པའི་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞེན་པ་ཡང་སྟེ་  
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞེན་པའི་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞེན་པ་དང་སྟེ་བཞེན་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་རོ་པོ་  
 གཅིག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགག་བཞེན་སྟེ་བཞེན་  
 གྱི་སྲིད་པ་གཉིས་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཡུང་པོ་གང་ལའང་འཆི་བར་  
 འགྱུར་བའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་ཡང་ནི་འབྱུང་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་  
 པ་དང་། འགག་བཞེན་པའི་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྟེ་བ་མེད་  
 པས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་  
 དག་ཏུ་དབྱེད་ན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུང་དང་སྦྱར་བ་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྲིད་གསུམ་མི་ལས་དང་འབྲས་སྟེང་པོ་མེད། །ལྷུང་དུ་  
 འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་སྟེ་མ་བཞེན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ན་འགྲོ་བའང་མེད། །རྒྱུན་  
 རྣམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྟེ་བ་དང་ནི་འཆི་  
 འགྱུར་ཡང་། །སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། །གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཏིང་  
 འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞེན་ཏུ་གང་དག་བསམ་ཡས་  
 ཆོས་རྣམས་འདི་ཤེས་པ། །མི་རྣམས་དེ་དག་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་  
 རྣམ་རྟག་མེད་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཕྱེ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བསམ་  
 ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མེད་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤིག་ །བྱིས་པ་  
 གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་བ། །དེ་དག་སྲིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྟུག་བསྟུལ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི་  
 དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་  
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྩ་རྩ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེད་པའོ། ། །

ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞེན་  
 ག་ཤེས་པ་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱན་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་བསགས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེས་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱན་མེད་ན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་  
 པ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །དེས་  
 ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསྟན། རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པ།  
 ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དེའི་སྤང་པོ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། གང་ཟག་རྩས་ཡོད་དགག་པ། བརྟག་ཡོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་  
 སྤང་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྡེའམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྡེའམ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་སོགས་རྣམ་པ་ལྡེ་གང་རུང་  
 དུ་གྲུབ་དགོས་ན་རེ་ཤིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་ནི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་  
 འཇིག་ཅན་དང་། དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པར་མེད་ཅིང་། སྤང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྤང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་  
 ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བའི་ཚེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་



དངོས་དང་གཞན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པས་བརྟགས་པར་མ་གྲུབ་པ། གཞི་  
 གདགས་བྱ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
 པར་བཤད། རྟོག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་པ་དག། ཅི་  
 རྒྱད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས། སྤང་པོ་ལས་རྣམ་པ་ལྷར་མ་གྲུབ་མོད་གྱི། སྤང་  
 པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྟུ་བརྗོད་རྟུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་  
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟུ་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སངས་  
 རྒྱས་དེ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་  
 རྒྱུར་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཞན་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་  
 ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གཤེགས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དངོས་སུ་མ་གྲུབ། གཞན་དངོས་སུ་མ་  
 གྲུབ། རྟོག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བརྟགས་པ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་  
 ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སྤང་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཅི་ལྟར་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་གྲུབ་པ་ལ་  
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་ལ་ལྟོས་པ་དག་ལས་  
 མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་  
 ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་བྱའི་སྤར་ལེན་པ་པོ་མེད་  
 པ། ལེན་པ་པོ་སྤར་མེད་པའི་སྤང་བྱ་མེད་པ། ཉེ་བར་མ་སྤང་བས་སྤང་བྱར་མི་རུང་བ།  
 སྤང་བྱ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷས་བྱིན་སྤར་ཡོད་ན་དེས་ནོར་  
 ལེན་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར། དེ་  
 ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤར་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གཤོད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 པའམ་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་ལ་

རག་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཕུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་སྤར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན།  
 དེས་ནི་ཅི་ལྟར་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ཉེ་བར་ལེན་པར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ལེན་པ་པོ་སྤར་མེད་པས་ཉེ་བར་བྲངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལེན་པ་  
 པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་  
 ན་ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གདགས་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་ཞིག་ཕུང་པོ་ལས་  
 དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལུན་པ་རྣམས་པ་  
 ལུས་ནི་བཅའ་བར་བྱས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བྲངས་པ་དེའི་ཕུང་པོ་མ་  
 གྲུབ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཞིག་ཉེ་བར་བྲངས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ། ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་  
 ལྟོས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་རེ་ཀན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་གང་མེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ཉེ་བར་བྲང་བྱ་སྟོང་པས་ལེན་པ་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་འདྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྐད་  
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བྲང་བྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྣམས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་སྟོས་བཅས་  
 རྒྱ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་  
 བྲངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ཡིན་ན།  
 ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབས་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དགག་པས་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེ་ལ་སྐྱར་  
 པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཚུས་དབྱིངས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་  
 དང་བུལ་བའི་ཚུས་སྟུ་དང་། གདུལ་བྱ་དག་པའི་སྟོ་དོར་གཞུགས་སྟུ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་དོན་

མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཅིང་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།  
 སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཐའ་བཞི་  
 ཆར་གྱི་སྟོས་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་  
 བ་སྟོང་གདགས་པའི་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་བཞི་ཀ་ཡང་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་  
 དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི། བམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ་  
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་བརྟག་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་དང་ཕུང་པོ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལྟ་  
 བ་བརྟུ་བཞི་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་།  
 ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་  
 ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གཤོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་  
 ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 བཞི་ཡང་བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ཆར་  
 གཤོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། འདིར་མདོའི་འཇུར་འགའ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་  
 མཁས་པ་སྣ་མ་རྣམས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་  
 བ་བརྟུ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཆེ་མཚན་གཞི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྟོས་པར་སྟངས་ཡང་།  
 ཆོག་གསལ་ལས་མདོ་དྲངས་པར་མཚན་གཞི་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་སྟོས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་  
 བར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །  
 ཞེས་དང་། འཇུག་པར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྷན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། ཏྲ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་སྟོས་པར་  
 མཛད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས། འཛིག་རྟེན་ཕུང་པོར་གང་གྲགས་པ། དེ་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་བདག་གམ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པས་མཚན་གཞི་འཛིག་  
 རྟེན་སྟོས་པར་རིགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁྱེད་གཞིར་བཟུང་

བས། བྱང་ཚེས་བཅུ་བཞི་ཇིས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་  
 ཚན་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་མན་ཆད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞིའང་མི་མངའ་སྟེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤང་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟུག་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་པ་  
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་  
 བས་མེད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་སྤང་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུང་བ་ལས་འདས་ནས་  
 ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེའམ། ཞིག་ནས་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེའམ། དེ་  
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ལུས་སྟོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གྱུབ་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་  
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་གྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་དག་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོས་  
 པ་སྟོ་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། སྟོས་པ་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་བཀག་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་  
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་དང་། རྟག་མི་རྟག་དང་། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་སྟོ་ཚོགས་པས་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཀྱན་གྱིས་  
 ཚུལ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ཤེས་  
 བརྟོད་ཀྱི་སྟོས་པར་བཟུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་  
 ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲིའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་  
 འཁྲུལ་ངོན་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་བརྟུན་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
 འདྲིའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྱུབ་པ་མེད་པ་དང་། འཁྲུལ་ངོར་དེ་ལྟར་སྤང་བ་  
 བརྟུན་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤར་བཞི། མདོ་ལས།

ཏྲག་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཚས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་དང་  
 འདྲ། །བྱིས་པའི་སྤོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཚས་  
 ལ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ཚས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལས། དེ་  
 བས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཚེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །  
 འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུ་འཕ།  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུ་འཕ། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་བུ་དག་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་  
 སྒྲུས་ན། ཚོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལྟའི་བུ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་རབ་  
 འབྱོར་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲུ་འཕ། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 སྒྲུས་པ་ལྟའི་བུ་དག་ལོ་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཡང་བདག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྒྲུ་འོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་མི་ལམ་དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་  
 བརྟན་པ་ནི། དཔུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 འབྲེལ་ནི། འདིར་སྤྲ་བའི་རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀག་ཀྱང་སྤྲ་བའི་  
 རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མ་དེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྤྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་

ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དགག་པ། དེའི་སྐབ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚལ་བ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཐུག་མོང་དུ་དགག་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། རྟེན་  
 མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། རྒྱ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་གི་རང་གི་སྟེ་པ་ལ་ཐུབ་པའི་ལུང་གིས་  
 དགག་ན་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་མུག་རྣམས་ཐུག་མོང་དུ་  
 དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཅི་སྐད་དུ། འདོད་  
 པ་ཁྱོད་གྱི་ཙ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང། །ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་  
 རྩིར་ར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། ཡུལ་  
 སྐྱལ་པ་དང་མི་སྐྱལ་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པས་ཐིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྣམ་  
 གངས་གསུམ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྩིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་  
 དག་ཚེས་ཙན། ཡང་དག་པར་མེད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མེད་པའི་རྩིར་ཏེ།  
 ཁྱོད་གང་དག་སྐྱལ་པ་དང་མི་སྐྱལ་པ་དང་། ཐིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའམ་ཡུལ་ཙན་  
 དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྩིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྟེན་བདག་དགག་པ། རྟེན་སེམས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་  
 མེད་དེ། དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟར་  
 བཀག་ཟེན་པའི་རྩིར། དེའི་རྩིར་རྟེན་དེ་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་  
 གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། རྟེན་  
 མེད་པའི་རྩིར། དེ་ཉིད་བསྐབ་པ་ནི་རྟེན་འགའ་མེད་པ་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་བརྟེན་པ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་རྟེན་བདག་དེ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩིར། གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། སེམས་  
 ཙམ་པ་དག་རྟེན་བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་རྟེན་མེད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 ཚེས་ཙན། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཙལ་ན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡིན་

བ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མ་  
 ཉོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་  
 རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལས་རྣམ་ལྷར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྷར་བཅའ་ན་མེད་དེ།  
 རྒྱ་མཚན་གཞན་འདྲ་བ་ལས་གཉིས་པ་གཞན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་ཉོས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷར་བཅའ་ན་  
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྟག་མི་  
 སྟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྟག་པ་དང་། མི་སྟག་པ་དང་།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་  
 སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
 ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཞིའམ་དམིགས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། དྲི་དང་ཆོས་  
 དག་རྣམ་དུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་གི་ནི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་  
 རྟོད་གྱིས་བརྟགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། དྲི་དང་ཆོས་དག་ནི་སྟོས་བརྟགས་པ་ཅམ་  
 འབའ་ཞིག་སྟེ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ལྟར་  
 སྤང་ཞེ་ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤང་བ་དེ་ནི་དྲི་ཆའི་གྲང་ཁྱེ་བ་  
 དང་། སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྷ་སྤང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྟོ་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
 དགག་ །གཏི་ལུག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྟག་མི་སྟག་དགག་ །  
 དེས་འབྲས་སུ་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པས་དགག་ །  
 ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་  
 སུ་ལྷ་སྤང་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྟག་

པ་དང་མི་སྲུག་པ་འབྱུང་པར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུང་རྟེ། རྟེན་སྲུག་མི་སྲུག་གི་རྣམ་པ་བདེན་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྲུག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་  
 བོ་མི་སྲུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དམ་ལྟོས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། གསེར་བུམ་  
 ལས་ཀྱང་སྲུག་པར་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྲུག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཟངས་  
 བུམ་ལྟ་བུའི་མི་སྲུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྲུག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་ཟངས་  
 བུམ་མི་སྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དདུལ་བུམ་སྲུག་པ་རང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཟངས་བུམ་ལྟ་བུ་མི་སྲུག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྲུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དམ།  
 ལྟོས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཇ་བུམ་ལས་ཀྱང་མི་སྲུག་པར་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན་དེ་མི་སྲུག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྲུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་  
 སྲུག་པ་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཟངས་བུམ་མི་  
 སྲུག་པ་རང་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཡུལ་སྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་  
 ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཡུལ་མི་སྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཞེས་པར་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་རྟེ། གང་གི་ས་བོན་བརྒྱན་པ་དེའི། །འབྲས་བུ་བདེན་པ་ག་ལ་  
 ཞིག །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གཏི་མུག་དགག་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ། དེ་བཞག་པའི་  
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱུང་པར་དགག་པ།  
 དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པར་མཆུངས་པ། འཛིན་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། རྟག་  
 སོགས་འཛིན་པ་ལོག་པར་མི་གྲུབ་པ། མི་རྟག་སོགས་འཛིན་པ་མ་ལོག་པར་མི་གྲུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤང་པོ་ལྟ་མི་རྟག་པ་དང་། སྲུག་བསྐལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་།  
 བདག་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཅི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་  
 པ་ལ་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནམ། རྟག་སོགས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་  
 རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན། སྤྱི་མ་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་གནས་



བ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སུང་པོ་ཚེས་ཅན། རྟག་པར་  
 འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་  
 ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་བདེའོ་ཞེས། །  
 རྟེན་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། རྟོང་ལ་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་  
 ལོག་པ་ཡིན། །ཅིས་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་དོན་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་  
 པ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སུང་པོ་ཚེས་ཅན། དེ་ལ་མི་རྟག་  
 པའོ། ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་ཐལ། སུང་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྟེན་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་བདེའོ་ཞེས། རྟེན་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། རྟོང་ལ་  
 སྟུག་བསྐལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་འདྲ་མི་རྟག་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་  
 གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལོག་མ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་ཀྱང་  
 འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཙམ་མ་བཀག་པས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྦྱུ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་།  
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་  
 གིས་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་བདག་གམ་  
 སེམས་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བརྟག་པར་  
 སྦྱོ་ལྟོག་ནས་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པ་དང་མ་ལོག་  
 པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྦྱིར་དགག་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཛིན་པ་པོ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་  
 འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་།  
 གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཅི་སྐད་  
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཙམ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདམ། དེ་ལ་སྟེས་པའི་ཡང་དག་  
 ཉིད་དུ་ནི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གསུམ་ལ་

མི་སྲིད་པ། མཐའ་གསུམ་ལས་མ་སྐྱེས་པ། ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཚུངས་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། ཡུལ་ལམ་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། དེའི་བྱ་  
 བ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལའང་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། དེའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་ཚུན་འགལ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། གྱུར་མ་  
 གྱུར་ལས་གཞན་པའི་གྱུར་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལམ་རྟེན་གྱི་གང་  
 ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་ཅེས་བདག་ཉིད་བཟུ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམས་པར་  
 དབྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་མི་རྟོག་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་  
 མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་  
 ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་  
 སྐྱེ་བ་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པས་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅན་  
 མི་གྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལ་  
 བདག་དང་། གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི་བདག་དང་གཙང་བ་  
 དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་  
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་གཙང་བ་  
 དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་།  
 རྟག་མེད་དེ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེལ་བར་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དགག་བྱ་བདག་སོགས་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དབྱེད་ན་མ་རྟོག་  
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་མ་རྟོག་པས་ཞེན་བྱེད་གྱི་སྒོ་  
 ལྟོག་པ་རིགས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་ནི་  
 འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་རིག་པ་  
 འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བའི་སོགས་པ་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱུ་ག་

བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དབྱུང་ན་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱུང་  
 བས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་གཉེན་  
 བོས་སྤོང་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡོད་  
 བའི་བྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྤྲེལ་ལྟར་སྤོང་མི་ལུས་པའི་  
 བྱིར་ཞེ་ན། གཉེན་བོས་སྤོང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤོང་ངམ་མེད་པ་ཞིག་སྤོང་།  
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷག་པ་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྲེལ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ནི་ཅི་ལྟ་བུར་ན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བྱིར། ལྷག་པ་ནི་མེད་པ་སྤྲེལ་  
 ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །བྱང་ཆུབ་  
 གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། །མི་མཆུངས་པ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་གྱིས། །ཆོས་གྱི་བླ་མ་རབ་ཏུ་  
 བསྟན། །སྒྲ་ཡི་གཟུགས་གྱི་བླ་མ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དག །གཟུགས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་སྟེ། །ཐ་དད་བྱ་བ་དེ་མི་རྟེན། །ལྷ་པོ་འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་། །སྒྲ་  
 ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར། །ལྷ་པོ་འདས་པ་མི་རྟེན་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །སྒྲ་  
 དང་ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྤོང་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ། །ལྷ་པོ་འདས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། །ལྷ་པོ་འདས་དང་འདའ་བ་ནི། །ལྷ་  
 པོ་འདས་པ་མི་རྟེན་དེ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་འཕྲུག་པ་མེད། །བྱིས་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་  
 ལྟོན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྷ་པོ་འདས་དང་མཆུངས་མཉམ་པར། །  
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །འབྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་རིག །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཡུང་པོ་སྤོང་ཉིད་མཁྱེན། །མཁྱེན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ལྷ་པོ་  
 འདས་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདིར་དབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་ཆུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་

འདྲའོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་  
བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིར་  
གསུམ་པའི་རྩ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་  
མེད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚས་  
ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་  
པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྲོལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་  
ལ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། ཡུལ་ཅན་ལམ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ། ལས་དང་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། གལ་ཏེ་ཚས་འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ནི་  
མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
གཉིས་པ་ནི། སྤང་མ་ལ་འདོད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྟག་བསྟེལ་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་སྤོང་བ་དང་། ལམ་བསྟོམ་པ་དང་། འགོག་པ་  
མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟག་བསྟེལ་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་  
འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། འབྲས་བུ་བཞི་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ན་འབྲས་གནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞུགས་གནས་གྱི་སྒྲེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་  
འདུན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ན་དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་  
སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་སོགས་དེ་སྐད་དུ་སྤོང་

པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིང་ནི་འོག་མ་སྤྱད་  
 པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ན་དགེ་སྤྲུག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་  
 དང་རྒྱ་ཚས་མ་ཡིན་མི་དགེ་བ་དང་། ཚས་དགེ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཟོ་ཤིག་འདུག་ཤིག་ཅེས་སོགས་ནི་ཀུན་ལ་འད་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཚུང་པའི་རྒྱ་  
 མཚན། རང་ལ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཚུང་པ་དང་། བདེན་གཉིས་གྱི་  
 དོན་མ་རྟོགས་པས་ཚུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་དངོས་སྒྲུབ་བ་  
 རྟོག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ནི་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་གོང་  
 དུ་དབུ་མ་པ་ལ་སྟོན་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་  
 སྟོང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་པ་  
 དང་། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 རྒྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 བཤད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ།  
 དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན། བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་  
 བཟུང་བའི་ཉེས་མིགས། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་དང་པོར་མ་གསུངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་གིས་ཚས་བསྟན་པ་ནི་བརྟུན་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་  
 དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དམ་པའི་དོན་  
 གྱི་བདེན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་  
 ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་གིས་བསྟན་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་  
 མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལ་འཛིག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཡང་བསྟན་  
 དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པ་དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ་

དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་བ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཏུ་ཉེས་པ་སྟེ་ལོག་པར་བཟུང་ན་གེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རིམ་ན་སྤྲགས་སོགས་དང་བྲལ་བས་དུག་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་  
 ཉེས་པ་དང་། རིགས་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉམས་པས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པས་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 ལུ་བ་ནི། སློ་བྱོས་ཞན་པས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དགའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་  
 ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཐོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་  
 པ་ཉིད་རྟོགས་དགའ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་  
 ལ་སྦྱོན་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོན་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པ། སྦྱོན་ཡོན་  
 གྱི་གནས་བསྟན་པ། སྦྱོན་མེད་ལ་སྦྱོན་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་པ། ཉེས་པ་བསྐྱོག་སྟེ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་བཟུང་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་སྟོང་བར་  
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །  
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཞེས་སོགས་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོན་བརྗོད་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་  
 བར་བཟུང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་  
 པོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་བཟུང་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟེན་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་དངོས་འཛིན་གྱིས་གཡེང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་དམིགས་པས་བདེན་བཞི་སོགས་མི་རུང་པའི་རང་གི་སྦྱོན་རྣམས་ནི་དབྱེ་མ་པ་  
 ར་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་ཞོན་  
 བཞིན་དུ་རྟེན་བརྗོད་པར་གྱུར་ནས་རྟེན་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་ཅེས་གྲུབ་ཀ་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 བཞི་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་པ། ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པ།  
 གཞན་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་བ་  
 བྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་

བོ་ལྷ་མས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་བཏུ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན་འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་ལོ་དང་། བྱེད་པ་དང་།  
 བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་ལྷ་མས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་  
 ཉིད་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་གཞག་འབྲད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། མ་གྲོས་  
 པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་བ་དེ་མ་སྦྱོས། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་  
 བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ནི་  
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་རྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་  
 གདགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་ཤུལ་ཡིན་རྟེ། རྟག་ཆད་གྱི་  
 ལྷ་བ་སེལ་བས་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་དུག་སྟེ། བདེན་བཞི་མི་འབྲད་  
 པར་ཐལ་བ། ཡོངས་ཤེས་སོགས་བཞི་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་བཞི་མི་འབྲད་  
 པར་ཐལ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བ། ལས་འབྲས་མི་འབྲད་པར་  
 ཐལ་བ། ཐ་སྙད་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་  
 གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལྷ་མས་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་མེད་པར་ཐལ་བ། ཀྱང་འབྱུང་མེད་  
 པར་ཐལ་བ། འགོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། ལམ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། སྟུག་བསྐལ་ཡོད་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར་རྟེ། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་

བྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་ཅི་ཞིག་ཀྱིན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་  
 བྱིར་སྐྱོང་ཉིད་མི་འཐད་ཅེས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀྱིན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི། སྐྱུག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེ་འགག་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འཛིག་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། དེས་ན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་ནི། ལམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི། དེ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱུབ་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། ཅི་  
 རྩེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཀྱིན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་  
 ལམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐལ་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་མི་རུང་ངོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་གལ་ཏེ་སྐར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱིན་འབྱུང་སྐྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་  
 པ་དག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྐར་མ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐར་  
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྐར་མ་བསྐྱོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱིན་འབྱུང་སྐྱོང་བ་སོགས་  
 མེད་པའི་བྱིར་ངོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྐར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་མིན་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པར་ཅུས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་  
 བཞིན་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ། ཆོས་དགོན་མཆོག་མེད་པ་ཐལ་བ། སངས་  
 རྒྱུ་འཇུག་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་  
 མེད། ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་



དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 མིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕྱིས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སྟོང་  
 པ་ལ་བཅའ་བ་སྟེ་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་  
 ཅ་སྒར་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དགོ་སྟོན་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། དགོ་སྟོན་མེད་པར་བདེ་སྟུག་ཡོད་པར་ཐལ་བ།  
 དགོ་སྟོན་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་སྟོང་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་  
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྟོང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་  
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་  
 སྟུག་གཉིས་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བུམ་པ་གིས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ནི་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་ཡང་རྩོམ་པ་མེད་  
 པའི་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 བ་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 བོང་ཚོད་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷ་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་དང་བུམ་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་  
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། འཇིག་རྟེན་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་སྐར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིན་པོས་  
 སྐྱག་བསྐྱེལ་མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་  
 པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། འཕགས་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་  
 དང་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དོར་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི།  
 འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་  
 གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་གཤིས་པ་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་  
 སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་ཐུ་བན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་  
 ནི་འགོག་པ་མཛོར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་  
 པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེད་ཡང་དག་ལྟ་  
 པའི་འོད་ཟེར་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་  
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་མྱང་འདས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མྱ་རན་  
 ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རབ་བྱེད་འདི་བཀོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་  
 དག་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པའང་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ཉན་མོངས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་  
 གང་ཞིག་འགག་པ་ལས་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་འདོད་མི་  
 རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱོག་སྟེ་  
 བསྟན་པ། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྤྱོད་ན། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་  
 ཞིག་སྤྱོད་དང་འགག་པ་ལས། །མྱ་རན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཉན་མོངས་སྤྱོད་པས་ལྷག་བསྐྱལ་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མྱང་འདས་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་དང་།  
 མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྷག་  
 བསྐྱལ་འགག་པ་ལ་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཉན་མོངས་པ་  
 སྤྱོད་པ་མེད་པས་ལྷག་བསྐྱལ་འགག་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་ཆད་  
 པ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་གཉེན་པོ་སྟེ་པ་  
 མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མྱ་རན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པ་  
 མྱང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རྟེན་བཙམ་ལྷན་འདས་མཐའ་བཞིར་  
 གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་སོ་སོར་གྲུབ་པ་  
 དགག། གཉིས་ཀར་གྲུབ་པ་དགག། གཉིས་མིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དགག། དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག། དེ་ལ་མྱང་  
 འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་། གཉིས་པོ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་མྱང་འདས་ཇུས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཀག་པ་ནི། རེ་ཞིག་མྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཀྱ་གཟི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བལ་བར་  
 འགྱུར་རྟེ། །ཁྱབ་སྟེ། ཀྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །  
 འདིར་འཆི་བ་ནི་འཛིག་པ་ལ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་  
 འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟེན་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་བལ། དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྟེ་པ་  
 དག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དག་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་སྟེ་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ན་དངོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་དུ་རུང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་བལ། རྟོགས་གང་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ལ་  
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་འགྱུར་ལ་དངོས་མེད་དུ་སྟེ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་སྤར་ཡོད་  
 གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བར་འདོད་ན། ཅི་ལྟར་  
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་བལ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤར་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་  
 གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཕྱང་འདས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བ་སྟོན་དུ་ཕྱང་འདས་མེད་པའི་  
 རྟོན་མེད་དེ། སྤང་པོ་འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 རྟེན་པ་འབྱུང་བ་ལ་འཁོར་བར་གདགས་པ་འཇམ། སྤང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་  
 འཁོར་བར་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱར་  
 བྱས་པ་མིན་པ་ཙམ་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །འདིའི་དོན་ནི་  
 འཁོར་བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་

བར་གདགས་པ་དང་། སྤང་པོ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་རྒྱར་བྱས་པ་ལ་འཁོར་བར་གདགས་པ་འོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་མ་རྒྱར་པ་ལ་མྱང་འདས་སུ་བརྟེན་  
 ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཅིང་དངོས་  
 མེད་དུ་ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་པར་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དང་ནི་འཛིགས་པ་  
 དངོས་མེད་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་  
 ལ། མྱང་འདས་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པ་  
 དགག་པ་ནི། རྩ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ཐར་པ་མྱང་འདས་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་དང་  
 དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 མེད་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་  
 ཐར་པར་འབྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་  
 པའི་བྱེད་པར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་འདོད་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཐམས་  
 ཅད་ཐར་པར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གལ་  
 ཏེ་རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།  
 རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་མེད་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་  
 གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་ནི་  
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ན་འདུས་  
 བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་གིང་ཞིག་པའི་  
 དངོས་མེད་དེ་སྤང་ཡོད་ཀྱི་གིང་ཞིག་པར་སོང་བ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་གིང་གི་འདུས་བྱས་  
 པར་བཅགས་པ་ཡིན་གྱིས། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་གྱི། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རིགས་པས་དབྱེད་ན་རི་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ལས་འདས་པ་ལ་

དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བན་རྒྱུན་ལགལ་བའི་ཕྱིར་  
 དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་པོ་  
 གསུམ་པར་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ཡང་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གང་སྟོན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་རྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 དང་དངོས་པོ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པ་དེ་ནི་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ་གསུམ་པར་  
 བདེན་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཅོ་ཞེས་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤང་འདས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གང་གི་ཆོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་རྟོན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། དངོས་དང་། དེས་  
 གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མྱ་ངན་ཡོད་དེ། དེ་ཐུགས་སྲུ་རྒྱུད་པ་པོའི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་  
 ཅས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་  
 མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་རྟེ། བྱེད་གཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེའི་བྱེད་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 བཞུགས་པར་གྱུར་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེ་འམ་  
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་རྟེ། རྟགས་སྲུ་  
 མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་།  
 དེས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བཞུགས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་མ་བྲལ་  
 གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་  
 པར་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་པ་ལས་རང་བཞིན་

གྲིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་གང་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མཛུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་  
 བྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་མཐའ་  
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །  
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་  
 བཞི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་གྲགས་ལ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཞེས་  
 འབྱུང་བས་གསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་  
 ཡིན་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཡིན་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་  
 མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་སྟོག་གཉིས་དེ་ཉིད་  
 དེ་གཅིག་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེ་གཉིས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་པ་དང་མི་  
 རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་  
 ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་པ་  
 ལ་གལ་ཏེ་ཐུང་འདས་མེད་ན་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེན། དེ་ནི་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཡིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གནས་གང་དུ་ཡང་  
 གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
 བར་ཞི་ཞིང་ཆོག་གི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་བ་སྟེ་དེའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལས། ཟུང་ན་འདས་མེད་ཐུང་འདས་  
 སུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་བོར་བ་ནི། །

ནམ་མཁའ་ཉིད་གིས་བགྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བའམ་འགག་པར་འཆོལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་འཁོར་བ་དངོས་པོར་  
 འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། །ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བགྲི་བ་ནི་གང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་  
 བར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལགས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟེས་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བར་ལྟར་བ་དེ་དག་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་དང་འོ་མ་ལས་མར་སར་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་  
 ལས་ཆོལ་བར་བགྲིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོལ་བ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི་མུ་སྟེགས་  
 ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྒྲེད་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བའམ་འགག་པར་མི་བགྲིད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མཛོན་  
 བར་རྟོགས་པར་མི་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་  
 པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་ཏུ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་རྩ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་རྟོན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ནི། གོང་དུ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་  
 བཤད། །ཅིས་སོགས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །མཐོང་བ་དེས་  
 བྱིས་ལྟུག་བསྐལ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་  
 ཡིན། །ཅིས་རྟོན་འབྱུང་མཐོང་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་རྟོན་འབྱུང་  
 དེ་གང་ཞེན་དེའི་ལན་དུ་རྟོན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་རྒྱས་  
 བར་བཤད། དེ་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པའི་ཚུལ། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་བསྟོན་ག་བསྟན་ཏེ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་  
 འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕོངས་པའི་འབྲས་



བུའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་མ་རེག་པས་བསྐྱིབ་པས་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་འདྲ་བྱེད་རྣམ་པ་  
 གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་འདྲས་  
 བྱས་པའི་ལས་བཟང་རན་དེ་དག་གིས་རིགས་དྲུག་གི་འགོ་བར་འགོ་ཞིང་དེ་ནས་འདྲ་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱུན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་  
 ལས་རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རེག་པ་དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་འོ་བོ་དེ་གང་  
 ཡིན་ཞེན། བདག་རྒྱུན་མིག་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དྲན་བྱེད་དེ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱུན་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་དང་། བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འོ་བོ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདྲས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རེག་པའོ། །རེག་པ་དེ་ལས་བདེ་སྟུག་སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་སྟེ་ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ནི་འབྲལ་བ་  
 དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་དང་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་དེ་བཞི་ཡོད་ན་དེ་བཞི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་རྣམས་སྟོངས་ནས་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱིད་པ་གང་ཞེན་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྟ་སྟེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིད་  
 པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལས་ལུས་དག་གི་ལས་གཉིས་

བོ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་སྤང་པོ་གཞན་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་མདོ་སྡེ་བས་ལུས་དག་གི་ལས་གཞུགས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་། གཞུང་  
 འདི་དང་སློབ་དཔོན་ལྷན་བས་ལུས་དག་གི་ལས་གཉིས་པོ་གཞུགས་སུ་བཤད་དེ། འདིར་འགྲེལ་  
 པ་ཚོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་སྤང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་པ་དེ་སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་མོ་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲོད་པ་ལས་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའི་སྤང་  
 པོ་འབྱུང་ལ། སྤང་པོ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་བ་དང་། སྤང་པོ་འཇིག་པའི་གི་བ་དང་ནི་འཆི་  
 བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་གི་གཏུང་བ་མུ་རན་དང་། མུ་རན་དེས་  
 གུན་ནས་བསྐྱོངས་པའི་དག་གི་སྡེ་སྡགས་འདོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་ལ་  
 གཞོད་པའི་སྡེ་ག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྡེ་ག་  
 བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྡེ་  
 བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྡེ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་  
 བ་དང་མ་འདྲེས་པ་འབངས་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་ལྟོག་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་བའི་སྡེ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་  
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་དུ་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་ནི་  
 འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་དེ་ཁོ་ནི་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤོངས་པ་ནི་འདུ་  
 བྱེད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལུག་བསྐྱོག་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ནི། མ་རིག་པ་འགག་པ་སྡེ་སྤོངས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་རིག་པ་  
 གང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེན། མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་  
 ནི་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ནི་དང་སྤོངས་པས་འགག་པ་ཡིན་མོ། །མ་རིག་  
 པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་ཡན་ལག་  
 སྡེ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་པར་གྱུར་པས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་འགག་པས་སྡེ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་

འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་འགགས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་  
 སྒྱར་བ་ནི། ས་ལུ་ལྗོང་པའི་མདོ་ལས། ཉང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་འབྲུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་  
 བའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱ་འབྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་  
 གང་ཞེན། གང་འདི་ལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་  
 ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྟེ་མཆོད་དུག །སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རྟེག་པ། རྟེག་པའི་རྟེན་གྱིས་  
 ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟེད་པ། སྟེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་  
 གྱིས་སྟེད་པ། སྟེད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟེ་བ། སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཆ་གི་དང་ལྷ་དང་སྟེ་  
 རྟེགས་འདོན་པ་དང་སྟེག་བསྟེན་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་འབྲུང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་སྟེག་བསྟེན་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་  
 པ་མ་བྱུང་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཞིག །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མ་བྱུང་དུ་ཟེན་ན་ཆ་  
 ཤིའི་བར་དུ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པའདད་ཡང་དག་ལྟ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སྟེད་  
 པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་རྩ་དུག་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་ཞིགས་  
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རབ་  
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ས་ལུ་ལྗོང་པའི་མདོ་ལས་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད།  
 ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅེས་གསུངས་ན་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་གང་ཡིན་  
 ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གང་ཡིན་ལ་ཅི་ལྟར་ན་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རབ་བྱེད་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱའི་ལྟ་བ་དོས་བབྱུང་བ་

དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་  
 ཏུས་ན་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། མ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་  
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ལ་སྟོན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པའི་ལུས་སོ། །མཐའ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་  
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཆ་སྟེ་མའོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །བདག་མ་  
 འོངས་པའི་ཏུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་  
 ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་མེད་པ་དང་  
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱི་མ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུས་སོ། །  
 མཐའ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་བས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཆ་བྱི་མའོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སོགས་བཞི་དགག། བྱི་མའི་  
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སོགས་བཞི་དགག། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་  
 བཞི་དགག། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བདག་སྟོན་གྱི་ཏུས་སུ་བྱུང་བ་དགག། །དེར་མ་བྱུང་བ་དགག། །དེར་བྱུང་  
 མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ལེན་པ་པོའི་བདག་བྱུང་བ་དགག། །དེ་སྤང་བྱ་དང་གཅིག་དང་གཞན་དུ་བྱུང་བ་དགག། །  
 དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་ཏུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོན་གྱི་ཆོ་རབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་མ་དེ་ཉིད་  
 ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་  
 བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་  
 དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། སྤྲུལ་གྱི་ཉེར་ལེན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་  
 དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བྱོད་གྱི་

བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྒྲུང་བྱ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པའི་ཆེ་རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདོད་པའི་  
 བདག་ནི་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་  
 རྟོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲུང་  
 བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 སྡེ་ཁ་ཅིག་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་  
 ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་མེད་པར་ཡང་གདགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་དེ་  
 ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་མ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བདག་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་པའི་རོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྔོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་པའི་བདག་དེ་ལས་ད་  
 ལྟར་གྱི་བདག་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱར་གྱི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་  
 བདག་འདི་ནི་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྤྱར་གྱི་བདག་དེ་ལ་ལྟོས་པ་  
 མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་སྤྱར་མ་དེ་ནི་རང་གི་དུས་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་སྟེས་  
 པ་ན་ཡང་མ་འགག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་སྤྱ་མ་དེར་མ་གྱི་བར་ཡང་ཆེ་འདིར་སྟེ་  
 བར་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་མའི་བདག་ཆད་པར་ཐལ། སྤྱ་

མའི་བདག་ཞིག་ནས་བྱི་མ་དོན་གཞན་སྐྱེས་པའི་བྱིར། སྤར་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ཚུད་ཟ་  
 བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱི་བྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས་རྒྱུ་སྤྱི་བྱི་བ་  
 པོའི་བདག་དོན་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་  
 ལས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་བྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མའི་བདག་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བྱི་མའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་བྱོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མ་  
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་  
 ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱི་མས་རྒྱུ་སྤྱི་བྱི་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤར་བྱི་བདག་  
 ལས་གཞན་པའི་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤར་མ་བྱུང་པ་ལས་  
 བྱིས་བདག་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་བྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེན། བདག་ནི་རྒྱུས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་མ་བྱུང་པ་ལས་གསར་  
 དུ་བྱུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྲུང་འགལ་ཏེ། བདག་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་  
 གིས་རྟག་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་ཁས་  
 སྲུངས་པའི་བྱིར། བདག་བྱིས་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་  
 པོའི་བདག་དོན་གཞན་དང་དུས་མཉམ་པས་བྱེད་པ་པོ་སྤར་མ་སྤོང་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར། འང་  
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འང་གི་འབྱུ་  
 རོན་བྱས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་མ་  
 བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་བདག་  
 བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོ་  
 བ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ལ། དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་གཉིས་མིན་ཡང་མི་  
 འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སོགས་བཞི་དགག་པ་  
 བྱི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཐད་  
 དོ། འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་སོགས་བཞི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཞེན། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་

ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་  
 དུས་སྤྱི་ལྟར་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བ་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་  
 རྟེ། རྟག་པ་དགག། མི་རྟག་པ་དགག། གཉིས་ཀ་དགག། གཉིས་ཀ་མིན་པ་  
 དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། མིའི་འགྲོ་བས་དག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ལྷར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ན།  
 གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ནི་སྤྱི་མི་དེ་ཡིན་པར་ལྟར་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་ལྷ་དེ་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་  
 རྩ་མ་དེ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ནི་རྟག་པ་  
 ཡིན་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལས་སྤྱི་མི་དེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་སྤྱི་མིའི་རྒྱུ་དེ་མི་རྟག་  
 པ་སྟེ་ཆད་པར་ལྟར་ཅིང་། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི་འཐད་པར་མི་  
 འབྱུང་བ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷ་ཡིན་ལ།  
 ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་བདག་གི་ངོས་ནས་མི་ནི་ཡིན་པར་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱི་མིའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དུས་སྤྱི་ཡང་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། མིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་དེ་དུས་སྤྱི་ཞིག་  
 པས་མི་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་  
 གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་རྟག་པ་དང་མི་  
 རྟག་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ་  
 གསུམ་པ་ནི་གྲུབ་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ལ་རག་པ་ལས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་པས་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་  
 རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་བསྐྱས་ཏེ་  
 བསྐྱན་པ་ལ་བཞི་རྟེ། རྟག་པ་དགག། མི་རྟག་པ་དགག། གཉིས་ཀ་དགག། །  
 གཉིས་མིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྤང་པོ་གང་ཞིག་ཆོ་སྤྱི་མའི་  
 འགྲོ་བ་གང་ནས་འགྲོ་བ་གང་འོང་བར་འབྱུང་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་  
 འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པས་རྟག་

བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐོག་མེད་ནས་གནས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 འཁོར་བ་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་  
 པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྙམ་པའི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད་ན་མི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་རྟག་  
 མི་རྟག་དེ་གཉིས་བསལ་བར་ཏེ་བཀག་པར་གྱུར་བའི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་  
 བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་སོགས་  
 བཞི་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་དགག་གཉིས་ཀ་དགག་གཉིས་  
 མིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་  
 པ་དང་། །འབྱུང་འཛིག་བྱེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་མཇུག་ཏུ་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིག་ནས་བྱིས་སེམས་ཅན་  
 འབྱུང་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ལས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་མཇུག་ཏུ་མཐའ་སྟེ་ཞིག་པ་མེད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 པ་རོལ་ཡོད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་འདིར་སེམས་ཅན་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལེན་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྟགས་བཀོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ཆེ་འདིའི་མཐར་ཞིག་ནས་བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི་ཆེ་འདིའི་མཇུག་ཏུ་  
 ཞིག་པའི་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་ན་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་འདི་ནི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་འཚོགས་པའི་དབང་གིས་སྡུ་མ་འགག་པ་ན་བྱི་མ་འབྱུང་བ་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས་  
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྡུ་མ་འགག་པས་མཐའ་མེད་སེལ་ལ། བྱི་མ་འབྱུང་  
 བས་མཐའ་ཡོད་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྡུ་མ་མའི་སྤང་པོ་འཛིག་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་མའི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་སྤེལ་པོ་བྱི་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་  
 ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ལུས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་



པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིའི་སྤང་པོ་སྤང་མ་ཆོ་འདིའི་མཐར་མི་འཛིག་ཅིང་མིའི་སྤང་པོ་འདི་  
 ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྤང་པོ་བྱི་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤང་མ་དེ་ཉིད་རྟག་  
 ཏུ་གནས་པས་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་སྤང་མ་འཛིག་ཅིང་སྤང་  
 པོ་བྱི་མ་སྟེ་བས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་འཛིག་ལ། སྟོགས་  
 གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་པ་སྟེ་སྟེ་བར་བྱི་མར་འགོ་བར་འགྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་  
 མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་སྟོགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྟོགས་གཅིག་འཛིག་སྟོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟོགས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རམ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་སྟོགས་  
 གཉིས་ཀར་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། འཐད་པ་གང་གིས་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་  
 བདག་གི་སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་  
 དང་། སྤང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་བདག་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་  
 སྟོགས་གཅིག་འཛིག་སྟོགས་གཅིག་མི་འཛིག་ན་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟར་འགྱུར་ཆ་གཅིག་གིས་མིར་  
 འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་སྤང་བར་  
 བྱ་བ་སྤང་པོའི་སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་  
 བྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་གིས་ལྟའི་སྤང་པོ་དང་ཆ་གཅིག་གིས་མིའི་སྤང་པོར་ཐལ་བའི་སྟོན་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མིན་དགག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་མིན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་  
 གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐའ་མེད་  
 གྲུང་མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན། དགག་བྱ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་དེ་  
 བཀག་པ་ཡང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟུན་པ་ནི།  
 འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་ན་རེ་ལྷིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་

པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་  
 མི་སྲིད་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་  
 པས་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་རྫོང་བསང་དང་དཀར་གམ་ཉིད་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་  
 མི་སྲིད་པར་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གོང་དུ་བྱུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བྱུང་ཆོས་རྟག་སོགས་སུ་ལྟ་བ་བཀག་པ་ལས་ཡང་ན་དོན་དམ་དུ་བྱུང་  
 གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་ཆོས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་གང་དག་ནི་ཡུལ་གང་དུ་གང་ཟག་  
 གང་ལ་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་དང་སྦྱར་བ་ནི། ས་ལུ་ལྷོང་  
 པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་རྒྱུན་ཏུ་སྟོག་མེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་།  
 མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཇིག་པ་  
 མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་  
 དུ་མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་།  
 བད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྟིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་  
 བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི།  
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་གམ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་བ་ཞིག །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅི་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟུམ་དུ་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བདག་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་།  
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅིར་འབྱུར་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
 སྟུམ་དུ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཅི་ཞིག་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག ཅི་  
 ཞིག་ཅིར་འབྱུར་། མེམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོང་། དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་  
 གང་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་ཞེས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གདང་

ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་འོད་ཟེར་ལས། ལྟ་བུ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་  
བདུན་པའི་རྣམ་པར་འཛད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་ནི། གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་  
བརྩེས་ཉི་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ནི་  
སྟོན་པར་མཛད་པའི་དང་སྤང་གོ་འདུན་པའི་རིགས་ལྟ་སྟེ་འབྲུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཐིན་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུམ་པའི་བཀའ་དྲིན་  
དྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཚུམ་བྱེད་སྟོམས། བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བྱེད་སྟོམས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་  
དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་  
པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པ་གསལ་བར་བྱེད་  
པའོ། །དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་  
པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་ཐིན་འབྲུམ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ནི་སྟོབ་  
དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྟན་  
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་པོར་རབ་  
ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་  
འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཐུག་དམ་  
པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་  
མཁན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་སྤྱོད་ཅོག་པོ་  
སྟེ་ལྷ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་པོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཆོག་དང་དོན་ལ་དག་པར་ལྷས་ཏེ་  
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བདུན་པོ་ཡོ་ཀ་བཞི་  
བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཡོད་ལ་བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྤྱད་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་  
གོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་རིན་སྤྲས་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཉ་སུ་  
མ་ཉི་དང་། པོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆོད་ཉི་མ་གཤགས་གྱིས་མེའི་བདག་པོ་འཕགས་

པ་རྩེ་སྐྱ་རིང་ལ་འབྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་བ་དང་བསྟན་ནས་བཅོས་པའོ། །སྤང་གི་ར་ས་  
 འཕྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཟར་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་  
 ཉིད་གིས་ཁྱ་ཆེན་བགྲིས་པའོ། ། ། ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །  
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྟོད་གཅིག་ལུ། །མཐའ་བྲལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དབུ་  
 མའི་ལམ། །རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པ་འཕགས་མཚོག་ཁྱ་སྐྱབ་གཞུང་། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་རྒྱ་  
 གར་མཁས་རྣམས་དང་། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ཉི་མ་གྲགས་ལ་སོགས། །མཁས་གིང་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་མང་པོས། །རྒྱལ་བཞིན་བྱེ་ནས་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་བསྟན། །འོན་  
 གུང་དེ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བས། །ཁྱིས་ཏུས་མཁས་རྣམས་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་  
 ཅན། །འགའ་ཡིས་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་དུ། །བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་རྣམས་  
 འོག་པར་སྟོན། །དེ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་  
 བྱིར་བཤེས་གཉེན་སྦྱང། །སྤྱུལ་ནས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །འོག་རྟོག་དེ་  
 མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད། །དེ་སྤང་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །འོག་  
 སྤྱིང་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་རྒྱང་བསྐྱང་ནས། །ཀྱན་མཁེན་ཆེན་པོས་འགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །  
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་ན་འགས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་ཀྱན་སྤངས་  
 བས། །ཀྱས་དང་རྟག་སྦྱོར་བཅོན་འབྲུས་དག་པོ་ཡིས། །སྤྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲས་གཞུང་བཟང་སྤྱ་  
 མེད་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་བྱི་དོར་བྱས་ན་འགས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་  
 སྟག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ཡི་ཙ་བ་འཛིག་ཚིགས་ལྟ་བུ་སོགས། །བྱང་ནས་འབྱིན་  
 བྱེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །རྟེ་གཅིག་བསྟོམ་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་འགས། །སྟོན་  
 བསགས་དགེ་བས་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་དག་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་  
 སྤང། །དམ་ཚིས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ཏུས་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱབ་ན་འགས། །འདི་སྦྱར་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚིགས་ཅི་བསགས་པ། །སྤྲས་བཅས་  
 རྒྱལ་བའི་ཚིགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་བྱས་ནས། །  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །བདག་གུང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་སྤྲས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིས་མ་ལུས་འཛོན་པར་གོག་ །ཟབ་མའི་

493



# ནོར་བཙུག་པོ་ལྷ་མོ།

༡༥	མདུན་ ༡	གཞི་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་བརྒྱད་ ཕྱན་ལོ།	༡༩	༡༧	གཞི་ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་མ་རྩུ་མ་ བརྒྱད་ཕྱན་ལོ།
༡༦	རྒྱུ་བ་ ༥	འབྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དབང་ གིས།	༡༧	༡༨	འབྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དབང་ གིས།
༡༧	མདུན་ ༥	རྒྱུ་བ་ལྷ་མོ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོན་ཉིན་ མཉམ་མཆོད་མཉམ།	༡༨	༡	རྒྱུ་བ་ལྷ་མོ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོན་ཉིན་ མཉམ་མཆོད་མཉམ།
༡༩	མདུན་ ༤	དག་སྒྲོང་གི་ལོ་བྱི་བདུ།	༡༩	༡	དག་སྒྲོང་གི་ལོ་བྱི་བདུ།
༢༠	རྒྱུ་བ་ ༡	སེའི་ཡིག་རྒྱུ་འབྲེལ། ས་རྒྱུ་མ་ བཅད་དུ་བཏང།	༢༠	༡	སེའི་ཡིག་རྒྱུ་འབྲེལ། ས་རྒྱུ་མ་བཅད་དུ་བཏང།
༢༡	རྒྱུ་བ་ ༢	ཁ་གཏི་ཕྱི་བ་ཡིན་ཡིན་ན།	༢༡	༡	ཁ་གཏི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན།
༢༢	རྒྱུ་བ་ ༢	ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པར་ཉ་ཀྱུང་ཐམས་ བའི་ཕྱིར་རོ།	༢༢	༡	ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པར་ཉ་ཀྱུང་ཐམས་ བའི་ཕྱིར་རོ།
༢༣	མདུན་ ༢	དུས་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱེད་ན་གང་མེད་ པའི་	༢༣	༡	དུས་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱེད་ན་གང་ ཡུང་མེད་པའི་
༢༤	རྒྱུ་བ་ ༢	ཡུང་པོ་རྒྱུ་མཉམ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་ པའི་རྒྱུ་མཆོད།	༢༤	༡	ཡུང་པོ་རྒྱུ་མཉམ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་པའི་རྒྱུ་ མཆོད།
༢༥	མདུན་ ༢	ཅ་འཇག་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ།	༢༥	༡	ཅ་འཇག་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ།
༢༦	མདུན་ ༥	སྒྲོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བརྒྱུད་པའི་ཉིན་ མིག་	༢༦	༡	སྒྲོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བརྒྱུད་པའི་ ཉིན་མིག་
༢༧	རྒྱུ་བ་ ༡	གཉིས་པ་འབྲེད་ཀྱི་གཞུང།	༢༧	༡	གཉིས་པ་འབྲེད་ཀྱི་གཞུང།
༢༨	མདུན་ ༤	མི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་ སོགས་བཞི་དག།	༢༨	༡	མི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་ སོགས་བཞི་དག།

---

སྒྱིུབ་རྩམ་འགོད་པ།    སྒོ་བྲོས་ཕུན་ཚོགས།

དཔེ་བསྐྱེགས་པ།    རྫོང་སང་ལུ་རིག་སྒྲོབ་གླིང་།

སྒོག་འཕྲུལ་དུ་བཅུག་མཁན།    རིན་ཆེན་ལོར་བུ་དང་།    ཆོས་འབྲུག།

པར་གཞི་དཔེ་བསྐྱར་མཁན།    རྫོང་སང་ཁམས་བྱེའི་སྒྲོབ་གླིང་གི་མཁན་སྒྲོབ་ཡོངས་

ནས་བབྲིས་པའོ།    །།